S/0.80

el Chino

ADN

El diario de las multitudes

ETHEL CALLA A "RULITOS" POR TILDARLA DE TÓXICA

Tema sobre " relaciones tóxicas" sacó del cuadro a las conductoras

DIRECTORA: SILVIA GAVIDIA ROMÁN | Lima, miércoles 18 de mayo del 2022 | Año 21 | Número: 10226

@elchino_pe | diarioelchino.pe | www.elchino.pe

MENSAJES ENTRE EXPRESIDENTE MARTÍN VIZCARRA Y SU SUPUESTA AMANTE LO PONEN EN EVIDENCIA PERO ÉL LO DESMIENTE

CHATS ÍNTIMOS LO DELATAN

LOS BUSCAN POR TODOS LADOS

PNP EMITIÓ ORDEN DE CAPTURA INTERNACIONAL CONTRA BRUNO PACHECO Y SOBRINO DE CASTILLO

TERMINA CON LA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS, INFECCIONES URINARIAS Y PIEDRAS EN LOS RIÑONES

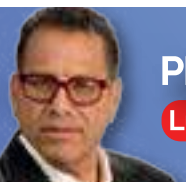
4 MANERAS DE LIMPIAR LA VEJIGA Y VÍAS URINARIAS

Aprovecha las propiedades del limón, perejil, miel, apio y zanahoria para lograr una depuración total.

¡ALERTA! DOS VARIANTES DE OMICRÓN CIRCULAN EN EL PERÚ

Subvariante BA. 2 tiene mayor capacidad de dispersión, indica el INS

PBO RADIO 91.9 FM



PBO con Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

CIRUGÍA SIN CORTE PRÓSTATA

- Sólo 1 día en hospital
- Resultado 100% satisfactorio
- No compromete la salud sexual
- Sin cicatriz

DR. JORGE STUCCHI
CIRUJANO URÓLOGO
CMP 56249 - RNE 035855

CAMPAÑA DE CIRUGÍA DE PROSTATA
Del 18 al 28 de Mayo

S/. 3,500 Por Campaña

Dr. Jorge Stucchi
Separa tu consulta
932 114 400

LA HISTORIA DE SUPERVIVINCIA DE UN HOMBRE UCRANIANO

Soldados rusos lo torturaron, le dispararon en la cara y lo enterraron vivo

Mykola Kulichenko lucha por contar una historia por la que no debería estar vivo para contar. Pero este hombre ucraniano cree que se le permitió engañar a la muerte para poder hablar por todos aquellos que no pueden hacerlo.

Al costado de una carretera remota en la región norteña de Chernihiv en Ucrania, Mykola muestra la tumba sin nombre en la que él y sus dos hermanos fueron enterrados tres semanas y media después de que comenzara la guerra, en un terreno ocupado por las fuerzas rusas. Los tres habían recibido disparos; él fue el único que sobrevivió. "Es como resucitar", dijo Kulichenko, de 33 años.

Hasta el 18 de marzo, la vida de la familia Kulichenko había cambiado poco a pesar de que los rusos ocupaban su pueblo de Dovzhyk desde el comienzo de la guerra. Luego, cuando una columna rusa fue bombardeada, los soldados rusos se desplegaron buscando a los responsables. Llegaron a la casa de tablones de madera donde vivía Mykola con sus dos hermanos, Yevhen y Dmytro, junto con su hermana, Iryna, quien todavía no se perdona por no haber estado en casa ese día.

Tres soldados les dijeron a los hermanos que se arrodillaran en el patio delantero mientras registraban la casa en busca de algo que los relacionara con el convoy bombardeado, dijo Mykola. Según él, una vez que encontraron las medallas militares que poseía su abuelo y una bolsa militar perteneciente a Yevhen, de 30 años, que había sido paracaidista, los soldados estaban convencidos de que tenían algo que ocultar.

Mykola, Yevhen y Dmytro fueron conducidos a un sótano donde fueron interrogados durante tres días, dijo. Mykola seguía esperando que los rusos los liberaran, pero al cuarto día, dijo, su estado de ánimo cambió. "Me golpearon todo el cuerpo con una vara de metal y me metieron el cañón de un arma en la boca", dijo.

Junto con sus hermanos, Mykola fue torturado hasta que perdió el conocimiento. Dice que les vendaron los ojos, les ataron las manos y las piernas con cinta adhesiva y cinco soldados rusos los condujeron en un vehículo militar a un terreno desolado. Los obligaron a arrodillarse, con los ojos vendados, mientras se cavaba un pozo, dijo Mykola.

Primero, dijo, escuchó un disparo detrás de él, y Dmytro, de 36 años, el mayor de los tres, cayó al suelo. Luego, sintió a Yevhen, el más joven, caer a su lado. "Estaba pensando que yo era el siguiente", dijo. Pero la bala entró en su mejilla y salió junto a su oreja derecha. Sabía que su única esperanza de supervivencia era hacerse el muerto.

Los soldados patearon los cuerpos de los hermanos a la fosa, los cubrieron con tierra y se fueron, según Mykola. No puede decir cuánto tiempo estuvo enterrado vivo, pero con las manos y las piernas todavía atadas, de alguna manera logró salir de debajo del cadáver de su hermano mayor y regresar a la tierra de los vivos.

"Me costaba respirar, ya que Dima (Dmytro) estaba acostado encima de mí, pero usando mis brazos y rodillas, pude empujar a mi hermano mayor hacia un lado del pozo, y luego salí".

ASÍ SOBREVIVIÓ MYKOLA KULICHENKO

En la oscuridad, se tambaleó por los campos hasta la casa más cercana, donde una mujer lo acogió y lo cuidó durante la noche antes de que pudiera regresar con su hermana, quien había estado esperando ansiosamente durante días en la casa de su padre.

"Llegué a casa y estaba Mykola. Lo miré a los ojos y le pregunté dónde estaban los demás. Dijo que no había más", recuerda Iryna entre sollozos.

Mykola dice que es un milagro que haya sobrevivido. Las cicatrices en su mejilla y detrás de su oreja todavía son visibles hoy.

"Tuve suerte... y ahora tengo que seguir viviendo", dijo. "Esta historia debe ser escuchada por todos, no solo en Ucrania, sino en todo el mundo porque este tipo de cosas están sucediendo y esto es solo una entre mil millones".

UCRANIA INVESTIGA CRÍMENES DE GUERRA DE RUSIA

La fiscalía de la región de Chernihiv ha abierto una investigación por crímenes de guerra. Los investigadores confirmaron que a los hermanos les habían atado las manos y las piernas y les habían vendado los ojos. En toda Ucrania, hasta el momento se han registrado más de 11.600 presuntos crímenes de guerra, según las autoridades locales.

Al igual que con tantos otros presuntos crímenes de guerra cometidos por las fuerzas rusas, la historia de Mykola y sus hermanos solo pudo contarse una vez que comenzó la retirada rusa de la región de Chernihiv a principios de abril.

También fue solo entonces que Mykola pudo comenzar a buscar el pozo del que, contra todo pronóstico, había escapado con vida. Sabía que tenía que encontrar a sus hermanos para darles el entierro digno que merecían.

El 21 de abril, exactamente un mes después de que Mykola dice que sus hermanos fueron ejecutados, Dmytro y Yevhen finalmente fueron enterrados bajo elaboradas lápidas en una tumba bien cuidada, en una tierra que estaba nuevamente en manos ucranianas.

elCHinO
El diario de las multitudes

DIRECTORA:
Silvia Gavidia Román

Urb. Los Cedros de Villa mz. D 10
Lt. 50 - Chorrillos

Contenido elaborado por
EDITORIAL BERTONE S.A.C.

PÁGINA WEB: WWW.ELCHINO.PE
E-MAIL: ELCHINO@ELCHINO.PE

LA EMPRESA Y LA DIRECCIÓN DEL DIARIO NO SE HACEN RESPONSABLES POR LOS ARTÍCULOS FIRMADOS

Niña queda grave tras ser arrollada por minivan en Ate

Una niña de 10 años resultó gravemente herida al ser atropellada por un miniván conducido por Jorge Luis García Ordoñez (29), quien dio positivo a la prueba de alcoholemia. El trágico accidente ocurrió en la avenida Prolongación Javier Prado, en el asentamiento humano Santa María, en el distrito de Ate.

La menor fue trasladada de emergencia al Hospital de Vitarte, donde permanece en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) con pronóstico reservado. Johana Ollero Romaní, la madre de la víctima, pidió entre sollozos ayuda para que la niña sea trasladada a otro hospital, para ser atendida de las lesiones sufridas en la cabeza.

Cabe precisar que los agentes de la Policía Nacional del Perú (PNP) hallaron una caja de cervezas al interior del vehículo de Jorge García. Adicionalmente, se conoció que no tenía Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito (SOAT) y que él tampoco contaba con la licencia de conducir habilitada, ya que la tiene suspendida desde el 2019.

ABOGADO DE KEVIN VILLANUEVA Y ANDREA AGUIRRE ALEGÓ QUE SE ESTARÍAN INCURRIENDO EN UN EXCESO DE CARCELERÍA.

Presuntos asesinos de Solsiret quedarán en libertad tras pagar S/60 mil

Andrea Aguirre y Kevin Villanueva, dos sujetos que habrían coludido para acabar con la vida de Solsiret Rodríguez Aybar, recuperarán su libertad por decisión del juez del Cuarto Juzgado de Investigación. La defensa legal de los imputados alegó que se estaría incurriendo en un exceso de carcelería.

El pasado 12 de mayo, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables ya había alertado que vencería la prisión preventiva de Aguirre y Villanueva. La resolución precisa que ambos deberán realizar el pago de 60.000 soles previo a la orden de excarcelación. Esto como parte de la medida de comparecencia con restricciones que les ha decretado.

"La prestación de una caución por el monto de 60.000 soles para cada proceso, pago que deberá efectuarse como requisito previo a la orden de excarcelación que se debe dictaminar", dice el documento.

Adicionalmente, Kevin Villanueva, cuñado de la víctima y su pareja Andrea Aguirre, no deberán variar de domicilio ni ausentarse de la localidad donde residen y tendrán que apersonarse cada treinta días para firmar en los registros pertinentes y registrar sus actividades.

"Tienen que presentar una caución de 60.000 soles cada uno, que creo que los señores si la pueden pagar y ya salen en libertad… Yo no creo en la justicia peruana, si tienes plata bien, si no estás frito", dijo indignado el papá de Solsiret.

Cabe recordar que según la hipótesis que maneja el Ministerio Público, Andrea Aguirre habría empujado, en medio de una discusión, a la víctima, ocasionándole un golpe en la cabeza. Posteriormente, habría llamado a Kevin Villanueva, para cercenar el cuerpo y esconder las partes en diferentes lugares.

Juzgado condena a 12 años de cárcel a exalcalde

El exalcalde de la municipalidad distrital de Echarati, provincia de La Convención, Boris Alexis Chavez Zeballos, fue sentenciado a 12 años de pena privativa de la libertad y al pago de 100,000 soles de reparación civil por delitos de banda criminal y cohecho pasivo propio durante su corto periodo.

Con la ex autoridad fueron sentenciados también Giordano Huamán Huillca, Frank Leo Pantiura Tapia, servidores públicos y personal de confianza del ex alcalde; Yesica Hancco Pezo, cotizadora de bienes de la Unidad de Logística y Roger Paucar Larrea, cotizador de servicios de la Unidad de Logística.

Cierran empresa de seguridad que prestaba servicio a vecinos en SJL

Una empresa que brindaba irregularmente el servicio de seguridad privada a vecinos del distrito de San Juan de Lurigancho fue intervenida por la Policía Nacional del Perú (PNP) junto a la Superintendencia Nacional de Control de Servicios de Seguridad, Armas, Municiones y Explosivos de Uso Civil (Sucamec).

La empresa infractora de nombre The Best Security S.A.C. no contaba con autorización de financiamiento y producto de la intervención tuvo que dejar de operar. Según se pudo conocer, Integrantes de la mencionada empresa cobraban S/ 20 diarios por el servicio de patrullaje en motocicletas a vecinos de la urbanización Santa Elizabeth. Asimismo, el Ministerio del Interior precisó que empleaban armas de fuego para el resguardo.

Padres de colegio de VES exigen expulsión de auxiliar

Los padres de familia del colegio Peruano Japonés I. E. 7213, en Villa El Salvador, llegaron hasta el frontis de la institución para exigir a la directora que expulse a un auxiliar que, según denuncian, cuenta con antecedentes por acoso sexual y habría estado enviando fotografías indecentes a una menor de edad.

"El auxiliar Silvestre, queremos que se retire del colegio, él tiene denuncias de acoso sexual, denuncias comprobadas y queremos que se vaya. Él es auxiliar de primero y tercero de secundaria", comentó indignada una de las madres de familia.

Sin embargo, pese a los reclamos, la directora les informó que el auxiliar, Saúl Silvestre Castro, continuará realizando sus actividades.

Alistan informe sobre denuncia por traición a la patria de Castillo

El congresista de Acción Popular, Wilson Soto, declaró que ya recibió el oficio de la denuncia constitucional 219, que acusa al presidente de la República Pedro Castillo por presunta traición a la patria por declarar una supuesta salida al mar de Bolivia.

En esa línea, agregó que emitirán un informe en los próximos días y prefirió no adelantar opinión sobre el caso. Recordemos que la denuncia está siendo investigada por la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales.

"En cinco días estaremos emitiendo un informe. Vamos a hacer la determinación de hechos. El informe final ya será posterior a eso", señaló en Ampliación de Noticias

Por otro lado, Wilson Soto criticó que la región "sea siempre ha sido olvidada por los gobiernos de turno" y que se busquen soluciones en el sector agrícola ya que "el 70% de la población en Huancavelica vive de la agricultura".

TITULAR DE COMISIÓN DE FISCALIZACIÓN, TIENE LA CERTEZA DE QUE ZAMIR VILLAVERDE TIENE PRUEBAS SUFICIENTES

Tiene pruebas que podría usar para ser colaborador eficaz

El presidente de la Comisión de Fiscalización del Congreso, Héctor Ventura, señaló que tiene la certeza de que Zamir Villaverde, quien se encuentra cumpliendo 24 meses de prisión preventiva en el penal Ancón I, tiene pruebas que utilizará para ser colaborador eficaz.

"Tenemos una certeza: Villaverde tiene pruebas que posiblemente querrá utilizar para un eventual proceso de colaboración eficaz. No obstante, recordemos que la línea de investigación en la Comisión de Fiscalización es sobre la casa en Sarratea y Puente Tarata", sostuvo.

El empresario, investigado por la Fiscalía por el presunto delito de lavado de activos en el caso Puente Tarata, estará presente hoy en la sesión de la Comisión de Fiscalización para dar sus declaraciones sobre ambos casos.

En ese sentido, el congresista Ventura dijo que Villaverde podría acogerse a su derecho de guardar silencio, sin embargo, señaló que eso iría en contra del compromiso que tiene el investigado con su grupo de trabajo.

"Eso sería lamentable porque hubo un compromiso con la comisión. No obstante, está en su derecho constitucional de guardar silencio", admitió.

En la víspera, Julio Rodríguez, abogado del empresario, solicitó que la sesión de la comisión parlamentaria sea reservada, aunque esto podrá decidirse una vez iniciada la reunión y luego de votación de los parlamentarios que la integran.

Los buscan en el extranjero

El Comandante General de la Policía Nacional del Perú (PNP), Vicente Tiburcio, anunció que se ha emitido la alerta internacional para la búsqueda y captura del exsecretario presidencial Bruno Pacheco y del sobrino del presidente Castillo, Fray Vásquez.

"Hay una disposición desde el ordenamiento judicial de su ubicación y captura. Ya a nivel internacional se ha sacado la alerta roja de estas personas que están siendo buscadas", sostuvo.

Asimismo, precisó que esta tarea es siguiendo el "mandato constitucional" de la PNP, que es "respetuosa" de todas las instituciones

"Nosotros tenemos un mandato constitucional, y ese mandato constitucional lo tenemos que cumplir. Nuestros policías están preparados para ello, más aun, respetuosos de todas las instituciones", refirió.

Recordemos que hasta el momento Bruno Pacheco, y los sobrinos del Presidente, Fray Vásquez y Gian Marco Castillo, se encuentran prófugos de la justicia.

Acusan a ministros de impulsar Asamblea Constituyente

La presidenta del Congreso, María del Carmen Alva, se mostró en contra de la realización de los Consejo de ministros, pues aseguró que este evento es utilizado para hablar mal del Parlamento y promover la Asamblea Constituyente.

"Me he reunido hasta con diez alcaldes y todos, distritales y provinciales, incluyendo gobernadores regionales, y me han informado cómo ha sido

la reunión descentralizada aquí en Huancavelica y entre ellos, sobre otras regiones", comentó a una radio local.

"Me dicen lo que ya me habían dicho los congresistas de la región. No entran dirigentes, llevan portátiles, entra la gente que solo ellos quieren. No hay acuerdos ni compromisos, por eso es que no hay actas. Entiendo que solo hay una de once porque no hay compromisos y el Gabinete, el primer ministro solo se encargan de hablar de la Asamblea Constituyente y hablar mal del Congreso", agregó.

Tania Ramírez jura que no plagio tesis

La congresista de Fuerza Popular, Tania Ramírez, descartó algún plagio en la elaboración de su tesis de licenciatura y afirmó que su trabajo es original.

Esto luego de que un programa periodístico señaló que la parlamentaria habría cometido plagio en sus tesis de licenciatura y maestría presentada en la Universidad César Vallejo en el año 2018.

"Mi tesis fue presentada con un acta donde yo recalco el trabajo realizado por mi persona es

original y no es plagio", destacó en RPP Noticias.

"Acá tiene que quedar clarísimo es que yo he presentado mi tesis primero y la he sustentado y no pueden decir que hubo copia de mi parte, de la otra persona pues... Si la tesis de ese señor es igual a la mía, que responda ese señor, como también tiene que responder la universidad o los asesores, porque la tesis de los alumnos pasan por sus manos y filtros que establecen", agregó.

ESTE COLEGIO PÚBLICO EN LIMA ES PARTE DE LOS 25 COAR QUE FUNCIONAN A NIVEL NACIONAL

Qué beneficios ofrece y cómo ingresar al Colegio Mayor Presidente del Perú

Al culminar el segundo año de secundaria, miles de escolares con calificaciones sobresalientes y logros destacados de todas las regiones del país, tienen la gran oportunidad cada año de continuar sus estudios en los Colegios de Alto Rendimiento (COAR), escuelas públicas caracterizadas por sus altos estándares educativos. Galería fotográfica

Ese es el caso del Colegio Mayor Secundario Presidente del Perú – COAR Lima, ubicado en el distrito de Chaclacayo, y que forma parte de los 25 Colegios de Alto Rendimiento que tiene el país a nivel nacional.

El director académico del Colegio Mayor Secundario Presidente del Perú - COAR Lima, Alcides Román Rivas, explicó cuáles son los servicios educativos que ofrecen y los requisitos que deben cumplir para postular quienes desean tener una formación académica, artística y deportiva integral y de gran calidad.

En este colegio de modalidad residencial, los estudiantes cursan el tercero, cuarto y quinto de secundaria, tiempo durante el cual se fortalece su potencial académico, artístico y deportivo, así como su liderazgo comprometido con el desarrollo de su comunidad y el país.

CLASES, HORARIOS Y SERVICIOS

Uno de los elementos que distingue al modelo de servicio educativo de los COAR con los demás colegios es su modalidad de residencia y la oferta de servicios que brinda a los estudiantes durante los 7 días de la semana.

Algunos de los cursos que llevan y que se diferencia de la Educación Básica Regular (EBR) de otros colegios públicos, son los siguientes: Ciencias del deporte, el ejercicio y la salud (CDES), Sistemas ambientales y sociedades (SAS) y el programa de Teoría del Conocimiento (TDC)

Pero no todo se resume en estudiar, los jóvenes también disfrutan de actividades recreativas, artísticas, deportivas y de trabajo cooperativo.

"Las clases son impartidas de lunes a viernes, con un total de 56 horas pedagógicas a la semana, mientras que, los fines de semana, los alumnos regresan a casa para visitar a su familia y amigos", precisó el director académico.

Actualmente, el COAR-Lima alberga a 896 alumnos divididos en los tres últimos grados de secundaria, de los cuales, entre el 15% y 20 % de la población estudiantil proviene de otras provincias.

"En ese caso, los alumnos sí pueden quedarse sábado y domingo porque hay una necesidad, considerando que viven muy lejos y es una inversión desplazarse. (...) Obviamente está garantizado el servicio de alimentación y la vivienda", precisó.

El colegio tiene dos áreas determinantes, el área académica y el área de Bienestar y Desarrollo del Estudiante (ByDe), que está a cargo de dos grupos humanos, las monitoras que cuidan y velan a los alumnos por ellos en las noches, y el equipo psicopedagógico, conformado por psicólogos que garantizan el bienestar mental y emocional de los alumnos.

Otros servicios que ofrecen son alimentación, que incluye el desayuno, almuerzo y cena, además de un programa de asesoría nutricional que cuenta con un sistema

de monitoreo y acompañamiento permanente. El centro de estudios también cuenta con un tópico que atiende las 24 horas.

Además, cada estudiante recibe los materiales necesarios para su proceso educativo como una laptop, uniforme escolar completo, materiales y útiles escolares.

BACHILLERATO INTERNACIONAL

La base pedagógica de los COAR es el Programa del Diploma (PD) del Bachillerato Internacional (BI), un programa educativo internacional con su propio sistema de evaluación, que está presente en más de 150 países a nivel mundial.

"Cuando los estudiantes egresan del colegio Mayor, terminan su secundaria y obtienen un certificado de estudios. Los que están matriculados en el diploma de bachillerato que se lleva en 4to y 5to grado de secundaria, tienen que dar un examen interdisciplinario. Si lo aprueban, tienen el diploma que les da mejores oportunidades y condiciones para ingresar a una universidad", precisó.

Román agregó que esta es una gran oportunidad que tienen los alumnos para estudiar fuera del país, ya que algunos de los cursos que llevan durante su formación académica básica pueden ser convalidados en una universidad extranjera que tenga alianza con el BI.

LA IMPORTANCIA DEL INGLÉS

Uno de los cursos que comparte una gran cantidad de horas junto a los cursos de matemáticas y lenguaje, es la asignatura de inglés. Los alumnos llevan en total 7 horas a la semana de este importante idioma para los negocios y la vida profesional.

"El principal objetivo es que los estudiantes puedan lograr certificarse a través del Bachillerato Internacional y con esto puedan acceder a posibles becas en el extranjero", declaró el docente de inglés en el COAR Lima, Giancarlo Andi Ríos.

REQUISITOS

Cada año hay un proceso único de admisión (PUA) donde se invita a todas las instituciones públicas para que sus hijos puedan postular y tener la gran oportunidad de estudiar en esta institución. Los requisitos para postular son: haber ocupado uno de los 10 primeros puestos en 1er grado de secundaria o haber estado en los tres primeros puestos de algún concurso reconocido por el Ministerio de Educación durante el 1er o 2do grado de secundaria.

También debe haber cursado los dos primeros grados de educación secundaria en una institución educativa pública de Educación Básica Regular. Tener nacionalidad peruana o, de ser de nacionalidad extranjera, contar con los documentos exigidos por la autoridad competente. Además, contar con la autorización escrita de los padres, tutor o apoderado. Para más información puede acceder a la página web del COAR.

124,533 estudiantes interrumpieron su educación por la pandemia

Debido a la pandemia del covid-19 y sus graves consecuencias sanitarias y sociales, en el año 2021, un total de 124,533 estudiantes interrumpieron sus estudios en el sistema educativo a nivel nacional por una serie de factores, como la falta de conectividad, problemas familiares o económicos, informó el Ministerio de Educación (Minedu).

Esta cifra, que representa al 1.5 % del total de alumnos que, habiéndose matriculado en el 2020, no se matricularon al año siguiente, es menor a la de 2020, año en el que un total de 245,152 niños y adolescentes de Educación Básica Regular (EBR) y Educación Básica Especial (EBE), es decir, el 3 %, interrumpieron sus estudios.

De los estudiantes que interrumpieron sus estudios el 2021, 77,847 (62.5 %) proceden de servicios educativos de gestión pública, mientras que 46,686 estudiantes (37.5 %) corresponden a servicios educativos de gestión privada.

INS ALERTA QUE LA SUBVARIANTE BA. 2 TIENE MAYOR CAPACIDAD DE DISPERSIÓN

¡Alerta! Dos variantes de omicrón circulan en el Perú

El covid-19 no deja de mutar y la variante omicron ya tiene 5 sublinajes en el mundo, de los cuales dos ya se encuentran en el Perú, alertó el Instituto Nacional de Salud (INS). "En el mundo ya están circulando 5 tipos de ómicron: BA.1, BA.2, BA.3, BA.4 y el BA.5 y en el Perú ya hemos registrado dos grandes grupos de ómicron: el grupo BA.1 y grupo BA.2", detalló Víctor Jiménez, biólogo molecular del INS

"El BA.2 tiene una mayor capacidad de trasmisión. Esta variante es la que ha estado generando problemas en Estados Unidos y en China".

Sobre los síntomas asociados a un contagio con BA2, refirió que no se ha registrado diferencias notables con respecto a las otras subvariantes de ómicron, pero sí "una mayor capacidad de dispersión de virus, a través del estornudo, la tos, en ambientes cerrados principalmente".

VACUNARSE SIN DUDAR

El especialista recordó a la población que vacunarse es la manera más eficaz de frenar el aumento de infecciones y complicaciones relacionada a la covid-19. Mientras en el mundo se avanza con la cuarta dosis, solo el 50% de los peruanos cuenta con la tercera dosis, lamentó.

"Urge vacunarse porque se ha determinado que la protección que ofrece la vacuna disminuye después de unos 4 a 5 meses. Ese es el periodo prudencial para aplicarse una nueva dosis. Toda la comunidad tiene que estar vacunada para frenar la dispersión del virus".

El investigador comentó que la vacuna disponible actualmente se desarrolló con la primera versión del virus, de su primer genoma, pero tras dos años de pandemia el virus ha registrado muchas mutaciones.

"Tenemos alrededor de 10 millones de genomas de Sarcov-2, que nos hablan de la evolución del virus, lo que no sabemos es a dónde conducen estos cambios, qué partes van a ir mutando más y qué capacidad va a adquirir finalmente el virus. Lo que sí se sabe es que está logrando infectar a más personas".

Explicó que si bien esto no implica que los cuadros de covid-19 sean más complicados, sí incrementa la probabilidad de infectar a más personas, pudiendo llegar hasta quienes no están vacunados y podrían morir por este contagio.

¿CUÁNTOS CONTAGIADOS HAY CON BA.2?

El biólogo molecular del INS detalló que en este momento son 5 los peruanos registrados de forma oficial con el BA.2.

"No hemos encontrado a personas con BA.2 en cuidados intensivos, las detectadas estaban vacunadas. Necesitamos que más personas se vacunen. Este linaje está causando muchos contagios en Nueva York y ha generado que se decrete nuevamente el uso de la mascarilla".

Tras dos años de pandemia y de un seguimiento permanente de su evolución, con informes técnicos elaborados por el INS para el Ministerio de Salud, se ha determinado que los escenarios internacionales no se pueden comparar al 100%

con el nacional, y que la única constante en este tiempo es la efectividad de la vacuna para frenar el avance del virus.

Se viene pago de incentivos al personal de vacunación

El Ministerio de Salud aprobó las disposiciones para abonar la entrega económica por prestaciones adicionales para la vacunación contra el covid-19, correspondientes a mayo y junio del 2022.

El pago de la entrega económica se realiza por hora laborada adicional a la jornada laboral del personal de la salud y personal administrativo, independientemente de su régimen laboral.

La medida tiene como fin fortalecer los equipos de coordinación general de las direcciones regionales de Salud, las gerencias regionales de Salud, las direcciones de Redes Integradas de Salud y las Redes Asistenciales de Salud (Geresa/Diresa/Diris/Red), equipos de coordinación para la brigada de vacunación y las brigadas de vacunación contra el covid-19.

Publicaran proyecto de reglamento sobre el cannabis

El Ministerio de Salud (Minsa), a través de la resolución ministerial n.º 355-2022, dispuso la publicación del proyecto de reglamento que normaliza el uso medicinal y terapéutico del cannabis. Asimismo, el Minsa pidió la publicación del proyecto de Decreto Supremo que aprueba el uso del cannabis y el proyecto de su exposición de motivos.

La subida de estos documentos a la sede digital del Minsa estará a cargo de la Oficina de Transparencia y Anticorrupción de la Secretaría General. El objetivo es recibir las "sugerencias, comentarios o recomendaciones de las entidades públicas o privadas, y de la ciudadanía en general, a través del correo electrónico webmaster@minsa.gob.pe, durante el plazo de 90 días calendario".

1,432 árboles fueron plantados en ampliación del Metropolitano

A través de Emape y Serpar, la Municipalidad de Lima plantó hasta la fecha 1,432 árboles en parques y bermas centrales de las principales avenidas de Comas y Carabayllo. Así se avanza la compensación ambiental de la ampliación del tramo norte del Metropolitano, que incluye la plantación de cerca de 6,000 árboles en diferentes zonas de ambos distritos, además de Independencia.

Estos ejemplares, de la especie molle costeño, presentan copas con abundantes hojas que brindan sombra a los peatones. Además, demandan poco consumo de agua y captan material particulado, lo que contribuye a reducir la contaminación ambiental.

EL PARECIDO ES TAN IMPRESIONANTE CON EL VERDADERO ACTOR QUE HA SIDO SU DOBLE EN VARIAS OPORTUNIDADES

EL BRUCE WILLIS ARGENTINO QUE HASTA DUA LUPA LO CONFUNDIÓ CON BRUCE WILLIS

Pablo Perillo, un actor argentino que además de tener 54 años es idéntico a Bruce Willis.

La forma de su cabeza, la pelada, la barba con canas, la contextura física, el grosor de sus músculos, la postura, la mirada, las manos, todo indicaría que fue moldeado a imagen y semejanza del protagonista de "Sexto Sentido".

Algunos consideran que por su gran parecido pasó por la mano de algún cirujano, pero no. Pablo remarca que su parecido es 100% natural. "La gente me decía que tenía los mismos gestos y me vestía igual cuando ni sabía quién era Bruce Willis. Nunca quise imitar a nadie, ni transformarme en otra persona", dijo.

No le genera tedio ni molesta. Por el contrario, exprime al máximo la confusión de la gente. Al punto que su parecido físico con el célebre actor, le permitió viajar por el mundo, dormir en los mejores hoteles, rodearse de famosos y tener una extensa lista de anécdotas. "Al principio no quería saber nada, cuando empezás con tu carrera vos querés hacer la tuya y se te hace muy difícil decir que tenés que hacer de otra persona. Pero en este caso se dio una circunstancia donde me parezco a alguien sin darme cuenta", contó el hombre oriundo de La Boca.

A principios del 2000 Pablo se inscribió en un concurso organizado por TNT donde buscaba personas parecidas a estrellas de Hollywood. El premio era un viaje a Los Ángeles y la invitación a la entrega de los SAG Awards, una de los eventos más importantes de la industria del cine mundial. Entre un gran número de participantes, el argentino fue el ganador. "nos sacamos una foto", recordó sobre su encuentro con el famoso actor de Hollywood.

bruce argentino.

Al margen de las risas y los recuerdos, esa noche fue la que terminó de abrirle las puertas para vivir de la actuación pero como doble. "Me empezaron a buscar marcas importantes para hacer comerciales, viajé, me fui muchos años a trabajar a Panamá, ahí me surgieron más posibilidades de laburo respecto a su imagen".

En 2017 le llegó la gran oportunidad: "Desde su productora me contactaron y viajé a Budapest porque él es la imagen de una bebida muy importante en Hungría. En ese momento Bruce estaba con mucho trabajo y me mandaron a mí para hacer el marketing de la marca. Me presentaron como si fuese Bruce Willis y estaba hospedado en un hotel muy importante, el cual daba la casualidad que también estaba hospedado Arnold Schwarzenegger porque fue a grabar Terminator. Todo el mundo estaba en la puerta buscándolo a él y bueno a mí".

El argentino es trece años menor que el actor nacido en Alemania y esa diferencia se nota en la cara. "Yo tengo la imagen del Bruce que todos quieren recordar, cuando era un poco más joven", afirmó.

Pablo no solo utilizó su parecido para forjar una carrera de más de 20 años como actor, sino que también encontró en las redes sociales un universo de posibilidades que estaba listo para explorar. Bajo el nombre de @doblebruce, acumula más de 600 mil seguidores en Instagram y casi 4 millones en Tik Tok, donde suele hacerse viral por subir videos recreando situaciones al estilo John McClain por distintos puntos de Buenos Aires o armar un sketch usando filtros y canciones de la aplicación.

Se podría decir que el argentino es el único Bruce Willis que circula en las redes, ya que el original no tiene cuentas. Esa situación le posibilitó tener la repercusión que goza hoy en día: "La gente ve en mí lo que no puede ver en Bruce porque no tiene cuenta. Muchos me siguen porque piensan que soy él, ya que tengo los dos perfiles verificados. Me va muy bien y trabajo bastante con eso".

Quienes hayan visto alguna vez sus videos habrán pensado que se trataba de la cuenta oficial de la estrella de Hollywood, incluso también sus conocidos: otras celebridades internacionales. Cuando se conoció la noticia del retiro, Matthew Perry, amigo de Bruce, escribió un breve mensaje en sus historias de Instagram y etiquetó a Pablo Perillo. Además, de vez en cuando intercambia likes y reacciones a comentarios con Demi Moore y Sylvester Stallone.

Pero el protagonista de Friends no fue el único en caer públicamente en la confusión. Una vez, la cantante Dua Lipa contó en el programa de Jimmy Kimmel que se había puesto muy contenta cuando vio un Tik Tok de Bruce Willis bailando su canción Don't Start Now, pero después se enteró de que en realidad se trataba de un doble. También varios medios del exterior suelen usar fotos suyas como portadas a noticias relacionadas con el actor.

Cuando la gente lo para en la calle, Pablo dice que aprendió a seguirles el juego: antes se ponía más nervioso e incómodo y ahora trata de divertirse. "Muchos no me creen y yo les hablo en español y siguen sin creerme. Una vez en Panamá, estuve 45 minutos convenciendo a una mujer de que yo no era Bruce Willis y ella me decía que era mentira. Hasta que le firmé un autógrafo y se fue contenta. Está todo bien con Pablo, pero la gente quiere la foto con Bruce y eso yo lo entiendo".

Magaly cuestiona regreso de Miyashiro y del Portal a América

No está de acuerdo con que el canal haya personado a Aldo Miyashiro y Oscar del Portal tras su escándalo de infidelidad, mientras que Melissa Paredes fuera increpada y casi inmediatamente despedía por su ampay. Magaly Medina señaló que no estaba defendiendo a la actriz, pero que aún nuestro país sigue siendo muy machista con temas de infidelidades.

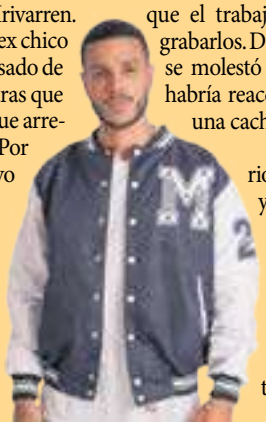
Para Magaly, América Televisión solo habría esperado que se calmen las aguas y así puedan regresar Aldo Miyashiro y Oscar del Portal.

"Si ellos tienen por norma sancionar cuando uno de sus talentos es infiel, como le hicieron a Melissa Paredes, que casi casi la botaron al día siguiente, pero a ellos (Aldo y Oscar) que han tenido un ampay escandaloso, tres semanas, báñense, talquéense y vuelvan. Lo que pasa es que nuestro país es así, machista", señaló la conductora.

Salen más episodios de violencia a la luz entre Vania y Mario

Rodrigo González contó en su programa que se reunió con su productor y con Mario Irivarren. Según el conductor, el ex chico reality señaló estar cansado de guardar silencio mientras que su ex Vania Bludau sigue arremetiendo en su contra. Por ello le reveló un nuevo episodio de violencia.

Según "Peluchín" Mario le contó que tuvo un problema con su carro y tuvo que llamar a la grúa para que los lleven, en ese momento hubo una discusión con el encargado y Vania comenzó a insultarlo, mientras que el trabajador comenzó a grabarlos. Debido a esto Mario se molestó con Vania y esta habría reaccionado tirándole una cachetada.



"Ya en el auto, Mario le dijo a Vania que ya lo había metido en problemas por eso la vez pasada, que no se podía controlar y en esa discusión, Vania le metió un cachetadón", reveló.

EL EX PRESIDENTE SE HABRÍA ENCONTRADO EN UN HOTEL EN EL CUZCO CON ZULLY PINCHI

Chats evidenciarían que Vizcarra es infiel a su esposa

EN EL OJO DE LA TORMENTA, AHÍ SE ENCUENTRA EL EX PRESIDENTE MARTÍN VIZCARRA LUEGO DE QUE SE REVELARAN UNAS CONVERSACIONES ÍNTIMAS ENTRE ÉL Y LA EX ASPIRANTE AL CONGRESO POR ZULLY PINCHI DE SOMOS PERÚ.

Esto ha ocasionado que varias personas den su opinión al respecto, una de ellas Gisela Valcárcel.

La conductora se mostró bastante sorprendida por la gran difusión que ha tenido este nuevo escándalo del ex presidente. La "Señito" se refirió a este escándalo asegurando que Vizcarra sigue haciendo de las suyas, pese a estar investigado y ha tener un impedimento de salida del país.

"Cambio de canal y aquí también está Martín Vizcarra con otra de las suyas, se va de viaje se hospeda en El Monasterio y ahí va , con otra de las suyas", dijo Gisela Valcárcel.

Recordemos que Vizcarra, está casado con Maribel Díaz Cabello, está impedido de movilizarse dentro del país. Es por ello que, según el dominical (Panorama), pidió un permiso para viajar a la Ciudad Imperial a fin de cumplir con sus actividades políticas. Sin embargo, se habría reunido en secreto con Zully Pinchi en el lujoso Hotel Monasterio. Ante ella, la conductora de espectáculos Magaly Medina también dio su opinión al respecto.

"Eres mi bebito, eres mi rey", leyó de la conversación entre Vizcarra y Zully. "Pues su bebito está casado. Él le dice todo seco, al estilo Mario Irivarren, 'te quiero, nos vemos más tarde'. Eeeeese Vizcarra. Luego, le manda una foto, una selfie, y ella le dice 'Fiuu, fiuuu'. Como si fuera wao, como si fuera Brad Pitt", dijo entre risas Magaly sobre los mensajes.

Por su parte, en conversaciones con RPP, el ex mandatario negó tajantemente haberle sido infiel a su esposa.

"No me reuní en las condiciones que han afirmado. No me he reunido en las condiciones que han dicho, absolutamente falso [Se sugiere una relación sentimental o infidelidad. ¿Ha sido infiel?] No, eso lo descarto completamente", respondió Vizcarra.

'Peluchín' aconseja a Melissa

Al conductor de espectáculos no le parece que Melissa Klug esté respondiendo comentarios de la gente que ataca a su hija Samahara Lobatón, tras darse a conocer la denuncia por acoso en su contra. Rodrigo González se tomó el tiempo de aconsejar a la "Blanca de Chucuito", para que ese tiempo que utiliza en responder críticas, sea mejor utilizado para intentar que su hija entre en razón.

"No te pelees con la gente, mejor dedica ese tiempo para que tu hija entre en razón".

Luciana explica su ausencia en fiesta de cuñadas

Pese a que la chica reality se esfuerza por señalar que no tiene una mala relación con la familia de Patricio Parodi, incluidas su hermanas. Lo cierto es que no comparte mucho con la familia. Luciana Fuster explicó su ausencia en la fiesta de las gemelas.

"Todos me preguntaban por qué no fui, pero si Pato tampoco fue, nosotros nos fuimos al cine y está bien, cada uno tiene sus planes. Además, nos fuimos también de fiesta con Cachaza, Rafael, el domingo hicimos parrilla con mi familia y ya", dijo.

Novio de Diana le agradece por sus cuidados

Dan Guido, el prometido de Diana Sánchez habló sobre su estado de salud. La ex chica reality se enlazó junto a su pareja con "América hoy" ahí contaron detalles de la pedida de mano y Guido aprovechó el momento para agradecerle a la peruana por todo su amor y cuidados frente a su enfermedad.

"Mi salud es increíble, estoy casi normal, casi mejor que normal. Toda mi vida está normal, más porque ella está soportándome, es fácil con ella a mi lado", dijo.

Dalia Durán está enamorada

Tras haber vivido difíciles episodios, desde la brutal agresión en manos del padre de sus hijos, hasta no tener en donde vivir con sus niños. Ahora todo indicaría que habría encontrado una luz al final del túnel. Dalia Durán señaló en sus redes sociales que ya encontró el amor.

Una seguidora le preguntó en redes sociales sí su corazón tenía dueño, y la rubia respondió lo siguiente. "Mi corazón tiene dueño. Si estoy enamorada", señaló.

Recordemos que actualmente, Dalia se desempeña como anfitriona en diferentes restaurantes.

HIJA DE LA 'SEÑITO' ASEGURA QUE LA "RULITOS" NO PUEDE HABLAR DEL TEMA PORQUE NO TIENE UNA RELACIÓN ESTABLE

Ethel y Janet se enfrentan al hablar de relaciones tóxicas

Ethel Pozo y Janet Barboza, estuvieron a punto de perder los papeles, por defender cada una, desde su punto de vista, su relación amorosa. El lío se dio cuando en el programa "América hoy" se habló sobre relaciones toxicas.

La reina de las movidas empezó el enfrentamiento, al asegurar que Ethel sería una mujer tóxica al prohibirle varias cosas a su prometido Julián Alexander, como ir a las pichangas y darle "me gusta" a mujeres con poca ropa en redes sociales.

"Ella le pone aplicación para ver dónde está su novio, además no le da permiso para ir a pichangas y no quiere que le dé 'likes' a fotos de chicas, ¿es tóxica o no?"; comentó la 'Rulitos'.

Ante estos comentarios, la hija de Gisela Valcárcel no se quedó callada y arremetió contra Janet. Señaló que su compañera es la menos indicada para hablar de relaciones tóxicas, pues para ella no tiene una relación estable, ya que su novio Miguel Bayona está en el extranjero.

"El día que la señora Janet tenga una relación estable aquí en el país podrá opinar, porque ahora no puede poner ubicación porque no sabe dónde está (su novio), es más, no sabemos por qué país del mundo estará el señor Bayona en este momento", expresó Ethel.

Bailarín prefiere no hablar de su relación con Melissa

La actriz reveló que pensó en varias ocasiones terminar con su bailarín debido a todo el escándalo que se desató. Al parecer estas declaraciones no le habrían gustado a Anthony Aranda, pues se mostró bastante incómodo cuando le preguntaron del tema.

El integrante de "Esto es guerra" señaló que no quería hablar del tema, pues quiere guardar su intimidad.

"No pienso hablar del tema yo, pero ya si ella lo habló, bueno pregúntaselo a ella. Yo tengo mis cosas un poco más íntimas y prefiero no dar detalles, pero en sí como ves todo está muy bien", dijo para América Espectáculos.

Lo que sí resaltó, es que todos los problemas que tuvieron en su momento lograron superarlos.

"Todo el mundo sabe lo que ha pasado, entonces no es difícil pensar que se ha luchado mucho, a pesar de muchas cosas, siempre hemos sabido salir adelante", agregó

Il Divo preparan motores para este sábado

Tras el trágico fallecimiento de Carlos Marín de Il Divo, los miembros restantes del grupo multinacional - el americano David Miller, el francés Sebastien Izambard y el suizo Urs Buhler - traen a Perú su gira en homenaje a Marín. El tour llamado "For Once in My Life Tour" continúa como "Greatest Hits Tour" e incluye como invitado especial al barítono mexicano-americano Steven LaBrie.

El concierto se llevará a cabo el sábado 21 de mayo en Arena Perú - Explanada y estará lleno de los éxitos de Il Divo de su amplio catálogo de canciones con una increíble producción escénica.

SALUD

Cómo escoger el perejil

Para utilizarlo en las preparaciones culinarias se debe escoger el perejil fresco que tenga las hojas bien verdes y firmes, o el perejil deshidratado puro que sea preferiblemente orgánico, ya que de esta forma proporciona más beneficios para la salud.

Remedio de perejil, cáscara de limón y miel

INGREDIENTES

Cáscara de 3 limones.
10 cucharadas de raíz de perejil (100 g).
4 tazas de aceite de oliva extra virgen (1 litro).
Opcional: miel.

PREPARACIÓN Y CONSUMO

En primer lugar, toma las raíces de perejil y los limones, y límpialos muy bien.

Corta las raíces y pela los limones para que uses solo la cáscara.

Seguidamente, agrega ambos ingredientes en la licuadora y procesa bien.

Agrega el aceite de oliva y la miel. Licúa hasta conseguir una mezcla homogénea.

Por último, embotella la mezcla y déjala en la nevera para que se conserve.

Sirve y consume con moderación cuando esté fresca.

Batido perejil y apio

Se cree que este batido ayuda a mejorar los procesos digestivos y limpiar la vejiga y vías urinarias.

INGREDIENTES

1 manzana verde.

2 zanahorias baby.
1 taza de agua (250 ml).
1 cucharada de apio (15 g).
2 manojos de perejil fresco (30 g).

PREPARACIÓN

Limpia bien la manzana, la zanahoria, el perejil y el apio. Córtalos en trozos y agrégalos a la licuadora junto con una taza de agua.

Licúa por varios minutos hasta que consigas una mezcla sin grumos. Si lo prefieres, cuélala.

Sírvelo recién hecho y bébelo al menos dos veces al día, durante dos días.

Batido de perejil y zanahoria

Se cree que esta bebida es rica en potasio, por lo que podría ayudar a empezar el día con más energía y limpiará tu vejiga. Se recomienda ingerirlo recién hecho.

INGREDIENTES

1 tallo de apio.
1 zanahoria baby.
2 manojos de espinacas.
1 taza de agua (250 ml).
3 cucharadas de perejil (45 g).

PREPARACIÓN

Al igual que en la preparación del batido anterior, debes limpiar muy bien los ingredientes y cortarlos en trozos.

Agrégalos a la licuadora junto con el agua y procesa por varios minutos hasta que quede sin grumos.

Sirve y consume con moderación.

CUIDARLAS ES IMPORTANTE, PORQUE NO HACERLO PUEDE PROVOCAR INFECCIONES

4 súper recetas para limpiar la vejiga y vías urinarias

El perejil es una planta herbácea medicinal muy utilizada para el tratamiento de la retención de líquidos, enfermedades renales como infecciones urinarias y piedras en los riñones y en algunos problemas gastrointestinales, como estreñimiento y gases.

Tenemos, además, que es una hierba de uso común en la elaboración de diversos platos. Ahora bien, también se utiliza para elaborar diversos remedios caseros.

Cuidar la vejiga y vías urinarias es importante, porque no hacerlo puede provocar infecciones. Por esta razón debemos mantener el sistema urinario limpio, para mantener una buena salud. Aquí te diremos cómo hacerlo con algunos remedios con perejil.

Si sientes ardor o picazón al orinar, podría ser una señal de una infección urinaria. Este tipo de infecciones deben tratarse rápidamente para no sufrir complicaciones. Por eso debes poner especial atención al cuidado de tu aparato urinario, sobre todo si eres mujer.

¿CÓMO ACTÚA EL PEREJIL EN LA VEJIGA Y VÍAS URINARIAS?

El perejil es una hierba muy popular a nivel mundial. Se utiliza a menudo en la cocina en la elaboración de diversos platos y, en muchos hogares, es un ingrediente que no falta nunca.

Según datos de la Fundación Española de la Nutrición (FEN), es fuente de proteínas, fibra, calcio, hierro, potasio, vitamina A, folatos tiamina, flavonoides, miristicina y apiol.

Se le han atribuido propiedades diuréticas y antioxidantes, por ello, se ha dicho que puede ayudar a mejorar la salud el todo el organismo y apoyar procesos específicos, como la diuresis.

En el ámbito popular se dice que esta planta no solo ayuda a depurar las vías urinarias sino que también ayuda a prevenir la formación de los cálculos renales.

REMEDIOS CASEROS CON PEREJIL

Según creencias populares, las siguientes bebidas pueden apoyar la hidratación y la diuresis, ayudando así a limpiar la vejiga y las vías urinarias.

Si bien no existe evidencia científica que permita confirmar dichas creencias, hay quienes se han animado a incorporar mayor cantidad de preparaciones con perejil a su dieta (como la siguientes que vamos a comentarte), para mejorar su salud.

INFUSIÓN DE PEREJIL CON LIMÓN

Ingredientes

El jugo de 1 limón.
4 tazas de agua (1 litro).
1 manojo de perejil fresco (45 g).

Preparación

Primero, calienta el agua en una olla y añade el perejil.

Seguidamente, cuando llegue a ebullición, deja infusionar unos minutos. Después, apágala y déjala reposar.

Finalmente, cuela la mezcla, agrega el jugo de un limón y refrigérala.

Sirve y consume con moderación.

Almacenar en el refrigerador y consumir la bebida en un plazo de 3 días, como máximo. En caso de que sobre, es mejor desecharla y preparar otra.

La salud de la vejiga y vías urinarias

La salud de la vejiga y vías urinarias es muy importante. Mantenerlas limpias reducirá el riesgo de padecer infecciones urinarias. Además, no tener el sistema urinario limpio también puede derivar en un cólico nefrítico.

Por otra parte, no olvides que la higiene íntima también es muy importante para evitar infecciones urinarias. Si eres mujer, debes prestar especial atención. Al tener la uretra más corta que la de los hombres, las bacterias llegan con mayor facilidad al conducto urinario.

Recuerda mantener buenos hábitos de vida para poder gozar de salud y bienestar. Por ello, no te apoyes solamente en el consumo de los remedios naturales.

SALUD

Alimentos irritantes

Ambas se pueden desarrollar por múltiples factores, aunque los más comunes tienen que ver con el estrés, el consumo excesivo de algunos tipos de comida o la ingesta de alimentos demasiado irritantes.

Bicarbonato de sodio

Considerado como el alcalino natural por excelencia, el bicarbonato de sodio es una sustancia orgánica que calma los síntomas de la gastritis y otros problemas digestivos.

Los expertos desaconsejan su uso en caso de tener la presión arterial alta o mantener una dieta baja en sodio.

Ingredientes

1 cucharadita de bicarbonato de sodio (5 g)
1 vaso de agua (200 ml)

¿Qué debes hacer?

Agrega el bicarbonato de sodio en el vaso de agua y consúmelo antes de que empiece a hacer burbujas. Tómalo máximo dos veces al día.

Agua de arroz

El agua de arroz es un tónico natural que calma el exceso de acidez en el estómago y facilita la recuperación de las úlceras y lesiones.

En muchas culturas la utilizan como remedio antidiarreico, aunque también ha demostrado ser útil para controlar el reflujo, los gases y el dolor abdominal.

Ingredientes

½ taza de arroz (100 g)
1 litro de agua

¿Qué debes hacer?

Hierve el litro de agua con media taza de arroz, déjalo enfriar y pásalos a través de un colador de tela.

Consúmela una o dos veces al día, tras sentir la primera molestia.

Te recomendamos leer: 7 usos que le puedes dar al agua de arroz en tu salud y belleza

6 REMEDIOS CASEROS AL ALCANCE DE TU BOLSILLO QUE HARÁN MARAVILLAS POR TU SALUD

Cómo combatir la acidez y gastritis

Podemos aprovechar estos remedios naturales tanto para aliviar como para prevenir la gastritis sin preocuparnos por posibles efectos secundarios. Los consumiremos después de las comidas principales.

El estómago desempeña un papel principal en el proceso digestivo, ya que es el que se encarga de procesar todo lo que ingerimos, para que, posteriormente, los intestinos puedan absorber los nutrientes y expulsar los desechos.

Dado que es uno de los órganos que más trabajan para mantener la salud del organismo, este también suele ser víctima de varios tipos de dolencias y enfermedades.

Entre estas son habituales la acidez y la gastritis, las cuales generan una sensación de ardor en la parte superior del abdomen, por lo general acompañada con inflamación, dolor e irritación.

En cualquier caso, hay una amplia variedad de remedios caseros que, a diferencia de los fármacos, calman los síntomas en poco tiempo sin provocar efectos secundarios. A continuación entérate cuáles son:

VINAGRE DE MANZANA

El vinagre de sidra de manzana orgánico es un remedio alcalino que equilibra la producción de ácidos en el estómago para acelerar la recuperación de la gastritis y sanar las úlceras.

Sus compuestos ácidos regulan el pH estomacal y disminuyen el incómodo reflujo que se produce después de comer.

Ingredientes

1 cucharada de vinagre de sidra de manzana (10 ml)
1 vaso de agua (200 ml)

¿Qué debes hacer?

Diluye el vinagre de manzana en el vaso de agua y consúmelo ante la primera señal de gastritis.

Evita tomar más de tres vasos al día.

SÁBILA ORGÁNICA CON MIEL

La sábila o aloe vera es un conocido antiácido natural que, por su composición, calma el malestar estomacal, la diarrea y otros síntomas de enfermedades gastrointestinales como la colitis ulcerosa y la gastritis.

El cristal transparente que contienen sus hojas es útil para promover el movimiento intestinal y apoya el proceso de digestión.

Se puede combinar con un poco de miel de abejas para disminuir la irritación estomacal y la acidez.

Ingredientes

2 cucharadas de aloe vera (30 g)
1 cucharada de miel (25 g)
½ vaso de agua (100 ml)

¿Qué debes hacer?

Coloca todos los ingredientes en el vaso de la licuadora y procésalos unos instantes.

Tras obtener una mezcla homogénea, sírvelo y consúmelo de inmediato.

Evita tomar más de dos dosis al día porque tiene un ligero efecto laxante.

Los ácidos grasos de la linaza y sus geles naturales son un gran apoyo para el tratamiento de los problemas digestivos.

Ingredientes

1 cucharada de semillas de linaza (10 g)
1 vaso de agua (200 ml)

¿Qué debes hacer?

Vierte una cucharada de semillas de linaza en un vaso de agua y déjalo en reposo durante 12 horas.

Filtra el producto con un colador y consume el líquido gelatinoso en ayunas.

Infusión de manzanilla

La infusión de manzanilla es uno de los mejores remedios para aliviar la inflamación del estómago y los síntomas de la gastritis.

Ingredientes

1 cucharada de flores de manzanilla (10 g)
1 taza de agua (250 ml)

¿Qué debes hacer?

Pon a hervir una taza de agua y, cuando llegue a ebullición, agrégale las flores de manzanilla.

Déjala reposar 10 minutos y consúmela.

Repite la dosis después de cada comida principal.

Elige alguno de los remedios

aquí citados y comprueba que son muy útiles para el control de la acidez y los síntomas de la gastritis.

Aunque algunos productos comerciales son útiles para aliviarlo rápido, es más conveniente optar por las alternativas naturales.

DIVERSOS MÉTODOS PARA CONSEGUIR QUE LAS TIJERAS VUELVAN A TENER FILO

¿Cómo afilar correctamente las tijeras?

Con el tiempo, las tijeras se vuelven cada vez menos afiladas, por ejemplo, debido al uso intensivo o la humedad. Afortunadamente, existen muchos consejos para afilar las hojas de esta herramienta, todo gracias a los elementos que todos tenemos en casa.

Algunos métodos pueden resultar más simples y económicos que otros, pero en general todos pueden ser de ayuda para conseguir que las tijeras vuelvan a tener filo.

1. HOJA DE LIJA

A menudo se usa para pulir madera, el papel de lija también es ideal para afilar tijeras. Para hacer esto, solo necesitas:

- Dobla el papel por la mitad, con el lado granulado hacia afuera;
- Corta la lija, de manera que hagas unas veinte tiras largas;
- Una vez que las hojas estén lo suficientemente afiladas, límpialas con una toalla de papel húmeda;
- Con cada corte, las hojas de las tijeras se vuelven más y más afiladas. No obstante, cabe señalar que la lija solo es apta para tijeras que requieran un afilado sencillo. De hecho, este método es ineficaz con tijeras dañadas.

2. AFILAR LAS TIJERAS CON PAPEL DE ALUMINIO

Un trozo de papel de aluminio de aproximadamente 8 pulgadas de largo puede afilar un par de tijeras desafiladas. Para usarlo, debes hacer lo siguiente:

- Dobla el papel aluminio 3 o 4 veces sobre ti mismo;
- Corta el papel aluminio en tiras a lo largo de las hojas;
- Una vez que las tijeras estén afiladas, lava las hojas con una toalla de papel humedecida con agua caliente.

3. PIEDRA DE AFILAR: EL PRINCIPAL ACCESORIO PARA AFILAR TIJERAS

Disponible en las tiendas de bricolaje, la piedra de afilar sigue siendo el accesorio más eficaz para afilar varios tipos de herramientas metálicas (cuchillos, cortadores, tijeras, etc.). También ayuda a prolongar la vida útil de nuestras herramientas. Para afilar tijeras con esta piedra deberías hacer lo siguiente:

- Coloca las tijeras en un trapo, luego lubrícalas con una cuchilla, aceite de cocina o simplemente agua;
- Retira las tijeras con un destornillador;
- Afila el interior de la hoja sobre la piedra, realizando entre 10 y 20 pasadas;
- Repite esta operación con la otra hoja de la tijera;
- Afila la superficie biselada de la hoja (el ángulo entre la hoja y la piedra debe ser de aproximadamente 30°);
- Vuelve a montar las tijeras;
- Retira las partículas de metal con una toalla de papel húmedo.

4. USA UNA BOTELLA DE VIDRIO

Además de los frascos de vidrio, las botellas de vidrio son ideales para afilar tijeras. Esto se puede hacer frotando las hojas de las tijeras en el cuello de la botella. Tras unos minutos de frotamiento, las tijeras volverán a estar afiladas y podrán cortar todo tipo de objetos.

5. CON UN DESTORNILLADOR

Esta idea es similar a la del frasco y la botella de vidrio. De hecho, basta con frotar las hojas de las tijeras contra la pieza del destornillador, como si se estuviera cortando una hoja. Cuando las cuchillas estén perfectamente afiladas, lo único que tienes que hacer es pasarles un papel absorbente.

7. PAPEL DE LIJA PARA LAS TIJERAS DENTADAS

Las tijeras tienen una apariencia especial. De hecho, sus hojas no son rectas y permiten un corte en «zigzag». Este tipo de tijera es muy utilizada por sastres y peluqueros debido a su corte específico. Cuando empiezan a desafilarse, hay que afilarlos con papel de lija. Para hacer esto, simplemente corta varias tiras de papel de lija y tendrás listas las tijeras.

TIPs: Pasta para que dure toda la semana

La pasta es un alimento básico en muchas cocinas ya que es fácil de preparar y te deja bien satisfecho. A la salsa en lata para pastas añádele hierbas frescas, queso rallado, carnes y vegetales y vierte sobre espaguetis, tallarines. Almacena las sobras de pasta y salsa en contenedores separados para que los fideos no se saturen de salsa. Corta las sobras de lasagna o manicotti en porciones individuales y almacena en contenedores de plástico para llevar como almuerzo al trabajo.

La cocina de Chefina

Mazamorra de calabaza

Ingredientes:
1 calabaza
1 bola de chancaca
2 tarros de leche evaporada
200 gramos de harina de trigo
200 gramos de azúcar
100 gramos de pasas (opcional)
Canela y clavo de olor al gusto

Preparación:
Pelar y cortar la calabaza en trozos pequeños. Luego en una olla con agua sancochar la calabaza junto con el clavo de olor y la canela. Cuando la calabaza este cocida agregar la chancaca. Una vez deshecha la chancaca agregar el azúcar.
En un recipiente disolver la harina con un poco de agua y luego vaciarla a la olla. Mueva constantemente para que no se queme, durante algunos minutos. Apagar el fuego y añadir la leche, las pasas (opcional) y rectificar el azúcar.

Cambia de lugar tus muebles

Con la llegada de una nueva estación y acercándonos a fin de año, es momentos de darle un nuevo aire a tu sala. Para remodelar solamente necesitas cambiar de lugar tus muebles. Si aún no te decides explicamos algunas razones:

En invierno es bueno tener el sofá justo frente a la ventana, en donde el sol calienta y te puedes acurrucar. Si lo cambias en verano hacia un lugar más fresco, el sol no te molestará y podrás descansar. Es un gran beneficio de rotar los muebles según las estaciones del año.

Además, correr la totalidad de los muebles un par de veces al año y reorganizarlos te dará la posibilidad de hacer una limpieza profunda detrás de ellos, encontrar cosas perdidas y deshacerte de la suciedad acumulada.

Por último, es una gran manera de darle una lavada de cara a tu casa sin tener que gastar dinero comprando muebles u objeto nuevos.

HORÓSCOPO

ARIES (21 mar - 19 abr)
Los charlas con amigos te brindarán los contactos que estás necesitando para ese proyecto pendiente. Muestra tus cualidades.

TAURO (20 abr - 20 may)
Sé más comunicativo y no temas expresar tus opiniones. Aparecen conflictos pasajeros con tus amigos, así que toma las cosas con calma.

GEMINIS (21 may - 20 jun)
Te verás afectado físicamente debido a la inestabilidad emocional que estás presentando en esta etapa de tu vida.

CANCER (21 jun - 22 jul)
Hoy sentirás al optimismo adueñarse de ti. Todo encajará a la perfección y tendrás la última palabra en decisiones importantes.

LEO (23 jul - 22 agos)
Evita demasiadas distracciones externas y mantén abiertos los canales de comunicación. Ten cuidado, crisis vitales empañan tu alegría.

VIRGO (23 agos - 22 set)
Tendrás un día difícil de olvidar, te pondrán mil escollos en el camino que superarás con el estilo que te caracteriza.

LIBRA (23 set - 22 oct)
Recibirás una mentira de parte de una persona muy cercana a tu círculo íntimo. Intenta que esa falta no te deprima.

ESCORPIO (23 oct- 21 nov)
Los encuentros familiares virtuales te darán un sentido de seguridad y confort que te hará bien. Sin embargo, llegará algo que te sacudirá emocionalmente.

SAGITARIO (22 nov - 21 dic)
Buscarás iniciar conversaciones sobre aspectos clave de la relación con tu pareja. Tu paciencia será puesta a prueba.

CAPRICORNIO (22 dic-19 ene)
La seriedad y dedicación que le das a tu pareja sólo es superada por tu amor hacia ella. Día positivo en el ámbito laboral.

ACUARIO (20 ene - 18 feb)
Cometerás errores pero podrás superarlos. Alguien de tu entorno sale un tu ayuda ante conflictos con tu familia.

PISCIS (19 feb - 20 mar)
No te angusties ni te apenes por algunas situaciones complicadas, pronto encontrarás las soluciones a tus problemas.

PUPILETRAS

AJEDREZ EN DIFERENTES IDIOMAS

O	M	Z	G	M	I	W	X	R	S	I	A	N	G	T	S	N	R
P	K	T	Q	A	H	S	C	A	C	C	H	I	R	S	C	E	S
X	S	H	A	X	M	A	T	U	J	G	J	J	H	H	H	Z	G
Z	S	Z	X	V	H	S	S	H	A	K	K	I	B	A	A	R	M
X	C	A	Q	M	T	E	T	Z	T	K	X	O	K	H	A	R	C
A	T	Z	T	E	M	Q	S	C	H	A	C	H	S	M	K	P	R
D	O	W	K	R	Z	C	U	Z	Y	P	Y	C	L	A	S	Q	A
R	Z	T	P	U	A	N	F	B	E	M	H	X	A	T	P	O	H
E	O	U	Q	R	E	N	Q	U	E	A	X	H	C	I	E	N	R
Z	S	R	K	J	N	L	G	H	C	Q	E	Z	W	Q	L	X	Q
C	F	R	D	S	E	Y	E	K	W	D	M	D	A	N	F	P	M
L	I	A	L	I	K	C	B	C	R	U	L	M	G	W	S	C	S
I	C	T	L	X	H	M	C	E	C	H	E	S	S	A	B	Z	V
F	H	E	D	E	H	S	S	X	B	B	M	X	T	C	A	S	U
D	E	T	C	A	Z	K	H	X	Y	B	P	R	G	C	J	T	O
Y	A	S	Q	D	S	A	Y	V	G	X	A	X	H	A	L	S	W
R	L	O	V	I	R	K	L	S	G	N	C	Y	K	S	H	M	P
F	L	K	A	D	P	O	B	Y	J	I	E	K	T	T	S	P	Y

- CHESS
- SCACCHI
- ECHECS
- SCHACH
- XADREZ
- SHAHMATI
- SJAKK
- SKAK
- SIANG
- SATRANJ
- SATRANG
- SHAKKI
- SCHACK
- SCHAAKSPEL
- SZACHY
- SHAXMAT
- AHEDRES
- FICHEALL

Sopa de Letras

Ajedrez en diferentes idiomas: Inglés, Italiano, Francés, Alemán, Portugués, Ruso, Noruego, Danés, Chino, Hindú, Arabe, Finlandés, Sueco, Holandés, Polaco, Uzbeko, Filipino, Irlandés.

LABERINTO

7 DIFERENCIAS

CHISTE CHINO

—¿Qué pasó doctor?
—Perdimos a su hijo en la cirugía
—¡NOOOOO! ¡MI HIJO! ¡NOOOO!...
—Sí, pero ya lo encontramos, estaba en el baño tomándose fotos para Facebook XD
Jajaja

DESDE HUACHO "EL ARCANO DEL AMOR"
MAESTRO DEYVIS
AMARRES
TEMPORALES Y ETERNOS EN SOLO 7 SESIONES
DE ESPIRITISMO CON LA SANTA MUERTE
CURACIONES, FLORECIMIENTOS PARA EL TRABAJO, NEGOCIO, HOGAR Y SALUD. LECTURA DE TAROT PROFESIONAL
SEPARE SU CITA: 978298242
URB. EL PORVENIR DE VITARTE MZ. "C" LT. 8 2DO PISO OF. 203
CARRETERA CENTRAL ATE - LIMA COSTADO DE FINANCIERA CREDISCOTIA
SIGANOS EN MAESTRO DEYVIS

PRESIDENTE DE MEDICOS TRADICIONALES - PERÚ INCA
CHAMAN DE LAS HUARINGAS "AUGUSTO DE LA CRUZ"
Y LA PRINCESA DEL AMOR "LISHO"
AMARRES DE AMOR - EFECTIVOS
TODOS LOS SEXOS
TRABAJOS A DISTANCIA, CURAN TODO TIPO DE ENFERMEDADES (BRUJERÍAS) CON CUY NEGRO
WWW.LAPRINCESADELAMORYELCHAMAN.COM
WWW.AMARRESDELPERU.COM CONSULTA GRATIS
LIMA - JIRÓN DE LA UNIÓN 526 OF. 202 - 2 PISO 958 681 887
A UNA CDRA. DE LA PLAZA DE ARMAS - LIMA 986 947 302
LOS OLIVOS - ANTUNEZ DE MAYOLO 1640 - 2 PISO 942 786 642 / 01 7383 548
COMAS - MZ V-1 LT 5 URB. EL PINAR 958 681 887
ICA - CALLE HUANUCO 173 INT. "A" 992 445 183
PISCO - C.C. EL EDEN TIENDA 326 - 3 PISO 979 775 549

diarioelchino.pe elCHINO

PAOLO GUERRERO REGRESÓ A LIMA Y ASEGURÓ ESTAR TOTALMENTE RECUPERADO

Se apunta para el repechaje

Las posibilidades de que Paolo Guerrero sea considerado para el partido de repechaje que jugará la selección peruana, el 13 de junio, ante Australia o Emiratos Árabes Unidos en Catar por un cupo al Mundial 2022 crece más luego que el goleador llegó a Lima y dijo encontrarse recuperado de su rodilla tras permanecer en tratamiento exhaustivo en Estados Unidos.

Tras arribar procedente de Norteamérica, Paolo Guerrero se mostró optimista por los avances que viene teniendo en la recuperación de su rodilla y dijo que se encuentra recuperado en la parte médica por lo que le falta mejorar en lo físico y futbolístico para estar en óptimas condiciones.

"Gracias a Dios hoy me encuentro recuperado, muy bien. Me Falta hacer trabajo físico, me falta tocar un poco la pelota, porque estaba trabajando en un centro de alto rendimiento donde solo entrenaba yo", sostuvo.

La última vez que Paolo Guerrero jugó un partido fue con la selección peruana en el encuentro por eliminatorias ante Chile, el 7 de octubre del 2021. Desde ese entonces, el Depredador vive una vía crucis debido a su recuperación fallida de una rotura del ligamento cruzado.

Con 38 años, el delantero cumplió con una estricta rutina en Phoenix (Estados Unidos) a donde llegó el 3 de mayo. En esa localidad se quedó hasta el 15 del presente mes.

"Estuve mucho tiempo enfocado en mi recuperación, no es de ahora. Lo más importante, como siempre lo dije, era estar recuperado de la rodilla, que no me moleste. Gracias a Dios encontré eso, ya no me molesta. He venido trabajando solo, en un centro de alto rendimiento, me siento muy bien, me falta trabajar con la pelota", detalló el exjugador del Inter de Porto Alegre.

Hoy se juega la mitad de la gloria europea

Hoy miércoles 18 de mayo, desde las 2:00 pm, el Estadio Ramón Sánchez Pizjuán de Sevilla será sede de la gran final de la UEFA Europa League 2021/22 que jugarán Eintracht Frankfurt de Alemania y Rangers de Escocia.

Sin duda es una final donde los equipos más goleadores de la competición, con 20 y 22 tantos, respectivamente, se han citado en Sevilla, y donde el cuadro del Eintracht Frankfurt, que ya alzó el trofeo - cuando aún era Copa de la UEFA (1979-80)- busca seguir ampliando su palmarés. Al frente tendrá al Rangers de Escocia, que ya sabe lo que es llegar a una final de la Europa League, aunque la perdió ante el Manchester United en la temporada 2007-08.

Para llegar a Sevilla, el cuadro escocés tuvo que eliminar a dos clubes alemanes en la fase previa: Dortmund y Leipzig. Mientras que el Frankfurt llega tras dejar en el camino al West Ham y al Barcelona nada menos que en el mismísimo Camp Nou. Puedes ver los resultados de la Europa League.

Con un pie fuera del mundial

Ante todo el revuelo ocasionado en los últimos meses por el Caso Byron Castillo y ante una denuncia formal de la Federación Chilena hacia la ecuatoriana enviada a la FIFA, desde Ecuador ven pocas las probabilidades de estar en la máxima competición futbolística.

"El estatuto FIFA le concede la responsabilidad a la federación. Ecuador puede demostrar que no fue su intención o que no fue negligencia de ellos, sin embargo, Chile puede demostrar que la federación no tuvo el cuidado

que puede tener un buen padre de familia, por lo tanto, sí los hace responsables", declaró Jorge Sosa, abogado y experto en reglamento FIFA para Wuan Plus.

Desde su perspectiva, el experto cree que en caso la denuncia continúe ve con pocas posibilidades la participación de la "Tri" en Qatar: "A comparación de otros juristas yo no soy tan optimista, yo creo que FIFA pudo haberse declarado incompetentes o pudo haber abierto un expediente ante el Comité de Ética, pero esto fue ante el Comité de Disciplina que sí prevé sanciones contra federaciones. Eso si nos dejaría fuera del mundial", añadió.

Le revientan cohetes al 'León'

El defensa Carlos Zambrano, quien siempre fue cuestionado por un sector de la prensa argentina, recibió los elogios de uno de los ídolos de Boca Juniors y hoy director deportivo de ese club, Juan Ramón Riquelme, quien calificó al peruano como "una debilidad profesional suya" y destacó que juega bien cada vez que se pone la camiseta xeneize.

"Zambrano es mi debilidad como profesional. Juega cada 3-4

días y lo hace muy bien. Solo me queda decirle 'gracias'. Lo mismo a Izquierdoz, que volvió antes (después de su lesión) y entrenando 2 días. Es maravilloso", aseguró Riquelme en diálogo con ESPN Argentina.

Como se sabe desde que llegó al Boca, Zambrano ha tenido que trabajar en demasía para acallar las ácidas críticas de la prensa argentina y para ganarse un puesto en el competitivo equipo dirigido por Sebastián Battaglia, quien desde su llegada al banco creyó en las cualidades del zaguero de la selección peruana.

A poco de acabarse la temporada europea, es casi un hecho que Ángel Di María no extenderá su vínculo con Paris Saint Germain y podría salir a cualquier otro club del Viejo Continente hacia la segunda mitad del año.

Según informó la prensa parisina, el 'Fideo' ha dejado claro en el conjunto francés su deseo de continuar en sus filas; sin embargo, no están del todo satisfechos ni convencidos con que el delantero argentino extienda su contrato.

En este contexto, una de las propuestas hacia el entorno del jugador argentino es Juventus, equipo de la Serie A de Italia que está interesado en poder fichar al delantero, tomando en cuenta que todavía se mantiene en buen nivel futbolístico y que su precio, a comparación de otros cracks del fútbol europeo, no es tan elevado.

Ese juez es un peligro

La FIFA designó al esloveno Slavko Vincic como árbitro principal para el repechaje del Mundial Qatar 2022 que jugará la Selección peruana ante Australia o Emiratos Árabes Unidos el próximo 15 de junio en la ciudad de Doha.

En su historial figura que Vincic, de 42 años de edad, ha dirigido ocho partidos de Champions League, siendo sus tres últimos el Bayern Múnich - Villarreal, Manchester United - Atlético de Madrid y Benfica - Ajax.

También impartió justicia en tres partidos en UEFA Europa League y en tres partidos por las Eliminatorias europeas al Mundial Qatar 2022.

A nivel internacional dirigió 14 encuentros de manera oficial, de los cuales mostró 50 tarjetas amarillas y dos cartulinas rojas.

Vincic tendrá como árbitros asistentes a sus compatriotas Tomaz Klancnik y Sndraz Kovacic.

Se confirmó también que para este encuentro por repechaje al Mundial Qatar 2022 habrá VAR que estará a cargo del español Juan Martínez Munuera y asistido por el francés Jerome Brisard y el angolés Jerson Dos Santos.

Anda domina a la 'Academia'

Por duelo correspondiente a la quinta fecha de la fase de grupos de la Copa Sudamericana, Racing en condición de local recibe la resistencia de Melgar en un partido que se realizará hoy miércoles 18 de mayo.

El juego se realizará en el Estadio Presidente Perón. La última vez que se vieron fue el pasado 27 de abril en un cotejo que concluyó 3 a 1 a favor del onceno peruano. Los de casa saben que deberán ganar para acercarse a la siguiente instancia de este vibrante torneo. Melgar, por su parte, reconoce que enfrentará a un rival que comparte sus intereses y por este motivo, se entrenó para robarse los tres puntos en disputa. El árbitro designado para el encuentro es Derlis López.

Es ahora o nunca

ALIANZA LIMA SE JUEGA SU ÚLTIMA OPORTUNIDAD DE LOGRAR AL MENOS UNA VICTORIA EN ESTA COPA LIBERTADORES.

Alianza Lima y Fortaleza chocarán por la quinta jornada de la fase de grupos de la Copa Libertadores 2022. Los íntimos quieren aprovechar la localía para así sumar de a tres, un triunfo que lo pone a poco de una clasificación a la Sudamericana. En tanto, el cuadro brasileño quiere hacer historia y seguir peleando por un pase a la siguiente ronda.

La primera y última vez que ambos elencos se enfrentaron fue en el estadio Castelao, por la tercera fecha. Aquella oportunidad, los blanquiazules tuvieron dificultades para llegar a terreno rival, llegando a anotar a los 70′ , con gol de Pablo Lavandeira, pero nueve minutos después Hércules marcó el segundo tanto que les dio la victoria a los locales.

Alianza Lima llega a este compromiso, luego de ganar 2-0 a César Vallejo, por el torneo local, sumando así cinco triunfos consecutivos escalando así al sexto puesto de la tabla de posiciones. Si bien esta racha positiva ha motivado al equipo y a la hinchada, hay una deuda pendiente: la Libertadores.

El elenco de Carlos Bustos sabe que este partido es decisivo si quieren pelear por seguir compitiendo a nivel internacional, pues solo tienen un punto en la tabla del Grupo F. Además, deberán ganar por más de dos goles y con el arco en cero, a fin de subir a la tercera casilla, ya que el cuadro brasileño ya posee cuatro puntos.

En tanto, Fortaleza llega a este encuentro con bajos resultados en la Serie A, aunque con un triunfo frente a Vitória por la Copa do Brasil. Esto contrasta con su desempeño en la Libertadores, donde ha logrado posicionarse en el tercer lugar del Grupo F, a poco de clasificar a los octavos de final de la Sudamericana. El encuentro se llevará a cabo en el Estadio Nacional desde las 9 de la noche.

Siguen los reclamos en mesa

El reclamo de Mannucci contra Universitario en esta jornada 14 del Torneo Apertura no sería el único pues en las últimas horas se conoció que Atlético Grau evaluaría pedir los puntos del partido que acabó igualado ante Carlos Stein en la ciudad de Jaén.

Si bien es cierto, hasta el momento no hay un pronunciamiento oficial del cuadro de Piura respecto a este tema, diversos medios han dado cuenta de que la directiva procedería a hacerlo. El reclamo sería específicamente por la alineación indebida del jugador Andrés López.

¿Qué pasó? Pues resulta que el mediocampista había recibido su tercera amarilla en el duelo ante Alianza Lima y por lo tanto quedaba suspendido por una fecha. Sin embargo, en ese mismo partido ante los blanquiazules, López vio la roja directa por lo que le correspondía otra fecha más de suspensión.

El volante cumplió su primera sanción en la jornada pasada ante Cantolao pues no jugó, pero en esta nueva fecha ante Grau debía cumplir su segunda sanción (por la roja directa), pero no lo hizo y fue alineado como titular.

Varillas ganó en la Qualy de Roland Garros

Juan Pablo Varillas, 122 ATP, venció dos sets a cero al taipeiano Tung-Lin Wu, 243 ATP, en la primera ronda de la Qualy de Roland Garros, el Grand Slam de tierra batida.

Con parciales de 6-3 y 6-2, la primera raqueta peruana solo necesitó 1 hora y 21 minutos para salir airoso en su primer partido del torneo de clasificación al cuadro principal en París.

En la segunda ronda de la Qualy, Juan Pablo se enfrentará al croata Duje Ajdukovic (230 ATP), quien venció por un disputado 6-2, 6-7 y 6-3 al ruso Roman Safiullin (147 ATP), en casi dos horas y media de juego.

Juan Pablo Varillas y Duje Ajdukovic nunca se han enfrentado en un torneo ATP, y ambos buscan clasificar por primera vez al cuadro principal de Roland Garros.

CHINOGRAMA

CIUDADES DEL MUNDO

MUY COSTOSO
LIMPIARE
60 SEGUNDOS
ESCUCHA
RIO DE ESPAÑA
EXPERTO EN VINOS
BATATA
AUTOMOVIL
POR POCO
MONEDA JAPONESA
BUGGY
INDICA MANERA
EL QUE EDITA
LETRA GRIEGA
RIO DE ESPAÑA
"CUMBRES BORRASCOSAS"
"EL ARCO Y LA LIRA"
ACERTAR
RIO DEL PERU
INFORMA-CION
COBALTO
APESTAR
SALIDA DEL SOL
LETRA GRIEGA
"CUENTOS CRUELES"
FALLECI-MIENTO
PIEZA DEL AJEDREZ
CAPITAL EL CAIRO
RELATIVO AL NACIMIENTO
"LA ARAUCANA"
SOBRINO DE ABRAHAN
PANDA O GRIZZLY
HUMBOLDT ...BRAUM
ENROQUE LARGO
"EL BANQUETE"
DIOSA DE LA CAZA
ESCULPIO "LA PIEDAD"
"MAR DE FONDO"
PREF. TIERRA
NOTA MUSICAL
MUJERES DISTINGUIDAS
PASA POR TURIN
RIVAL DE GRAU
EJERCITO DE LIERA-CION IRLANDES
"SANTOS VEGA"
KNOCK -OUT
PUERTO DEL SUR
ELEVA LA BANDERA
ACUDIA
PRONOMBRE
DEFIENDE EN UN JUICIO
SODIO
NORTE
CERVEZA LIGERA
AEROSTATO
BAILE ANDALUZ
CANTINA
SE ATREVERAN
CATEGO-RIA EN KARATE
DIOS EGIPCIO
"LA PESTE"
VIRTUD
CONJUNTO DE MAPAS
PRIVADO DE CALOR
HIJA DE INACO
"SIBONEY"
DESPLO-MARSE
VOCALES SUCESIVAS
MUNDO
PRIMERA MADRE
APAREJO DE PESCA
OVIPARO, VERTEBRADO
RIO DE GALICIA
CABO DE ALICANTE

elCHinO
RECUERDA NUESTRO CONTACTOS
@ elchino_pe
diarioelchino.pe
www.elchino.pe
240-6656
GRAL. JOSÉ MARÍA EGUSQUIZA
PUEBLO LIBRE 915

LA CHINITA DEL DIA

Alexandra es una exuberante modelo que se ha convertido en una de las chicas favoritas en las redes sociales.