

**FISCALÍA DETERMINA QUE NO ESTAFÓ A VECINA**  
 Postulante a la alcaldía de Chorrillos Fernando Velasco, sigue trabajando por su población

Melissa Paredes, asegura que en "Amor y fuego" solo quisieron hacerla quedar mal

**DESMIENTE AL POLÍGRAFO**

**JAZMÍN DESCARGA TODA SU ARTILLERÍA CONTRA MAGALY**  
 'CHINITA' NO LE PERDONÓ ATAQUES TRAS ENTREVISTA A FARFÁN Y LA LLAMÓ "RETROGRADA" Y "MACHISTA"

**OTRO DE LOS MALHECHORES ACABÓ HERIDO Y UN TERCERO SE DIO A LA FUGA EN SAN BORJA**  
**EMPRESARIO SE DEFIENDE DE ATRAGO Y MATA DELINCUENTE**

El director deportivo, Juan Carlos Oblitas, dijo: "Queremos sí o sí que Ricardo siga como técnico"

**PROTEGE LA VEJIGA, RIÑONES, URETRA Y URÉTERES**

**INFECCIONES URINARIAS: 25 MANERAS DE COMBATIRLAS**



**FPF RUEGA PARA QUE GARECA SE QUEDE**

Congreso determinó que no sea investigado por muertes de jóvenes en manifestación



**ARCHIVAN DENUNCIA CONTRA MANUEL MERINO**

Preparaciones súper naturales, fáciles de conseguir y al alcance de tus bolsillos.

@elchino\_pe  
 diarioelchino.pe  
 www.elchino.pe

SE ENCONTRO 359 LITROS DE CLORHIDRATO DE METANFETAMINA, MIL 574 LITROS DE TOLUENO Y 199 LITROS DE ACETONA.

# Golpe al cártel de Sinaloa: desmantelan narcolaboratorio de metanfetamina

**Elementos de la Fiscalía General de la República (FGR) aseguraron un supuesto narcolaboratorio de metanfetamina en un inmueble ubicado en Culiacán, Sinaloa, donde decomisaron las sustancias utilizadas para su fabricación, así como equipo para sintetizarla.**

El sitio fue ubicado en las inmediaciones del Poblado Calafato, perteneciente al municipio de Cósala, por parte de agentes de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), de acuerdo con el informe oficial. Al sitio acudió personal de la Policía Federal Ministerial (PFM) y de Servicios Periciales.

Lo anterior con el fin de realizar las respectivas tareas de inspección, procesamiento e investigación del inmueble detectado el pasado 15 de junio. En el lugar se lograron asegurar 359 litros de clorhidrato de metanfetamina, mil 574 litros de tolueno y 199 litros de acetona.



Asimismo, dentro del equipo decomisado se encuentran reactores, tanques de gas, centrifugas, así como dos vehículos (aunque no se reportó si contaban con reporte de robo). Las sustancias y los utensilios quedaron a disposición del Ministerio Público de la Federación.

De esta manera, se inició la carpeta de investigación a través de la Fiscalía Especializada de Control Regional (Fecor) contra quienes resulten responsables por delitos contra la salud, pues a pesar del aseguramiento de

las sustancias, no se reportó ninguna persona detenida.

## 50 LABORATORIOS CLANDESTINOS EN SINALOA

De acuerdo con informes de la Administración para el Control de Drogas en Estados Unidos (DEA, por sus siglas en inglés), el Cártel de Sinaloa ha sido identificada como una de las principales organizaciones criminales dedicadas al contrabando de drogas sintéticas enviadas desde México hacia el territorio estadounidense.

Es por ello que durante las

primeras dos semanas de junio se han logrado desmantelar cerca de 50 laboratorios clandestinos en distintos municipios de Sinaloa, como Culiacán, Cosalá, Elota y Badiraguato, principalmente.

Los primeros decomisos del mes se realizaron entre el 3 y 8 de junio, periodo en el que se aseguraron al menos 16 supuestos narcolaboratorios. En un primer momento, efectivos del Ejército Mexicano detectaron un laboratorio clandestino con 945 litros de sustancias químicas



desconocidas en el poblado de Soyatita, en Badiraguato, el pasado 3 de junio.

Posteriormente, el sábado 4 de junio, la Sedena ubicó otro laboratorio clandestino en el poblado de Calafato e Ipucho, en Cosalá, con más de 1,700 litros de sustancias químicas desconocidas. Ese mismo día, en Chirimole, Elota, detectó un tercer laboratorio, mientras que entre el 5 y 6 de junio aseguraron seis laboratorios en los poblados de Vado Hondo, Bacata, Mezcaltitlán, La Hilama y Río Elota, en los municipios de Cosalá y Elota.

Dos días después, el 8 de junio, elementos de la Sedena

decomisaron siete laboratorios para la elaboración de drogas sintéticas en los poblados de El Limón, La Carbonera, Los Cedritos, El Mautal y Alcoyonqui, en Cosalá y Badiraguato. En estas tareas se aseguraron más de 2 mil litros de metanfetamina.

Por otra parte, entre el 10, 11 y 12 de junio, personal del Ejército Mexicano localizó 19 laboratorios en Sinaloa: 13 en Cosalá, tres en Culiacán, dos en Elota y uno en Badiraguato, donde se decomisaron mil 670 litros de sustancias químicas (como sosa cáustica), así como equipo para la elaboración de drogas sintéticas.

## Los "Masterchefs" del narco y cómo la metanfetamina está cambiando el mapa de la droga

Europa, a diferencia de Norteamérica y algunas regiones del Sudeste asiático y Oceanía, siempre ha tenido un papel menor en el consumo y producción de metanfetamina (cristal), la droga estimulante con mayor potencia en el mercado de estupefacientes.

Sin embargo, en menos de una década la metanfetamina ha ido ganando terreno en el viejo continente a pasos agigantados. Antes, en tiempos del Chapo Guzmán, la mayor parte de la producción se concentraba en República Checa, en cocinas artesanales donde rara vez se preparaban más de 50 gramos;



pero ahora, la irrupción de los "cocineros mexicanos" supuso un cambio radical en el panorama.

Fue en 2010 cuando organizaciones criminales europeas empezaron a contratar "cocineros" mexicanos —y algunos colombianos y salvadoreños— con la experiencia —por su producción a gran

escala hacia los Estados Unidos— y los conocimientos específicos necesarios para la elaboración de metanfetamina de la más alta calidad. Los países a los que arribaron principalmente fueron Bélgica y Holanda, los mayores productores de MDMA en Europa.

En 2019, una serie de arrestos de individuos de nacionalidad mexicana en tres laboratorios clandestinos de los Países Bajos puso de manifiesto una nueva estrategia criminal que genera millones de dólares: la combinación de maquinaria europea de alta calidad con los conocimientos de cocineros latinoamericanos experi-

mentados. Las autoridades también sospecharon la participación de mexicanos en otros dos casos de desmantelamientos similares.

### LA CLAVE CRIMINAL

En 2020, las metanfetamina mexicana llevó a dos decomisos de tamaño récord: 1,6 toneladas en Eslovaquia y cerca de 750 kilos en España. Luego, en 2021, Bulgaria realizó una incautación de 450 litros de metanfetamina líquida —el segundo mayor decomiso de este tipo en el mundo—, mientras que las autoridades españolas desmantelaron una red de narcotráfico activa en España y los Países Bajos,

que había traficado 2,5 toneladas de cristal ligadas a la Organización Beltrán Leyva, de México.

De acuerdo con un artículo publicado en Harvard Health, la metanfetamina es un poderoso estimulante que puede fumarse, inyectarse o inhalarse y produce una sensación de euforia y placer similar a los efectos de la cocaína.

La diferencia es que los efectos del Cristal pueden durar más de 12 horas y se caracterizan, en primera instancia, por la supresión total del apetito y el sueño. Cuando la droga llega al cerebro aumenta la producción de dopamina, un neurotransmisor asociado con la sensación de placer en el cuerpo. El poder adictivo del cristal se manifiesta en la ansiedad que experimentan sus consumidores cuando baja el rush placentero.

elChino

El diario de las multitudes

### DIRECTORA:

Silvia Gavidia Román

Calle Piedra Redonda  
Mz- D 10 lote 50 Los Cedros  
de Villa - Chorrillos

Contenido elaborado por  
EDITORIAL BERTONE S.A.C.

PÁGINA WEB: WWW.ELCHINO.PE  
E-MAIL: ELCHINO@ELCHINO.PE

LA EMPRESA Y LA DIRECCIÓN  
DEL DIARIO NO SE HACEN  
RESPONSABLES POR LOS  
ARTÍCULOS FIRMADOS



## Hombre abate a delincuente que intentó asaltarlo en San Borja

Un hombre abatió a un delincuente que intentó asaltarlo en la puerta de su vivienda ubicada en la calle Zurbarán, distrito de San Borja. Todo inició cuando el hombre en compañía de su esposa llegaron a su casa, allí fueron interceptados por dos delincuentes

a bordo de una motocicleta. Estos sujetos provistos de arma de fuego amenazaron a los esposos.

La pareja se habría resistido al robo, por lo que se inició una balacera que terminó con la vida de uno de los delincuentes y el otro herido en el cuello. Gilvin

Amarante Bolívar arrojó la moto y escapó corriendo, en un parque lanzó su casco y llamó a un tercer cómplice, su hermano, un ciudadano venezolano de 20 años de nombre, Jeison Amarante Bolívar que lo esperaba en un auto.

“Han participado dos uni-

dades, una motocicleta, que es la que han dejado abandonada acá en el lugar. Ellos han escapado en un automóvil y han sido capturados en la Panamericana Sur frente al Hipódromo por personal de seguridad ciudadana de San Borja”, comentó la autoridad municipal.

## EL CANDIDATO A LA ALCALDÍA DE CHORRILLOS HABÍA SIDO DENUNCIADO DE ESTAFAR A VECINA POR S/200 MIL

# Con pruebas en mano, Fernando Velasco, opaca denuncia por estafa

**N**ada lo detiene. Tras revelarse una grave denuncia por el delito contra el patrimonio en la modalidad de estafa por parte de la vecina chorrillana, Edith Martha Yarasca Arias, contra el candidato a la alcaldía de Chorrillos, Fernando Velasco Huamán, el político con pruebas en mano salió a defenderse.

Y es que el candidato por el Partido de Alianza para el Progreso, mostró un documento de la Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Chorrillos, despacho donde la presunta víctima realizó la denuncia y se puede ver claramente lo siguiente: DISPOSICIÓN N° 01-2021-FPPC.CHO.CD-DFLIMASUR. DISPOSICIÓN DE NO PROCEDE FORMALIZAR NI CONTINUAR CON LA INVESTIGACIÓN PREPARATORIA.

Asimismo, Fernando Velasco Huamán, puso de manifiesto la decisión de la Fiscalía de “no formalizar ni continuar con la investigación preparatoria en su contra”. Edith Yarasca aducía haber invertido S/200,000, luego de que el candidato señalado le



solicitar el dinero para darle a cambio un cupo en la lista de regidores. Ella afirmaba que a la fecha le había devuelto dicho monto.

“Por último cabe mencionar que para que se emita una disposición formalizando una investigación preparatoria con éxito de sentencia condenatoria,

deben concurrir tres componentes: un componente fáctico: referido a los hechos

suscitados; un componente normativo: referido al tipo penal donde se encuadran los hechos denunciados; y un componente probatorio: denominado elementos de convicción en la investigación preparatoria, los cuales, en la presente investigación no convergen estos tres componentes conforme a lo expuesto en los

fundamentos precedentes”, reza el documento de la fiscalía.

Superada esta polémica, el candidato a la alcaldía de Chorrillos por el partido Alianza para el Progreso, Fernando Velasco Huamán, promete a los vecinos trabajar arduamente para el desarrollo del distrito. Uno de sus principales compromisos es combatir la delincuencia con estrategia e inteligencia para cuidar de las familias chorrillanas. Los vecinos tendrán en sus manos la posibilidad de elegir por el crecimiento de su distrito de la mano de Fernando Velasco.



## El 53% del mercado de cigarrillos en Perú es dominado por el contrabando

El consumo de estos productos escaló en siete por ciento en el último año, según el último estudio realizado por Kantar Worldpanel. En el sur del país, el contrabando de cigarrillos alcanza el 76% del consumo, mientras en el norte casi

se duplicó en el último trimestre.

El comercio ilegal en el mercado peruano avanza sin freno en sectores como el de los cigarrillos. El consumo de estos productos ingresados al país por contrabando ha escalado de manera

alarmante durante el último año, de tal manera que el 53% de los cigarrillos que se consumen en el Perú tienen una fuente ilícita al primer trimestre del 2022, siete por ciento más respecto al mismo periodo del 2021.

## Múltiple accidente de vehículos de transporte público deja 12 heridos en VMT



Un fuerte accidente tuvo lugar en la Av. 26 de noviembre de Nueva Esperanza, en el distrito de Villa María del Triunfo. Ocho unidades de transporte público colisionaron dejando como saldo a doce personas gravemente heridas que fueron auxiliadas de emergencia.

La PNP reveló que el múltiple accidente inició con el despiste de una custer con placa C7D-781. Tal parece que el conductor perdió el control y al darse cuenta del hecho

se dio a la fuga. “El vehículo que transitaba en sentido este a oeste, chocó a los demás carros, además hizo que el auto de placa W4W-941 se estrelle contra un poste de alumbrado público.

Cabe mencionar que las personas agraviadas fueron derivadas al hospital María Auxiliadora. Los familiares esperan que la PNP, ejecute una exhaustiva búsqueda del chofer para que de sus declaraciones y determinen la responsabilidad de este hecho.

## Niño queda en coma tras choque entre auto y carroza funeraria

Un menor de ocho años terminó en estado de coma debido a las graves lesiones que le dejó un accidente de tránsito ocurrido el pasado jueves en el distrito de Pocollay, Tacna. Una carroza funeraria impactó el auto en el que iba el niño, quien actualmente se encuentra internado en el hospital Daniel Alcides Carrión.

El conductor del auto fue

identificado como Obed Torres Vargas (50) y fue impactado desde la parte posterior por la carroza manejada por Roberto Rodrigo Paredes Piérola (35). Torres estaba junto con sus hijos Rodrigo (8) y Luana (10). Ambos menores fueron rescatados por los bomberos de entre los fierros retorcidos del vehículo. El padre de los niños también resultó herido y tuvo que ser socorrido.





### Parlamento cita al presidente Pedro Castillo

A través de una moción de orden, la comisión de Fiscalización del Congreso citó para el próximo 21 de junio al presidente de la República Pedro Castillo en calidad de investigado.

Esta citación se da en el marco de las reuniones extraoficiales que mantuvo en la casa del pasaje Sarrate, en Breña.

Tras ello, el presidente de este grupo de trabajo parlamentario, Héctor Ventura (Fuerza Popular), manifestó que esta citación se realiza con el propósito de esclarecer preguntas sobre los presuntos delitos que habrían cometido personas de su entorno y exfuncionarios de su Gobierno.

En ese sentido, detalló que Castillo Terrones tendrá que declarar sobre las vinculaciones que tendría con las presuntas irregularidades acontecidas en el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC).

### SUBCOMISIÓN DETERMINÓ QUE NO SEA INVESTIGADO POR MUERTES DE INTI SOTELO Y BRYAN PINTADO

## Congreso archivó denuncia contra Manuel Merino

La Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso archivó la Denuncia Constitucional N° 132 interpuesta por la exfiscal de la Nación, Zoraida Avalos, en contra del expresidente Manuel Merino y otros por las muertes ocurridas durante las manifestaciones de noviembre de 2020.

Con voto dirimente de la presidenta de la subcomisión, Rosio Torres, se archivó la denuncia constitucional luego de que el congresista delegado Alejandro Cavero (Avanza País) expuso el informe final sobre el tema.

Los siete congresistas que votaron a favor del archivamiento fueron Rosio Torres, Alejandro

Cavero, Martha Moyano, Ernesto Bustamante, Hernando Guerra-García, Wilson Soto y Alejandro Muñante.

Votaron en contra Segundo Quiroz, Edgard Reymundo, María Taípe, Paul Gutiérrez, Alfredo Pariona, Jorge Flores y José Jerí. En abstención votó María Acuña.

El informe final presentado por el congresista Cavero recomendó el archivo de la denuncia constitucional interpuesta por la Fiscalía de la Nación en contra del expresidente Manuel Merino, el exjefe de Gabinete Ántero Flores-Aráoz y el exministro del Interior Gastón Rodríguez, por la presunta comisión por omisión

del delito de homicidio, lesiones graves y lesiones leves, contra Inti Sotelo, Bryan Pintado, Fermín Cruz y otros.

En la exposición de su informe, el congresista indicó que no se puede concluir que los tres imputados tengan relación a los hechos de violencia generados por efectivos policiales en específico, ya que no existieron órdenes concretas ni una cadena de mando legal-administrativo específico.

“Estos (los imputados) nos tenían poder de decisión sobre las acciones de la PNP, no estando probada tampoco la acción de la PNP, no hicieron ni dejaron de hacer acción alguna que llevara a estos lamentables fallecimientos,

no tuvieron esa opción y, por ello, no puede atribuirse la comisión por omisión de los delitos de homicidio o lesiones”, afirmó.

En ese sentido, precisó que debe continuar la actual denuncia penal formalizada en octubre de 2021 por la Primera Fiscalía Penal Supraprovincial de Lima Especializada en Delitos de DDHH contra 11 oficiales de la Policía por sus acciones personales.

Asimismo, manifestó que es poco probable que la Policía haya causado la muerte de Inti Sotelo y Bryan Pintado, porque, según la pericia de la Fiscalía, no se ha encontrado evidencia de que la Policía haya utilizado perdigones de plomo en ningún momento.



### Se viene la moción de censura contra Dimitri Senmache

El parlamentario José Cueto (Renovación Popular) informó que su bancada ya inició la recolección de firmas para presentar una moción de censura contra el titular del Ministerio del Interior (Mininter), Dimitri Senmache, luego de su presentación ante el Pleno del Congreso.

El congresista dijo no haber quedado satisfecho con las respuestas que dio el titular del Mininter sobre la fuga del exministro Juan Silva.

“Nosotros hemos presentado la moción de censura, hemos hecho, mejor dicho. Después de escucharlo (al ministro) hemos empezado a correr las firmas para la censura”, indicó José Cueto en RPP.

Para el legislador, el ministro del Interior cayó en “imprecisiones” durante su exposición ante el Pleno, lo que, en su opinión, “lleva definitivamente a sospechar que desde el Poder Ejecutivo directamente estuvieran buscando que este señor Silva no sea encontrado”.

## España niega asilo político a César Hinostroza

La justicia de España denegó de manera definitiva el pedido de asilo político al exjefe supremo César Hinostroza, quien es acusado de ser cabecilla de la organización criminal ‘Los Cuellos Blancos del Puerto’.

Por su parte, la Procuraduría Pública Especializada en Delitos de Corrupción peruana señaló, mediante un comunicado, la que con este fallo, se espera que el exmagistrado sea extraditado de



manera inmediata al Perú.

“Lo dispuesto por el Tribunal Supremo Español es definitivo y ratifica el requerimiento del Gobierno peruano”, indicó la referida

instancia del Poder Ejecutivo.

Como se recuerda, los ‘Cuellos Blancos del Puerto’ era una organización criminal que operaba en todo el aparato del sistema de justicia. Presuntamente estaba liderado por el exjefe supremo César Hinostroza Pariachi, quien influía en las decisiones de los procesos judiciales, cuya red se extendió a la Fiscalía y hasta el Consejo Nacional de la Magistratura.

## Confirman que no hubo falsificación de firmas en elecciones 2021

El Ministerio Público archivó 17 de un total de 19 denuncias por supuestos delitos contra la fe pública, en la modalidad de falsificación de firmas de documentos por parte de los miembros de mesa, durante la segunda vuelta de las elecciones generales 2021, demostrando que no existió ninguna irregularidad o fraude, informó el Jurado Nacional de Elecciones (JNE).

La última notificación reci-



bida por la Procuraduría Pública del JNE fue el 3 de junio indica que la Segunda Fiscalía Provincial Penal de Rioja (San Martín) dispuso no proceder con la formalización y continuación de la

investigación preparatoria al no encontrar delito alguno por parte del tercer miembro de mesa, ya que este reconoció que es su firma original. Ante ello, ordenó el archivamiento definitivo.

De acuerdo a las investigaciones, quienes desempeñaron roles de presidente, segundo y tercer miembro de mesa en la elección explicaron que no siempre se puede lograr reproducir de manera idéntica las firmas.

**PODRÁN ACCEDER LOS DE LICENCIAS DE CLASE A (AUTOS, CAMIONES, BUSES, ETC.) Y DE CLASE B (VEHÍCULOS MENORES)**

# MTC habilita plataforma tecnológica para evaluaciones médicas

**E**l Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) continúa modernizando sus plataformas tecnológicas con el objetivo de brindar un servicio ágil y óptimo a todos los ciudadanos.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Resolución Directoral N° 004-2022-MTC/18, ha implementado mejoras técnicas e integradas para los registros de las evaluaciones médicas de las licencias de clase A (autos, camiones, buses, etc.) y de clase B (vehículos menores) en el Sistema Nacional de Conductores (SNC).

Por ello, se brindará una serie de capacitaciones dirigidas al personal de los centros médicos autorizados por el MTC sobre el uso del nuevo SNC.

La capacitación virtual iniciará el 20 de junio. Los enlaces y cronograma para participar han sido enviados por el MTC a los correos electrónicos que registraron los usuarios.

Por otro lado, el próximo 27 de junio, se implementará una automatización en el requerimiento de accesos al Sistema Nacional de Conductores (SNC), dirigida a los centros médicos autorizados por el sector.

Desde hace más de diez



años, los centros médicos a nivel nacional han realizado sus requerimientos de acceso al SNC de forma manual, con la finalidad de poder evaluar y registrar los resultados de los exámenes de los postulantes.

A partir de la automatización, dichos requerimientos serán atendidos de manera eficiente y oportuna, mejorando

considerablemente los tiempos de atención.

Esta mejora en el sistema tecnológico implica un avance importante para el sistema de emisión de licencias de conducir, pues, las evaluaciones médicas son un requisito indispensable para obtener una nueva licencia, revalidar o recategorizar.

Los centros médicos que

cumplan con todo lo establecido por ley, podrán contar rápidamente con los accesos para atender a los ciudadanos que tramiten un brevete.

Esta nueva implementación digital ha sido desarrollada por la Oficina General de Tecnología de la Información en coordinación con la Dirección de Circulación Vial del MTC.

## Lanza campaña para prevenir la Meningitis en todo el Perú

“Vacunas Salvadoras”, iniciativa de la Asociación “Una vida por Dakota”, como parte de su misión de promover su importancia en la lucha contra las enfermedades prevenibles a

través de la vacunación como la Meningitis por Meningococo, lanza la campaña “La Meningitis Sí Avisa”.

La campaña nacional “La Meningitis Sí Avisa” tiene por objetivo visibilizar la existencia de esta enfermedad mortal y las señales de alarma para lograr salvar las vidas de miles de niños en el país. Además, de generar en los padres de familia y población en general cultura de prevención

informando que la vacuna contra afeción existe y se puede



aplicar a partir de la sexta semana de vida.

Dichas vacunas no están dentro del Calendario Nacional de Vacunación y solo se puede adquirir de forma privada en clínicas o centros de vacunación.

Por ello, esta campaña, “La Meningitis Sí Avisa”, trabajará de la mano con centros de vacunación privados a nivel nacional a través de descuentos especiales y exclusivos para la población con el objetivo de incentivar en bebés, niños y población vulnerable a vacunarse contra la meningitis.

## Covid-19: Inauguran segundo laboratorio molecular en Cusco

El Ministerio de Salud (Minsa) y el Instituto Nacional de Salud (INS) inauguraron en el Cusco el segundo laboratorio para el secuenciamiento genómico del virus causante del covid-19, con la finalidad de continuar con

la adecuada vigilancia genómica de la circulación de variantes del SARS-CoV-2 y detectar a tiempo nuevos casos de pacientes contagiados.

El laboratorio representó un costo de inversión de aproximadamente 2 millones 295,500 soles e incluye reactivos y equipos como un secuenciador genómico, reactivos para 2,500 secuenciacines genómicas del virus SARS-CoV-2 y un equipo automatizado para extracción de ARN.



## Banco de la Nación extiende vigencia de tarjetas vencidas

El Banco de la Nación indicó este jueves que sus tarjetas de débito vencidas de setiembre 2021 a junio de 2022 podrán ser usadas hasta el miércoles 31 de agosto, con el propósito de garantizar una atención fluida y ordenada en agencias.

Refirió que este grupo de tarjetas puede ser utilizado solo en las ventanillas, cajeros automáticos, agentes corresponsales MultiRed, MultiRed virtual y App BN.

Asimismo, es importante señalar que las tarjetas de débito vencidas no podrán ser utilizadas para compras en establecimientos afiliados a Visa, con el aplicativo Yape ni en cajeros automáticos de otros bancos.

En esa línea, se recomienda a los clientes con tarjetas vencidas a setiembre de 2021, acudir a una agencia del banco, renovar y evitar su bloqueo.



## Celebra el Día del Chicharrón Peruano con doña Olga

Urgente, sabroso y necesario, no hay nada mejor para combatir el frío y deleitar el paladar en familia que con un buen desayuno criollo. Y si de delicias hablamos, qué mejor que unos buenos chicharrones a la leña con el acompañamiento de preferencia de cada comensal, nos aconseja doña Olga Simón Rivas, una experimentada mujer en el arte culinario y quien tiene más de 30 años al frente de una de las chicharronerías más populares en Lurín.

Y es que hoy sábado 18



de junio, se celebra el “Día del Chicharrón Peruano”, fecha vigente en nuestra agenda gastro-

nómica desde hace once años en que mediante resolución 240-2011-AG del Ministerio de Agricultura se oficializó con el objetivo de fomentar y difundir el consumo de carne de cerdo.

Como bien se sabe, el paladar de los peruanos es muy exigente; de manera que hay distintas formas de preparar unos buenos chicharrones, como también recetas familiares que se guardan bajo siete llaves. Tal es el caso de la Chicharronería Bonsai, ubicada a la altura del kilómetro 40 (Playa Arica) de la Panamericana Sur, en Lurín.

## Vence plazo para que trabajadores de limpieza pasen a planilla



Durante este mes vence el plazo de un año para la adecuación a la Ley n.° 31254, aprobada en el año 2021, con el fin de que las instituciones públicas pasen a los trabajadores de limpieza pública del régimen de tercerización

a uno más protector, como la Ley de Fomento del Empleo - 728.

En tal sentido, desde julio próximo las labores de limpieza pública deberían realizarlas las propias municipalidades distritales,

contratando directamente a obreros y obreros en un plazo indeterminado e incluirlos en planilla, afirmó Ernesto Aguinaga Meza, exdirector nacional de Trabajo.

Agregó que esta iniciativa atendería la problemática de

la tercerización del servicio de limpieza pública, donde los trabajadores están expuestos a la precarización del empleo y, además, evitaría conflictos con el goce y disfrute de sus derechos laborales e igualdad salarial.

**PRESIDENTE DEL BCR REVELA QUE HABRÁ UN IMPACTO DE 0.5% EN EL ALZA DE PRECIOS**

# Crisis de fertilizantes afectaría a producción de papa y arroz

En los últimos meses los productores agrarios han advertido de una crisis de fertilizantes que se habría agravado con la guerra en Ucrania, pero ¿cuál es el impacto que esto tendrá en la inflación? Para el Banco Central de Reserva (BCR) la crisis de los fertilizantes tendrá un impacto de 0.5% en el alza de precios, efecto que incluso ya se está viviendo.

“El impacto (de los fertilizantes) sobre el precio estamos estimando que será de 0.5%, que ya se está viendo en la inflación, y 0.1% el próximo año”, señaló el presidente de la entidad monetaria, Julio Velarde en su reciente Reporte de Inflación.

Asimismo, precisó que el aumento fuerte de los fertilizantes se había dado el año pasado, cuando llegó a subir a US \$1,088 por tonelada corta. En el 2021 la urea alcanzó un alza de 263%.

Ahora el presidente del BCR indica que en el año el precio de los fertilizantes ha subido 17%, pero en los últimos 45 días el precio de la urea ha caído en 21%. “A nivel minorista el precio subió 145% en 2021 y acumula



un aumento de 17% en abril 2022”, indica el reporte del BCR.

Con esta situación, teniendo en cuenta que aún está pendiente la compra de fertilizantes prometida por el Gobierno, Julio

Velarde precisa que la producción de arroz y papa podría caer un 10%.

Velarde agregó que ante el encarecimiento de los fertilizantes, los productores han re-

currido a la sustitución de la urea por nitrato y sulfato de amonio, así como por otros fertilizantes. Por ahora se proyecta que la inflación de este año cierre a 6.4% por el incremento de los precios

de bienes importados, mientras que para el 2023 se estima que bajará a 2.5%, regresando al rango meta en el tercer trimestre del próximo año.

## Atención a estudiantes con discapacidad auditiva



El Ministerio de Educación (Minedu) viene ofreciendo un servicio de apoyo virtual que asesora a directivos y docentes para la atención e inclusión de más de 3,500 estudiantes con discapacidad auditiva de las modalidades de Educación Básica Regular, Alternativa y Especial.

El objetivo de este servicio es brindar orientación y acompañamiento para fomentar el uso de la lengua de señas peruana, promover la cultura e identidad sorda y fortalecer las capacidades de docentes que atienden a esta población. Para ello, se espera contratar a 45 modelos lingüísticos y 61 intérpretes de lengua de señas peruana, quienes atenderán a estudiantes con discapacidad auditiva de 16 regiones y 22 UGEL.

## SIS transfirió S/15 millones para atenciones médicas



Más de S/ 15 millones transfirió el SIS a diversos establecimientos de salud de Lima y regiones para cubrir medicamentos, insumos, procedimientos médicos de los asegurados, así como garantizar las atenciones de salud prioritarias, como el covid-19 y enfermedades de alto costo.

Este monto forma parte del segundo tramo de entrega de recursos del marco presupuestal 2022, establecido en las actas de compromiso y convenios suscritos este año entre el SIS y Fissal con los gobiernos regionales, direcciones de redes integradas de salud (Diris) de Lima Metropolitana e institutos y hospitales especializados.

## Actividades recreativas para celebrar el Día del Padre en parques zonales



El Servicio de Parques de Lima (Serpar) se alista para celebrar el Día del Padre en sus clubes zonales y parques, con actividades recreativas para la familia y una feria especial para papá. La programación inicia el domingo 19 en el club zonal

Huáscar de Villa El Salvador con dos actividades.

La primera será a las 10 a.m. y se trata del taller de pintura “Expresa tu amor a papá”. Luego, a las 3 p.m. el cuentacuentos “El padre Dantesco”. Ese mismo día, a las 3 p.m. en el club zonal

Cápac Yupanqui del Rímac, niños a partir de los 6 años colorearán dibujos bajo el título “Feliz día papá superhéroe”.

Es importante recordar que el costo de ingreso a los clubes zonales es de S/ 3.00 de lunes a sábado y S/ 4.00 los domingos

y feriados. Los niños de 5 a 12 años pagan S/ 1.00 y en el caso de adultos mayores, menores de cinco años y personas con discapacidad la entrada es gratuita. El horario de atención es de lunes a domingo de 6:45 a.m. a 6 p.m.

ACTRIZ SE SINCERA EN UNA ENTREVISTA Y RECONOCE QUE SIGUE QUERIENDO AL ACTOR

# AMBER HEARD JURA QUE TODAVÍA AMA A JOHNNY DEPP

Han pasado dos semanas desde que salió el veredicto del jurado de Fairfax, Virginia (Estados Unidos) en el que se estableció que tanto Johnny Depp como Amber Heard se habían difamado mutuamente. Este juicio de alto perfil generó mucho revuelo al tratarse de dos personas que gozan de una fama internacional.

Desde que se publicara la sentencia el tema de la disputa legal entre los dos actores ha pasado a un segundo plano. Sin embargo, ahora en una entrevista exclusiva para NBC News, Amber Heard ha asegurado que todavía sigue queriendo a Johnny Depp y ha vuelto a encender la chispa. "Absolutamente. Le quiero. Lo amé con todo mi corazón", ha dicho la intérprete a Savannah Guthrie en NBC News. "No tengo malos sentimientos ni mala voluntad hacia él en absoluto", ha afirmado después.

Durante la entrevista, que se ha emitido en dos partes esta semana en Estados Unidos y del que se emitirá un especial este viernes, Amber Heard ha habla-



do sobre el juicio que se celebró el pasado mes de mayo por una denuncia por difamación por parte de Johnny Depp contra su exmujer por el artículo que Heard escribió en The Washington Post en 2018.

Cabe recordar que la intérprete en ningún momento nombró a Depp en ese artículo, pero los abogados del actor argumentaron que Amber Heard usó en aquella columna de opinión afirmaciones que hizo durante su divorcio del actor dos años antes y, según los abogados del actor, eso dejó entrever que en el artículo hablaba de Depp. Es más, según el equipo legal de Depp ese artículo tuvo un impacto negativo en su carrera profesional y por eso tomó la decisión de denunciar a Heard por difamación.

Durante las seis semanas que duró el juicio, Amber Heard tuvo que escuchar cómo se puso en juicio y se valoró su salud mental, su comportamiento y su credibilidad por parte de los abogados de su exmarido. Sin embargo, y a pesar de el proceso tan crudo y duro que tuvo que vivir durante el juicio, la actriz ha confesado en la entrevista a Savannah que todavía siente amor por el hombre al que ha

acusado de abusos físicos y psicológicos.

Estas declaraciones vienen a raíz de una publicación que la actriz hizo en Instagram antes de la celebración del juicio. "El primer día del juicio, emitiste una declaración", sacó el tema la entrevistadora, Savannah Guthrie. "Y parte de la declaración decía: 'Todavía tengo amor por Johnny'", continuó Guthrie.

Amber Heard se ha reafirmado en lo que puso en Instagram y ha desvelado que cuando estaba con Depp lo quería y que ahora sigue queriendo al actor a pesar de todo. "Absolutamente. Le quiero. Lo amé con todo mi corazón", ha dicho la actriz en la entrevista.

Asimismo, la intérprete ha asegurado que intentó por todos los medios que su relación con Johnny Depp funcionara. "Intenté lo mejor que pude hacer que una relación profundamente rota funcionara. Y no pude. No tengo malos sentimientos ni mala voluntad hacia él en absoluto", ha confesado Heard en la entrevista.

La entrevistadora le ha pedido a Heard que explicara cómo es posible que después de todo lo que pasado siga queriendo a

Depp. "Sé que puede ser difícil de entender, o puede ser muy fácil de entender", ha sido la respuesta de Heard. "Si alguna vez has querido a alguien, debería ser fácil", ha argumentado la actriz después.

Además, también ha explicado en la entrevista las razones que la llevaron a escribir el polémico artículo de The Washington Post en 2018. En este sentido, la actriz ha asegurado que el artículo no tenía ninguna relación con Johnny Depp y no tenía la intención de dañar la imagen del actor. Según ha repetido Amber Heard en la entrevista a NBC News su motivación principal cuando escribió ese artículo

de opinión fue prestar su voz al movimiento '#MeToo' y que la sociedad se diera cuenta de que lo que denunciaba el '#MeToo' estaba pasando en la realidad y que no era ningún invento.

La entrevistadora le ha comentado a la actriz que una de las consecuencias del '#MeToo' fue que algunos hombres de la industria de Hollywood y otros ámbitos populares de Estados Unidos fueron cancelados socialmente y perdieron sus trabajos. Y Savannah le ha pre-

guntado si eso era lo que quería la actriz que le pasara a Johnny Depp.

"Legiones de hombres poderosos fueron cancelados, perdiendo sus trabajos", ha señalado Savannah a Heard en la entrevista. "¿Querías que eso le pasara a Johnny Depp?". Sin embargo, la actriz ha negado que ese fuera su objetivo con su exmarido. "Por supuesto que no", ha respondido Heard. "No se trataba de él", ha argumentado la intérprete.

El juicio celebrado en Fairfax determinó que Amber Heard había difamado contra Johnny Depp en aquel artículo y por eso ahora está obligada a pagarle al actor casi nueve millones de euros por daños compensatorios y unos 200.000 euros por daños punitivos. Por su parte, el jurado también concedió a Amber Heard alrededor de dos millones de euros en daños compensatorios por la contrademanda que le puso la actriz al actor por difamación por las declaraciones del exabogado del actor contra Heard en una entrevista en 2020.



A LA POPULAR 'CHINITA' NO LE GUSTÓ QUE LA "URRACA" LE DIGA QUE SE LE REGALÓ A FARFÁN

# A LA POPULAR 'CHINITA' NO LE GUSTÓ QUE LA "URRACA" LE DIGA QUE SE LE REGALÓ A FARFÁN

No se dejó, Jazmín Pinedo le respondió fuerte y claro a Magaly Medina luego de que la conductora criticara su entrevista a Jefferson Farfán y además asegurará que se le habría regalado al futbolista. La "Chinita" utilizó unos minutos de su programa para dirigirse a la "urraca" como la peor entrevistadora del país.

“Me voy a dirigir a una de las peores entrevistadoras de este país y eso no lo digo yo, sino sus ex productores, porque también han trabajado conmigo” dijo desde un inicio.

“Ella es la más egocéntrica,



ca, es la dueña de la verdad, la mejor periodista, la más bonita, la que tiene la nariz perfecta, la que tiene la familia perfecta. Y le digo tía con todo el cariño que usted se merece, que equivocada está”, agregó.

En esa línea, la ex de Gino Assereto tildó de machista a Magaly por su comentario donde señala que fue a cazar a Farfán. Para Jazmín la “Urraca” intentó minimizarla como mujer.

“Qué retrógrada y machista su comentario. No le voy a permitir a nadie y mucho menos a usted que me minimice como mujer a un pedazo de objeto con calificativos y adjetivos horribles y repugnantes. Que le quede bien claro, yo no soy un objeto y no necesito colocarme un lazo”, acotó.

Jazmín negó haber intentado “gilearse” a Farfán asegurando que

no lo haría con una cámara en frente. Por ello le pidió a Magaly que le pida a su esposo cómo se gulea actualmente. Recordemos que el notario ha sido señalado como todo un conquistador.

“Ella dice que me estaba gileando a Jefferson Farfán, claro yo voy a gilear con la cámara prendida. Que desactualizada la veo respecto al gileo, por qué no le pregunta a su esposo, por ahí que la actualiza mejor”, dijo.

Pinedo explicó que es amiga desde hace muchísimos años con Jefferson y que la entrevista fue precisamente enfocada como una conversación de amigos.

“Me considero un ejemplo para que usted me reduzca colocán-

dome como una regalada”, agregó. En ese momento la ex chica reality se mostró bastante indignada por haber sido criticada por su cuerpo, pero se habría olvidado que años atrás se burlaba del físico de Michelle Soifer cuando estaba subidita de peso.

“Su crítica se refirió a comparar mi derrier con el derrier de otras mujeres. Que sus frustraciones no normalicen el maltrato a la mujer. Yo no le deseo el mal, usted merece seguir sufriendo”, dijo tajantemente. Para recordarle los romances de Medina: “Le recuerdo su vínculo con el director de aquella revista donde usted empezó trabajando o por que no le mandamos un saludo al productor Ney Guerrero”.

Otra cosa que no le gustó a Jazmín, es que la conductora pasará imágenes de su programa, ya que debido al pacto entre canales ningún puede pasar imágenes de otros.

La chinita tampoco pasó por alto la última ruptura que tuvo Magaly con su notario, la tildó de inmadura por anunciar en televisión nacional su divorcio para luego reconciliarse con él.

“Vergüenza sienta como mujer madura, anunciar su divorcio en plena calentura para luego dos semanas después hacer como si no pasara nada. Amiga qué tóxica” sentenció.

Cabe precisar que Magaly no se ha dirigido en sus redes sociales a Jazmín, pero se espera que le responda en su programa, pues como sabemos la “Urraca” no es de quedarse callada.

## GISELA LE DA SU RESPALDO

La conductora estuvo atenta a las declaraciones de Jazmín y a través de sus redes sociales compartió un video dándole todo su apoyo, aunque aseguró no saber que era lo que estaba pasando, le dio todo su respaldo.

“Y ahora, Jazmín Pinedo ha dicho: usted merece seguir sufriendo”, “No sé lo que ha sucedido, pero me ha encantado verte y escuchar tu verdad. Eres inteligente” escribió Gisela mientras veía “+espectáculos”.



## Polígrafo deja como mentirosa a Melissa

La actriz cumplió su promesa y se sometió a la prueba del polígrafo, sin embargo esta prueba no la ayudó del todo, pues la desmintió. Melissa Paredes expresó en sus redes sociales su duda por la veracidad de este método y dejó entrever que el programa quería dejarla mal parada.

“¿Mantenia usted una relación de pareja con el ‘Gato’ Cuba cuando besó a Anthony Aranda en el ampay?”, fue la pregunta que le hicieron y la cual Melissa respondió con un “No”, para su mala suerte el polígrafo arrojó que esta respuesta era una mentira. Algo que le llamó enormemente la atención pues según ella su respuesta es verdad. Debido a esto Melissa señaló que el programa habría buscado dejarla como una mentirosa.

“El resultado arrojó que yo esta-



ba mintiendo, me parece súper raro porque para empezar mis pruebas que ya he presentado, que ya han visto, dicen todo lo contrario, y las pruebas que no quisieron ver evidenciaban la realidad. Bueno ya pasó”, sostuvo.

Mientras que el programa aseguró que Melissa le pidió a su representante que grave todo el procedimiento para demostrar que había transparencia.

## Misses seguirán insistiendo en otra corona

Se quedaron con las ganas de representar al Perú en el Miss Universo, por ello Valeria Flores, Flavia Montes y Tati Calmell anunciaron sus deseos de postular al certamen en los próximos años.

“Exacto, tengo 21 años, así que tengo mucho tiempo. Para saber más o menos cómo es un concurso, qué es lo que tienes que hacer porque allá tú vas sola”, dijo. “100% sincera, claro, me hubiera gustado estar en la final”, dijo Flavia Montes.

Jessica Newton aseguró que Valeria Flórez le aseguró en la noche de la final del Miss Perú que buscaría su corona en el 2023. Lo mismo hizo Tati Calmell,



la actriz también quiere su corona y señaló que participaría en los próximos años.

Por su parte, Jessica Newton

la pidió a las Misses que se pongan de acuerdo para participar una en cada año, para que la competencia no esté tan reñida.



## Lourdes Ramos: la voz genuina del canto andino

Dueña de una voz imponente y dulce a la vez, cultivada desde niña en el mundo de la música y apenas entrando en la flor de su juventud, Lourdes Ramos dejó de ser una promesa para convertirse en la nueva estrella del folklore peruano.

Escucharla es un verdadero deleite y es, por esa razón, que ha sido calificada como la "voz genuina".

Lourdes es consciente que tiene muchas cosas que trabajar para cumplir sus sueños, pero con compromiso sabe que lo logrará.

Así, dueña de un estilo propio, Lourdes Ramos piensa en su futuro no sólo como artista, sino que además desea incursionar en la promoción de nuestra música a través de un centro que permita a otros jóvenes desarrollar sus propios talentos.



CONDUCTORA LE RESPONDE "TENER MAMÁ ES NATURAL, VENIMOS POR UNA MAMÁ SEA QUE LA CONOZCAS O NO..."

## Gisela saca cara por las mamitas frente a Ricardo Morán

**S**eñito' responde a Ricardo Morán, quien minimizó el papel de una madre, desde el punto de vista de la conductora. A través de las redes sociales el jurado de "Yo soy", señaló que sus hijos hasta el día de hoy no le preguntan por su madre y, esto se debe a que no le ha hablado a sus hijos sobre su madre. Ante ello Gisela Valcárcel le salió al paso y le respondió y aseguró que una madre siempre tendrá un papel fundamental en la crianza de los hijos, sin necesariamente estar presentes, pues tienen una conexión especial.

"A estas alturas me doy cuenta de que es una especie de imposición que le hacemos a los niños. Si nunca nadie les habla de una mamá, nunca preguntan por ella", dijo Ricardo Morán a un usuario que le preguntó qué le dice a sus hijos cuando preguntan por su mamá.

Al leer esta respuesta, la rubia aseguró que de manera natural los hijos siempre buscan a su madre sin



que alguna persona se los enseñe.

"Tener mamá es natural, venimos por una mamá sea que la conozcas o no, siempre tu corazón buscará a tu madre. No es algo que se enseña... solo se trata de algo que se siente. Las cosas pueden y deben cambiar pero **NOMEDIGAS QUE SI NO VEO A MI MAMÁ, no pensaré en eso**", escribió.

## Cucho Galarza: "Mi prioridad es y será siempre el grupo Río"

Cucho Galarza hizo realidad uno de sus sueños: cantar sus propias composiciones, sin embargo no dejará el grupo Río y así presenta el tema titulado "Déjame estar contigo", una melodía a ese amor no correspondido en donde a veces es mejor soltar en lugar de reparar.

"Imaginaba el ruego de un amante para poder continuar una relación que no tenía futuro.



Esta canción debí terminarla hace meses atrás, la tuve que dejar en stand by por buen tiempo, pero mi amigo Elías Ponce Jr. fue quien me insistió para concluirarla. Al final le hice caso y pude completar mi proyecto", contó Cucho Galarza, quien resalta que como todo músico es importante reinventarse y explorar nuevos escenarios.

"Ser solista no es algo que estoy

buscando, es solo la necesidad de poder mostrar las ideas que me vienen a la cabeza. En realidad, ya he lanzado varias canciones en solitario, pero muy pocos se han enterado porque solo lo comento en mis redes sociales y para mis seguidores. Así que es algo que quedaba entre amigos", señaló Cucho, quien tiene claro que ahora quiere marcar la diferencia.

## Sheyla vivirá con su hijo una temporada

Antonio Pavón se encuentra disfrutando de sus últimos días con su hijo Antoñito, pues resulta que el menor pasará una temporada con su madre Sheyla Rojas. El torero reveló que se encuentran paseando por las playas de España, ya que la rubia estará dos meses con Antoñito en México. Esto se debe a que el menor sale de vacaciones del colegio durante dos meses y lo aprovechará para estar con su mamá y conocer más a la pareja de esta, Luis Galarza.



**PBO**  
RADIO

91.9 FM



**PBO con Phillip Butters**

Lunes a Sábado 6am a 10am

25 REMEDIOS, ENTRE INFUSIONES, TISANAS, AGUITAS DE TIEMPO, QUE TE AYUDARAN A ALIVIAR ESTAS INFECCIONES

# Las mejores maneras de combatir las infecciones urinarias

**Las infecciones de las vías urinarias representan una de las causas más comunes del porqué de la visita de la gente a los médicos cada año.**

Los hombres contraen infecciones urinarias, pero son mucho más comunes en las mujeres. Curarlas con remedios 100% caseros es posible, gracias a los poderes de ciertas plantas.

Empero, debes saber que una infección de las vías urinarias o IVU es una infección del tracto urinario. La infección puede ocurrir en diferentes puntos en el tracto urinario, que incluyen:

\*Vejiga. Una infección en la vejiga también se denomina cistitis o infección vesical.

\*Riñones. Una infección de uno o en los dos riñones se denomina pielonefritis o infección renal.

\*Uréteres. Los conductos que llevan la orina desde cada riñón hasta la vejiga sólo en raras ocasiones son el único sitio de una infección.

\*Uretra. Una infección del conducto que lleva la orina



desde la vejiga hacia el exterior se denomina uretritis.

## JARABE NATURAL CON CEREZAS

Elaborar un jarabe natural compuesto por medio kilo de cerezas con rabos que deben ser calentadas al baño maría. Cuando estén blandas, quitar los huesos y el resto pasar por un tamiz. Agregar una cucharada de miel. Guardar la pasta resultante en un recipiente hermético dentro del frigorífico. Tomar 2 ó 3 cucharadas al día

## ZUMO DE ARÁNDANOS

Los arándanos y los arándanos

azules o moras azules son de la misma familia de plantas y parece que tienen las mismas propiedades inhibidoras de bacterias. Según un estudio, el jugo de arándano evita las infecciones urinarias. De igual manera, comer estas frutas enteras tiene los mismos beneficios.

Tomar un zumo de arándanos (sin azúcar) todos los días en ayunas con el fin de reducir las molestias y combatir la infección.

## SANDÍA Y CEREZAS

Elaborar un jugo curativo con 2 tazas de arándanos frescos,

1 rebanada de sandía y 1/2 taza de cerezas. Lavar las frutas y quitar las semillas de la sandía. Luego, colocar los ingredientes en la licuadora y batir hasta que se integren. Beber de inmediato. Toma este jugo hasta que la infección ceda.

## BATIDO DE PLÁTANO Y MANZANA

Lavar y pelar un plátano y una manzana. Picar y colocar en una batidora. Extraer el zumo y consumirlo dos veces al día.

## BICARBONATO DE SODIO

Las infecciones de vías uri-

narias que duren más de dos días requieren intervención médica. Las infecciones urinarias no tratadas pueden infectar los riñones y se convierten en un problema mucho más serio. Para ayudar a prevenir una infección urinaria de desarrollo o remediarlo de raíz.

Disolver 1/4 cucharadita de bicarbonato de sodio en un vaso de agua. Tomar un vaso diario de este remedio inmediatamente después de beber dos vasos de agua.

## COMPRESAS CALIENTES

Aplicar calor, en el bajo abdomen, mediante una compresa caliente o una botella de agua caliente o incluso tomar un baño caliente, ya que el calor no sólo alivia los síntomas, sino que también trae más sangre con glóbulos blancos y otros productos sanguíneos que combaten infecciones en el área afectada. (Este remedio no es recomendado para las embarazadas, ya que pudiera causar defectos de nacimiento o abortos espontáneos).

## INFUSIÓN DE TOMILLO

Hervir, durante 10 minutos, 1 cucharada de tomillo, otra de gayuba, otra de vara de oro, y una de brezo en 1 litro de agua. Colar y dejar refrescar. Tomar a lo

largo del día. Este es un remedio antiséptico y antibiótico natural.

## BAÑO DE ASIENTO

Cocer en un litro de agua mineral 4 cucharadas de una mezcla a partes iguales de tomillo, cola de caballo, gayuba, caléndula y semillas de lino. Dejar hervir por 10 minutos a fuego bajo y tapar. Apagar el fuego y dejar reposar de 10 a 15 minutos. Colar y realizar baños de asiento en el bidé de 1 a 2 veces al día. Este remedio tiene efectos calmantes y desinfectantes.

## CEBADA Y ENEBRO

Hervir en un litro de agua 20 g de cebada y al llegar al punto de ebullición verter 20 g de bayas de enebro y poner a fuego lento por un minuto más. Después, dejar reposar cubierto por 15 minutos. Colar y tomar 3 tazas por día. Es importante observar que las bayas de enebro han sido consideradas como remedio efectivo para las infecciones urinarias desde tiempos remotos e incluso, según investigaciones realizadas, estas bayas poseen compuestos que no sólo estimulan la producción de orina en los riñones, sino también tienen acción antibacteriana, por lo que son ideales para combatir las infecciones del tracto urinario y de la vejiga.



**SEMILLAS DE APIO**

Verter 1 cucharada de semillas de apio en una taza de agua que esté hirviendo. Tapar y dejar refrescar por 10 minutos. Presionar las semillas y tomar esta preparación distribuidas en tres tomas diarias.

**AGUA DE COCO VERDE**

Tomar un vaso de agua de coco verde o pipa el cual ayuda a refrescar las vías urinarias. Si después de tomar esta bebida, se pica un diente de ajo y media cebolla y se consume en una ensalada se está combatiendo, por partida doble, este tipo de infección.

**HIERBAS QUE TE AYUDARAN A ORINAR PARA ACABAR CON LA INFECCIÓN**

Las infección urinaria puede extenderse y causar incluso una lesión renal irreversible, por ello la importancia de curarse ante los primeros indicios del malestar y si este se agudiza lo mejor es visitar al médico. Líneas abajo continuamos con la guía médica 100 % natural.

**LLANTÉN Y HOJAS DE MALVAVISCO**

Mezclar, a parte iguales, hojas de malvavisco, milenrama, llantén, ortigas tiernas, y vara de oro (partes aéreas). Extraer una cucharada de esta mezcla, previamente machacada, y ver-



ter en una taza de agua que esté hirviendo. Tapar y dejar reposar durante 15 minutos, colar y tomar hasta 2 tazas al día.

**PELOS DE MAÍZ**

Hervir en 2 litros de agua hasta reducir a 1 litro 60 g de estigmas de maíz y 60 g de raíz de gatuña. Dejar refrescar, colar y tomar a lo largo del día.

**INFUSIÓN DE ABEDUL**

Realizar una infusión con 25 g de hojas de abedul en 1 litro de agua durante 10 minutos.

Dejar refrescar, colar y beber 3 tazas al día.

**INFUSIÓN DE AGRACEJO**

Hervir 30 g de cortezas de la raíz de agracejo en 1 litro de agua por 10 minutos. Dejar refrescar, colar y beber 3 tazas al día.

**INFUSIÓN DE PARIETARIA**

Hervir 10 g de la planta seca de parietaria en 1 litro de agua durante 10 minutos. Beber 2 o 3 tazas al día lejos de las comidas.

**AGUA DE CAMPANILLA**

Hervir 20 gramos de campanilla (flores y semillas) en un litro de agua por 10 minutos. Tomar a lo largo del día.

**AGUA DE HIBISCUS**

Hervir 1 cucharada de flores de hibiscus en una taza de agua que esté hirviendo. Tapar y dejar refrescar. Colar y tomar de 1 a 2 veces al día. Se descansa 2 semanas y después se repite el tratamiento. Este remedio tiene acción diurética y antibacteriana. Además es relajante de los conductos urinarios. No usar este remedio si se tiene insuficiencia renal.

**TINTURA DE BUCHÚ**

Verter en una taza de agua 40 gotas de tintura de buchú (que se puede adquirir en las farmacias botánicas y herbolarios) y beber 3 veces al día.

**EUCALIPTO Y SÁNDALO**

Verter 20 gotas de aceite esencial de eucalipto y 20 de aceite esencial de sándalo a un baño caliente. Se recomienda remojar en la bañera (tina, banadera) por diez minutos. Si lo prefiere, puede sustituir el sándalo y el eucalipto por aceites esenciales de enebro y tomillo. Este remedio ayuda a acelerar la curación de una infección de las vías urinarias.

**PEREJIL Y AJO**

Alimentos excelentes con propiedades antibióticas. Podemos agregarlos a nuestras comidas o ingerirlos a parte. El perejil

es más idóneo mezclándolo con el zumo de otras frutas ácidas, y en cuanto al ajo, podemos macerarlo y comerlo con un poco de aceite de oliva.

**DIURÉTICOS**

Nos ayudan a eliminar cuerpos extraños de las vías urinarias y a combatir la retención de líquidos. Indispensables son pues a la hora de incluir en nuestra dieta los espárragos, los pepinos, el apio, la alfalfa... Y sobre todo la piña, gran beneficiosa gracias a sus encinas desinflamantes.

**PIÑA**

La bromelina es una enzima

que se encuentra en la piña. En un estudio, las personas con una infección urinaria que se les dio bromelina junto con su habitual ronda de antibióticos y se deshicieron de su infección. Comer una taza de piña sabe bien y puede ayudarte a deshacerte de tu infección.

**VITAMINA C**

Algunos médicos están prescribiendo al menos 5 g o más de vitamina C al día para los pacientes que desarrollan infecciones recurrentes del tracto urinario. La vitamina C mantiene la vejiga sana mediante la acidificación de la orina, esencialmente, porque evita la introducción de bacterias potencialmente dañinas.

**AGUA**

Si tiendes a tener infecciones del tracto urinario, asegúrate de beber mucha agua, alrededor de 8 vasos al día. Debes estar orinando por lo menos cada cuatro a cinco horas. Si actualmente estás tratando con una infección, bebe agua para combatirla. Bebe un total de 8 onzas de agua cada hora. Esto te ayudará a eliminar las bacterias.

**Sabías que...**

Las plantas indicadas en cada una de la recetas las puedes conseguir en tiendas naturistas o con un herbolario de confianza del mercado de tu casa.



UN "PAPÁ PRESENTE" ES EL QUE ESTÁ INVOLUCRADO EN EL DESARROLLO FÍSICO Y EMOCIONAL DE SUS HIJOS, VIVA O NO VIVA CON ELLOS

# Día del Padre: ¿a qué retos se enfrentan los papás de hoy?

**A lo largo de la historia, el rol del papá ha ido evolucionando con el tiempo, dejando de lado esa presencia distante, reducida a la de "proveedor" del hogar, para convertirse en un papel más cercano, involucrado en la crianza y acompañamiento de sus hijos.**

**E**ste domingo se celebra el Día del Padre con numerosos papás dispuestos a un cambio no exento de retos, algunos de los cuales detallamos a continuación.

"Los papás de hoy quieren hacer las cosas diferentes. Quieren compartir la crianza con las mamás. Y eso involucra no solo a los padres que viven con sus hijos", detalló Patricia Capellino, psicoterapeuta y directora del Centro Oye papá, Oye mamá, en entrevista con el programa Saludable Mente de Andina Canal On Line.

Para la experta, un "papá presente" es el que está involucrado en el desarrollo físico y emocional de sus hijos, viva o no viva con ellos, un cambio que se percibe con mayor intensidad desde la década del noventa del siglo pasado, refiere.

## ¿CÓMO SON ESTOS NUEVOS PADRES?

Son papás que cambian pañales, que bañan a sus hijos, que están atentos a su desarrollo, que buscan educarse, que llevan a sus hijos al nido, al colegio, que los ayudan en las tareas, que buscan impactar mejor en ellos.

"Diversos estudios han demostrado que cuando los padres están presentes se logran cambios hormonales saludables en los niños y en los mismos papás. Son hombres con menores casos de depresión, menores niveles de ansiedad, mayor estabilidad la-



boral, menor riesgo de suicidios, mejores indicadores de salud", detalló la especialista.

Y en los niños el impacto también es positivo. Son niños y adolescentes menos agresivos, con mayor iniciativa, con mayores habilidades domésticas y de autocuidado.

Capellino subrayó que hay un aspecto muy importante en este proceso y es el apoyo de la madre. "Sin ese apoyo, las ganas de participar o de involucrarse pueden cambiar. Cuando hay conflictos o confrontación constante con la madre, hay una enorme presión para ejercer una paternidad más cercana".



Si se trata de una mamá que obstruye, niega o conflictúa el proceso de relacionarse con los hijos, el vínculo no será el mismo, no habrá los resultados que se esperan y el impacto en los menores será tremendo.

Capellino refiere que en consulta atiende niños y niñas con niveles de atención muy corto y altos niveles de frustración y baja tolerancia a los cambios o presión, todo producto de la ausencia de uno de los padres o el conflicto permanente entre ambos. El incremento de los casos de bullying es también un reflejo de esto, sostiene.

## EL PADRE ES VIDA Y MUNDO

Mucho se ha hablado del aporte de la madre en la vida de los hijos; sin embargo, el aporte del padre es igual de importante y fundamental en la formación de hijos seguros de sí mismos.

"El padre significa la interacción del mundo. Su presencia da confianza y mayores certezas, alienta a los hijos a interactuar de forma más equitativa, saludable, respetuosa. Un padre presente en la vida de sus hijos también trae más vida. Su vínculo es fundamental para romper el apego



inicial y absoluto a la madre", explica Patricia Capellino.

Los padres más jóvenes, refiere, muestran más deseos de estar presente en la vida de sus hijos. Son los que durante la pandemia aprendieron a cocinar con YouTube, los que ahora sacan a pasear a sus bebés en coche, los que les "sacan chanchito", los que tienen un mayor apego emocional y físico.

"Ahora hay un gran deseo de estar presente en la vida de sus hijos, hay papás que gestionan la mesa como lo hicieron las mujeres por largo tiempo, que tienden camas, que se las ingenian para resolver las cosas de la casa, que calientan el biberón, que puede engrrear a sus hijos preparándoles lo que más les gusta".

Sin proponérselo, estos padres están preparando a sus hijos para tener nuevos roles cuando llegue el momento.

## RETOS POR ENFRENTAR

"El rol del padre tiene una función estructurante en la vida psíquica de los niños", destaca la experta, quien agrega que existen dos amenazas al rol presente y cercano de los padres en la vida de los hijos.

La primera tiene que ver más con tradiciones familiares y, en algunos casos, hasta con el nivel socioeconómico de la familia.

"Notamos que algunas veces el rol paterno es asumido con más amor, dedicación y entrega en espacios económicos más

desfavorecidos que en otros con mayores comodidades, donde los papás rápidamente suelen delegar esa tarea a otras personas, repitiendo historias que ellos mismos vivieron siendo niños".

La segunda amenaza o reto es una mala relación con la madre de sus hijos.

Cuando se trata de padres separados, el reto es mayor porque a veces hay madres que imposibilitan y obstruyen la relación entre ambos.

En otros casos, están las mamás que se meten en todo y reniegan de lo que hacen los papás porque siempre les parece poco o mal hecho.

"Eso pasa por la falsa idea de que todo lo hacemos mejor o que nosotras sí sabemos cómo se deben hacer las cosas. Coci-

namos mejor, limpiamos mejor y eso no es cierto".

La experta recomienda a las madres convertirse en una bisagra saludable entre la pareja y los hijos, sobre todo cuando hay interés y ganas de ser un padre responsable. Lo más saludable siempre será permitirlo y alentarlos.

"Cuando un padre no se involucra en la crianza de los hijos o se mantiene distante, alejado, tenemos hijos con problemas respiratorios, digestivos, situaciones de ansiedad, asfixia. Pasan años y ellos siguen con las consecuencias de estas dificultades en el vínculo de sus padres".

Una situación distinta se observa cuando hay un padre involucrado en el bienestar de sus hijos, hay mayor empatía y seguridad en ellos, se muestran más saludables.

"El mayor desafío a los que se enfrentan los padres de ahora es lograr la consideración y el respeto de las mamás ante el rol que ellos quieren y desean asumir. Hay que tener presente que el beneficio de la buena relación entre ambos, estén juntos o no, será enorme para ellos. Hoy todo es compartido, la vida del hijo es la síntesis de la vida de la madre y del padre, por eso hay que ser bisagra del otro en todo momento", exhortó.



## HORÓSCOPO

**ARIES** (21 mar - 19 abr)  
Cuestionarás tus principios más básicos de entereza y rectitud. Te preguntarás por qué no elegir el camino más fácil.

**TAURO** (20 abr - 20 may)  
Te cuesta trabajo aceptar la idea de renunciar a ciertas conductas en tu estilo de vida. Deja de ignorar los consejos que recibes.

**GEMINIS** (21 may - 20 jun)  
Muéstrate más reservado con tus proyectos personales y laborales, y de esta forma no despertarás malos deseos en los demás.

**CANCER** (21 jun - 22 jul)  
No temas actuar como niño y disfruta de tus alegrías sin ningún pudor o remordimiento. Vientos renovados soplarán en tu dirección.

**LEO** (23 jul - 22 ago)  
Encerrarse en su propio mar de autosuficiencia y egoísmo es la mejor manera de aislarse del mundo. Busca comunicarte.

**VIRGO** (23 ago - 22 set)  
Hoy tendrás una jornada difícil, plagada de inconvenientes y entredichos. Avanza durante el día con pie de plomo.

**LIBRA** (23 set - 22 oct)  
Día perfilado a ser complicado. Enfrentarás problemas en lo laboral y al llegar a casa te guardan sorpresas no muy agradables.

**ESCORPIO** (23 oct - 21 nov)  
No deberás desestimar a personas solo por no conocerlas. Hoy aprenderás que no eres el ejemplo de la perfección.

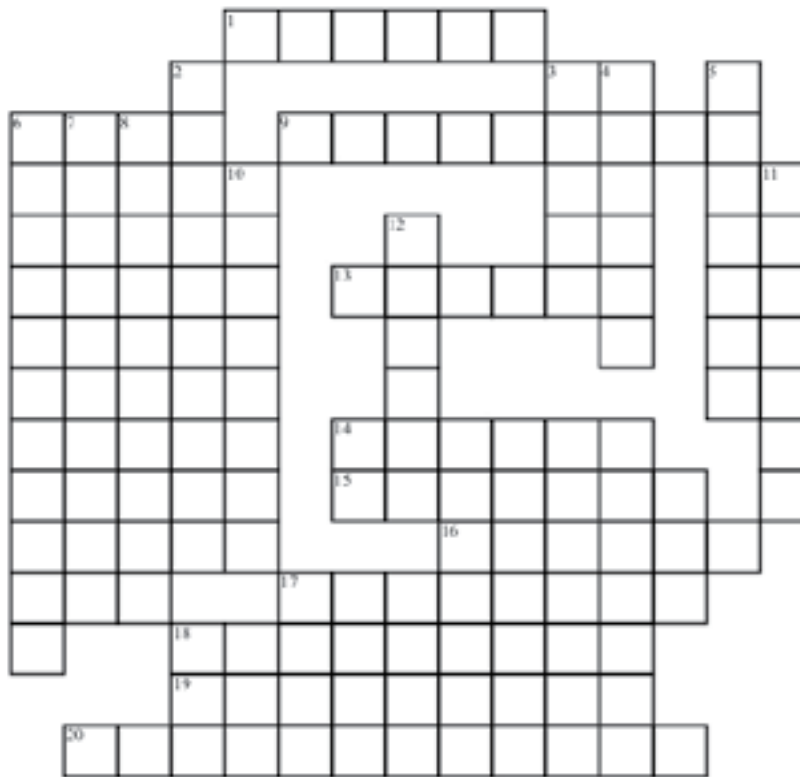
**SAGITARIO** (22 nov - 21 dic)  
Te dará trabajo lograr concentrarte el día de hoy. Estarás disperso y desganado, esto afectará tu rendimiento laboral.

**CAPRICORNIO** (22 dic - 19 ene)  
No utilices viejas varas para medir nuevas situaciones. Recuerda que cada pareja es un mundo nuevo de sensaciones.

**ACUARIO** (20 ene - 18 feb)  
No te dejes llevar por la impaciencia. Se precavido y moderado en tus acciones. Buen perfil en lo laboral y financiero.

**PISCIS** (19 feb - 20 mar)  
Día de acertijos sentimentales y oportunidades importantes en lo laboral. Evita desarreglos alimenticios durante la jornada de hoy.

## CRUCIGRAMA DE FAMILIA



### Across

- 1. cuando dos personas golpean de otros
- 9. Es un sustantivo similar de portarse mal
- 13. Es un sinónimo de criar
- 14. Los hijos de sus tios
- 15. Es un sinonimo de los padres
- 16. es su madre y su padre
- 17. Es cuando los padres dan un consecuencia

- 18. el abuelo de su padre
- 19. su padre, pero no relacionada
- 20. Los hijos de sus padres con no relacion

### Down

- 2. es similar de una boda
- 3. Es cuando un esposo se muerte
- 4. Es un liquido rojo en su cuerpo

- 5. Cuando el novio da un anillo de tu novia
- 6. Cuando sus padres se dividió
- 7. es similar de castigar en cambio es una sustantivo
- 8. Cuando sus padres amadan
- 10. es una hijo sin padres
- 11. los padres de su padres
- 12. la madre de su esposo de su hermana

## LABERINTO



**AMARRA** PAREJAS SEPARADAS INFIELES ALEJADOS

995 467 448

**A PARA SIEMPRE HARE QUE TE PIDA PERDON DE RODILLAS PARA SIEMPRE EN CUERPO Y ALMA TRABAJOS A DISTANCIA**

**GOLITA DEL ZORRO** para la atracción de EL o ELLA

**LA PUZANGA QUE DOMINA Y ATRAE AL INSTANTE**

**CURO BORRACHOS ALCOHOLICOS EN SECRETO**

**PLAZA 2 de MAYO N°24 OF.202**  
**2do. PISO - CENTRO DE LIMA**  
**LOS OLIVOS: ALT. OVALO INFANTAS-CONDOMINIOS**  
**A 1/2 CUADRA DE POLLERIA CHIFA LILY Y SHOLY**  
**GALERIA RIO SANTA - OF. 5 - 1er PISO**

**PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL**

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —  
**PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL**

993 433 014  
 952 965 001

florella.mejia@grupolarazon.pe



**SADIO MANÉ DEJA AL LIVERPOOL PARA JUGAR LAS PRÓXIMAS TEMPORADAS POR EL BAYERN MÚNICH.**

## Abandona a los 'reds' y se traslada a Alemania

**S**u postura ya era clara, irse del Liverpool. Así, Sadio Mané eligió el destino donde continuar su carrera y este próximamente será oficial. Abandona a los 'reds' y se traslada a Alemania: el senegalés se convertirá en nuevo jugador del Bayern Munich, uno de los 'bombazos' del actual mercado de pases.

La Premier League ya había sumado a su competición

grandes fichajes como Erling Haaland al Manchester City y Darwin Núñez al Liverpool, pero en esta ocasión se trata de una estrella que deja el fútbol inglés.

De acuerdo con Fabrizio Romano, periodista especialista en el tema de fichajes, el traspaso de Sadio Mané al Bayern Múnich parte de unos 32 millones de euros, cifra que puede elevarse hasta los 40 'kilos' en favor del Liverpool

si el jugador alcanza unos objetivos trazados.

El trato entre ambas instituciones está dado y Sadio Mané, quien ya había expresado su deseo de irse del elenco de Anfield, firmará por el Bayern Munich un contrato hasta el 2025.

Bayern Múnich se planteó reforzar su ataque de cara a la próxima temporada principalmente por el incierto futuro de Robert Lewandowski,

quien desea marcharse al Barcelona, pero los 'bávaros' quieren que cumpla el año de contrato que le resta.

Así, Sadio Mané apareció como un objetivo para sumar al plantel de Julian Nagelsmann. Según informó 'Sky Sports', Liverpool pedía al Bayern Munich 50 millones de euros por el extremo de 30 años, no obstante, el conjunto alemán llegó al acuerdo por una cifra menor.

## Se la acaba la gracia a los chistosos

El portero australiano Andrew Redmayne, quien se hiciera conocido por amargar a los peruanos en la definición por penales del repechaje mundialista, deberá olvidar su peculiar estilo de atajar y optar por una postura mucho más sobria.

Y es que la FIFA hizo oficial una serie de modificaciones en las reglas del fútbol, entre las que se encuentra la labor del portero a la hora del disparo de un penal. La nueva disposición señala que el arquero tendrá que mantener ambos pies en contacto con la línea de meta o estar encima de ella.

De esta manera, los guardametas no podrán llevar a cabo los 'bailecitos' que realizó Andrew Redmayne ante Perú en el repechaje. En caso de no



acatar la norma, el penal será repetido siempre y cuando contengan el disparo. Asimismo, serán amonestados por el referi. La norma recién entrará en vigencia a partir del 1 de julio del presente año, por lo que en el próximo Mundial Qatar 2022 los porteros deberán respetar la nueva norma.

## Dan a conocer las sedes del mundial del 2026

La FIFA anunció las 16 sedes de la Copa del Mundo de 2026 que organizarán conjuntamente Estados Unidos, Canadá y México, entre ellas el estadio Azteca.

Las otras dos sedes mexicanas son el estadio Akron, de las Chivas de Guadalajara, y el estadio BBVA, de los Rayados de Monterrey.



Estados Unidos contará con un total de 11 sedes: Atlanta (estadio Mercedes-Benz), Boston (Gillette Stadium), Dallas (AT&T Stadium), Houston (NRG Stadium), Kansas City (Arrowhead Stadium), Los Ángeles (SoFi Stadium), Miami (Hard Rock Stadium), New York/New Jersey (MetLife Stadium), Filadelfia (Lincoln Financial Field), San Francisco (Levi's Stadium) y Seattle (Lumen Field).

Canadá, por su lado, hospedará juegos mundialistas en Toronto (BMO Field) y Vancouver (BC Place Stadium).

## Lewandowski insiste en irse

El delantero polaco Robert Lewandowski reiteró su deseo de abandonar el Bayern Munich, pero agregó que no quiere forzar nada y que de lo que se trata es de buscar la mejor solución para todos.

"Tengo todavía un año de contrato, por eso he pedido al club el visto bueno para un traspaso. Creo que en la situación actual es la mejor solución sobre todo porque el club todavía puede recibir dinero la transferencia", dijo Lewandowski en declaraciones al diario Bild.

"No quiero forzar nada, no se trata de eso. Se trata de buscar la mejor solución. Hay que enfriar las emociones, quiero hablar con tranquilidad y no a través de los medios", agregó.

Lewandowski señaló que no quería una escalada, que tenía un gran respeto por el Bayern



y que el club y Múnich se habían convertido para él en una segunda patria. "Espero que los seguidores algún día me entiendan", pidió.

## Aseguró su futuro

El delantero paraguayo Julio Enciso se convirtió en el fichaje más caro en la historia del fútbol paraguayo (12 millones de dólares), tras su traspaso al Brighton de Inglaterra hasta el 2026.

"Hola, hinchas de Brighton. Yo soy Julio Enciso. Vamos, Brighton", manifestó el futbolista de 18 años en la cuenta del club inglés.

Cabe indicar que Julio Enciso debutó en el 2019 con apenas 15 años, y en la última temporada con el Libertad logró anotar 11 goles. Además, ya debutó en la Copa Libertadores, la Copa América y tuvo minutos en las últimas ediciones de las Clasificatorias rumbo a Qatar 2022.



## Y ahora cómo le vas a hacer

La empresa Latam Airlines informó que se extendió hasta el domingo 19 de junio el cierre del aeropuerto Inca Manco Cápac de Juliaca debido a que aún no se culminaron con los trabajos en la pista de aterrizaje. Debido a esta situación, la gente de Alianza Lima tendrá más de un problema para llegar a dicha ciudad lacustre y jugar su compromiso ante Binacional pactado para este domingo, a partir de las 3:20 pm, por la Liga 1 Betsson.

Una de las alternativas que se manejan sería que el plantel íntimo viaje el mismo domingo 19, en horas de la mañana, a la ciudad de Juliaca, aunque con esa posibilidad correría riesgo que se suspenda el vuelo sobre la marcha y finalmente



pierda por W.O.

La otra opción sería que el partido sea reprogramado para el día lunes 20, fecha cuando ya esté concluido tema del aeropuerto de Juliaca.

## Se obsesiona con la selección

El mediocampista del Celaya de la Segunda División de México, Jordan Guivin, sostuvo que su fichaje a tierras norteamericanas a principios de este año lo ha ayudado mucho en el desarrollo de su técnica futbolística.

“La verdad que estoy muy contento por lo que estoy haciendo. El club y la dirigencia también están contentos con mi desempeño. Lástima que no se dio el objetivo que teníamos,



pero dentro del campo me fue muy bien. Yo creo que el balance de la temporada fue buena”, ase-

guró el peruano para Infobae.

El peruano no escondió sus ansias de vestir la camiseta nacional: “Yo estoy trabajando para que en algún momento esté convocado a la selección, ese es mi sueño y la ilusión que tengo desde hace mucho tiempo. Por eso, no voy a parar hasta lograrlo. Seguiré entrenando de la mejor manera e insistiré para poder ser una opción en la selección peruana, ya que es una meta que tengo”, sentenció.

# Te queremos aquí

Juan Carlos Oblitas, Director Deportivo de la Federación Peruana de Fútbol, se refirió sobre el presente de Ricardo Gareca y confirmó que desde la FPF desean que el ‘Tigre’ continúe al mando de la Selección Peruana por los próximos cuatro o cinco años.

“Queremos sí o sí que Ricardo siga como técnico. Creemos que es la persona indicada para continuar los próximos 4 o 5 años. Lo ideal es que Ricardo Gareca se tome unos días y pueda reflexionar”, indicó en conferencia de prensa.

Más adelante, el exentrenador de la Blanquiroja se mostró optimista tras la reunión con el DT argentino. “Salí muy optimista de la última reunión con Ricardo, pero ahora no puedo darles una opinión concreta. Todavía estamos asimilando un momento muy duro. Los más sentidos son Ricardo y los jugadores”.

Bajo esa misma línea, confirmó

que a fin de mes tendrá una respuesta de Ricardo Gareca. “Yo espero que para fin de mes podamos tener una respuesta definitiva de Ricardo. La prioridad es que se quede el técnico, lo demás es secundario. Tengo un plan y ese es Gareca. No tengo un plan B”.

Por otro lado, señaló que “Gareca nunca ha dicho que haya acabado su ciclo. Nosotros tampoco lo pensamos así. Los pedidos de Ricardo y el CT son cosas que también considera la FPF. Lo que pide Ricardo es una reestructura en la FPF y ellos también lo saben. Tiene que haber una mejora en general y muy profunda”.

Finalmente, se refirió sobre el próximo proceso clasificatorio y los jugadores a tener en cuenta. “Ahora tenemos que ver con qué chicos podemos contar para que sean el sostén del equipo base que tenemos ahora. Esta Selección tiene calidad suficiente para llegar al próximo Mundial”.

**EL DIRECTOR DEPORTIVO DE LA FPF, JUAN CARLOS OBLITAS, EXPRESÓ EL DESEO DE TODO EL PERÚ FUTBOLÍSTICO**



## Compórtate bonito en casa ajena

Sin duda, un atractivo duelo de esta jornada 17 de la Liga 1 Betsson, será el que protagonizarán Sport Boys y FBC Melgar en el Alberto Gallardo. Al respecto, el conjunto ‘rosado’ pidió a su hinchada tener un buen comportamiento. “Agradecemos al Club Sporting Cristal por brindarnos las facilidades para el alquiler del estadio Alberto Gallardo. Asimismo, invocamos a nuestros hinchas a cuidar todas las instalaciones del estadio como muestra de respeto y buen comportamiento. Es propicio recordar que cualquier daño ocasionado al recinto será cobrado al club”, comunicó el conjunto ‘chalaco’. Cabe recordar que Sport Boys jugará el domingo 19 de junio desde las 11:00 a.m. frente al FBC Melgar, que llega como líder y buscará mantenerse en la cima.



## Hoy vuelve la Liga 1

La CONAR dio a conocer la programación de referis que impartirán justicia en la jornada 17:

### SÁBADO 18

- Estadio Iván Elías Moreno  
1:15 pm D. Municipal vs Carlos Stein  
**Árbitro: Pablo López.**  
- Estadio Garcilaso (Cusco)  
3:30 pm Cienciano vs Cantolao  
**Árbitro: Jhonatan Zamora.**  
- Estadio Mansiche (Trujillo)  
7:30 pm U. César Vallejo vs U. San Martín  
**Árbitro: Julio Quiroz.**

### DOMINGO 19

- Estadio Alberto Gallardo  
11:00 am Sport Boys vs FBC Melgar  
**Árbitro: Luis Garay.**  
- Estadio Municipal de Bernal (Piura)  
1:00 pm Atlético Grau vs Sporting Cristal  
**Árbitro: Daniel Ureta.**  
- Estadio Melanio Coloma (Sullana)  
1:15 pm Alianza Atlético vs Carlos A. Mannucci  
**Árbitro: Jordi Espinoza.**  
- Estadio IPD de Huancayo  
3:00 pm ADT vs UTC  
**Árbitro: Robin Segura.**



- Estadio Guillermo Briceño Rosamedina (Juliaca)  
3:30 pm Binacional vs Alianza Lima  
**Árbitro: Michael Espinoza.**

### LUNES 20

- Estadio Ciudad de Cumaná (Ayacucho)  
3:00 pm Ayacucho FC vs Sport Huancayo  
**Árbitro: Roberto Pérez.**

