

S/0.80

el Chino

El diario de las multitudes

ADN

DIRECTORA: SILVIA GAVIDIA ROMÁN

Lima, jueves 23 de junio del 2022

Año 22 Número: 10262

EX MISS PERÚ ARREMETE CONTRA JESSICA NEWTON

Yely Rivera dice que le faltó el respeto al no dejar coronar a Alessia Rovegno



Hija de Susy Díaz insiste en qué sufrió violencia y busca divorciarse ya

PEDIRÁ GARANTÍAS PERSONALES POR TEMOR A NÉSTOR



CAMIÓN BLINDADO CAE A RÍO Y DEJA 4 MUERTOS



Inescrupulosos fueron tras el dinero que transportaba el vehículo de caudales.

Sunat dispone que paguen 29.5% por sus utilidades percibidas



INFLUENCERS PAGARÁN IMPUESTOS

Violento suceso, en Los Olivos, ocurrió tras choque con un taxi

NIÑA SALE DISPARADA DE COMBI Y MUERE



TRATAMIENTOS CASEROS COMBATEN TODOS LOS SÍNTOMAS

10 FORMAS DE CURAR LA GRIPE



En la mayoría de las personas, la gripe desaparece por sí sola. Pero a veces esta enfermedad y sus complicaciones pueden ser mortales.

Abogado de Pedro Castillo ratifica que jefe de estado sí declarará ante la comisión de fiscalización

JURA QUE NO CALLARÁ NADA



TERREMOTO DEJO MAS DE 1000 MUERTOS EN AFGANISTAN



El temblor de 6.1 grados que se sintió también en Pakistán e India dejó cientos de heridos

PBO RADIO 91.9 FM



PBO con Phillip Butters
Lunes a Sábado 6am a 10am

@elchino_pe

diarioelchino.pe

www.elchino.pe

EL TEMBLOR QUE SE SINTIÓ A MÁS DE 500 KILÓMETROS, EN AFGANISTÁN, PAKISTÁN E INDIA DEJÓ TAMBIÉN CIENTOS DE HERIDOS

Terremoto de 6.1 grados deja más de 1000 muertos en Afganistán

Al menos 1.000 muertos y 1.500 heridos en Afganistán dejó como saldo el terremoto de 6.1 grados que afectó las provincias de Paktika y Khost y que también se sintió también en Pakistán e India.

El Departamento de Información y Cultura de la provincia de Paktika, la más afectada por el sismo, confirmó una nueva cifra de más de mil personas muertas y más de 1.500 heridas en los distritos de Gatan y Barmal, informó la agencia estatal afgana de noticias, Bakhtar.

Pero el balance de fallecidos aumentará en las próximas horas, en primer lugar, porque esta cifra no incluye a quienes murieron en otras zonas de la provincia de Paktika y de la adyacente Khost, donde se ha situado el epicentro del sismo. Así que el balance conjunto podría ser muy superior, cuando las autoridades den una cifra unificada.

Horas antes, el viceministro para la Gestión de Desastres, Mawlavi Sharfuddin Muslim, ofrecía cifras menores de muertos y heridos, y advertía que la búsqueda de supervivientes y víctimas de la mayor catástrofe

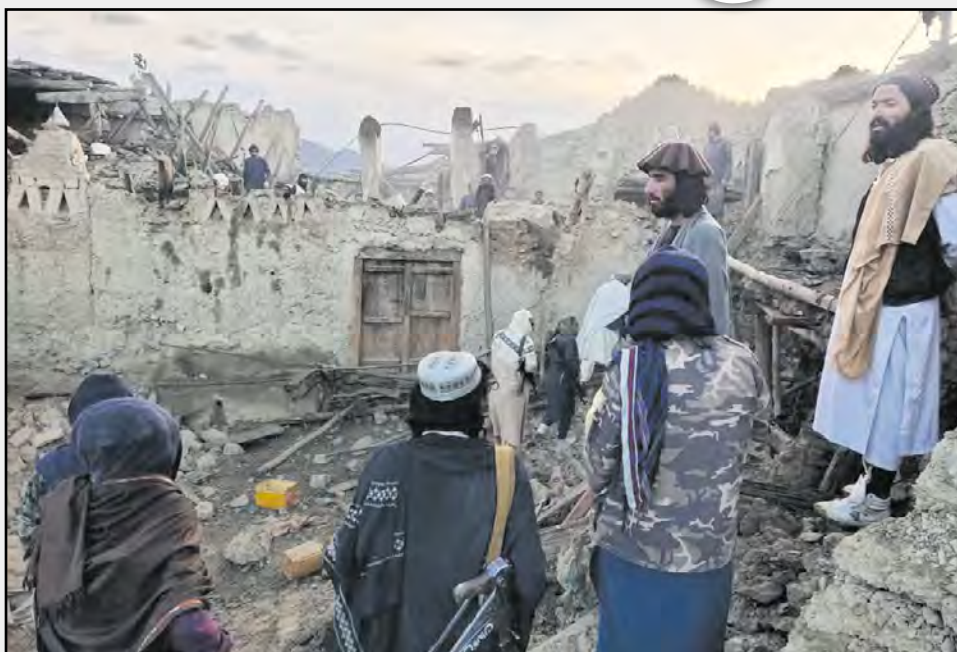


desde la llegada de los talibanes al poder continúa.

Un terremoto de magnitud 6,1 sacudió la provincia de Paktika, en el este de Afganistán, durante la madrugada del miércoles (22.06.2022). Los medios locales informaron que una aldea en la provincia quedó completamente destruida. También se registraron muertes en la provincia oriental de Khost, declaró Mohammad Nassim Haqqani, jefe de la administración talibán para la gestión de catástrofes, mientras las autoridades comprueban si hay más víctimas.

El departamento meteorológico del vecino Pakistán también informó que el sismo tuvo una magnitud de 6,1, mientras que el Servicio Geológico de EE. UU. (USGS) informó un sismo de magnitud 5,9, con una réplica ligeramente más débil y un epicentro a unos 50 kilómetros al oeste de la ciudad de Khost en Afganistán.

La agencia de noticias estatal Bakhtar, que ha estado actualizando



sobre las cifras de víctimas, dijo que los rescatistas llegaron en helicópteros de las fuerzas de seguridad afganas. El director general de la

agencia de noticias, Abdul Wahid Rayan, escribió en Twitter que 90 casas han sido destruidas en Paktika y se cree que decenas de personas están atrapadas bajo los escombros.

SOS TALIBÁN

Los funcionarios locales afganos estimaron, desde el inicio, que el número de muertos seguiría aumentando si el Gobierno no envía ayuda de emergencia a las áreas afectadas. En un comunicado, el portavoz del Gobierno talibán, Bilal Karimi, instó a las agencias de ayuda a enviar equipos a las áreas afectadas para evitar "más catástrofes".

Este temblor se produce cuando la comunidad internacional ha abandonado mayormente Afganistán, luego de que los talibanes tomaron el control del país el año

evitar más catástrofes".

SACUDIDAS EN AFGANISTÁN, PAKISTÁN E INDIA

Las sacudidas se sintieron a lo largo de unos 500 km por unos 119 millones de personas en Pakistán, Afganistán e India, según en un tuit el Centro Sismológico Europeo (EMSC). Las regiones del noroeste de Pakistán bordean el área en el este de Afganistán donde ocurrió el terremoto. Los temblores se sintieron en las ciudades paquistaníes, incluida la capital, Islamabad, y la ciudad oriental de Lahore, pero inicialmente no se reportaron pérdidas de vidas o propiedades en Pakistán.

Los terremotos son comunes en la región y a menudo causan daños significativos. El Afganistán montañoso y la región más grande del sur de Asia, donde la placa tectónica india choca con la placa euroasiática al norte, ha sido vulnerable durante mucho tiempo a terremotos devastadores.

En 2015, un gran terremoto que azotó el noreste del país mató a más de 200 personas en Afganistán y el vecino norte de Pakistán. Un terremoto similar de 6,1 en 2002 mató a unas 1.000 personas en el norte de Afganistán. Y en 1998, un terremoto de magnitud 6,1 y los temblores posteriores en el noreste de Afganistán mataron al menos a 4.500 personas.



elChino
El diario de las multitudes

DIRECTORA:

Silvia Gavidia Román

Calle Piedra Redonda
Mz- D 10 lote 50 Los Cedros
de Villa - Chorrillos

Contenido elaborado por
EDITORIAL BERTONE S.A.C.

PÁGINA WEB: WWW.ELCHINO.PE
E-MAIL: ELCHINO@ELCHINO.PE

LA EMPRESA Y LA DIRECCIÓN
DEL DIARIO NO SE HACEN
RESPONSABLES POR LOS
ARTÍCULOS FIRMADOS





Gubernéticos roban más de S/30.000 a profesora

Una maestra se convirtió en blanco de la delincuencia y fue víctima del robo de S/30 mil, asimismo, vaciaron su tarjeta de crédito tras apoderarse de su línea telefónica. La víc-

tima denunció el fraude ante la Dirincri del Cercado de Lima y reveló que el dinero lo había ahorrado durante 15 años de dedicación a la vida docente. “Me he quedado sin los

ahorros de toda mi vida, tenía 30.000 soles más mi sueldo del mes de mayo. En este reporte se consigna que me han sacado 8.000 soles por día hasta llevarse todo lo que

tenía. También se consigna mi sueldo que se llevaron”, dijo la docente.

Asimismo, la educadora precisó que la pesadilla comenzó cuando sufrió el blo-

queo de su línea telefónica. “Hubo un cambio de titularidad sin mi consentimiento. Es más, mi celular tenía deuda y no sé cómo pudieron cambiar al titular”, relató

LOS VECINOS DE LA ZONA ARRIESGARON SU VIDA AL DESCENDER POR EL ABISMO Y ROBAR EL DINERO

Camión de caudales cae a río y mueren cuatro agentes de seguridad

Lamentable, un cambio de caudales cayó a un abismo de 800 metros de altura en el distrito de Querocoto, provincia de Chota, Cajamarca y dejó consecuencias fatales.

Y es que cuatro personas que iban a bordo en la unidad perdieron la vida tras el fatal accidente registrado durante la mañana del miércoles. El vehículo de manera intempestiva y por motivos aún desconocidos, cayó por un precipicio hasta impactar fuertemente con las grandes rocas de un río del lugar.

Según se pudo conocer, la unidad con los ciudadanos dentro se dirigían desde Cutervo hacia el distrito de Querocoto para seguir con las funciones que le designó la empresa Prosegur con la que laboraban, dueña del camión de caudales. Durante los trabajos de rescate de los cuerpos atrapados entre los retorcidos fierros de la unidad se pudo comprobar que el vehículo quedó totalmente destrozado.

Los miembros de la Sub Uni-



dad de Búsqueda y Rescate de la Policía de Chiclayo realizaron las respectivas diligencias autorizadas por el jefe de la Macro Región Policial de Lambayeque e identificaron a las víctimas como: William Guerra (portavalor), Jerson Alarcón (conductor), Heiner Sánchez (conductor) y José Díaz (resguardado). Los cadáveres fueron trasladados a la morgue de Querocoto.

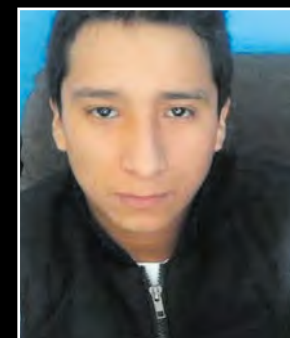
VECINOS SE LANZARON AL ABISMO PARA INTENTAR ROBAR EL DINERO

Poco o nada les importó a los vecinos de la zona poner en riesgo sus vidas con tal de apropiarse del dinero que había caído al abismo. Las personas descendieron hasta donde quedó destruido el vehículo de caudales. Por su parte, las autoridades desconocían el monto que transportaba dicha unidad.

Capturan a dos implicados en robo y asesinato de taxista

Agentes de la PNP capturaron a dos presuntos implicados en el robo y asesinato del taxista David Pedraza Hurtado (30), encontrado muerto pocos días después de ser reportado como desaparecido por su familia. Los detenidos fueron identificados como Geremías Joaquín Vásquez y Néstor Rivera Espinoza, ambos con antecedentes por robo y hurto de vehículos.

Ellos permanecen en una dependencia policial de La Victoria a la espera de que se determine su situación legal. La detención se produjo seis días después de que el cuerpo de David Pedraza Hurtado, joven padre de familia, fuera



encontrado en Villa María del Triunfo (VMT).

El jefe de la Región Policial Lima, Manuel Lozada Morales, señaló que hay un tercer presunto implicado que está siendo buscado, este fue identificado como Jesús Chávez Medrano.

Niñita muere tras choque entre combi pirata y un taxi



Una niña de seis años perdió la vida tras el choque de un taxi con una combi en el cruce de las avenidas Próceres de Huandoy con la avenida A, en el distrito de Los Olivos. La menor se encontraba viajando en la combi junto a su madre, luego de que esta última la recogió del colegio.

Fue en el cruce de las citadas avenidas cuando un taxi impactó contra la combi, ocasionando que la niña saliera “disparada” hacia el ex-

terior, lo que causó su muerte instantánea. Asimismo, el choque dejó también a seis personas heridas.

El conductor de la combi se dio a la fuga tras el accidente, mientras que el conductor del taxi y el cobrador de la combi fueron detenidos y trasladados a la Comisaría Laura Caller. Según se pudo conocer, la combi ofrecía el transporte urbano de forma “pirata” en la ruta Pro-Huandoy.

Policía hiere de un balazo a papito durante protesta en colegio

Un padre de familia recibió un balazo en la pierna por parte de los policías, durante una protesta ocurrida en el centro poblado de Serrán, del distrito de Salitral, en la provincia de Morropón, Piura.

El hecho se habría originado

al momento que efectivos policiales realizaron disparos al aire para ahuyentar a profesores, alumnos y padres de familia de la Institución Educativa 14663, quienes reclamaban por la paralización de las obras de dicho plantel.

El herido fue identificado como Cristian Murilla Molina, quien fue llevado al centro de salud de la localidad, donde se recupera. Los manifestantes pidieron una exhaustiva investigación del caso de presunto abuso de autoridad.





“Solamente hay una solución: la renuncia del presidente”

María del Carmen Alva, presidenta del Congreso, reiteró a Pedro Castillo que abandone el cargo de jefe de Estado, al considerar que no está calificado para gobernar.

“Solamente hay una solución: la renuncia del presidente. Que dé un paso al costado, porque no sabe gobernar y no se reúne de gente que lo ayude. Él no está capacitado, lo ha dicho, y no se reúne de gente que lo ayude”, sostuvo a un medio del Cusco.

Alva aseguró que, si es necesario que los parlamentarios dejen de asumir sus funciones por la salida de Castillo, lo harán, dado que “nadie se aferra a su curul”.

“El adelanto de elecciones tendría que convocarlo el Ejecutivo, y temo que no lo harán. Pero creo que la solución más rápida es que (el mandatario) se ponga la mano al pecho y renuncie”, insistió.

Agregó que lamenta la ‘imagen’ que el país da a conocer internacionalmente con la presencia del profesor rural en Palacio de Gobierno. “Me da mucha pena. Lo peor es que no hay trabajo y la gente se muere de hambre”, dijo.



ABOGADO DE PEDRO CASTILLO RATIFICA QUE JEFE DE ESTADO SÍ DECLARARÁ ANTE LA COMISIÓN DE FISCALIZACIÓN

Presidente no callará nada

Benji Espinoza, abogado del presidente Pedro Castillo, ratificó que el jefe de Estado declarará ante la Comisión de Fiscalización del Congreso.

Sostuvo que lo pendiente es definir el procedimiento, es decir, si el Mandatario visitará a la comisión en la sede del Palacio Legislativo, o si, conforme a su investidura, los parlamentarios acuden donde el jefe de Estado.

Espinoza remarcó que, según el artículo 117 de la Constitución, el presidente no puede ser sometido a una investigación por el Congreso, así como en el caso de la Fiscalía.

“Sin embargo, se ha hecho la salvedad de que, en un buen ánimo, en un clima de cordialidad y de respeto recíprocos, el señor presidente de la República va a brindar la declaración que se le pide ante la Comisión de

Fiscalización”, señaló en diálogo con Exitosa.

“Esto sin que suponga reconocer que el presidente, conforme a la Constitución, no pueda ser sometido a una investigación”, agregó el abogado, quien sostuvo que ello muestra la voluntad de colaboración del jefe de Estado.

Asimismo, aclaró que la variación de testigo a investigado del presidente Castillo ante dicho grupo de trabajo no

ha respondido a algún elemento de convicción en su contra, sino a la forma en que iba a prestar su declaración, ya que pidió que se le envíen las preguntas para responder por escrito.

La Comisión de Fiscalización del Congreso reprogramó la citación al presidente de la República, Pedro Castillo, para el lunes 27 de junio, a fin de tomar su declaración sobre el caso Sarratea.



Postulan a Echaíz como presidente del Congreso

La presidenta de la Comisión de Constitución del Parlamento, Patricia Juárez (Fuerza Popular), consideró que la parlamentaria, Gladys Echaíz (Alianza para el Progreso), sería una excelente titular de la Mesa Directiva del Congreso de la República. Sin embargo, aclaró que su bancada no necesariamente apoyará cualquier candidatura de APP.

Patricia Juárez señaló que tiene mucha cercanía con Gladys Echaíz, ya que ella es vicepresidenta de la Comisión de Constitución, y destacó que tiene sobre ella “el mejor de los conceptos”. “Gladys Echaíz sería una excelente presidenta del Congreso”, afirmó en RPP.

Patricia Juárez explicó que Fuerza Popular primero realizará una evaluación del candidato de Alianza para el Progreso a presidir la próxima Mesa Directiva del Congreso antes de apoyar con los votos de la bancada.

Hoy se decide la suerte de Keiko

La Sala Penal Permanente de la Corte Suprema informó que hoy jueves 23 se determinará si se restablece la prisión preventiva que se le impuso a la excandidata presidencial, Keiko Fujimori, por un periodo de 15 meses en el marco de las investigaciones de los aportes a sus campañas presidenciales de 2011 y 2016.

Cabe señalar que, la Segunda Sala Penal de Apelaciones Nacional admitió la apelación presentada por la abogada de la



líderesa de Fuerza Popular en contra de la resolución judicial que ordenó su privación de

libertad de manera preventiva. Tras ello, las autoridades revisarán si se deja o no sin efecto dicha medida en contra de la exaspirante a la Presidencia.

Si las autoridades deciden restablecer la prisión preventiva, la titular del partido naranja deberá de volver al centro penitenciario Anexo de Mujeres de Chorrillos. Según los miembros del tribunal, ello será determinado en una audiencia que se realizará hoy 23 de junio a partir de las 8:55 a.m.

Se disculpa por llamar banda delincencial a AP

La legisladora de Alianza Para el Progreso (APP) y segunda vicepresidenta del Congreso, Lady Camones, se disculpó con la bancada Acción Popular y el partido del mismo nombre, por sus expresiones vertidas en un audio que se difundió en las últimas horas.

Sostuvo que estas declaraciones han sido sacadas de contexto y se dieron en un ámbito privado, durante una reunión con miembros del Comité Ejecutivo de



APP. En ese sentido, lamentó que persista esta mala práctica en política de filtrar audios.

Además, se disculpó con parlamentario acciopopulista Darwin Espinoza, quien también representa a la región Ancash, al igual que ella.

“Yo soy bastante responsable en este sentido y por eso ofrezco las disculpas al partido (Acción Popular), a la bancada y al colega Darwin Espinoza”, declaró Camones a RPP.

GASTOS DEDUCIBLES CORRESPONDEN A CONSUMOS EN RESTAURANTES, HOTELES, SERVICIOS DE TURISMO, ARTESANÍAS Y OTROS

Cómo deducir gastos para que te devuelvan parte del impuesto a la renta

Según la Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (Sunat), tras la Declaración Anual del Impuesto a la Renta 2021, alrededor de 196,000 personas naturales (trabajadores en planilla e independientes) obtuvieron la devolución de un monto de dinero por deducir algunos gastos.

Pero, ¿cuáles son esos gastos deducibles para descontarlos del pago del impuesto a la renta y obtener una devolución el próximo año?

ESTABLECIMIENTOS FORMALES

Primero comencemos señalando que para obtener ese beneficio es indispensable acudir a establecimientos formales y solicitar la entrega de un comprobante de pago electrónico (boleta), en el que se incluya el número de tu DNI.

Si eres extranjero puedes indicar tu número de RUC, por cada consumo o servicio que se realice.

GASTOS DEDUCIBLES

Ahora, explicaremos cada uno de los gastos deducibles por los cuales las personas naturales pueden obtener una devolución del monto de dinero por consumo:

- Restaurantes, bares y hoteles: debes pedir boleta de venta electrónica y el monto que puede descontarse del impuesto a la renta es del 25 % del total de la operación. No olvides que



si pides servicio por delivery también debes pedir boleta de venta electrónica, para poder acumular tus gastos.

- Servicios profesionales: 30% del gasto efectuado.
- Alquiler de inmuebles: 30 % del arrendamiento que se paga.
- EsSalud a trabajadores del hogar: 100 % del aporte al Seguro Social.
- Servicios de guías de turismo y de turismo de aventura, ecoturismo o similares: los descuentos por gastos son mayores, siempre y cuando estén sustentados

en recibos por honorarios electrónicos, por lo cual la deducción es del 50 % del comprobante.

- Artesanías: 50 %, aplica para los servicios de artesanos, también sustentados en recibos por honorarios electrónicos y siempre que el prestador del servicio esté inscrito en el Registro Nacional del Artesano a cargo del Mincetur.
- Agencias de viaje y turismo: también pueden ser objeto de deducción del impuesto a la renta, por un porcentaje de

hasta el 25 %.

Cabe indicar que los gastos deducibles son los que se realizan durante el año y se pueden utilizar para reducir el impuesto a la renta que corresponde regularizar en la declaración anual, siempre que los ingresos anuales del trabajador superen las 7 UIT (32,200 soles).

Los mencionados gastos tienen un límite de deducción de hasta 3 UIT (13,800 soles) al año.

El monto se deducirá (restará) de tus ingresos, con lo cual tendrás un menor impuesto a pagar o un saldo a favor.

MTC exige a empresa remediar contaminación en río Chillón



La Dirección General de Asuntos Ambientales (DGA-AM) del Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) dispuso que la empresa Wari Service S.A.C. cumpla con un cronograma de remediación en un plazo de 90 días, realizando monitoreos de calidad ambiental al río Chillón, en cuyas aguas se derramó 34 toneladas de concentrado de zinc.

En ese sentido, dispuso que el primer monitoreo se realice hasta el 30 de junio, el segundo hasta el 15 de julio, el tercero hasta el 30 de julio y el cuarto

deberá cumplirse hasta el 15 de agosto del presente año. En esta última fecha la zona deberá estar totalmente restablecida y libre de contaminación.

Asimismo, la empresa Wari Service S.A.C. deberá extender invitación a los participantes de la comunidad afectada, así como a las autoridades regionales locales y sectoriales competentes, a efectos de que puedan tener conocimiento de los monitoreos descritos y, si lo consideran necesario, realizar las contramuestras correspondientes.

Tacna y Moquegua soportarán temperaturas de 20 grados bajo cero

Con el inicio de la temporada de invierno, el pronóstico estacional del Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) prevé que en las zonas altas de Tacna y Moquegua se registrarán temperaturas inferiores a los 20 grados bajo cero, informó la directora de la Dirección Zonal 7 del Senamhi Tacna, Eidualda Medina Chávez.

La especialista precisó que se prevén temperaturas mínimas (nocturnas) con valores por debajo de lo normal en la costa de Tacna y Moquegua. En las zonas andinas se espera la ocurrencia de heladas (valores iguales o menores a 0 °C) en localidades sobre los 3,000 metros sobre el nivel del mar y temperaturas nocturnas inferiores a los -20 °C de manera puntual en zonas por encima de los 4,000 metros de altura.



Cusco: sentencian a exalcalde distrital de San Pedro

El exalcalde distrital de San Pedro Víctor Arosquipa Huiche fue condenado a dos años y ocho meses de pena privativa de la libertad efectiva luego de que el Segundo Despacho de la Fiscalía Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios de Cusco acreditara que cometió el delito de peculado de uso.

La acusación fiscal refiere que el 19 de setiembre del 2016, el exburgomaestre utilizó un vehículo del municipio asignado a su despacho para fines privados e ilícitos. Por este hecho se dispuso, además, que sea también sentenciado al pago de 242 días-multa equivalentes a 1,875 soles.

Fueron sentenciados, además, los exservidores municipales Fidel Ubaldo Amaru Amaru y Alex Jhon Cumpa Sasari, quienes deberán pagar una reparación civil de manera solidaria equivalente a 4,225 soles.



Alcalde de Ate exige reabrir la Carretera Central



El alcalde de Ate, Edde Cuéllar, exhortó al Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) y a la Autoridad de Transporte Urbano (ATU) a reabrir la Carretera Central, entre la Separadora Industrial y Santa Rosa. Este tramo fue cerrado por las obras de la

Línea 2 del Metro de Lima; sin embargo, las obras concluyeron en el 2020 y todavía se mantienen cerrados algunos tramos.

“En noviembre del 2021, recién el MTC y ATU a insistencia de gobiernos locales tuvimos una reunión para la apertura parcial, pero esta

apertura parcial sigue siendo muy lenta. Hay 600 microempresarios formales, que se ven perjudicados porque no se abre la Carretera Central”, dijo.

Cuéllar refirió que hay discrepancias entre el Estado y la concesionaria sobre “cómo entregar la parte

superior”. Dijo que los alcaldes de Lima Este han sido “firmes” con el exministro de Transportes. “Ante tanta insistencia, la reparación de la Carretera Central, la construcción de una vía de la carretera, sardinel, lo ha asumido la municipalidad distrital”, manifestó.

DEBERÁN PAGAR UN IMPUESTO A LA RENTA DE 29.5% POR SUS UTILIDADES PERCIBIDAS

Sunat dispone que influencers paguen impuestos de tercera categoría

La Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (Sunat) ordenó que los influencers, youtubers o personas que realizan alguna actividad económica en redes sociales como Facebook, Instagram, YouTube entre otras, deberán declarar sus ingresos y pagar impuestos.

Según la entidad, se califican como rentas de tercera categoría los ingresos que generan las personas naturales domiciliadas en el Perú por el desarrollo de actividades en su calidad de influencers, es decir, el 29,5% de lo que ganan por sus servicios.

Asimismo, la Sunat afirma que las actividades de los influencers comprenden actividades publicitarias cuyo desarrollo genera ingresos que constituyen, para fines de la LIR, rentas de tercera categoría por servicios comerciales o de índole similar.

USUARIOS DE ONLYFANS TAMBIÉN DEBERÁN PAGAR IMPUESTOS

Ahora un reciente informe de la entidad tributaria, agrega a la clasificación a aquellas personas que obtienen dinero de sus seguidores por dar acceso de manera anticipada a ciertos



contenidos, lo cual implicaría a los usuarios de plataformas como Patreon y Onlyfans.

El informe también agrega

a la clasificación de “influencer” a aquellas personas que reciben ingresos por introducir publicidad en los videos o contenidos

digitales que publican en redes sociales como Youtube.

Cabe mencionar que los influencers que no presenten su

declaración de impuestos, que contenga la información de sus ingresos, pueden ser sancionados con una multa.

Se incrementa venta de medicinas para la tos y gripe



Con la llegada del invierno, ha aumentado la venta de medicinas para combatir enfermedades respiratorias, lo que habla de un incremento de estos males. Esto se pudo constatar durante un recorrido por farmacias y

boticas de Lima.

Por la avenida Miguel Iglesias, en Villa María del Triunfo (VMT), los encargados de estos negocios coincidieron en asegurar que la venta de medicamentos para combatir las en-

fermedades respiratorias, como Oxolamina o la Profenamina, ha aumentado significativamente.

“La verdad que sí, han aumentado las personas que vienen a pedir fármacos para la congestión, la tos, las aler-

gias; sobre todo para los niños”, manifestó Rosa Vega, encargada de una farmacia. Afortunadamente, pese al incremento de la demanda, los precios de estos medicamentos se mantienen relativamente estables.

SUNEDU otorga licencia al programa de Medicina de la UC



La Universidad Continental (UC) recibió el licenciamiento de la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria (SUNEDU) para sus dos programas de medicina humana en su sede Huancayo y filial Lima. Este logro reafirma el compromiso de la UC por asegurar una educación superior de calidad para sus estudiantes de medicina humana,

En el 2019, la SUNEDU inició la evaluación de programas priorizados comenzando con el programa de Medicina por su alto impacto en la vida de las personas. Esta evaluación permite asegurar que se cumplan condiciones adecuadas para la formación integral de los profesionales de la salud. Cabe resaltar que la UC se ha convertido en la primera universidad en licenciar dos programas de medicina.

Invierten \$217.74 millones en infraestructura de transporte



La inversión en infraestructura de transporte en los 32 contratos de concesión en el ámbito del Organismo Supervisor de la Inversión en Infraestructura de Transporte de Uso Público (Ositrán) sumó 217.74 millones de dólares entre enero y mayo del 2022.

El mayor dinamismo de estas inversiones se refleja en carreteras, con 77.74 millones de dólares ejecutados; seguido de la Línea 2 del Metro de Lima y Callao, con 67.2 millones de dólares; el sector portuario con 69.69 millones de dólares; y aeropuertos, con capitales por 3.10 millones de dólares.

LAS LEYENDAS TRAS SU MUERTE TE VAN A SORPRENDER

MARILYN MONROE, LA HISTORIA DE LA MUJER MÁS SOBRESALIENTE DE HOLLYWOOD

El 5 de agosto de 1962, Marilyn Monroe, el gran mito erótico de los años 50, fue encontrada muerta en su casa de Hollywood.

Desde entonces alrededor de su vida y de su muerte se cuentan una gran cantidad de verdades que parecen mentiras y mentiras que parecen verdades. Entre las primeras se sabe que la rubia más famosa del cine en realidad era morena.

Se sabe que le sobraba belleza pero le faltaba cariño. Pasó su infancia en hogares ajenos y orfanatos, amó a muchos hombres que se enamoraban de la rubia sexy para luego pedirle cambiar su forma de vestir y sobre todo, de pensar. Sufrió violencia de género. Su entonces marido, Joe Di Maggio, al ver a cinco mil fans pugnando por observarla filmar con su vestido blanco levantado en una rejilla, se puso celoso. La golpeó tanto que, al día siguiente, tuvieron que maquillarla dos veces para ocultar el horror.

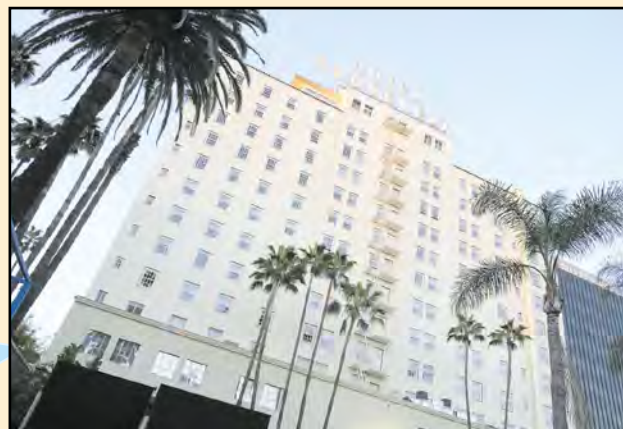
En el grupo de las mentiras que parecen verdades, sin duda el primer lugar lo ocupa su muerte. Se dijo que fue una venganza de Jimmy Hoffa, el entonces jefe del sindicato de camioneros. Se dijo que fue una conspiración para acallar su romance con el presidente de los Estados Unidos John F. Kennedy. Se dijo mucho porque como ella misma dijo: "Son las mentiras las que se conocen. Las cosas verdaderas pocas veces salen a la luz".

De todas las mentiras que parecen verdades una de las más insólitas es la que asegura que Marilyn ¡vive! No es que usurpó otra identidad, que está en un programa de protección de testigos ni que vive encerrada en una mansión solitaria al estilo Brigitte Bardot. Nada de eso. Marilyn, o mejor escrito su fantasma, vive y anda rondando. Claro que tra-



tándose de una verdadera estrella de Hollywood, el mito/leyenda urbana indica que su fantasma de Marilyn no se aparece en una casita de los suburbios, en una calle con pozos, mucho menos en una pensión barata. No. El glamour no se debe perder ni siquiera cuando sos un fantasma. Por eso el de Marilyn se aparece en el Hollywood Roosevelt Hotel.

El hotel es uno de los más famosos de Los Ángeles. Fue inaugurado el 15 de mayo de 1927 y ya desde su apertura marcó época. Para hacerse conocido no ofreció una fiesta fastuosa, no celebró un casamiento de lujo, ni fue el centro de una convención política. Todo eso resultaba poco ante lo que hicieron ellos. Organizaron la primera entrega de los Premios Oscar. El evento fue el 16 de mayo de 1929. 270 personas se reunieron en el salón



Blossom Ballroom para otorgar los primeros premios en una ceremonia privada que duró apenas 15 minutos. La entrada costaba 5 dólares y los presentadores Al Jolson y Douglas Fairbanks repartieron 13 estatuillas, que todavía no se llamaban Oscar.

El hotel comenzó a ser elegido por las grandes estrellas de la época que lo preferían por sus lujosas instalaciones y por su muy buena ubicación. Era frecuente ver entre sus huéspedes a Clark Gable, Carol Lombard, Shirley Temple, Charlie Chaplin y... Marilyn Monroe.

Fascinada con el lugar, Marilyn decidió pasar de huésped a moradora. Vivió durante dos años en sus instalaciones. Pero no eligió sus habitaciones sino una de las cabañas vintage que se ofrecían en los años 50. Estaba tan cómoda que cuando una revista le ofreció realizar una sesión de fotos en traje de baño, ella eligió la pileta del Hollywood Roosevelt para posar tranquila y relajada. Los que la frecuentaron en esa época aseguran que Marilyn en el hotel no solo se sentía cómoda y segura, sobre todo se sentía contenida y casi feliz.

Años después, la muerte de Marilyn conmovió al mundo. Muchos recordaron lo feliz que había sido la rubia en el Ho-

llywood Roosevelt. Y entonces comenzaron a suceder situaciones extrañas. Algunos huéspedes aseguran que al pronunciar su nombre, los televisores se encienden y apagan y las canillas se abren o cierran misteriosamente. Más de un descreído puede argumentar que lo que relatan los huéspedes más que señal de un fantasma parecen señales de distracción. Lo cierto es que el que quiere creer, cree.

Ante la demanda creciente de seguidores de Marilyn, el hotel acondicionó una habitación, la 213, para recordar especialmente a la rubia. La armó con muebles que ella usó y colocó un maravilloso e imponente retrato. Sin embargo, muchos huéspedes luego de pasar una noche pidieron expresamente que los cambien a otro cuarto porque aseguran que sienten ruidos extraños y una presencia que no se ve, pero ronda.



Sin duda, el testimonio/misterio más fuerte es el del espejo. Después de su muerte, el hotel guardó en un depósito varios muebles utilizados por la actriz, entre ellos el espejo donde solía mirarse, retocarse el maquillaje y sonreír antes de salir. Luego de 30 años, como homenaje o una brillante estrategia de marketing, el hotel decidió rescatarlo y colocarlo en el lobby. Desde entonces y hasta hoy empleados y visitantes aseguran que si se lo observa con atención suele aparecer la bella muchacha que les sonríe con una mezcla de tristeza y picardía.

Pero según cuentan, no solo Marilyn anda por el hotel. Dicen que en la habitación 928 se puede sentir la presencia de Montgomery Clift. El actor vivió en ese cuarto durante tres meses mientras filmaba De aquí a la eternidad. La filmó en 1953. Aprendía sus líneas en ese cuarto y cuentan que en el silencio de la noche, se lo puede escuchar repasando el guión. Una huésped aseguró que sintió que una mano se posaba sobre su hombro y que al decir el nombre del actor, esa sensación desapareció.

Mentira o no, leyenda urbana o realidad, el hotel es uno de los monumentos históricos culturales de la ciudad. Si una Marilyn sonriente se aparece o no queda a criterio del lector. Nada mejor que el hechizo de una sonrisa para olvidar la muerte y sentirnos por un rato, inmortales.

Richard Swing tilda de bastarda a la 'urraca'

El personaje de la farándula reapareció en redes sociales y aprovechó que Magaly Medina está en el ojo de la tormenta para dedicarle toda una publicación. Richard Swing no dudó en tildarla de "bastarda" y de culpable de la muerte del recordado Augusto Ferrando.

El cantante no se midió y soltó todo lo que tenía guardado. Aseguró que la "Urraca" llenó de "estiercol, lodo y pus" la televisión peruana.



Aseguró que la madre de Magaly se habría metido en un "matrimonio feliz" y fruto de ese amorío nació ella. "Su misma madre se haya metido con un hombre casado en un matrimonio feliz y que ella sea una hija extra matrimonial, no reconocida, por no llamarla bastarda y que critique con tanto odio a aquellas mujeres que cometieron el error de meterse con un hombre casado también y que desenvaine toda su artillería pesada contra ellas", dijo.

Néstor jura que no pidió dinero para divorcio con Flor

El cantante de cumbia dio la cara tras las graves acusaciones que hace la madre de sus hijos, Flor Polo. Según Néstor Villanueva el audio que muestra Magaly Medina donde se deja entrever que pidió dinero para firmar, es sobre el dinero que recibirá por ir al programa para dar una entrevista, pues nunca mencionan el monto.

La conductora aseguró que el cambiadero le pidió 20 mil soles.

"Cuando sueltan ese audio en Magaly, en ningún momento sueltan

uno donde pido dinero. Cuando una persona va a un programa, siempre se pide un bolo. De repente por eso dan a entender que yo estoy pidiendo dinero a su mamá", respondió.

Pero luego se contradice al revelar que si les dijo una cifra alta para que no le insistan en hacer un show con Florcita.

"El programa de Magaly quería que vayamos al notario, firmar y hacer un show y yo dije que no. Por eso le dije una cantidad alta para ya no me insistan" agregó para "Amor y fuego".



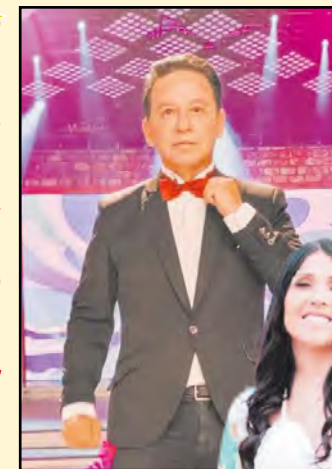
A CONDUCTORA NO LE AGRADÓ QUE SALIERAN EN DEFENSA DE JAZMÍN Y LES RECORDÓ QUE SALIERON CON CASADOS

Magaly arremete contra Tula y Janet Barboza

Aunque la guerra empezó con Jazmín Pinedo, los diferentes programas del canal de Pachacamac salieron en defensa de la ex chica reality, hecho que molestó a Magaly Medina, pues considera que la bronca fue solo con la modelo. Debido a esto la popular "Urraca" no dudó en arremeter contra las conductoras de América.

Debido a que Tula Rodríguez y Janet Barboza salieron en defensa de Jazmín, Magaly no dudó en recordarles que en el pasado, ellas se habrían metido con hombres comprometidos, como según Magaly 'la chinita' lo habría hecho con Joselito hace muchos años.

"En ese canal hay tantas que se han metido con hombres casados y parece que eso fue su mayor logro. Allí está la Tula, la mona con metralleta (Janet Barboza) y las elevan a la categoría de conductoras, ¿Cuál es su mayor mérito? el haberse metido con un hombre casado", dijo Magaly.



Recordemos que Tula tildó de doble moral a Magaly. Por ese motivo la 'Urraca' se burló de la exvedette y le recordó que se metió en el matrimonio de Gisela Valcárcel y el difunto Javier Carmona, y fue la misma 'Señito' quien lo confirmó.

"¡No me hagas reír, Tula! Por favor, Gisela Valcárcel te ha recordado en 50 opor-

tunidades que te metiste con su marido cuando ella aún era la señora de Carmona, no lo digo yo, te lo dijo ella. ¿Te acuerdas del famoso 'click, hicimos click'? Por favor, ahora me viene a hablar a mí de moral", sentenció.

En otro momento de su programa, la conductora de espectáculos aseguró que por falta de tiempo no mostró todas las veces en las que Ricardo Rondón la ha insultado, por ello lo tildó de hipócrita al sentirse indignado por su defensa contra Jazmín. Esto ocasionó que Rondón se disculpara públicamente con Magaly.

"Si yo me equivoqué, si en algún momento mi memoria me está fallando, y yo me referí a ti, discúlpame Magaly Medina, públicamente te lo digo, soy un caballero y pido perdón. Si eso lo demuestras, lo puedes sacar. Si sacas algo pido disculpas por anticipado", dijo el conductor de "En boca de todos".



Guaco llega a Lima

La súper banda de Venezuela, Guaco llegará a nuestra capital para ofrecer un concierto el próximo 15 de Julio en Fronteras Unidas de Los Olivos, como parte de su gira por América.

Guaco, cuenta con su más reciente hit como "Te llevo conmigo" que es el abreboque de lo que será su nuevo álbum "50-Julio Rivera", asimismo cantarán sus éxitos como "Eres", "Pídeme", "Vivo", "Lo eres todo", "Te lo tengo que decir", "Lágrimas no más", y "Canta" entre otras. Las entradas están a la venta en Teleticket desde los S/.81.



Ampayan a Magaly Solier en discoteca en Lince

La actriz Magaly Solier ha estado en el ojo de la tormenta debido a que su exesposo, Erick Mendoza reveló que no se hace cargo económicamente de sus hijos, además de no mostrar interés en verlos. Sin embargo, en lo que tendría interés sería en divertirse, pues la actriz peruana fue captada en una discoteca.

Esta vez, "Instarándula" sorprendió a todos al mostrar a Solier disfrutando de una noche de fiesta en una discoteca en el distrito de Lince, donde lució bailando sola.



SMV PRESENTA

FELIZ CUMPLEAÑOS GIELO DANCE

FESTY PARTY

SABADO JUN 25 2022 7PM

ANIMACION HERBERT OCHOA EN ESCENA

INFORMES Y RESERVAS 923 843 099 / 947 742 390

DANIELITO Y LA PERÚ SALSA - JOSÉ LUIS CAYCHO Y SI ROMÁNTICO - MARILYN DE LAS CHICAS DEL CAN - JUAN NUÑEZ ORQUESTA GIGANTE - ORQUESTA SABOR A CUMBIA - DAVID NUÑEZ JR. - WISIN Y YANDEL YO SOY - MAS Y JALENI - KATHERIN POBLET (TRIBUTA A MARISOL)

RESTOBAR CORRALES JR BOLOGNESI 157 MAGDALENA DEL MAR

Jessica evidencia falta de compromiso de Yely

La organizadora del Miss Perú le respondió a la ex Reina Yely Rivera, quien señaló no haber recibido el apoyo necesario durante su año de coronación. Jessica Newton señaló que en varias ocasiones los hizo quedar mal, llegando tarde y no contar que no tenía la tercera

dos de la vacuna para el COVID-19, perjudicando varios compromisos en el extranjero. En esa línea explicó por qué no le entregó la corona a Alessia Rovegno.

“No coronó porque ella había recibido la corona de Miss Supranational, corona

que no entregó porque el día de la conferencia de prensa, a pesar de que yo la anuncié delante de toda la prensa, llegó tarde y tuve que coronar yo. No puede una reina que tiene una corona internacional de otro título, coronar a la que va a Miss Universo, es por eso”, explicó.



HIJA DE SUSY DÍAZ INSISTE EN QUÉ SUFRIÓ VIOLENCIA Y BUSCA DIVORCIARSE DE UNA VEZ POR TODAS

Florcita teme a Néstor y pedirá garantías

Debido a que el cantante de cumbia se niega a darle el divorcio a Flor Polo, su abogado confirmó que la hija de Susy Díaz solicitará el divorcio por tres causales: conducta deshonrosa, por no poder hacer una vida en común y por violencia física y psicológica. Debido a este último punto pedirán garantías para Flor y Susy.

Esto se llevará a cabo pese a que Néstor Villanueva ha negado todas las acusaciones, sin embargo, el abogado de Florcita asegura que la agresión psicológica que habría ejercido el cantante está probado y será corroborado con los exámenes correspondientes.

Asimismo, ‘Paloma de la Guara-



cha’ dijo que fue testigo de varios episodios de violencia en contra de la hija de Susy Díaz, y que incluso vio cómo el cumbiambero la amenazó con un cuchillo.

“Yo sabía todo, pero Flor no quería que le cuente a su mamá porque ella me decía que su mamá iba

a llamar a las cámaras. (¿Qué es lo que viste exactamente?) Golpes, también la amenazó con cuchillo. La golpeaba porque no sabía cocinar, la insultaba y psicológicamente la agredía”, señaló para “Magaly Tv la firme”.

En otro momento, para el programa “América Hoy”, Susy Díaz explicó por qué abandonó “En boca de todos” cuando el terapeuta Tomas Angulo se encontraba hablando del caso de Flor y Néstor. Según Susy tenía otro compromiso pactado y eso se sumó a que Tomas no la dejaba hablar, por lo que decidió retirarse.

“Entonces, todo se juntó, con la hora, la preocupación de llegar al otro programa y la preocupación de mi hija y que hablaban de otra cosa, se mi hizo una revolución en el cerebro, entonces dije: mejor me voy”, expresó.

Karla pasó el susto de su vida

Bastante nerviosa, la conductora reveló que hubo un incendio en su casa, el cual inició en la oficina de su esposo, pese a que no se encontraba ahí. Afortunadamente sólo hubo daños materiales y tanto

Karla Tarazona como sus hijos se encuentran bien.

“Gracias a Dios son solo daños materiales, mi esposo no estaba en mi casa, él estaba en Chincha. Estaba con los chicos, y las personas que nos acompañan siempre. Gracias a Alfredo, la persona que trabaja con mi esposo, nos dimos cuenta del incendio”, detalló



PBO
RADIO

91.9 FM



PBO con Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

Yely Rivera arremete contra Jessica Newton

La ex Miss Perú denunció favoritismo en el certamen de belleza. Yely Rivera se mostró sumamente indignada con Jessica Newton debido a que no la dejó entregar la corona a Alessia Rovegno.

En conversaciones con el programa de Magaly Medina, la modelo aseguró que nunca sintió el apoyo de la organización. Como recordemos Jessica Newton, reveló hace unas



semanas que Yely Rivera no era su favorita y pese a ello ganó la corona.

“Cuando subo al escenario a entregar la corona, me hacen el ademán para entregar la corona, pero luego solo me dan la banda... Yo dije, seguro me van a hacer poner la banda y luego la corona. No fue así. Mientras yo le



estoy colocando la banda a Alessia (Rovegno), Jessica (Newton) le había puesto la corona. Me pareció una falta de respeto”, dijo.

En esa línea reveló que tuvo que asumir los gastos para su preparación y pese a que ella fue la última reina todo el apoyo ha sido siempre para Janick Maceta, según Yely, por que la hija de Jessica Newton es su manager.

EN LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS, LA GRIPE DESAPARECE POR SÍ SOLA. PERO A VECES ESTA ENFERMEDAD Y SUS COMPLICACIONES PUEDEN SER MORTALES.

10 soluciones caseras para los síntomas de la gripe

La gripe o influenza es una enfermedad viral respiratoria que se presenta habitualmente en los meses más fríos del año.

Los síntomas suelen aparecer a las 48 horas de contagiarse, y la mayoría de los afectados se recupera en una o dos semanas sin necesidad de recibir tratamiento médico. Sin embargo, niños pequeños, adultos mayores y personas con factores de riesgo pueden tener graves complicaciones que pongan en riesgo sus vidas.

La influenza es una infección viral que ataca el sistema respiratorio — la nariz, la garganta y los pulmones. La influenza también se conoce como gripe, pero es diferente a los virus del estómago que causan diarrea y vómitos.

En la mayoría de las personas, la influenza desaparece por sí sola. Pero a veces esta enfermedad y sus complicaciones pueden ser mortales.

Si bien no hay cura para la gripe, existen remedios naturales que pueden ayudar a aliviar los síntomas de la gripe. También pueden ayudar a acortar la duración de la gripe.



Revisaremos 10 remedios naturales y explicaremos cómo usarlos y por qué pueden ayudar.

BEBER AGUA Y OTROS LÍQUIDOS

Beber agua y otros líquidos es aún más importante cuando tiene gripe. Esto es cierto si tiene gripe respiratoria o gripe estomacal.

El agua ayuda a mantener la nariz, la boca y la garganta húmedas. Esto ayuda a su cuerpo a deshacerse de la mucosa y la flema acumuladas.

También puede deshidratarse si no está comiendo o bebiendo normalmente. La diarrea y la fiebre (dos síntomas comunes de la gripe) también pueden causar pérdida de agua.

Puedes mantenerte hidratado consumiendo:

- Agua
- Agua de Coco

- Bebidas deportivas
- Té de hierbas
- Jugo fresco
- Sopa
- Caldo
- Frutas y verduras crudas

Sabrás que está bebiendo suficiente agua y líquidos si:

- Tienes que orinar regularmente
- El color de su orina es casi claro o amarillo pálido
- Si su orina es de un color amarillo intenso a ámbar, puede estar deshidratado.

También es útil evitar fumar tanto como sea posible, ya que puede irritar aún más la nariz, la garganta y los pulmones.

BEBE CALDO CALIENTE

Beber caldo tibio de pollo o hueso de res es una buena manera de ayudarlo a mantenerse hidratado. Ayuda a aflojar y romper la nariz y la congestión nasal.

El caldo de huesos también es naturalmente rico en proteínas y minerales como el sodio y el potasio. Beber caldo es una buena manera de reponer estos nutrientes mientras tienes gripe. Además, la proteína es importante para la reconstrucción de las células inmunes.

Puede comprar variedades preparadas, pero asegúrese de buscar aquellas que sean bajas en sodio (sal). También puede hacer su propio caldo hirviendo huesos de pollo o carne de res. Puede congelar porciones de caldo para uso futuro.



AUMENTA TU CONSUMO DE ZINC

El mineral zinc es importante para su sistema inmunológico. Este nutriente ayuda a su cuerpo a producir glóbulos blancos que combaten los gérmenes. La investigación muestra que el zinc podría ayudar a aliviar los síntomas del resfriado y la gripe. El zinc ayuda a su cuerpo a combatir el virus de la gripe y puede disminuir la velocidad con la que se multiplica.

Puede tomar un suplemento de zinc o un multivitamínico con zinc durante la temporada de gripe. Normalmente puede obtener mucho zinc de una dieta diaria equilibrada. Los alimentos que son ricos en zinc incluyen:

- Carne roja
- Mariscos
- Lentejas
- Garbanzos
- Frijoles
- Nueces
- Semillas
- Leche
- Huevos

ENJUAGUE CON AGUA SALADA

Un enjuague con agua tibia y sal (a veces llamado gárgaras con agua salada) puede aliviar el dolor de garganta. También puede ayudar a limpiar la mucosa.

Aquí se explica cómo enjuagarse con agua salada:

- Hervir o calentar agua y dejar que se enfríe hasta que esté tibio o a temperatura ambiente. Mezcle 1/2 cucharadita de sal con 8 onzas de agua tibia.
- Tire del agua salada hacia la parte posterior de la garganta y haga gárgaras durante unos 10 a 30 segundos para que se enjuague la boca y la garganta.
- Escupir el agua en un fregadero y repetir de 2 a 4 veces.
- No trague el agua salada. No permita que los niños hagan gárgaras hasta que puedan hacer gárgaras de manera segura con agua corriente.

BEBER TÉ DE HIERBAS

Varias hierbas tienen pro-

iedades antivirales y antibacterianas naturales. El anís estrellado es una especia en forma de estrella de la que tradicionalmente se extrajo el oseltamivir.

El fosfato de oseltamivir (mejor conocido como Tamiflu) es un medicamento recetado que se usa para acelerar la recuperación o para prevenir la gripe. Sus propiedades antivirales son efectivas contra algunos tipos de virus de la gripe. Otras hierbas y tés de hoja verde también tienen beneficios contra los gérmenes y antioxidantes.

Un té de hierbas puede ayudar a su cuerpo a combatir el virus de la gripe. Una bebida herbárea caliente también calma la garganta y los senos paranasales.

Puedes preparar un té de hierbas para combatir la gripe con anís estrellado y otras hierbas como:

- Té verde o negro
- Cúrcuma
- Ginebra fresca o seca, o pasta de kión
- Ajo fresco
- Clavos de olor

Endulce los tés de hierbas con miel pura. Se ha descubierto que la miel, la jalea real y otros productos de abejas tienen propiedades antivirales y antibacterianas naturales.

Muchos tés en bolsas están disponibles con estos como ingredientes secos combinados.



Los beneficios de los aceites esenciales

Algunos tipos de aceites esenciales pueden ayudarlo a protegerse contra ciertos virus y bacterias. Un estudio encontró que el aceite de árbol de té ayuda a combatir el virus de la gripe al disminuir o detener la tasa de multiplicación del virus. Según el estudio, el aceite de árbol de té funciona mejor cuando se usa dentro de las dos horas posteriores a la infección. Esto muestra que puede ayudar a bloquear la multiplicación del virus de la gripe.

En la práctica, puede agregar unas gotas de aceite de árbol de té al jabón líquido para manos cuando se lava las manos o se mezcla con la loción que usa. Algunos enjuagues bucales de fabricación comercial lo incluyen como ingrediente.

Otros aceites esenciales de plantas y hierbas también pueden funcionar como antibióticos y antivirales naturales. Éstas incluyen:

- Aceite de canela
- Aceite de menta
- Aceite de eucalipto
- Aceite de geranio
- Aceite de limón
- Aceite de tomillo
- Aceite de orégano

Use aceites esenciales solo según las indicaciones. No ingieras aceites esenciales, muchos son tóxicos. La mayoría de los aceites esenciales se pueden usar en la piel después de mezclarlos con



aceites como el de almendras o el de oliva. Puede agregar hierbas y especias frescas y secas a los alimentos para obtener beneficios similares.

Difundir aceites esenciales en el aire con un difusor también puede ayudar contra algunos tipos de virus y bacterias. Tenga en cuenta que la aromaterapia influye en los niños, las mujeres embarazadas y lactantes y las mascotas.

INHALAR VAPOR

Respirar el vapor de una olla de agua tibia puede ayudar a calmar la nariz, los senos paranasales, la garganta y los pulmones. La inhalación de vapor o la terapia de vapor utilizan vapor de agua para ayudar a aflojar la congestión

mucosa.

El aire cálido y húmedo también puede aliviar la hinchazón en la nariz y los pulmones. La inhalación de vapor podría ayudar a calmar la tos seca, la nariz irritada y la opresión en el pecho.

Formas en que puede calentar agua para vapor:

- En una olla en la estufa
- En un tazón o taza aptos para microondas en el microondas
- En un vaporizador

Evite el vapor del agua hirviendo. Tenga cuidado de probar la temperatura del vapor antes de inhalarlo. Mantenga la cara y las manos lo suficientemente alejadas para evitar quemarse o quemarse. Agregue unas gotas de aceites esenciales o un masaje de vapor medicado al agua para obtener beneficios antivirales y antioxidantes.

DIETA BLANDA

Si tiene gripe estomacal, coma pequeñas cantidades de alimentos a la vez. Pruebe porciones del tamaño de una mano.

La gripe estomacal puede provocarle náuseas, calambres y diarrea. Los alimentos suaves son más fáciles de digerir y pueden ayudar a aliviar los síntomas estomacales.

Alimentos que son suaves para el estómago.

- Dieta (plátanos, arroz, puré de manzana, tostadas)
- Galletas
- Cereales cocidos (avena y crema de trigo)
- Gelatina (gelatina)
- Papas hervidas
- Pollo a la parrilla o hervido
- Sopa y caldo

• Bebidas ricas en electrolitos
Evite los alimentos que pueden irritar el estómago y la digestión.

Alimentos que debe evitar mientras tiene gripe estomacal

- Leche
- Queso
- Cafeína
- Carnes
- Comida picante
- Comida frita
- Alimentos grasos
- Alcohol

SÍNTOMAS DE LA GRIPE

La gripe generalmente causa síntomas respiratorios (nariz, garganta y pulmón). Los principales síntomas de la gripe son:

- Fiebre
- Resfriado
- Dolor de cabeza
- Dolor corporal
- Nariz que moquea o tapada
- Dolor de garganta
- Tos seca
- Cansancio y fatiga

La gripe estomacal es un virus de la gripe que causa síntomas digestivos. Es posible que usted tenga:

- Resfriado
- Fiebre
- Náusea
- Vómitos
- Calambres en el estómago
- Diarrea

COMPLICACIONES EN LA GRIPE

La gripe a veces puede conducir a complicaciones de salud. Puede desencadenar otras infecciones virales y bacterianas en los pulmones, la garganta, los oídos y otras áreas. Éstas incluyen:

- Neumonía

- Bronquitis
- Sinusitis
- Infección en el oído
- Encefalitis (infección cerebral)

Las personas con mayor riesgo de complicaciones por la gripe incluyen:

- Niños menores de 5 años
- Adultos mayores de 65 años
- Personas con otras condiciones de salud

GRIPE Y OTRAS CONDICIONES DE SALUD

Si tiene gripe, hable con un médico si también tiene una enfermedad crónica. Éstas incluyen:

- Asma
- Enfermedad del corazón
- Afecciones pulmonares
- Diabetes
- Enfermedad del riñón
- Enfermedad del hígado
- Carrera
- Epilepsia
- Anemia falciforme

Su médico puede recetar

medicamentos antivirales que ayudan a reducir los síntomas y la duración de la gripe. Estos medicamentos funcionan mejor cuando se toman dentro de los dos días posteriores a la gripe.

CONSULTE A SU MÉDICO SI TIENE:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Fiebre superior a 100.4 ° f (38 ° c)
- Escalofríos o sudoración
- Mucoso que es un color extraño
- Sangre en tu mucosa
- Tos severa

DESCANSA MUCHO

Es importante descansar y dormir más cuando tiene gripe. Dormir puede ayudar a estimular su sistema inmunológico. Esto ayuda a su cuerpo a combatir el virus de la gripe. Cancele su rutina habitual y haga del sueño una prioridad para ayudarlo a recuperarse.



Importante

En la mayoría de los casos de gripe, es probable que no necesite ver a un médico. Quédese en casa y no lo traiga a su lugar de trabajo o escuela. Obtenga una vacuna anual contra la gripe. Beba líquidos y descanse.

Los remedios caseros pueden ayudar a reducir los síntomas para que pueda estar más cómodo y descansar más fácilmente mientras tiene gripe, y el descanso tiene un gran impacto para mejorar más rápido.



SER CEO DE UNA ORGANIZACIÓN REPRESENTA DIVERSOS RETOS

Cinco actitudes opuestas al liderazgo que debes evitar

Liderar una organización requiere de conocimiento y actitudes que motivarán a tu equipo de trabajo para alcanzar las metas propuestas, por eso es necesario evitar todo aquello que reste capacidad de liderazgo.

El liderazgo conjuga habilidades que ayudan a conducir y acompañar a un equipo para el logro de objetivos, siendo la competencia de liderar un elemento fundamental que potencia la capacidad gerencial de CEOs de cualquier organización, haciéndolos capaces de influenciar en su grupo, de proporcionar ideas innovadoras, y motivar a cada compañero y colaborador para sacar lo mejor de sí, siempre con el objetivo de alcanzar metas.

Sin embargo, un líder sigue siendo una persona normal, con fortalezas y debilidades, que deberá seguir aprendiendo lecciones de sus éxitos y errores.

“Para superar las dificultades y seguir creciendo, el líder debe mantener la curiosidad por aprender cosas nuevas, usando



sabiamente el conocimiento que va agregando. Si los CEOs encarnan esa sed de crecimiento en conocimiento y mejora personal, ello quedará grabado también en el ADN de la organización como parte de la cultura empresarial”, explica Manuel Celi, presidente de Vistage Perú.

A continuación detalla cinco actitudes opuestas al liderazgo que los ejecutivos deben evitar para liderar exitosa y positivamente una organización.

1) POCO AUTOANÁLISIS

La inteligencia emocional y social forma parte de las competencias de liderazgo. Un

CEO líder que haya estado trabajando en ellas, seguramente está gestionando mejor los desafíos de estos años de la mano del autoconocimiento y autocontrol, que exigen tener el valor para conocerse como persona, dejando de lado el poder que da un cargo para ver sus propias debilidades y trabajar en ellas.

2) BASARSE EN EL PODER POR JERARQUÍA

Seguir una estructura de poder por jerarquías, hoy en día, no es una forma recomendada de liderazgo. Actualmente, las empresas prosperan en organigramas flexibles, de menos nive-

les y con mucha comunicación.

Además, un buen CEO líder estará comprometido con sus colaboradores, y proporciona recursos para el éxito de su equipo, capacitándolo y dándole el apoyo necesario. El poder que viene con el cargo es importante, más lo es el empoderamiento como líder que proviene de sus equipos.

3) TOMAR DECISIONES SOLO POR INTUICIÓN

Tomar decisiones solo basadas en intuición y no en información no es una acción viable recomendable en un líder, aunque algunas veces le haya funcionado. El líder debe

usar todos sus recursos de data analytics para sus planes estratégicos y tácticos, más aún en estos días de cambios radicales donde los buenos resultados no están apareciendo.

4) OLVIDAR QUE SE TRABAJA CON PERSONAS

Las empresas crecen o caen por la manera en que los líderes tratan o inspiran a sus colaboradores. Por ello, un CEO líder no debe olvidar que las empresas se constituyen de personas, y es gracias a ellas y a sus aportes que una organización llega al éxito.

Tener una buena actitud frente a ellos, ser buen oyente, mantener una escucha activa, hablar con claridad y franqueza y ser empáticos será fundamental para el progreso.

5) NO RECONOCER NI VALORAR EL TALENTO

No tratar el talento como bien escaso representa un

error, que impactará en la productividad y rentabilidad del negocio. Por ello, los CEOs deberán apreciar el trabajo de su gente, brindando confianza y la oportunidad de enfrentar nuevos desafíos, promoviendo un mejor ambiente de confianza y estabilidad en las organizaciones.

Finalmente, Celi resalta que el poder del liderazgo no viene solo del líder, sino de la adhesión de sus equipos, quienes ven en él a un guía, un consejero y, también, alguien que los hará responsables, individual y colectivamente, por su contribución para el logro de resultados.

Por ello, el ego y el personalismo son elementos que el CEO líder debe evitar, ya que dividen, enfrentan, desalientan y destruyen la malla anímica de equipos y organizaciones.



Aspectos que debes considerar antes de tener tu primera vivienda

El sueño de la casa propia o alquilar un departamento no es ajeno a los jóvenes peruanos, y es que estos consideran ciertos factores, principalmente aquellos que van por los precios más accesibles, pero ahora también, y a raíz de la pandemia, que se vienen considerando temas como la distribución del hogar; y es que si antes se buscaba más

cuartos para compartir con rompies, ahora también se buscan terrazas para sentirse con más libertad o con más espacio.

Es en ese sentido que el portal inmobiliario, Adondevivir, te cuenta algunos aspectos que debes tener en cuenta cuando estés buscando un inmueble, independientemente de la modalidad:

- Elige la mejor ubicación: Una de las cosas que debes hacer, es analizar el beneficio que brinda el lugar donde

está situado el departamento que elijas.

- Busca áreas comunes: Estos son espacios diseñados especialmente para satisfacer las necesidades de los residentes y complementar su estilo de vida.
- Analiza los costos: Este factor varía dependiendo la zona en la que se pretenda residir, si hablamos de distritos más costosos tenemos a Barranco, San Isidro y Miraflores con

estimados de entre los S/ 3000 y S/ 3600 en cuanto al alquiler; mientras que en los distritos más económicos podemos encontrar a Los Olivos y Chorrillos, donde los alquileres están entre los S/1500 a S/2000.

Vale recalcar que también se deben tener en consideración otros factores tales como los reglamentos que pone el edificio, la tenencia de mascotas, visitas, ruidos, mantenimiento, entre otros.

HORÓSCOPO

ARIES (21 mar - 19 abr)
Tienes un gran corazón, pero te sentirás traicionado y reaccionarás muy mal. Debes contar hasta diez antes de actuar.

TAURO (20 abr - 20 may)
Estarás paranoico ya que la angustia de sentirte poco hábil te está torturando la mente. Debes relajarte, porque así no puedes pensar bien.

GEMINIS (21 may - 20 jun)
Prepárate a escuchar respuestas insólitas a tus planteos, ya que has cansado un poco a quienes te rodean en el trabajo.

CANCER (21 jun - 22 jul)
Cada ruido del ambiente romperá tu concentración el día de hoy. Te será muy difícil cumplir tus obligaciones.

LEO (23 jul - 22 agos)
Intenta calmar los arranques de nervios de tu pareja. Busca consolarla y evita que se involucre en problemas.

VIRGO (23 agos - 22 set)
Será un día en que no quieres perder a nada, necesitarás sentirte victorioso hasta en lo más mínimo para que tu autoestima no sufra.

LIBRA (23 set - 22 oct)
Recuerda que tu lengua es para conversar y no sólo para monologar, porque las personas huyen de quien no las deja hablar.

ESCORPIO (23 oct - 21 nov)
Los acontecimientos de hoy servirán para mostrarte, quizás duramente, lo dependiente que eres de las apariencias.

SAGITARIO (22 nov - 21 dic)
Tendrás la oportunidad de resolver ciertas cuestiones por ti mismo. Esto te brindará la confianza en ti que tanto necesitas.

CAPRICORNIO (22 dic - 19 ene)
Te invitarán a un evento virtual en donde podrías conocer gente de los más altos niveles sociales. Te divertirás mucho.

ACUARIO (20 ene - 18 feb)
La familia demandará mucha más atención que la habitual. Tendrás un ritmo laboral extenuante, trata de ser parejo pero medido.

PISCIS (19 feb - 20 mar)
Estás con un plus de energía física, pero anímicamente regular. Habrá escollos que superarás de a poco, todo es cuestión de paciencia.

Sopas de letras

Familia



R	S	M	U	I	V	A	R	D	M	L	E	B	P	C
P	R	I	M	O	R	C	U	Ñ	A	D	O	A	D	I
E	L	P	L	R	M	N	P	L	D	Í	S	I	U	D
E	D	O	E	E	E	A	E	Ñ	T	A	O	U	N	E
A	A	J	O	S	D	U	B	N	F	P	B	L	D	A
U	U	D	M	Í	B	S	I	U	H	E	R	N	E	V
M	E	I	Q	A	N	E	O	O	E	M	I	O	C	E
T	I	D	O	M	A	T	R	P	R	L	N	C	N	O
O	R	R	B	T	E	G	E	A	M	I	O	A	U	N
E	M	I	O	I	E	O	E	D	A	N	O	O	O	M
I	A	S	N	U	E	S	N	R	N	N	O	F	R	N
M	R	G	S	E	J	P	A	E	O	R	I	V	I	O
C	I	A	M	L	I	L	B	S	S	E	U	E	I	T
I	D	E	R	R	R	E	A	Ñ	E	J	A	A	E	A
J	O	R	I	H	I	J	A	A	A	S	R	D	T	L

ABUELA
ABUELO
SOBRINO
CUÑADO
NOVIA

TÍO
PRIMO
HIJA
PADRES
SUEGRO

HERMANOS
NIETO
MARIDO
MUJER

7 DIFERENCIAS



LABERINTO



AMARRA PAREJAS SEPARADAS INFIELES ALEJADOS
 995 467 448

A PARA SIEMPRE HARE QUE TE PIDA PERDON DE RODILLAS PARA SIEMPRE EN CUERPO Y ALMA TRABAJOS A DISTANCIA

COLITA DEL ZORRO para la atracción de EL o ELLA
LA PUZANGA QUE DOMINA Y ATRAE AL INSTANTE

CURO BORRACHOS ALCOHOLICOS EN SECRETO

PLAZA 2 de MAYO N°24 OF.202
2do. PISO - CENTRO DE LIMA
LOS OLIVOS: ALT. OVALO INFANTAS-CONDOMINIOS
A 1/2 CUADRA DE POLLERIA CHIFA LILY Y SHOLY
GALERIA RIO SANTA - OF. 5 - 1er PISO

PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —
 PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014
 952 965 001

florella.mejia@grupolarazon.pe



EL DELANTERO SADIO MANÉ CONFESÓ LAS RAZONES POR LAS QUE FIRMÓ EL BAYERN MÚNICH

Eres el mejor proyecto para mí

El delantero senegalés Sadio Mané dijo este miércoles en su presentación como nuevo jugador del Bayern Múnich que, aunque había tenido varias ofertas, el club bávaro había sido desde el comienzo el destino deseado. “Me he decidido por el Bayern porque es el mejor proyecto para mí. Tenía otras ofertas pero el Bayern fue para mí desde el comienzo la primera opción. Quiero ayudarle al equipo a ganar más títulos”, dijo el jugador que se disculpó por hablar inglés

y dijo que necesitará un par de meses para volver a hablar bien alemán.

Mané empezó su recorrido en Europa en Austria por lo que el alemán no le es desconocido.

Una conversación de Mané con el entrenador Julian Nagelsmann parece haber tenido un papel clave en su decisión.

“Tuve un encuentro con el entrenador, para mí era importante conocerlo a él y a su proyecto. Cuando me explicó sus ideas me vi de inmediato como parte del proyecto y acepté

venir y ahora estoy aquí para apoyar al equipo”, explicó.

El presidente del Consejo Directivo, Oliver Kahn, dijo que el fichaje responde a la necesidad de renovar la plantilla y crear nuevos estímulos dentro de la misma tras una larga racha de éxitos.

“Queremos sangre fresca y hemos logrado fichar por tres años a un jugador de clase mundial. No hay necesidad de hablar mucho de sus cualidades. Es rápido, flexible y es peligroso ante la portería contraria”, dijo

Kahn “Es un profesional absoluto, lo que me impactó desde el comienzo, que quiere ganar títulos y en ese sentido ha llegado al club adecuado”, agregó.

Con respecto al número que llevará Mané, lo que ha sido una incógnita, el jugador dijo que no es problema para él y que eso se decidirá cuando llegue el momento.

Mané había pasado el martes el reconocimiento médico y había firmado ya sus primeros autógrafos como jugador del Bayern.

Mensajes que valen la pena

El club Flamengo dio a conocer que su delantero, Bruno Henrique, había sufrido una lesión multiligamentaria en la rodilla derecha y estaría fuera de las canchas durante un periodo de 10 a 12 meses.

Dentro de todos los mensajes de aliento que le llegaron a Bruno, uno de ellos fue el que más destacó. Se trataba de una carta enviada por el Real Madrid en nombre del presidente del club, Florentino Pérez. Así decía:

“Lamentamos su lesión y en nombre de nuestro presidente, Florentino Pérez, y de todos los que formamos el Real Madrid te queremos desear una muy pronta recuperación. El fútbol tiene estos episodios



inesperados, pero estamos seguros de que en breve estarás de nuevo en los terrenos de juego ayudando a tu equipo, Flamengo”. Henrique, publicó el mensaje a través de sus redes sociales.

Ya van 1,2 millones de entradas vendidas para Catar 2022

El número de entradas vendidas de partidos del Mundial-2022 se eleva a 1,2 millones tras la segunda fase de ventas, declaró el secretario general del comité de organización, Hassan Al-Thawadi, este miércoles en el Qatar Economic Forum.

En total, los organizadores

de la primera Copa del Mundo en un país árabe, del 21 de noviembre al 18 de diciembre, precisaron que se registraron 40 millones de demandas, 17 millones en la primera fase de venta y 23 millones en la segunda.

La capital de Catar, Doha, con una población de alrededor de 2,4 millones, se está preparando para la gran afluencia de visitantes, con alojamiento hotelero extremadamente escaso.

Algunos aficionados se alojarán en 1.000 tiendas de campaña tradicionales de Catar, mientras que otros dormirán en cruceros atracados en Doha.



Lewandowski se queda en el Bayern Múnich

El presidente del Consejo Directivo del Bayern Múnich, Oliver Kahn, aseguró que no ha habido cambios en la situación del delantero polaco Robert Lewandowski, recordó que tiene contrato hasta julio de 2023 y dijo que se alegrará de verlo cuando vuelvan a empezar los entrenamientos.

“Con Robert no ha cambiado nada, tiene contrato hasta 2023 y nos alegramos cuando aparezca entre nosotros cuando comiencen los entrenamientos”, dijo Kahn para responder a una pregunta durante la presentación de Sadio Mané.

Kahn ha descartado en varias ocasiones que el Bayern vaya a dejar marchar a Lewandowski, que ha expresado públicamente su deseo de irse y a quien se le atribuye un acuerdo con el Barcelona.

“Cuando la gente habla de que hay una u otra



oferta es algo que a nosotros nos tiene sin cuidado de momento. Él tiene un contrato con el Bayern hasta 2023, lo demás no nos preocupa”, dijo Kahn.

Federación inglesa respalda a Gareth

El entrenador de Inglaterra, Gareth Southgate fue respaldado por la presidenta de la Federación inglesa, Debbie Hewitt, esto, tras los últimos resultados en la Nations League.

Recordemos que Inglaterra se quedó sin opciones de entrar a la ‘final four’ de la Liga A de la Nations League luego de ser colistas del grupo 3, por detrás de Alemania, Hungría e Italia.

El descenso a la Liga B amenaza seriamente a Inglaterra, que todavía anda digiriendo el ‘mazazo’ que supuso perder la final de la Eurocopa 2020 por penaltis contra Italia (1-1, 3-2*) en Wembley.

El 4-0 recibido ante Hungría ha sido la peor derrota de los ‘Three lions’ en 94 años, sin embargo el DT ha sido respaldado por la presidenta de la Federación Inglesa.



“Gareth es el entrenador más exitoso que ha tenido Inglaterra en los últimos 55 años. Nos ha llevado a la semifinal de un Mundial y a la final de la Eurocopa”, apuntó.

'Orejas' le hará compañía a Santamaría

El mediocampista Edison Flores ya comenzó a lucir la indumentaria del Atlas de México, club que incorporó al peruano, pero que aún no hace oficial su fichaje procedente del DC United de la Major League Soccer.

No obstante que todavía no ha sido oficializado por Atlas Edison Flores ya viene entrenando hace algunos días con el conjunto azteca.

Hace un mes informacio-



nes desde México dieron como confirmada la llegada de Flores al bicampeón de ese país, que apostó por el jugador peruano para afrontar la próxima tem-

porada que iniciará en algunos días más.

En el Atlas también juega el defensa peruano Anderson Santamaría, quien fue uno de los artífices de los últimos títulos del conjunto "rojinegro".

Tras dejar el DC United de la MLS, donde el peruano tuvo un buen rendimiento, Atlas decidió contratarlo y ya viene entrenando con el equipo por lo que su regreso al fútbol mexicano es un hecho.

Villamarín se muda al norte

El lateral derecho Roberto Villamarín se ha convertido en el flamante jale de Carlos Mannucci, esto luego de haber rescindido su contrato con Universitario de Deportes.

El defensor nacional no cumplió con las expectativas de la dirigencia crema y por ello optó por dar por concluido el vínculo.

Se espera el arribo de Roberto Villamarín a Trujillo en las próximas horas. Debe pasar los exámenes médicos correspon-



dientes y luego de eso se pondrá bajo las órdenes del técnico Mario Saralegui en el primer equipo de Carlos Mannucci, informó Ovación.

Esta no será la primera vez que Roberto Villamarín defienda la camiseta carlista, dado que en la temporada 2019 tuvo la oportunidad de hacerlo con aceptables actuaciones, para luego de ello emigrar al club Ayacucho FC y posteriormente a Universitario de Deportes.

DESDE ITALIA SE DIO A CONOCER QUE CAGLIARI, DE LA SERIE B, OFRECIÓ 2 MILLONES DE EUROS POR EL PASE DE GIANLUCA LAPADULA.

Gianluca Lapadula ya se encuentra Lima luego de pasar unas vacaciones en la ciudad del Cusco, donde realizó turismo junto a su familia. Mientras disfruta de sus días libres, en Italia se habla de una posibilidad para que el 'Bambino' refuerce el Cagliari, que habría ofrecido 2 millones de euros por el pase del jugador del Benevento de la Serie B, club con el que mantiene contrato hasta el 2023.

Las buenas actuaciones con la selección peruana, el Benevento y su amplio recorrido en el fútbol italiano hacen que el nazca el interés del Cagliari italiano por contar con los goles de Gianluca Lapadula.

Según el periodista Massimiliano Mogavero dio a conocer que ya se dieron las primeras negociaciones entre el agente del jugador ítalo-peruano y los directivos del Cagliari.

"Ayer el primer encuentro entre los agentes y el gerente

Capozucca. Rossoblu dispuesto a ofrecer tres años", precisó el periodista Massimiliano Mogavero en su cuenta oficial de Twitter.

El hombre de prensa también reveló que Benevento dejaría ir a Lapadula por 2 millones de euros.

El Cagliari Calcio es un club de la ciudad de Cagliari en Cerdeña. Fue fundado en 1920 y a partir de la temporada 2022-23 jugará en la Serie B, la segunda categoría del fútbol italiano.

También se supo que exista hasta tres clubes interesados en el Gianluca Lapadula y se trata del Parma, Cagliari y Cremonese, así lo dio a conocer el diario deportivo 'Corriere dello Sport'.

Lapadula, de 32 años, tiene contrato con Benevento hasta junio del 2023 y sería cuestión de horas para que el delantero peruano cambie de aires, ya que sería lo mejor para él debido a la mala relación existente con el técnico y dirigentes de su actual club.

Paga capricho



Ya quiere que llegue el día

Claudio Pizarro se refirió a lo que será su partido de despedida el próximo 24 de setiembre y señaló que será un gran espectáculo y espera se llene el estadio.

"Todos tuvimos que esperar mucho tiempo para eso debido al coronavirus. Va a ser un gran espectáculo. Espero que el estadio esté lleno. Yo estaría muy feliz por eso", dijo el exdelantero peruano.

Pizarro se retiró oficialmente en 2020 pero recién podrá tener una despedida. "Estoy realmente feliz. Y, por supuesto, quiero jugar en los tres equipos. Si mi cuerpo lo aguanta", señaló. En ese sentido, el padre del 'Bombardero' también señaló que a su hijo le encantaría una despedida con la camiseta de Alianza Lima y la selección peruana.



Todavía hay tela que cortar

El Cusco FC mantiene la ilusión intacta de ganar el torneo Apertura de la Liga 2 luego la Comisión Disciplinaria de la FPF declaró improcedente el reclamo de Unión Huaral que solicita los tres puntos que perdió en el campo de juego.

En la resolución se deja leer que "en la solicitud de Unión Huaral no contiene los elementos suficientes que justifiquen su petitorio, así solo se hace mención de una serie de acontecimientos propios del partido que, en cotejo con los informes del partido por las autoridades arbitrales y del delegado, no coinciden con este recuento que fueron informados a este colegiado".

Asimismo, la Comisión disciplinaria hace énfasis en respetar el principio de integridad deportiva y asegura que "es menester de su autoridad aplicar las reglamentaciones de manera prolija y proporcional a las causas presentadas".










elChino

CHINOGRAMA

PLANTAS INDUSTRIALES

LA CHINITA DEL DIA

Sammy guarda esta postal de cuando podía ir a la playa en las fiestas de fin de año. Ahora que no se puede solo recuerda ese momento.

	ALQUILABAN	APOCOPE DE UNO	PREFIJO DIOS	ANTES UT	OTORGARE	VERBAL	
ESPOSA DE BOOZ				TRAGEDIA DE EURIPIDES			
PELO DE OVEJA				OCEANO			
DISTRITO DE SUAVE				CUADRO DE HORTALIZAS			
DISTRITO DE CHURCAMPÁ							
LEONES AMERICANOS	FLAMA						CORTAR ARBOLES
PALO DE BEISBOL				OSMIO	MIRA	AMARRA	MUSA DE LA POSIA LIR.
BULLICIO ALBOROTO		365 DIAS		PRIMERA MADRE		COSTOSO	REZAS
INTENTABA				FLECHA			HOGAR
PELUSA DEL LINO		"CALIGRAMAS"				OBEDECE	
EXISTE	"LA CASA DE CARTON"				"ELOGIO DE LA LOCURA"	HEROJE DE LA ENEIDA	ALIANZAS DE BODAS
DESCREIDO	QUERER	IRLANDA		CERVEZA LIGERA	PREFIJO VINO		
CAPITAL AUGUSTA				INDIO	SUROESTE	COSTOSO	
CANADA VALLE		LAGO SALADO DE ASIA		LIRIO	SE DES- PLOMA		DIOS EGIPCIO
RASPAR				PREFIJO VINO	SUERTE		
ARADO INDIOS		NOBEL DE LIT. 1994			ANADE	SOVIETICA	DE ESTA MANERA
ROENTGEN					"LA TIA TULA"		
DISCO EN ESCUDOS				EN MAYOR CANTIDAD			
	POR POCO			TOSTAD	DE BUENA CALIDAD	DIOS DEL AMOR	
				CANTON DE SUIZA			
DISTRAIDOS SALDABLE AGARRAR							

elChino

RECUERDA NUESTRO CONTACTOS

 @elchino_pe

 diarioelchino.pe

 www.elchino.pe

 240-6656

 GRAL. JOSÉ MARÍA EGUSQUIZA
PUEBLO LIBRE 915

