

El Men

DIRECTORA:
PATRICIA
MEDINA

»El diario que lucha por tus derechos

AÑO XX N° 7949

HOY

PERSONAJES
DE LA HISTORIA
UNIVERSAL

N°2
ISAAC
NEWTON



Magaly asegura no se dedicó a entrevistarlo

'CHINITA'
JAZMÍN
COQUETEA A
JEFFERSON
FARFÁN



Ocho unidades colisionaron en VMT



**ACCIDENTE DE
VEHÍCULOS DE
TRANSPORTES
DEJA 12 HERIDOS**



**TERAPIA DE
IMANES
FORTALECE
LOS HUESOS**

**SOPAS N°22
CREMA
DE POROS**



**HABRÍA NUEVO BONO Y
LLEGARÍA A LOS MÁS POBRES**

Presidente
del BCR
dijo que
entrega
deberá ser
focalizada

**En julio entregarían Certificado
de Aportaciones a los fonavistas
y enseguida los pagos**

HOY: FORMAS PARA COBRAR TU DINERO DEL FONAVI

Los campos se describen a continuación:

N°	CAMPO	DESCRIPCION	DEBIDA TORNO
20	Régimen Pensionario	Colocar código de tipo de régimen de pensión. (Ver Tabla N°1)	NO
21	Año	Ingresar el año que corresponde a los aportes declarados.	SI
22	Mes	Ingresar el nombre del mes que corresponde a los aportes declarados ejemplo: ENERO, FEBRERO, MARZO, etc.	SI
23	Aportes del Trabajador al FONAVI	Monto de aporte del Trabajador al FONAVI	SI
24	Aportes del Empleador al FONAVI	Monto de aporte del empleador al FONAVI	SI
25	Aportes al Régimen Pensionario	Aportes realizados por el trabajador (SNP, CNP, AFP, etc.)	SI
26	Código de moneda vigente	Colocar código de moneda vigente. (Ver Tabla N°2). En la práctica las empresas han usado diferentes códigos al respecto. Por ello tener mucho cuidado con la información que se consignó.	SI
27	Observaciones	En todos los casos colocar la opción 01.	NO

PAG.
4



Subcomisión
no hizo
justicia
por muertes
de Inti
y Bryan

**¡EL COLMO! CONGRESO ARCHIVA
DENUNCIA CONTRA MERINO**



Suplemento
Especial **Lunes**
20 de Junio

**AUDITOR
MUNICIPAL**

GRATIS con tu diario

LA RAZÓN

Aprovechaba su condición de electricista para ingresar a las morgues y cometer esos actos criminales

Culpable de todos los cargos en su contra se declaró el ciudadano David Fuller tras un juicio en Gran Bretaña. El hombre de 67 años asesinó a dos mujeres en 1987, a quienes violó luego de sus decesos, y también tuvo intimidad con 78 cadáveres entre 2008 y 2020, pero se cree que fueron aproximadamente 99.

El bautizado como el "asesino del dormitorio", que ha sido identificado gracias a las últimas técnicas de ADN, ha reconocido sus delitos el último jueves durante el cuarto día de su mediático juicio al que se le está sometiendo en Reino Unido.

Los dos asesinatos que ha reconocido David Fuller son los de Wendy Knell y Caroline Pierce en 1987 en Tunbridge Wells en el condado de Kent. Pero conozcamos su historia.

ELECTRICISTA EN LOS NOSOCOMIOS

Durante aquella época trabajaba como electricista y personal de mantenimiento en distintos hospitales de Kent, uno de los siete condados de Inglaterra. Fue así que pudo tener un acceso más directo a los ambientes de los nosocomios que guardaban a los cuerpos fallecidos para poder violarlos a su gusto.

Nevres, que es trabajadora social de profesión, cuestionó la forma en que Fuller fue capaz de entrar repetidamente las

Monstruo ingresaba a hospitales y profanaba cadáveres



morgues violar a su hija y a otros cadáveres de mujeres y niñas sin despertar sospechas por parte de las personas de ninguno de los hospitales donde perpetró

sus depravados actos.

"Siempre estuvo disponible para el personal de la funeraria. Pensaron que era un gran tipo y, básicamente, los preparó. Se

volvieron obedientes y nunca lo interrogaron", dijo la consternada madre. "Nadie lo comprobó. Fue tan simple", agregó.

Anteriormente, el sujeto admitió 51 delitos, entre ellos el abuso sexual contra los restos de una niña de nueve años y hasta de una anciana de 100 años. Las evidencias fueron unos videos y fotos que él mismo tomó cuando laboraba en Tunbridge Wells y no pudo negarlo porque aparecía en el material audiovisual.

Según la Fiscalía británica (CPS), todo lo almacenó en unos discos duros que "revelan pruebas de prolíficos delitos sexuales de un tipo que ningún tribunal



del Reino Unido había visto antes". Además, lo calificaron como un "desviado sexual que obtenía satisfacción enfermiza y hasta satánica de la violación de sus cadáveres.

Pese a que habían pasado más de 30 años de los crímenes, agentes policiales dieron con su captura tras allanar su vivienda el tres de diciembre de 2020, en plena pandemia de la COVID-19. Se sospecha que se encuentra en una cárcel seguridad de Belmarsh, Londres, tras confesar los delitos que cometió.

MATÓ A LAS DOS FÉMINAS PARA VIOLARLAS

Su primera víctima mortal fue la joven Wendy Knell, a quien le dio muerte el 23 de junio de 1987. El cuerpo fue encontrado con un traumatismo contundente en la cabeza y signos de haber sido estrangulada. Asimismo, las investigaciones revelaron que fue abusada sexualmente luego de que su corazón dejó de latir.

Cinco meses después, el 24 el

noviembre, Caroline Pierce desapareció poco después de que un taxi la dejara al frente de su casa. Sus familiares iniciaron su búsqueda y la hallaron sin vida el 15 de diciembre del mismo año. Su caso tenía similitud con el primero, también la violentaron tras fallecer por golpes.

Algunos testigos indicaron que los días previos observaron a un "merodeador" que tenía las mismas características físicas que David y transitaba cerca de las residencias de las féminas. La segunda también había informado un mes antes que un sujeto extraño se paraba cerca de su vivienda, pero nadie la ayudó.

Todavía no existía un avance tecnológico en esos años que permita reconocer las identidades de las pruebas de ADN con suma perfección y rapidez. Sin embargo, las autoridades no dejaron olvidados los asesinatos y las muestras de sus prendas de vestir permitieron descubrir que Fuller era el responsable.



CONDENAN LOS ACTOS QUE PERPETRÓ

"Este es un caso impactante. La naturaleza repugnante de los crímenes cometidos provocará comprensiblemente repulsión y preocupación pública", sostuvo Priti Patel, secretaria de Estado del Interior del Reino Unido, respecto a las muertes que cometió David, los cuales denominó "asesinatos en la cama". Una postura similar de los casos tuvo Libby Clark, de la CPS. "Los crímenes profundamente angustiantes de Fuller son dife-

rentes a cualquier otro que haya encontrado en mi carrera y sin precedentes en la historia legal británica. Este hombre sumamente peligroso ha infligido un sufrimiento inimaginable", dijo. Por otra parte, trascendió que el sujeto cambió su versión a los cuatro días después de su juicio porque sabía que solo lo acusaban de necrofilia. Al ver que presentaban los cargos de asesinato se quitó la mascarilla y respondió "culpable" de ambos,

refiriéndose a Wendy Knell y Caroline Pierce. También se supo que su obsesión era más enferma aún, pues no sólo violaba a sus víctimas muertas, sino que era aficionado a investigarlas en redes sociales, aprender sobre sus vidas privadas y rastrear a sus familias. Los fiscales dicen que el caso "no tiene precedentes en la historia legal" y es "una pesadilla". Según la ley, el abuso de los

cadáveres de mujeres por parte de Fuller conlleva un máximo de sólo dos años de prisión, pero es probable que se enfrente a una pena de prisión de por vida por los asesinatos, lo que significa que nunca será liberado. La sentencia ahora tendrá lugar en una fecha posterior y Fuller fue puesto bajo custodia. Se cree que el acusado se encuentra actualmente recluido en la prisión de alta seguridad de Belmarsh en Londres.



Múltiple accidente de vehículos de transporte público deja 12 heridos



Un fuerte accidente tuvo lugar en la Av. 26 de noviembre de Nueva Esperanza, en el distrito de Villa María del Triunfo. Ocho unidades de transporte público colisionaron dejando como saldo a doce personas gravemente heridas que fueron auxiliadas de emergencia.

La PNP reveló que el múltiple

accidente inició con el despiste de una cúster con placa C7D-781. Tal parece que el conductor perdió el control y al darse cuenta del hecho se dio a la fuga. "El vehículo que transitaba en sentido este a oeste, chocó a los demás carros, además hizo que el auto de placa W4W-941 se estrelle contra un poste de alumbrado público.

Cabe mencionar que las personas agraviadas fueron derivadas al hospital María Auxiliadora. Los familiares esperan que la PNP, ejecute una exhaustiva búsqueda del chofer para que de sus declaraciones y determinen la responsabilidad de este hecho.

Niño queda en coma tras choque entre auto y carroza funeraria

Un menor de ocho años terminó en estado de coma debido a las graves lesiones que le dejó un accidente de tránsito ocurrido el pasado jueves en el distrito de Pocollay, Tacna. Una carroza funeraria impactó el auto en el que iba el niño, quien actualmente se encuentra internado en el hospital Daniel Alcides Carrión.

El conductor del auto fue identificado como Obed Torres Vargas (50) y fue impactado desde la parte posterior por la carroza manejada por Roberto Rodrigo Paredes Piérola (35).



Torres estaba junto con sus hijos Rodrigo (8) y Luana (10). Ambos menores fueron rescatados por los bomberos de entre los fierros retorcidos del vehículo. El padre de los niños también resultó herido y tuvo que ser socorrido.

53% del mercado de cigarrillos en Perú es dominado por el contrabando

El consumo de estos productos escaló en siete por ciento en el último año, según el último estudio realizado por Kantar Worldpanel. En el sur del país, el contrabando de cigarrillos alcanza el 76% del consumo,



mientras en el norte casi se duplicó en el último trimestre.

El comercio ilegal en el mercado peruano avanza sin freno en sectores como el de los cigarrillos. El consumo de estos productos ingresados al país por contrabando ha escalado de manera alarmante durante el último año, de tal manera que el 53% de los cigarrillos que se consumen en el Perú tienen una fuente ilícita al primer trimestre del 2022, siete por ciento más respecto al mismo periodo del 2021.

El candidato a la alcaldía de Chorrillos había sido denunciado de estafar a vecina por S/200 mil

Con pruebas en mano, Fernando Velasco, opaca denuncia por estafa



Nada lo detiene. Tras revelarse una grave denuncia por el delito contra el patrimonio en la modalidad de estafa por parte de la vecina chorrillana, Edith Martha Yarasca Arias, contra el candidato a la alcaldía de Chorrillos, Fernando Velasco Huamán, el político con pruebas en mano salió a defenderse.

Y es que el candidato por el Partido de Alianza para el Progreso, mostró un documento de la Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Chorrillos, despacho donde la presunta víctima realizó la denuncia y se puede

ver claramente lo siguiente: DISPOSICIÓN N° 01-2021-FPPC. CHO.CD-DFLIMASUR. DISPOSICIÓN DE NO PROCEDE FORMALIZAR NI CONTINUAR CON LA INVESTIGACIÓN PREPARATORIA.

Asimismo, Fernando Velasco Huamán, puso de manifiesto la decisión de la Fiscalía de "no formalizar ni continuar con la investigación preparatoria en su contra". Edith Yarasca aducía haber invertido S/ 200,000, luego de que el candidato señalado le solicitara el dinero para darle a cambio un cupo en la lista de regidores. Ella afirmaba que a la fecha le había devuelto dicho monto.



"Por último cabe mencionar que para que se emita una disposición formalizando una investigación preparatoria con fin de sentencia condenatoria, deben concurrir tres componentes: un componente fáctico: referido a los hechos suscitados; un componente normativo: referido al tipo penal donde se encuadran los hechos denunciados; y un componente probatorio: denominado elementos de convicción en la investigación preparatoria, los cuales, en la presente investigación no convergen estos tres componentes conforme a lo expuesto en los fundamentos precedentes; no disponiéndose por tanto con los presupuestos establecidos por el artículo 336 inciso 1 del Nuevo Código Procesal Penal, en concordancia con lo dispuesto por el artículo 607 numeral 1; por lo cual resulta imperativo desestimar la denuncia."

expuesto en los fundamentos precedentes", reza el documento de la fiscalía.

Superada esta polémica, el candidato a la alcaldía de Chorrillos por el partido Alianza para el Progreso, Fernando Velasco Huamán, promete a los vecinos trabajar arduamente para el desarrollo del distrito. Uno de sus principales compromisos es combatir la delincuencia con estrategia e inteligencia para cuidar de las familias chorrillanas. Los vecinos tendrán en sus manos la posibilidad de elegir por el crecimiento de su distrito de la mano de Fernando Velasco.

Hombre abate a delincuente que intentó asaltarlo

Un hombre abatió a un delincuente que intentó asaltarlo en la puerta de su vivienda ubicada en la calle Zurbarán, distrito de San Borja. Todo inició cuando el hombre en compañía de su esposa llegó a su casa, allí fueron interceptados por dos delincuentes a bordo de una motocicleta. Estos sujetos provistos de arma de fuego amenazaron a los esposos.

La pareja se habría resistido al robo, por lo que se inició una balacera que terminó con la

vida de uno de los delincuentes y el otro herido en el cuello. Gilvin Amarante Bolívar arrojó

la moto y escapó corriendo, en un parque lanzó su casco y llamó a un tercer cómplice, su



hermano, un ciudadano venezolano de 20 años de nombre, Jeison Amarante Bolívar que lo esperaba en un auto.

"Han participado dos unidades, una motocicleta, que es la que han dejado abandonada acá en el lugar. Ellos han escapado en un automóvil y han sido capturados en la Panamericana Sur frente al Hipódromo por personal de seguridad ciudadana de San Borja", comentó la autoridad municipal.

**DIRIGENCIA FONAVISTA EXIGE A PEDRO CASTILLO QUE
"SAQUEN A LOS FUNCIONARIOS CORRUPTOS DEL MINISTERIO DE ECONOMÍA"**

EN JULIO ENTREGARÍAN CERTIFICADO DE APORTACIONES A LOS FONAVISTAS

Todo hace indicar que para el mes de julio se procedería con la entrega de los Certificados de Aportaciones y posterior pago a los fonavistas; sin embargo, es necesario que el gobierno muestre su voluntad política para realizar los pagos.

En ese sentido, los fonavistas exigen reunirse con presidente Pedro Castillo por lo cual se movilizaron a Palacio de Gobierno a fin de exigir una reunión con el presidente y se mantendrán en movilización hasta lograr su objetivo.

"El presidente Pedro Castillo no puede permitir que esos funcionarios corruptos enquistados en el Ministerio de Economía desde gobiernos anteriores sigan robando a los peruanos e impidiendo que el pueblo fonavista alcance Justicia", dijeron.

Asimismo, precisaron: "Analizando la denuncia de

Los campos se describen a continuación:

	N°	CAMPO	DESCRIPCION	OBLIGATORIO
INFORMACION DE APORTES DEL TRABAJADOR	20	Régimen Pensionario	Colocar código de tipo de régimen de pensión. (Ver Tabla N°6)	NO
	21	Año	Ingresar el año que corresponde a los aportes declarados.	SI
	22	Mes	Ingresar el nombre del mes que corresponde a los aportes declarados ejemplo: ENERO, FEBRERO, MARZO, etc.	SI
	23	Aportes del Trabajador al Fonavi en el Periodo	Monto de aporte del Trabajador al FONAVI	SI
REMUNERACION TRABAJADOR.TXT	24	Aportes del Empleador al Fonavi en el Periodo	Monto de aporte del empleador al FONAVI	SI
	25	Aportes al Régimen Pensionario.	Monto de aporte al Régimen Pensionario. Aportes realizados por el trabajador (SNP, ONP, AFP, otros).	SI
	26	Tipo de Moneda	Colocar código de moneda vigente. (Ver Tabla N°5). En la práctica las empresas han tenido diferentes cortes al respecto. Por ello tener mucho cuidado con la información que se consigna.	SI
	27	Frecuencia	Para todos los casos colocar la opción 01.	NO

la pérdida de patrimonio de los fonavistas por 155 millones donde estarían implicados funcionarios del Ministerio de Economía, entenderíamos que el esfuerzo de dicho portafolio por Incumplir la Ley

31454, tendría como objetivo proteger a la corrupción en la administración del dinero del FONAVI".

Por otro lado, la Comisión Ad Hoc sesionó aprobando el procedimiento para la acre-

ditación de Aportes para la elaboración de la cuenta individual y así se pueda entregar el Certificado de Aportaciones y Derechos del Fonavista, con la cual se cumple la ley 31173 y la Ley 31454.

Actividades en clubes zonales y parques de Serpar por Día del Padre

El Servicio de Parques de Lima (Serpar) se alista para celebrar el Día del Padre en sus clubes zonales y parques, con actividades recreativas para la familia y una feria especial para papá.

La programación inicia el domingo 19 en el club zonal Huáscar de Villa El Salvador con dos actividades dedicadas a los padres. La primera será a las 10 a.m. y se trata del taller de pintura "Expresa tu amor a papá".

Luego, a las 3 p.m. el cuentacuentos "El padre Dantesco". Ese mismo día, a las 3 p.m. en el club zonal Cápac Yupanqui del Rímac, niños a partir de los 6 años colorearán dibujos



bajo el título "Feliz día papá superhéroe".

Para mayor información sobre estas y otras actividades pueden visitar la página web: www.serpar.gob.pe

Más de 70 inspecciones a locales para garantizar la salud en Pueblo Libre



La Municipalidad de Pueblo Libre que superan los 120 mil soles. Así lo afirmó el subgerente de Fiscalización, Jericó Cáceres, quien señaló que además de otras más de 200 acciones de fiscalización, durante las inspecciones sanitarias, se han encontrado condiciones insalubres.

"También se encontraron evidencias de falta de higiene diaria y frecuente, exposición de los alimentos a la contaminación y no cuentan con áreas de acopio o almacenamiento de los mismos", explicó el funcionario.

La Municipalidad de Pueblo Libre reforzó las acciones de fiscalización y realizó más de 70 inspecciones e impuso multas

Sepa aquí si es posible una próxima entrega de bonos

A inicios de este mes el Gobierno anunció la entrega de un nuevo bono con el fin de afrontar la crisis alimentaria que podría llegar a causa de la escasez de fertilizantes. Se trataría de un bono alimentario por tres meses, pero ¿sería lo ideal una nueva entrega de subsidios?

El presidente del Banco Central de Reserva (BCR), Julio Velarde comentó que cualquier entrega de bonos debería ser focalizada. "Los bonos deben ser focalizados y debe llegar a las familias más afectadas, a los más pobres, a

los que están afectando más esta alza de precios, más que bonos indiscriminados", dijo durante su presentación en el Reporte de Inflación.

Velarde señaló que lo principal es apoyar a las familias que están sufriendo más la inflación, especialmente aquellos que acuden a las ollas comunes.

"También debe darse apoyo al esfuerzo que hacen muchas familias en ollas comunes, comedores populares, etc., que es una forma de llegar más directamente", agregó.



¿CONVIENE JUBILARSE EN ESTOS MOMENTOS EN LA AFP?

Los fondos previsionales han caído de manera importante en las últimas semanas, acorde con la volatilidad de los mercados de valores globales en medio de una escalada de la inflación en el mundo agravada por el conflicto entre Rusia y Ucrania.

En un contexto como el actual, de fondos pensionarios deprimidos, no es recomendable la jubilación, consideró el gerente de Inversiones de Prima AFP, José Larraburre.

Es importante tomar en cuenta que la actual desvalorización de los

fondos de pensiones es temporal y se debe a factores tanto externos como internos, manifestó.

Entre los elementos externos se encuentran la crisis en los mercados globales y la perspectiva de la economía mundial dada la guerra en Ucrania. Se suman la preocupación por la inflación, la crisis de la economía en China, entre otros, explicó.



Niegan asilo político a César Hinostroza

La justicia de España denegó de manera definitiva el pedido de asilo político al exjuez supremo César Hinostroza, quien es acusado de ser cabecilla de la organización criminal 'Los Cuellos Blancos del Puerto'.

Por su parte, la Procuraduría Pública Especializada en Delitos de Corrupción peruana señaló, mediante un comunicado, la que con este fallo, se espera que el exmagistrado sea extraditado de manera inmediata al Perú.

"Lo dispuesto por el Tribunal Supremo Español es definitivo y ratifica el requerimiento del Gobierno peruano", indicó la referida instancia del Poder Ejecutivo.

Como se recuerda, los 'Cuellos Blancos del Puerto' era una organización criminal que operaba en todo el aparato



del sistema de justicia. Presuntamente estaba liderado por el exjefe del Poder Judicial César Hinostroza Pariachi, quien influía en las decisiones de los procesos judiciales, cuya red se extendió a la Fiscalía y hasta el Consejo Nacional de la Magistratura.

Confirman que no hubo falsificación de firmas en elecciones 2021



El Ministerio Público archivó 17 de un total de 19 denuncias por supuestos delitos contra la fe pública, en la modalidad de falsificación de firmas de documentos por parte de los miembros de mesa, durante la segunda vuelta de las elecciones generales 2021, demostrando que no existió ninguna irregularidad o fraude, informó el Jurado Nacional de Elecciones (JNE).

La última notificación recibida por la Procuraduría Pública del JNE fue el 3 de junio indica que la Segunda Fiscalía Provincial Penal

de Rioja (San Martín) dispuso no proceder con la formalización y continuación de la investigación preparatoria al no encontrar delito alguno por parte del tercer miembro de mesa, ya que este reconoció que es su firma original. Ante ello, ordenó el archivamiento definitivo.

De acuerdo a las investigaciones, quienes desempeñaron roles de presidente, segundo y tercer miembro de mesa en la elección explicaron que no siempre se puede lograr reproducir de manera idéntica las firmas.

Ante el Parlamento Castillo también tendrá que hablar

A través de una moción de orden, la comisión de Fiscalización del Congreso citó para el próximo 21 de junio al presidente de la República Pedro Castillo en calidad de investigado.

Esta citación se da en el marco de las reuniones extraoficiales que mantuvo en la casa

del pasaje Sarratea, en Breña.

Tras ello, el presidente de este grupo de trabajo parlamentario, Héctor Ventura (Fuerza Popular), manifestó que esta citación se realiza con el propósito de esclarecer preguntas sobre los presuntos delitos que habrían cometido personas de su entorno y

exfuncionarios de su Gobierno.

En ese sentido, detalló que Castillo Terrones tendrá que declarar sobre las vinculaciones que tendría con las presuntas irregularidades acontecidas en el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC).



Subcomisión no hizo justicia por muertes de Inti Sotelo y Bryan Pintado en noviembre de 2020

¡EL COLMO! Congreso archiva denuncia contra Manuel Merino

La Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso archivó la Denuncia Constitucional N° 132 interpuesta por la exfiscal de la Nación, Zoraida Avalos, en contra del expresidente Manuel Merino y otros por las muertes ocurridas durante las manifestaciones de noviembre de 2020.

Con voto dirimente de la presidenta de la subcomisión, Rosio Torres, se archivó la denuncia constitucional luego de que el congresista delegado Alejandro Cavero (Avanza País) expuso el informe final sobre el tema.

Los siete congresistas que votaron a favor del archivamiento fueron Rosio Torres, Alejandro Cavero, Martha Moyano, Ernesto Bustamante, Hernando Guerra-García, Wilson Soto y Alejandro Muñante.

Votaron en contra Segundo Quiroz, Edgard Reymundo, María Taipe, Paul Gutiérrez, Alfredo Pariona, Jorge Flores y José Jerí. En abstención votó María Acuña.

El informe final presentado

por el congresista Cavero recomendó el archivo de la denuncia constitucional interpuesta por la Fiscalía de la Nación en contra del expresidente Manuel Merino, el exjefe de Gabinete Ántero Flores-Aráoz y el exministro del Interior Gastón Rodríguez, por la presunta comisión por omisión del delito

de homicidio, lesiones graves y lesiones leves, contra Inti Sotelo, Bryan Pintado, Fermín Cruz y otros.

En la exposición de su informe, el congresista indicó que no se puede concluir que los tres imputados tengan relación a los hechos de violencia generados por efectivos policiales en específico, ya que

no existieron órdenes concretas ni una cadena de mando legal-administrativo específico.

"Estos (los imputados) nos tenían poder de decisión sobre las acciones de la PNP, no estando probada tampoco la acción de la PNP, no hicieron ni dejaron de hacer acción alguna que llevara a estos lamentables fallecimientos, no tuvieron esa opción y, por ello, no puede atribuirse la comisión por omisión de los delitos de homicidio o lesiones", afirmó.

En ese sentido, precisó que debe continuar la actual denuncia penal formalizada en octubre de 2021 por la Primera Fiscalía Penal Supraprovincial de Lima Especializada en Delitos de DDHH contra 11 oficiales de la Policía por sus acciones personales.

Asimismo, manifestó que es poco probable que la Policía haya causado la muerte de Inti Sotelo y Bryan Pintado, porque, según la pericia de la Fiscalía, no se ha encontrado evidencia de que la Policía haya utilizado perdigones de plomo en ningún momento.



Se viene moción de censura contra ministro Dimitri Senmache

El parlamentario José Cueto (Renovación Popular) informó que su bancada ya inició la recolección de firmas para presentar una moción de censura contra el titular del Ministerio del Interior (Mininter), Dimitri Senmache, luego de su presentación ante el Pleno del Congreso.

El congresista dijo no haber

quedado satisfecho con las respuestas que dio el titular del Mininter sobre la fuga del exministro Juan Silva.

"Nosotros hemos presentado la moción de censura, hemos hecho, mejor dicho. Después de escucharlo (al ministro) hemos empezado a correr las firmas para la censura", indicó José

Cueto en RPP.

Para el legislador, el ministro del Interior cayó en "imprecisiones" durante su exposición ante el Pleno, lo que, en su opinión, "lleva definitivamente a sospechar que desde el Poder Ejecutivo directamente estuvieran buscando que este señor Silva no sea encontrado".



Este mes vence plazo para que trabajadores de limpieza pública pasen a planilla



Durante este mes vence el plazo de un año para la adecuación a la Ley n.° 31254, aprobada en el año 2021, con el fin de que las instituciones públicas pasen a los trabaja-

dores de limpieza pública del régimen de tercerización a uno más protector, como la Ley de Fomento del Empleo - 728.

En tal sentido, desde julio próximo las labores de limpieza

pública deberían realizarlas las propias municipalidades distritales, contratando directamente a obreras y obreros en un plazo indeterminado e incluirlos en planilla, afirmó

Ernesto Aguinaga Meza, exdirector nacional de Trabajo.

Agregó que esta iniciativa atendería la problemática de la tercerización del servicio de limpieza pública, donde los

trabajadores están expuestos a la precarización del empleo y, además, evitaría conflictos con el goce y disfrute de sus derechos laborales e igualdad salarial.

PRESIDENTE DEL BCR REVELA QUE HABRÁ UN IMPACTO DE 0.5% EN EL ALZA DE PRECIOS

CRISIS DE FERTILIZANTES CAUSARÍA CAÍDA DEL 10% DE PRODUCCIÓN DE PAPA Y ARROZ

En los últimos meses los productores agrarios han advertido de una crisis de fertilizantes que se habría agravado con la guerra en Ucrania, pero ¿cuál es el impacto que esto tendrá en la inflación? Para el Banco Central de Reserva (BCR) la crisis de los fertilizantes tendrá un impacto de 0.5% en el alza de precios, efecto que incluso ya se está viviendo.

“El impacto (de los fertilizantes) sobre el precio estamos estimando que será de 0.5%, que ya se está viendo en la inflación, y 0.1% el próximo año”, señaló el presidente de la entidad monetaria, Julio Velarde en su reciente Reporte de Inflación.

Asimismo, precisó que el aumento fuerte de los fertilizantes se había dado el año pasado, cuando llegó a subir a US \$1,088 por tonelada corta. En el 2021 la urea alcanzó un alza de 263%.

Ahora el presidente del BCR indica que en el año el precio de los fertilizantes



ha subido 17%, pero en los últimos 45 días el precio de la urea ha caído en 21%. “A nivel minorista el precio subió 145% en 2021 y acumula un aumento de 17% en abril 2022”, indica el reporte del BCR.

Con esta situación, teniendo en cuenta que aún

está pendiente la compra de fertilizantes prometida por el Gobierno, Julio Velarde precisa que la producción de arroz y papa podría caer un 10%.

Velarde agregó que ante el encarecimiento de los fertilizantes, los productores han recurrido a la sustitución de la urea por nitrato y sulfato

de amonio, así como por otros fertilizantes. Por ahora se proyecta que la inflación de este año cierre a 6.4% por el incremento de los precios de bienes importados, mientras que para el 2023 se estima que bajará a 2.5%, regresando al rango meta en el tercer trimestre del próximo año.

Minedu asesora a docentes que atienden a estudiantes con discapacidad auditiva

El Ministerio de Educación (Minedu) viene ofreciendo un servicio de apoyo virtual que asesora a directivos y docentes para la atención e inclusión de más de 3,500 estudiantes con discapacidad auditiva de las modalidades de Educación Básica Regular, Alternativa y Especial.

El objetivo de este servicio es brindar orientación y acompañamiento para fomentar el uso de la lengua de señas peruana, promover la cultura e identidad sorda y fortalecer las capacidades de docentes que atienden a esta población.



Para ello, se espera contratar a 45 modelos lingüísticos y 61 intérpretes de lengua de señas peruana, quienes atenderán a estudiantes con discapacidad auditiva de 16 regiones y 22 UGEL.

SIS transfirió más de S/15 millones para cubrir atenciones médicas de asegurados

Más de S/15 millones transfirió el SIS a diversos establecimientos de salud de Lima y regiones para cubrir medicamentos, insumos, procedimientos médicos de los asegurados, así como garantizar las atenciones de salud prioritarias, como el covid-19 y enfermedades de alto costo.

Este monto forma parte del

segundo tramo de entrega de recursos del marco presupuestal 2022, establecido en las actas de compromiso y convenios suscritos este año entre el SIS y Fissal con los gobiernos regionales, direcciones de redes integradas de salud (Diris) de Lima Metropolitana e institutos y hospitales especializados.

Comercio bilateral Perú China creció 60% en el 2021

El volumen comercial entre El Perú y China sobrepasó los 37,000 millones de dólares en el 2021; lo cual representa un crecimiento del 60% en comparación con el año anterior y ocupa un tercio del volumen comercial total del Perú, afirmó el embajador de la República Popular China en el Perú, Liang Yu.

Comentó que China se mantiene como el primer socio comercial del Perú, el principal mercado de exportación, el origen de inversión más importante por ocho años consecutivos y siempre se registra superavit para la parte peruana.

“China es el principal importador de productos peruanos

claves como el cobre y la harina de pescado y ocupa alrededor del 50% de las exportaciones de productos mineros y pesqueros del Perú”, aseveró.

El diplomático chino comentó que la exportación de diversos productos agrícolas del Perú a China ha tenido un crecimiento muy acelerado.



EN EL 2021, CHINA PUSO EN ÓRBITA EL PRIMER MÓDULO DE SU ESTACIÓN ESPACIAL

El ambicioso plan de China para convertirse en la superpotencia espacial

Tres astronautas chinos comenzaron una misión de seis meses para trabajar en la nueva estación espacial del país. Es el último paso de China para convertirse en una superpotencia espacial en las próximas décadas.

¿Qué es la Estación Espacial Tiangong?

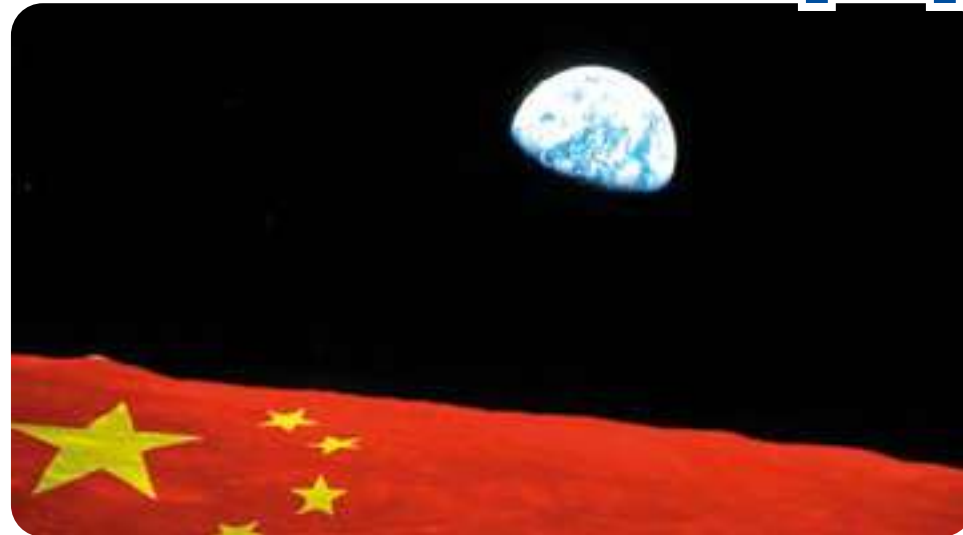
El año pasado, China puso en órbita el primer módulo de su estación espacial Tiangong o "Palacio Celestial". Planea agregar más módulos, como el laboratorio de ciencias de Mengtian, para fin de año. En el 2023 lanzará un telescopio espacial, llamado Xuntian. Este volará cerca de la estación espacial y se acoplará a ella para el mantenimiento y el reabastecimiento de combustible. Tiangong tendrá su propia energía, propulsión, sistemas de soporte vital y viviendas. China es el tercer país en la historia que ha puesto astronautas en el espacio y ha construido una estación espacial, después de la Unión Soviética (ahora Rusia) y Estados Unidos. Pekín tiene grandes ambiciones para Tiangong y espera que reemplace a la Estación Espacial Internacional (ISS), que dejará de operar en 2031. Los astronautas chinos están excluidos de la ISS porque la ley estadounidense prohíbe que su agencia espacial, la NASA, comparta sus datos con China.

Los planes de China para llegar a la Luna y Marte

Las ambiciones de China no terminan ahí. Dentro de unos años quiere tomar muestras de asteroides cerca de la Tierra. Para 2030, tiene como objetivo haber colocado a sus primeros astronautas en la Luna y haber enviado sondas para recolectar muestras de Marte y Júpiter.

¿Qué están haciendo otros países?

A medida que China amplía su papel en el espacio, varios otros países también aspiran a llegar a la Luna. La NASA planea regresar al satélite con astronautas de EE.UU. y otros países a partir de 2025 y ya realizó pruebas para el lanzamiento de su nuevo cohete gigante SLS en el Centro Espacial Kennedy. Japón, Corea del Sur, Rusia, India y los Emiratos Árabes Unidos también están trabajando en sus propias misiones lunares. India ya



¿POR QUÉ CHINA QUIERE IR AL ESPACIO?

China está interesada en desarrollar su tecnología satelital para telecomunicaciones, gestión del tráfico aéreo, pronóstico del tiempo, navegación y más. Pero muchos de sus satélites también tienen fines militares. Pueden ayudarle a espiar a las potencias rivales y guiar misiles de largo alcance.

Lucinda King, gerente de proyectos espaciales en la Universidad de Portsmouth, en Reino Unido, dice que China no solo se está enfocando en misiones espaciales de alto perfil: "Son prolíficos en todos los aspectos del espacio. Tienen la motivación política y los recursos para financiar sus programas planificados".

Las misiones a la Luna de China están motivadas en parte por las oportunidades de extraer metales de tierras raras de su superficie, como el litio. Sin embargo, el profesor Saïd Mosteshar, director del Instituto de Política y Derecho Espacial en la Universidad de Londres, dice que probablemente no sería rentable para China enviar repetidas misiones mineras a la Luna.

El experto cree que el programa espacial de China está impulsado más por el deseo de la nación asiática de impresionar al resto del mundo. "Es una proyección de poder y una demostración de avance tecnológico".

satélite en 1970.

Las únicas otras potencias que habían ido al espacio en esa etapa eran EE.UU., la Unión Soviética, Francia y Japón. En los últimos 10 años, China ha lanzado más de 200 cohetes.

Ya envió una misión no tripulada a la Luna, llamada Chang'e 5, para recolectar y devolver muestras de rocas.

Plantó una bandera china en la superficie lunar, que era deliberadamente más grande que las banderas estadounidenses anteriores. Con el lanzamiento de Shenzhou 14, China ha puesto ahora 14 astronautas en el espacio, en comparación con los 340 de EE.UU. y los más de 130 de la Unión Soviética.

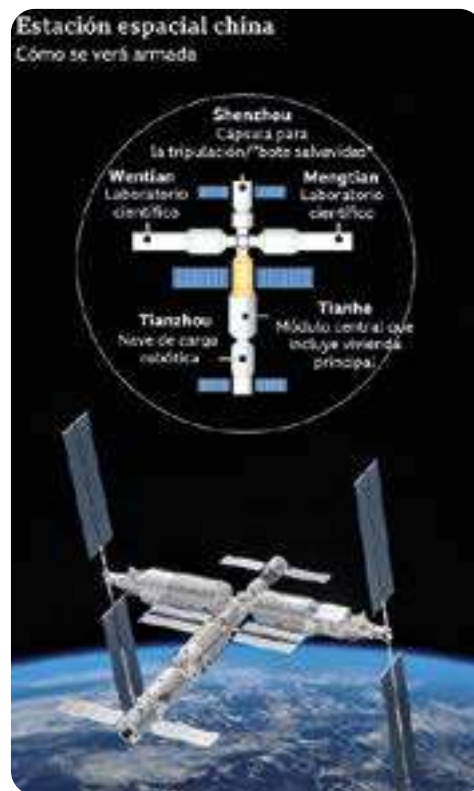
Pero ha habido contratiempos. En 2021, parte de un cohete chino se

saló de órbita y se estrelló contra el Océano Atlántico y dos lanzamientos fallaron en 2020.

¿Quién paga el programa espacial de China?

El medio estatal chino Xinhua afirma que al menos 300.000 personas han trabajado en proyectos espaciales de China, casi 18 veces más que las que trabajan actualmente para la NASA. La Administración Nacional del Espacio de China se creó en 2003 con un presupuesto anual inicial de 2.000 millones de yuanes (US\$300 millones).

Sin embargo, en 2016, China abrió su industria espacial a empresas privadas, y ahora están invirtiendo más de 10.000 millones de yuanes (US\$1.500 millones de dólares) al año, según los medios chinos.



El plan de China para exploración espacial



lanzó su segunda gran misión a la Luna y quiere tener su propia estación espacial para 2030. Mientras tanto, la Agencia Espacial Europea, que está trabajando con la NASA en misiones a la Luna, también está planeando una red de satélites lunares para facilitar la comunicación de los astronautas con la Tierra.

¿Quién establece las reglas

del espacio?

El Tratado del Espacio Exterior de la ONU de 1967 establece que ningún lugar del espacio puede ser reclamado por ninguna nación. El Acuerdo de la Luna de la ONU de 1979 dice que el espacio no debe ser explotado comercialmente, pero EE.UU., China y Rusia se han negado a firmar. Ahora, EE.UU. está promoviendo

sus Acuerdos de Artemisa, que explican cómo las naciones pueden explotar los minerales de la Luna de manera cooperativa. Rusia y China no firmarán los Acuerdos, y dicen que Estados Unidos no tiene derecho a establecer las reglas para el espacio.

¿Cuál es la historia de China en el espacio?

China puso en órbita su primer

COLECCIONABLE

MAGNETOTERAPIA: H CON EL TRATAMIENTO

TERAPIA REVITALIZA EL SISTEMA CIRCULATORIO BRINDANDO BIENESTAR Y SALUD

La magnetoterapia es uno de los métodos de aceleración en la regeneración ósea, mediante el uso del campo magnético. Ésta consiste en la aplicación de un campo magnético de baja frecuencia (entre 1 y 100 Hz) que va a generar una serie de cambios bioquímicos sutiles en muchos niveles, que se amplifican y que tienen un efecto sistémico. Uno de ellos es la actuación e incidencia sobre las células osteoblásticas, que se encargan de regenerar el hueso. La aplicación de esta terapia se hace mediante la colocación de dos imanes sobre las zonas del cuerpo humano en las que se quiere inferir. Si bien es cierto en estos últimos años no sólo se utiliza para la regeneración ósea sino también para el sistema circulatorio, antiinflamatorio, analgésico y estimulante de los mecanismos de inmunidad.



TIPOS

MAGNETOTERAPIA DE BAJA FRECUENCIA:

Máximo 150 Hz. Resultan particularmente indicados para el tratamiento de enfermedades que afectan a tejidos duros y estados inflamatorios. Se mide en

Gauss.

MAGNETOTERAPIA DE ALTA FRECUENCIA:

Entre 18 y 900 MHz. Se basa en la emisión de pequeños "paquetes" de ondas de radio de alta frecuencia,

pero baja intensidad (unos pocos milivatios) que son particularmente adecuados para el tratamiento de enfermedades que afectan a los tejidos blandos.

En general, independientemente de la tecnología, para

una buena compra será suficiente asegurarse de que el dispositivo proporcione programas con frecuencias ajustables o dedicadas que respeten las indicaciones del especialista o de la literatura del sector.

BENEFICIOS

RELAJACIÓN MUSCULAR:

Su uso ayuda a relajar el músculo, ya que libera tensiones musculares y provoca un efecto antiespasmódico. Se puede utilizar en cualquier zona del cuerpo donde se haya sufrido una lesión.

VASODILATACIÓN:

Uno de los beneficios de la Magnetoterapia es un importante efecto vasodilatador, con lo cual repercute a diferentes niveles: interviene en la regeneración de tejidos, acelerando la producción de colágeno y sistemas antioxidantes del organismo; actúa como antiinflamatorio, aumenta el riego sanguíneo.

ESTIMULACIÓN DE CALCIO:

El uso de la magnetoterapia estimula los huesos y el colágeno. En un estudio realizado en 1970 por Basset, Franck y Jackson, se demostró que el calcio se fijaba mejor en los huesos. Lo cual fue beneficioso para los casos de osteoporosis, fracturas óseas, artrosis y artritis. Además, el estudio obtuvo una reducción del tiempo de curación, pocas complicaciones y alta tasa de éxito.

EFFECTO ANALGÉSICO:

Uno de sus efectos más importantes por el hecho de liberar la presión y compresión sometidas en nuestro organismo, especialmente cuando se produce una lesión es su efecto analgésico. El magnetismo actúa sobre las terminaciones nerviosas que provocan la inflamación y al mismo tiempo se reduce el dolor que producen estas lesiones.

RELAJACIÓN GENERALIZADA:

La magnetoterapia también libera y aumenta el nivel de endorfinas que permiten curar o mejorar. No solo lo referente a la lesión, sino también situaciones de ansiedad, depresión, cefaleas, insomnio, etc.

QUESOS MÁS FUERTES

DE IMANES



¿CÓMO ES UNA MAGNETOTERAPIA?

Se tumba al paciente en una camilla que es de acero inoxidable (material amagnético). La zona por tratar se coloca en el centro y sobre él un utensilio llamado solenoide, que es el que produce campos magnéticos pulsados de baja o media intensidad, según el efecto que se quiera conseguir. La magnetoterapia es una terapia que no aplica calor. Si notamos que el solenoide está caliente es por el paso de la corriente a través de él, pero este calor no se transmite al paciente. La duración de cada sesión depende de la patología a tratar y la zona. De forma habitual suelen durar alrededor de 30 minutos (entre 15 a 60 minutos).

Se recomienda que, para que se favorezcan los efectos de la terapia, las sesiones se apliquen de forma continuada, pudiendo ser en días alternos.

Según los efectos que se quieran conseguir con la técnica, se pueden utilizar campos magnéticos de intensidad media-alta con los que predomina el efecto antiedematoso y la reparación ósea y de otros tejidos corporales, o de intensidad baja, con los que se consigue un efecto analgésico (disminución del dolor), de relajación muscular y activador del flujo sanguíneo y la oxigenación de los tejidos.

• SE RELACIONA AL DESGASTE DEL APARATO LOCOMOTOR, HUESOS, MÚSCULOS, ARTICULACIONES, TENDONES Y LIGAMENTOS
• TE BRINDAMOS RECETAS PARA AYUDARTE A ALIVIAR ESTA ENFERMEDAD

CONOCE CÓMO TRATAR EL REUMATISMO



El término "reumatismo" se ha usado históricamente para describir una serie de trastornos reumáticos. Ya no lo usan los doctores, quienes subrayan la importancia de obtener un diagnóstico preciso para poder así prescribir el tratamiento pertinente.

Se definen como una amplia gama de enfermedades algunas de ellas relacionadas al desgaste del aparato locomotor (huesos, músculos, articulaciones, tendones y ligamentos) y otras originadas por la alteración del sistema inmunológico. Existen aproximadamente 100 enfermedades definidas, las más conocidas son la artrosis, la artritis reumatoide y la fibromialgia.

Se presenta con más frecuencia en mujeres entre los 15 a 50 años y se puede desarrollar tanto en ancianos como en niños. No existe una causa única para la enfermedad reumatológica, existen factores genéticos, ambientales e infecciosos como el hábito tabaquismo, la mala higiene oral, la tuberculosis que la pueden originar.

CAUSAS

Es fundamental contar con un diagnóstico específico para comprender la causa de la inflamación articular. Para

enfermedades como osteoartritis, el origen puede estar relacionado al peso corporal, la edad o el historial de lesiones deportivas. En otras, como la artritis reumatoide y la artritis psoriásica, se trata de alteraciones del sistema inmunológico, donde el sistema de defensa se vuelve en contra del propio cuerpo y ataca a los tejidos sanos.

ENFERMEDAD REUMÁTICAS

- **Artritis:** inflamación de las articulaciones, que se hinchan provocando dolor y perdiendo su movilidad. Las más conocidas son la artritis reumatoide, la gota, la espondilitis, etc.
- **Artrosis:** existe un daño en el cartílago, que se degenera de forma progresiva. La movilidad se va perdiendo paulatinamente.
- **Dolor lumbar:** de origen desconocido, aunque en ocasiones está causado por una hernia discal.

• **Osteoporosis:** debido a la falta de dureza o de resistencia en los huesos aparecen fracturas en los mismos.

• **Reumatismo de partes blandas:** son las enfermedades de los tendones, la bursitis, miopatías y miositis musculares.

SÍNTOMAS

- **Dolor:** Es el síntoma más recurrente. La localización dependerá del tipo de enfermedad reumática que se padezca, por ejemplo, si están afectadas las articulaciones se sentirá dolor en las rodillas o en las manos. Puede ser que aparezca sólo en momentos concretos, sobre todo cuando se usan mucho las zonas del cuerpo afectadas, pero también puede tratarse de una sensación persistente que llegue incluso a impedir el sueño de quienes la sufran.
- **Rigidez o entumecimiento:** El dolor puede ir acompañado de rigidez y

entumecimiento, sobre todo cuando empiezas a mover la parte del cuerpo afectada (rigidez matutina), y suele remitir cuando ha pasado un tiempo.

• **Pinchazos:** A veces el dolor puede ser en forma de pinchazos, ya sean aislados o intermitentes.

• **Pesadez y cansancio:** El cansancio puede ser localizado, es decir, que te duela sólo una parte del cuerpo en concreto, o general.

• **Hinchazón o tumefacción en las articulaciones:** Es muy frecuente que, cuando la enfermedad reumática afecta a las articulaciones, haya una inflamación en las zonas afectadas. Esto se debe a una acumulación de líquido sinovial en la cavidad articular.

• **Otros síntomas:** También pueden producirse alteraciones en otros órganos (manifestaciones extraarticulares), pérdida de apetito, pérdida de peso o fiebre.

La detección de forma precoz es fundamental, ya que un diagnóstico de enfermedades reumáticas antes de que la enfermedad llegue al hueso puede evitar su extensión.

TRATAMIENTO

En cuanto al tratamiento, en su gran mayoría es a base de analgésicos y antiinflamatorios. No obstante, hay muchos tipos de enfermedades reumáticas diferentes, por lo que el tratamiento dependerá de qué estructuras estén afectadas y de cuál sea el origen de la dolencia.

Por ejemplo, hay reumatismos que son debidos a una actividad autoinmune, es decir, cuando el sistema de defensa se vuelve en contra del propio cuerpo provocando una inflamación de las articulaciones y, por lo tanto, se tratan con fármacos que normalizan la actividad del sistema inmunológico.

DIETA PARA PREVENIR LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS

CEBOLLA:

La cebolla es rica en quercitina, que inhibe la formación de sustancias proinflamatorias. Consume 1 cebolla fresca al día en las ensaladas o 1 cebolla seca cocinada. Las manzanas son otro de los alimentos ricos en quercitina.



SEMILLAS DE LINO:

Las semillas de lino contienen abundante omega-3 en su interior y para aprovecharlo conviene molerlas en el momento, o bien molerlas y reservarlas en un tarro de vidrio, preferiblemente en el congelador. Toma 2 cucharadas soperas al día, por ejemplo, en salsas o en un smoothie. También puedes elegir el aceite de lino para usar siempre en crudo y conservarlo en la nevera para que no se oxide. Nueces y semillas como la chía y el cáñamo son otras buenas fuentes de omega-3.

AJO:

El ajo, gracias a un contenido elevado de compuestos azufrados (alicina y sus derivados), frena la producción de sustancias inflamatorias y la expresión de proteínas con acción inflamatoria. Cada día toma 2 dientes de ajo, mejor crudos

y machacados con perejil picado o en forma de alioli.

ROMERO FRESCO:

Una de las plantas aromáticas más mediterráneas, contiene sus sustancias y aceites con acción antioxidante y antiinflamatoria en las hojas. Para aprovecharlas hay que consumirlo fresco y masticarlo. Además, es fácil de encontrar y de cultivar en casa. Úsalo a diario para aliñar sopas, ensaladas, verduras, legumbres o cereales.

MORAS NEGRAS:

Los frutos del bosque como la mora negra, en general, son muy ricos en antioxidantes de elevada acción antiinflamatoria. Cuanto más oscuros son, más riqueza en esas sustancias. Si además son silvestres, todavía mejor. Disfruta

de 1 puñado de moras negras al día, para merendar o a media mañana como tentempié.

ZANAHORIAS:

Las zanahorias son ricas en betacaroteno, precursor de la vitamina A. Esta sustancia antioxidante, de acción antiinflamatoria, está indicada para prevenir o aliviar el reuma. Toma 1 o 2 al día. Para mejorar su absorción en el intestino toma la zanahoria ligeramente cocida y con un poco de aceite o algún alimento graso, ya que el betacaroteno es liposoluble y el organismo lo asimila mejor así. Las calabazas y los alimentos naranjas también tienen betacaroteno.

COL:

Las coles en general tienen muchas propiedades para la salud. En este caso

destaca por su riqueza en vitamina C y glucosinolatos. Ambas sustancias actúan desinflamando y reduciendo factores inflamatorios. Los glucosinolatos son más efectivos si los masticamos bien para romper sus enlaces. Come 1 trozo al día, macerada con limón o vinagre de manzana, o bien ligeramente cocida al vapor o en zumo.



Magaly Medina dio con palo a Jazmín Pinedo por, según ella, coquetear con Jefferson Farfán en plena entrevista.

SE BURLA DE LA 'CHINITA'

La conductora de espectáculos no dudó en criticar a Jazmín Pinedo luego de que esta entrevistara a Jefferson Farfán. Magaly aseguró que no aprovechó la oportunidad de entrevistar a uno de los futbolistas peruanos más influyentes sino por el contrario se dedicó a coquetearle así como lo hacía Gisela Valcárcel en su desaparecido

programa "Aló Gisela".

Para Magaly, Jazmín no aprovechó ningún momento de la entrevista para hablar de temas que le gustan a Jefferson como su colección de relojes y las exclusivas marcas que tiene en su closet.

"Tienes que ponerte en plan de conductor, no te han dicho, 'anda giléate al negro', te han dicho, 'anda entrevistalo, anda muestra su casa'", expresó la conductora.

En esa línea señaló que Jazmín le hizo recordar a Gisela cuando tenía su programa "Aló Gisela", para Magaly, la Señito se dedicaba a coquetear con sus invitados hombres.

"Era un coqueteo y que todo el mundo se ganaba con eso y a ella le salía lo bataclana y ella que ya era una conductora aparentemente sería, cuando veía un hombre, se lo queaba", agregó Magaly.

Por su parte, la exchica reality se defendió en su espacio en América Televisión y aseguró que en ningún momento le coqueteó al futbolista púa que había química porque son amigos desde hace muchísimos años.

"Ella dice que yo fui en

modo 'cazadora' a la entrevista a Farfán y que eso solo podría hacerlo un hombre, qué retrógrada y machista su comentario. No le voy a permitir a nadie y mucho menos a usted que me minimice como mujer a un pedazo de objeto con calificativos y adjetivos horribles y repugnantes. Yo no soy un objeto y no necesito colocarme un lazo" expresó.

"Este humilde programa, con días de iniciado, le está dando contenido, ya que ha tenido que incumplir las reglas y colocar imágenes en su pantalla, que usted no podía utilizar" agregó en "+Espectáculos".

Asimismo la tildó de "tóxica" por anunciar su separación con el notario Alfredo Zambrano y posteriormente el anuncio de su reconciliación, una actitud para Jazmín "inmadura".



Gisela le responde a Moran

A través de las redes sociales Ricardo Moran señaló que sus hijos hasta el día de hoy no le preguntan por su madre, según el jurado de "Yo soy" esto se debe a que no le ha hablado a sus hijos sobre su madre. Gisela Valcárcel le respondió y aseguró que una madre siempre tendrá un papel fundamental en la crianza de los hijos, sin necesariamente estar presentes, pues tienen una conexión especial.

"A estas alturas me doy cuenta de que es una especie de imposición que le hacemos a los niños. Si nunca nadie les



habla de una mamá, nunca preguntan por ella", dijo Ricardo Morán a un usuario que

le preguntó qué le dice a sus hijos cuando preguntan por su mamá.

Al leer esta respuesta, la rubia aseguró que de manera natural los hijos siempre buscan a su madre sin que alguna persona se los enseñe.

"Tener mamá es natural, venimos por una mamá sea que la conozcas o no, siempre tu corazón buscará a tu madre. No es algo que se enseña... solo se trata de algo que se siente. Las cosas pueden y deben cambiar pero NO ME DIGAS QUE SI NO VEO A MI MAMÁ, no pensaré en eso", escribió.

Sheyla gozará las vacaciones con su hijo

Antonio Pavón se encuentra disfrutando de sus últimos días con su hija Antoñito, pues resulta que el menor pasará una temporada con su madre Sheyla Rojas. El torero reveló que se encuentran paseando por las playas de España, ya que la rubia estará dos meses con Antoñito en México.

Esto se debe a que el menor sale de vacaciones del colegio durante dos meses y lo aprovechará para estar con su mamá y conocer más a la pareja de esta, Luis Galarza.



Los Saicos estrenarán documental



El mítico y único sobreviviente del legendario grupo de punk, "Los Saicos", César Castrillón popularmente co-

nocido como Papi Saico; vuelve al Perú y en esta ocasión será para grabar nuevamente los 14 principales temas que

caracterizaron a esta gran banda a nivel internacional.

"Quiero dejar un mensaje, dar una nueva vida a nuestras canciones. Particularmente, cuando escucho nuestros temas cantados por otro artista y con otros arreglos, es una nueva inyección de vida a nuestras composiciones que tienen más de 50 años. En nuestro caso, los covers han hecho posible que nos mantengamos vigentes de generación en generación.", sustentó Papi Saico.

Además, se desarrollará un video documental donde se apreciarán las etapas por las cuales pasaron Los Saicos, desde sus inicios hasta la actualidad; narrado de primera mano por Papi Saicos.

El circo de 'Pitillo' vuelve por Fiestas Patrias

El mes de julio nos ofrece razones muy especiales para celebrar como son las Fiestas Patrias y, en este año en particular, el retorno de los circos que presentan un verdadero entretenimiento para toda la familia.

Desde hace 10 años hay una carpa que resalta de entre cualquier otra, aquella que alberga el espectáculo de un artista peruano que regresa cada temporada con una nueva propuesta circense. Pitillo, el payaso más querido del Perú celebrará por todo lo alto el aniversario de 'El Circo de la Alegría' desde el 15 de julio al 04 de setiembre en el Jockey Club de Perú (Parcela H, Explanada YOY Norte - Puerta N°1).

Las funciones de 'El Circo de la Alegría' serán todos los días desde el 15 de julio al 04 de setiembre lunes a viernes a las 5:30pm y 8:30 pm. Sábados,

domingo y feriados 11:00 am 3:00, 5:30 y 8:30 pm. Las entradas ya se encuentran a la venta en Teleticket y en la misma boletería del circo.



Full entretenimiento

Para el adulto mayor



N°22 CREMA DE POROS



Recetas RICAS Y BARATAS SOPAS



INGREDIENTES

- 1 cda. mantequilla
- 1 cda. aceite de oliva
- 1 poro en aros, parte blanca
- ½ cebolla blanca a la pluma
- 3 tz. caldo de pollo
- 1/2 kg. papa blanca en cubos
- 1 tz. crema de leche
- Sal y pimienta
- Perejil para decorar

PREPARACIÓN

Caliente la mantequilla y el aceite en una olla. Añada el poro y la cebolla, y saltee a fuego bajo. Agregue el caldo y las papas, y deje cocinar durante 20 minutos a fuego

medio. Deje enfriar, licúe y cuele. Vierta la preparación en una olla y lleve nuevamente al fuego. Sazone, vierta la crema de leche y retire del fuego antes de que rompa el hervor. Sirva en plato hondo. Decore con perejil. Puede hacer la crema con caldo de pollo o de verduras. Si la preparación queda muy espesa, agregue un poco más de caldo. También puede tomar fría esta tradicional sopa francesa. para esto, Antes de servirla, agregue un chorro de agua fría con gas y remueva.

LABERINTO

COLOREAR

AMARRA PAREJAS SEPARADAS INFIELES ALIADOS
 995 467 448

A PARA SIEMPRE HARE QUE TE PIDA PERDON DE RODILLAS PARA SIEMPRE EN CUERPO Y ALMA TRABAJOS A DISTANCIA

GOLITA DEL ZORRO para la atracción de EL o ELLA
 LA PUZANGA QUE DOMINA Y ATRAE AL INSTANTE
 GURU BORRACHOS ALCOHOLICOS EN SECRETO

PLAZA 2 de MAYO N°24 OF.202
 2do. PISO - CENTRO DE LIMA
 LOS OLIVOS: ALT. OVALO INFANTAS-CONDOMINIOS
 A 1/2 CUADRA DE POLLERIA CHIFA LILY Y SHOLY
 GALERIA RIO SANTA - OF. 5 - 1er PISO

SUDOKU

		8			5
4			3	5	2
	3	7			
	6				4
8			9	1	2
		5			
		7			
	9		2	3	
8					9

PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —
 PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014
 952 965 001

forella.mejia@grupolarazon.pe



PERSONAJES DE LA HISTORIA UNIVERSAL

Nº 2 - ISAAC NEWTON



Nació el 25 de diciembre de 1642, en Woolsthorpe, Lincolnshire, Inglaterra, es el más grande de los astrónomos ingleses; se destacó también como gran físico y matemático. Fue en realidad un genio al cual debemos el descubrimiento de la ley de gravitación universal, que es una de las piedras angulares de la ciencia moderna. Fue uno de los inventores del cálculo diferencial e integral. Estableció las leyes de la mecánica clásica, y partiendo de la ley de gravitación universal dedujo las leyes de Kepler en forma más general. Logró construir el primer telescopio de reflexión. A los doce años fue inscrito en la escuela primaria de Grantham, una ciudad a diez kilómetros de su hogar. Allí estudió latín y la Biblia, pero tuvo poco contacto con las matemáticas o las ciencias.

Cautivado por el principio de los relojes de sol, aprendió a calcular no sólo la hora sino también el día del mes, y a predecir acontecimientos como los solsticios y los equinoccios. Incluso el viento lo fascinaba. El maestro de Grantham, que insistía en que los talentos de Newton se estaban desperdiciando en la granja, se ofreció a alojarlo en su propia casa. Así, en otoño de 1660, Newton regresó a Grantham a fin de prepararse para la universidad. En junio del año siguiente estaba listo para ir a Cambridge. Deseaba ya convertirse en profesor. En Cambridge, Newton llenó su soledad con el estudio de una amplia variedad de temas, que iban desde la astrología hasta la historia. Tranquilo al calor de Lincolnshire, puso a trabajar su poderoso intelecto en diversos problemas científicos y matemáticos. Construyó la primera versión funcional de un nuevo instrumento astronómico, el telescopio de reflexión, que usaba un espejo curvo en vez de lentes para enfocar la luz. Desarrolló una nueva y poderosa rama de las matemáticas llamada cálculo. Y efectuó el trabajo fundamental de su teoría de la gravitación. Descubrió que la luz blanca puede ser descompuesta en todos los colores del arcoiris al hacerla pasar por un prisma, iniciando con ello el análisis espectral, base de la astrofísica contemporánea.

CRUCIGRAMA ANTERIOR



PBO RADIO 91.9 FM



PBO con Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

Anuncia en
tu diario

El Men

Aseguró su futuro

El delantero paraguayo Julio Enciso se convirtió en el fichaje más caro en la historia del fútbol paraguayo (12 millones de dólares), tras su traspaso al Brighton de Inglaterra hasta el 2026.

"Hola, hinchas de Brighton. Yo soy Julio Enciso. Vamos, Brighton", manifestó el futbolista de 18 años en la cuenta del club inglés.

Cabe indicar que Julio Enciso debutó en el 2019 con apenas 15 años, y en la última temporada con el Libertad logró anotar 11 goles. Además, ya debutó en la Copa Libertadores, la Copa América y tuvo minutos en las últimas ediciones de las Clasificatorias rumbo a Qatar 2022.



SADIO MANÉ DEJA AL LIVERPOOL PARA JUGAR LAS PRÓXIMAS TEMPORADAS POR EL BAYERN MÚNICH.

EL ROJO LE QUEDA BIEN



Bayern Múnich parte de unos 32 millones de euros, cifra que puede elevarse hasta los 40 'kilos' en favor del Liverpool si el jugador alcanza unos objetivos trazados.

El trato entre ambas instituciones está dado y Sadio Mané, quien ya había expresado su deseo de irse del elenco de Anfield, firmará por el Bayern Munich un contrato hasta el 2025.

Bayern Múnich se planteó reforzar su ataque de cara a la próxima temporada principalmente por el incierto futuro de Robert Lewandowski, quien desea marcharse al Barcelona, pero los 'bávaros' quieren que cumpla el año de contrato que le resta.

Así, Sadio Mané apareció como un objetivo para sumar al plantel de Julian Nagelsmann. Según informó 'Sky Sports', Liverpool pedía al Bayern Munich 50 millones de euros por el extremo de 30 años, no obstante, el conjunto alemán llegó al acuerdo por una cifra menor.

Su postura ya era clara, irse del Liverpool. Así, Sadio Mané eligió el destino donde continuar su carrera y este próximamente será oficial. Abandona a los 'reds' y se traslada a Alemania: el senegalés se convertirá en nuevo jugador del Bayern Munich, uno de los 'bombazos' del actual mercado de pases.

La Premier League ya había sumado a su competición grandes fichajes como Erling Haaland al Manchester City y Darwin Núñez al Liverpool, pero en esta ocasión se trata de una estrella que deja el fútbol inglés.

De acuerdo con Fabrizio Romano, periodista especialista en el tema de fichajes, el traspaso de Sadio Mané al

Se la acaba la gracias a los chistosos



optar por una postura mucho más sobria.

Y es que la FIFA hizo oficial una serie de modificaciones en las reglas del fútbol, entre las que se encuentra la labor del portero a la hora del disparo de un penal. La nueva disposición señala que el arquero tendrá que mantener ambos pies en contacto con la línea de meta o estar encima de ella.

De esta manera, los guardametas no podrán llevar a cabo los 'bailecitos' que realizó Andrew Redmayne ante Perú en el repechaje. En caso de no acatar la norma, el penal será repetido siempre y cuando contengan el disparo. Asimismo, serán amonestados por el réferi. La norma recién entrará en vigencia a partir del 1 de julio del presente año, por lo que en el próximo Mundial Qatar 2022 los porteros deberán respetar la nueva norma.

El portero australiano Andrew Redmayne, quien se hiciera conocido por amargar a los peruanos en la definición por penales del repechaje mundialista, deberá olvidar su peculiar estilo de atajar y

Dan a conocer las sedes del mundial del 2026



La FIFA anunció las 16 sedes de la Copa del Mundo de 2026 que organizarán conjuntamente Estados Unidos, Canadá y México, entre ellas el estadio Azteca.

Las otras dos sedes mexicanas son el estadio Akron, de las Chivas de Guadalajara, y el estadio BBVA, de los Rayados de Monterrey.

Estados Unidos contará con un total de 11 sedes: Atlanta (estadio Mercedes-Benz), Boston (Gillette Sta-

dium), Dallas (AT&T Stadium), Houston (NRG Stadium), Kansas City (Arrowhead Stadium), Los Ángeles (SoFi Stadium), Miami (Hard Rock Stadium), New York/New Jersey (MetLife Stadium), Filadelfia (Lincoln Financial Field), San Francisco (Levi's Stadium) y Seattle (Lumen Field).

Canadá, por su lado, hospedará juegos mundialistas en Toronto (BMO Field) y Vancouver (BC Place Stadium).

Ya déjenme ir de una vez

El delantero polaco Robert Lewandowski reiteró su deseo de abandonar el Bayern Munich, pero agregó que no quiere forzar nada y que de lo que se trata es de buscar la mejor solución para todos.

"Tengo todavía un año de contrato, por eso he pedido al club el visto bueno para un traspaso. Creo que en la situación actual es la mejor solución sobre todo porque el club todavía puede recibir dinero la transferencia", dijo Lewandowski en declara-

ciones al diario Bild.

"No quiero forzar nada, no se trata de eso. Se trata de buscar la mejor solución. Hay que enfriar las emociones, quiero hablar con tranquilidad y no a través de los medios", agregó.

Lewandowski señaló que no quería una escalada, que tenía un gran respeto por el Bayern y que el club y Múnich se habían convertido para él en una segunda patria. "Espero que los seguidores algún día me entiendan", pidió.



Cúidame la cancha que es ajena

Sin duda, un atractivo duelo de esta jornada 17 de la Liga 1 Betsson, será el que protagonizarán Sport Boys y FBC Melgar en el Alberto Gallardo. Al respecto, el conjunto 'rosado' pidió a su hinchada tener un buen comportamiento.

"Agradecemos al Club Sporting Cristal por brindarnos las facilidades para el alquiler del estadio Alberto Gallardo. Asimismo, invocamos a nuestros

hinchas a cuidar todas las instalaciones del estadio como muestra de respeto y buen comportamiento. Es propicio recordar que cualquier daño ocasionado al recinto será cobrado al club", comunicó el conjunto 'chalaco'.

Cabe recordar que Sport Boys jugará el domingo 19 de junio desde las 11:00 a.m. frente al FBC Melgar, que llega como líder y buscará mantenerse en la cima.



Hoy vuelve la Liga 1

La CONAR dio a conocer la programación de referís que impartirán justicia en la jornada 17:

1:15 pm Alianza Atlético vs Carlos A. Mannucci
Árbitro: Jordi Espinoza.

SÁBADO 18

Estadio Iván Elías Moreno
1:15 pm D. Municipal vs Carlos Stein
Árbitro: Pablo López.

Estadio Garcilaso (Cusco)
3:30 pm Cienciano vs Cantolao
Árbitro: Jhonatan Zamora.

Estadio Mansiche (Trujillo)
7:30 pm U. César Vallejo vs U. San Martín
Árbitro: Julio Quiroz.

DOMINGO 19

Estadio Alberto Gallardo
11:00 am Sport Boys vs FBC Melgar
Árbitro: Luis Garay.

Estadio Municipal de Bernal (Piura)
1:00 pm Atlético Grau vs Sporting Cristal
Árbitro: Daniel Ureta.

Estadio Melanio Coloma (Sullana)

Estadio IPD de Huancayo
3:00 pm ADT vs UTC
Árbitro: Robin Segura.

Estadio Guillermo Briceño Rosamedina (Juliaca)
3:30 pm Binacional vs Alianza Lima
Árbitro: Michael Espinoza.

LUNES 20

Estadio Ciudad de Cumaná (Ayacucho)
3:00 pm Ayacucho FC vs Sport Huancayo
Árbitro: Roberto Pérez.



JUAN CARLOS OBLITAS CONFESÓ QUE TODOS EN LA FPF "QUEREMOS SÍ O SÍ QUE RICARDO GARECA SIGA COMO TÉCNICO".

Juan Carlos Oblitas, Director Deportivo de la Federación Peruana de Fútbol, se refirió sobre el presente de Ricardo Gareca y confirmó que desde la FPF desean que el 'Tigre' continúe al mando de la Selección Peruana por los próximos cuatro o cinco años.

"Queremos sí o sí que Ricardo siga como técnico. Creemos que es la persona indicada para continuar los próximos 4 o 5 años. Lo idea es que Ricardo Gareca se tome unos días y pueda reflexionar", indicó en conferencia de prensa.

Más adelante, el exentrenador de la Blanquirroja se mostró optimista tras la reunión con el DT argentino. "Salí muy optimista de la última reunión con Ricardo, pero ahora no puedo darles una opinión concreta. Todavía estamos asimilando un momento muy duro. Los más sentidos son Ricardo y los jugadores".

Bajo esa misma línea, confirmó que a fin de mes tendrá una respuesta de Ricardo Gareca. "Yo espero que para fin de mes podamos tener una respuesta definitiva de Ricardo. La prioridad es que

Quédate, por favor



se quede el técnico, lo demás es secundario. Tengo un plan y ese es Gareca. No tengo un plan B".

Por otro lado, señaló que "Gareca nunca ha dicho que haya acabado su ciclo. Nosotros tampoco lo pensamos así. Los pedidos de Ricardo y el CT son

cosas que también considera la FPF. Lo que pide Ricardo es una reestructura en la FPF y ellos también lo saben. Tiene que haber una mejora en general y muy profunda".

Finalmente, se refirió sobre el próximo proceso clasificatorio y

los jugadores a tener en cuenta. "Ahora tenemos que ver con qué chicos podemos contar para que sean el sostén del equipo base que tenemos ahora. Esta Selección tiene calidad suficiente para llegar al próximo Mundial".

En busca de la blanquirroja

El mediocampista del Celaya de la Segunda División de México, Jordan Guivin, sostuvo que su fichaje a tierras norteamericanas a principios de este año lo ha ayudado mucho en el desarrollo de su técnica futbolística.

"La verdad que estoy muy contento por lo que estoy haciendo. El club y la dirigencia también están contentos con mi desempeño. Lástima que no se dio el objetivo que teníamos, pero dentro del campo me fue muy bien. Yo creo que el balance de la temporada fue buena", aseguró el peruano para Infobae.

El peruano no escondió sus ansias de vestir la camiseta nacional: "Yo estoy trabajando para que en algún momento esté convocado a la selección, ese es mi sueño y la ilusión que

tengo desde hace mucho tiempo. Por eso, no voy a parar hasta lograrlo. Seguiré entrenando de la mejor manera e insistiré para poder ser una opción en la selección peruana, ya que es una meta que tengo", sentenció.



Se le vienen los problemas a los 'grones'

La empresa Latam Airlines informó que se extendió hasta el domingo 19 de junio el cierre del aeropuerto Inca Manco Cápac de Juliaca debido a que aún no se culminaron con los trabajos en la pista de aterrizaje. Debido a esta situación, la gente de Alianza Lima tendrá más de un problema para llegar a dicha ciudad lacustre y jugar su compromiso ante Binacional pactado para este domingo, a partir de las 3:20 pm, por la Liga 1 Betsson.

Una de las alternativas que se manejan sería que el plantel íntimo viaje el mismo domingo 19, en horas de la mañana, a la ciudad de Juliaca, aunque con esa posibilidad correría riesgo que se suspenda el vuelo sobre la marcha y finalmente pierda por W.O.

La otra opción sería que el partido sea reprogramado para el día lunes 20, fecha cuando ya esté concluido tema del aeropuerto de Juliaca.



	"STAN"	PEQUEÑO, IN-SIGNIFICANTE	SUEGRO DE CAIFAS		ATREVANSE			ABORRECER			SIMBOLO DEL INDIÓ	ANTONIMO DE DIFÍCIL	GRATO, AGRADABLE	VULPEJA				
DESPRECIABLE, ABOMINABLE						"ME LLAMO ROJO"									PARTE DE LA PLANTA			
AFIRMACIÓN		DORSAL 10 LIVERPOOL			AUIJO, URGENCIA					TRES IGUALES	CUPIDO, EROS							
CONFITURA MENDUA				TINTA (INGLES)		DANIEL ESCOBAR				BRILLO PARA PISOS								
EL REY DE LA SELVA			CREMA DE LA LECHE		ALBUM 2015 "JACKIE"				HERMANO DE MOISES	INTERJECC. TELEFONICA				LETRAS EXTREMAS				
PINTO "EDL TURCO"		MAFIA NAPOLITANA	OXIDO DE CALCIO															
		SIMBOLO DEL SODIO							ACTRIZ "MALEFICA"									
ASIA MENOR					MAURO ... JERRY ...	CADERA			VITOR DE-PORTIVO									
SEÑAL DE PELIGRO																		
				ESQUINA, ANGLÓ														
				MONARCA DE 4 SUYOS						NOL, NOBBY		LUNA (INGLES)						
				EL KUN		"LA YEGUA VERDE"												
CAPITAL DE NORUEGA			DILEMA DE HAMLET	SIFILIS				ARQUITECTO DE BRASILIA										
PREFIJO NERVIO								SIMB. DEL RUTENIO										
	JUNTA, UNE																	



HORÓSCOPO

- ARIES** (21 mar - 19 abr)
 Se te presentarán dos caminos y no sabrás cuál tomar. Pide el consejo de un amigo de confianza, no se equivocará.
- TAURO** (20 abr - 20 may)
 Hoy será el primer día del resto de tu vida. Finalmente juntarás valor para cambiar esos aspectos de tu personalidad nocivos.
- GEMINIS** (21 may - 20 jun)
 Estarás particularmente vulnerable pero no querrás demostrarlo, temes que puedan aprovecharse de ti. Ten cuidado a lo que dices.
- CANCER** (21 jun - 22 jul)
 En la medida que apliques todo tu empeño lograrás revertir tu dolencia, sigue los consejos de tu médico. Cuidate de resfrios.
- LEO** (23 jul - 22 agos)
 Surgirán ciertos inconvenientes que te impedirán asistir a reuniones sociales o familiares planeadas para la jornada.
- VIRGO** (23 agos - 22 set)
 Te invitarán a una fiesta en la que conocerás gente interesante. Prepárate para la ocasión porque pondrán mucha atención en ti.
- LIBRA** (23 set - 22 oct)
 Te apetecerá disfrutar de encuentros gastronómicos con amigos y allegados. Compartirás charlas de los más diversos temas. Goce.
- ESCORPIO** (23 oct - 21 nov)
 Contarás con una capacidad de comunicación francamente nula en el día de hoy. Evita caer en discusiones innecesariamente.
- SAGITARIO** (22 nov - 21 dic)
 Tendrás problemas en lo social en el día de hoy. Tu mal humor es tan notorio que la gente correrá para el lado contrario.
- CAPRICORNIO** (22 dic - 19 ene)
 No mantengas el pensamiento solo en las cosas que no se han dado. Debes ampliar el abanico de posibilidades.
- ACUARIO** (20 ene - 18 feb)
 Finalmente superarás las dudas y juntarás el valor para realizar grandes avances en tu vida personal. Arriégate.
- PISCIS** (19 feb - 20 mar)
 Vivirás horas de alta tensión debido a fuertes altercados con amigos cercanos. No dejes que esto te deprima en demasía.