

S/1.00 **ADN** Perú, VIERNES 19 AGOSTO DEL 2022

# El Men

DIRECTORA:  
PATRICIA  
MEDINA

» El diario que lucha por tus derechos

AÑO XX N° 8008

**TAREAS ESCOLARES**



**HOY**  
**SANTOS MILAGROSOS**  
**Nº 7 - SANTO TOMÁS DE AQUINO**

Se le vino la noche aún más a Yenifer Paredes

PAG. 5



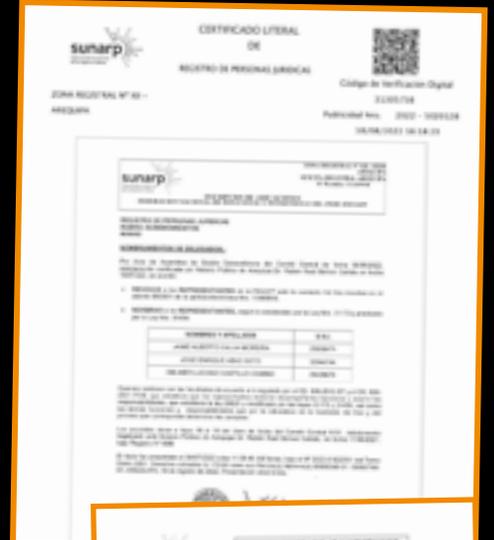
**PEDIRÍAN PRISIÓN PREVENTIVA PARA LA "CUÑADÍSIMA"**

**En los próximos días se instalará la Comisión Ad Hoc que dará inicio al proceso de devolución del FONAVI**

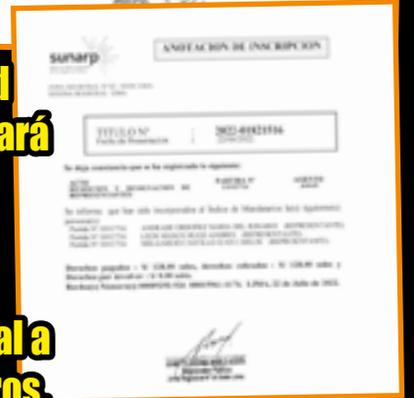
**¡POR FIN!**

# AHORA SÍ ARRANCAN LOS PAGOS DEL FONAVI

PAG. 4



• Comisión Ad Hoc se instalará toda vez que la SUNARP ya inscribió de manera oficial a sus 7 miembros.



**OBISPOS ASEGURAN CRISIS POLÍTICA ESTÁ DAÑANDO LA DEMOCRACIA**



Representantes de la Iglesia Católica dijeron sentirse decepcionados

Se confirmó que joven Mafer es hija biológica de Tommy Portugal

**¡PERO SI SON IGUALITOS!**



Quando se encontraba en compañía de su enamorada dentro de su camioneta

**EXFUTBOLISTA DIEGO CHÁVARRI SUFRE ROBO EN MIRAFLORES**



Posee propiedades diuréticas, además es antioxidante

**CHANGAPIEDRA: ELIMINA CÁLCULOS Y PROTEGE EL HÍGADO**



**PBO RADIO 91.9 FM**



**PBO con Phillip Butters**  
Lunes a Sábado 6am a 10am

@elmen\_pe



elmen.pe



www.elmen.pe

Audios muestran supuestamente al tenor negociando un servicio sexual

# Plácido Domingo es señalado por la justicia argentina como presunto "cliente" de red de trata

**P**lácido Domingo fue "lo que parece ser un cliente" de los servicios sexuales ofrecidos por la Escuela de Yoga de Buenos Aires, una secta con más de 30 años de historia desarticulada la semana pasada por la justicia argentina. En una serie de comunicaciones telefónicas ordenadas por el juez Ariel Lijo, a cargo de la investigación, se escucha a un cliente, y según las pesquisas, se trataría del tenor.

El hombre habla con una mujer llamada Susana Mendelievich, alias Mendy, de 75 años, a la que le explica cómo debe concretarse el encuentro. La mujer se comunica más tarde con el líder de la secta y celebra que el cliente, presuntamente Domingo, ya "ha organizado la matufia" [un engaño] para que "los agentes no se den cuenta".

Las fuentes consultadas por el diario "El País" aseguran que la voz es la del tenor y que Plácido Domingo no está imputado por delito alguno, pero advierten de que aún resta "revisar una cantidad enorme de documentación en papel y digital".

El diálogo telefónico, del que se desconoce la fecha — Domingo actuó en el Teatro Colón de la capital argentina el pasado abril — se filtró el martes por la tarde y consta de tres partes. En la primera, Mendy y Juan Percowicz, líder de la secta detenido el pasado viernes junto a otra veintena de personas, resuelven aceptar el encargo del hombre que realiza la llamada.

"Plácido dijo que podía venir a visitarnos, es decir, que va a venir a visitarme.



Porque él va a casa en Nueva York y lo recordó ayer", dice la mujer en los audios que obran en el expediente judicial. Por la importancia del encuentro, Percowicz autoriza el uso del Museo, como llamaban a un edificio del centro de Buenos Aires acondicionado para encuentros sexuales.

En un segundo audio, se escucha la supuesta voz de Plácido Domingo dando indicaciones a Mendy. "Cuando salgamos de la cena venimos separados, lo hacemos así porque mis agentes se van a subir a la habitación cuando yo suba y se van a quedar en el mismo piso", comenta el hombre, que la investigación señala que es Plácido Domingo, que procede a indicar a la mujer el número de habitación en la que se deben encontrar.

Cerrado el trato, Mendy vuelve a llamar al jefe. "Ya me llamó y armó la matufia para que me quede en el hotel sin que los agentes se den cuenta", le dice a Percowicz. "Qué degenerada que sos", celebra su interlocutor.

Plácido Domingo fue uno de los artistas señalados en el #Metoo, a raíz de las acusaciones de acoso sexual en Estados Unidos por parte de una veintena de mujeres hechas públicas por Associated Press en agosto de 2019. Muchas de sus presentaciones, tanto en Estados Unidos como en España, se fueron cancelando.

Negó las acusaciones, pero informes del Sindicato Estadounidense de Artistas Musicales y la Ópera de Los Ángeles —de la que el madrileño fue nombrado director en 2003,



cargal que renunció a raíz del escándalo — concluyeron que los testimonios eran "creíbles" y que el tenor había tenido "un comportamiento inapropiado". Aseguró entonces que lamentaba el dolor que hubiera podido causar a las mujeres. Nunca ha sido juzgado, imputado o condenado por las acusaciones y en 2021 retomó sus actuaciones.

## UNA SECTA QUE OCULTABA UNA TRAMA DE PROSTITUCIÓN

La Justicia argentina detuvo el viernes pasado en 50 redadas a 24 integrantes de la Escuela de Yoga de Buenos Aires, entre ellos Percowicz, un exnotario de 84 años, su líder y fundador. El grupo está acusado de integrar una secta dedicada a reclutar y someter

a cientos de personas. Las víctimas, que acudían deseosas de alcanzar "el desarrollo de la felicidad", terminaban presuntamente esquilmas de sus bienes, sometidas a la servidumbre y hasta prostituidas.

Las mujeres captadas por la secta aceptaban ofrecer servicios sexuales a empresarios ricos, artistas y hasta políticos, según la investigación. A cambio, obtenían puntos para ascender en una escala elaborada por el líder. En la punta de la pirámide estaba Percowicz, que se hacía llamar "el ángel" o "el maestro".

El líder era el nivel siete de la organización, secundado por "apóstoles" (nivel seis), "genios" (nivel cinco) y "alumnos", nivel cuatro. Para los "humanos comunes" se dejaban los

niveles inferiores. Según se desprende de la acusación, los integrantes de las escalas más altas tenían a su cargo distintos emprendimientos que daban vida y, sobre todo, recursos a la organización.

Además del "geishado", como se llamaba al servicio de ofertas sexuales, había una maquinaria engrasada de captación de recursos. Los "alumnos" cedían sus bienes y pagaban cuotas de entre 250 y 10.00 dólares al mes, según su poder adquisitivo. Percowicz es un viejo conocido de la justicia argentina.

En 1993 fue imputado por los mismos delitos que ahora lo han llevado a la cárcel, pero salió limpio. Su expediente pasó por tres juzgados, gracias a los vínculos que el líder tenía con políticos locales y organizaciones de derechos humanos internacionales. Las acusaciones contra la Escuela de Yoga, finalmente, quedaron en la nada. Casi 30 años después, la justicia ha vuelto a caer sobre Percowicz y sus cómplices.

En el momento de su detención, tenía en su poder más de un millón de dólares y casi un kilo de oro en lingotes. Los miembros de la banda se reparten entre Argentina y Estados Unidos. Según un informe de la Policía, "las ganancias obtenidas de la explotación de todas estas personas —alumnos y pacientes— ingresarían al circuito legal mediante inmobiliarias y una escribanía, que tiene la organización en nuestro país, y distintas fundaciones creadas en los Estados Unidos, generando con ello un flujo constante de divisas extranjeras para dicha organización".



El tres veces alcalde del Distrito de Comas, Miguel Ángel Saldaña, quien siempre se ha caracterizado por apoyar a la cultura, está vez apoya a un joven talento, en sus producciones musicales.

Saldaña, abogado de profesión, accionista de Radio Comas y ex alcalde del Distrito de Comas, es, además un empresario que se ha dedicado a apoyar el arte, la cultura y talento juvenil. Por eso ahora se encuentra apoyando a Carlos Chávez, un cantante peruano que se ha destacado sobre todo en el Distrito de Comas.

Carlos empezó su carrera a muy temprana edad y por eso pudo cantar en orquestas como Corazón Serrano, Cantaritos de Oro, Armonía 10, Internacional Sabor y Son D'4.

Actualmente con casi 20 años de carrera se encuentra promocionando su material como solista, con sus más recientes producciones, el Tributo a Frankie Ruiz y "Te he prometido", un cover en salsa del compositor Leo Dan, disponibles en su ca-



nal de Youtube: Carlos Chávez. Gracias a su talento musical, Miguel Ángel Saldaña está

POSTULA A MUNICIPALIDAD CON ALIANZA PARA EL PROGRESO

## Miguel Ángel Saldaña apuesta por el talento joven de Comas



difundiendo el lanzamiento de "Te he prometido". Como siempre, apostando por los

nuevos talentos y fomentando a que los jóvenes hagan el esfuerzo por destacar.

nuevos talentos y fomentando a que los jóvenes hagan el esfuerzo por destacar.

CANDIDATO PARA LIMA METROPOLITANA

## Omar Chehade es la gran sorpresa en la campaña

En las últimas semanas, diversas empresas encuestadoras como CPI, IPSOS, CIT e IDICE que han sido publicadas y difundidas por diversos medios de comunicación, han coincidido que la candidatura de Omar Chehade se encuentra en crecimiento habiendo aumentado en un 100% su intención de voto.

Señalan, que en quince (15) de los distritos populosos de Lima los candidatos de AAP encabezan la intención de voto y que eso es una de las razones por las cuales la candidatura del doctor Omar Chehade se encuentra en franco crecimiento.

En algunas encuestadoras se encuentra en alza en

el cuarto lugar y en otras se encuentra en el tercer lugar.

El candidato por la alcaldía de Lima metropolitana, asistió a la ceremonia de suscripción del Pacto Ético Electoral (PEE), evento al que asisten los candidatos de las diferentes organizaciones políticas que participan en la ERM2022 y los representantes que tienen un cargo directivo en los partidos políticos con mayor alcance a nivel nacional y que están inscritos en el Registro de Organizaciones Políticas del JNE; dicho documento contempla 23 compromisos aprobados por cada agrupación política y se refieren al respeto mutuo entre los candidatos, transparencia, prácticas democráticas.



El candidato a la alcaldía de San Martín de Porres por Podemos Perú, Hernán Sifuentes, anunció que, de ganar las elecciones municipales, gestionará la construcción del primer Gran Complejo de Seguridad Ciudadana de Lima Norte, donde se integrarán efectivos policiales, serenazgo, Ministerio Público, Poder Judicial, Migraciones, entre otros.

La propuesta del candidato tiene como intención agilizar los trámites burocráticos que actualmente genera que los delincuentes ya capturados sean liberados luego de 48 horas. Tendremos a nuestra disposición una nueva comisaría con departamento de investigación criminal,

SEÑALA CANDIDATO A SMP POR PODEMOS, HERNÁN SIFUENTES

## Construirán primer gran complejo de seguridad ciudadana de Lima Norte



específicamente con policías de extranjería, migraciones, un módulo fiscal de flagrancia delictiva, una central de videovigilancia con expansión de cáma-

ras y una nueva estación de bomberos", detalló el candidato de Podemos Perú, Hernán Sifuentes.

Asimismo, teniendo en cuenta los altos índices de asaltos y asesinatos que se vienen cometiendo

en el distrito de San Martín de Porres, el partido Podemos Perú se ha comprometido a trabajar de manera conjunta con la Policía Nacional para frenar la ola de inseguridad

ciudadana que atemoriza al distrito.

"Vamos dotar al distrito de patrulleros, motocicletas y cámaras para optimizar resultados en el menor tiempo posible. Además de la instalación de una base de Serenazgo y una Comisaría para Chuquitanta, que también estará al servicio de los vecinos de Cerro Candela, Naranjal, entre otras zonas aledañas", precisó el aspirante al municipio de San Martín de Porres.

Es importante resaltar que Hernán Sifuentes lidera las encuestas en primer lugar para la alcaldía de San Martín de Porres a tan solo mes y medio de las elecciones municipales.

En los próximos días se instalará la Comisión Ad Hoc que dará inicio al proceso de devolución del FONAVI

## ¡POR FIN! Se procederá a la devolución del dinero del FONAVI

• **Comisión Ad Hoc se instalará luego que la Sunarp inscribiera a todos sus miembros.**

**T**odo parece indicar que esta vez sí, por fin, se hará realidad la devolución del dinero de los fonavistas, debido a que, de manera oficial, los 7 miembros de la Comisión Ad Hoc del FONAVI ya están inscritos según consta ante la SUNARP.

Ante ello, ya no queda otro camino más que la devolución inmediata, pues ahora que todos están inscritos, entonces se procederá a los pagos conforme a un cronograma de pagos y al desarrollo del proceso de devolución de aportes.

Como se sabe, el proceso de devolución del FONAVI está regulado actualmente por las Leyes 29625, 31173, 31454, esta última modificó el número de miembros que integran la Comisión Ad Hoc de la siguiente manera:

03 Representantes del Ministerio de Economía y Finanzas - MEF (Andrade Ordoñez María Del Rosario, León Manco Hugo Andrés, Melgarejo Castillo Juan Carlos), 0 representante de la Oficina de Normalización



Previsional-ONP (Baca Gómez Sánchez Rodolfo), designados y debidamente inscritos en los Registros Públicos, y 03 representantes de la Asociación Federación Nacional De Fonavistas y Pensionistas del Perú (FENAFP), que hasta hace unos días se encontraban en proceso de inscripción en los Registros Públicos.

Asimismo, la Secretaria

Técnica de apoyo a la Comisión Ad Hoc, también ya tiene designado el Secretario Técnico (Mauricio Luis Gonzales Angulo), mediante Resolución Ministerial N° 219-2022-PCM.

Según documento de la Sunarp de fecha de ayer 18, se procede a la inscripción de Asociaciones Federación Nacional de Fonavistas y Pensionistas del Perú-FENAFP, nombrando a los 03 representantes fonavistas ante la Comisión Ad Hoc: Jaime Alberto Calva Moreira, Jorge Enrique Abad Soto y Delmer

Luciano Castillo Camino.

Por tanto, con la inscripción de los representantes de la Asociación Federación Nacional de Fonavistas y Pensionistas del Perú (FENAFP), se instalará la Comisión Ad Hoc para dar inicio al proceso de devolución FONAVI, por cuanto, de conformidad con el Artículo 9.- (...) es la Comisión Ad Hoc, quien se encargarán de la administración y recuperación de las acreencias, fondos y activos del FONAVI,

De otra parte, el dinero disponible para la devolución según el reporte oficial de la Comisión Ad Hoc, al 27 de abril del 2021 es de 1,551 725,051.18, más de 1,550 millones de soles, faltando incluir lo recuperado desde esa fecha hasta la actualidad, es decir más de un año, información que conoceremos una vez instalada la Comisión Ad Hoc.

En consecuencia, con la inscripción en los Registros Públicos de los representantes de la (FENAFP), en los próximos días se instalará la Comisión Ad Hoc que dará inicio al proceso de Devolución del Fonavi, con el dinero recuperado hasta la fecha el cual está disponible para la devolución.

## Exfutbolista Diego Chávarri sufre robo en Miraflores

La población en general cada vez se siente más insegura con los altos índices de delincuencia en todo el Perú. El exfutbolista, Diego Chavarri, se convirtió en una nueva víctima de los criminales y sufrió el robo de sus pertenencias cuando se encontraba en compañía de su enamorada Onelia Molina Quequezana (23), dentro de su camioneta en el frente de su vivienda ubicada en la cuadra 6 del jirón Tacna en Miraflores.

Según se pudo conocer, los hampones amenazaron al exfutbolista poniéndole el arma en el rostro y le exigieron que entregue sus cosas personales. Chávarri contó que al verse acorralado dejó que los criminales le quiten todo lo que tenía. Es así como los delincuentes le arrebataron un celular valorizado en 7 mil soles, además, de una billetera Guess original que en su interior tenía 300 soles y 50 dólares.

Asimismo, se llevaron una pulsera de plata de 400 soles y una cadena de oro valorizado en 700 soles. Tras lograr su cometido, los criminales huyeron de la zona a bordo de un vehículo negro. Sin embargo, Diego Chavarri, embargado de rabia, actuó de manera irresponsable. El exfutbo-

lista decidió perseguir a los criminales que huían por la avenida Angamos y llamar a la Policía Nacional del Perú (PNP). Los hampones al notar esto, dispararon varias veces contra el vehículo de Chavarri.

"Yo en un impulso de rabia los empecé a seguir en el carro, los tenía como a 20 metros delante y ahí la persona abrió la puerta y empieza a disparar contra nosotros. Yo bajo la velocidad y dije 'ya no voy a seguirlos', explicó el 'Diablito'.

Metros más adelante, los ladrones tuvieron problemas mecánicos con el vehículo en el que iban a bordo, ante ello, optaron por abandonar el auto con el que perpetraron el ataque y salieron corriendo en direcciones distintas. Una mujer de 20 años, identificada como Daniela Alexandra Muriel Díaz fue atrapada por Diego Chavarri en su intento por huir. "La chica ha dado nombres y en el carro estaba el brevete de uno de ellos", indicó el exchico reality. Lamentablemente, dos hombres y una mujer más que participaron en el robo lograron fugarse. Las investigaciones quedaron a cargo del Departamento de Investigación Criminal (Depenci) del distrito de Miraflores.

## Enfrentamiento entre bandas criminales deja un muerto en La Victoria

Un muerto dejó una feroz balacera desatada entre presuntos proxenetas en los



exteriores de lo que sería un prostíbulo clandestino, ubicado en la calle Los Diamantes, en el distrito de La Victoria. Según testigos, una camioneta con tres personas a bordo se estacionó frente a una vivienda de la citada calle, tras lo cual apareció un automóvil particular.

De este vehículo descendió un sujeto que, sin mediar

palabra, sacó su pistola y disparó contra las personas que estaban en la camioneta. Los agredidos también estaban armados y repelieron el ataque a balazos. Fueron auténticos momentos de terror, con balas perdidas impactando en vehículos y viviendas de la zona, relataron los vecinos.

Producto de la balacera,

uno de los ocupantes de la camioneta resultó gravemente herido, siendo trasladado de emergencia al Hospital Dos de Mayo. Sus acompañantes, así como el atacante del otro bando, huyeron del lugar. Agentes de la Policía Nacional llegaron al lugar y acordonaron la escena del crimen donde encontraron hasta diez casquillos de bala.



## No cree que se haya perdido video de Palacio

El presidente de la Comisión de Fiscalización del Congreso, Héctor Ventura (Fuerza Popular), ratificó que el jefe de la Casa Militar de Palacio de Gobierno, José Antonio Mariscal Quiroz, será citado la próxima semana para que explique la pérdida de imágenes de las cámaras de seguridad de la sede gubernamental, ocurrida tras la búsqueda de Yenifer Paredes, cuñada del presidente Pedro Castillo.

“Él (Mariscal Quiroz) tiene que rendir cuentas. Mañana pasa algo distinto, algo similar, y todos se van a lavar las manos. Tenemos que hacer un control político, de fiscalización”, manifestó en Ampliación de Noticias.

“Esa es la labor que



nosotros estamos haciendo en la Comisión de Fiscalización, una labor transparente, objetiva, siempre respetando las normas constitucionales y garantizando todo el debido procedimiento”, añadió.

## Se necesita gabinete nuevo

El presidente de la Asamblea Nacional de Gobiernos Regionales, Jean Paul Benavente, se pronunció sobre la reunión que convoca la entidad mencionada que tiene el objetivo de consensuar una salida democrática ante la crisis económica, social y política que afronta el país.

“Creemos que convocando también a la Junta

Nacional de Justicia, al Poder Judicial, al Ministerio Público y Defensoría del Pueblo, podamos generar acuerdos en cuanto a las reformas políticas que requiere el país para salir de la crisis económica, plantear porque haya o no haya adelanto de elecciones, necesitamos un gabinete que devuelva la confianza al pueblo peruano”, dijo en Exitosa.



Fiscalía lo solicitaría tanto para Yenifer Paredes como para el alcalde de Anguía

## Pedirían prisión preventiva para la “cuñadísima”

El Ministerio Público solicitará en estos días prisión preventiva para Yenifer Paredes, cuñada del presidente Pedro Castillo, y el alcalde del distrito de Anguía, en Cajamarca, José Nenil Medina. Ambos se encuentran actualmente con una orden de detención preliminar por 10 días.

La hermana de la primera dama permanece bajo detención preliminar desde el pasado 10 de agosto, cuando se entregó a las autoridades del Ministerio Público, luego de que el Equipo Especial de Fiscales y la Policía no la encontraron durante un operativo en Palacio de Gobierno el 9 de agosto.

La entrega de la pariente del presidente Pedro Castillo se dio luego de que en



visperas no fuera hallada por la Policía Nacional en Palacio de Gobierno, ante la orden de detención preliminar en su contra. El tiempo de espera para que los agentes ingresen habría sido utilizado para que escape.

Pese a esta entrega, el abogado José Dionisio,

defensor legal de Yenifer Paredes, señaló que “de ninguna manera” su patrocinada intentaría acogerse a una colaboradora eficaz como parte de la investigación que se le sigue por el presunto tráfico de influencias por supuestamente ofrecer una obra de saneamiento

en Cajamarca.

Hay peligro

Por su parte, los abogados penalistas Mario Amoretti, exdecano del Colegio de Abogados de Lima (CAL), y Jefferson Moreno, miembro del estudio Rebaza Alcázar y De Las Casas, consideraron que la Fiscalía tiene los elementos necesarios para solicitar la prisión preventiva contra Yenifer Paredes.

Los referidos juristas coincidieron en que la pérdida de las imágenes de las cámaras se suma a una serie de elementos con los que la Fiscalía puede sustentar el peligro procesal ante el Poder Judicial. Esto, según señalaron, ameritaría la variación de prisión preliminar a prisión preventiva contra la hermana de la primera dama.

## Castillo no cumple sus promesas

El presidente Pedro Castillo prometió donar más de S/4 millones para niños con cáncer. Esto fue incluso oficializado en Palacio de Gobierno junto a Chibolín. Tiempo después, se conoció que el apoyo nunca se materializó.

El programa de Beto Ortiz en Willax dio cuenta de que los niños nunca



fueron beneficiados con los S/ 4'183,700,000 que el mandatario dijo que entregaría para que se financie el Plan de Cuidados Integrales del Cáncer.

Ese evento se realizó el pasado 12 de mayo en Palacio de Gobierno. También estuvo presente el conductor Chibolín, quien también hizo eco de que los

tratamientos por fin serían encaminados.

Casi cuatro meses después, se reveló que el dinero nunca llegó. Incluso uno de los menores que sufría cáncer de cerebro falleció mientras esperaba este apoyo monetario para que su madre pueda pagar los S/1.800 que gastaba cada 20 días para el proceso.

## Todo el Perú necesita ver esas imágenes

La presidenta del Congreso de la República, Lady Camones, se pronunció acerca de la pérdida de imágenes de tres cámaras de seguridad de Palacio de Gobierno, del pasado 9 de agosto, precisamente el día en el que la Fiscalía y la PNP se acercaron a detener preliminarmente a Yenifer

Paredes, cuñada del presidente Pedro Castillo.

En esa línea, la titular del Parlamento nacional indicó que el incidente era “difícil de creer”, sobre todo teniendo en consideración que el Ministerio Público requería con carácter de importancia la información, aunque se mostró optimista en que se

logrará recuperar acudiendo a la tecnología.

“Es un tema bastante controversial, difícil de creer que justo en el momento en el que, no solamente la población, sino también el Ministerio Público, requiere de esas imágenes, se hayan extraviado”, declaró a la prensa.



## Nueva vía Pasamayito no cobrará peaje

Es uno de los proyectos de mayor envergadura de la actual gestión municipal de Lima Metropolitana y su próxima puesta en marcha permitirá que alrededor de 2,000 vehículos diarios transiten por dicha vía, reduciendo

significativamente el tiempo de traslado desde San Juan de Lurigancho a Comas y viceversa.

El gerente general de la Empresa Municipal Administradora de Peaje de Lima (Emape), José Buleje, dijo que el tránsito



por esta importante vía será libre, es decir, no se cobrará peaje, pues su mantenimiento y conservación estará a cargo de la propia Municipalidad Metropolitana de Lima.

“Las personas podrán desplazarse en el menor tiempo

posible para estudiar y trabajar y, además, se agilizará el transporte de bienes hacia lugares cercanos o a zonas colindantes. Esto genera trabajo, impulsa las industrias, los comercios, además de lograr un ordenamiento territorial”, precisó.

Representantes de la Iglesia Católica dijeron que es decepcionante la situación que vive el Perú

## Obispos del Perú aseguran que la crisis política está dañando la democracia

Los Obispos del Perú hicieron un llamado a los poderes del Estado a dialogar y superar este momento de profunda crisis social y política que se manifiesta en una lucha interna entre los poderes Ejecutivo y Legislativo. Precisaron que dañan gravemente la democracia y generan mayor división y conflicto entre peruanos, lo cual puede llevar a niveles incontrolables de violencia.

Asimismo, dijeron que es decepcionante que el Perú sea uno de los cuatro países que registran el mayor índice de percepción de corrupción en América Latina y este tipo de delitos ha llegado a las altas esferas de los poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial, así como en otras instancias del Estado y sectores de la



sociedad civil. “Sin duda la corrupción es un cáncer que lo infecta todo e impacta en el alto índice de la pobreza, que en el Perú alcanza el 27.5% de la población”.

“Esta crisis generalizada afecta aspectos fundamentales de la vida de los peruanos, especialmente en la alimentación, ya que la falta de recursos genera

verdaderas situaciones críticas en varias regiones del país. Muchos expertos prevén retrocesos en la cobertura y calidad de los servicios en mayores niveles de subempleo e informalidad y desempleo, pues la corrupción asfixia a los emprendimientos a través de los cupos y sobornos”, indicaron los representantes

de la Iglesia Católica.

Finalmente, señalaron que la ciudadanía no merece ver los espectáculos de enfrentamiento entre los poderes públicos, especialmente del Ejecutivo y Legislativo, pues la confrontación permanente profundiza su deslegitimación y la ciudadanía ya no se siente representada por ellos.

## Aprueban reglamento del Bono de Arrendamiento de Vivienda para Emergencias

El Poder Ejecutivo aprobó el reglamento de la Ley que crea el bono de arrendamiento de vivienda para emergencias (Ley N° 31526), con lo cual el Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento (MVCS) quedó listo para lanzar las convocatorias que permitirán entregar dicho subsidio a las familias que perdieron sus viviendas producto de desastres.

El Bono de Arrendamiento de Vivienda para Emergencias (BAE) consiste en un subsidio de S/ 500 mensuales que el MVCS entrega a las familias



cuyas viviendas hayan colapsado o quedado inhabitables o en riesgo inminente debido a desastres naturales o inducidos por acción humana, los cuales deben contar con declaratoria de Estado de Emergencia vigente.

## Midis actualiza relación de ollas comunes que recibirán atención



El Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) actualizó el listado de ollas comunes aprobadas de acuerdo con la documentación presentada por las municipalidades distritales y provinciales.

A la fecha, suman 3,198 ollas comunes de diversas regiones del país, cuya co-

bertura alcanza actualmente a 214,257 ciudadanos beneficiarios que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

El Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma del Midis garantizará la atención alimentaria en beneficio de estas iniciativas ciudadanas remitidas por los gobiernos locales.

## Oltursa inaugura nuevo terminal terrestre en Surquillo

Con más de 40 años de presencia en el mercado nacional, Oltursa inauguró su nuevo terminal terrestre turístico en Surquillo, específicamente en la Calle Portocarrero 380 Surquillo. “La inversión del nuevo terminal es parte de un CAPEX de inversión de 5 millones

de dólares que incluye, además del Nuevo terminal, la modernización de nuestra flota”, dijo Francisco Obando, Gerente General de Oltursa.

Con mayor capacidad de maniobra, en esquina y con mejor ubicación que evita el congestionamiento de tráfico de una avenida

principal y dotando de mayor seguridad incluso a las calles con una mejor iluminación, el nuevo terminal de Surquillo incluye salas de espera, 02 puertas de embarque y acceso a recojo de encomiendas y carga en un entorno adecuado y cómodo pensado en el pasajero



La UE alista una contraofensiva comercial y diplomática que pondrá en juego más de 3.400 millones de euros

# Europa prepara un plan para contrarrestar la creciente influencia de China y Rusia en América Latina

Europa prepara un plan para reconquistar Latinoamérica ante la creciente amenaza de que Rusia y China se hagan con el control del mercado. En octubre habrá un primer encuentro en Buenos Aires como primer paso de un plan donde se advierte de la pérdida de terreno de la UE en la región.

Según un documento interno de la Comisión Europea enviado a los departamentos de Exteriores de los países de la Unión, la fuerza de China y Rusia entre los 33 países de la zona ha ido en aumento en los últimos años, al tiempo que Europa ha perdido presencia. Un incremento de la influencia en paralelo a la pérdida de presencia de la propia Unión.

A raíz de ello, y con la vista puesta en 2023, la Unión Europea prepara una contraofensiva comercial y diplomática que pondrá en juego más de 3.400 millones de euros disponibles para invertir en el periodo 2021-2023. Con ello se pretende combatir el movimiento de la mayoría de los países latinoamericanos hacia la llamada Nueva Ruta de la Seda, según detalla el documento confidencial del que ahora se empiezan a conocer detalles.

## ESTRATEGIA COMERCIAL

China lanzó hace ya más de seis años una estrategia comercial global con la que pretende



controlar las grandes rutas y enclaves comerciales del planeta. Al menos 21 de los 33 países latinoamericanos citados por el informe de la Unión Europea apoyan este proyecto.

El temor de la Unión Europea, que quiere aprovechar la presidencia española del último semestre de 2023 para organizar una gran cumbre con los países latinoamericanos, es que la fuerza de China y, en menor medida pero muy importante también, de Rusia no siga en aumento.

“La credibilidad de la UE y su poder y capacidad de apalancamiento en la

escena internacional está en juego”, ha dicho Josep Borrell, vicepresidente de la Comisión Europea, en más de una ocasión. El español, responsable de la política exterior de la UE, siempre ha defendido que Latinoamérica debía ser una prioridad para Europa.

Uno de los puntos clave del informe radica en los cambios de gobierno que se han producido en los últimos años en algunos países de la zona: Honduras, Perú, Colombia, Chile... Probablemente Brasil, con la próxima elección de Lula da Silva. Se considera que los nuevos gobiernos



de izquierdas de Latinoamérica, presididos por lo que el informe denomina, “candidatos antistablishment”, son menos afines a las políticas atlantistas y de Bruselas y no tienen inconveniente alguno en estrechar lazos con China y Rusia.

“La UE necesita impulsar de manera sistemática su compromiso multilateral con los países de Latinoamérica y Caribe en vistas al aumento de la competencia de China, Rusia y otros por hacerse con votos en los foros multilaterales”, pide el informe del Servicio Europeo de Acción Exterior (SEAE).

Es decir, el documento pone de relieve la importancia de contar con estos países en los equilibrios geopolíticos, para lo que el voto o apoyo de los países

latinoamericanos en foros internacionales se hace especialmente importante. Máxime cuando las tensiones son una realidad en Ucrania, con una guerra que mantiene en tensión sobre todo a Europa, y en Taiwán, con la amenaza de un enfrentamiento entre China y EEUU.

Europa se plantea ahora cómo emplear el dinero del que dispone de forma “estratégica” y para conseguir un “impacto máximo” en la zona. A la cantidad de 3.400 millones de euros se podrían añadir inversiones por valor de otros 8.000 millones -créditos e inversiones públicas y privadas- que permitan fortalecer la presencia de Europa en Latinoamérica. Esta inyección de dinero es una de las opciones que tiene la Unión para revitalizar su presencia y se anunciaría, de confirmarse lo que se defiende en el documento, durante la presidencia española de la UE (entre julio y diciembre de 2023).

El documento de la Comisión no deja duda de que Latinoamérica es un área estratégica para el planeta, máxime por sus reservas de hidrocarburos -reservas de

gas y petróleo en Venezuela, Argentina y Brasil- y de litio. Argentina, Chile y Bolivia disponen del 60% de todo este metal.

## AGENDA AMBICIOSA

Según el urodiputado socialista Javier López, hay tres elementos clave que hacen necesario el fortalecimiento de las relaciones entre la Unión Europea y Latinoamérica: “Primero, la guerra, porque la UE necesita buscar aliados; segundo, la necesidad europea de buscar proveedores de hidrocarburos y materias primas, abundantes al otro lado del Atlántico; y tercero, la presidencia española de la UE, que da un horizonte de 18 meses para programar una agenda ambiciosa”, manifestó.

Mientras en los últimos años -no se celebra una cumbre de la Unión Europea con Latinoamérica desde 2015- Europa se ha volcado más con los países del Levante Mediterráneo que con los latinoamericanos. Mientras, China ha incrementado su producción de forma exponencial, multiplicándola por 26 en tan sólo 20 años (entre 2000 y 2020). El informe confidencial de la Comisión indica que China se ha convertido así en “el primer o segundo socio comercial más importante de los países de Latinoamérica y Caribe, desplazando a la UE” y dejando también atrás, en algunos casos, a Estados Unidos.





# MINA CÁLCULOS, TEGE EL HÍGADO



## CONSUMO

Los usos de la Chancapiedra son principalmente medicinales y no se han reportado aplicaciones culinarias, principalmente debido al sabor amargo de la hierba.

### FORMAS NATURALES:

- **Seca:** Las hojas y tallos de la Chancapiedra pueden usarse para preparar una variedad de remedios caseros.
- **Infusión:** Las partes aéreas de la planta de Chancapiedra se pueden reposar en agua caliente para obtener una tisana. Este remedio puede tomarse durante el día para reducir el ácido úrico y prevenir la formación de cálculos.



- **Decocción:** Al hervir las hojas y tallos de la Chancapiedra se obtiene un líquido concentrado, el cual puede tomarse para ayudar a eliminar los cálculos renales controlar los síntomas de gota.

### REMEDIOS HERBALES Y SUPLEMENTOS:

- **Extracto líquido:** Esta es una forma concentrada que se debe diluir en agua para una mejor absorción las propiedades medicinales de la Chancapiedra.

- **Cápsulas:** Esta forma complementaria es ampliamente preferida para obtener todos los beneficios de la Chancapiedra, evitando su sabor amargo.

### EFFECTOS SECUNDARIOS Y CONTRAINDICACIONES

Hay pocos efectos secundarios negativos en estudios en humanos y animales, pero aun así se debe tener cuidado con las posibles contraindicaciones. Puede causar malestar estomacal o diarrea. Debido a que no ha sido estudiado, no se ha comprobado que exista una dosis segura para los niños. Esta hierba no se recomienda para mujeres embarazadas o lactantes.



## COLECCIONABLE

# CHANCAPIEDRA: ELIMINAR LA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS Y AYUDAR A LA BAJA DE PESO Y PROTECCIÓN DEL HÍGADO

**POSEE PROPIEDADES DIURÉTICAS, ADEMÁS ES ANTIOXIDANTE, ANTIVIRAL Y ANTIBACTERIANA**

La Chancapiedra es una planta medicinal, conocida también como chanca piedra, quiebra piedra o flor escondida, cuyos estudios sugieren que proporciona una serie de beneficios para salud como combatir las piedras en los riñones y proteger el hígado, debido a que posee propiedades diuréticas y hepatoprotectoras, además es antioxidante, colagoga, antiviral, antibacteriana, antiespasmódica e hipoglucemiante.

## ORIGEN

En Perú crece en el área Amazónica, además en Colombia, Brasil y en las zonas del trópico como Bahamas. Por otra parte, se encuentra fue usada en la medicina tradicional China e India. En la actualidad se puede encontrar en diversas otras regiones del país y en parte de la sierra peruana.



## Combate los dolores de cabeza:

Gracias a la alta cantidad de alcaloides que posee, la planta ayuda a calmar el dolor y algunas afecciones del cerebro. Los alcaloides son metabolitos secundarios de las plantas, que tienen un efecto psicoactivo, pero en pequeñas cantidades solamente las plantas con altas cantidades de alcaloides calman los dolores cerebrales.

## El Chancapiedra es un gran antiviral:

Gracias a sus propiedades antivirales ayuda a combatir los virus que provocan la hepatitis A, B y C, herpes y VIH, asimismo tienen propiedades antibacterianas y antiparasitaria.

## Alivia los dolores:

Por sus propiedades analgésicas la planta amazónica ayuda disminuir los dolores en el cuerpo, algunos estudios pueden asegurar que sus propiedades analgésicas son superiores a otros medicamentos en pastillas y ampollas.

## Ayuda a adelgazar:

No es uno de sus grandes beneficios, ni tampoco se caracteriza por ello, pero al ser una planta diurética ayuda en la pérdida de peso, ya que baja la sensación y la hinchazón de la gordura.

## Trata problemas Digestivos:

Su consumo ayuda en los problemas tracto intestinales, disminuye el apetito, elimina los gases, infecciones intestinales, dolores de estómago, estreñimiento y disentería. Esto es posible ya que la planta crea un ambiente desfavorable a las bacterias intestinales que logra eliminarlas.

## Elimina la retención de líquidos:

Por sus propiedades diuréticas la planta a eliminar el exceso de agua por la orina, es decir que si sufre retención de líquidos fácilmente puede eliminar el exceso de agua en su cuerpo a través de la orina esto sucede gracias al consumo del té de la planta.

## CÓMO FUNCIONA

### Elimina los Cálculos Renales y de Vesícula (Biliares):

La planta medicinal fue usada antiguamente por la población indígena y amazónica para combatir y eliminar los cálculos renales y biliares. La planta permite reducir la mal formación de obstrucciones a la vesícula biliar y riñones que ocasiona los cálculos, asimismo ayuda a aumentar la bilis del hígado llegando a ayudar al proceso de digestión eliminando los residuos de los nutrientes.

### Combate los problemas del hígado:

Investigaciones en los departamentos químicos en la

India revelaron que la esta planta protege al hígado de la toxicidad del paracetamol, asimismo las proteínas de la planta protegen los tejidos del hígado contra el estrés oxidativo, aumentando las defensas anti oxidativas.

### Cura las Infecciones urinarias:

Gracias a las propiedades diuréticas que posee la Chancapiedra ayuda a desinflamar las vías urinarias y eliminar las bacterias, principales elementos en infecciones urinarias como el cistitis. Además, la planta protege a los riñones y propicia el incremento de orina ayudando a eliminar los agentes nocivos.

Utiliza técnicas de boxeo que fortalecerán tus músculos

# KICK BOXING: MEJORA TU RESPIRACIÓN Y LIBERA EL ESTRÉS

**E**l kick boxing es un deporte de origen japonés desarrollado en todo occidente, este deporte de combate utiliza técnicas de boxeo y técnicas de patadas de algunas artes marciales como por ejemplo el muay thai o el karate.

El kick boxing está muy familiarizado con el arte de muay thai, pero este no utiliza golpes de codo ni rodilla, ya que no son permitidos. Este deporte no es considerado un arte marcial formativo, sino un arte de combate.

Los practicantes de este deporte son rivales muy fuertes para cualquier persona que se dedique a otro arte marcial de lucha de pie, ya que estos tienen una gran resistencia, contundencia y aguante debido a la forma de practicar este deporte.



## BENEFICIOS

### Trabaja tu corazón:

El músculo más importante que tenemos y el que más debemos de cuidar. Con este tipo de entrenamientos, tu salud cardiovascular se verá aumentada significativamente.

### Alto gasto calórico:

Al combinar los movimientos aeróbicos y la aplicación de la fuerza, provoca un desgaste de energía superior a otros deportes quemando calorías de forma muy eficaz.

### Mejora tu respiración:

Obtendrás un gran fondo físico que no solo mejora tu salud si no que hace que tu día a día sea más llevadero.

### Mejorarás en otros deportes:

El entrenamiento implica actividades como saltar a la comba o practicar running, por lo que, si también te gustan las carreras populares o la bicicleta, tu rendimiento se verá incrementado también en estos deportes.



### Fortalece tu tronco:

Fortalecerás tu espalda, abdomen, pectorales y core. Tu cuerpo se sostiene conectado entre sí por el tronco y fortalecerlo mejorará tu postura, evitará que te canses con facilidad y prevenirás dolores.

### Tonifica tus músculos:

Se definirán y obtendrán tanta o más fuerza que si los trabajas en un gimnasio.

### Mejora el equilibrio y la coordinación:

Mejorarás tu postura, tus correcciones y tu percepción del espacio lo que te hará más ágil y preciso.

### Libera el estrés:

Mientras lo practicas, tu mente se centra solo en las indicaciones del entrenador y dejas el resto en blanco. Cuando terminas, la sensación de alivio es inevitable.

### Mejora la confianza:

Cuando empiezas, habrá ejercicios o rutinas que verás sencillamente imposibles de conseguir. Con constancia y trabajo duro acabarás consiguiéndolo y verás que no hay nada fuera de tu alcance.

### Aprende a defenderte:

Si te encuentras en una situación de peligro, al menos tendrás más posibilidades de enfrentarte a la situación o simplemente liberarte para poder escapar.

## TECNICAS

- Jab: Puñetazo directo con la mano adelantada de tu guardia.
- Cross: Puñetazo directo con la mano retrasada de tu guardia.
- Crochet: Gancho horizontal
- Uppercut: Gancho vertical.
- Low Kick: Patada circular baja, golpeando el muslo.
- Mid Kick: Patada circular media, a la altura del estómago.
- High Kick: Patada circular alta, buscando la cabeza.
- Front Kick: Patada frontal, con la planta del pie.
- Side Kick: Patada lateral, con la planta del pie. El nombre viene dado por la posición del atacante y no por la zona donde se golpea, no confundir con

### Mid Kick.

- Hook Kick: Patada con movimiento de 180°. Tiene una variante llamada Spinning Hook Kick en la que el atacante realiza un giro de 360° sobre sí mismo para golpear.
- Back Side Kick: El atacante rota sobre sí mismo y comienza el golpeo de espaldas al rival para golpearle con la planta del pie. No confundir con Spinning Hook Kick.
- High Front Kick: Patada frontal con movimiento ascendente.
- Heel Kick: Patada con movimiento descendente desde el interior.
- Axe Kick: Patada con movimiento descendente desde el exterior.

## REGLAS

- Patadas: están permitidos los ataques en piernas, muslos, cuerpo y cabeza. Además de patadas frontales, giros etc.
- Rodillas: no se permiten los golpes con las rodillas, exceptuando en el kick boxing japonés.
- Codos: no se permiten tampoco los golpes con los codos.
- Puñetazos: están permitidos.
- Los golpes en las zonas bajas están terminantemente prohibidos.
- No se permiten las proyecciones ni los agarres, tampoco se podrá golpear al contrario una vez esté en el suelo.
- No está permitido golpear por la espalda.
- No está permitido golpear la cintura.
- Los luchadores deben llevar equipados obligatoriamente: Pantalón corto, bucal, coquilla y guantes de boxeo permitidos por el reglamento.



Se confirmó, tras prueba de ADN, que la joven Mafer es hija biológica de Tommy Portugal

## PERO SI SON IGUALITOS



El último lunes, el cantante de cumbia y su hija Mafer Vélez se realizaron una prueba de ADN la cual ha demostrado que Tommy Portugal es el padre biológico de la joven. Tras el resultado, Mafer, quien está luchando por ganarse un lugar en el

mundo musical aseguró que está luchando por ser reconocida legalmente por el cumbiambero y llevar su apellido.

Aunque Mafer aparece en las redes sociales con el apellido de Tommy, no lo tiene legalmente, es por ello que tras demostrar que es hija biológica



del cantante, espera que pueda iniciar el proceso legal para ser reconocida.

“No quiero volver a decir que si no se hubiera dado, pero tal vez. A la gente que dice que estoy rogando un apellido, en realidad no estoy rogando un apellido, estoy pidiendo lo que me corresponde”, expresó.

Por su parte, la conductora Magaly Medina

lamentó que Tommy Portugal no se haya podido comunicar con su programa para hablar de los resultados y resalto que espera que se haga lo correcto.

“Uno reclama lo que es justo, uno no está mendigando por un apellido, porque tú te mereces ese apellido, ese hombre es tu padre biológico y tú tienes derecho de reclamarle su apellido”, expresó.

## Artistas se juntan en “Vibra Perú”

Caja Sullana no solo está comprometida con apoyar a los deportistas calificados del Perú, sino también con los artistas. En esta ocasión, auspiciaran la segunda edición del festival musical Vibra Perú, el cual se realizará el próximo 20 de agosto en el Plaza Arena - Jockey Club.

En el festival se presentarán grandes artistas como Armonía 10, Eva Ayllón, Daniela Darcourt, Raúl Romero, Hermanos Yaipén, Maricarmen Marín, Mau-

ricio Mesones, Diosdado Gaitán Castro y Río.

“A la institución no la

mueve otro interés que apoyar e impulsar abiertamente al talento



peruano y reactivar el sector, como lo hemos venido haciendo con otras áreas, porque son

valores de nuestra cultura organizacional. Como Financiera estamos en contacto con

organizaciones vinculadas a la salud, educación y cultura para desarrollar alianzas y potenciar también su labor”, indicó Joel Siancas Ramírez, Presidente del Directorio de Caja Sullana.

## Fiorella Retiz lo contará todo

Tras protagonizar un ampay de infidelidad con Aldo Miyashiro, Fiorella Retiz anuncia contar toda su verdad. La exreportera de “Once machos” romperá su si-

lencio en su nuevo canal de YouTube.

Mediante unas historias de Instagram, la comunicadora compartió unas imágenes en las que aparece en una

locación y con unas cámaras. “Ya me tocaba hablar a mí...”, mencionó en la leyenda de la foto donde también invitó a sus seguidores a suscribirse a su nuevo canal.

## Charly Sosa celebra 20 años de ‘Mayonesa’

El artista uruguayo, voz original del exitoso tema ‘Mayonesa’ celebrará el 20 aniversario de la pegajosa canción en nuestro país. Así es, Carlos ‘Charly’ Sosa quien hizo bailar a generaciones completas está de regreso y con más fuerza para presentar su nuevo tema, “Se altera”.

“Estoy feliz de regresar al Perú luego de varios años. Este país no podía ser la excepción en esta gira para celebrar los 20 años de ‘Mayonesa’, tema que el público peruano lo bailó y lo baila hasta hoy en día”, expresó muy emocionado.



## Susan Ochoa: “Me ha costado ganarme un nombre”

Susan Ochoa está feliz y agradecida por esta nueva etapa como mentora de ‘La Gran Estrella’. Por ello, desde el primer día en el reality de canto, la ganadora de Viña del Mar viene brindando todo su respaldo a Manuel Aumaitre, Natalia

Rodríguez-Paiva y Yadira Sosa. Integrantes de su equipo con los que busca llegar a una gran final.

“Se lo sacrificado que es salir adelante en esta carrera musical, a mí me ha costado ganarme un nombre solo a base de esfuerzo, trabajo y dedicación basándome en la música y en mis sueños, es difícil pero no imposible”, comentó la cantante.

Pese a que nadie esperaba su regreso al reality de Gisela Valcárcel, Susan asegura que el motivo para estar frente a frente, a la popular ‘Señito’, fue dar la oportunidad a los nuevos valores, a esos nuevos talentos que aún no tienen un nombre ganado.

“Acá en el Perú hay mucho talento oculto, y es tiempo que se den a conocer nuevos rostros”, refirió.



# Full entretenimiento

Para el adulto mayor



## Nº27 CAU CAU DE MARISCOS



**Ingredientes:**

- 300 Gramos de mariscos mixtos.
- 1 Cebolla picada en cuadritos.
- 2 Papas medianas cortadas en cuadritos.
- ¼ De taza de arvejas (guisantes).
- 1 Zanahoria picada en cuadritos.
- 2 Cucharadas de ajo molido.
- 2 Cucharadas de ají amarillo.
- ½ Cucharada de palillo molido.
- Jugo de un limón.
- Perejil picado al gusto.
- Aceite lo necesario.
- Ramitas de hierbabuena.
- Caldo de mariscos.
- Pimienta, comino y sal al gusto.

**Preparación**

En una cacerola agregamos un poco de aceite, luego añadimos la cebolla, los ajos molidos, el ají

amarillo molido, lo sofreímos por 4 minutos. Luego agregamos el palillo, la pimienta y sal, mezclamos bien y sofreímos por 2 minutos más. Ahora agregamos las ramitas de hierbabuena. Es hora de agregar los mariscos y el caldo de pescado, cocinas 5 minutos más. Finalmente añadimos la papa cortada en cuadritos, las arvejas, la zanahoria y el resto del caldo, movemos la olla y dejamos que se cocine hasta que las papas estén cocidas. Verificamos la sazón y retiramos del fuego.



## LABERINTO



UN CIRCO TRADICIONAL CON ESPECTÁCULOS EXTREMOS

del **21** JULIO al **21** AGOSTO

**Circus EXTREMO**

Tour Urbano

VENTA DE GRUPOS 964 500 100

Frente a Sedapal

Av. Próceres de la independencia (Ex-Vivero), S.JL

ASPICIA

Mega Force NEPSO CORPORACION PROMAN

**PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL**

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES — PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014  
952 965 001

fiorella.mejia@grupolarazon.pe

—Ay amor, no estaba tan borracho... —¿¿QUÉ NO?!! ¡Tiraste a mi pez por el inodoro mientras gritabas "¡Regresa con tu padre, Nemo!" D:

**ANUNCIA EN TU DIARIO FAVORITO EL MEN**

CRUCIGRAMA ANTERIOR

RAJEREM Y I RONS  
 ENEMALASMOCION  
 YATEUBREEOSELRE  
 NATLATINGALENO  
 PIPARA RAROE SONAN  
 IGUAZUE S N  
 LENGUAMO  
 ARO RAISET  
 ISLASH  
 TITARC  
 ARNOOM  
 SOLA  
 JONAS  
 OJEAR



SANTOS MILAGROSOS

SANTO TOMÁS DE AQUINO

(Unknown - 1274/03/07)



A pesar de querer unirse a la vida religiosa, Rita aceptó sin reclamar la decisión de sus padres de darla en matrimonio, así que debió desde muy joven unir su vida a la de Paolo Ferdinando Mancini, un hombre cruel, rudo, de muy mal carácter, un oficial de la guardia del pueblo. Sus padres murieron y Rita debió cumplir con lo impuesto y se casó a la muy corta edad de 18 años. Del matrimonio nacieron dos hijos gemelos, pero esta unión no fue del todo perfecta, Pablo tenía muy mal carácter y siempre insultaba y maltrataba a Rita. Pero la tragedia no dejaría a Rita, quien debió soportar la muerte de su esposo en manos del ejército enemigo. Al poco tiempo una enfermedad se llevó a sus dos hijos, a los que ella consideraba su más grande tesoro. Viendo su vida sola, Rita sintió la necesidad de retomar el camino que siempre había querido tomar, el de seguir a Dios, así que pide entrar al monasterio de Santa María Magdalena. Rita pasaba días en el convento sólo orando, sin comer ni beber nada por días o semanas, dormía en el suelo húmedo hasta que se enfermó de gravedad. Se dice que, al morir, su sobrina pudo ver su alma subir al cielo acompañada de ángeles. El día de su muerte, un 22 de mayo de 1447, las campanas del convento sonaron por espacio de una hora sin que nadie las tocara.

Rita de Casia nació en un pueblo de Casia en Italia, por eso recibe ese nombre. Su infancia fue bastante difícil ya que sus padres eran muy pobres, al aparecer Rita fue santa desde bebe y hasta se le atribuyen a una corta edad milagros, como el de curar a un hombre herido cuando ella aún estaba en pañales. Rita nació en mayo, en el año 1381 y desde muy niña su vida estuvo ligada a la religión y a la iglesia católica, sus ansias de ser consagrada a Dios se iniciaron desde muy pequeña.

**PBO 91.9 FM RADIO**

**PBO con Phillip Butters**  
Lunes a Sábado 6am a 10am

Anuncia en tu diario favorito



## Cambio de piel

Real Madrid debutó con triunfo en LaLiga Santander al derrotar (2-1) a Almería con goles de Lucas Vázquez y David Alaba. En su próximo partido enfrentará de visita a Celta de Renato Tapia con la novedad que jugará con su tercera camiseta debido que la organización del campeonato español no lo autorizó lucir su camiseta alterna.

LaLiga rechazó la camiseta malva ante el parecido que tiene con la del Celta, adelantó el medio 'Radio Estadio'.

La tercera equipación no está presentada, pero jugadores como Karim Benzema y el resto de sus compañeros utilizarán la camiseta de Real Madrid que tiene el negro como color principal.

"Mientras que las características rayas de Adidas, el escudo y la publicidad de Fly Emirates están coloreados en amarillo lima. También cuenta con un gráfico gris sobre el fondo negro inspirado en los exteriores del Nuevo Santiago Bernabéu", señaló 'Marca'.



## Compañeros de Kylian Mbappé en el PSG no le hablan por su polémica con Neymar.



## LE HACEN LA LEY DE HIELO

**K**ylian Mbappé debutó en la Ligue 1 temporada 2022-23 con un gol en el triunfo por 5-2 de París Saint Germain (PSG) ante Montpellier. El crack mundial de 23 años anotó uno de los tantos, pero falló un penal en el primer tiempo y cuando quiso cobrarse su revancha desde los doce pasos, ya no pudo debido a que Neymar se apoderó del balón. En esa ocasión el equipo parisino sí pudo marcar.

Todo esta situación creó un enfrentamiento en la cancha entre Mbappé y Neymar, que continuó con la disputa en las redes sociales al dar 'likes' en publicaciones en contra de su compañero. Desde Brasil aseguran que 'Kyky' se encuentra aislado del grupo.

Según TNT Sports Brasil, Mbappé quie-

rer ser la única estrella de PSG tras renovar con el club cuando el Real Madrid ya anunciaba fecha para su presentación. Es más, el citado medio indicó que sus compañeros se encuentran disgustados, porque es el que menos corre a la hora de defender.

Esos se suma a las publicaciones de medios franceses que indican que Neymar se encuentra disgustado con Mbappé, ya que no se opuso cuando PSG evaluó venderlo en el mercado de fichajes.

### COMENZÓ MEJOR

Inesperadamente, el jugador más desequilibrante de PSG en este arranque de la temporada es Neymar, que lleva tres tantos en la Ligue 1 temporada 2022-23 a comparación de Mbappé (1).



primeras jornadas del torneo inglés y esto ha hecho que la directiva recurra al mercado de fichajes.



## Justo lo que el Napoli necesita

El atacante argentino Giovanni Simeone, que llegó a marcar 17 tantos la pasada temporada con el Hellas Verona en la Serie A, ha fichado en calidad de cedido por el Napoli, anunciaron este jueves ambos clubes.

El préstamo al club napolitano del hijo del entrenador del Atlético de Madrid, Diego Simeone, tiene una duración de un año con opción de compra, según los comunicados de ambas entidades.

Esta opción podría convertirse en una obligación de compra de 12 millones de euros (12,2 millones de dólares) en un año, en función de algunas condiciones, informaron los medios de comunicación.

"Es alguien que el Nápoles necesita. Y el Nápoles es lo que necesita el jugador. Es un buen fichaje", comentó el pasado fin de semana el técnico del club napolitano, Luciano Spalletti.

## No lo trataron como quería

El volante Riqui Puig, de 22 años, inicia una nueva etapa en su carrera actuando en Estados Unidos; sin embargo, se refirió a su última etapa en Barcelona, donde se mostró disconforme con el trato que le brindaron.

"Estar en Barcelona mientras todos mis compañeros estaban en Los Ángeles jugando partidos... La verdad es que a mí me dolió muchísimo. A veces, hay que tomar decisiones, ellos tomaron esta, pero no la comparto", contó el futbolista español en 'FOX Deportes'.

Su paso por Barcelona es de 57 partidos, solo 15 de ellos como titular, donde registró dos goles y aportó tres asistencias.

"Tengo que darle las gracias al Barça, porque gracias



a ellos soy quien soy como jugador", apuntó, pero recalzó que los últimos años, sin ser considerado en el equipo, le generó un fastidio.

"El último tramo de mi vida en Barcelona no fue como me gustaría o no me trataron como me gustaría. Es algo que se puede olvidar y no pasa nada", indicó.

## El oro y el moro por Casemiro

Uno de los nombres que viene sonando en la Premier League es el de Casemiro, actual volante central de Real Madrid y catalogado como uno de los mejores del mundo en su puesto, debido a un interés de Manchester United por su fichaje.

Según el periodista Tancredi Palmeri, los 'red devils' de Inglaterra están dispues-

tos a desembolsar una gran suma de dinero por el fichaje del jugador brasilero para esta temporada, lo que lo convertiría en el cuarto futbolista mejor pagado de toda la Premier League.

El mencionado periodista afirmó que la cifra asciende a los 18 millones de euros netos por cada temporada, lo que solo estaría por debajo

de lo que cobran Mohamed Salah, Cristiano Ronaldo y Erling Haaland, actuales figuras del torneo inglés.

La urgencia por el fichaje de un jugador del nivel de Casemiro responde a una gran preocupación por la defensa de Manchester United. Cabe recordar que el equipo actualmente dirigido por Erik Ten Hag ha caído en las dos

## Todavía hay mucho por hacer

Justin Alarcón, jugador de Sport Boys, habló de la situación del equipo pero prefirió no referirse a los problemas administrativos de la institución.

"Estoy muy feliz por mi buena actuación y también por el equipo porque veníamos bajos en puntos pero tenemos que remontar esto", dijo a Radio Ovación.

Con respecto a si molesta que les quiten puntos comentó: "La verdad que sí pero nosotros nos enfocamos en nosotros, en los puntos y sacar todos los puntos que se puedan".

"Estamos un poco incómodos pero nos estamos basando en lo que sucede en el campo, lo demás es administrativo. Nosotros nos



enfocamos en el fútbol", agregó.

Al ser preguntado por la selección peruana comentó: "Siento que las puertas están abiertas para toda la gente que está jugando bien y espero en algún momento ser llamado".

Finalmente habló de cara al partido ante Binacional. "Nos estamos entrenando muy bien, es difícil jugar en altura, en Juliaca, donde hay jugadores muy buenos".

## Un capitán agradecido



Pese a que todavía no han trabajado juntos en la Selección Peruana, Juan Reynoso reconoció que Pedro Gareca es un elemento importante en el plantel por lo que reafirmó su posición como capitán y el arquero se mostró agradecido por tal decisión.

"Agradecido por ese reconocimiento, seguro nos veremos en setiembre para otra vez juntarnos y que la selección se reencuentre", sostuvo el

guardameta nacional.

Recordemos que Gallese fue uno de los futbolistas que más minutos sumó al mando de Ricardo Gareca. Sus buenas actuaciones lo llevaron a tomar la capitania del equipo más aún cuando faltaron nombres de alto recorrido en Perú como Paolo Guerrero o el propio Jefferson Farfán.

El próximo reto de la Bicolor está cerca pues deberán enfrentar en septiembre a México. Ese será el primer cotejo que Reynoso tendrá como técnico nacional y que empezará un nuevo capítulo en la Videna tras los siete largos años en los que estuvo Ricardo Gareca.

### Lo agarraron por sorpresa

El ambiente de Boca Juniors aún sigue movido por la pelea protagonizada por Carlos Zambrano y Darío Benedetto el último fin de semana, cuando equipo xeneize empató en su duelo ante Racing Club por la liga argentina.

"Fue un guantazo, no me lo esperaba. Los compañeros nos agarraron de inmediato. En el camarín, él me pidió disculpas. Yo me contuve", señaló nuestro compatriota.

Esta trifulca, entre Carlos Zambrano y Darío Benedetto, generó una rápida reacción de la directiva de Boca Juniors que procedió a

sancionar a ambos jugadores con la suspensión para dos partidos. El defensor peruano no quedó del todo conforme con la decisión de su club. "No estoy de acuerdo, porque me la estoy llevando gratis. No es justo, yo no hice nada, me siento incómodo, pero solo queda aceptar", indicó.

Tanto Carlos Zambrano como Darío Benedetto cumplieron su primera fecha de castigo este último miércoles, en lo que fue el empate como local que cedió Boca Juniors ante Rosario Central por la fecha 14 de la liga profesional de Argentina.

## Le tiene fe a la 'Pulga'

Juan Reynoso, técnico de la selección peruana, elogió a Raúl Ruidíaz y analizó lo que fue su rendimiento en la etapa anterior.

"Amí me gusta mucho y no es un secreto. Raúl (Ruidíaz) es de esos delanteros que no lo quieres marcar, porque pareciera que no están en la

cancha, que se desconecta, pero de pronto...", dijo a Movistar Deportes.

Agregó: "Curiosamente a Raúl lo ves bajo, pero es muy intuitivo y tiene mucho timing en ir a buscar la pelota. Sin embargo, con seis, ocho o hasta nueve hombres dentro del área, no hay zona que

pueda ocupar".

Con respecto a por qué el delantero no ha podido rendir en la selección antes comentó: "No lo ha favorecido por momentos la estructura de juego y las pocas o muchas veces que ingresó, el partido ya estaba con los rivales muy atrás. No había



tanto espacio para que Raúl juegue entre líneas para que termine definiendo dentro del área".

**Ricardo Bettocchi, administrador de Melgar, confesó que el 90% del plantel tiene contrato más allá del final de este año"**

## El plan perfecto

El Administrador de FBC Melgar, Ricardo Bettocchi, manifestó que hasta el momento no ha llegado alguna propuesta formal por el lateral nacional Paolo Reyna. Además, señaló que el 90% del plantel tiene contrato por la próxima temporada. Mientras que también mencionó que ya hicieron el pedido para poder jugar a la máxima capacidad de la UNSA para el duelo ante Independiente del Valle por la semifinal de la Copa Sudamericana.

"No hemos tenido ninguna propuesta formal por ningún jugador, salvo la que



se conversó a medio año (de Independiente por Reyna), siempre hay consultas, pero tenemos claro que mientras no hay un documento, todo es parte de lo que se hace día a día en el fútbol. Vamos a evaluar cosas a fin de año",

mencionó Bettocchi en 'Antes del Juego'.

El administrador rojinegro, comentó que para la próxima temporada, ya tienen el 90% del plantel con contrato. "Al día de hoy, el 90% del plantel tiene

contrato más allá del final de este año. Hemos venido renovando contratos desde inicio del año. La idea que tenemos es construir sobre lo que tenemos. Del plantel 2021 al plantel 2022, se nos pidieron muchos refuerzos porque no había mucho movimiento, pero en realidad nosotros teníamos un objetivo principal que era renovar a la mayoría del plantel".

En esa línea, la nacionalización de algunos futbolistas está en carpeta: "Es un tema que da vueltas, pero la mayoría cumple dos años en enero y el reglamento te obliga a que si un jugador inicia el torneo como extranjero se sostiene todo el año".



Romero Santos  
FORMULA  
VOL. 3

DISPONIBLE DESDE EL  
01.09.22



LANZAMIENTO DEL NUEVO DISCO

