

S/0.80

el Chino

ADN

El diario de las multitudes

DIRECTORA: SILVIA GAVIDIA ROMÁN

Lima, martes 20 de setiembre del 2022

Año 22 Número: 10351

TERREMOTO SACUDE A MÉXICO EN LA MISMA FECHA

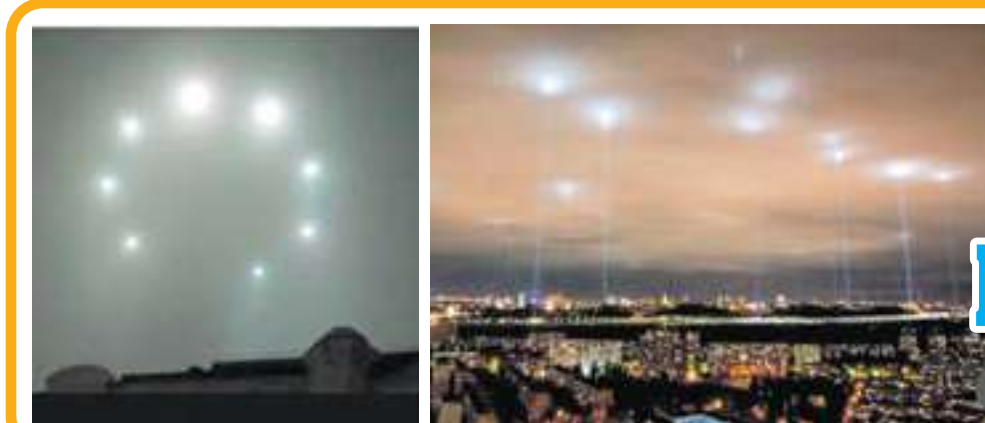
Este es el tercer sismo registrado un 19 de septiembre, luego del ocurrido en 1985, que dejó más de 10.000 muertos



Reyes, príncipes y presidentes se hicieron presentes en la imponente Abadía de Westminster



LÍDERES DEL MUNDO DESPIDIERON A LA REINA ISABEL II



LOS CIELOS DE UCRANIA SE HAN POBLADO DE OVNIS SEGÚN HAN DETECTADO LOS CIENTÍFICOS DEL OBSERVATORIO ASTRONÓMICO PRINCIPAL DE KIEV.

OVNIS OBSERVAN LA GUERRA ENTRE RUSIA Y UCRANIA

GRAN ANTIBACTERIANO ATACA LAS INFECCIONES

AJOS ASADOS, MEJORAN TU SALUD EN 24 HORAS



● Fortalece el sistema inmune, protege los huesos, mantiene "a raya" el colesterol y la presión y mucho más.



Revelan que cuñada de Brunella Horna, novia de Richard Acuña, es asistente de Lady Camones

EN EL OJO DE LA TORMENTA



PBO RADIO 91.9 FM

PBO con Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

EL PRINCIPAL SOSPECHOSO ES EL ESPOSO DE MARÍA BELÉN BERNAL, UN TENIENTE DE LA POLICÍA AL QUE ELLA FUE A VER

Desaparición de abogada en escuela de la policía causa indignación en Ecuador

¿Dónde está María Belén Bernal? Es la pregunta más repetida en Ecuador en los últimos días. La desaparición de esta joven abogada tras visitar a su marido en un edificio de la policía en Quito el pasado domingo tiene en vilo al país y ha provocado indignación por el manejo que las autoridades han hecho del caso.

El principal sospechoso es el esposo de Bernal, el agente de policía Germán Cáceres, que fue puesto en libertad tras declarar ante la Fiscalía y desde entonces se encuentra en paradero desconocido. La policía ecuatoriana detuvo este viernes a una cadete de la Escuela Superior de Policía en Quito "con fines investigativos", sin ofrecer más detalles sobre su posible relación con el caso.

El presidente de Ecuador, Guillermo Lasso, ha ofrecido una recompensa por quien ofrezca información que conduzca a su localización y ha ordenado reforzar el operativo de búsqueda para resolver un caso que ha sembrado dudas sobre la actuación de



la policía y ha vuelto a poner el foco en la lacra de la violencia contra las mujeres. Lasso también destituyó al director de la Escuela Superior de Policía de Ecuador, Francisco Zumárraga.

QUÉ SE SABE DE LA DESAPARICIÓN DE MARÍA BELÉN BERNAL

María Belén Bernal, una abogada de 34 años, acudió el domingo a la 1.30 de la madrugada a la Escuela Superior de Policía, en el norte de Quito. Allí trabaja como teniente instructor su marido, Germán Cáceres, a quien se busca como principal sospechoso de la desaparición. El ministro del Interior ecuatoriano, Patricio Carrillo, informó que se tiene constancia de la entrada de la mujer en las dependencias policiales, pero no de su salida. Según relató el ministro, las cámaras captaron más tarde a su marido saliendo

de las instalaciones en el auto de ella, pero el vehículo no fue revisado y los agentes no saben si ella también salió o no.

El ministro admitió que se trató de "una falla de seguridad". Carrillo también relató que Cáceres prestó una primera declaración ante la Fiscalía tras la que salió libre y desde entonces se desconoce su paradero. Un gran operativo policial trata ahora de ubicarlo.

Según dijo el abogado de la familia Bernal, Jesús López Cedeño, que además trabaja con María Belén en el mismo despacho, la mujer lleva seis años casada con Germán Cáceres. También contó que no constan denuncias previas de ella contra su marido.

POR QUÉ HA PROVOCADO POLÉMICA

El manejo de la desaparición de María Belén Bernal por

parte de las autoridades ha generado protestas de colectivos feministas frente a edificios oficiales. El abogado López Cedeño dijo que se sabe que María Belén Bernal entró a la Escuela Superior de Policía la madrugada del domingo por las cámaras de seguridad, pero los agentes no registraron su entrada.

"Uno de ellos declaró que el teniente Cáceres dio orden de que no se registrara su entrada", indicó el letrado. Según el relato del abogado de la familia Bernal, Cáceres acudió a la Fiscalía a denunciar la desaparición de su mujer el lunes 12 a las 17:00 horas, cuando ya habían pasado más de 24 horas desde la desaparición.

Al día siguiente fue citado a declarar y tras su comparecencia, la Fiscalía ordenó a la Policía Nacional unas investigaciones preliminares cuyo resultado nunca llegó. Pasadas las horas máximas de retención que la ley establece, Cáceres abandonó la Fiscalía y desde entonces no se sabe dónde está.

La fiscal general del Estado, Diana Salazar, afirmó el jueves que la Fiscalía requirió la vigilancia del sospechoso, pero la policía le perdió el rastro. "Esa es una responsabilidad propiamente de Policía Nacional", añadió.



Según el relato del abogado de la familia Bernal, en la habitación del teniente Cáceres en la Escuela Superior de Policía se encontraron varias botellas de licor vacías. "En este caso se han roto varios protocolos", señaló.

CÓMO HA REACCIONADO EL GOBIERNO DE GUILLERMO LASSO

Después de las protestas y de que el caso tuviera repercusión mediática, el gobierno ecuatoriano ha puesto más recursos y esfuerzos.

Todos los fiscales de la Unidad de Personas Desaparecidas de la Fiscalía están dedicados a esclarecer el caso, y el presidente Lasso prometió que las unidades especializadas de la Policía ecuatoriana "no descansarán hasta dar con la ubicación de María y de los culpables". El Ministerio del Interior ha ordenado la suspensión de todas las actividades en la Escuela Superior de Policía y el inicio de un rastreo en los

alrededores de la instalación. Fausto Salinas, comandante general de la Policía Nacional, el cuerpo al que se dirigen muchas críticas, aseguró que se han reunido varios indicios y se espera el resultado de las pruebas periciales que han sido encargadas.

"Nosotros no vamos a cubrir a ningún policía que viole la ley e incumpla su deber", afirmó. La violencia contra las mujeres en Ecuador

De acuerdo con las cifras de la Fiscalía ecuatoriana, un total de 138 mujeres murieron violentamente en Ecuador en los primeros seis meses de 2022. Y 2021 fue el año más violento del que se tienen registros, con 227 feminicidios. Según un informe de la Fundación Aldea, en un 73% de los casos las víctimas tenían un vínculo sentimental con quien las mató. Según ONU Mujeres, 65 de cada 100 mujeres en Ecuador han sufrido al menos un episodio de violencia en su vida y 33 de cada 100 han sido víctimas de violencia sexual.

elChino
El diario de las multitudes

DIRECTORA:

Silvia Gavidía Román

Mesa de partes virtual:

fiorella.mejia@grupolarazon.pe

Contenido elaborado por:

EDITORIAL BERTONE S.A.C

PÁGINA WEB: WWW.ELCHINO.PE
E-MAIL: ELCHINO@ELCHINO.PE

LA EMPRESA Y LA DIRECCIÓN DEL DIARIO NO SE HACEN RESPONSABLES POR LOS ARTÍCULOS FIRMADOS



Capturan a extranjeros acusados de asesinar a un policía

Cinco ciudadanos extranjeros, quienes serían presuntos integrantes de la banda criminal "Los llaneros de sangre fría", fueron capturados por agentes de la División de Investigación de Homicidios y Brigada Especial Contra la Criminalidad Extranjera. Ellos estarían detrás de la muerte del efectivo policial que trabajaba como resguardo

de la parlamentaria andina Leslye Lazo Villón.

Los sujetos capturados en medio de un operativo desarrollado en la Av. De Pacasmayo, en San Martín de Porres (SMP), fueron identificados como Jesús Rafael Muñoz Marciano (25), Jackson Dikember Morao Peñalver (18), José Alejandro Gonzalez

Carpintero (24), Brayan Miguel Jiménez Marciano (23), Sebastián Andrés Velasquez Gonzalez (19).

Durante el registro domiciliario donde se hospedaban los presuntos delincuentes, se halló diez municiones para pistola calibre 380, cascos para moto, 2 laptops, 5 celulares, un televisor y una motocicleta de

placa 2981-PB. Cabe recordar que, el pasado jueves 8 de septiembre, el agente policial Jhonatan Luis Puga Macedo, que brindaba seguridad a la parlamentaria Leslye Lazo, esposa del alcalde de SMP, Julio Abraham Chávez Chiong, fue asesinado tras un posible atentado en su vivienda ubicada en la Av. San Francisco de Cayrán.

FENÓMENO NATURAL SE PRODUJO EL MISMO DÍA DE LOS MORTÍFEROS SISMOS DE 1985 Y 2017

Un terremoto de 7,7 sacude México una hora después de simulacro

México ha vuelto a temblar un 19 de septiembre. Un terremoto de 7,7 grados ha sacudido el Estado de Michoacán con réplicas en el centro del país, cuando apenas había pasado una hora del simulacro organizado para conmemorar los mortíferos sismos del 19 de septiembre de 1985 y de la misma fecha en 2017.

En esta ocasión, las autoridades han reportado un fallecido por el derrumbe de una barda en un centro comercial de Manzanillo (Colima), donde las fotos revelan la gravedad de lo ocurrido, con desplomes de estructuras.

El epicentro se ubicó al sur de Coalcomán, Michoacán, según datos del Sismológico Nacional. De acuerdo con el Servicio Geológico de Estados Unidos (USGS, por



sus siglas en inglés), el movimiento telúrico inició a unos 37 kilómetros al sureste del municipio Aquilaa unos 15.1 kilómetro de profundidad. La Comisión Federal de Electricidad (CFE) ha señalado que 1,3 millones de usuarios del país sufrieron cortes en el



servicio de la luz, la mayoría en Colima (42%) y Ciudad de México (20%). Los mexicanos estaban preparados este lunes para cumplir con el simulacro que cada año organizan las autoridades ante un posible

terremoto, pero no esperaban que apenas una hora después de finalizado se activaran las alertas en la capital.

Los vecinos, nerviosos, volvieron a salir de sus viviendas o centros de trabajo y en boca de todos el mismo comentario: la fatalidad de la fecha, coincidente con los últimos dos terremotos más graves, el de 1985 y el de 2017. Con este último, las coincidencias han sido extremas, porque casi se ha registrado a la misma hora. En las calles se produjeron crisis nerviosas que fueron atendidas por especialistas sanitarios. Los traumas por anteriores temblores en México sumen a la población en estados de ansiedad apenas suena las alarmas. La casualidad de que la tierra se haya movido en la misma fecha que los anteriores dos terremotos más mortíferos no ha hecho más que incrementar el espanto entre la ciudadanía.

Desarticulan 45 bandas criminales en Lima y Callao

La Policía Nacional del Perú (PNP), en las últimas 72 horas, ha logrado desarticular 45 bandas delictivas y capturar a 513 delincuentes en diversos operativos ejecutados en Lima y Callao como parte de su lucha frontal contra la delincuencia.



El comandante general de la PNP, General de Policía Raúl Alfaro Alvarado, detalló que, como producto de estos operativos contra la inseguridad, los agentes también capturaron a 85 personas requisitorias y intervinieron 269 extranjeros en Lima Callao.

También se incautaron 58 armas de fuego, 3 granadas de guerra, 3 escopetas y 2900 celulares. Además, los efectivos policiales incautaron 320 kg de marihuana, 1467 kg de clorhidrato de cocaína y 400 kg de pasta básica de cocaína.

Detienen a ladrón que golpeó y robó a arquitecto en Surco

Un joven de apenas 21 años fue asesinado en el cruce de las calles Los Topacios con Los Geranios, en la urbanización Las Magnolias II, en el distrito de San Martín de Porres (SMP). La víctima ha sido identificada como Rickson Escobal Olórtegui.

Según información preliminar, el joven transitaba por el cruce de ambas calles, cuando de pronto dos sujetos descendieron de una moto lineal y le dispararon a quemarropa. Las autoridades

presumen que se habría tratado de un frustrado intento de robo, puesto que el joven recién había adquirido un iPhone.

Al llegar al lugar, los agentes de la Policía Nacional encontraron múltiples casquillos de bala; incluso uno de ellos logró impactar contra la puerta de una vecina. Mientras tanto, el personal de la Dirincri y los peritos realizaron las diligencias correspondientes para iniciar las investigaciones del caso.



Mítin de candidato termina con un hombre asesinado a balazos

Un desenlace fatal fue el que tuvo una actividad proselitista del candidato al Gobierno Regional de Ica, Rocky Hurtado, desarrollada en el sector de Botijeria Angulo Sur, en Manzanilla. Y es que una balacera desencadenó el temor de los asistentes y acabó con la vida de uno de ellos.

"Llegaron cuatro sujetos en una mototaxi y le dispararon cuatro o cinco veces a un hombre. Una bala le cayó en la cara. Murió en el lugar. La gente corrió para salvarse", relató un testigo de los hechos. Los vecinos dijeron no

conocer a la víctima, quien vestía una casaca del partido 'Movimiento Uno'. Sin embargo, se descartó que haya sido parte del equipo de seguridad de Hurtado. Carlos Zegarra, coordinador del partido, deslizó que la víctima podría ser un simpatizante de nombre "Chino Harry".





José Williams: Castillo solo saldrá por vacancia

José Williams, presidente del Congreso, aseguró que el presidente Pedro Castillo solo saldrá del poder por medio de una vacancia o acusación constitucional.

“Es obvio que él tiene que salir por una vacancia o una acusación constitucional (...) decirle que renuncie es como para que después digan: ‘por qué le piden algo que no va a hacer’, mejor digámosle que tiene que hacer esto, que esto está mal y esto no le gusta a la población”, manifestó.

En ese sentido, el legislador de Avanza País reveló que, en la reunión que sostuvo con el mandatario, no le solicitó su renuncia. Sin embargo, sí le manifestó que, desde el Parlamento, no están satisfechos con su gestión.

“Le dijimos al presidente que nosotros, los parlamentarios, no estamos contentos con la gestión que está haciendo, que nos parece que la gestión no es adecuada”, comentó.

LILIA PAREDES YA ESTÁN EN ESTADOS UNIDOS, ENFRENTA UNA SOLICITUD DE LA FISCALÍA DE IMPEDIMENTO DE SALIDA DEL PAÍS POR 36 MESES.



Temen peligro de fuga de Pedro Castillo y su esposa

El presidente Pedro Castillo llegó ayer a la ciudad de Nueva York (Estados Unidos), donde participará en el 77° período de sesiones de la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU). El docente viajó acompañado por la primera dama Lilia Paredes, quien enfrenta una solicitud del Ministerio Público de impedimento de salida del país por 36 meses.

Paredes es investigada por los presuntos delitos de organización criminal y colusión

agravada por la licitación de obras en el distrito de Anguía (Chota, Cajamarca).

El Equipo Especial contra la corrupción del poder, que es liderado por la fiscal superior Marita Barreto, considera a la esposa de Castillo Terrones como la coordinadora de una red de corrupción enquistada en el Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento y dedicada a la entrega de obras públicas de manera irregular. El último 5 de setiembre, el juez Raúl Justiniano suspen-

dió la audiencia, donde iba a evaluar si ordenaba o no el impedimento de salida del país para Paredes y otros, luego de haber sido recusado por la defensa legal del detenido alcalde de Anguía, José Medida. Hasta el cierre de esta edición, no hay fecha para retomar la audiencia. Desde el Ministerio Público han tomado con preocupación el viaje de Paredes y esperan que su solicitud pueda ser resuelta con celeridad por el Poder Judicial.

“Es justificada esa preocupación. Ellos [Castillo y Paredes] están buscando entorpecer la justicia de todas las maneras que puedan encontrar. Esta es una más”, comentó a este Diario Jorge Montoya, vocero de Renovación Popular. Recordó que Paredes prometió entregar su pasaporte, pero no ha cumplido.

El abogado del presidente y de la primera dama, Benji Espinoza, remarcó que su cliente no tiene “ninguna orden judicial” que no le permita salir del Perú.



No quieren perder sus privilegios

La segunda vicepresidenta del Congreso, Digna Calle, indicó que en el Parlamento no hay intención de respaldar su propuesta sobre el adelanto de elecciones generales como una solución a la crisis política que se vive en el país.

Según indicó esta actitud responde a ciertos intereses entre sectores oficialistas y de la oposición, pues no quieren perder sus privilegios.

“Los colegas congresistas no quieren adelanto de elecciones y paran poniendo excusas como que no es facultad de Congreso o dicen que es competencia del Ejecutivo [...] es decir, están poniendo un montón de trabas y no están viendo realmente que estamos viviendo una crisis política, social y económica”, dijo en entrevista al diario El Comercio.

“Los colegas congresistas no tienen la voluntad política para poder sacar adelante este proyecto de ley que nos estaría ayudando a salir de esta crisis en la cual nos encontramos”, insistió.

Niegan videos de Palacio a Norma Yarrow

El jefe de la Casa Militar de Palacio de Gobierno, José Mariscal Quiroz, negó la entrega de las imágenes de las cámaras de seguridad de dicha entidad a la congresista Norma Yarrow por tener “carácter reservado”.

La parlamentaria solicitó la entrega de dichas imágenes registradas entre el 7 y el 9 de agosto; es decir, antes y durante la diligencia fiscal de búsqueda y detención de Yenifer Paredes, cuñada del jefe de Estado,



quien presuntamente fue ayudada a huir del referido recinto presidencial.

Sin embargo, la breve respuesta expresando la negativa alude a un informe del Jefe del Área de Análisis de Información de la Casa Militar “que tiene como referencia el Plan de Seguridad de Palacio de Gobierno y Locales Conexos” por el cual se determina que las imágenes solicitadas tienen “carácter reservado”; es decir, no pueden ser compartidas.

¿El pueblo le paga sueldo a Cerrón?

El secretario general de Perú Libre, Vladimir Cerrón, ganaría un sueldo mensual cercano a los 13 mil soles por ser líder del mencionado partido político, fondo que proviene del financiamiento público directo (FPD) que entregó la Oficina Nacional de



Procesos Electorales (ONPE) al partido oficialista por contar con representación en el Congreso de la República durante el 2022.

Según informó Latina, Cerrón Rojas posee un sueldo por las actividades que realiza dentro de la agrupación izquierdista, y por

el cual habría obtenido la cifra de 12.500 soles como salario durante los meses de marzo, abril y mayo, mientras que en febrero se le dio 3500 soles.

Asimismo, se conoce que la ONPE entregó más de un millón de soles al partido del lápiz por su representación legislativa, del cual no se ha usado por completo, ya que no hay ningún reporte como tal, únicamente la más reciente información que coloca al neurocirujano como el destinatario con el gasto más alto de la cifra en mención.

En los últimos meses, Ucrania ha experimentado un intenso tráfico aéreo. Nada extraño si se considera que el país está sumido en una guerra desde que Rusia invadió territorio ucraniano en la mañana del 24 de febrero de 2022.

Sin embargo, astrónomos y científicos del país afirman haber descubierto que los cielos de Kiev albergan algo más que aviones rusos: un número desmesurado de objetos voladores no identificados (ovnis), según un nuevo artículo publicado por el Observatorio Astronómico Principal de Kiev en coordinación con la Academia Nacional de Ciencias de Ucrania.

“Los vemos por todas partes”, dice la investigación. “Observamos un número importante de objetos cuya naturaleza no está clara”, agrega el documento.

El informe, publicado en arxiv.org, y que aún no ha sido revisado por pares, no menciona específicamente la guerra.

No obstante, Estados Unidos lleva mucho tiempo sugiriendo, conjeturando y advirtiendo que ciertos ovnis pueden ser equipos de última generación “desplegados por China, Rusia, otra nación o una entidad no gubernamental”, según se lee un informe de 2021 de la Oficina del Director de Inteligencia Nacional de Estados Unidos (ODNI).

LOS CIELOS DE UCRANIA SE HAN POBLADO DE OVNIS SEGÚN HAN DETECTADO LOS CIENTÍFICOS DEL OBSERVATORIO ASTRONÓMICO PRINCIPAL DE KIEV.

Ovnis observan la guerra entre Rusia y Ucrania



DOS TIPOS DE OVNIS: CÓSMICOS Y FANTASMAS

Los científicos dividieron el fenómeno que observaron en dos categorías diferentes: cósmicos y fantasmas, según informa Vice.

“Observamos que los cósmicos son objetos luminosos, más brillantes que el fondo del cielo. Llamamos a estas naves con nombres de pájaros (vencejo, halcón, águila)”, dice el documento. Los “fantasmas”, por su parte, son objetos de alto contraste con “un cuerpo completamente negro que no emite y absorbe toda la radiación que cae sobre él”, afirmaron.



Para llegar a los avistamientos y a estas conclusiones, los astrónomos ucranianos vigilaron los objetos de movimiento rápido y baja visibilidad en el cielo diurno de Kiev y los pueblos de los alrededores. En concreto, utilizaron

cámaras especialmente calibradas en dos estaciones meteorológicas de Kiev y Vinarivka, un pueblo situado a unos 120 kilómetros al sur.

Los astrónomos observaron docenas de objetos “que no pueden identificarse científicamente como fenómenos naturales conocidos”, según el informe. También afirmaron que los ovnis son muy rápidos, y es muy difícil tomar fotografías.

“Hemos desarrollado una técnica de observación especial, teniendo en cuenta las altas velocidades de los objetos observados”, dijeron los investigadores, quienes no especularon sobre qué pueden ser estos ovnis. Más bien, su artículo se centra en los métodos



y cálculos utilizados para detectar los objetos.

VIAJAN A VELOCIDADES DE HASTA 53.000 KM/H

Al comparar las observaciones de los dos observatorios participantes, en Kiev y Vinarivka, los investigadores estimaron que los ovnis tienen entre 3 y 12 metros de ancho y pueden viajar a velocidades de hasta 53.000 km/h. En comparación, un misil balístico intercontinental puede alcanzar velocidades de hasta 24.000 km/h, según el Centro para el Control y la No Proliferación de Armas.

A pesar de que la explicación obvia sigue siendo que se trata de misiles, cohetes u otros elementos relacionados con la guerra, los científicos sostienen que su naturaleza “no está clara”, aunque no plantean la posibilidad de que haya visitantes extraterrestres. Quizás la respuesta al misterio la puede dar un informe del ODNI, el cual da otras posibles explicaciones a los “fenómenos aéreos no identificados” o UAP, como llaman a los ovnis las agencias gubernamentales de Estados Unidos.

Entre las posibilidades estipuladas por el informe

(que tampoco plantea la posibilidad de que sean extraterrestres) está el “desorden aéreo”, como pájaros y globos; fenómenos atmosféricos, como cristales de hielo; o proyectos gubernamentales clasificados, según informa Live Science.

Independientemente de lo que puedan llegar a ser estos ovnis, el documento de Ucrania es particularmente notable porque no solo muestra que la ciencia ha seguido ocurriendo durante la guerra, sino que también explica que ha habido muchos avistamientos.

El interés público por los ovnis ha vuelto a aumentar en los últimos años. En especial por el Departamento de Defensa de Estados Unidos que recientemente dijo que ha detectado algunos objetos voladores “claramente artificiales” de origen desconocido, que, según dijo, podrían suponer un peligro.

Recientemente, el Gobierno, que desclasificó algunas imágenes, reveló que existen más filmaciones militares de encuentros con UAP, aunque el Departamento de Defensa no las publicará debido a “preocupaciones de seguridad nacional”. Fuente: DW.



Amplian beneficio de S/25 de descuento por balón de gas



El Gobierno Central oficializó la ampliación del bono de descuento denominado Fondo Social de Inclusión Energético (FISE), el cual asciende a S/ 25 y es una ayuda para las familias de bajos recursos hasta el 31 de diciembre del 2022. Cabe precisar que el

vale de descuento FISE, es un apoyo a las personas de bajos recursos cuyos consumos promedio de energía eléctrica también sea menor. El apoyo económico asciende a S/ 25 y solo se puede utilizar para comprar un balón de gas GLP doméstico de hasta 10 kilos.

¿QUIÉNES SON LOS BENEFICIARIOS?

Para conseguir este apoyo económico, las familias deben consumir en promedio 42 kWh durante el último año. Por otro lado, no serán acreedores aquellas familias con gas natural en su vivienda o su ingreso anual

supere los S/ 19 900. Cabe recordar que desde el 5 de abril de este año, el bono FISE se elevó a S/ 25 puesto que ya no era suficiente para adquirir un balón de gas doméstico de S/ 10, debido al alza de los combustibles que puede bordear hasta en S/ 70, según la región.



Minsa logra 63% de avance de operaciones postergadas

En el marco de las acciones que contempla el plan de desembalse quirúrgico 2022, cuyo objetivo es el de reducir las brechas de atenciones en salud causadas por el covid-19 durante los dos primeros años de pandemia, el Ministerio de Salud (Minsa) realizó, hasta el mes de julio, 222,600 intervenciones quirúrgicas a nivel nacional. Recordemos que el Minsa lanzó la campaña "Cirugías al día: Estas operaciones representan un avance del 63.6 %, entre cirugías de mayor y menor complejidad, respecto a las 350,000 intervenciones quirúrgicas que tiene como meta el plan de desembalse. Este plan busca intervenir en 164 Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPRESS) a nivel nacional, organizando la oferta hospitalaria a fin de gestionar oportunamente la demanda que generó el covid-19.



Buses híbridos ahorrarán combustible

La habilitación de los buses híbridos para el servicio público de transporte regular en Lima y Callao permitirá el ahorro de un 30% de combustible comparado con los vehículos convencionales que circulan en la capital, además de ser ecoamigables con el medioambiente.

"Una de las principales diferencias de un bus convencional con el bus eléctrico híbrido es que estos consumen 30% menos de combustible y pueden llegar a recorrer, con una sola carga, hasta 250 kilómetros, manifestó el asesor de la Presidencia Ejecutiva de la Autoridad de Transporte Urbano (ATU) para Lima y Callao, Luis Vilela.

EL DEBATE TENDRÁ LUGAR EL DOMINGO 25, A LAS 8:00 P.M EN EL AUDITORIO DE LA UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN MARCOS

Los siete candidatos inscritos para la alcaldía de la Municipalidad Metropolitana de Lima y la única aspirante a regidora del partido Avanza País inscrita, confirmaron su participación en el debate electoral que organiza el Jurado Nacional de Elecciones (JNE) el domingo 25 de setiembre.

Candidatos a la alcaldía confirman presencia en debate del JNE

Mónica Mauricio, vocera del JNE en temas de educación y formación cívico ciudadana, señaló que los representantes de las ocho agrupaciones políticas han participado en las coordinaciones previas para este encuentro electoral. "Tenemos la aceptación de los ocho para participar, lo cual es destacable, estamos ultimando algunos detalles para este domingo, hemos concluido ya con las reuniones técnicas con organizaciones políticas", refirió. Los candidatos que participarán en el debate electoral son: Gonzalo Alegría, de Juntos por el Perú; Yuri Castro, de Perú Libre; Omar Chehade, de Alianza para el Progreso; George Forsyth, de Somos Perú; Elizabeth León, de Frente de la Esperanza; Rafael López Aliaga, de Renovación Popular, y Daniel



Urresti, de Podemos Perú. También estará María Elena Soto Velásquez, única candidata a regidora inscrita de Avanza País. Mónica Mauricio precisó que ella partici-

pará de todos los bloques del debate en su condición de única regidora inscrita, dado que, de acuerdo a las normas electorales, si su partido ganara las elecciones, sería la que

asuma el cargo de alcaldesa. "Por ello la importancia de su participación", aseveró. Finalmente, precisó que todos los candidatos participarán de un ensayo previo al debate

electoral, a fin de que puedan hacer un reconocimiento del lugar, de las cámaras, el repaso del formato que tendrá el debate, entre otros aspectos de organización.

Visita de turistas se incrementará 156% en segundo semestre del año

El Consejo Mundial de Viajes y Turismo (WTTC, por sus siglas en inglés), a través de estudios elaborados por su socio estratégico ForwardKeys, proyectó que el flujo de turistas en nuestro país se incre-

mentará 156% durante el segundo semestre de este año en comparación con lo registrado en igual período del 2021. Detalló que los países de origen de estos viajeros son Países Bajos, con un

crecimiento del 502%; Italia con 252%; Brasil con 241%; Ecuador con 175% y Estados Unidos con 97%. Asimismo, subrayó que el Perú ha reportado un incremento del 77% en salidas aéreas. Entre los

principales destinos a los que viajan los peruanos se encuentran: Colombia con un crecimiento en reservas del 313%, le sigue Italia con un aumento del 277%, España con 107% y República Dominicana con el 66%.



LOS RESTOS DE ISABEL II FUERON INHUMADOS EN UNA CAPILLA DE LA IGLESIA DEL CASTILLO DE WINDSOR

MANDATARIOS DE TODO EL MUNDO DIERON ÚLTIMO ADIÓS A LA REINA ISABEL II

Representantes de repúblicas y monarquías de todo el mundo se congregaron el lunes en la abadía de Westminster para despedir a quien el presidente de Francia, Emmanuel Macron, definió certeramente como "la Reina". La muerte de la monarca más respetada y conocida, Isabel II, ha concentrado durante 11 días la atención de medio planeta en el Reino Unido, en Londres, en el nuevo rey, Carlos III, y en el periodo de incertidumbre que se abre en ese país después de cerrar la puerta a 70 años de era isabelina.

El funeral de Estado ha reunido en la abadía al presidente de Estados Unidos, Joe Biden; al de Francia, Macron; al primer ministro de Canadá, Justin Trudeau; a la de Nueva Zelanda, Jacinta Arden; el presidente de Italia, Sergio Mattarella, el de Alemania, Frank Walter Steinmeier, o el de Brasil, Jair Bolsonaro. Y a miembros de familias reales europeas como Harald V de Noruega, Margarita II de Dinamarca o Felipe VI. El Rey, acompañado de doña Letizia, ha compartido finalmente asiento, frente al féretro de Isabel II, junto al emérito Juan Carlos I y su esposa doña Sofía.

A las 10:44 hora local, Carlos III y sus hijos, Guillermo y Enrique, llegaban a Westminster Hall. Allí se había instalado la capilla ardiente de la monarca fallecida, y durante cuatro días, casi un millón de ciudadanos habían desfilado en su interior para despedirse de Isabel II. El féretro era transportado hasta el armón militar que lo conduciría a la abadía, a apenas



200 metros de allí. Un total de 142 miembros de la Marina Real se han encargado de arrastrar un carro de más de tres toneladas de peso.

Ya aguardaban dentro de la iglesia los 2.000 invitados, que, además de dignatarios internacionales, incluían a miembros y exmiembros del Gobierno británico, a la primera ministra, Liz Truss, y a exprimeros ministros como Boris Johnson, Theresa May, David Cameron, Tony Blair, Gordon Brown o John Major, así como a parlamentarios, miembros del poder judicial y representantes de las instituciones civiles.

"Su Majestad declaró, en unas palabras ya famosas, cuando cumplió 21 años, que dedicaría toda su vida al servicio de la nación y de la Commonwealth [Comunidad de Naciones]. Pocas veces una promesa se ha cumplido tan bien", ha dicho el arzobispo de Canterbury, Justin Welby, en el sermón principal de un servicio religioso de una hora de duración, en el que se han sucedido las lecturas del Nuevo y Viejo Testamento (la primera ministra ha leído una de ellas) e himnos religiosos interpretados por el coro de la capilla. Alguno de ellos, como el Salmo 34, compuesto en 1953 para la ceremonia de coronación de Isabel II, que tuvo lugar en la misma



abadía de Westminster. Otros, compuestos para el funeral, como la pieza escrita por el músico escocés James Macmillan, basada en la carta de San Pablo a los romanos. A las 11:58 todo quedó en silencio. Dos minutos de respeto para la fallecida monarca, dentro de la abadía y por todo el Reino Unido. Hasta que sonó el himno nacional, seguido de las notas del gaitero privado de Isabel II, desde un balcón en la nave central.

CORTEJO FÚNEBRE

Comenzaba a partir de ahí el cortejo fúnebre que llevaría el féretro de la monarca hasta el Arco de Wellington, un largo recorrido por el centro de Londres, plagado por las decenas de miles de ciudadanos que esperaban desde muchas horas antes para preservar su sitio, y poder también ellos despedirse de Isabel II. Sobre el ataúd, transportado por el armón militar, reposaban la Corona de Estado, el Orbe y el



Cetro Imperial, y una corona de flores, parte de cuyo follaje correspondía al de las flores del buqué de novia de Isabel II, de 1947. Algunas de ellas fueron trasplantadas después de la ceremonia. Sobre la corona de flores, una nota personal del rey Carlos III. "In loving and devoted memory. Charles R." (En recuerdo amoroso y devoto. Carlos Rey).

Más de 3.000 militares han participado en un funeral de Estado solo comparable en magnitud al de Jorge VI, en 1952. Con uniforme de gala (excepto el príncipe Andrés, despojado de su representatividad pública por su vinculación con el escándalo Epstein), Carlos III y sus hermanos (Ana y Eduardo), han desfilado detrás del armón militar y el féretro, mientras recorría las calles de Londres. La reina consorte, Camila, junto a Catalina, la princesa de Gales, ha seguido al cortejo a bordo de un Rolls Royce de la casa real.

Entre todos los cuerpos militares que han formado parte del cortejo destacaban miembros de la Policía Montada del Canadá, uno de los países más relevantes de la Commonwealth, cuya Jefa de Estado fue Isabel II y ahora lo es Carlos III. Detrás de ellos, miembros del Servicio Nacional de Salud (NHS, en sus siglas en inglés), una de las instituciones más veneradas por la ciudadanía británica. El cortejo ha tardado algo más de una hora, al ritmo constante de marchas fúnebres interpretadas por las

bandas militares, en recorrer la distancia entre la abadía de Westminster y el Arco de Wellington. Allí, el féretro ha sido transportado a un coche fúnebre, para viajar hasta el castillo de Windsor, el lugar de residencia de Isabel II durante los largos meses de la pandemia. El himno nacional despedía de Londres a la monarca, mientras el rey y sus hermanos lo despedían con un saludo militar.

A primera hora de la tarde, después de una última procesión fúnebre de unos cinco kilómetros, hasta la capilla de San Jorge, se celebró un servicio religioso público definitivo, al que Carlos III había invitado a los reyes de España. Doña Letizia no pudo estar presente, porque tenía programado a esa hora un vuelo a Nueva York desde Londres, para asistir a eventos en torno a la Asamblea General de la ONU. Sí ha asistido, acompañando a su hijo, doña Sofía. Ambos han compartido el servicio religioso en uno de los bancos del coro. El rey emérito ha declinado la invitación.

A última hora de la tarde, la familia real británica celebró su propia ceremonia de despedida a la reina, la madre, la abuela y la bisabuela de todos ellos. Carlos III era el encargado de esparcir sobre el ataúd el primer puñado de tierra, antes de que Isabel II reposara finalmente junto a su esposo, Felipe de Edimburgo.



Christian niega haber pedido bajar a Karla del escenario

El último fin de semana, Christian Domínguez y Karla Tarazona participaron de un evento en Carabayllo, la conductora fue la animadora, y el cumbiambero asistió con su orquesta, sin embargo, algo llamó la atención enormemente, pues Karla bajó del escenario cuando la "gran Orquesta" subió. El cantante aseguró que no tenía problemas en cruzarse con su ex, pero que no podía estar en el escenario. "No, no, su trabajo es presentarnos, sino que ya no se podía estar en el escenario, nadie puede estar en el escenario, nadie, ni tú tampoco", dijo entre risas. Según Domínguez, ningún animador

puede estar mientras su orquesta realiza su show, independientemente se trata de Karla Tarazona. "En todos los eventos hay presentadores, nosotros no decidimos eso, olvídate, cada uno trabaja en lo suyo, pero querían, seguramente, que esté (Karla) en el escenario cuando esté yo y eso no puede pasar, no porque sea Karla, sino ningún animador, nunca permitimos eso", agregó.



LA 'URRACA' PRESENTÓ UN AMPAY DONDE LA CUMBIAMBERA SE ESTARÍA BESANDO CON UN NOTARIO CASADO

Magaly no perdona a Giuliana Rengifo

La cantante Giuliana Rengifo vuelve a protagonizar un escándalo, hace unos meses acaparó titulares por asegurar que tuvo algo con el esposo de Magaly Medina y ahora es la conductora de espectáculos quien la hace regresar a los escándalos.

Instagram, esto para evitar críticas e insultos. Recordemos que el esposo de Magaly es notario y fue involucrado sentimentalmente con Rengifo. Fue Giuliana quien aseguró que tuvo un corto romance con Alfredo Zambrano, justo cuando él y Magaly terminaron su relación, incluso aseguró que visitó su casa y se bañó en la piscina. Según la cumbiambera, el notario nunca la presumió porque quería protegerla de la "Urraca".



Todo indicaría que tras sus confesiones, la popular "Urraca" la habría tenido en la mira y no la habría dejado hasta conseguir un ampay. El programa de Magaly aseguró tener unas imágenes comprometedoras que dejarían muy mal parada a la cantante. Según el adelanto de "Magaly Tv la firme", Giuliana habría sido captada besándose con un notario casado. "Ampay. Cumbiambera Giuliana Rengifo se besa con notario casado. ¿Que fue mana?", se le escucha decir a la voz en off. Tras la difusión del adelanto, la ex integrante de 'Agua Bella' bloqueó la opción de comentarios en sus últimas publicaciones de

"El Chino" te regala pases dobles para que veas Cataclismo

Tu diario El Chino te regala pases doble para que disfrutes con tu acompañante de la película EL CATACLISMO este miércoles 21 de septiembre a las 7:45 am en Cinestar Breña. Para participar ingresa al Facebook de tu diario El Chino y sigue las indicaciones, dale like a la publicación, etiqueta a dos amigos y comparte de manera pública en tus redes #vamosalcinelchino.

no. La lista de ganadores será publicada el 20 de septiembre. Participa y gana.

SOBRE CATACLISMO Un Desastre de grandes proporciones está afectando a todo el planeta. Terremotos, huracanes y avalanchas están siendo ocasionados por la naturaleza que está invadiendo agresivamente las ciudades del mundo. La mayor parte de la humanidad ha sido aniquilada y las ciudades están siendo reducidas a ruinas. Un equipo de acción y los sobrevivientes, que se encuentran en constante peligro, viajan a través de las ruinas de las ciudades y trabajan juntos para detener el crecimiento devastador y mortífero de las plantas y restablecer el orden en la tierra.



Edson llama 'pitucas' a sus compañeras

El último fin de semana el popular "Giselo" realizó su fiesta de cumpleaños con la temática de "El Chavo del 8", pero las grandes ausentes fueron sus compañeras de "América hoy". Edson Dávila señaló que no las invitó por ser "pitucas". "Era una fiesta popular, ustedes son más pitucas. ¿Cómo las voy a invitar? Era una fiesta de disfraces, íbas a parecer la 'Chilindrina' de Huacho. ¿Cómo va a ir mi jefe a mi



Alexandra Graña choteó "AFHS" por poca paga

La actriz peruana, Alexandra Graña confesó que la llamaron para hacer el papel de la "Mirada de tiburón" pero que la rechazó porque el pago era muy bajo. "Me llamaron para hacer la 'Mirada de tiburón', pero me ofrecieron muy poca plata, muy maleado. Yo no tenía idea de que se iba a convertir en lo que se convirtió, fue así por la actriz. Yo acababa de hacer una novela en Televisa y dije '¿es en serio, me he ido a hacer toda una carrera



Tula defiende a su hija de insultos

Una mujer insultó en las redes sociales a la hija de Tula Rodríguez, luego de que la jovencita compartiera un video de todo lo que compró junto a su madre en el emporio comercial Gamarra. Esta mujer se refirió a Valentina como

"mongolita" por lo que la conductora no dudó en defender a su hija. "Te amo hija, lamentablemente hay personas con el alma negra", escribió la ex vedette. Su hija también hizo público el perfil de la mujer que la insultó.

LA JOVEN ES NOVIA DEL HERMANO DE LA PAREJA DEL CONGRESISTA RICHARD ACUÑA, SEGÚN INFORME PERIODÍSTICO

Brunella Horna: Cuñada de modelo es asistente de Lady Camones



El nombre de Brunella Horna comienza a sonar en la política y no solo por ser la prometida de Richard Acuña, sino por ser la cuñada de la asistente de Lady Camones. Así lo dio a conocer Latina en un informe del último domingo.

Se trataría de Alejandra Ojeda Morán quien sería la novia de Gustavo Horna, hermano de Brunella Horna, prometida de Richard Acuña, hijo de César Acuña. La joven estaría trabajando como asistente de la congresista de Alianza para el Progreso, Lady Camones. La joven no cuenta con ningún título registrado en la Sunedu. Además, se conoció que Ojeda trabajó primero como asistente para el congresista Luis Valdez de enero a agosto de

2021. Luego, pasó a desarrollar la misma función Camones. El programa "Punto Final" le consultó a la parlamentaria sobre esta contratación, que tendría como único fin, favorecer al entorno cercano de Richard Acuña: "A Alejandra la tengo trabajando desde el periodo que inicié y es una buena chica que cumple con los requisitos. Sobre su vida privada no sé", señaló. Esta joven no es la única favorecida, pues también figura Natalia Estevez Calderón, madre de la hija de Richard Acuña, quien tendría un sueldo de S/ 6.500. Asimismo César Lescano Gavidia, quien ingresó a trabajar al Congreso luego de ser director de Comunicaciones del club César Vallejo.



Maluma estrena adelanto musical en concierto

El cantante colombiano, Maluma llega este viernes 23 a Lima en su jet privado procedente de Medellín, para ofrecer su concierto en la Peloussé del Jockey Club del Perú, en el marco de su tour mundial "Papi Juancho

World Tour 2022". Próximo a presentar un nuevo sencillo titulado "Junio" en la gala de los Premios Billboard, Maluma estaría estrenando un pequeño adelanto de esta nueva producción en vivo.



"Cacho" le responde a expertos de la moda

El estilista acudió al programa de Ethel Pozo para opinar sobre la vestimenta de las "reinas" en la última gala de "La gran estrella", ahí aprovechó en responderle a los expertos en moda que lo minimizaron y lo tildaron de "peluquero". Nicole Akari fue quien criticó a Carlos Cacho. El ex conductor aseguró que en todo momento ha forjado su carrera sobre su trabajo y no por criticar el trabajo de otras personas: "Yo he construido mi carrera solamente con mi trabajo, me parece que en ninguna profesión, un profesional construye su carrera mancillando o manchando la de otro", dijo. En esa línea se mostró agradecido por todo el apoyo que ha recibido de las empresas que han confiado en él durante todos estos años. "Yo nunca he necesitado de mencionar o de cuestionar el trabajo de nadie para ser Carlos Cacho hace 32 años. Estoy con más trabajo que nunca porque trabajo como empresas, debo haber sido imagen de 25 marcas a través de los años cosa que me llena de orgullo y lo tomo con humildad", puntualizó.

SABADO 24 SETIEMBRE / 8PM

WILLIE GONZALEZ, TONY VEGA, IVITI RUIZ, DAVID PABON, JOHNNY RIVERA, RAY DE LA PAZ

1ST FESTIVAL DE SALSA SENSUAL

NINO SEGARRA, PAQUITO ACOSTA, HILDENARO, OSCAR QUESADA, LALO RODRIGUEZ, PEDRO BRULL

10% DSCTO. DEL 23 AL 25 DE SEPTIEMBRE

ALVARO ROD - WILLY RIVERA, ANTONIO CARTAGENA, ORQUESTA BEMBE - ZAPERONIO, ALEX WATTS

TELEVICION CHINA PERU, EXPLANADA OLGUIN, UNIMPRO

PBO RADIO 91.9 FM

PBO con Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

SALUD



Dolor de oídos

Otros usos para el ajo incluyen el uso de aceite de ajo para los dolores de oído. Este remedio punzante ayuda a aliviar la inflamación y matar las bacterias.

PREVIENE EL CÁNCER

Investigadores creen que los compuestos de organosulfuro en el ajo, pueden ser protectores contra el cáncer. Algunos estudios muestran que el ajo es eficaz para prevenir los cánceres de páncreas, colon, rectal, esófago, páncreas, estómago, mama, próstata, vejiga, cerebro y pulmón, así como mieloma múltiple.

RESFRIADO COMÚN E INFECCIONES

Y debido al alto contenido de antioxidantes en el ajo, es ampliamente utilizado para prevenir y tratar el resfriado común. Sus potentes propiedades antibacterianas y antifúngicas lo convierten en un potente tratamiento para las infecciones, por lo que fue ampliamente utilizado en el campo de batalla para los soldados heridos.



Otros usos para la salud del ajo:

- Fatiga crónica
- Trastornos menstruales
- Niveles anormales de colesterol causados por medicamentos contra el VIH,
- Hepatitis
- Falta de aliento relacionada con enfermedad hepática
- Úlceras estomacales causadas por H. pylori
- Dolor muscular inducido por el ejercicio
- Enfermedad fibroquística de la mama
- Esclerodermia
- Toxicidad del plomo
- Resfriado común
- Dolores de cabeza
- Dolores de estómago
- Congestión de los senos paranasales
- Fiebre
- Dolor de garganta, así como falta de aliento, asma y bronquitis
- Hiperplasia prostática benigna (BPH)
- Fibrosis quística
- Diabetes
- Osteoartritis
- Fiebre del heno (rinitis alérgica)
- Diarrea del viajero
- Presión arterial alta al final del embarazo (preclampsia)
- Infección por levaduras



SUS POTENTES PROPIEDADES ANTIBACTERIANAS Y ANTIFÚNGICAS LO CONVIERTEN EN UN POTENTE TRATAMIENTO PARA LAS INFECCIONES

Come dientes de ajo asados y mejora tu salud en solo un día

En esta época próxima al inicio del otoño, cuando las enfermedades respiratorias hacen su aparición es aconsejable tomar nuestras precauciones para no vernos afectados, pues un resfriado puede complicarse con el paso de los días. Y más aún ahora, con la pandemia que vive el mundo y de la que nosotros no somos inmunes como el Covid-19 (coronavirus). Una forma natural de protegernos, pueden ser el consumo de ajos, pero hoy veremos la propiedad de los ajos asados.

Los dientes de ajo asados no son sólo un agente para sazonar deliciosamente las comidas. El ajo es realmente una de las primeras plantas registradas utilizadas como medicina. Antiguos egipcios regularmente tomaron ventaja de ajo como un excelente condimento en platos y para una variedad de problemas de salud. ¿Quieres saber el poder que los dientes de ajo tienen sobre tu cuerpo en tan sólo un día de consumirlos?



Mientras que esta bombilla picante es nativa de Asia central, tiene más de 7.000 años de historia en varias culturas que abarcan el mundo. Los romanos, griegos, japoneses e incluso los nativos americanos, valoraron el ajo como un potente medicamento.

UNA BREVE HISTORIA DEL AJO

Lo que es realmente sorpren-

dente sobre esta hierba aromática, sin embargo, es que las civilizaciones antiguas de todo el mundo, que no tenían contacto entre sí, cada uno llegó a las mismas conclusiones sobre las abundantes y poderosas propiedades curativas del ajo. Hoy en día, sabemos que el ingrediente activo en el ajo, que en realidad está relacionado con el lirio (familia allium), es la alicina, un

compuesto de organosulfuro. Curiosamente, el ajo fresco no emite su poderoso aroma a menos que sea triturado o picado.

La alicina, es la forma natural del ajo de defenderse de los ataques de las plagas que pueden tratar de comer la planta. Cuando se "ataca", una enzima llamada ailina se convierte en alicina, que es responsable del potente aroma del ajo fresco.

El ajo en la salud

Ahora veremos lo beneficioso que puede resultar consumir ajos asados, para nuestras diferentes afecciones.

FORTALECE EL CORAZÓN

Mientras que el ajo tiene una lista muy larga de beneficios para la salud, uno de los más estudiados es cada vez más sus poderosas propiedades protectoras para el corazón y sistema cardiovascular. Es ampliamente conocido, que la dieta mediterránea está ligada a tasas de enfermedad más



bajas, especialmente a problemas cardiovasculares. No es casualidad que estas personas coman grandes cantidades de ajo entre otros alimentos y hagan otras opciones de estilo de vida saludable.

REDUCE COLESTEROL MALO

El ajo también ayuda a reducir los niveles de colesterol, regular la presión arterial y estimular la circulación sanguínea, todo lo cual ayuda a prevenir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

SALUD



Ajos y miel

Cuando la tos es de origen bacteriano o viral, se cree que no hay nada mejor que preparar y tomar un sencillo jarabe de miel de abejas con ajo triturado. Este preparado calmaría la sensación de irritación que produce en la garganta y tendría un efecto expectorante que estimularía la eliminación de flemas.

Salsa de ajo asado

INGREDIENTES

70 gramos de ajo asado
140 gramos de crema agria
25 gramos de aceite de oliva virgen extra
Cebollino
Pimienta negra recién molida
Sal.



ELABORACIÓN

Con antelación suficiente para que se hagan las cabezas de ajo como os mostramos en el post de la receta de ajos asados, procede a esta elaboración para finalizar elaborando esta deliciosa salsa. Necesitarás dos cabezas de ajo, aceite de oliva y sal. Cuando tengas los ajos hechos, se hayan enfriado y los hayas pelado, ponlos en el vaso de la batidora con la crema agria, el aceite de oliva, la pimienta recién molida y sal,

mejor pecar de poca cantidad y rectificar después si es necesario. Tritura hasta obtener una crema densa, que puedes aligerar si lo deseas con un poco de nata, leche o yogur natural. Una vez que tengas la salsa con la densidad deseada, prueba y rectifica de sal o pimienta negra recién molida si le hace falta. Lava y seca el cebollino y picalo bien fino, incorpóralo a la salsa de ajos asados, sea en la superficie o bien mezclando. La Salsa de ajos asados ya está lista para acompañar lo que desees.

SE RECOMIENDA COMER 6 DIENTES DE AJOS ASADOS DIARIAMENTE PARA ALGUNOS EFECTOS CURATIVOS

Curación de un día con dientes de ajo

Pero la mejor parte de las poderosas propiedades curativas del ajo, es que al parecer pueden empezar a trabajar en sólo 24 horas. Los expertos sugieren comer 6 dientes de ajo asados diariamente para algunos efectos curativos bastante poderosos. Esto es lo que puedes esperar:



Hora 1: Tu estómago digiere lentamente el ajo, que comienza a alimentar tu cuerpo.

Horas 2-4: El ajo picante comienza a destruir las células cancerosas y prevenir el daño de los radicales libres.

Horas 4-6: Tu metabolismo comienza a acelerarse y el ajo ayuda a tirar el exceso de líquidos y grasa de tu cuerpo.

Horas 6-7: Las potentes propiedades antibacterianas del ajo, destruyen cualquier bacteria dañina en tu cuerpo.

Horas 6-10: Los abundantes nutrientes en el ajo alcanzan a tus células, donde proporcionan efectos oxidantes.

Horas 10-24: Tu cuerpo comienza a

someterse a una profunda limpieza y desintoxicación, lo que conduce a:

- Inmunidad fortalecida.
- Mejor resistencia ósea.
- Presión sanguínea baja.
- Mayor longevidad celular.
- Energía mejorada.
- Niveles de colesterol regulados.
- Cardio-protección para todo su sistema cardiovascular.
- Los niveles reducidos de metales pesados-ajo también pueden prevenir la contaminación adicional de metales

pesados.

- Mejor rendimiento atlético y resistencia.
- Aumento de la libido sexual y el recuento de espermatozoides.

Una vez que veas las mejoras, no dejes de comer este superalimento increíble. Haz del ajo un alimento medicinal diario para toda la vida. Te mantendrá sano, fuerte, rejuvenecido y lleno de energía. El ajo es verdaderamente el alimento curativo más potente de la naturaleza en el planeta.

Crema de coliflor y ajo asado

INGREDIENTES (4 COMENSALES)

1 coliflor (unos 700 gramos una vez cocida)
Agua, leche, sal
½ cabeza de ajos asados
Pimienta negra
Comino molido
Aceite de oliva virgen extra
Sal negra
Sal normal
4 rebanadas finas de pan de semillas y cereales.



ELABORACIÓN

Lava la coliflor y ponla en una olla para cocerla como haces habitualmente, nosotros ponemos un poco de agua y un poco de leche, sal y cocemos casi al vapor, hasta que está tierna. Los ajos asados prepáralos previamente aprovechando que hayas encendido el horno para otra elaboración. En breve os mostraremos también cómo los hacemos nosotros. Otra opción que tienes si no has preparado los ajos asados es hacer la crema de coliflor con ajos fritos, el sabor cambia pero está también muy rico.

Pon la batidora que vayas a utilizar, la coliflor escurrida, los ajos asados, comino y pimienta negra recién molida, un chorrito de aceite y tritura, añade caldo de la cocción de la coliflor hasta que tengas la textura de la crema deseada. Prueba por si fuera necesario rectificar de sal pero recuerda, si utilizas sal negra para decorar, que tiene que quedar un poco corto de sal, además el ajo le da mucho sabor al plato. Sirve la Crema de coliflor y ajo asado con una fina rebanada de pan de semillas tostada y crujiente. Decora con la sal negra que también enriquecerá el sabor de la crema, unas gotas de aceite de oliva virgen extra, y si deseas darle más color al plato, añade unas hojitas verdes de culantro o cebollino.

Cómo asar los clavos de ajo

Asar clavos de ajo en un horno es fácil y gratificante.

Esto es lo que debe hacer:

- Precalienta el horno a 200 ° C.
- Pelar y desechar la piel de papel de las capas externas del bulbo. Asegúrate de dejar las pieles de los dientes individuales del ajo.
- Utiliza un cuchillo afilado para quitar de 1/4 a 1/2 pulgada de la parte superior de los dientes.
- Coloca las cabezas de ajo en una cacerola con el lado cortado hacia



arriba. Rocía con aceite de oliva y frota en los clavos. Cubre el bulbo con papel aluminio.

- Hornear durante 30-35 minutos o hasta que esté suave.
- Dejar el ajo enfriar y quitar la piel alrededor de cada clavo.

Cómo almacenar el ajo asado: simplemente congelarlos en una bandeja de cubitos de hielo o guardar en el refrigerador cubierto de aceite en un recipiente con una tapa, hasta una semana.

LAS MUJERES SE CUIDAN MÁS MIENTRAS QUE A MEDIDA QUE SE CUMPLEN AÑOS SE CONSUME MÁS FRUTA

¿Cómo cambia la nutrición según la edad o el sexo?



¿Cómo cambia la alimentación cuando una persona se hace mayor? ¿Qué diferencias hay entre ambos sexos? El Estudio Lidl «5 al día» desvela algunos datos recogidos a través de su encuesta: a ellas les cuesta menos cuidarse, y las personas que ya han cumplido el medio siglo prefieren la fruta frente a las hortalizas o la verdura.

Las mujeres, en general, tienen unos hábitos más saludables respecto a los hombres, lo que se demuestra en que ellas consumen más fruta y verduras que el género masculino.

CON LA EDAD, SUBE LA FRUTA Y BAJAN LAS HORTALIZAS

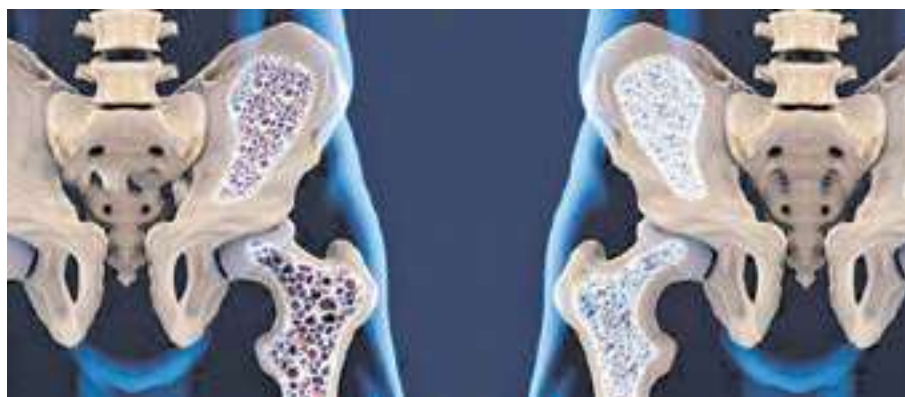
El estudio de Lidl revela un dato significativo. El consu-

mo de fruta fresca aumenta a partir de los 50 años, dato que podría relacionarse con la tendencia a aumentar el cuidado de la salud con la edad. En concreto, un 50% de los mayores de 50 años afirma tomar fruta fresca varias veces al día, por encima de la media (43%) y del consumo entre los 18 y 30 años (34%). En relación

a esta última franja de edad, el estudio también refleja que este colectivo es el que ha aumentado más su consumo de fruta respecto a hace 5 años (64%).

No ocurre lo mismo con las verduras y hortalizas. El mayor consumo se produce entre los 30 y 40 años, y baja de forma significativa a partir de los 50 (17%).

El cigarro rompe tus huesos



Fumar produce daños muy graves en la salud que al día de hoy siguen sin formar parte del imaginario colectivo, como por ejemplo su incidencia en la aparición y

desarrollo de enfermedades reumáticas y autoinmunes sistémicas.

El tabaquismo aumenta el riesgo de sufrir enfermedades reumáticas y auto-

inmunes sistémicas como osteoporosis, artritis reumatoide (AR), lupus o uveítis; favorece que progresen las espondiloartritis; agrava la fibromialgia; e incremen-

ta significativamente el riesgo de que los pacientes con enfermedades reumáticas sufran enfermedades cardiovasculares. “Hay que tener en cuenta que existe un riesgo inherente debido al propio fenómeno inflamatorio de las enfermedades reumáticas. Si a ello unimos el hábito de fumar, el riesgo de sufrir un accidente cardiovascular se potencia significativamente en estos pacientes”, ha señalado el Dr. José Luis Andréu, presidente de la Sociedad Española de Reumatología (SER), según lo publica ABC.



PESCADO A LO MACHO



INGREDIENTES

4 filetes de mero
1 cebolla roja
4 dientes de ajo
2 cucharadas de pasta de aji amarillo
1 cucharada de pasta de aji rocoto
1 cucharada de aji panca
½ taza de mejillones
1 taza de pulpo cocido
1 taza de calamares cocidos cortados en rodajas
1 taza de almejas
1 copa de vino blanco
1 taza de caldo de mariscos
1 cucharada de maicena
Aceite de oliva c/n
Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

Condimentar el pescado con sal y pimienta. Pasarlos por harina y freírlos. En una olla, colocamos aceite y sofreímos cebolla y ajo. Añadimos los ajíes y el caldo de mejillones con el vino blanco. Condimentamos con sal y pimienta. Añadimos un poco de maicena diluida en agua para espesar un poco la salsa. Agregamos el pulpo, los calamares, almejas y mejillones. Cocinar unos 3 minutos y retirar del fuego. Servir el mero y bañarlo en la rica salsa de mariscos y ajíes. Acompañe con arroz blanco y yuca frita.

El mejor exfoliante

Puedes hacerlo tú misma. Solo tienes que mezclar tres cucharadas soperas de miel con una de azúcar moreno. Remueve bien y frota tu cuerpo con esta mezcla. Después, aclara bajo la ducha. Notarás tu piel mucho más suave.



¿Necesitas vitamina K?



Esta vitamina es clave para reducir las ojeras violáceas. Al intervenir en la coagulación de la sangre, favorece la circulación y ayuda a que la sangre no se acumule bajo los ojos oscureciendo las ojeras. Incluye en tu dieta verduras muy verdes como el brócoli, la col, las espinacas...

Anuncia en tu diario

elChino

HORÓSCOPO

ARIES (21 mar - 19 abr)

Las energías de este día invitan a la indulgencia y vanidad. Tiendes a apoyarte demasiado en los demás sin ofrecernada a cambio.

TAURO (20 abr - 20 may)

No es hora de actuar aunque sientas la tentación de hacerlo. Mejor observa y terminarás adoptando un enfoque totalmente distinto.

GEMINIS (21 may - 20 jun)

El dinero, si bien representa un medio en si mismo para alcanzar nuestros sueños, no debe ser el eje de la existencia. Busca tu lado espiritual.

CANCER (21 jun - 22 jul)

Favorece los contactos con diferentes personas para poder conseguir lo antes posible lo que te has propuesto. Avanza con determinación.

LEO (23 jul - 22 agos)

Tu sinceridad puede ser hiriente, no todos tienen la misma sensibilidad. Si quieres disfrutar de una jornada pacífica, evita el contacto con personas.

VIRGO (23 agos - 22 set)

Si no sabes cómo actuar frente a situaciones del hogar, pide consejo a una persona mayor. Esa es la mejor vía para tomar una decisión correcta.

LIBRA (23 set - 22 oct)

Trata de alejar a terceras personas de tu hogar ya que no los están dejando surgir por sus envidias y malas vibraciones.

ESCORPIO (23 oct - 21 nov)

No te dejes llevar por impulsos que sólo te traerán momentos de total intranquilidad. Una vez más prefiere las aguas calmas.

SAGITARIO (22 nov - 21 dic)

Actúa a tu manera, seguramente encontrarás la persona indicada para comprenderte. Reconoce la necesidad de expresarte.

CAPRICORNIO (22 dic - 19 ene)

Aunque podrás permitirte algún que otro caprichito gastronómico y disfrutar de la buena mesa, no bajes la guardia y sigue con tus buenos hábitos.

ACUARIO (20 ene - 18 feb)

Deberás hacer frente al desaliento y la angustia, te beneficiarán los masajes terapéuticos y el contacto con la naturaleza.

PISCIS (19 feb - 20 mar)

Nadie mejor que uno mismo para saber qué provoca felicidad en la pareja. Pon distancia de las relaciones que te generan confusión.

PUPILETAS

Z	M	A	N	G	U	E	R	A	M	I	N	W	B
E	T	V	E	U	Q	N	A	T	S	E	Y	O	R
R	E	M	F	U	E	F	B	A	B	A	N	C	O
R	X	X	A	L	A	P	G	O	U	Q	A	D	R
E	O	R	E	D	A	N	R	E	V	N	I	E	N
T	C	A	R	R	E	T	I	L	L	A	O	C	K
R	W	J	X	W	O	S	S	E	R	O	L	F	W
A	K	V	D	S	A	T	A	T	H	W	T	Y	D
P	O	A	D	T	P	F	S	E	R	I	E	B	S
Y	O	T	N	W	U	V	Y	U	J	B	R	K	Z
P	T	A	E	E	Q	W	W	E	B	H	J	R	E
U	L	E	N	S	G	U	R	M	T	R	C	Z	R
P	A	T	Y	K	K	A	G	U	Q	Z	A	I	Z
P	E	X	B	B	S	P	T	R	C	I	G	D	V

- ARBUSTO
- BANCO
- CARRETILLA
- ESTANQUE
- FLORES
- FUENTE
- INVERNADERO
- MANGUERA
- PALA
- PARTERRE
- PLANTAS
- SETO
- TIJERAS

LABERINTO



PASATIEMPO MATEMÁTICO

$$\text{Clock} + \text{Clock} + \text{Clock} = 21$$

$$\text{Calculator} + \text{Calculator} + \text{Calculator} = 30$$

$$\text{Lightbulb} + \text{Lightbulb} - \text{Lightbulb} = 15$$

$$\text{Clock} + \text{Calculator} \times \text{Lightbulb} = ?$$

9 DIFERENCIAS



Pepe uno del Lepe, en el avión. Una azafata repartiendo chicles.

- Oiga, y esto ¿para qué es?
- Para que no tengan molestias en los oídos al cambiar de presión.

Todo va bien y cuando aterrizan Pepe le pregunta a la azafata:

- ¿Y ahora cómo me quito el chicle de las orejas?

CENTRO NATURISTA FITO VIDA

PROSTATA

TRATAMIENTO CON MEDICINA NATURAL

SÍNTOMAS DE LA PRÓSTATA ENFERMA

- ▶ ORINA VARIAS VECES DÍA Y NOCHE
- ▶ ARDOR AL ORINAR
- ▶ ORINA CON ESPUMA Y MAL OLOR
- ▶ GOTEO DESPUÉS DE LA MICCIÓN
- ▶ PROSTATITIS IMPOTENCIA



TRATAMIENTO CON PRODUCTOS NATURALES. PLANTAS MEDICINALES Y ALIMENTACION SALUDABLE

CONSULTA GRATIS

LOS OLIVOS
Av. Naranjal 1329

LIMA
Jr. Chota 1468

Alt. Av. Universitaria y Ovalo Huandoy Alt. Paseo Colón y Pza. Bolognesi

ATENCIÓN PREVIA CITA 999-894-410

PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

COTIZACIONES

 **993 433 014**
952 965 001

fiorella.mejia@grupolarazon.pe



Pequeñas grandes diferencias

El tenista peruano Sergio Galdós habló sobre la derrota ante Chile en dobles por la Copa Davis, y considero que el resultado se basó en la calidad y el nivel con el que venían los jugadores chilenos. “Físicamente estábamos preparados para este par-

tido. Definitivamente hubo una diferencia de calidad sobre todo en los puntos importantes y a nivel de saque. En cuanto a la presión que ellos ejercían y el nivel que me tocó jugar hoy no fueron buenos partidos”, comentó Galdós, quien hizo dupla

con Arklon Huerta del Pino. Además, el tenista nacional, manifestó: “En un enfrentamiento así con jugadores de este nivel las pequeñas diferencias marcan bastante. Hoy era la responsabilidad de Chile jugar con sus mejores jugadores”, dijo en radio Ovación.



JUGADOR RECHAZÓ PARTICIPAR EN SESIÓN DE FOTOS DE LA SELECCIÓN FRANCESA.

Kylian Mbappé ha “decidido no tomar parte en la sesión de fotos prevista” el martes con la selección francesa tras la negativa de la federación a “modificar la convención” de los derechos de imagen de los jugadores, hizo saber el futbolista este lunes en un comunicado transmitido a la AFP.

La estrella de los Bleus y del París Saint-Germain “y sus representantes (...) lamentan vivamente que ningún acuerdo haya podido, como se había pedido, ser alcanzado antes de la Copa del Mundo” sobre este tema, que ya fue motivo de polémica en marzo. En los diferentes encuentros, los consejeros de Mbappé, en particular su abogada, Delphine Verheyden, con los dirigentes de la FFF, habían podido “exponer su posición en cuanto a la necesidad de modificar la convención que rige las condiciones de utilización de su imagen”, añade el comunicado, y un



acuerdo parecía haberse encontrado a principios de junio. Pero el presidente de la FFF, Noël Le Graët, explicó este lunes en L'Équipe que “nada cambiará de

aquí al Mundial”. Con estas declaraciones “enviando las negociaciones hasta después del Mundial, Kylian Mbappé, fiel a sus posiciones y como

había indicado a la FFF, decidió portanto no tomar parte en la sesión de fotos prevista mañana (hoy)”. Esta decisión “no cuestiona evidentemente su compro-

miso total y su determinación para contribuir al éxito colectivo del equipo nacional para las importantes citas deportivas venideras”, concluye el comunicado.

Feliz por convocatoria a selección

Bryan Reyna, extremo de la Academia Cantolao, mostró felicidad por la convocatoria a la selección peruana para los partidos ante México y El Salvador.

“Estoy motivado. Me llamaron y me pidieron mi pasaporte porque iba a viajar. Esto recién comienza y quiero consolidarme en la selección”, sostuvo en GOL PERÚ.

Luego agregó: “Debo trabajar mucho para poder quedarme, esto recién comienza. Estas son oportunidades que el fútbol te da y he venido trabajando para mi club”.

El jugador confesó sus expectativas. “Uno de mis objetivos era llegar a la selección y ahora que llegué, pienso trabajar mucho más y estar en más llamados”.

Finalmente, sostuvo que espera una oportunidad. “Cuando el profesor me diga que voy a ingresar, lo haré con todas las ganas y estoy preparado para cualquier cosa”.

Avergonzado de insultos racistas

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ha afirmado que le “avergüenza” que ayer hubiera aficionados del Atlético de Madrid que profirieron insultos racistas contra el jugador del Real Madrid Vinicius Junior, y ha abogado por “identificar” a



esas personas porque “no son dignos ni merecedores” de entrar al estadio rojiblanco. En un acto municipal, el alcalde ha condenado “total y absolutamente” los “lamentables” insultos racistas que se produjeron el último

domingo en el Civitas Metropolitano contra el jugador del Real Madrid Vinicius Junior, en el derbi que enfrentó a los dos equipos madrileños. “No tienen cabida, no ya en un espectáculo deportivo sino en ningún estado de la vida, por supuesto, y además yo creo que lo que hay que hacer es identificar a esas personas que los profirieron, porque creo que no son dignos ni merecedores de poder entrar” en el estadio del Atlético de Madrid, ha reprobado Almeida.

Analiza triunfo ante Atlético Grau

Jorge Murrugarra, volante de Universitario, analizó el triunfo sobre Atlético Grau que lo pone en la tercera casilla del Torneo Clausura.

“Estoy muy contento, muy feliz, era un triunfo que necesitábamos. Sabemos que estamos entre los puestos de arriba y lo necesitábamos para seguir peleando. Vamos a ir partido a partido y tratar de ganar todos los que se nos vienen”, sostuvo Murrugarra en GOLPERU.

Sobre el nivel del cuadro piurano, aseguró:



“Sabíamos que Atlético Grau sería un rival difícil, habíamos visto muchos videos sobre ellos. La verdad que fue un equipo duro, pero gracias a Dios pudimos concretar los goles y llevarnos los tres puntos”.

Finalmente, no dudó el agradecer al aficionado merengue. “El apoyo de la gente siempre está. Agradecido con la hinchada, es una motivación, un jugador más. Estoy muy contento de haberles regalado este triunfo”.



Yo tengo fe

El último domingo Alianza Lima venció por 2-1 a Carlos Stein por la fecha 12 del Torneo Clausura con doblete de Hernán Barcos y, tras el encuentro, el delantero blanquiazul se refirió a este importante triunfo que los mantiene en la pelea.

“Veníamos mal, de una situación difícil para el club y para todos. Esta semana trabajamos y no pudimos plasmarlo en el juego por el campo. La idea era jugar, ser protagonista y tener la pelota. Entonces cuando lo pudimos hacer, sobresalimos, pero lo más importante era conseguir la victoria”, sostuvo Barcos en Willax TV.

Asimismo, el ‘Pirata’ agregó: “Por suerte, pudimos darle una alegría a nuestra gente. Nos metemos de nuevo en la pelea y a seguir trabajando”.

DELANTERO GIANLUCA LAPADULA REVELÓ QUE TODAVÍA NO LE PASA EL DOLOR DE NO IR AL MUNDIAL DE CATAR 2022.



Se quedó con las ganas

El dolor de no poder jugar el Mundial Catar 2022 persiste en algunos jugadores de la selección peruana como es el caso de Gianluca Lapadula, quien aseveró que lo ocurrido en el repechaje ante Australia todavía lo sigue molestando “porque era un sueño para él y para todos”. El delantero del Cagliari de la Serie B de Italia, Gianluca Lapadula, cada vez que puede exponer su molestia por no haber concretado la clasificación al Mundial Catar 2022 tras caer en el repechaje intercontinental, en la vía de los penales, ante Australia por el penúltimo cupo a la Copa del Mundo.

“Lo del repechaje es algo que todavía tiene molestándome porque era un sueño para mí y para todos. Ahora solo queda trabajar y salir adelante para conseguir los objetivos”, dijo el ‘Bambino’ a América Televisión. Asimismo, Lapadula manifestó su deseo de haber querido vivir en Catar lo que pasó en el Mundial Rusia 2018, certamen en el que los hinchas peruanos ‘invadieron’ Rusia, lo que les valió para ser denominados por FIFA como la mejor hinchada del mundo. “Mira, yo creía mucho en llegar a este Mundial por el equipo que había, por la gente y habíamos hecho una gran eliminatoria. Vi la

fiesta que hicieron en Rusia y me hubiera encantado seguir eso porque Perú lo merece”, indicó Finalmente, Gianluca Lapadula hizo referencia a cómo se decidió el orden de los penales ante Australia, donde Perú terminaría cayendo. “Lo decidimos allí, después del partido y con mucha tranquilidad, a veces pasa y bueno, es una lástima”, concluyó. Lapadula volverá a reencontrarse con sus compañeros de la selección cuando se reintegre a la Blanquirroja en Estados Unidos, donde participará de los partidos amistosos ante México (24 de setiembre) y El Salvador (27 de setiembre).

Anuncia en tu diario



Así se jugará la fecha 13 del Clausura de la Liga I

Miércoles 28 de setiembre	UNSA 15:30 horas
Cantolao vs Carlos Stein Estadio Iván Elías Moreno 13:15 horas-	Sporting Cristal vs ADT Tarma Estadio Nacional 20:00 horas
Sport Huancayo vs Deportivo Municipal Estadio IPD 15:30 horas	Viernes 30 de setiembre
Alianza Lima vs San Martín Estadio Alejandro Villanueva 20:00 horas	Alianza Atlético vs Universitario Estadio Melanio Coloma 13:15 horas
Jueves 29 de setiembre	UTC vs César Vallejo Estadio Héroes de San Ramón 15:30 horas
Atlético Grau vs Sport Boys Estadio Municipal de Bernal 13:00 horas	Carlos Mannucci vs Ayacucho FC Estadio Mansiche 19:00 horas
Melgar vs Binacional Estadio Monumental	

Otro DT caído en combate

A través de un comunicado, la Universidad San Martín anunció la destitución de Víctor Rivera como entrenador del equipo santo, que ha sumado cinco derrotas consecutivas y sigue complicado con el tema del descenso.



Recordemos que la U. San Martín viene de caer 5-1 ante UTC, en el Monumental, y lleva cinco derrotas consecutivas, situación que lo ubica en el último lugar del Clausura con cuatro puntos y marcha antepenúltimo en la tabla acumulada.

“El Club Deportivo Universidad de San Martín de Porres comunica a los medios de prensa y a la opinión pública que el profesor Víctor Rivera no continuará al frente del equipo para lo que resta de la temporada 2022”, se deja leer en el comu-

nicado del club santo. Luego, se agrega: “el club agradece al DT. Rivera por los servicios prestados y le desea éxitos deportivos destacando su trabajo profesional a cargo de la institución”.

Más amistosos para la selección

El presidente de la Federación Peruana de Fútbol (FPF), Agustín Lozano, dio a conocer que trabaja para que la selección peruana dispute un nuevo partido amistoso en noviembre en el territorio nacional. También resaltó que existe una gran expectativa por el trabajo del técnico Juan Reynoso, quien dirigirá sus primeros cotejos al mando de la Blanquirroja ante México (24 de setiembre) y El Salvador (27 de setiembre).








Agustín Lozano se mostró contento por la labor que realiza Juan Reynoso al mando de la escuadra nacional y dijo que su directorio trabaja para disputar más cotejos amistosos aparte de los que se jugará ante México (24 de setiembre) y El Salvador (27 de setiembre) en Estados Unidos.

“Es muy probable que se tenga un amistoso en el mes de noviembre y estamos trabajando para que se pueda jugar aquí, en el Perú”, dijo Lozano.

elChino

CHINOGRAMA

HÉROES DEL COMIC

	CUNA DE SAN FRANCISCO	HOSTIGAR	CLORURO DE SODIO	ENOJO	RELIGIOSA	DIGNATARIO MUSULMAN	BARIO	TENGO FE	
	QUIERES DEMASIA-					DIARIO DE MADRID			
	ARACNIDO					PUNTO EN EL DADO			
	TRAQUEAL					MADRE DE ISMAEL			
	MONEDA DE EUU					VA AFUERA		PAGARE	
	OSMIO					VIENE AL MUNDO			
	MUJERES PEQUEÑAS					PREFIJO NUEVO		MARZO O ABRIL	
	CUADRO DE HORTALIZAS							EN ESE LUGAR	GAS PARA ALUMBRADO
	HIERRO CON CAR-								SODIO
CURAR						AGRIO, ACIDO			HILO POCO TORCIDO
EDICTO DEL ZAR		DEMOSTRA-TIVO				ANTORCHAS			RIO DE CHILE
TRISTEZAS		TRAJEAR, VESTIR				UNO	REY (PORTUG.)	OXIGENO	PELOTA CON AIRE
MUSA DE LA POESIA LIR.						COMIDA NOCTURNA		NIÑA	
SANTA LIMENA		NOBLE INGLÉS	ARTICULO	DIOS EGIP.	LA SEGREGA EL HIGADO				
	AUTOR DE "ARIEL"	EXISTIR				ISLA DE MARSELLA	TEATRO JAPONÉS		
ANILLO		APOSTAR				TRIBU, FAMILIA		MADRE DE ZEUS	
AVANZAR EN EL AGUA			TRUCHA DE MAR			PASA POR BERNA			
"GRANADA"						EL NOMBRE DE LA ROSA			
365 DIAS		NOTA MUS.				UTILICE			
LANTANO		60 MINUTOS				SIMIA	OSO (INGLES)	CARCAJADA	
									HECTAREA
	PREFIJO MONTAÑA	AL NIVEL				"LA CAN-TANTE CALVA"			
	BATRACIOS								
	TOSTARA								

LA CHINITA DEL DIA

Poseedora de una mirada que hechiza, llega a nuestra sección este domingo, esta bella divinidad llamada Suzanne.



elChino

RECUERDA NUESTRO CONTACTOS

@elchino_pe

diarioelchino.pe

www.elchino.pe

240-6656

GRAL. JOSÉ MARÍA EGUSQUIZA
PUEBLO LIBRE 915