

## CANADÁ OFRECE CHAMBA A PERUANOS



Hay vacantes en ingeniería, manufactura, salud y servicios sociales, entre otros.

Sergio George hace pasar roche a cantante al decirle que su voz no se escucha bien a capella

### SE BURLA DE CHRISTIAN DOMÍNGUEZ

Katherine Tapia, según Magaly, le pidió sorprender al notario y la cantante saliendo de un hotel.

## FISCAL PIDIÓ "AMPAYAR" A SU ESPOSO CON GIULIANA

● CUMBIAMBERA INSISTE EN QUE SU "AMIGO" ES SEPARADO Y LE DICE ¡BASTA! A CONDUCTORA



Funcionaria del centro poblado de Huanchuy, Ancash, habría sido asesinada con una correa



## REGIDORA MUERE ESTRANGULADA EN UNA CHACRA

# TRATAMIENTOS CASEROS SIN EFECTOS SECUNDARIOS

# PROBLEMAS TÍPICOS DE LA PROSTATA Y COMO TRATARLOS



● Conoce además que alimentos no son recomendables para la próstata.

**BALEAN A MOTOTAXISTA POR NEGARSE A PAGAR CUPO**



Extorsionadores le exigían 5 soles diarios en Chorrillos

**PBO RADIO**

91.9 FM



PBO con Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am



### Conoce los plazos para tramitar y recoger el duplicado de tu DNI

Debido a la cercanía de las Elecciones Regionales y Municipales 2022, el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec) recordó a la ciudadanía los plazos para tramitar vía web el Documento de Identidad (DNI) para recogerlo hasta el 2 de octubre.

Para los residentes de Lima y Callao, el plazo para realizar el trámite virtual de duplicado o renovación del DNI/DNIe es hasta el miércoles 21 de setiembre y podrá ser recogido incluso el mismo día de los comicios, señaló el director de Servicios Registrales del Reniec, Juan Carlos Castro Pinto.

En el caso de provincias, la fecha límite fue hasta el jueves 15 de setiembre, mientras que en Arequipa, tienen la posibilidad de realizar el trámite hasta el sábado 24 de setiembre.

Cabe precisar que, hasta el momento, se desconoce si los ciudadanos que tienen el DNI vencido pueden participar en el próximo proceso electoral, por lo que es importante realizar los trámites de renovación en los plazos establecidos.

"Invitamos a toda la ciudadanía, a través del aplicativo DNI Biofacial o la página web, hacer este trámite virtual para que puedan tener su DNI el día de las elecciones", añadió.

VACANTES EN INGENIERÍA, MANUFACTURA, SALUD Y SERVICIOS SOCIALES, ENTRE OTROS, REGISTRAR HASTA EL 26 DE SETIEMBRE

# Ofrecen 600 empleos para peruanos que deseen trabajar en Canadá

**¿Quieres trabajar en el extranjero? El Ministerio del Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) y la Dirección de Servicios de Inmigración de Quebec (Canadá) para América Latina dieron a conocer la oferta de 600 vacantes laborales formales temporales en dicho país.**

**E**xisten oportunidades laborales en diversos sectores como salud, servicios sociales, ingeniería, manufactura, tecnología de la información y transformación de alimentos.

Las personas interesadas pueden ingresar al portal Empleos Perú ([www.empleosperu.gob.pe](http://www.empleosperu.gob.pe)) y dar clic en el apartado Trabaja en Quebec. Aquí verán las ofertas laborales disponibles y podrán registrar su perfil completamente gratis.

**VACANTES TEMPORALES DE UNO A TRES AÑOS**

De esta manera, el MTPE pone en conocimiento el derecho a la inmigración laboral formal, informada y segura, al ofrecer vacantes temporales de uno a tres años, de acuerdo al requerimiento de cada puesto.



Las postulaciones están abiertas hasta el lunes 26 de setiembre.

**REQUISITOS PARA LAS VACANTES**

Para acceder a las vacantes se requiere contar con un diploma técnico o universitario en el área de la vacante y experiencia profesional relacionada con los

requisitos de la oferta de empleo.

Asimismo, se pide cierto nivel de conocimiento del idioma francés, de principiante a avanzado, dependiendo del cargo.

**PROFESIONES Y CARRERAS TÉCNICAS**

La oferta laboral agrupa una bolsa de 136 perfiles

distintos con 600 vacantes disponibles como director/coordinador de proyectos de construcción, electromecánico, técnico en ingeniería civil e ingeniería mecánica, del sector ingeniería.

En el sector manufactura: auxiliar de ensamblado, ensam-

blador-soldador, instalador de marcos de madera, instalador mecánico, maquinista, operador de producción, entre otros.

Las personas que requieran mayor información pueden llamar a la línea gratuita 0800 71 707 o escribir a [info@quebecentete.com](mailto:info@quebecentete.com).

elChino  
El diario de las multitudes

**DIRECTORA:**

Silvia Gavidia Román

**MESA DE PARTES VIRTUAL**

[Fiorella.mejia@grupolarazon.pe](mailto:Fiorella.mejia@grupolarazon.pe)

Contenido elaborado por  
EDITORIAL BERTONE S.A.C.

LA EMPRESA Y LA DIRECCIÓN  
DEL DIARIO NO SE HACEN  
RESPONSABLES POR LOS  
ARTÍCULOS FIRMADOS

**PÁGINA WEB: [WWW.ELCHINO.PE](http://WWW.ELCHINO.PE)  
E-MAIL: [ELCHINO@ELCHINO.PE](mailto:ELCHINO@ELCHINO.PE)**

## La Marina ofrece puestos de trabajo con sueldos de hasta S/6,500

La Marina de Guerra del Perú (MGP) requiere contratar profesionales de distintas áreas para trabajar en Lima y Callao con sueldos de 3,200 a 6,500 soles.

El tipo de contrato ofrecido por la institución castrense es modalidad CAS, por periodo determinado. Las personas que deseen postular deben ser titulados universitarios, de acuerdo con la web Convocatorias 2022.

Las carreras que deben haber estudiado los postulantes son: ciencias marítimas navales, cirujano dentista, ingeniería de sistemas y médico cirujano.

Se cubrirán vacantes de médico especialista en el área de geriatría, ingeniero de sistemas, cirujano dentista especializado en el área de rehabilitación oral, especialista en recursos humanos, asesor en doctrina y estrategia militar en el ámbito submarino.

Asimismo, asesor en doctrina y estrategia militar en los ámbitos de superficie aéreo y asesor en doctrina y estrategia militar en los ámbitos terrestre y anfíbio.



Para conocer más sobre los requisitos, la remuneración y los lugares de trabajo para cada puesto debes ingresar a la plataforma virtual de la entidad o a la web Convocatorias 2022.

En todos los casos, el plazo para postular hasta el jueves 22 de setiembre, de 08:30 hasta las 13:00 horas.



## Si cobrarán deuda a concesionaria del CER Huachipa

El Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor) garantiza que agotará todas las acciones legales a favor del Estado a fin de cobrar los 18 millones de soles que adeuda la empresa Consorcio Ecolatina SAC por la concesión del Centro Ecológico Recreacional (CER) Huachipa.

Así lo señaló Serfor en

respuesta a la información difundida por la Contraloría General de la República sobre la deuda existente por dicha empresa concesionaria

Asimismo, Serfor manifiesta que iniciará las acciones civiles y administrativas contra los que resulten responsables por el incumplimiento del pago de dicha deuda.



## Balean a mototaxista extranjero por negarse a pagar cupo

Un mototaxista fue atacado de cinco balazos durante la madrugada del miércoles en el distrito de Chorrillos. De acuerdo a información de la Policía Nacional del Perú (PNP), el ataque se habría dado porque la víctima se negó a pagar un cupo de S/ 5 diarios a extorsionadores para

que pueda prestar el servicio de transporte en el distrito en mención. Según se pudo conocer, un delincuente a bordo de una moto lineal interceptó al ciudadano venezolano identificado como Luis Alexander Galindo Carranza (32) tras dejar a un pasajero en la

cuadra 1 del jirón Los Titanes. El delincuente lo atacó y el extranjero recibió los proyectiles en el pecho. Tras el ataque, el hombre huyó con rumbo desconocido.

Los testigos y vecinos de la zona acudieron hacia el mototaxi, de placa 9884OA, para auxiliar al herido y

llevarlo al hospital más cercano. Un familiar de Galindo Carranza, contó que el joven mototaxista venía recibiendo amenazas. Peritos de Criminalística llegaron al lugar y hallaron cinco casquillos de bala. El Depincri de Chorrillos quedó a cargo de la investigación del caso.

## DEYCI YERBASANTA UBALDO FUE ENCONTRADA SIN VIDA CON SIGNOS DE ESTRANGULAMIENTO

# Desconocidos asesinan en una chacra a regidora de Ancash

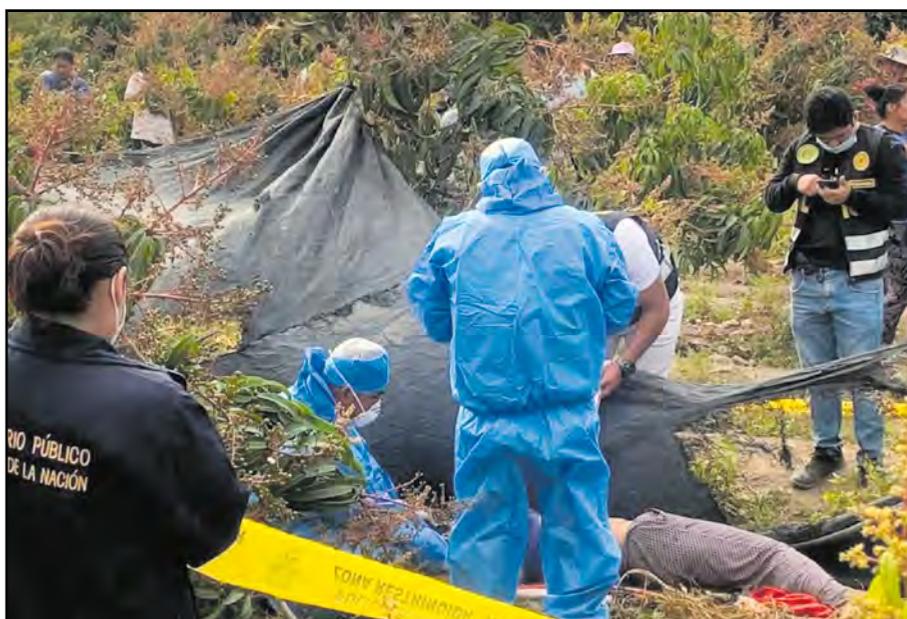
**La población de la provincia de Casma, en la zona costa de Ancash se encuentra conmovida por el crimen de la regidora del centro poblado de Huanchuy Deyci Yerbassanta Ubaldo (39). Su cuerpo fue encontrado en una chacra de mangos, con signos de haber sido estrangulada.**

La última vez que fue vista con vida la concejal estaba en su chacra realizando sus labores, hasta donde había acudido con su mamá. Sin embargo, la regidora decidió adelantarse y volver sola a casa sin presagiar el horrendo final que tendría.

Horas después, un poblador del sector dio cuenta a la Policía de la presencia de un cuerpo en unas chacras. Cuando los efectivos policiales llegaron, se determinó que se trataba de Deyci Yerbassanta.

Las primeras indagaciones indican que al parecer el asesino de la regidora habría empleado una correa para estrangularla. El médico legista dispuso que su cuerpo sea conducido hasta la morgue para las diligencias respectivas.

Los familiares y amigos de la concejal protagonizaron desgarradoras escenas de dolor y pesar al enterarse de su violenta muerte.



“Queremos justicia para mi prima (la regidora) su muerte no puede quedar impune, ella no le hacía daño a nadie”, declaró

entre lágrimas un familiar de la concejal.

En tanto, la madre de la regidora sostuvo que su hija le había

comentado que tenía problemas en el concejo municipal en el que se laboraba.

La mujer deja en orfandad a sus dos menores hijo. Su esposo, Damián dueñas Jaimes, presidente de la Ronda Campesina Huanchuy, también exigió justicia.



## Otro hombre es acribillado a balazos en el Callao



La delincuencia en el Perú cobró la vida de una nueva víctima. Y es que un hombre fue asesinado a balazos a metros de su casa en el Callao. Luis Alberto Sevilla Chirinos recibió más de cinco impactos de bala cuando se encontraba a punto de ingresar a su vivienda en la zona Monumental.

A escuchar los disparos, sus familiares corrieron a toda prisa a buscarlo y se toparon con la lamentable escena. El crimen se

produjo en la cuadra 4 del jirón Bolivia, exactamente a cuatro cuadras del Departamento de Investigación Criminal del primer puerto.

El hombre que prestaba servicios de seguridad, quien hace tan solo dos semanas había cumplido 39 años de edad, fue llevado por sus seres queridos hasta el hospital Daniel Alcides Carrión. Sin embargo, los médicos no pudieron hacer nada para salvarlo.

## Sentencian a extrabajadores del BN que se apropiaron de S/ 310 mil

La Fiscalía Provincial Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios de Cañete consiguió una sentencia, por el delito de peculado, en contra de dos exfuncionarios del Banco de la Nación, acusados de apropiarse ilegalmente de un total de S/ 310 010,00 de los fondos de dicha entidad estatal.

Se trata de la exadministradora de la Agencia “C” de Mala-Cañete, Mirtha Elizabeth Malásquez Jara y el excajero del mismo local, Rubén Carbonell Chumpitaz.

Malásquez Jara fue condenada a cuatro años de pena privativa de la libertad suspendida por tres años bajo reglas de conducta, así como a un año y ocho meses de inhabilitación, mientras que al otro acusado se le impuso dos años de pena



suspendida por un año e inhabilitación por el periodo de un año.

Ambos fueron también condenados a pagar, de forma conjunta, la suma de S/ 380 mil como reparación civil a favor del Estado bajo el apercibimiento que, de incumplir con dicha devolución al erario público, la pena privativa de la libertad suspendida puede revocarse y hacerse efectiva.

## PNP descubre más de 4 millones de cigarrillos camuflados en guano



La PNP y agentes de la Sunat, hallaron camuflados en guano y aserrín, más de 4.5 millones de cigarrillos de contrabando de origen paraguayo, así como gran cantidad de ropa de segundo uso, que ingresaron ilegalmente al país a través de

la frontera con Bolivia.

Las autoridades intervinieron a la altura del Km. 301 de la Panamericana Sur, en Pisco, el semi tráiler de matrícula A1N-882, el cual se movilizaba con dirección a Lima, procedente de un poblado de Madre de Dios.

Los ocupantes de la unidad, identificados como Pedro Vásquez Curioso, y su ayudante Duber Godines Ordinola, serán investigados por el delito aduanero y podrían enfrentar una pena de hasta 8 años de cárcel.



### “El presidente nos hace pasar vergüenza”

La vicepresidenta del Congreso, Martha Moyano, se refirió al discurso brindado por el presidente de la República, Pedro Castillo, durante su participación en la Asamblea General de la ONU, en el que aludió a la crisis política peruana y los “golpes” que “atentan contra la expresión soberana de la voluntad popular”.

En esa línea, la legisladora de Fuerza Popular expresó que con lo mencionado por el mandatario nacional de algún modo está dejando mal al Perú y al Congreso.

“Es una pena que el señor presidente, en escenarios internacionales, hable mal de su país. Pero estamos en un mundo globalizado, por lo tanto, muchos mandatarios a nivel del mundo saben que es lo que está pasando en el Perú, e incluso en el propio Ejecutivo. Todo este grupo y serie de investigaciones que está habiendo dentro de su propio Gobierno, sus ministros, él y su familia, eso lo conocen muy bien. Es una pena que el señor vaya siempre y nos haga sentir vergüenza”, declaró ante la prensa.



## PODER JUDICIAL EVALUÓ PEDIDO DE 36 MESES DE IMPEDIMENTO DE SALIDA DEL PAÍS CONTRA GEINER ALVARADO

# Jura que su comportamiento procesal es “correcto y responsable”

**E**l Poder Judicial evaluó el pedido de impedimento de salida del país por 36 meses en contra del exministro de Transportes y Comunicaciones Geiner Alvarado. De acuerdo con la tesis del Ministerio Público, el también extitular de la cartera de Vivienda sería el presunto operador de una organización criminal que estaría enca-

bezada por el presidente de la República, Pedro Castillo.

Antes de finalizar la audiencia, Geiner Alvarado señaló que su comportamiento procesal fue “correcto y responsable” por haber acudido cada vez que ha sido llamado. Asimismo, indicó que estará presente “cuantas veces me sea solicitado asistir”. Por su parte, el juez Juan Checkely indicó que se expedirá

la resolución que resuelve el pedido de la Fiscalía “en el plazo que establece la ley”.

Como se recuerda, el último jueves 15 de setiembre el pleno del Congreso censuró a Geiner Alvarado del cargo de jefe del sector de Transportes y Comunicaciones. Con 94 votos a favor, 14 en contra y 8 abstenciones, se llevó a cabo la censura por incapacidad moral y falta de

idoneidad para el puesto.

Dos días después, el Gobierno de Pedro Castillo aceptó la renuncia de Geiner Alvarado a través de la Resolución Suprema N° 236 -2022-PCM, publicada en el diario oficial El Peruano. Alvarado López se mantuvo en el cargo desde el pasado 5 de agosto y, tras su salida, se le agradeció por los “servicios prestados a la nación”.



### La vacancia de Castillo adelantaría elecciones

El congresista no agrupado Edward Málaga reiteró que la eventual vacancia contra el presidente Pedro Castillo complementa la propuesta de adelanto de elecciones generales con reformas políticas.

“Recuerda que la vacancia complementa al adelanto de elecciones generales con reformas. Sin Castillo”, escribió el legislador en su cuenta de Twitter. El parlamentario escribió este mensaje para anunciar también que la moción de vacancia presidencial se encuentra actualizada y lista para su presentación ante el Congreso.

No obstante, señaló que “antes de ir por los votos”, los argumentos para la destitución del jefe de Estado “deben ser legitimados con la ciudadanía”.

## No puede haber ley con nombre propio

La congresista Susel Paredes, de la bancada Integridad y Desarrollo, señaló que la eventual aprobación de una ley que prohíba postular a la Presidencia al líder etnocacerista Antauro Humala —en las próximas elecciones generales— “indignará más a la gente”.

La parlamentaria explicó que el organizador del Andahuaylazo está “cosechando el descontento general de la población” por las acciones del Poder Ejecutivo y el Congreso. En esa línea, calificó de “error” que se apruebe una ley en su contra porque podría lograr el efecto contrario y poner a la ciudadanía a favor de él.

“Esa es una ley con nombre propio. En mi opinión personal, eso va a indignar más a la gente. Van decir ¿ya ven?, han hecho una ley



para sacar a Antauro” y va a agudizar la crisis que tiene el Congreso. Eso sería un error”, expresó en Exitosa.

## Lady Camones es vicepresidenta de Comisión de Constitución

La Comisión de Constitución del Congreso eligió a Lady Camones, parlamentaria de Alianza Para el Progreso (APP), como nueva integrante de la mesa directiva de dicho grupo de trabajo, en el cargo de vicepresidenta.

Previo a la votación, el presidente de la Comisión de Constitución, Hernando Guerra García, recordó que dicho cargo recae sobre un integrante de APP, según el acuerdo para la conformación de comisiones suscrito por la Junta de Portavoces el 9 de agosto.

Camones Soriano reemplaza a su excolega de bancada Heidy Juárez. La expresidenta del Congreso fue elegida por unanimidad, con 18 votos a favor.

Juárez Calle fue expulsada de las filas de



APP tras filtrarse los audios de una reunión de la bancada que tuvo como protagonistas a Camones, entonces titular del Parlamento, y el presidente de su partido, César Acuña.

EN SAN JUAN DE MIRAFLORES

## Dante Mendieta sorprende con una gran caravana histórica

El candidato a la alcaldía de San Juan de Miraflores por Alianza para el Progreso, Dante Mendieta, llevó a cabo una caravana multitudinaria por el distrito de Lima de Sur; confirmando la aceptación y el gran respaldo recibido por los vecinos San Juaninos.

Mendieta estuvo acompañado por su esposa la Dra. Elia Obregón, asimismo contó con la participación de la ex congresista y gerenta general de APP, Marisol Espinoza Cruz.

Continuando con sus actividades de campaña, el aspirante al sillón municipal, Dante Mendieta recorrió los diferentes sectores de San Juan de Miraflores, como: Zona Urbana, Pana-



mericana Sur, Pampas de San Juan, Pamplona baja, Pamplona Alta y la Rinconada.

Cabe destacar que, di-

versos dirigentes y asociaciones en general apoyan el liderazgo de Dante Mendieta y a su candidatura electoral.

CON GRAN FESTIVAL FAMILIAR

## Miguel Saldaña anuncia su cierre de campaña en Comas

Miguel Saldaña, candidato para la alcaldía de Comas por el partido Alianza Para el Progreso, invita a todos los vecinos del distrito al "Festival de la Juventud en Familia". Lo que será su gran cierre de campaña este domingo 25 de setiembre en el colegio Jesús Obrero desde las diez de la mañana.

Miguel Saldaña, candidato a la alcaldía de Comas, apuesta por la unión familiar y es por ello que su cierre de campaña será enfocado en diversión sana y de unión vecinal. La entrada será totalmente gratis para que todos los vecinos de Comas puedan disfrutar junto a sus familias.

El Festival de la Juven-



tud en Familia, tendrá la diversión asegurada con grandes actividades como: juegos de tómbola, el juego del cuy, tumbalatas y más. Además, un gran festival gastronómico y de danzas folclóricas liderados por emprendedores y agrupaciones de baile del distrito.

Este gran evento tendrá

grandes shows para el disfrute de grandes y chicos. Charolito, el payaso de la TV, se encargará de dar un espectáculo inigualable para los pequeños de la casa. Además, habrá conciertos en vivo donde estará la banda de rock local Vacío Cuántico y los grandes del rock peruano, Los Mojarras.

POSTULA POR RENOVACIÓN POPULAR

## Bruno Mendoza promete más empleo en región Callao

El Candidato al Gobierno Regional del Callao por el Partido Renovación Popular Lic : Bruno Mendoza manifestó que si este 02 de Octubre el pueblo Chalaco lo eligen como Gobernador Regional hará realidad la Creación de 30,000 Empleos con Implementación de la zona de actividad Logística del Callao , un programa de Seguridad ambiental en las Playas , Ríos y Asentamientos Humanos Adyacentes.

Dijo también que habrá una Educación , cero deserción escolar y una Educación para la Vida...En Salud agregó en Mejorar Sistemas de Salud con una mayor cobertura , mejor atención adecuada Equipamientos y Medicina de Calidad para



el Vecindario de escasos recursos Económicos.

Luego anunció el Candidato Bruno Mendoza de ser Elegido Gobernador Regional del Callao su total Apoyo al Vaso de Leche , más Leche Natural , no a la Harina que toman ahora..dijo muy preocupado el Candidato.

También anunció su total Apoyo Alimentario a Los Comedores Populares para de esta manera mejorar en su totalidad la Dieta ó sea Hambre Cero.

En Seguridad dijo que se Abocará en un 50% en reducir todos los Actos en su primer año de Gestión.

PLANTEA FRANCIS ALLISON

## "Parques limpios con menos Delincuencia y drogadicción"

El candidato a la alcaldía de Magdalena del Mar con el partido Alianza Para el Progreso, Francis Allison, ha manifestado que el distrito merece acabar o mitigar la drogadicción, la delincuencia, además de contar con la recuperación de parques y jardines.

"Usaremos el mayor empleo de tecnología para conseguir la limpieza y la recuperación de los parques y jardines del distrito, a fin de reducir los gastos del municipio para este rubro y destinarlo a otros usos", es la principal propuesta del candidato de Alianza Para el Progreso.

Allison, quien tiene tres periodos como burgomaestre, además de ser ministro de Estado, espera recuperar



el distrito atacando el problema de la delincuencia y la drogadicción, principales focos de la inseguridad ciudadana.

Una de las metas propuestas por el candidato es la recuperación de la Cúpula del

Sagrado Corazón de María que está prácticamente abandonada y desgastada, así como el mantenimiento de la imagen de la Virgen de Fátima ubicada en la última cuadra de la Av. Brasil.

## Magdalena implementa más de 4.5 km. de nuevas ciclovías



La Municipalidad de Magdalena del Mar implementó más de 4 kilómetros y medio de nuevas ciclovías segregadas en diversas avenidas y calles del distrito, como parte de su programa de promoción de la movilidad sostenible.

Con motivo de celebrarse el Día Mundial sin Auto (22 de septiembre), el alcalde de Magdalena del Mar, Carlomagno Chacón, presentó las nuevas rutas ciclistas que se ubican en las calles Inclán y Raymondi, las cuales se suman a las ya implementadas en los

jirones comandante Espinar y Grau, el parque Gonzales Prada y la avenida Javier Prado Oeste.

Estas son ciclovías segregadas y cuentan con todas las medidas de seguridad vial destinadas a proteger al ciclista durante su desplazamiento. A

través de estas nuevas rutas se beneficiará a los vecinos del distrito y a los ciudadanos de toda Lima Metropolitana, consolidando así una red interna y de interconexión ciclista con los distritos vecinos de San Isidro y San Miguel.

**PERO AUN ESTÁN A LA ESPERA DE QUE EL CONGRESO DEBATA Y APRUEBE EL PROYECTO DE LEY RESPECTIVO**

# Garantizan 5,000 becas para ingreso directo a las universidades

**E**l Gobierno Central tiene garantizado el otorgamiento en una primera etapa de 5,000 becas para el ingreso directo de jóvenes a las universidades, así lo reveló el ministro de Educación, Rosendo Serna, quien precisó que están a la espera de que el Congreso debata y apruebe el proyecto de ley respectivo.

En ese sentido, el ministro explicó que la reducción del presupuesto para el programa Beca 18, es precisamente por el proyecto de ingreso directo a las universidades, que beneficiará a más estudiantes. Esas becas a los alumnos que ingresen de manera libre a las universidades incluye alimentación y estadía durante los cinco años de estudios.

“El ingreso libre (a las universidades) hay un proyecto de ley que está en el Congreso, que permite atender también ese mismo estrato, ese mismo grupo de estudiantes, que no están siendo atendidos en las zonas más vulnerables, que no tienen recursos económicos”, señaló.

Al respecto, anotó, una vez que se apruebe el proyecto de ley de ingreso libre a las universidades, se tendrá que plantear el rol que va a corresponder a Programa Nacional de Becas y Crédito



Educativo (Pronabec), a cargo de Beca 18, y el rol que le va corresponder a la modalidad de ingreso libre a las universidades.

Finalmente dijo que en

Pronabec se tendrán que realizar algunos ajustes, pues en algunos casos no se habría atendiendo a los jóvenes de estratos de pobreza y pobreza extrema, pues se ha otorgado

becas a egresados de institutos privados.

“En ese sentido hay que poner orden, hay que ponerle una situación de atención, que permita atender, efecti-

vamente a quienes necesitan. Por eso, está garantizada la atención de más de 5,000 becas, sean cual fuera la modalidad, incluso nuestra perspectiva es mucho más”, manifestó.

## Más de 350 escolares clasifican a campeonato de ajedrez en Bolivia



Más de 350 niños y adolescentes lograron clasificar al Panamericano Escolar de Ajedrez 2022 que se realizará en Bolivia del 27 de octubre al 02 de noviembre, luego de competir durante 04 días y obtener los puntos necesarios en el Campeonato Nacional de Ajedrez Impar, realizado en la sede Legado de Villa El Salvador.

Este torneo congregó a unos 600 participantes, provenientes de todo el país, quienes pusieron a prueba su concentración y agilidad mental, recibiendo cada día, el apoyo del público desde las tribunas. En total, fueron 20 delegaciones, en un torneo organizado por la Federación Deportiva Peruana de Ajedrez, con el apoyo de Legado.

## Migraciones atenderá este sábado y domingo



La Superintendencia Nacional de Migraciones atenderá este sábado 24 y domingo 25 en su sede central del distrito de Breña, a todos los ciudadanos que hayan programado su cita para el trámite de pasaporte en la primera quincena de octubre, y que, por alguna razón, no hayan podido asistir en el transcurso de la presente semana.

El superintendente de Migraciones, Jorge Fernández Campos informó que la atención será de 8:00 a.m. a 2:00 p.m. Asimismo, explicó que si bien el adelanto de citas para octubre empezó el lunes 19 de setiembre pasado, es comprensible que algunas personas no puedan asistir de lunes a viernes, ya sea porque están de viaje o han programado con antelación otras actividades, y por esa razón se habilitó la atención este fin de semana.

## Invitan a votar por Lima en campaña We Love Cities de WWF



La Municipalidad de Lima invita a todos los ciudadanos a votar por la capital peruana en la campaña participativa We Love Cities, una iniciativa que permitirá elegir a su ciudad finalista favorita del Desafío de Ciudades 2022-2023, organizado por el Fondo Mundial

por la Naturaleza (WWF, por sus siglas en inglés).

A partir del 19 de setiembre hasta el 31 de octubre del 2022 podrán votar por Lima en esta página web o pueden sumarse a la campaña usando el hashtag #WeLoveLima en redes sociales como Facebook, Instagram y

Twitter. En tanto, ingresando a la plataforma, podrán conocer las iniciativas que la comuna limeña está impulsando para aumentar la resiliencia climática y proponer mejoras en la gestión ambiental de la ciudad.

En ese sentido, el jurado de este año reconoció a la

Municipalidad de Lima por emprender un liderazgo activo en la construcción de un plan de acción climática integral (Plan Local de Cambio Climático de la provincia de Lima 2021 -2030 -PLCCLima) que incluye medidas de gobernanza, mitigación y adaptación.

CONOCE QUIÉN ES EL HEREDERO DE LA FAMOSA ACTRIZ DE HOLLYWOOD

# LA FORTUNA DE MARILYN MONROE QUE SIGUE EN AUMENTO

**Marilyn Monroe sigue dando de qué hablar a 60 años de su muerte. Tan solo este año, Kim Kardashian usó uno de sus vestidos y Ana de Armas le dará vida en la película biográfica 'Blonde'. Situaciones como estas no solo mantienen vigente a la estrella de 'old Hollywood', también la convierten en una de las celebridades fallecidas que genera más dinero.**

**A**sí es, la "bomba rubia", como fue llamada Norma Jeane Mortenson no solo amasó una gran fortuna en vida, también lo hace desde ultratumba.

Pero, ¿cómo consigue sumar ceros a su cuenta y, quién recibe ese dinero? Esta es la información.

**MARILYN MONROE ACUMULÓ MILES DE DÓLARES POR SU TRABAJO COMO ACTRIZ**

En su paso por Hollywood, la rubia participó en una treintena de películas, siendo la última de ellas 'The Misfits'. Debido a que en este tiempo también se consolidó como un ícono sexual de la época, no es de extrañarse que recibiera una buena paga por



su trabajo.

De acuerdo con la revista Forbes (en una nota publicada el 19 de septiembre del 2022), al momento de su muerte, Marilyn Monroe tenía en el banco 800 mil dólares, lo que equivaldría a 7 millones de dólares actuales.

**LA FORTUNA DE MARILYN MONROE SIGUE CRECIENDO A 60 AÑOS DE SU MUERTE**

Tal como su legado en la cultura pop, el patrimonio de

la actriz no ha hecho más que crecer tras su fallecimiento el 4 de agosto de 1962.

Lo cierto es que sus ganancias no provienen de las regalías por sus películas, sino de los negocios que se han hecho con su nombre.

Forbes apunta a que la subasta de múltiples de sus objetos personales (como sus cartas y vestidos), así como la creación de colecciones especiales de perfumes, papelería y más objetos coleccionables conforman su ingreso más cuantiosos.

En el 2020, la mencionada publicación estimó la fortuna de Marilyn Monroe en alrededor de 13 millones de dólares.

**¿QUIÉNES FUERON LOS HEREDEROS DE LA FORTUNA DE MARILYN MONROE?**

Como muchos sabrán, la estrella de 'Gentlemen Prefer Blondes' murió sin esposo y sin hijos. Esto no la detuvo de hacer en tiempo su testamento, en el

que estableció que sus herederas serían su hermana y asistente, Berniece Miracle (le dejó 10 mil dólares), su sobrina (a quien le abrió un fideicomiso para su educación de 5 mil dólares) y su madre, Gladys Baker (le legó 100 mil dólares para los cuidados de su salud mental).

Por su parte, sus pertenencias físicas y derechos de autor se dividieron en dos partes: el 75 por ciento fue para su profesor de actuación y su esposa, Lee y Paula Strasberg, mientras que el 25 por ciento restante tuvo como destinataria su terapeuta, Dr. Marianne Kris.

Cuando la especialista en salud mental falleció, destinó su porción de la herencia de Marilyn Monroe al Centro Anna Freud de Londres, una organización especializada en la salud mental de infantes.

Paula Strasber falleció un par de años después de la actriz y en 1967, Lee se casó con la actriz Anna Mizrahi. Tras la muerte del maestro de actuación, en 1980, ella quedó como la única heredera sobreviviente de la fortuna de Marilyn Monroe.

La intérprete fue quien contrató a CMG Worldwide, una empresa encargada del



ANA DE ARMAS INTERPRETANDO A MONROE

manejo de la imagen de celebridades fallecidas y quien hizo los negocios previamente mencionados.

En el 2011, Mizrahi vendió su porción del capital de la leyenda de Hollywood a Authentic Brands Group. Forbes estima la transacción entre los 20 y 30 millones de dólares. Al día de hoy, esta empresa es quien maneja la imagen de Marilyn Monroe.



KIM CON EL VESTIDO DE MONROE



## “Urraca” echa a esposa de notario

Luego de que el notario de Giuliana Rengifo intentara defenderse asegurando que estaba separado de su esposa, Magaly Medina sacó las conversaciones que tenía la fiscal con su producción, donde buscaba de todas formas un ampay contundente entre su esposo y la cumbiambera.

Katerine Tapia, esposa de Paul Pineda conversó en varias oportunidades con la producción de Magaly Tv La Firme, la mujer había pedido un ampay al mismo estilo de Melissa Paredes y Anthony Aranda.

“La señora nos decía que quería un ampay como el de Melissa y el activador”, comentó la pelirroja al mismo



tiempo que mostró la conversación: “En una camioneta tipo Melissa pero algo más, sería mejor, sería bueno que juntos se metan al hotel”, se lee en la conversación.

En ese sentido, Magaly aseguró que su equipo no realiza ampays a pedido, por lo que el beso entre la cantante y el notario era más que suficiente para su programa. “No somos una agencia de investigación, no nos cachuleamos como detectives”, acotó la “urraca”.



## Alexander Succar es captado con botella de ron en mano

De ser aclamado por la hinchada de Universitario de Deportes, pasó a ser abucheado. Alexander Succar fue ‘ampayado’ en altas horas de la noche con una botella de licor en mano para luego manejar su camioneta.

Según el video difundido por “Amory fuego”, el delantero de Universitario estaba en un estacionamiento con



una botella de ron antes de ingresar a un local nocturno. Asimismo luego se ve como deja la botella vacía en la calle para proceder a manejar su camioneta. En las imágenes también se puede ver que el futbolista estaba acompañado de otras personas.

Hasta el momento, ni el deportista, ni el club al que pertenece se ha manifestado al respecto.

## AMENAZA CON DEMANDAR A MAGALY SI NO PARA DE HABLAR DEL “AMPAY”

# Giuliana Rengifo pide que esposa de notario se retracte

Furiosa, así se encuentra la cantante Giuliana Rengifo al ver que aún siguen hablando del ampay donde resaltan que se metió con un hombre casado. La cumbiambera se refirió a la aún esposa del notario y a Magaly Medina.

Giuliana cree que la esposa del notario no pensó que la conductora sacaría las conversaciones donde ella pide el ampay. La cantante considera que la fiscal buscaba separarse con un causal, para que el divorcio salga rápido y beneficiarse de ello.

“Ella no pensó que Magaly iba a sacar las conversaciones, por el simple hecho de que quiere pedir el divorcio rápido,



y un tema de bienes, dinero, propiedades que se construye en una relación de varios años. ¿Por qué el daño?”, cuestionó.

Seguidamente pidió que tanto Katerine Tapia y Magaly se retracten por todo lo sucedido.

“Yo no le hago daño a nadie, y ahora aténganse a las consecuencias si no se retractan porque yo no me voy a quedar tranquila, porque tengo una familia, tengo unas hijas, porque existe el bullying, señores. De frente te digo Magaly Medina para con esto”, agregó dejando entrever que tomará acciones

legales.

A su vez la cantante negó estar obsesionada con Alfredo Zambrano, esposo de Magaly. Giuliana aseguró que sólo ha buscado limpiar su imagen, pues le pusieron el título de “la otra”.

“Ella se jacta de decir que yo tengo una obsesión con el señor Zambrano, eso es falso. Lo único que busco en estos seis años es que usted Magaly Medina deje en claro que nunca me metí en su relación, ni en la relación del doctor Pineda, quien es una persona separada”, afirmó.



## Rechazan nueva denuncia de Karen contra Peluchín

El conductor de “Amor y fuego” reveló que el 12 de septiembre, Karen Schwarz acudió a la comisaría para poner una nueva denuncia en su contra. Para tranquilidad de Rodrigo González, esta denuncia fue rechazada.

“Hoy me acabo de enterar, porque le han denegado la denuncia, que me había vuelto a demandar. Igual le dieron un matamoscaso, dice que nuevamente se encuentra afectada psíquicamente, será porque te han mandado atrás o te tienen olvidada. ¿A mí qué me echas la culpa?”. La denuncia fue ahorita nomas, Lima 12 de setiembre... De verdad está obsesionada conmigo”, indicó.



## Dantes Cardoso confiesa que le dio dengue

El cantante reapareció a través de las pantallas de “Amor y fuego” con un mejor semblante. Dantes Cardoso confesó que le dio dengue, algo que en un primer momento no le habían diagnosticado.

“Yo pensaba que me había caído mal algo que comí. El diagnóstico de todos esos síntomas fue el dengue, eso fue lo que pasó. He estado con reposo, tomando mucho líquido. Al final, la última prueba que yo me hago es el dengue, por que descartaron todo tipo de enfermedades”, contó.



## Uchpa presenta show electroacústico

Este concierto tendrá lugar el 8 de octubre en el conocido bar “Mi Tercer Lugar” ubicado en el jirón Carabaya 618, Centro de Lima a partir de las 8 p.m. donde también habrá la presentación de otros artistas nacionales. “Uchpa”, es un grupo de rock blues fusión en quechua que nació hace más de 25 años en Ayacucho y que cuenta con una gran trayectoria en nuestro país y Sudamérica.



Durante este concierto electroacústico, la agrupación interpretará sus mejores temas en esta versión electroacústica, como “Corazón contento”.

## Gonzalo Núñez choteó a la “señito”

El comentarista deportivo Gonzalo Núñez confesó que Gisela Valcárcel lo buscó en algún momento para que participe de su programa,

según él, la rubia le ofreció 5 mil dólares, pero lo rechazó, pues no quería hacer un papelón.

“La rechazé rotundamen-

te, uno tiene que saber sus limitaciones. Me ofrecieron 5.000 dólares, rechazé hacer el papelón... El papelón no vale 5.000 dólares”, contó.



## Diosdado Gaitán prepara concierto por sus 35 años

El 4 de noviembre será la celebración por el 35 aniversario de Diosdado Gaitán Castro, concierto denominado “Diosdado Gaitán Castro: 35 años” en el Centro de Convenciones Bianca en Barranco a partir de las 9 de la noche. Las entradas para la celebración ya están a la venta en Teleticket.

Compartirá a través de sus canciones esa relación que tiene con el Perú profundo, con su idiosincrasia, cultura e identidad.

**PBO**  
RADIO

91.9 FM



**PBO con Phillip Butters**

**Lunes a Sábado 6am a 10am**

# Sergio George destruye a Christian Domínguez



**P**asó roche. El cantante de cumbia Christian Domínguez intentó sorprender a Sergio George con su voz, sin embargo, el sorprendido terminó siendo él con el comentario del productor musical.

En un primer momento, el productor de

Yahaira Plasencia, escuchó la voz de Christian grabada, posteriormente el cumbiambero pasó a cantar en vivo, algo que decepcionó a Sergio George, quien sorprendió al no tener buenos comentarios sobre la presentación de Domínguez.

“Tu voz suena mucho mejor con música. A capella como que no sé”, dijo generando las

risas de todo el set de “América hoy” para luego dar un abrazo a Christian.

Cabe precisar que Sergio George se iría pronto del Perú, pues Gisela Valcárcel anunció el fin de “La gran Estrella” tras no haber recibido el respaldo del público que esperaba.

Recordemos que Sergio es el productor musical de Yahaira Plasencia, quien desde hace varios meses no ha sacado ninguna canción propia, ya que la última fue “La cantante” una nueva versión del exitoso tema “El cantante”.

## Dalia Durand jura que no tiene cirugías

La ex de John Kelvin, Dalia Durand, sorprendió al realizar showshots en diferentes discotecas, por lo que diversos conductores comenzaron a especular que se habría hecho un arreglito en los glúteos, pero para sorpresa de todos la madre de cinco hijos lo negó.

Dalia aseguró que su esbelta figura, pese a ya tener cinco hijos, se debe a su genética. Según la

ex de John Kelvin solo se realiza tratamientos estéticos para cuidar su figura.

“No me he hecho operación, pero me hago tratamientos, cositas. En mi caso más es un tema de genética, las puertorriqueñas, las cubanas tenemos esa genética de tener cadera. Mi hijo mayor tiene 20 años y mis gemelas tienen 5 años. Gracias a Dios, no tengo



estrias”, dijo.

Cabe indicar que la cubana que busca iniciar su carrera musical, sorprendió en el set de “América hoy” al cantar a capella.

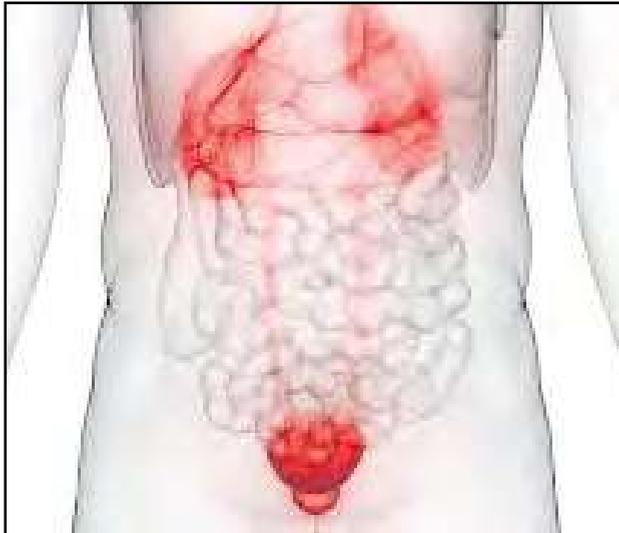


11 REMEDIOS CASEROS PARA PROBLEMAS DE PRÓSTATA QUE NO TIENEN EFECTOS SECUNDARIOS

# Problemas típicos de la próstata y como tratarlos naturalmente

**Los problemas de próstata tienden a comenzar después de los 50 años. Pero, para algunos, estos problemas comienzan a los 40 años. A medida que el cuerpo crece con la edad, la próstata tiende a crecer y agrandarse también.**

Cuando el agrandamiento de la próstata comienza a provocar síntomas urinarios incómodos, como tener que orinar mucho por la noche o bloquear el



flujo de orina, es posible que tenga hiperplasia prostática benigna (HPB).

Afortunadamente, hay muchas cosas que puede hacer para ayudar a la próstata. Para frenar los síntomas de agrandamiento de la próstata, los médicos recomiendan medicamentos como inhibidores de la 5 alfa-reductasa, bloqueadores alfa o una terapia de combinación de medicamentos. Pero, estos pueden venir con efectos secundarios adversos.

Por ello, algunos pacientes recurren a remedios caseros para mejorar sus síntomas prostáticos y luchar contra la enfermedad prostática. Si también está buscando un remedio a base de hierbas que pueda ser útil, entonces lo tenemos cubierto.

Después de una investigación exhaustiva sobre los remedios caseros disponibles actualmente, elegimos opciones que pueden beneficiar la salud de la próstata.

## PROBLEMAS TÍPICOS DE LA PRÓSTATA

Para una glándula tan pequeña, la próstata puede ser bastante problemática. Todos los hombres corren el riesgo de tener problemas

de próstata.

Los problemas de próstata más comunes incluyen cáncer de próstata, agrandamiento de la próstata y prostatitis. Echemos un breve vistazo a cada uno de ellos.

## PRÓSTATA AGRANDADA (HPB)

Las probabilidades de tener hipertrofia prostática benigna aumentan con la edad. Aproximadamente 1 de cada 12 hombres entre 31 y 40 años tiene hiperplasia prostática benigna.

Cuando alcanzan la edad entre 51 y 60 años, aproximadamente 1 de cada 2 hombres desarrollan hiperplasia prostática benigna. Sin embargo, las probabilidades de agrandamiento de la próstata son mucho mayores en hombres mayores de 80 años. Más de 8 de cada 10 hombres pueden tener agrandamiento de la próstata.

Cuando no cuida la próstata agrandada con el tratamiento adecuado, puede tener síntomas preocupantes como la incapacidad repentina de obtener un flujo de orina normal. La hiperplasia prostática puede provocar daños en los riñones o la vejiga, así como susceptibilidad a las infecciones del tracto urinario.

## PROSTATITIS

Tener una próstata agrandada no es el único problema. La prostatitis también puede ocurrir. Debido a su tasa de prevalencia estimada del 8,2 %, muchos hombres intentan hacer frente a la micción difícil o dolorosa.

También pueden experimentar otros síntomas como dolor en los genitales, el área pélvica o la ingle. La dolencia puede ejercer mucha presión sobre el tracto urinario y el flujo de orina.

Si no se trata, la prostatitis aguda puede provocar infertilidad, anomalías en el semen, incapacidad para orinar y bacterias en la sangre. Con la prostatitis bacteriana crónica, los síntomas no son tan intensos. Pero dura más y podría provocar infecciones

del tracto urinario.

## CÁNCER DE PRÓSTATA

El cáncer de próstata es, sin duda, otra de las dolencias más diagnosticadas en los hombres. De hecho, es el cáncer más frecuente en los hombres, aparte del cáncer de piel.

Se estima que aproximadamente 1 de cada 8 hombres será diagnosticado con cáncer de próstata en su vida.

El cáncer de próstata añade mucha presión a las vías urinarias. Los síntomas incluyen vacilación urinaria, problemas con el flujo normal de orina, necesidad de correr al baño y sangre en el semen o la orina. Muchos hombres también sienten que no pueden vaciar la vejiga por completo.

Además, algunos hombres pueden perder su deseo sexual después del cáncer de próstata. Pueden enfrentarse a la disfunción eréctil después de la quimioterapia o cualquier otro tratamiento contra el cáncer. Incluso el diagnóstico en sí puede sentirse devastador y hacer que su deseo sexual caiga en picado.

## 15 REMEDIOS CASEROS PARA PROBLEMAS DE PRÓSTATA QUE NO TIENEN EFECTOS SECUNDARIOS

Los médicos a menudo recomiendan cambios saludables en el estilo de vida, suplementos y actividad física para mantener la salud de la próstata en óptimas condiciones.

### 1) TOMAR UN BAÑO O UNA DUCHA CALIENTE

Un baño caliente es una solución temporal sólida para aliviar los síntomas de la prostatitis. En comparación, el frío crea exactamente el efecto contrario.

Entonces, para aliviar algunas de las molestias urinarias, elija agua caliente en lugar de agua fría.

### 2) SALTARSE LAS COMIDAS PICANTES

Los alimentos como el chile y los pimientos picantes molestan a la vejiga y agravan los síntomas de la prostatitis. Por lo tanto, tenga cuidado con las especias para mejorar esa molestia urinaria.



¿Ciclismo y próstata?

**3) BEBER MUCHO LÍQUIDO QUE NO CONTENGA CAFEÍNA**

Cuando bebe de 6 a 8 vasos de agua al día, ayuda a que las vías urinarias eliminen todas las toxinas. En comparación, las bebidas con cafeína irritan la vejiga y empeoran la micción.

En el caso de una vejiga hiperactiva, sabrá que está bebiendo lo suficiente si la orina es casi incolora o de color amarillo claro.

**4) EVITAR EL ALCOHOL DURANTE ALGÚN TIEMPO**

El etanol puede dificultar la relajación del músculo de la próstata. Cuando se trata de una afección como la hiperplasia prostática, el alcohol puede irritar aún más los síntomas de la HPB.

**5) SENTARSE CÓMODAMENTE EN UN COJÍN**

Cuando te sientas en una superficie dura durante mucho tiempo, puedes ejercer mucha presión sobre la próstata y, por lo tanto, inflamarla.

Lo mejor es ponerse de pie cuando se puede. Pero, si necesita sentarse por un tiempo, use un cojín cómodo para reducir esa presión.

**6) DEJAR DE HACER ACTIVIDADES QUE CREAN MUCHA TENSIÓN EN LA PRÓSTATA.**

Esto incluye actividades como andar en bicicleta, ponerse en cuclillas y escalar, por ejemplo. Según los expertos, el ciclismo puede empeorar los síntomas de la HPB, la pros-



tatitís crónica y la disfunción eréctil.

**7) PYGEUM**

La corteza del árbol Pygeum puede ser una adición sólida a su lista de suplementos herbales. Los estudios muestran que el Pygeum africanum podría ser una opción de tratamiento práctico para hombres con hiperplasia prostática. Los hombres que lo tomaron tenían el doble de probabilidades de notar una mejora en los síntomas generales de la HPB.

**8) PALMA ENANA AMERICANA**

Las cápsulas con extracto de palma enana americana son

un remedio herbal eficaz y seguro para la próstata. Los datos muestran que la palma enana americana (*Serenoa repens*) puede tener un efecto similar al de la finasterida, un medicamento para la HPB.

Pero la gente lo tolera mejor y es mucho más barato. Esto lo convierte en uno de los mejores remedios caseros naturales para el agrandamiento de la próstata.

**9) ORTIGA**

Este es otro de los remedios caseros naturales más utilizados para el agrandamiento

de la próstata. Está repleto de componentes antiinflamatorios y antioxidantes.

La raíz puede disminuir el tamaño de la próstata y frenar algo de la incontinencia urinaria. Es por eso que a veces se usa junto con la palma enana americana. Sin embargo, se necesitan más estudios para evaluar su impacto total en la salud de la próstata.

**10) TÉ VERDE**

Muchos pacientes con cáncer de próstata buscan té para aliviar los síntomas de la afección. Los expertos afirman que

los polifenoles hacen que el té verde sea conveniente para las células de la próstata. Podría retardar el cáncer de próstata.

**11) PEZ**

El aumento de la inflamación es una de las características de la HPB. Los ácidos grasos omega-3 son conocidos por su gran capacidad para reducir la inflamación. Los mariscos proporcionan fuentes ricas en omega-3, por lo tanto, aumentar la ingesta de mariscos o complementar con omega-3 puede ayudar a reducir el volumen de la próstata.

**12) BAYAS**

Las bayas como los arándanos, las moras y las frambuesas son ricas en antioxidantes y contienen altos niveles de vitamina C. La vitamina C también puede ayudar a aliviar los síntomas de la hiperplasia prostática benigna al promover la micción y reducir la hinchazón.

**13) TOMATES COCIDOS**

Los tomates contienen licopeno, un antioxidante que les da su color rojo. Los estudios han demostrado que el extracto de licopeno en los hombres puede ayudar a reducir el PSA de manera efectiva.

**14) VERDURAS DE HOJA VERDE**

Un estudio analizó la relación entre la ingesta de frutas y verduras y los síntomas urinarios en hombres chinos de edad avanzada que sufrían síntomas urinarios. Al menos 50 gramos de vegetales oscuros y de hoja por día se relacionaron fuertemente con síntomas urinarios mejorados durante cuatro años.

**15) NUECES**

Las nueces son ricas en zinc, un mineral que se ha demostrado que beneficia la salud de la próstata. Las pruebas han demostrado que el zinc puede ayudar a equilibrar la testosterona y la DHT en la próstata, y así ayudar a prevenir el agrandamiento. Los mariscos y las legumbres también son ricos en zinc.

**¿Qué alimentos son malos para la próstata?**

**CARNE ROJA**

Un estudio publicado en el American Journal of Epidemiology revela que los hombres que comen mucha carne roja tienen un 12 por ciento más de probabilidades de desarrollar cáncer de próstata. Y es probable que el 33 por ciento de estos hombres desarrollen una etapa avanzada y agresiva.

**LÁCTEOS**

Los productos lácteos tienen un alto contenido de estrógeno y el consumo de productos lácteos puede aumentar aún más los niveles de estrógeno.

**AZÚCAR**

Los azúcares procesados tienden a tener efectos inflamatorios en los tejidos del cuerpo en general, lo que contribuye a la inflamación y el agrandamiento de la próstata con el tiempo.

**SOJA**

La soja es una de las mayores fuentes de isoflavonas en la dieta. La isoflavona es similar molecularmente al 17-beta-estradiol, un compuesto estrogénico, y se teme que cualquier influencia estrogénica en la próstata haga que las células de la próstata muten o provoquen un agrandamiento de la glándula.



ESPECIALISTA DEL MINSA SEÑALA QUE ES IMPORTANTE TRABAJAR EN FACTORES QUE MEJOREN LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE

# Día Mundial del Alzheimer: ¿Qué debemos saber sobre esta enfermedad?

**El Día Mundial del Alzheimer, se conmemora cada 21 de setiembre, fecha que busca difundir, sensibilizar y conocer más sobre esta enfermedad degenerativa que afecta progresivamente el cerebro y que deteriora la memoria y el pensamiento de la persona.**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), de los 50 millones de personas con compromiso cognitivo en todo el mundo, el 60 o 70 % padece de alzheimer.

Pero ¿qué debemos saber sobre esta enfermedad?, Sheila Castro Suárez, médico neuróloga del Centro de Investigación en Demencia y Enfermedades Desmielinizantes del Sistema Nervioso del Instituto Nacional Ciencias Neurológicas (INCN), señala que si bien a la fecha no existe fármaco eficaz que modifique el curso de esta enfermedad, sí podría prevenirse o retrasarse. Por lo tanto, es importante trabajar en aquellos factores modificables que pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores.

Castro Suárez indica que, al ser una enfermedad degenerativa del cerebro, puede producir principalmente pérdida de la capacidad para recordar, aprender, razonar, nombrar objetos y con el transcurrir de los años crear dependencia.



Además, pueden presentarse otros síntomas como tristeza persistente, falta de interés por realizar actividades, irritabilidad, agitación, dificultades para dormir, ideas delirantes (creer que alguien le quiere robar sus pertenencias, que le quiere hacer daño, que los observan o que desean ir a su casa a pesar de estar en ella, etc.), alucinaciones, entre otros.

## CAUSAS Y DIAGNÓSTICO

La doctora Sheila Castro comenta que esta enfermedad se produce por la acumulación anormal de dos proteínas en el cerebro, una es conocida como amiloide y la otra como proteína Tau. Sin embargo, la razón de esta acumulación es desconocida, pero sí se sabe que empiezan a acumularse muchos años antes de que las personas presenten los prime-

ros síntomas.

“Para el diagnóstico de la enfermedad es importante tratar de identificar el primer síntoma, así como seguir la progresión de los otros síntomas. Para ello, se debe contar en lo posible con un informante confiable. Será necesario además solicitar exámenes de laboratorio y neuroimágenes que nos permitan descartar otras causas de compromiso cognitivo”, detalla la especialista.

Luego de valorar los aspectos clínicos y de apoyo al diagnóstico, se tendrá una aproximación y se planteará la posibilidad de que el compromiso cognitivo es debido al alzheimer. “La enfermedad de Alzheimer solo se diagnosticaba después de la muerte, cuando se estudiaba con el microscopio el cerebro, lo cual permite observar la acumulación de las proteínas anormales; actualmente, pero aún empleado en investigación se puede realizar el diagnóstico definitivo in vivo para algunos casos”, explica Castro Suárez.

## PREVENCIÓN

La enfermedad de Alzheimer se desarrolla como resultado de múltiples factores. Existen factores de



riesgo no modificables: personas mayores de 65 años y alteraciones genéticas (efecto mínimo) y los factores de riesgo modificables; dentro de ellos tenemos: bajo nivel educativo, hipoacusia, traumatismo encefalo craneano, hipertensión arterial, consumo de alcohol, consumo de cigarrillos/tabaco, obesidad, depresión, aislamiento social, sedentarismo, contaminación ambiental y diabetes.

En conjunto, comenta



la especialista, estos 12 factores de riesgo modificables son responsables de alrededor del 40 al 56 % de las demencias en el mundo, por lo que teóricamente podría prevenirse o retrasarse la enfermedad de Alzheimer. El potencial de prevención es alto y podría ser mayor en los países de ingresos bajos y medios como el nuestro en donde se producen un gran número de casos de demencia.

“A pesar de los grandes esfuerzos realizados en investigación para el tratamiento del alzheimer, al momento no se tiene un fármaco eficaz que modifique el curso de la enfermedad. Sin embargo, es muy importante trabajar en los factores de riesgo modificables mencionados anteriormente aun cuando ya se ha presentado los síntomas de la enfermedad. El manejo de las personas con

esta entidad debe darse de acuerdo con la evaluación de cada persona”, resalta.

## TRATAMIENTO Y RECOMENDACIONES

El tratamiento puede ser farmacológico y no farmacológico. Los medicamentos pueden ayudar a las personas a prolongar al máximo sus funciones y a desenvolverse de forma independiente por un tiempo, mientras el tratamiento no farmacológico se basa en brindar educación, soporte a los cuidadores y familiares de las personas con demencia en la enfermedad de Alzheimer y, de esa manera, podemos ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes y familiares.

“Ser cuidador de una persona con demencia en la enfermedad de Alzheimer puede ser gratificante, pero también es un desafío. Ver el deterioro progresivo de la persona podría generar dolor en los cuidadores (familiares y no familiares), hacer que pongan sus vidas en espera y podría limitar que sigan adelante. Es por ello que recomendamos que además de informarse sobre la enfermedad y de los cuidados que requieren sus seres queridos; deben también saber que deben cuidarse, pedir ayuda y saber que no están solos. El cuidarse, les permitirá cuidar mejor a las personas con demencia, deben priorizar su salud física, mental, emocional y tener mucha paciencia”, recomienda la neuróloga.



# HORÓSCOPO

**ARIES** (21 mar - 19 abr)  
 La buena suerte viene y va pero de ahora en adelante ten especial cuidado ya que no estás en tu mejor momento.

**TAURO** (20 abr - 20 may)  
 Tu falta de atención a los cuidados físicos y mentales están saltando a la vista. Es necesario que realices alguna actividad para cambiar esto.

**GEMINIS** (21 may - 20 jun)  
 Escucha los consejos de tus mayores. No creas que sus pensamientos están pasados de moda, al contrario, están cargados de sabiduría.

**CANCER** (21 jun - 22 jul)  
 No es momento para lugares oscuros. Necesitas aire. Trata de salir a tu balcón o patio, o pasas más tiempo en ambientes con luz.

**LEO** (23 jul - 22 agos)  
 Trata de disfrutar de más tiempo de calidad con amigos y familia aún en encuentros virtuales por videollamadas o charlas telefónicas.

**VIRGO** (23 agos - 22 set)  
 Período en el cual deberás cuidar los nervios y desgastar energías. No tomes la vida tan en serio, riete más y disfruta de todo momento.

**LIBRA** (23 set - 22 oct)  
 Es un muy buen momento para cambiar tu ritmo de vida, ve más lento pero con paso seguro. Trata a tu cuerpo como lo más sagrado que exista.

**ESCORPIO** (23 oct - 21 nov)  
 No tomes decisiones importantes cuando estés cansado. Una buena recomendación son los masajes o cualquier tipo de recreación que elijas.

**SAGITARIO** (22 nov - 21 dic)  
 Controla más tu salud. No te vendría nada mal acudir al médico y realizarte un chequeo general y así permanecer tranquilo.

**CAPRICORNIO** (22 dic - 19 ene)  
 Que nada ni nadie marque tu ritmo de vida. Define qué es lo que esperas del futuro y ponte a trabajar para conseguirlo.

**ACUARIO** (20 ene - 18 feb)  
 No culpes a los demás por los errores que cometiste. Asume tus responsabilidades y si te equivocaste, pide perdón.

**PISCIS** (19 feb - 20 mar)  
 Un nuevo corte de pelo o un look renovado harán de ti una nueva persona. No temas a los cambios y pon manos a la obra.

# PUPILETRAS

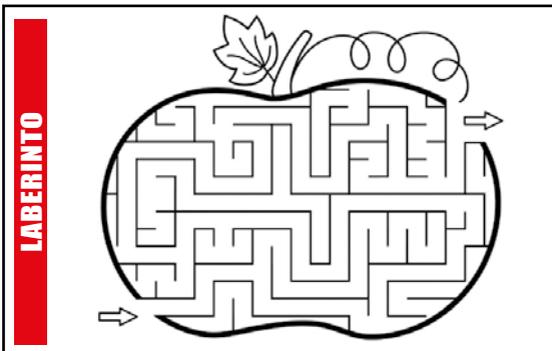
## SUMA Y BUSCA

8	2	9	7	3	3	1	7	9	3
9	4	7	2	3	0	8	1	1	1
6	4	5	8	3	9	2	7	6	0
6	7	3	6	4	7	7	5	3	3
1	0	6	0	1	5	6	3	0	9
7	9	9	3	5	3	1	7	1	0
1	8	7	7	4	2	6	2	2	6
1	7	7	8	0	9	5	1	2	4
0	0	6	7	7	6	9	5	3	7
4	0	0	3	6	2	9	2	5	2

903 + 1405 = _____	1936 + 5174 = _____
838 + 2022 = _____	3240 + 4292 = _____
568 + 2357 = _____	3868 + 3665 = _____
231 + 78 = _____	3598 + 3939 = _____
3727 + 60 = _____	1173 + 7219 = _____
3806 + 2793 = _____	610 + 8164 = _____
624 + 6152 = _____	6252 + 2812 = _____

**CHISTE**  
 Chino

—¿Pasaste el examen de Química?  
 —NaH, ni de Bromo  
 —¿Estaba difícil?  
 —Cloro que sí, la verdad Nitrate de hacerlo.  
 —Gracias  
 —Ácido un placer.



**CENTRO NATURISTA FITO VIDA**

# PROSTATATA

**TRATAMIENTO CON MEDICINA NATURAL**

**SÍNTOMAS DE LA PRÓSTATA ENFERMA**

- ORINA VARIAS VECES DÍA Y NOCHE
- ARDOR AL ORINAR
- ORINA CON ESPUMA Y MAL OLOR
- GOTEJO DESPUÉS DE LA MICCIÓN
- PROSTATITIS IMPOTENCIA

**TRATAMIENTO CON PRODUCTOS NATURALES. PLANTAS MEDICINALES Y ALIMENTACION SALUDABLE**

**CONSULTA GRATIS**

**LOS OLIVOS**  
 Av. Naranjal 1329  
 Alt. Av. Universitaria y Ovalo Huandoy

**LIMA**  
 Jr. Chota 1468  
 Alt. Paseo Colón y Pza. Bolognesi

**ATENCION PREVIA CITA** ☎ **999-894-410**

# PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —  
 PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

**993 433 014**  
**952 965 001**

fiorella.mejia@grupolarazon.pe



A MARCO ASENSIO SE LE ACABA EL CONTRATO CON EL REAL MADRID

## No descarta a fichar por el Barcelona

**N**o descartó nada. Marco Asensio espera renovar con el Real Madrid, club donde tiene contrato hasta mediados del 2023. Sin embargo, no desmintió las informaciones que le ponen en la órbita del Barcelona ni aseguró que no jugaría en el equipo azulgrana.

“Ojalá se pueda dar la

renovación”, aseguró Marco Asensio en una entrevista a ‘El partidazo’ de Cope. “Veremos qué pasa, nunca se sabe, en el mundo del fútbol pueden cambiar las cosas muy rápido. No puedo decir nada más porque no sé lo que va a pasar”.

Preguntado por el interés del Barcelona, Asensio dejó claro que está centrado en el Real Madrid y la selección,

pero no cerró la puerta. “Sinceramente, no lo sé. Realmente estoy centrado en lo que estoy. Sólo pienso en el presente, el ahora, el darle todo con la selección y con mi club”.

“Ni lo he pensado (jugar en el Barcelona), ni lo he valorado. Ahora mismo no puedo dar una respuesta, no lo sé. Son cosas que salen. Esta

mañana tenía 200 mensajes. Les digo que estoy en un mundo en el que hay muchos rumores, especulaciones, yes normal. En siete meses puedo firmar con cualquier club y es normal que salgan muchos y saldrán más seguramente. Estamos en ese círculo en el que cada día habrá noticias y eso no lo puedo controlar”, indicó.



## Ahora va en busca del sueño americano

Sin duda uno de los fichajes del año fue el de Luis Suárez a Nacional de Montevideo, club con el que tendrá vínculo hasta finalizado el Mundial Qatar 2022 y, por su parte, un equipo de la Major League Soccer está interesado en poder contratar al delantero charrúa para la siguiente temporada previo a su retiro profesional.

Como se recuerda, Luis Suárez firmó un contrato corto con Nacional y, por su parte, José Fuentes, presidente del ‘Bolso’, agregó: “Así fue como

arreglamos. Hizo un esfuerzo enorme por venir y cada vez que me preguntan lo digo para no generar expectativas. Suárez se va y él también lo ha dicho”.

En el mismo sentido, Fuentes agregó: “Termina el campeonato y Luis Suárez se irá de Nacional. No voy a generar falsas expectativas”. Se ha dado a conocer que, por su parte, el delantero charrúa ha mantenido conversaciones para sumarse a las filas de Los Angeles Galaxy, el principal interesado en poder fichar al futbolista.

## No más invasiones a la cancha

La Premier League anunció que vetará la entrada de aficionados que realicen actividades ilegales en los estadios, tales como usar elementos pirotécnicos e invadir el terreno de juego.

La medida pretende ter-

minar con las invasiones de campo de los últimos meses, que ocasionaron agresiones a los técnicos, y con el uso de elementos pirotécnicos, como bengalas y bombas de humo.

Cuando la Premier registre un comportamiento de este estilo por parte de cualquier aficionado, se le impondrá la prohibición automática de asistir a cualquier partido durante un período mínimo de un año.

Esta política entra en vigor de forma automática y será válida tanto para los partidos de casa como para los de fuera.



## Hay CR7 para un par de años más

El portugués Cristiano Ronaldo fue homenajeado en su país tras recibir el premio “Quinas de Ouro” debido a su espectacular trayectoria con los ‘lusos’ y por convertirse en el máximo goleador a nivel de selecciones.

“Ha sido un camino largo, pero aprovecho la ocasión para decir que mi camino aún no ha terminado. Les va a costar un poco más con Cris. Me siento motivado, mi ambición es grande. Estoy en la selección



con muchos jóvenes y quiero participar en este Mundial y también en la Eurocopa de 2024. Lo digo ya”, confesó ‘CR7’.

Además, el actual futbolista del Manchester United, comentó: “Es un orgullo recibir un

premio de esta magnitud y ser el mejor goleador de la historia de la selección. Nunca pensé que se lograría. Quiero dar las gracias a todos los que han sido importantes en mi carrera. Estoy encantado”.

## Quieren llegar más lejos

El entrenador de la Selección inglesa, Gareth Southgate, aseguró que las experiencias ante Croacia (semifinal Rusia 2018) e Italia (final de Eurocopa) hizo mucho más fuerte al plantel y aseguró que su plantel está enfocado en “ir más lejos” durante Qatar 2022.

“Creo que siempre hay que mirar el lado positivo, y para nosotros el tema de los viajes fue demasiado en Rusia. En Catar habrá muchos menos viajes y creo que todos estamos de



acuerdo en que será beneficioso para los entrenamientos y la preparación. Habrá retos, pero estamos deseando afrontar esos retos que conllevan los grandes torneos. Y estamos entusiasmados. La oportunidad de ir otra

Copa Mundial... son cosas que no pasan a menudo en la vida y tenemos un equipo que ha disfrutado de un largo periodo en una gran forma”, aseguró el estratega inglés en el portal de la FIFA.

## 'Rayo' quiere su venganza

Han pasado tres meses de aquel fatídico día en que la Selección Peruana quedó sin opciones de clasificar a Qatar 2022, tras caer en la definición por penales ante Australia en el repechaje. Aquel día, Luis Advíncula, quien falló uno de los disparos decisivos desde los doce pasos, pidió perdón y renunció a la blanquirroja. Luego de reconsiderar su drástica decisión, 'Bolt' vuelve por su revancha con la bicolor.

El 'Rayo' se unió esta



mañana a la concentración de la bicolor en California. "Contento de volver a la selección, uno siempre tiene alegría al volver, así que esperamos ganar", dijo Advíncula,

quien jugó el último lunes en el empate sin goles de Boca Juniors ante Huracán por la Liga Profesional.

El lateral derecho también se refirió a su renuncia a la Selección Peruana. "Lo que ocurrió en Doha fue un momento de calentura. Igual, con mi familia y con la gente más cercana, hablé. Yo también tengo hijos y no podían ver a su padre así derrotado, por eso también volví", confesó Advíncula.

## La idea es alejarse del descenso

El autor del gol de la victoria en la última victoria de Sport Boys sobre Cantolao, Cristian Florez, habló sobre cómo se dio su gran anotación de tiro libre que le permitió al conjunto rosado recuperarse de una dura derrota la fecha pasada.

"Se dio un golpe o bueno, el balón salió donde se quiso. También Lomousin da un poco el paso que abre un poco más la puerta para que entre el balón y se da la oportunidad de anotar ese bonito gol", comentó Florez a GOLPERU.

El defensa colombiano también habló sobre el ambiente que se vive en el cuadro chalaco tras los resultados en los últimos partidos. "Ya se van organizando las cosas, el equipo va sacando la



cabeza en el tema del descenso y el juego que está demostrando el equipo se están dando unos buenos partidos y sumando puntos que es lo importante".

# Sin saber qué hacer

**LUEGO DE SACARLO CAMPEÓN EN LA LIGA 2, NADIE DEL CUSCO FC HA LLAMADO A PABLO PEIRANO PARA QUE SIGA COMO DT.**

**P**ablo Peirano, entrenador de Cusco FC, se refirió a su futuro y confesó que el próximo fin de semana (vs Comerciantes Unidos) finaliza su contrato con los 'Aurinegros'. El estratega uruguayo también señaló que, por el momento, nadie se comunicó con él para tratar el tema de su renovación de cara al 2023.

"Mi contrato finaliza el próximo partido, cuando acaba el campeonato, por ahora no se habló de alguna renovación. La idea es irme a Uruguay para estar con la familia, hay un tiempo extenso para pensar y ver qué ofertas puedan llegar o alguna renovación, pero por ahora, todo está en cero", indicó a Radio Ovación.

Más adelante, destacó sus números en el 2022. "Me tocó

llegar en la segunda fecha, no me tocó perder, desde que llegamos hasta ahora estamos invictos y nos adaptamos rápido al equipo y hemos hecho un torneo muy completo. Tanto de locales como de visita, nos adaptamos rápido a todas las canchas, fuimos fuertes visitantes y apenas empatamos cuatro encuentros, con gran margen en goles anotados, por lo que es un campeonato completo por donde se le mire".

A falta de una jornada para finalizar el Torneo Clausura de la Liga 2, Cusco FC registra nueve victorias (Alianza Universidad, Juan Aurich, Unión Huaral, Deportivo Coopsol, Santos FC, Deportivo Llacuabamba, Sport Chavelines Juniors, Alfonso Ugarte y Unión Comercio) y dos empates (Los Chankas y Pirata FC).



## Un salto de calidad

El polifuncional futbolista nacional, Didier La Torre, llegó como último refuerzo del Gil Vicente y fichó por las próximas dos temporadas. Cabe indicar que en el fútbol portugués también milita el peruano Percy Liza.

"Didier es el último refuerzo de Gil Vicente. El delantero ya ha representado, en varias ocasiones, a los equipos juveniles de la Selección Peruana. En su currículum, el joven de 20 años también suma pasajes por los campeonatos de Holanda y Croacia", destacó el conjunto 'luso' en sus redes sociales.

Cabe indicar que Didier La Torre debutó con Alianza Lima en noviembre del 2020 y en el 2021 estuvo en el FC Emmen de la



Eredivisie. A fines de ese año, el NK Osijek de Croacia lo fichó y estuvo jugando en la filial.

## Rumbo a la final del Abierto de Egipto

El peruano Diego Elías clasificó a cuartos de final del CIB Egyptian Squash Open 2022 luego de superar de manera clara y contundente al inglés Declan James.

Nuestro squashista nacional superó por 11-6, 11-4 y 11-9, en apenas 34 minutos de juego, y sigue avanzando en este torneo que se juega en El Cairo y que forma parte del PSA World Tour.

Luego de esta gran victoria, Diego Elías definirá su pase a semifinales contra el egipcio Marwan Elshorbady.

Recordemos que el peruano viene de superar al francés Sebastien Bonmalais por 11-9, 8-11, 11-3 y 11-2.



