

S/1.00



Perú, JUEVES 15
SEPTIEMBRE DEL 2022

DIRECTORA:
PATRICIA
MEDINA

El Men

» El diario que lucha por tus derechos

AÑO XX N° 8034



HOY

MARAVILLAS
DEL MUNDO
N° 11 - ÓPERA
HOUSE DE SIDNEY

CASTILLO SE VA DE TODAS MANERAS

Moyano
señaló que
el Congreso
puede
recortar su
mandato



@elmen_pe

elmen.pe



www.elmen.pe



Cuñada de
Josimar
tuvo duras
palabras
contra la
peruana

DAN CON PALO A MARÍA FE

Los que aportaron del 79 hasta el 95 recibirán mayor cantidad según años de aportes

¡ATENCIÓN FONAVISTAS!

¡URGENTE! LOS QUE NUNCA COBRARON SERÁN LOS PRIMEROS

¿QUIÉNES COBRARÁN FONAVI
TODOS SIN EXCEPCIÓN
APORTES DEL FONAVI DEL AÑO 1979

- Fonavistas que nunca cobraron:
(Los que no se registraron)
- Fonavistas que recibieron adelantado:
(En las 19 listas anteriores, años 2015 a 2019)
- Fonavistas que fueron excluidos
(Los que recibieron viviendas, pistas, veredas, agua, etc, años 1979 a 1995)
- Si el titular fonavista falleció, cobrarán sus familiares directos.

¡ESPECIAL!

CONOZCA EL HORÓSCOPO DEL ÉXITO

N°14 SOPA DE PAPA CON TOCINO



Se ofrecen 27 becas distribuidas en 17 carreras

INICIA POSTULACIÓN DE BECA PARA ESTUDIAR CARRERAS UNIVERSITARIAS



REVELAN ASESINATO DE TESTIGO CLAVE EN CASO DE CONGRESISTA DÍAZ

Suboficial tenía que presentarse a declarar este viernes



LOS MÚLTIPLES BENEFICIOS DEL PEREJIL

Te decimos sus bondades y cómo preparar tus remedios



PBO
RADIO

91.9 FM



PBO con Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

LOS DOS PAÍSES SE ACUSAN DE ROMPER EL ALTO EL FUEGO QUE PUSO FIN A LA GUERRA POR EL NAGORNO KARABAJ EN 2020

Decenas de muertos por enfrentamientos en la frontera entre Armenia y Azerbaiyán

El recrudecimiento del pulso que desde hace décadas mantienen Armenia y Azerbaiyán a cuenta de la región en disputa de Nagorno Karabaj ha causado decenas de muertos desde la medianoche del lunes al martes. En un discurso extraordinario en el Parlamento tras ante la gravedad de la situación, el primer ministro armenio, Nikol Pashinián, explicó que al menos 49 militares de su país han muerto en los bombardeos de artillería y drones del Ejército azerbaiyano a lo largo de la frontera común. También el Ministerio de Defensa de Azerbaiyán ha reportado bajas, sin especificar su número.

Bajo la mediación rusa, ambos países del Cáucaso acordaron un alto el fuego, que no se ha respetado. "La intensidad de los combates ha disminuido, pero los ataques de Azerbaiyán continúan en un par de direcciones", dijo Pashinián. El medio armenio Civilnet informaba de que la artillería azerbaiyana continuaba por golpeando las localidades armenias de Goris y Vardeñis, a 8 y 20 kilómetros de la frontera con Azerbaiyán, respectivamente, y que tres



civiles habían resultado heridos, de los cuales uno se halla en situación crítica.

Ambas partes se han acusado del recrudecimiento de las hostilidades y de la violación del alto el fuego que puso fin a la Segunda Guerra del Nagorno Karabaj, que culminó en noviembre de 2020 con más de 6.500 muertos y una victoria clara de Azerbaiyán: recuperó parte de los territorios de esta antigua provincia soviética -legalmente territorio de Azerbaiyán pero habitada mayoritariamente por armenios- y de las provincias circundantes ocupadas por Armenia durante el conflicto de 1991-1994.



El Ministerio de Defensa de Azerbaiyán divulgó una nota oficial en la que acusaba a su vecino de "actos subversivos a gran escala" cerca de la frontera y de colocar minas en territorios de tropas, y agregó que sus posiciones militares "fueron atacadas, incluso con morteros, como resultado, hay pérdidas de personal y daños a la infraestructura militar".

ACUSAN A AZERBAIYÁN

Fuentes armenias, en cambio, acusan a Azerbaiyán de llevar más de una semana "preparando el terreno" con "informaciones falsas" sobre tiroteos y provocaciones a fin de "justificar el bombardeo a gran escala" de una docena de posiciones y localidades en territorio de Armenia. Si bien en los últimos dos años se habían producido constantes choques, tanto alrededor del Nagorno



Karabaj como a lo largo de la frontera entre Azerbaiyán y Armenia (con un saldo de más de 240 muertos, según un recuento del International Crisis Group), este es el enfrentamiento de mayor envergadura desde la firma del alto el fuego.

La confrontación se produce apenas dos semanas después de que Pashinián y el mandatario azerbaiyano, Ilham Aliyev, se reuniesen en Bruselas por invitación del presidente del Consejo Europeo, Charles Michel, para tratar de convertir el acuerdo de alto el fuego en un proceso de paz. De hecho, en su discurso ante el hemiciclo, Pashinián acusó

al Gobierno de Azerbaiyán de buscar una rendición incondicional de Armenia y que firme un tratado de paz en las condiciones dictadas por Bakú.

Citó como ejemplo, las reclamaciones azerbaiyanas de que Ereván renuncie completamente al reconocimiento o protección de los armenios que aún quedan en el pequeño enclave del Nagorno Karabaj fuera del control azerbaiyano (bajo el paraguas de una fuerza de interposición rusa) y de que se establezca un corredor a través de territorio armenio que permita unir Azerbaiyán a su exclave de Najicheván.

ACUERDO DE PAZ

"Mi impresión es que Azerbaiyán intenta lograr un acuerdo de paz lo antes posible y, mediante una operación militar tan grande, presionara a Armenia para resolver las cuestiones de la demarcación fronteriza en zonas que no están claras y de la línea de comunicación [con Najicheván]", sostiene el analista político azerbaiyano Anar Mammadli.

"Creo que Aliyev ha cometido un error de cálculo.

Quizás pensó que era el momento adecuado para forzar a Pashinián a firmar un tratado de paz, pero cuando inicia una guerra así, con tantas víctimas mortales, algo que supone un déjà vu para la sociedad armenia, estás reduciendo su capacidad de maniobra", sostiene la académica y exdiputada armenia Tatevik Hayrapetián.

El jefe de Gobierno armenio, que llegó al poder

tras una revuelta popular contra la corrupción en 2018, refrendó su mandato en las elecciones del año pasado, pero su apoyo se ha resentido por la derrota en la guerra del Karabaj. Parte del viejo establishment de la política armenia, de la importante Diáspora (que supone un crucial sostén económico para el país caucásico) e incluso de las Fuerzas Armadas lo han acusado de traición por



considerar que se ha rebajado en las negociaciones con Azerbaiyán y por iniciar contactos con Turquía -principal apoyo militar de Bakú en la región- para la reapertura de la frontera, cerrada desde 1993.

Joven es asesinado con más de 30 balazos con arma de guerra

Momentos de terror vivieron los vecinos de La Perla, luego de que se registrara un atentado con una ametralladora. Un hombre, identificado como Jonathan Alvarado (26), murió acribillado dentro

de su automóvil, en el cruce de la Av. Costanera con el Jr. Moche.

La víctima fue interceptada en la citada intersección por los sicarios, que dispararon indiscriminadamente. Los vecinos ase-

guraron haber escuchado entre 30 y 40 disparos de ametralladora. "Yo salí de mi casa, me acerqué y he podido ver la camioneta. Tiene entre 30 y 40 disparos de bala. Había una persona dentro, el chofer, que estaba

totalmente inconsciente", manifestó un vecino.

Jonathan Alvarado, gravemente herido, fue trasladado de emergencia a la Clínica San Gabriel, pero los médicos no pudieron hacer nada por salvarle la

vida. Las heridas sufridas fueron mortales. Testigos del ataque aseguraron haber visto una camioneta color negro huyendo con dirección al Callao. Se presume que en ese vehículo iban los atacantes.



Incautan más de 250 kilos de medicamentos falsificados en El Hueco



Mediante una acción conjunta, inspectores de la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid), del Ministerio de Salud (Minsa), y miembros de la PNP y del Ministerio Público intervinieron el centro comercial El Hueco, donde se decomisaron más de 250 kilos de medicamen-

tos falsificados.

El operativo se efectuó en tres galerías que comercializaban y almacenaban productos farmacéuticos de alta demanda como antibióticos, analgésicos, antigripales y ansiolíticos. También se encontraron pastillas con efectos abortivos, cuyo uso es riesgoso para la salud.

La mayoría de las cápsulas e inyectables estaban adulterados o vencidos. Además, se confiscó material de empaque como cajas e insertos de medicamentos, con los que se pretendía darles una apariencia de formales.

Extranjero muere ahogado en aguas de reservorio

Personal policial de la Subunidad de Búsqueda y Rescate de Chiclayo halló el miércoles, el cadáver de un ciudadano extranjero que se ahogó en las aguas del reservorio Tinajones, en el distrito de Chongoyape, región Lambayeque.

El cuerpo de Gregory Andrés Figueredo Flores (33) fue encontrado más de 24 horas después de que se reportó

su desaparición. El hombre había llegado por la tarde con unos conocidos hasta el sector Caída para pescar, pero de un momento a otro se sumergió y no volvió a salir.

Las personas que estuvieron en los últimos minutos con Figueredo Flores indicaron a la PNP que el hombre se habría hundido en el lodo y quedó atrapado. El occiso se desempeñaba como obrero.



ASÍ LO DIJO DEFENSORA DEL PUEBLO, MIENTRAS QUE EL SUBOFICIAL TENÍA QUE PRESENTARSE A DECLARAR ESTE VIERNES

Revelan asesinato de testigo clave en caso de congresista Freddy Díaz



El caso del congresista, Freddy Díaz Monago, acusado de violación por parte de una extrabajadora de su despacho, sigue acumulando polémicos episodios. Y es que la defensora del Pueblo, Eliana Revollar, reveló que un testigo clave fue asesinado durante los primeros días de agosto.

Yes que el suboficial identificado como Percy Pineda Toscano, se encargaba de la seguridad de la puerta del edificio ubicado en el jirón Azángaro. La madrugada del 27 de julio, el suboficial PNP, estuvo presente cumpliendo sus labores, por lo cual fue citado por la Fiscalía el día 16 de septiembre, sin embargo, nunca llegará a esa cita.



Revollar manifestó que la Policía Nacional intervino a dos sospechosos y la tercera persona que habría participado se encuentra no habida. Este caso también se encuentra en investigación.

¿Cómo fue asesinado el suboficial?

Según se pudo conocer, el suboficial PNP había viajado con su familia a Chimbote. De regreso a Lima, exactamente en el kilómetro 88 de la Panamericana Norte, el vehículo donde viajaban sufrió un desperfecto y tuvo que estacionarse. En este sentido, tuvo que descender junto con su pequeño de tres años para revisar la combi.



En ese momento, aparecieron tres hombres para robar sus pertenencias del policía y de sus familiares, por lo que se vio en la obligación de utilizar su arma de reglamento y se desató una balacera. Sin embargo, Pineda Toscano fue asesinado en el lugar a balazos y los asaltantes escaparon por la oscuridad de la zona.

Sospechosos del asesinato

Mujer es asesinada dentro de su casa de esteras en SJL

Una joven de 24 años fue asesinada dentro de su vivienda prefabricada ubicada en el lote 10 de la MZ. E del asentamiento humano Chavín de Huántar, en San Juan de Lurigancho. En principio, los vecinos cre-

yeron que solo se trataba de un incendio; sin embargo, era la escena de un crimen atroz.



La víctima fue hallada por su padre horas después tras ser alertado por los vecinos, quienes mencionaron que no escucharon nada. Sus familiares revelaron que antes de su muerte, Angie Mishell, había recibido mensajes amenazantes.

"Hay un audio que ella ha grabado que sí hay una amenaza de una persona, pero yo desconozco quién es la persona, dijo la tía. Hasta el lugar llegaron agentes de la PNP y peritos de criminalística para iniciar con las investigaciones.

TAIPÉI TAMBIÉN ESTÁ PIDIENDO A LA UNIÓN EUROPA QUE SE UNA A LAS MEDIDAS CONTRA EL GIGANTE ASIÁTICO

EE.UU. evalúa sanciones contra China para frenar su intención de invadir Taiwán



Estados Unidos está estudiando opciones para un paquete de sanciones contra China que la disuada de invadir Taiwán, y la Unión Europea está recibiendo presiones diplomáticas de Taipéi para que hacer lo mismo, según fuentes conocedoras de las conversaciones.

Las fuentes dijeron que tanto las deliberaciones en Washington como las presiones de Taipéi a los enviados de la UE se encuentran en una fase inicial, en respuesta al temor a una invasión china que se ha exacerbado por la tensión militar en el estrecho de Taiwán.

En ambos casos, la idea es llevar las sanciones más allá de las medidas ya adoptadas en Occidente para restringir parte del comercio y la inversión de China en tecnologías como los chips y los equipos de telecomunicaciones.

Las fuentes no dieron detalles de lo que se está considerando, pero la idea de imponer sanciones a la segunda economía del mundo y uno de los mayores eslabones de la cadena de suministro mundial plantea cuestiones de viabilidad.

LAS SANCIONES

“La posible imposición de sanciones a China es un ejercicio mucho más complejo que el de las



sanciones a Rusia, dada la amplia relación de Estados Unidos y sus aliados con la economía china”, dijo Nazak Nikakhtar, ex funcionario de alto nivel del Departamento de Comercio de Estados Unidos.

China reclama Taiwán como territorio propio y el mes pasado disparó misiles sobre la isla y navegó

con buques de guerra en la frontera marítima no oficial, después de que la presidenta de la Cámara de Representantes de Estados Unidos, Nancy Pelosi, visitó Taipéi, en lo que Beijing consideró una provocación.

El presidente chino, Xi Jinping, ha prometido re-unificar Taiwán, gobernado democráticamente, con el

continente y no ha descartado el uso de la fuerza. Está previsto que consiga un tercer mandato de cinco años en el Congreso del Partido Comunista del mes que viene.

En Washington, los responsables están considerando opciones para un posible paquete de sanciones contra China que disuada a Xi de intentar invadir Taiwán, dijeron un funcionario estadounidense y uno de un país en estrecha coordinación con Washington.

Las conversaciones de Estados Unidos sobre las sanciones comenzaron después de que Rusia invadió Ucrania en febrero, pero adquirieron una nueva urgencia tras la reacción china a la visita de Pelosi, dijeron las dos fuentes.

Estados Unidos, respaldado por los aliados de la OTAN, adoptó un enfoque similar con Rusia en enero con una amenaza de sanciones no especificadas, pero esto no logró disuadir al presidente ruso Vladimir Putin de invadir Ucrania.

COORDINACIÓN ENTRE EUROPA Y ASIA

La Casa Blanca se centra en poner a los países en la misma página, incluyendo la coordinación entre Europa y Asia, y evitar provocar a Pekín, dijo el funcionario no estadounidense.

La Casa Blanca no quiso hacer comentarios.

El Ministerio de Asuntos Exteriores de Taiwán dijo que había discutido los recientes juegos de guerra de China y los “grandes retos” que plantea con Estados Unidos, Europa y otros socios afines, pero no reveló detalles. El Ministerio de Asuntos Exteriores de China no respondió a una solicitud de

comentarios.

Taiwán ya había abordado las sanciones con funcionarios europeos después de la invasión rusa de Ucrania, pero los recientes ejercicios militares de China han hecho que la posición se endurezca, dijeron a Reuters seis

fuentes informadas sobre las discusiones entre Taipéi y Europa.

Taiwán no ha pedido nada en concreto, sólo que Europa planifique las medidas que podría tomar si China ataca, dijo una fuente informada de las discusiones, y ha pedido a Europa que advierta a China en privado que se enfrentaría a las consecuencias.

Los funcionarios de la UE han evitado hasta ahora imponer sanciones duras a China por cuestiones de derechos humanos, ya que el país desempeña un papel mucho más importante para la economía del bloque que Rusia, dijo otra persona familiarizada con el asunto.



Tenía asegurada a toda su familia



e Inclusión Social, Dina Boluarte Zegarra.

Se trata de Nicanor Boluarte Zegarra y Yorka Gamarra Boluarte, quienes no habrían cumplido con presentar los documentos que acrediten su experiencia para laborar en la Oficina de Diálogo de dicha cartera en el año 2021.

La Contraloría General de la República trasladó esta información al ministro Rosendo Serna para que implemente acciones y las comunique en un plazo de 20 días hábiles.

Un informe de la Contraloría General de la República, fechado el 9 de septiembre, advierte sobre presuntas irregularidades en las contrataciones en el Ministerio de Educación (Minedu) del hermano y la sobrina de la vicepresidenta y ministra de Desarrollo

El documento señala que Yorka Gamarra, sobrina de Dina Boluarte, obtuvo seis órdenes de servicios en el Minedu, entre los meses febrero y noviembre de 2021, por un valor total de 85 mil soles.

Hoy ven moción de censura contra Geiner Alvarado

El presidente de la Mesa Directiva del Congreso, José Williams, agendó para hoy jueves 15 de setiembre la moción de censura en contra del ministro de Transportes y Comunicaciones, Geiner Alvarado. El Pleno votará para definir si retira o no del cargo al titular del MTC, tras las investigaciones que le ha abierto el Ministerio Público por presuntos actos de

corrupción.

Congresistas de diferentes bancadas propusieron la moción que propone "que el Congreso de la República censure al ministro de Transporte y Comunicaciones, Geiner Alvarado, por las consideraciones que forman parte de la presente moción y su manifiesta incapacidad moral y falta de idoneidad para el ejercicio del cargo".



MARTHA MOYANO SEÑALÓ QUE EL CONGRESO PUEDE RECORTAR EL MANDATO PRESIDENCIAL PERO NO APROBAR MANDATO DE ELECCIONES

Se va de todas maneras

La primera vicepresidenta del Congreso, Martha Moyano (Fuerza Popular), aseguró que al Legislativo no le corresponde aprobar el adelanto de elecciones, en referencia a la propuesta de la parlamentaria Susel Paredes.

"La congresista Susel, que habla mucho del tema, tiene dos votaciones en negativo contra la vacancia. Las dos veces votó en contra de la vacancia y todavía no hablaba ella de adelanto de elecciones", señaló en RPP.

"Ojo, el Congreso no puede aprobar adelanto de elecciones, porque no nos corresponde. El Congreso puede aprobar el recorte del mandato, que es totalmente diferente. Se ha abierto un debate, como hace la Comisión de Constitución", añadió.



Al respecto, la fujimorista señaló que su bancada apostará por esta figura, en el caso de que no se

alcance el consenso para aprobar la vacancia de Pedro Castillo.

"He dicho reiteradas

veces que, si en el caso que nosotros no logremos vacar al señor Castillo, entonces ahí es cuando hablamos del recorte del mandato", comentó.

"El recorte de mandato implica una cosa no de inmediato, tiene un procedimiento: dos legislaturas o una legislatura, como bien dice la congresista Susel, y un referéndum", añadió.

Martha Moyano sostuvo que esta postura es compartida por la lideresa de Fuerza Popular Keiko Fujimori. "Lo que ha dicho Keiko Fujimori es que lo que acabo de decir: si al final no logramos vacar al señor Castillo, ella sí cree en un adelanto de elecciones. Pero el adelanto de elecciones vía debate constitucional. Tiene que abrirse el debate", manifestó.

"Congresistas solo miran sus intereses"

El congresista Carlos Anderson consideró que la mayoría de legisladores no está de acuerdo con un adelanto de elecciones generales, ya que están pensando en sus propios intereses.

Carlos Anderson comentó el proyecto legislativo para un adelanto de elecciones y afirmó que en el tercer lugar de los intereses parlamenta-



rios está el tema nacional.

"El interés de los congresistas está, creo yo, en proteger sus propios intereses en su gran mayoría, en algunos casos son intereses de carácter partidario, y creo que en tercer lugar recién están los intereses de carácter nacional, debemos invertir esa trilogía", dijo en RPP.

"La mayoría no (...) hay

congresistas que tenían un nivel de ingresos muy bajos, se sacaron la tinka, han multiplicado sus ingresos, ya no llegan en taxi llegan en camionetas muy grandes, les cambió la vida, se hace difícil renunciar a eso, eso es parte de la verdad y es un elemento importante para muchos congresistas", añadió.

El pueblo debe decidir si adelantan elecciones o no

La congresista Susel Paredes, de la bancada Integridad y Desarrollo, reiteró este miércoles que debe ser la población quien decida, a través de un referéndum, si se debe realizar un adelanto de elecciones generales o no. La parlamentaria aseveró que esta decisión no debe estar en manos del Poder Ejecutivo

ni Legislativo.

"Ni el Ejecutivo (por incapacidad y corrupción) ni el Congreso (por inacción y desaprobación) deciden. El electorado debe definir por referéndum", escribió en su cuenta oficial de Twitter.

La parlamentaria consideró que este proyecto, que busca acortar el mandato presidencial, congre-

sal y del Parlamento Andino, se debería aprobar en el Pleno del Congreso con el voto de 66 parlamentarios y luego pasar a consulta popular.

"¿Por qué tanto temor a ese veredicto? El Perú primero, basta de tanto flor y leguleyada. 66 votos y a referéndum. ¡Adelanto de elecciones ya!", agregó.



ONPE pide que incentivo de S/120 soles a miembros de mesa sea permanente

El jefe de la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE), Piero Corvetto, pidió al Congreso de la República que el incentivo de S/120 para los miembros de mesa se incluya de manera definitiva en la Ley Orgánica



de Elecciones.

Durante la sustentación del presupuesto para el 2023 ante la Comisión de Presupuesto del Parlamento, agradeció que este incentivo se haya aprobado gracias a un trabajo conjun-

to y que sin este beneficio, no se hubieran podido sacar adelante las elecciones generales en plena pandemia.

"Aprovecharía esta oportunidad para llamar la atención sobre la necesidad que este tema pueda ser

incluido de manera definitiva en la Ley Orgánica de Elecciones, nosotros somos uno de los pocos países que no tienen en su ley orgánica incluido estos 120 soles", manifestó.

Corvetto explicó que el

Congreso tuvo que desarrollar leyes ad hoc como esta del incentivo a los miembros de mesa, debido a las restricciones a que durante un año electoral se puedan variar las normas referidas a un proceso de elección.

SE OFRECEN 27 BECAS DISTRIBUIDAS EN 17 CARRERAS

Hoy inicia postulación de Beca Perú para estudiar carreras universitarias

Este jueves 15 de setiembre, se inicia la tercera postulación del año del concurso Beca Perú, convocatoria 2022, a través del cual se ofertarán un total de 27 becas para estudiar una carrera en universidades privadas en Lima y Piura, informó el Programa Nacional de Becas y Crédito Educativo (Pronabec) del Ministerio de Educación.

En esta etapa final de la convocatoria a nivel nacional, se otorgarán un total de 27 becas repartidas entre 17 carreras, como ingeniería ambiental, ingeniería mecatrónica, psicología, administración y negocios del deporte, economía, y contabilidad y auditoría.

Estas becas son do-



nadas por la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH), la Universidad de Ingeniería y Tecnología (UTEC), la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) y la Universidad de Piura (UDEP).

La postulación al concurso, que es gratuita y virtual, concluirá a las 5:30 p.m. del viernes 30 de setiembre, a través de la página web www.pronabec.gob.pe/beca-peru.

Es importante resaltar

que los beneficios de las becas, al no ser subvencionadas por el Pronabec, varían de acuerdo con cada institución donante y los conceptos que no sean cubiertos deberán ser asumidos por los ganadores.

El concurso está dirigido a egresados del colegio que hayan ingresado a una institución de educación superior, sede y carrera elegibles por el concurso, aunque cada casa de estudio puede agregar nuevas consideraciones para el perfil de los postulantes.

Asimismo, la duración de las becas está sujeta al plan de estudios y normativa de cada institución de educación superior. Más información al respecto en la página web mencionada líneas arriba.

Diresa Callao y embajada de EE.UU. unen esfuerzos por salud mental de chalacos



Con la presencia de representantes de la Embajada Americana, de CARE Perú, del Ministerio de Salud, funcionarios de Diresa Callao, entre otras instituciones se llevó a cabo el Conversatorio sobre la implementación del proyecto GROW y SOGI con la finalidad de dar a conocer los progresos de los servicios de salud mental y adicciones.

Durante el Conversatorio

se resaltó el apoyo y compromiso de Diresa Callao, que ha venido participando en los programas de entrenamiento especializado GROW y SOGI, a través de sus profesionales de la salud, certificados como facilitadores nacionales, desarrollando capacidades para ofrecer tratamiento por el abuso de sustancias sensibles y adicciones en población LGTBQI.

Perú gana Medalla de Oro en Olimpiada Iberoamericana de Biología

Con 16 años de edad, Juan Lira Medrano obtuvo una medalla de oro para el Perú en la XV Olimpiada Iberoamericana de Biología, que se desarrolló de forma virtual en nuestro país del 4 al 9 de setiembre.

Actualmente, cursa el quinto año de secundaria en el Colegio Saco Oliveros y se preparó arduamente durante varios meses para superar con éxito los dos exámenes de la competencia, uno teórico y el otro experimental, sobre Bioinformática, Microbiología y Ecología.



Cabe precisar que en la olimpiada participaron los estudiantes más destacados de 14 países de la región, como Argentina, Brasil, Costa Rica, Colombia, Cuba, España, México, Portugal, entre otros.

Recomendaciones ortográficas difundidas en TikTok son del libro "No te equivokes"

Lo que empezó como una iniciativa personal de publicar videos con recomendaciones ortográficas en TikTok, ahora se ha convertido en "No te equivokes", el último libro del periodista Hugo Grández Moreno bajo el sello de Editorial Autómata.

¿Cuándo usar el punto

y coma? ¿Es osea u o sea? ¿Realmente existe una coma llamada asesina? Así como estas, en sus más de cien páginas, No te equivokes ofrece más de 200 recomendaciones ortográficas en las áreas de signos de puntuación, palabras de dudosa escritura, mayúsculas y minúsculas,

entre otros.

Cada recomendación ha tenido su primera aparición



en TikTok, allí Hugo Grández ha venido publicando respuestas a las consultas formuladas por sus más de 114 000 seguidores. No te equivokes, se presenta este viernes 16 de setiembre a las 7:00 p.m. en el Instituto Cepea (Av. Brasil 1360) y el 23 se presentará en la Universidad Nacional de la

LOS FAMILIARES DIRECTOS O HEREDEROS RECIBIRÁN EL DINERO DE SU FAMILIAR FONAVISTA FALLECIDO

Si nunca cobraste FONAVI podrás hacerlo con la próxima devolución de aportes

Más de 2 millones de personas son la que conforman la familia fonavista, quienes tienen el derecho de cobrar el dinero que aportaron desde el año 1979 hasta 1995 que se cerró FONAVI. En ese sentido, se espera que próximamente se instale la Comisión Ad Hoc y comience la devolución de aportes. De cualquier forma, los pagos del FONAVI tendrán que darse y será, conforme dicta la Ley, para todos los exafiliados sin excepción alguna, a diferencia de los pagos anteriores que muchos se quedaron sin cobrar. En ese sentido, todos los fonavistas tienen derecho a recibir su deuda o lo que reste de ella. Lo cierto es que el pago es para todos. Así, aquellos fonavistas que nunca se registraron en el portal de la Secretaría Técnica en el año 2015 que

¿QUIÉNES COBRARÁN FONAVI 2022?

TODOS SIN EXCEPCIÓN

APORTES DEL FONAVI DEL AÑO 1979 A 1995

- Fonavistas que nunca cobraron: *(Los que no se registraron)*
- Fonavistas que recibieron adelanto: *(En las 19 listas anteriores, años 2015 al 2019)*
- Fonavistas que fueron excluidos *(Los que recibieron viviendas, pistas, veredas, agua, etc, años 1979 a 1995)*
- Si el titular fonavista falleció, cobrarán sus familiares directos.

se inició el primer proceso de devolución, ahora deberán hacerlo para lo cual la nueva Comisión Ad Hoc, a instalarse próximamente, deberá establecer los parámetros. Asimismo, un total de 1 millón 80.000 fonavistas recibieron parte de sus aportes durante la primera entrega. El presidente de la Federación de Fonavistas, Luis Luzuriaga, explicó para el portal Infobae que aquellas personas que anteriormente se beneficiaron con las listas publicadas entre

los años 2015 hasta el 2019 también serán incluidos en esta norma, ahí se devolvió S/10,69 por cada aporte. Ellos solo deberán identificar el monto que recibirán. Se va a entregar la diferencia, pero hay que determinar el monto. Debemos identificar las aportaciones para poder identificar el monto completo", añadió Luzuriaga a ese medio. **FONAVISTAS FALLECIDOS** Luzuriaga también mencionó que en el caso fallezca un

fonavista serán los deudos a los que se les hará efectiva la devolución. "El aporte del Fonavi es heredable de acuerdo. El cónyuge va a recibir la mitad de lo que se le va a devolver y lo otro se divide entre los hijos del titular", anotó.

Además, explicó que aquellos que percibieron un préstamo por parte del Banco de Materiales también recibirán la devolución de sus aportes y para aquellos que no soldaron su deuda, se está realizando un reajuste para dar facilidades para que sea pagada.

"Todos los fonavistas van a recibir su devolución, no hay excluidos por ninguna causa. La ley permite que los deudores puedan pagar su deuda y ningún fonavista que haya recibido vivienda, pistas, veredas, agua, desagüe, luz, etcétera, que ha sido con los recursos, quede excluido. La devolución es para todos", afirmó a Infobae.

¿Cuánto alimento se pierde antes de llegar a tu mesa?

El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego detalló que al menos el 35 % de los productos se pierde por malas prácticas en el cultivo y durante el traslado.



Antes que un alimento llegue a nuestra mesa, pasa por toda una cadena de producción que inicia en el campo; desde su cultivo y, luego, su traslado hasta los mercados locales.

Sin embargo, durante todo el recorrido que hace, ¿cuánto se pierde hasta llegar a los centros de abastos?

Según el director general de Políticas Agrarias del Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego, Rigoberto Coico, luego de realizar un estudio sobre la pérdida de los alimentos en todo el proceso de producción, se determinó que la cifra alcanza hasta en un 35%.

Para llegar a este porcentaje, la Organización de

las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) realizó un seguimiento de los cultivos de papa, tomate, frijol, maíz amarillo duro y plátano.

El dato lo dio a conocer durante la sesión que realizó la Comisión Hambre Cero del Congreso de la República, la cual lo convocó para explicar el avance de la implementación de la Ley 30988. Esta norma dispone la reducción y prevención de pérdidas y desperdicios de alimentos.

El funcionario explicó que las pérdidas se registran casi en todas las fases de producción, postcosecha, almacenamiento y transporte.

A fines de setiembre será inaugurado desembarcadero pesquero de Ilo



El Ministerio de la Producción (Produce) indicó ayer que este fin de mes se inaugurará el nuevo Desembarcadero Pesquero Artesanal de Ilo, en Moquegua, una obra de mejoramiento de infraestructura ejecutada y financiada por el Fondo Nacional de Desarrollo Pesquero (Fondepes).

Produce destacó que se trata de un moderno desembarcadero que cuenta con habilitación sanitaria integral para desembarque y despacho de los recursos hidrobiológicos.

Así como para las tareas previas de lavado, eviscerado

y traslado de los productos; garantizando con ello las mejores condiciones de trabajo y servicios a la comunidad pesquera artesanal del lugar.

La obra se pondrá a disposición de los 2,022 pescadores artesanales que viven de la pesca en la localidad y sus familiares, lo cual hacen un total de 8,088 beneficiarios.

Esta última etapa del proyecto de mejoramiento de los servicios del DPA de Ilo se inició en octubre pasado y culmina menos de un año después.

El Ministerio de la Producción señaló que la inversión de 33 millones de soles para el mejoramiento de infraestructura contempla patio de maniobras, cerco de protección del muelle espigón, área de tareas previas y lavado de cajas.

Juan Palma Aurazo apuesta por seguridad, salud y deporte en Surco

El licenciado Juan Palma Aurazo, candidato al sillón municipal de Surco por APP anunció que si este 02 de octubre los 320,000 electores de dicho distrito le dan su voto de confianza y lo eligen como alcalde, gestionará la inmediata creación de construcción de un Centro de Urgencia las 24 horas.

Se recuperarán los servicios de Salud, con tarifas preferenciales, la adquisición y habilitación de ambulancias, programas médicos al propio domicilio para Adultos Mayores, promoción y prevención

de la Salud Mental para el desarrollo del bienestar emocional; también con programas de Psicólogos en Línea, como campañas preventivas de Salud en Centros Educativos y Parques y las Boticas de "A Sol" con medicamentos de calidad.

En tema de seguridad, dijo se implementará al distrito de



Cámaras de Reconocimiento Facial, el retorno del Patrullaje Integrado con la PNP, la adquisición y habilitación de vehículos de Serenazgo, convenio con el Escuadrón Verde Grupo Terna, Serenazgo sin Fronteras con los distritos que limitamos y Casetas de Control en las salidas de la Panamericana Sur.

También añadió, el candidato Juan Palma, la construcción del Primer Polideportivo, pista atlética, piscina, gimnasio, coliseo y más. Un Convenio con el IPD para realizar Clínicas Deportivas, Olimpiadas

Escolares Vecinales y especiales, también actividades deportivas y recreativas en los parques y la recuperación del Estadio Julio Montón.

Como también la Creación de 3 casas de día para el Adulto Mayor, la creación de la casa de la Juventud y 3 cunas surcando y también Reactivar el Comedor Popular y Panadería Municipal, la Creación del Velatorio Municipal y como último la Creación de una Veterinaria Municipal que servirá de albergue y hospedaje a muchos canes que están abandonados.

COLECCIONABLE

CONOZCA LOS MÚLTIPLES BENEFICIOS DEL PEREJIL

TE DECIMOS SUS BONDADES, USOS Y CÓMO PREPARAR TUS REMEDIOS

El perejil es una hierba mediterránea que le da un toque de color a nuestros platos. Pero no pensemos que es solo una guarnición: después de todo, el perejil ha existido desde hace más de 2000 años y cuenta con algunos beneficios probados que debemos conocer.

Una cantidad sorprendentemente pequeña de perejil está llena de vitaminas. Solo dos cucharadas proporcionan el dos por ciento de las necesidades diarias de calcio, hierro y ácido fólico diarios, el 12 por ciento de vitamina A, más del 150 por ciento de vitamina K y el 16 por ciento de vitamina C.



• **Un buen preventivo:** Las cualidades antioxidantes del perejil reducen el riesgo de sufrir cáncer, dolencias cardíacas, infartos cerebrales y cataratas. Las personas con predisposición a estas dolencias pueden utilizarlo de manera preventiva.

• **Digestiones pesadas:** Las personas que sufren digestiones pesadas, espasmos intestinales y flatulencias pueden encontrar mucho alivio si incluyen perejil en

los primeros platos y más aún si toman una infusión de hojas antes de cada comida.

• **Anemia:** Las adolescentes y las mujeres en edad fértil que sufren de anemia tienen un aliado en el perejil: 25 g aportan tanto hierro como un filete. El hierro, combinado con el ácido fólico, que también está presente en una proporción elevada, favorece la formación de hematies.



BENEF

PLES REJIL

EFICIOS

• **Obesidad y sobrepeso:**

Las personas obesas, con celulitis, hinchazón de piernas, edema e insuficiencia cardiaca o renal leve pueden beneficiarse de su efecto diurético. Además de incluir más perejil pueden tomar una o dos veces al día tres cucharadas de jugo obtenido de machacar la planta o un rico smoothie con perejil, manzana y zanahoria.

• **Reúma:** Quienes sufren

de enfermedades reumáticas agradecerán el efecto antiinflamatorio del perejil.

• **Dismenorrea:** El poder emenagogo del perejil está indicado para las mujeres con menstruación escasa o dolorosa. Les resultará de ayuda una decocción de 25 g de raíz en medio litro de agua durante diez minutos. Esta virtud para regular la menstruación hace que su consumo deba moderarse en caso de embarazo.

CONSUMO Y USO

- Utilízalo como guarnición en pastas o sopas.
- Pica y añade a las ensaladas.
- Haz un pesto con piñones, aceite de oliva, queso parmesano y perejil fresco.
- Agrega a los batidos para obtener un aumento de nutrientes y sabor.
- Utilízalo en la pizza.
- Añade al pan casero.
- Agrega sabor a las sopas y guisos.
- Incorpora en adobos, vinagretas y aderezos.
- Utilízalo para dar sabor a platos de pescado, aves y carnes.



RECETAS CON TÉ DE PEREJIL

TÉ DE PEREJIL COMÚN:

Ingredientes: 20 g de perejil por cada litro de agua o una cucharadita de la hierba por una taza de agua.

Preparación: Hierve el agua, retira del fuego y añade el perejil, dejando en infusión durante 15 o 20 minutos. Bebe dos veces al día.

TÉ DE PEREJIL CON JENGIBRE:

Ingredientes: 5 ramitas de perejil, 1 trozo de jengibre de 4 cm y 1 litro de agua.

Preparación: Lava y desinfecta el perejil y el jengibre. Pon el jengibre en el agua a hervir durante 5 minutos, luego agrega el perejil. Apaga el fuego, tapa y deja reposar durante 20 minutos. Tómallo tres tazas al día.

TÉ DE PEREJIL CON LIMÓN:

Ingredientes: 5 ramitas de perejil, el jugo de 1 limón, 1 litro de agua y azúcar morena para endulzar (opcional).

Preparación: Pon el perejil limpio en una olla con agua y llévalo a ebullición. Apaga el fuego y añade el limón. Cúbrela durante 10 minutos. Cuela y, antes de beber, endúlzalo si lo prefieres. Bebe el té no más de dos tazas al día.

TÉ DE PEREJIL CON CANELA:

Ingredientes: 5 ramitas de perejil, 1 rama de canela y 1 litro de agua.

Preparación: Pon a hervir el agua con el perejil y la canela durante 5 minutos. Pon a colar y servir. Tómallo no más de dos tazas al día.

¿CÓMO BEBER CORRECTAMENTE EL TÉ DE PEREJIL?

En los casos de tratamiento, para obtener los efectos beneficiosos y terapéuticos de esta agua de perejil, lo más recomendable es tomar entre dos a tres tazas de este té al día, durante 3 semanas. Este tratamiento ayuda principalmente a desinfectar el cuerpo en caso de retención de líquidos. Aunque el té de perejil es un remedio natural que aporta muchos beneficios, que alivia los síntomas y previene los desequilibrios orgánicos, no sustituye a los remedios y tratamientos necesarios para cada caso, según el consejo médico.



SIGNO POR SIGNO SABRÁN SI SON COMPATIBLES CON LA PROSPERIDAD Y EL LIDERAZGO

CONOZCA EL HORÓSCOPO DEL ÉXITO



ARIES (DEL 22 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)

Los rasgos de personalidad de los Aries se dibujan y se desdibujan continuamente a lo largo de los años. Un aries obtiene el éxito personal cuando se lo pasa bien, cuando vive situaciones que le motivan. Su espíritu, por tanto, no es nada inmovilista ni se conforma con lo primero que consigue.

TAURO (DEL 21 DE ABRIL AL 21 DE MAYO)

Generalmente no está lejos de tener razón, y en su vida alcanza grandes metas, aunque sea lentamente. El problema de los tauro es, por tanto, las crisis y los momentos que precisan decisiones arriesgadas para conflictos urgentes. En este sentido la velocidad a la que los tauro encuentran soluciones para sus problemas necesita mayor tiempo de respuesta.

GÉMINIS (DEL 21 DE MAYO AL 22 DE JUNIO)

Lo que un géminis considera éxito profesional es un enigma para otros signos zodiacales. Los géminis se rigen siempre por su escala propia de valores, donde conceden importancia a valores que el común de los mortales en ocasiones no ve. Sin embargo, no hace falta, lo importante para ellos es encontrar la felicidad y hacerlo a su manera.

Los géminis son personas que asimilan muy bien el papel que juega el azar en todas nuestras

decisiones.

CÁNCER (DEL 23 DE JUNIO AL 23 DE JULIO)

Los nacidos bajo el signo cáncer son personas con las ideas muy claras y generalmente buscan un éxito personal que no tiene que ver con las posesiones ni con los méritos. Son primarios en lo que se refiere al placer, la felicidad y el éxito.

Para un cáncer su red de amigos es uno de sus grandes orgullos, contar con personas de confianza con los que sentirse cómodo y con la suficiente intimidad como para expresarse y disfrutar. Esto es uno de sus mayores logros.

Leo (Del 24 de julio al 23 de agosto) Los Leo son personas concienzudas y con gran valor. Tienden a ser buenos líderes porque los conceptos clave de por qué hacen las cosas siempre permanecen cristalinos en su mente, y se motivan fácilmente siempre que confíen en que después de un gran esfuerzo hay una

recompensa acorde.

Los Leo son ahorradores, trabajadores y creativos, estas tres cualidades son una bomba para conseguir todos los deseos que se propongan. Virgo

DEL 24 DE AGOSTO AL 23 DE SEPTIEMBRE

Virgo es un signo sistemático, esto quiere decir que ante cualquier problema aplica métodos de orden que priorizan qué hay que hacer y cómo para no perder tiempo ni energía en lo superfluo. Esto es, a largo plazo, una forma de actuar con un gran valor para conseguir sus objetivos, porque a veces lo importante no es que hay que hacer para encontrar la felicidad y el éxito, sino en qué orden y con cuánta intensidad se hace.

LIBRA (DEL 24 DE SEPTIEMBRE AL 23 DE OCTUBRE)

Libra se está planteando, continuamente, si aquello que hace es lo correcto, si el camino al que se



dirige es el óptimo, y si hay una forma mejor de obrar.

Sin embargo, esto se compensa con el deseo de los nacidos bajo el signo libra por ser felices y disfrutar, porque son personas que aprecian los placeres de los días, desde lo más sencillo a lo más ostentoso. Nunca renuncian a disfrutar y, por tanto, estos temores intrínsecos de su carácter, que podrían sumirla en un mar de dudas, se compensan con su afán por disfrutar.

ESCORPIO (DEL 24 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)

La forma de encontrar el éxito de los nacidos bajo el signo escorpio se basa en la cautela. Son grandes observadores del mundo que les rodean y suelen aplicar lo que ven sus ojos para no cometer los errores que ellos mismos u otras personas han cometido con anterioridad. De esta forma, su personalidad está basada en épocas muy marcadas, en las que él mismo ha determinado cambiar de rumbo para probar nuevas suertes.

SAGITARIO (DEL 23 DE NOVIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE)

Sagitario no es un signo dado a realizar esfuerzos titánicos, ahorrar incansablemente o pergeñar grandes estrategias para el largo plazo. Sin embargo, suele gozar de la simpatía de los demás y eso al final se lo pone todo más fácil, porque sagitario es un signo con brillantes relaciones personales, muy extrovertido y que destila creatividad y puntos de vista que todo el mundo valora, y en ocasiones eso abre más puertas que un trabajo sistemático y concienzudo.

CAPRICORNIO (DEL 23 DE DICIEMBRE AL 19 DE ENERO)

Lo Capricornio son artesanos de su éxito, trabajan incansablemente con aquella materia prima que tienen delante. Sea cual sea su ori-

gen, sus medios o su currículum, los Capricornio son obsesivos cuando tienen un objetivo y se vuelcan a conseguirlo por encima de todo. Son trabajadores y ahorradores, pero también empáticos y sociables. Por esta razón, tienen todo lo que una persona puede necesitar.

ACUARIO (DEL 20 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)

Los nacidos bajo el signo acuario son personas muy cambiantes. Lo que hoy estiman como un éxito rotundo, mañana lo podrán despreciar por considerar que solo fue un golpe de suerte o que realmente no se trató de nada importante y digno de etiquetar su vida.

Los del signo acuario son eternos insatisfechos, porque no acaban de disfrutar de todo el viaje hacia el éxito, ya que les genera muchas inseguridades, y constantemente se están preguntando si el objetivo que tienen por delante y les guía merece la pena, y si no sería mejor cambiarlo todo y desviarse hacia un destino de éxito diferente.

Son personas que realmente le dan valor a las cosas más sencillas, y que en última instancia sabe el éxito es aquello que te hace feliz, incluido lo más sencillo.

PISCIS (DEL 20 DE FEBRERO AL 21 DE MARZO)

Los piscis son persona que, por su talante afable y empático, suelen caer bien allá donde van, y eso les abre muchas puertas. Los piscis han desarrollado una forma de encontrar el éxito profesional basada en las relaciones sociales, son hábiles conociendo qué necesitan los demás, aportándoles lo que precisen y poniéndoles en contacto con otras personas que puedan ayudarles.



La cuñada de Josimar tuvo duras palabras contra la peruana a quien acusó de ser voluble.

DAN CON PALO A MARÍA FE



Era de esperarse que un familiar de Yadira Cárdenas saldría a sacar cara por ella, luego de haberse sentido engañada por Josimar Fidel. Onevis Cruz, hermana de la esposa del salsero, salió al frente y arremetió con María Fe Saldaña, quien en los últimos días para con el cantante.

En su momento, Josimar se portó mal con María Fe, la dejó en Perú embarazada, mientras él se encontraba en Estados Unidos enamorando a Yadira. Sin embargo, para la joven esto nunca habría pasado, pues no tiene

problemas en lucirse con el salsero. Por ello, la hermana de Yadira considera que María Fe es la mujer perfecta para Josimar.

"María Fe es la mujer que él necesita, una muchacha que no tiene cerebro, que no tiene amor propio, y qué él la puede manipular a su antojo", expresó la mujer para Magaly TV La Firme.

Pero María Fe no fue la única a la que se refirió, pues también le cayó su chiquita a Josimar. Para la hermana de Yadira, el salsero sería una mala persona y estaría acostumbrado a utilizar a las personas u desecharlos cuando ya no les sirve.

"Conoce a alguien, lo utiliza y una vez que ya la persona no le sirve, te corta de su vida", agregó.

Cabe precisar que Josimar nunca lució a Yadira Cárdenas en sus redes sociales, pese a que todo el Perú sabía que se había casado en Estados Unidos.



Josimar terminaría preso y deportado

Una abogada consultada por el programa de Magaly Medina reveló que el salsero podría terminar en prisión de comprobarse que engañó a Yadira Cárdenas para casarse y obtener la residencia.

El programa de Magaly Medina buscó a una abogada para consultarle cuál sería la situación legal de Josimar, si es que Yadira

interpone una demanda de divorcio.

"Lo que sugiero a la esposa es que se encuentre un buen abogado de familia que la ayude con su divorcio, si migración de verdad ve toda la evidencia y decide, que él desde el comienzo que ha estado casado, ha estado engañando y ha hecho todo mal, le pueden mandar a la cárcel por un tiempo e inmediatamente

deportado", expresó

Además, señaló que Yadira podría anular el matrimonio, hacer un "annulment" que es hacer como si el matrimonio nunca hubiera existido porque la engañaron.

Posteriormente manifestó que de anularse el matrimonio entre la cubana y Josimar, el salsero sería deportado, ya que su residencia se cancelaría.



Hasta Coldplay sabe que hay corrupción en el Perú

El líder de la banda Coldplay que brindó dos conciertos en Lima habló sobre los problemas que enfrenta nuestro país actualmente Chris Martin envió un mensaje a los

peruanos para hacer énfasis en temas como la corrupción, la economía y el tráfico de nuestro país.

"Gracias, amigos, por hacer el esfuerzo de estar aquí a pesar de las dificultades

en el mundo, en el Perú, del Covid, del tráfico, la economía, la corrupción, pero esta noche estamos juntos aquí para celebrar, bailar y cantar. Gracias a Dios por la vida", puntualizó.

Kelly Dayana forma parte de "Esto es bacán"

Kelly Dayana, ganadora de Miss Earth Perú 2020 - 2021, hizo su ingreso a Esto es bacán de Willax. Ella se animó en participar en el reality porque no es un espacio de competencia más, todo lo contrario, tiene un corte más social y apoya a las personas que más lo necesitan, esto hizo que acepte formar parte del espacio que conducen Gian Piero Díaz y Rossana Fernández Maldonado.

"Un lindo programa que no solo se basa en competencia, ya que lo primordial es poder

ayudar a las personas que más lo necesitan. Juntos podemos dar nuestro granito de arena y sumarnos para apoyar a más personas. Me hicieron el llamado y accedí gustosa participar en un espacio donde además se refleja la competencia por una noble causa", indicó Kelly.

De esta forma, la también Miss Hispanoamérica 2015, fue bien recibida por Rocío Miranda, Panteira Zegarra, Zumba, Cris Soifer, entre otros participantes, quienes semana a semana compiten para apoyar una obra social.



Raúl Romero se suma a gira nacional de El Tri

El carismático Raúl Romero se suma a la gira nacional "Qué Chingón Tour 2022" que el El Tri de México realizará del 16 al 24 de setiembre en el Perú.

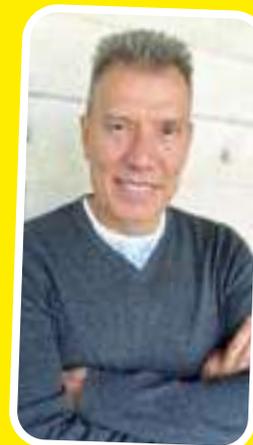
Actual coach de La Voz Senior, Raúl Romero será el artista invitado en dos escalas de la gira de El Tri, primero el Domingo 18 en Arequipa (Mall Aventura Porongoche) y el sábado 24 de setiembre en Trujillo (Mall Plaza).

Raúl cantará acompañado de su actual banda en un show en el que interactúa mucho con el público asistente, y su performance combinará el humor que lo caracteriza con sus éxitos de siempre.

Cabe añadir que El Tri también cantará este Sábado

17 en Lima, el Viernes 23 en Cajamarca y el Domingo 25 en Huancayo.

Los tickets para estos conciertos con El Tri y Raúl Romero en Arequipa y Trujillo están a la venta en la web de Vaope.com.



Full entretenimiento

Para el adulto mayor



N°14 SOPA DE PAPA CON TOCINO



INGREDIENTES

- o 2 cucharaditas de mantequilla
- o 2 papas peladas y cortadas en cubos
- o 1/2 taza de poro picado finamente
- o 1 diente de ajo
- o 1 taza de caldo de vegetales
- o 1 cucharadita de kion rallado
- o 1 cucharadita de ralladura de naranja
- o Sal y pimienta al gusto
- o 4 rebanadas gruesas de tocino en cubos
- o 2 cucharaditas de perejil fresco picado
- o Pan tostado para acompañar

INSTRUCCIONES

Calienta en una olla la mantequilla, en seguida agrega la papa, el poro y el ajo. Cocina por cinco minutos a fuego medio sin dejar de mover, añade el caldo de vegetales, el kion, la ralladura de naranja y cocina a fuego bajo, cocinar. Sazona con sal y pimienta al gusto. Licúa bien la sopa. Regresa a la olla y mantén caliente hasta el momento de servir. Por otro lado, fríe el tocino en una sartén caliente. Reserva. Sirve la sopa con los trozos de tocino, perejil fresco y acompaña con pan tostado.

5 ENCONTRAR DIFERENCIAS



COLOREAR

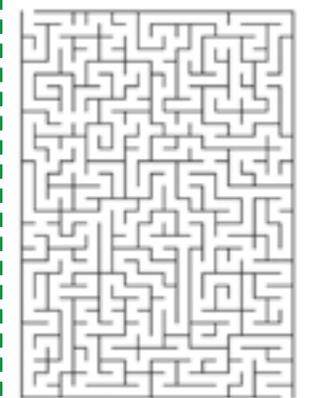


SUDOKUS

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | | 3 | 8 | 2 | | | |
| | 1 | 2 | 5 | | 6 | 9 | | |
| | | 9 | | 4 | 5 | 3 | | |
| | 1 | 7 | 8 | 3 | 2 | | | 6 |
| | | | | 4 | 5 | | 1 | |
| 8 | | | 1 | 9 | 6 | | 5 | 3 |
| | 4 | | | | 7 | | | 2 |
| | 9 | 5 | 6 | 1 | | | 7 | |
| 6 | | | | 2 | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 7 | |
| 1 | 8 | 5 | 7 | | | | 9 | 2 |
| 3 | 7 | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | 8 | 9 |
| 6 | | 9 | | | 3 | 7 | | 2 |
| | | | | 9 | | | | 1 |
| | | | 1 | 7 | | | | 3 |
| 7 | 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 6 | 9 | |
| 2 | 1 | 8 | | 6 | 9 | 5 | 4 | 7 |

LABERINTO



CENTRO NATURISTA FITO VIDA

PROSTATATA

TRATAMIENTO CON MEDICINA NATURAL

SÍNTOMAS DE LA PRÓSTATA ENFERMA

- ORINA VARIAS VECES DÍA Y NOCHE
- ARDOR AL ORINAR
- ORINA CON ESPUMA Y MAL OLOR
- GOTEJO DESPUÉS DE LA MICCIÓN
- PROSTATITIS IMPOTENCIA



TRATAMIENTO CON PRODUCTOS NATURALES. PLANTAS MEDICINALES Y ALIMENTACION SALUDABLE

CONSULTA GRATIS

LOS OLIVOS
Av. Naranjal 1329
Alt. Av. Universitaria y Ovalo Huandoy

LIMA
Jr. Chota 1468
Alt. Paseo Colón y Pza. Bolognesi

ATENCIÓN PREVIA CITA 999-894-410



PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —
PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014
952 965 001

florella.mejia@grupolarazon.pe

Llegan a una casa, para el Censo y preguntan:

- ¿Su nombre?
- Adan
- ¿El de su esposa?
- Eva
- ¡Increíble! Por casualidad, ¿La serpiente también vive aquí?
- Si un momento, ¡¡SUEGRAAA la buscan!!

ANUNCIA EN TU DIARIO FAVORITO EL MEN

CRUCIGRAMA ANTERIOR

↓ ROBERTO DENIRO →
 ROMORYO DRENARE
 EBNANARETROCINE
 QUIRONMULATANA
 USAGUEROYESRD
 ITEMLINOPA
 EOLOESTOPA
 MSASNANOANAR
 ↓ LAURO
 CASTOR
 OLELECT
 OEARAI
 KANCOZ
 ← LAOS →



MARAVILLAS DEL MUNDO

N° 11 - OPERA HOUSE DE SIDNEY



El Gran Cañón es un paisaje natural formado en la costa sur-oeste de Estados Unidos. Se trata del cauce del Río Colorado, el cual, con el paso de millones de años, ha dejado este maravilloso paisaje.

La velocidad con la que pasan las aguas del Río Colorado, ha provocado la erosión de la roca, que poco a poco ha ido aumentando la profundidad y la anchura del "cañón".

Para que nos entendamos, el paso del agua a gran velocidad ha ido excavando en el cauce del río haciéndolo cada vez más profundo y

ancho, dejando a la vista esta maravilla natural. En 1979, la UNESCO declaró este sitio Patrimonio de la Humanidad.

Lo primero que debes saber, es que en geología, consideran un cañón a una

especie de desfiladero de paredes casi verticales. Estas se producen generalmente por la erosión de un río, que poco a poco va excavando más en el suelo. Es este caso, sus enormes dimensiones, lo catalogan

como un "Gran Cañón". Por otra parte, el nombre "del Colorado" lo recibe porque es este río, el Río Colorado, el que ha provocado la forma de este cañón. Puede imaginarse que a lo largo de los miles de años, este río ha sido siempre muy caudaloso y ha tenido una gran velocidad, que ha provocado el tamaño de esta maravilla natural.

Lo que conocemos hoy como Gran Cañón del Colorado, tiene unas dimensiones de 446 km, y una altura máxima respecto al fondo del cañón de 1500 metros de altura.

PBO 91.9 FM RADIO



PBO con Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

Anuncia en tu diario favorito



Dará lo mejor por Alá

El portugués Carlos Queiroz llegó este a Irán para tomar las riendas del 'Team Melli' para el Mundial Qatar 2022, en su segunda etapa como entrenador de la selección iraní.

"Me siento en casa", dijo el entrenador de 69 años en el aeropuerto de Teherán, donde le esperaban medios de comunicación y algunos aficionados.

"Espero que nuestro trabajo juntos sirva para cumplir con los sueños de Irán", añadió.

Carlos Queiroz dirigirá su primer entrenamiento esta misma tarde, en una sesión ante los medios de comunicación.

El técnico portugués se hace cargo del equipo nacional iraní a solo 75 días para el comienzo del Mundial.

Queiroz dirigió a los iraníes durante ocho años, en los que consiguió clasificar al 'Team Melli' para los Mundiales de Brasil 2014 y Rusia 2018, en los que cayó en la fase de grupos.



BYRON CASTILLO REVELÓ QUE SU CASO LO TENÍA MUY AGOTADO PSICOLÓGICAMENTE Y CASI TIRA LA TOALLA.



YO NO ME DOY POR VENCIDO

A un día de la audiencia ante la FIFA, el futbolista Byron Castillo reveló detalles de cómo vivió al estar en el centro de la polémica, ya que señalan que nació en Colombia por lo que supuestamente su inscripción sería incorrecta para los partidos en que representó a Ecuador en las eliminatorias al Mundial Qatar 2022.

"La verdad pasé un momento de mi carrera duro ya que esto viene de años. A nivel internacional puede ser que lo conozcan de ahora, pero eso es un tema que ya está solucionado en el Ecuador. Hubo cosas,

replicaron, la prensa hizo noticia. Todo el mundo me atacaba, me escribían y llegó un momento en el que quise rendirme", señaló el jugador del León de México en entrevista a Telemundo.

Castillo, además, señaló que el apoyo de sus familias fue importante para sobrellevar los cuestionamientos, especialmente desde Chile, que está a la expectativa de la decisión de la FIFA ante una chance de llegar a Qatar 2022.

"Llegaba a los estadios y me gritaban un montón de cosas, pero tuve mucha gente que me apoyó en ese momento. Estuvo mi familia, me dijeron que siguiera

que no hiciera caso a lo que decían los demás. Más que todo era gente en las redes que me decían miles de cosas y hubo un momento que exploté y dije ya no puedo", agregó.

HABLÓ EL ABOGADO

"El audio que está circulando no es nada nuevo. Además, un juez constitucional no lo consideró como prueba ya que no se podía certificar que era de Castillo", señaló André Holguín, que es el abogado de Castillo, en relación de un audio presentado por Daily Mail en el cual Byron reconocería que no es ecuatoriano.



Como todo un dios griego

El jugador colombiano James Rodríguez seguirá su carrera futbolística en Europa y en esta ocasión vestirá las sedas del Olympiacos de Grecia, club al que llega tras su paso por el fútbol árabe.

Tras dejar el Al-Rayyan de Arabia, James tiene todo listo para jugar por el Olympiacos en la Superliga de Grecia.

El jugador ya está en el país griego y pasará el reconocimiento médico con su equipo para ser anunciado.

Tras varias semanas de

especulaciones, y rechazando algunas posibilidades como el jugar en LaLiga para jugar por Valencia, sin embargo busca continuidad y un mejor nivel de cara lo que viene en su carrera los 31 años.

El Olympiacos es el máximo campeón de la historia en Grecia, con 47 títulos, 27 por delante de su inmediato perseguidor de Atenas.

El conjunto de El Pireo, dirigido por el español Carlos Corberán, viene incluso de adjudicarse los últimos tres campeonatos locales.

Le quitaron hasta las ganas de jugar

El centrocampista alemán Thomas Müller fue víctima el pasado martes de un robo en su domicilio, en Múnich, mientras disputaba el segundo partido de la fase de grupos de la Liga de Campeones, que enfrentó en el Allianz Arena a Bayern y Barcelona, con victoria para los teutones por 2-0.

Según la información publicada por el diario alemán "Bild", la casa de Müller fue allanada alrededor de las 10 de la noche, cuando el partido comenzaba la segunda mitad.

Además, la policía de Baviera confirmó los hechos en un extenso comunicado que detalló el botín que obtuvieron los asaltantes, superior en valor a las seis cifras,

compuesto por dinero en efectivo, joyas, y otros objetos de valor.

Sin embargo, los cuerpos policiales informaron también que aún no hay rastro de los delincuentes, aunque la investigación sigue abierta.



Soy su hermano, pero no sé nada

Mathias Pogba, hermano del internacional francés Paul Pogba, fue puesto bajo custodia policial junto otras tres personas dentro de la investigación sobre una extorsión al futbolista del Juventus de Turín, informaron este miércoles medios franceses.

Mathias Pogba se presentó voluntariamente ante las autoridades competentes y fue puesto bajo arresto

policial, que puede durar hasta 24 horas y se utiliza para interrogar y verificar las afirmaciones de un sospechoso.

La Fiscalía francesa anunció a comienzos de mes una investigación por los cargos de extorsión con arma en banda organizada, secuestro temporal de menos de siete días para facilitar un delito y participación en una asociación de malhechores



para cometer un delito.

El caso, que ha convulsionado el fútbol galo a menos de dos meses del Mundial Qatar 2022, se hizo público a finales de agosto, cuando Mathias Pogba desveló en una extraña intervención en redes sociales que tenía "revelaciones explosivas" sobre su hermano Paul, su abogada, la brasileña Rafaela Pimenta, y también acerca de Kylian Mbappé.

Se vacila con comparación

Carlos Compagnucci, entrenador de Universitario, se pronunció tras ser comparado con Jürgen Klopp, el argentino se mostró complacido luego de que a través de las redes sociales compararan su semejanza a nivel físico con el estratega de Liverpool.

"Es un honor que me comparen con un entrenador de la élite. Lógicamente, por el parecido físico", declaró para el portal de Universitario.

En esa misma línea, el entrenador agregó: "Son cosas que no dependen de mí, yo no las manejo.

Mañana me compararán con otro si la cosa va mal. Hoy van bien y lo acepto. Lo tomo de esa manera, de una forma tranquila, alegre, y ahí termina. Yo tengo mis armas para trabajar. Estoy a otra altura que Klopp, que es el número uno".



El Deportivo Municipal confirmó la contratación de Juan Pajuelo como flamante técnico en reemplazo del argentino Hernán Lisi, quien fue excluido tras los últimos magros resultados del conjunto edil. El exjugador tendrá como objetivo principal alejar al conjunto de la "franja" de la zona del descenso y llevarlo a la Copa Sudamericana.

Municipal anunció a Juan Pajuelo como técnico principal hasta que termine la temporada con opción a renovar para el 2023.

El conjunto de la "franja" hizo el anuncio mediante un comunicado en el cual le dio la bienvenida a su nuevo técnico, al cual llamó "un conocido de la casa" al recordar que fue parte de su plantel entre los años 1995 y 1997.

"Para mí, es volver a mi

JUAN PAJUELO FUE NOMBRADO REEMPLAZANTE DE HERNÁN LISI EN LA 'ACADEMIA'. ESTÁ OBLIGADO A LEVANTAR AL EQUIPO.

TAREA MUNICIPAL



inicio. En Municipal es donde arranqué mi carrera y uno aprende a querer al 'Muni'. Ahora encuentro a un club totalmente cambiado y es-

pero que se mantenga así por muchos años más", expresó Pajuelo en sus primeras palabras como entrenador del Muni.

Pajuelo tendrá la misión de alejar al Deportivo Municipal de la zona del descenso y tentar la posibilidad de alcanzar una clasificación a la Copa Sudamericana.

Pajuelo, de 47 años, regresa a Municipal luego de 25 años y ahora lo hará como entrenador que estará hasta el final de temporada con opción a renovar para el 2023.

El estratega estuvo hasta el año pasado en Universitario, donde entrenó a la reserva y también estuvo algunos partidos con el primer equipo. También tuvo la posibilidad de entrenar a Comerciantes Unidos y Atlético Torino.

'Churres' regresan a casa contra cremas



El último partido de Alianza Atlético en el Campeones del 36 fue antes de la para por pandemia: el 1 de diciembre de 2019, ante Deportivo Coopsol, por la Liga 2. Pero, incluso antes, durante años se llevaron a cabo las obras para su reconstrucción.

Ahora, el estadio, cuyo terreno fue utilizado como campamento para pacientes con COVID, volverá a albergar encuentros de fútbol profesional. El club de Sullana

anunció que espera reabrirlo ante Universitario de Deportes, el viernes 30 de setiembre a la 1:15 pm.

"¡El campeonato del 36, una realidad! Trabajando conjuntamente con la Municipalidad Provincial de Sullana, en la reapertura del estadio Campeones del 36, para nuestro próximo partido de local ante Universitario de Deportes, el día viernes 30 a las 13:15 horas", informó el club mediante sus redes sociales.

Según se pudo saber, el escenario pasará inspección el próximo jueves 15 de setiembre, para saber si cumple con los requisitos de la Liga de Fútbol Profesional.

Ahora vales un poco más

El lateral peruano Marco López tuvo buen debut en el Feyenoord de los Países Bajos y ello hace que su cotización se haya incrementado en 2 millones de euros que le permite ubicarse entre los futbolistas de la Blanquiroja con más alto valor.

El valor en el mercado internacional de Marco López se incrementó con apenas



semanas en Feyenoord de los Países Bajos.

Tras su debut oficial el último fin de semana frente al Sparta Rotterdam, el portal Transfermarkt, conocido por medir el costo aproximado de los futbolistas, dio a conocer que Marcos López se encuentra tasado en 2 millones de euros.

El futbolista nacional, firmó un contrato por cuatro temporadas con el conjunto neerlandés y jugará la UEFA Europa League.

López fue convocado por Juan Reynoso para los amistosos que la selección peruana jugará ante México, el 24 de setiembre, y El Salvador, el 29 de setiembre, ambos en Estados Unidos.

SABADO 24 SETIEMBRE / 8PM

WILLIE GONZALEZ TONY VEGA VITTI RUIZ DAVID PABON JOHNNY RIVERA RAY DE LA PAZ

1ST FESTIVAL DE SALSA SENSUAL

WINO SEGARRA PACUITO ACOSTA HILDENARO OSCAR QUESADA LALO RODRIGUEZ PEDRO BRULL

10% DSCTO. DEL 24 DE SETIEMBRE AL 30 DE SETIEMBRE

ALVARO ROO - WILLY RIVERA ANTONIO CARTAGENA OROUSTEA SEMBE - ZAPEROKO

TELETOUR 2023/24 EXPLANADA OLGUIN UNIVPRO

Peruanos no la vieron en Arabia



En partido válido por la jornada cuatro de la Liga Profesional Saudi, Al Fateh cayó por 1-0 en su visita al Al Tae.

Con Alex Valera como titular y jugando hasta los 69 minutos, el cuadro azul no pudo ante su rival. Christian Cueva no fue convocado para este cotejo.

Batna falló un penal para

el cuadro de Al Fateh en la primera mitad, sin embargo el equipo de los peruanos sufrió el tanto de Dener a los 47 minutos que anotaría para los locales y aseguraría los tres puntos.

Al Fateh marcha en el noveno lugar de la tabla con tres puntos y se aleja mucho de los primeros lugares a falta de completarse la jornada.

