

S/1.00



Perú, MARTES 20
SEPTIEMBRE DEL 2022

DIRECTORA:
PATRICIA
MEDINA

El Men

» El diario que lucha por tus derechos

AÑO XX N° 8039

HOY

MARAVILLAS DEL MUNDO
N°16 - ESTATUA DE LA LIBERTAD (ESTADOS UNIDOS)

CONTINUARÁN CON EL DESCUENTO DE S/25 POR BALÓN DE GAS
Solo para población vulnerable

Cuñada de la novia de Richard Acuña es secretaria de congressista

BRUNELLA METIDA EN ESCÁNDALO POLÍTICO

Comisión Ad Hoc se instalará en breve y de inmediato saldrá el cronograma de pagos

CÁLCULO DE DEVOLUCIÓN DE APORTES ACTUALIZADO AÑO 2022

SUELDO TRABAJADOR	AÑOS DE APORTES	DEVOLUCIÓN ACTUALIZADA
Descuentos		
	20	Entre S/15,000 y S/20,000

FONAVISTAS A COBRAR DE 15 MIL A 20 MIL SOLES

PAG. 3

¡ESPECIAL!

BELLEZA ANCESTRAL: PARA SENTIRNOS RELAJADOS Y RENOVADOS

N° 04 POSTRES CHAMPÚ



GRAN BRETAÑA Y EL MUNDO SE DESPIDEN DE ISABEL II

Los restos de Isabel II fueron inhumados en una capilla de la iglesia del Castillo de Windsor

TEMEN QUE CASTILLO Y SU ESPOSA NO REGRESEN DE EE.UU

Fiscalía ve peligro de fuga del presidente y Lilia Paredes

Tómalo por las mañanas y comprobarás sus diferentes beneficios



JUGO DE ALOE VERA COMBATE EL ESTREÑIMIENTO



PBO RADIO

91.9 FM



PBO con Phillip Butters
Lunes a Sábado 6am a 10am

www.elmen.pe @elmen_pe

GIRA TUS FOTOS Y VERÁS EL PERFIL DE UN LÍDER INCA QUE NO SE QUISO IR DE ESTE MUNDO

El rostro del inca plasmado en Machu Picchu

Cuenta la leyenda que durante el reinado de Wiracocha (gobernante Inca), el imperio se encontraba amenazado por los Chancas (una etnia rival). El inca no tenía el valor de enfrentarlos, su menor hijo Pachacutec trató de persuadirlo para combatirlos, pero este no aceptó por temor.

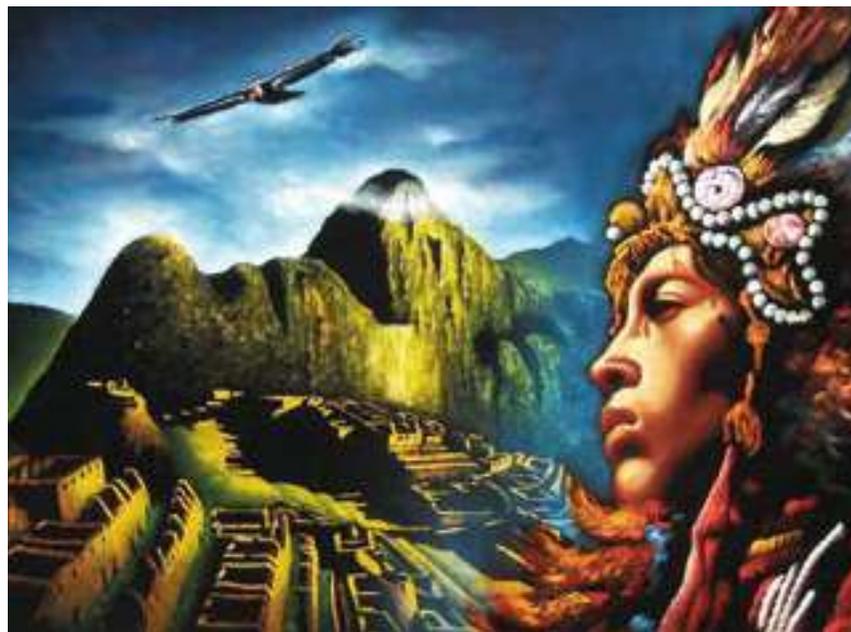
Pachacutec se armó de valor y enfrentó a los Chancas, batalla de la cual salió vencedor y como ofrenda a su padre llevó el cuerpo inerte del líder enemigo.

Wiracocha sintió envidia y no lo recibió de buena manera; lo echó del lugar advirtiéndole que le impediría ser el futuro gobernante del imperio inca (Todo esto por su predilección hacia su hijo mayor Inca Urco).

Pachacutec sintió tanta ira por lo sucedido que en un acto de soberbia y rebeldía acabó con la vida de su hermano mayor y despojó del poder a su padre, autoproclamándose gobernante del Imperio Inca.

Desterró a su padre, Wiracocha, a la Casa Real de Tipón alejado de todo lo que amaba y sin poder salir al exterior.

Pachacutec como gobernante mandó a edificar Machu Picchu sobre la única montaña que ofrecía el lugar, ya que entonces no existían las montañas que



hoy se observa a espaldas del recinto inca.

Pasado los años Wiracocha murió y su cuerpo embalsamado fue ubicado en un templo dentro del ya construido recinto de Machu Picchu.

SU ROSTRO, UN ENIGMA

El espíritu de Wiracocha pasó al reino de uku pacha (mundo de los muertos),

la ira que todavía sentía lo llevó a tomar la decisión de escapar al kay pacha (mundo de los vivos), él quería recriminar a su hijo por desterrarlo y haber asesinado a su hermano mayor.

Los dioses que reinaban el uku pacha atraparon a Wiracocha en su huida cuando éste tenía parte del rostro en el mundo de los vivos.

Como castigo por su imprudencia y osadía convirtieron el rostro del inca en montañas, las que hoy se aprecian detrás del recinto inca de Machu Picchu. Así se crea que esta historia es una leyenda, lo que es totalmente cierto que las ruinas (vistas volteadas, semejan el rostro de un inca)

HISTORIA



Machu Picchu es uno de los yacimientos arqueológicos e históricos más importantes de la Humanidad. Su nombre significa "Montaña Vieja" y es una ciudad construida a casi 2.500 metros de altitud, en plena cordillera Central entre las montañas de Machu Picchu y Huayna Picchu.

En esta ciudad entre los años 1438 y 1470, se cobijó el inca Pachacutec, noveno inca del Tahuantinsuyo y, posiblemente, tuvo un uso ceremonial, religioso, aunque también

se apunta a que podría ser una especie de fortaleza. Sea como fuere es todo un prodigio de construcción a esa altura desde donde se observa un magnífico paisaje.

La ciudadela tiene unas medidas impresionantes: 530 metros de largo por 200 a ancho y más de 170 edificios. Pero muchos serán los que recuerden aquella imagen que dio la vuelta al mundo durante los años 2009 y 2010, y en la que se mostraba el rostro de un inca "tallado" en la montaña.

GIRA LAS FOTOS – OBRA EXTRATERRESTRE



La imagen fue portada de revistas especializadas y alguna sección en conocidos diarios. Incluso, aquellos que dieron crédito a la misma, dijeron que no era obra humana sino debía ser obra de civilizaciones más avanzadas o extraterrestres. Lo que sucedió fue que muchos visitantes se dieron cuenta de que al girar las

fotos que se tomaban en el idílico sitio, las montañas crean una ilusión óptica muy singular. Las dos montañas principales crean la ilusión de la cara de un Inca mirando hacia el cielo boca arriba. Tras descubrir esto, muchos visitantes trataron de sacar fotos de todos los ángulos posibles. Lo que descubrieron fue que en to-

das y cada una de las fotos, la cara del Inca aparecía sin distinción. Realmente si es cierto de que las ubicaciones de las montañas dan un parecido al perfil de la cara de una persona, sin embargo, la foto donde se aprecia claramente un rostro inca es una imagen adulterada donde se exageran de una

manera muy evidente los rasgos y detalles dentro de lo que sería la cara del inca. Es una maravilla y un enigma de la ciudad, no se sabe si la forma fue hecha a propósito como parte de la construcción de Machu Picchu por parte de los incas, o meramente una misteriosa coincidencia por parte de la naturaleza.



COMISIÓN AD HOC SE INSTALARÁ EN BREVE Y DE INMEDIATO APROBARÁN CRONOGRAMA

Se alista devolución de aportes en el orden entre 15 mil y 20 mil soles

CÁLCULO DE DEVOLUCIÓN DE APORTES ACTUALIZADO AÑO 2022		
SUELDO TRABAJADOR	AÑOS DE APORTES	DEVOLUCIÓN ACTUALIZADA
Descuentos planilla de una Remuneración Mínima Vital. (Sueldo mínimo)	Entre 15 y 20 años de aportes.	Entre S/15,000 y S/20,000

Los montos a pagar a los fonavistas próximamente, irán conforme a lo aportado (entre los años 1979 y 1998) con la debida actualización de intereses, lo que hace un cálculo promedio entre 15 y 20 mil soles por cada ex contribuyente, de acuerdo a los fondos que depositaron

por sus respectivos descuentos laborales, tanto del trabajador como de la empresa.

La Ley Fonavista, garantiza los pagos completos del dinero que se le debe a los ex contribuyentes al FONAVI; según los fonavistas son montos pagables y que además les corresponde porque es su

patrimonio. Esto sin contar con que la ley "madre" de devolución del FONAVI, 29625, fue ratificada por el mismo Tribunal Constitucional.

En la primera devolución, el Ejecutivo estableció una fórmula de devolución de aportes que daba 10 soles por mes; eso lo advirtió el Tribunal Constitucional TC y, a través de una sentencia, dijo que dicha fórmula era inconstitucional, es decir el TC nos dio la razón; Los 10 soles fue una suma indigna para cada fonavista", manifestó el presidente de la Federación de Fonavistas del Perú, Luis Luzuriaga.

CÁLCULO DE

DEVOLUCIÓN DE APORTES

"Más o menos entre 15 mil y 20 mil soles es el promedio de la deuda real de sus aportes por cada fonavista. Ese es el monto que deben devolvernos y no es una deuda impagable. Eso es en base a los aportes que dio el empleado, así como el empleador", acotó Luzuriaga.

Finalmente, detalló que conforme a ley el proceso de devolución debe continuar. "El FONAVI está liquidado y lo que aportamos en nuestro dinero que debe devolverse. Ya estamos avanzando en el marco de la Comisión Ad Hoc y seguiremos avanzando con el proceso".

Terremoto de 7,7 sacude México una hora después de simulacro



Estados Unidos (USGS, por sus siglas en inglés), el movimiento telúrico inició a unos 37 kilómetros al sureste del municipio Aquila a unos 15.1 kilómetros de profundidad.

México ha vuelto a temblar un 19 de septiembre. Un terremoto de 7,7 grados ha sacudido el Estado de Michoacán con réplicas en el centro del país, cuando apenas había pasado una hora del simulacro organizado para conmemorar los mortíferos sismos del 19 de septiembre de 1985 y de la misma fecha en 2017.

En esta ocasión, las autoridades han reportado un fallecido por el derrumbe de una barda en un centro comercial de Manzanillo (Colima), donde las fotos revelan la gravedad de lo ocurrido, con desplomes de estructuras.

El epicentro se ubicó al sur de Coalcomán, Michoacán, según datos del Sismológico Nacional. De acuerdo con el Servicio Geológico de

La Comisión Federal de Electricidad (CFE) ha señalado que 1,3 millones de usuarios del país sufrieron cortes en el servicio de la luz, la mayoría en Colima (42%) y Ciudad de México (20%). Los mexicanos estaban preparados este lunes para cumplir con el simulacro que cada año organizan las autoridades ante un posible terremoto, pero no esperaban que apenas una hora después de finalizado se activaran las alertas en la capital.

Los vecinos, nerviosos, volvieron a salir de sus viviendas o centros de trabajo en boca de todos el mismo comentario: la fatalidad de la fecha, coincidente con los últimos dos terremotos más graves, el de 1985 y el de 2017. Con este último, las coincidencias han sido extremas, porque casi se ha registrado a la misma hora.

Candidato a la alcaldía distrital por APP

Dante Mendieta celebró cumpleaños junto a los vecinos de SJM

El candidato a la alcaldía de San Juan de Miraflores por Alianza para el Progreso, Dante Mendieta, celebró su cumpleaños con una serenata y un suculento Caldo de Mote, organizado por los vecinos de la Nueva Rinconada.

Del mismo modo, Mendieta fue recibido con arengas por los vecinos del sector de Pampas de San Juan para compartir un rico desayuno.

Finalmente hizo un alto a sus actividades proselitistas para com-

partir su onomástico en compañía de los vecinos San Juaninos e hizo un llamado a la población, en no dejarse engañar por candidatos que buscan sus intereses personales en vez de defender los derechos fundamentales de los vecinos de San Juan de Miraflores. "Los vecinos

deben actuar en total democracia al elegir a su representante y no estar condicionados a dichos y entre dichos sin prueba alguna", recalzó.

Al día siguiente, en compañía del candidato a Lima, Omar Chehade recorrió los mercados de San Juan de Miraflores.



Capturan a presuntos asesinos de resguardo de parlamentaria

Cinco ciudadanos extranjeros, quienes serían presuntos integrantes de la banda criminal "Los llaneros de sangre fría", fueron capturados por agentes de la División de Investigación de Homicidios y Brigada Especial Contra la Criminalidad Extranjera. Ellos estarían detrás de la muerte del efectivo policial que trabajaba como resguardo de la parlamentaria andina Leslye Lazo Villón.

Los sujetos capturados en medio de un operativo desarrollado en la Av. De Pacasmayo, en San Martín de Porres (SMP), fueron identificados como Jesús Rafael Muñoz Marciano (25), Jackson



Dikember Morao Peñalver (18), José Alejandro González Carpintero (24), Brayan Miguel Jiménez Marciano (23), Sebastián Andrés Velásquez González (19).

Durante el registro domiciliario donde se hospedaban los presuntos delincuentes, se halló diez municiones para pistola calibre 380, cascos para moto, 2 laptops, 5 celulares, un televisor y una motocicleta de placa 2981-PB.

EN CASO NO CONTAR CON ALGUNO DE LOS DOCUMENTOS EXIGIDOS SE PUEDE PRESENTAR OTRO SIMILAR, AFIRMA SBS

Desafiliación de AFP: para quienes tienen derecho a pensión en sistema público

La Superintendencia de Banca, Seguros y AFP (SBS) modificó el Reglamento Operativo para la Libre Desafiliación Informada del Sistema Privado de Pensiones (SPP) de aquellos afiliados que tienen derecho a pensión en el Sistema Público de Pensiones.

Para ello publicó la Resolución SBS N° 02843-2022 en el Boletín de Normas Legales del Diario El Peruano.

De este modo, se establece que para acreditar el ingreso al Sistema Público de Pensiones (SPuP), el afiliado debe presentar, entre otros requisitos, las resoluciones administrativas de contrato de trabajo, reemplazo, suplencia u otros de naturaleza similar.

Precisa que en caso de no contar con alguno de los documentos exigidos, el afiliado puede presentar



en su reemplazo, algún otro documento de naturaleza similar, que sustituya los establecidos.

Proceso informado

En el caso específico del procedimiento para la desa-

filación informada del SPP, señala que la AFP remite a la ONP el RESIT-SPP, dentro de los cinco días de recibida la conformidad a dicho reporte por parte del afiliado, en las condiciones que establezca la SBS, o de vencido el plazo



para formular un reclamo respecto del referido documento.

Ello a efectos que culmine el proceso de evaluación de la solicitud del afiliado y pueda determinar si este cumple los requisitos que le permitirán desafiliarse, así como para la determinación del diferencial de aportes, y el valor estimado de pensión en el SPuP.

Precisa que el afiliado antes de suscribir la solicitud de libre desafiliación, debe presentar una Declaración Jurada en la que declara conocer y realizar el procedimiento impartido por cada AFP para la restitución de la totalidad de los fondos, en caso hubiese retirado recursos por efecto de las Leyes N° 30425 y N° 30478 así como por otras disposiciones

normativas vinculadas a retiros extraordinarios y facultativos de los fondos de pensiones.

En cuyo caso dicha restitución se expresa en cuotas, al valor cuota que se registre en la fecha, indica la norma.

Para dicho fin, la AFP debe coordinar previamente con el afiliado las condiciones y forma para efectuar la restitución de los fondos.

Asimismo, la sola presentación de la solicitud correspondiente involucra dejar sin efecto los trámites de traspaso, cambio de fondo, traslado, nulidad, multifiliación, transferencias de fondos al exterior u otros que importen movimiento de la CIC, según lo establezca la SBS, así como que no será posible iniciar un trámite de BdR en tanto se encuentre en evaluación la solicitud de desafiliación.

ONP: otorgamiento de pensiones se agilizará con nueva directiva

La Directiva N° 007-2022-ONP/JF, sobre la aplicación de los lineamientos previsionales contenidos en la doctrina jurisprudencial y los precedentes vinculantes en materia previsional del Decreto Ley N° 19990, permitirá que los asegurados al Sistema Nacional de Pensiones (SNP) "accedan rápidamente" al pago de su jubilación y disminuya la cantidad de querellantes a la Oficina de Normalización Previsional (ONP).

El documento, que publicó la entidad, tiene como objeto fijar las disposiciones para actualizar los lineamientos previsionales mediante la revisión de los

precedentes vinculantes, de observancia obligatoria, línea y doctrina jurisprudencial en la materia emitidos por el Tribunal Constitucional (TC), el Tribunal Administrativo Previsional (TAP) y el Poder Judicial.

Incorporación

En resumen, apenas la ONP conozca un nuevo criterio vinculante, este se incorporará a sus procedimientos de calificación



de solicitudes de pensión, lo cual posibilitará que se deje de litigar ante el Poder Judicial por casos similares.

Además, orientará el accionar de la entidad hacia una conducta garantista de los derechos previsionales de los ciudadanos y contribuirá a promover una cultura de paz.

En diálogo con el Diario Oficial El Peruano, el director general de la Oficina de Asesoría Jurídica de la ONP, José Luis Díaz Callirgos, expresa su optimismo de lograr metas importantes en la disminución de los procesos que se encuentran en el Poder Judicial y evitar que ingresen nuevos casos.

Exigen devolución de recursos a gobiernos subnacionales que no ejecutaron obras

El Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) informó hoy que vienen trabajando para exigir la devolución de los recursos asignados a todos los gobiernos subnacionales que incumplieron los convenios para la ejecución de obras.

Detalló que está elaborando y presentando expedientes legales para remitirlos a la Procuraduría del MTPE y a la Contraloría General de la República como parte de un cronograma para el inicio de acciones legales a los municipios que han excedido los plazos para presentar rendiciones de cuentas.

En lo que va de 2022, se ha logrado obtener devoluciones de recursos y suscribir más de 250 acuerdos conciliatorios

que han permitido iniciar la recuperación de más de 37 millones de soles, precisó en un comunicado.

CASO

Explicó que en el caso específico de la Municipalidad de Independencia, se hizo entrega de 2.6 millones de soles para financiar 16 actividades en el año 2020 a través del Programa Trabaja Perú (hoy Lurawi Perú).

Sin embargo, las obras no fueron ejecutadas y el dinero deberá ser devuelto al programa del MTPE mediante las acciones legales de la Procuraduría Pública del ministerio. Ello, sin perjuicio de las responsabilidades que identifique la Contraloría General de la República, que también es notificada para

estos casos.

Agregó que a lo largo de la vida del Programa se han presentado casos de incumplimiento por parte de los gobiernos subnacionales que han decantado en la generación de acciones legales y requerimiento de devolución de los recursos.

De este modo, subrayó que el MTPE viene realizando todas las acciones pertinentes para el cumplimiento de la normativa del programa.



¿El pueblo le paga sueldo a Cerrón?

El secretario general de Perú Libre, Vladimir Cerrón, ganaría un sueldo mensual cercano a los 13 mil soles por ser líder del mencionado partido político, fondo que proviene del financiamiento público directo (FPD) que entregó la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE) al partido oficialista por contar con representación en el Congreso de la República durante el 2022.

Según informó Latina, Cerrón Rojas posee un sueldo por las actividades que realiza dentro de la agrupación izquierdista, y por el cual habría obtenido la cifra de 12.500 soles como salario durante los meses de marzo, abril y mayo, mientras que en febrero se



le dio 3500 soles.

Asimismo, se conoce que la ONPE entregó más de un millón de soles al partido del lápiz por su representación legislativa, del cual no se ha usado por completo, ya que no hay ningún reporte como tal, únicamente la más reciente información que coloca al neurocirujano como el destinatario con el gasto más alto de la cifra en mención.

Chancan a congresistas por adelanto de elecciones

La segunda vicepresidenta del Congreso, Digna Calle, indicó que en el Parlamento no hay intención de respaldar su propuesta sobre el adelanto de elecciones generales como una solución a la crisis política que se vive en el país.

Según indicó esta actitud responde a ciertos intereses entre sectores

oficialistas y de la oposición, pues no quieren perder sus privilegios.

"Los colegas congresistas no quieren adelanto de elecciones y paran poniendo excusas como que no es facultad de Congreso o dicen que es competencia del Ejecutivo [...] es decir, están poniendo un montón de trabas y no están viendo realmente que estamos viviendo una crisis política, social y económica", dijo en entrevista al diario El Comercio.

"Los colegas congresistas no tienen la voluntad política para poder sacar adelante este proyecto de ley que nos estaría ayudando a salir de esta crisis en la cual nos encontramos", insistió.



FISCALÍA TEME PELIGRO DE FUGA DE PEDRO CASTILLO Y SU ESPOSA, LILIA PAREDES, AHORA QUE YA ESTÁN EN ESTADOS UNIDOS.

¿Y si no regresan?

El presidente Pedro Castillo llegó ayer a la ciudad de Nueva York (Estados Unidos), donde participará en el 77° periodo de sesiones de la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU). El docente viajó acompañado por la primera dama Lilia Paredes, quien enfrenta una solicitud del Ministerio Público de impedimento de salida del país por 36 meses.

Paredes es investigada por los presuntos delitos de organización criminal y colusión agravada por la licitación de obras en el distrito de Anguía (Chota, Cajamarca).

El Equipo Especial contra la corrupción del poder, que es liderado por la fiscal superior Marita Barreto, considera a la esposa de Castillo Terrones como la coordinadora de una red



de corrupción enquistada en el Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento dedicada a la entrega de obras públicas de manera irregular.

El último 5 de setiembre,

el juez Raúl Justiniano suspendió la audiencia, donde iba evaluar si ordenaba o no el impedimento de salida del país para Paredes y otros, luego de haber sido recusado por la defensa legal del

detenido alcalde de Anguía, José Medida. Hasta el cierre de esta edición, no hay fecha para retomar la audiencia.

Desde el Ministerio Público han tomado con preocupación el viaje de Paredes y esperan que su solicitud pueda ser resuelta con celeridad por el Poder Judicial.

"Es justificada esa preocupación. Ellos [Castillo y Paredes] están buscando entorpecer la justicia de todas las maneras que puedan encontrar. Esta es una más", comentó a este Diario Jorge Montoya, vocero de Renovación Popular. Recordó que Paredes prometió entregar su pasaporte, pero no ha cumplido.

El abogado del presidente y de la primera dama, Benji Espinoza, remarcó que su clienta no tiene "ninguna orden judicial" que no le permita salir del Perú.



José Williams, presidente del Congreso, aseguró que el presidente Pedro Castillo solo saldrá del poder por medio de una

Castillo tiene que irse de todas maneras

vacancia o acusación constitucional.

"Es obvio que él tiene que salir por una vacancia o una acusación constitucional (...) decirle que renuncie es como para que después digan: 'por qué le piden algo que no va a hacer', mejor digámosle

que tiene que hacer esto, que esto está mal y esto no le gusta a la población", manifestó.

En ese sentido, el legislador de Avanza País reveló que, en la reunión que sostuvo con el mandatario, no le solicitó su renuncia. Sin embargo, sí le manifestó

que, desde el Parlamento, no están satisfechos con su gestión.

"Le dijimos al presidente que nosotros, los parlamentarios, no estamos contentos con la gestión que está haciendo, que nos parece que la gestión no es adecuada", comentó.

Niegan videos de Palacio a Norma Yarrow

El jefe de la Casa Militar de Palacio de Gobierno, José Mariscal Quiroz, negó la entrega de las imágenes de las cámaras de seguridad de dicha entidad a la congresista Norma Yarrow por tener "carácter reservado".

La parlamentaria solicitó la entrega de dichas imágenes registradas entre el 7 y el

9 de agosto; es decir, antes y durante la diligencia fiscal de búsqueda y detención de Yenifer Paredes, cuñada del jefe de Estado, quien presuntamente fue ayudada a huir del referido recinto presidencial.

Sin embargo, la breve respuesta expresando la negativa alude a un informe

del Jefe del Área de Análisis de Información de la Casa Militar "que tiene como referencia el Plan de Seguridad de Palacio de Gobierno y Locales Conexos" por el cual se determina que las imágenes solicitadas tienen "carácter reservado"; es decir, no pueden ser compartidas.



Amplian beneficio de S/25 de descuento para compra de balón de gas

El Gobierno Central oficializó la ampliación del bono de descuento denominado Fondo Social de Inclusión Energético (FISE), el cual asciende a S/ 25 y es una ayuda para las familias de bajos recursos hasta el

31 de diciembre del 2022.

Cabe precisar que el vale de descuento FISE, es



un apoyo a las personas de bajos recursos cuyos consumos promedios de energía eléctrica también sea menor. El apoyo económico asciende a S/ 25 y solo se puede utilizar para comprar un balón de gas

GLP doméstico de hasta 10 kilos.

¿Quiénes son los beneficiarios?

Para conseguir este apoyo económico, las familias deben consumir en pro-

medio 42 kWh durante el último año. Por otro lado, no serán acreedores aquellas familias con gas natural en su vivienda o su ingreso anual supere los S/ 19 900.

Cabe recordar que desde el 5 de abril de este año,

el bono FISE se elevó a S/ 25 puesto que ya no era suficiente para adquirir un balón de gas doméstico de S/ 10, debido al alza de los combustibles que puede bordear hasta en S/ 70, según la región.

EL DEBATE TENDRÁ LUGAR EL DOMINGO 25, A LAS 8:00 P.M EN EL AUDITORIO DE LA UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN MARCOS

Los siete candidatos inscritos para la alcaldía de la Municipalidad Metropolitana de Lima y la única aspirante a regidora del partido Avanza País inscrita, confirmaron su participación en el debate electoral que organiza el Jurado Nacional de Elecciones (JNE) el domingo 25 de setiembre.

Mónica Mauricio, vocera del JNE en temas de educación y formación cívica ciudadana, señaló que los representantes de las ocho agrupaciones políticas han participado en las coordinaciones previas para este encuentro electoral.

"Tenemos la aceptación de los ocho para participar, lo cual es destacable, estamos ultimando algunos detalles para este domingo, hemos concluido ya con las reuniones técnicas con organizaciones políticas", refirió.

Los candidatos que participarán en el debate electoral son: Gonzalo Alegría, de Juntos por el Perú; Yuri

Candidatos a la alcaldía de Lima confirman presencia en debate del JNE



Castro, de Perú Libre; Omar Chehade, de Alianza para el Progreso; George Forsyth, de Somos Perú; Elizabeth León, de Frente de la Esperanza; Rafael López Aliaga, de Renovación Popular, y Daniel Urresti, de Podemos Perú.

También estará María Elena Soto Velásquez, única candidata a regidora inscrita

de Avanza País. Mónica Mauricio precisó que ella participará de todos los bloques del debate en su condición de única regidora inscrita, dado que, de acuerdo a las normas electorales, si su partido ganara las elecciones, sería la que asuma el cargo de alcaldesa. "Por ello la importancia de su

participación", aseveró.

Finalmente, precisó que todos los candidatos participarán de un ensayo previo al debate electoral, a fin de que puedan hacer un reconocimiento del lugar, de las cámaras, el repaso del formato que tendrá el debate, entre otros aspectos de organización.



Minsa logra 63% de avance de operaciones postergadas por covid-19

En el marco de las acciones que contempla el plan de desembalse quirúrgico 2022, cuyo objetivo es el de reducir las brechas de atenciones en salud causadas por el covid-19 durante los dos primeros años de pandemia, el Ministerio de Salud (Minsa) realizó, hasta el mes de julio, 222,600 intervenciones quirúrgicas a nivel nacional.

Recordemos que el Minsa lanzó la campaña "Cirugías al día: Estas operaciones

representan un avance del 63.6 %, entre cirugías de mayor y menor complejidad, respecto a las 350,000 intervenciones quirúrgicas que tiene como meta el plan de desembalse.

Este plan busca intervenir en 164 Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPRESS) a nivel nacional, organizando la oferta hospitalaria a fin de gestionar oportunamente la demanda que generó el covid-19.

Buses híbridos ahorrarán combustible

La habilitación de los buses híbridos para el servicio público de transporte regular en Lima y Callao permitirá el ahorro de un 30% de combustible comparado con los vehículos convencionales que circu-



lan en la capital, además de ser ecoamigables con el medio ambiente.

"Una de las principales diferencias de un bus convencional con el bus eléctrico híbrido es que estos consumen 30% menos de combustible y pueden llegar a recorrer, con una sola carga, hasta 250 kilómetros, manifestó el asesor de la Presidencia Ejecutiva de la Autoridad de Transporte Urbano (ATU) para Lima y Callao, Luis Vilela.

Llegada de turistas se incrementará 156% en segundo semestre del año



El Consejo Mundial de Viajes y Turismo (WTTC, por sus siglas en inglés), a través de estudios elaborados por su socio estratégico ForwardKeys, proyectó que el flujo de turistas en nuestro país se incrementará 156% durante el segundo semestre de este año en comparación

con lo registrado en igual período del 2021.

Detalló que los países de origen de estos viajeros son Países Bajos, con un crecimiento del 502%; Italia con 252%; Brasil con 241%; Ecuador con 175% y Estados Unidos con 97%.

Asimismo, subrayó que el Perú ha reportado un

incremento del 77% en salidas aéreas. Entre los principales destinos a los que viajan los peruanos se encuentran: Colombia con un crecimiento en reservas del 313%, le sigue Italia con un aumento del 277%, España con 107% y República Dominicana con el 66%.

LOS RESTOS DE ISABEL II FUERON INHUMADOS EN UNA CAPILLA DE LA IGLESIA DEL CASTILLO DE WINDSOR

Mandatarios de todo el mundo dieron último adiós a la Reina Isabel II

Representantes de repúblicas y monarquías de todo el mundo se congregaron el lunes en la abadía de Westminster para despedir a quien el presidente de Francia, Emmanuel Macron, definió certeramente como "la Reina". La muerte de la monarca más respetada y conocida, Isabel II, ha concentrado durante 11 días la atención de medio planeta en el Reino Unido, en Londres, en el nuevo rey, Carlos III, y en el periodo de incertidumbre que se abre en ese país después de cerrar la puerta a 70 años de era isabelina.

El funeral de Estado ha reunido en la abadía al presidente de Estados Unidos, Joe Biden; al de Francia, Macron; al primer ministro de Canadá, Justin Trudeau; a la de Nueva Zelanda, Jacinda Arden; el presidente de Italia, Sergio Mattarella, el de Alemania, Frank-Walter Steinmeier, o el de Brasil, Jair Bolsonaro. Y a miembros de familias reales europeas como Harald V de Noruega, Margarita II de Dinamarca o Felipe VI. El Rey, acompañado de doña Letizia, ha compartido finalmente asiento, frente al féretro de Isabel II, junto al emérito Juan Carlos I y su esposa doña Sofía.

A las 10:44 hora local, Carlos III y sus hijos, Guillermo y Enrique, llegaban a Westminster Hall. Allí se había instalado la capilla ardiente de la monarca fallecida, y durante cuatro días, casi un millón de ciudadanos habían desfilado en su interior para despedirse de Isabel II. El féretro era transportado hasta el armón militar que lo conduciría a la abadía, a



Cortejo fúnebre

Comenzaba a partir de ahí el cortejo fúnebre que llevaría el féretro de la monarca hasta el Arco de Wellington, un largo recorrido por el centro de Londres, plagado por las decenas de miles de ciudadanos que esperaban desde muchas horas antes para preservar su sitio, y poder también ellos despedirse de Isabel II. Sobre el ataúd, transportado por el armón militar, reposaban la Corona de Estado, el Orbe y el Cetro Imperial, y una corona de flores, parte de cuyo follaje correspondía al de las flores del buqué de novia de Isabel II, de 1947. Algunas de ellas fueron trasplantadas después de la ceremonia. Sobre la corona de flores, una nota

apenas 200 metros de allí. Un total de 142 miembros de la Marina Real se han encargado de arrastrar un carro de más de tres toneladas de peso.

Ya aguardaban dentro de la iglesia los 2.000 invitados, que, además de dignatarios internacionales, incluían a miembros y exmiembros del Gobierno británico, a la primera ministra, Liz Truss, y a ex primeros ministros como

personal del rey Carlos III. "In loving and devoted memory. Charles R." (En recuerdo amoroso y devoto. Carlos Rey). Más de 3.000 militares han participado en un funeral de Estado solo comparable en magnitud al de Jorge VI, en 1952. Con uniforme de gala (excepto el príncipe Andrés, despojado de su representatividad pública por su vinculación con el escándalo Epstein), Carlos III y sus hermanos (Ana y Eduardo), han desfilado detrás del armón militar y el féretro, mientras recorría las calles de Londres. La reina consorte, Camilla, junto a Catalina, la princesa de Gales, ha seguido al cortejo a bordo de un Rolls Royce de la casa real.

Entre todos los cuerpos

Boris Johnson, Theresa May, David Cameron, Tony Blair, Gordon Brown o John Major, así como a parlamentarios, miembros del poder judicial y representantes de las instituciones civiles.

"Su Majestad declaró, en unas palabras ya famosas, cuando cumplió 21 años, que dedicaría toda su vida al servicio de la nación y de la Commonwealth [Comunidad de

militares que han formado parte del cortejo destacaban miembros de la Policía Montada del Canadá, uno de los países más relevantes de la Commonwealth, cuya Jefa de Estado fue Isabel II y ahora lo es Carlos III. Detrás de ellos, miembros del Servicio Nacional de Salud (NHS, en sus siglas en inglés), una de las instituciones más veneradas por la ciudadanía británica. El cortejo ha tardado algo más de una hora, al ritmo



Naciones]. Pocas veces una promesa se ha cumplido tan bien", ha dicho el arzobispo de Canterbury, Justin Welby, en el sermón principal de un servicio religioso de una hora de duración, en el que se han sucedido las lecturas del Nuevo y Viejo Testamento (la primera ministra ha leído una de ellas) e himnos religiosos interpretados por el coro de la capilla. Alguno de ellos, como el Salmo 34, compuesto en 1953 para la ceremonia de coronación de Isabel II, que tuvo lugar en la misma abadía de Westminster. Otros, compuestos para el funeral, como la pieza

escrita por el músico escocés James Macmillan, basada en la carta de San Pablo a los romanos.

A las 11:58 todo quedó en silencio. Dos minutos de respeto para la fallecida monarca, dentro de la abadía y por todo el Reino Unido. Hasta que sonó el himno nacional, seguido de las notas del gaitero privado de Isabel II, desde un balcón en la nave central.



constante de marchas fúnebres interpretadas por las bandas militares, en recorrer la distancia entre la abadía de Westminster y el Arco de Wellington. Allí, el féretro ha sido transportado a un coche fúnebre, para viajar hasta el castillo de Windsor, el lugar de residencia de Isabel II durante los largos meses de la pandemia. El himno nacional despedía de Londres a la monarca, mientras el rey y sus hermanos lo despedían con un saludo militar.

A primera hora de la tarde, después de una última procesión fúnebre de unos cinco kilómetros, hasta la capilla de San Jorge, se celebró un servicio religioso público definitivo, al que Carlos III había invitado a los reyes

de España. Doña Letizia no pudo estar presente, porque tenía programado a esa hora un vuelo a Nueva York desde Londres, para asistir a eventos en torno a la Asamblea General de la ONU. Sí ha asistido, acompañando a su hijo, doña Sofía. Ambos han compartido el servicio religioso en uno de los bancos del coro. El rey emérito ha declinado la invitación.

A última hora de la tarde, la familia real británica celebró su propia ceremonia de despedida a la reina, la madre, la abuela y la bisabuela de todos ellos. Carlos III era el encargado de espaciar sobre el ataúd el primer puñado de tierra, antes de que Isabel III reposara finalmente junto a su esposo, Felipe de Edimburgo.

COLECCIONABLE

El jugo de sábila o aloe vera se ha utilizado para tratar multitud de afecciones y para restaurar y mantener un buen estado de salud.

Este jugo se puede tomar en ocasiones puntuales o también se puede incluir en la dieta habitual. Te decimos ocho motivos por lo que beber jugo de sábila es muy bueno para mantenerse en forma.

TÓMALO POR LAS MAÑANAS Y COMPROBARÁS SUS DIFERENTES BENEFICIOS

JUGO DE ALOE VERA COMBATE EL ESTREÑIMIENTO

1.- PREVIENE EL ESTREÑIMIENTO. Ayuda a la movilidad del intestino y esto a su vez hace que vayamos regularmente al baño y combatir o prevenir el estreñimiento. Si no vamos regularmente al baño puede ser perjudicial para el colon y el aloe vera, con su efecto laxante suave favorece el movimiento de las heces hasta su eliminación.

2.- AYUDA A ADELGAZAR. Ayuda a eliminar las sustancias tóxicas acumuladas en el organismo debido a malas digestiones y favorece una mejor función de nuestras células, tejido y órganos. La eliminación de toxinas es básica porque el organismo bloquea estas toxinas con grasa, por lo que si reducimos poco a poco el nivel de toxinas almacenadas en nuestro organismo también se reducirá el nivel de grasa acumulada.





3.- TIENE EFECTO ANTIINFLAMATORIO. El aloe vera puede ayudar a reducir la inflamación y el dolor de las zonas afectadas. El efecto antiinflamatorio del aloe vera se debe principalmente compuestos como el campesterol, el lupeol y el Beta-sitoesterol, los tres con acción antiinflamatoria. El jugo del aloe vera es capaz de combatir la inflamación bloqueando la producción de prostaglandinas e histamina.

4.- CONTIENE VITAMINAS Y MINERALES. El jugo del aloe vera nos aporta vitaminas y minerales muy importantes para el correcto funcionamiento de nuestro organismo. Contiene vitamina A, vitaminas del grupo B (B1, B2, B6, B9, B12), vitaminas C y E. También contiene minerales como el hierro, magnesio, zinc, calcio, sodio, manganeso o potasio.



5.- PARA DEPURAR EL ORGANISMO. El jugo de aloe vera ayuda a expulsar las toxinas acumuladas en el sistema digestivo. Además el jugo de sábila tomado regularmente elimina las toxinas que se encuentran circulando por nuestro torrente sanguíneo.

6.- ES DIGESTIVO. Problemas digestivos como por ejemplo gases, ardor de estómago, úlcera péptica, hinchazón abdominal, síndrome de colon irritable, etc. El jugo de sábila puede restaurar y normalizar las digestiones y mejorar las condiciones del estómago y del intestino delgado, protegiendo las paredes de éste último, evitando la acumulación de toxinas y microorganismos patógenos que pueden causar los síntomas antes indicados y estimulando su eliminación del organismo.



7.- BAJA EL COLESTEROL. El consumo regular de jugo de sábila puede contribuir muy positivamente a reducir los niveles de colesterol "malo" o LDL, ya que, el beta-sitosterol del aloe vera favorece la eliminación del colesterol. No sólo ayuda a eliminar el colesterol en las arterias y los niveles de triglicéridos sino que además reduce los niveles de colesterol en el hígado. Reduciendo el colesterol malo ayudamos a prevenir enfermedades cardiovasculares.

8.- NOS APORTA AMINOÁCIDOS ESENCIALES. La pulpa del aloe vera o sábila nos aporta los 9 aminoácidos esenciales (isoleucina, leucina, histidina, triptófano, lisina, treonina, metionina, fenilalanina y valina). Los aminoácidos esenciales son aquellos que nuestro organismo no puede producir, por lo que es muy importante aportarlos a través de los alimentos.



RECETAS CASERAS, CONSEJOS Y PROCEDIMIENTOS DE LA SABIDURÍA ANCESTRAL PARA MEJORAR SU AUTOESTIMA Y SENTIRNOS PLENOS

BELLEZA ANCESTRAL: Para sentirnos relajados y renovados

Alcanzar la inmortalidad o la eterna juventud y convertirse así en un Dios, fue para algunos hombres de la Antigüedad una forma de vida. Hoy, seguimos con la fantasía de retrasar el envejecimiento, pero hemos olvidado el poder y la sabiduría que nos han legado nuestros ancestros.

En esta nota, hemos rescatado numerosos secretos de belleza con productos que se consiguen en la actualidad, que los antiguos egipcios, tibetanos, alquimistas, griegos y romanos nos han legado.

Vea cuál es el mejor producto que se adapta a usted y a sus necesidades de belleza para encarar la conquista, y realícelo para sentirse bien.

- EGIPCIOS: CLEOPATRA Y SUS BAÑOS DE LECHE

Es conocida la mítica belleza de las reinas del antiguo Egipto y sus conocimientos en materia de hidratación, nutrición y cuidados de la

piel. El máximo exponente fue Cleopatra, quien se bañaba en leche para verse más joven.

Este elixir es muy fácil de

hacer en casa:

- **Preparar la bañadera con leche tibia y miel.**

Ambas brindan a la piel grandes cantidades de nutrientes: proteínas, aminoácidos, vitaminas, minerales y calcio.

- Se pueden agregar algunas gotitas de aceite esencial de hierbas o flores.
- Si no desea invertir tanta cantidad de leche, la opción es embeber una esponja suave en el preparado de leche y miel, y pasársela por todo el cuerpo.



- TIBETANOS: LA DIETA DEL AJO

Ésta es una receta encontrada en un monasterio budista del Tíbet. Según el manuscrito, el ajo limpia el organismo de las grasas, mejora el metabolismo y nos ayuda a bajar de peso. Esta dieta tiene algunas contraindicaciones. No la practique si su estómago es débil.

Para realizar la Dieta del Ajo, siga estos pasos:

- Poner los ajos (350 gramos, pelados y triturados) con el aguardiente (1/4 litro) o el alcohol (de 70° para su uso interno) dentro de un frasco de vidrio. Luego, ciérralo herméticamente y colóquelo en la refrigeradora durante 10 días seguidos. Pasado ese tiempo, sacar y filtrar con un colador de tela fina.

- El líquido resultante va a la refrigeradora durante 2 días, luego, se puede empezar a tomar. Una vez lista la preparación, tendrá un color verdoso.

- Este líquido se ingiere en gotas, con un poco de agua o leche, antes de las tres comidas principales.



- GRIEGOS: EL PODER DEL ACEITE

Los antiguos griegos eran grandes amantes de la belleza, por lo que dieron gran importancia a la cosmética, sobre todo, a la elaboración de aceites.

Éstos se extraían de flores y se aplicaban después de los baños o de los masajes corporales.

Uno de los más usados, era el aceite de oliva, muy valorado también hoy en día. Contiene vitamina E, que combate la formación de radicales libres, responsables del envejecimiento, y mejora el acné, dadas sus propiedades suavizantes, relajantes y tónicos.

Aplíquelo utilizando las siguientes recetas caseras y naturales:

- **Humectar la cara.** Lo que hoy es conocido como cold cream (crema fría) fue, en realidad, creada por el médico griego Galeno. Su fórmula incluía 3 partes de aceite, 1 parte de cera blanca, pétalos de rosa, todo mezclado con la cantidad necesaria de agua para darle una consistencia cremosa.

- **Nutrir el cabello.** Rocíar la cabeza con aceite de oliva y masajear desde la raíz hasta



las puntas. Cubrir, luego, con una toalla caliente durante 5 minutos. Por supuesto, lavar el cabello después y repetir la operación cada quince días. Ideal para el pelo reseco por el uso de tintura o de secador.

- **Exfoliar el cuerpo.** Moler un puñado de carozos de aceituna y aplicar sobre las zonas secas con movimientos circulares. Además de eliminar células muertas, la piel queda suave e hidratada.

- **Suavizar las manos.** Para las manos castigadas, lo mejor es aplicar un poco de aceite de oliva en manos y uñas, y luego, poner unos guantes de lana calientes durante 20 minutos.

- ROMANOS: TRATAMIENTOS CON AGUA

En el Imperio Romano, hombres y mujeres se maquillaban, peinaban y depilaban por igual. Asimismo, popularizaron el uso de lo que hoy llamamos "hidroterapia". El agua es fuente de vida y por eso no es de extrañar que sea una de las terapias más antiguas. Para aprovechar los beneficios del agua, basta un simple baño. Empezará a sentirlos ni bien se sumerja en ella. El masaje que brinda el agua en todas las direcciones es

la solución natural frente al estrés, la ansiedad y el insomnio, además de mejorar nuestro estado general de salud, tanto físico, como mental.

Realice estos tres pasos:

- **Ducha fría energizante y exfoliación.** Luego de salir de la bañera, viene bien una ducha con agua fría. Estimula la circulación sanguínea y energiza. Se consigue un efecto similar al alternar duchas de agua fría y caliente. La de agua

caliente también sirve para relajar la tensión en zonas localizadas, por ejemplo, al dejarla correr sobre cuello y hombros produce un efecto similar al del masaje.

- **Después del baño. Las mujeres romanas se daban masajes en el rostro (puede realizarlo con una crema nutritiva).** Finalmente, pasaban por el cuello y los hombros aceites aromáticos, y lavaban sus cuerpos con agua de rosas.

La novia de Richard Acuña puso a su cuñada como secretaria de congresista Lady Camones.

BRUNELLA METIDA EN ESCÁNDALO POLÍTICO

El nombre de Brunella Horna comienza a sonar en la política y no solo por ser la prometida de Richard Acuña, sino por ser la cuñada de la asistente de Lady Camones. Así lo dio

a conocer Latina en un informe el último domingo.

Se trataría de Alejandra Ojeda Morán quien sería la novia de Gustavo Horna, hermano de Brunella Horna, prometida de Richard Acuña, hijo

de César Acuña. La joven estaría trabajando como asistente de la congresista de Alianza para el Progreso, Lady Camones. La joven no cuenta con ningún título registrado en la Sunedu. Además, se conoció que

Ojeda trabajó primero como asistente para el congresista Luis Valdez de enero a agosto de 2021. Luego, pasó a desarrollar la misma función Camones.

El programa "Punto Final" le consultó a la parlamentaria sobre esta contratación, que tendría como único fin, favorecer al entorno cercano de Richard Acuña: "A Alejandra la tengo trabajando desde el periodo que inicié y es una buena chica que cumple con los requisitos. Sobre su vida privada no sé", señaló.

Esta joven no es la única favorecida, pues también figura Natalia Estevez Calderón, madre de la hija de Richard Acuña, quien tendría un sueldo de S/ 6.500. Asimismo

César Lescano Gavidia, quien ingresó a trabajar al Congreso luego de ser director de Comunicaciones del club César Vallejo.



Orgulloso de ser 'solo' un peluquero

El estilista acudió al programa de Ethel Pozo para opinar sobre la vestimenta de las "reinas" en la última gala de "La gran estrella", ahí aprovechó en responderle a los expertos en moda que lo minimizaron y lo tildaron de "peluquero". Nicole Akari fue quien criticó a Carlos Cacho.

El ex conductor aseguró que en todo momento ha forjado su carrera

sobre su trabajo y no por criticar el trabajo de otras personas: "Yo he construido mi carrera solamente con mi trabajo, me parece que en ninguna profesión, un profesional construye su carrera mancillando o manchando la de otro", dijo

En esa línea se mostró agradecido por todo el apoyo que ha recibido de las empresas que han

confiado en él durante todos estos años.

"Yo nunca he necesitado de mencionar o de cuestionar el trabajo de nadie para ser Carlos Cacho hace 32 años. Estoy con más trabajo que nunca porque trabajo como empresas, debo haber sido imagen de 25 marcas a través de los años cosa que me llena de orgullo y lo tomo con humildad", puntualizó



Tula defiende a su hija de insultos

Una mujer insultó en las redes sociales a la hija de Tula Rodríguez, luego de que la jovencita compartiera un video de todo lo que compró junto a su madre en el emporio comercial Gamarra. Esta mujer se refirió a Valentina como "mongolita" por lo que la conductora no dudó en defender a su hija.

"Te amo hija, lamentablemente hay personas con el alma negra", escribió la exvedette. Su hija también hizo público el perfil de la mujer que la insultó.

Nicole Hernández ganó el Festival de la Belleza Internacional 2022



del concurso fue la hermosa mexicana Nicole Hernández.

Por séptimo año consecutivo se realiza este certamen bajo la Organización Belleza Nacional Sac, que tiene a cargo en Perú la Sra. Zulma Lina Rossi León, que en esta oportunidad tuvo a nuestro país como sede. Países como Uruguay, México, Venezuela, Ecuador, España entre otros, compitieron a nivel internacional difundiendo la cultura gastronomía y el turismo. Además de Nicole Hernández, otras bellezas también lograron llevarse otros títulos. Jimena Rubio ganó como Miss Festival de la Belleza Int. 2022 (Perú)

Hace unos días se realizó el Festival de la Belleza Internacional 2022, que se llevó a cabo en el Touring Club Teatro, donde 16 candidatas de todo el mundo compitieron por la corona. La ganadora

Maluma llega este viernes a Lima

El cantante colombiano Maluma llega este viernes 23 a Lima en su jet privado procedente de Medellín, para ofrecer su concierto en la Pelousse del Jockey Club del Perú, en el marco de su tour mundial "Papi Juancho World Tour 2022".

Maluma, quien hace poco lanzó una edición especial denominada "The Love and Sex Tape Deluxe Edition" que incluía 3 tracks inéditos adicionales "Clito", "28" y "Rulay"; también estrenó el video clip de "28" producido por su casa productora Royalty Films y dirigido por el mismo Juan Luis Londoño (Maluma) de la mano de César "Tes" Pimienta.

Los últimos tickets para

el concierto de Maluma están disponibles solo en Zona Vips s/.341 y Zona Platinum s/.494 a través de la plataforma digital de Teleticket.



Full entretenimiento

Para el adulto mayor



N°04 CHAMPÚ



Ingredientes

- 150 gr maíz mote
- 2 membrillos
- 1/2 unidad de piña
- 1 guanábana mediana
- 150 gr harina de maíz amarillo
- 1 taza de azúcar
- 3 ramas de canela
- 4 clavos de olor

Instrucciones

Un paso elemental para preparar el champú, es tener remojado el maíz con un día de anticipación. Teniendo esto listo podemos empezar con la preparación. En una olla cocinamos el maíz con abundante agua hasta que reviente por 1 hora y media. Luego de eso lo reservamos. Corta el membrillo y la piña en pequeños cubos y reservalos. En una olla con agua coloca las

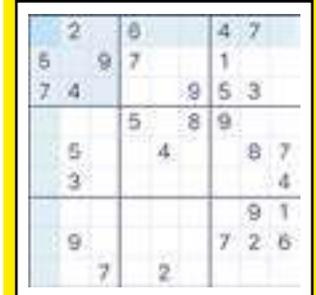
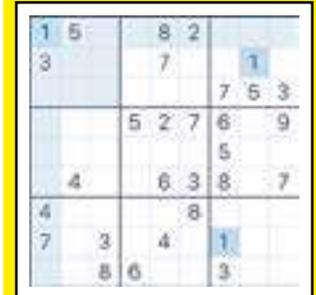
ramas de canela y los clavos de olor. Coloca también la piña picada y el azúcar. Deja hervir esto por 15 minutos. En la misma olla adiciona el membrillo y déjalo cocinar por 15 minutos más. Despepita la guanábana y sepárala en unidades. Resérvala. En un recipiente aparte diluye la harina de maíz con agua fría. Disuélvela hasta que la consistencia sea líquida. Remueve hasta que no queden grumos. Vierte la harina diluida a la preparación de la olla. Deja cocinar esto hasta que la consistencia se ponga espesa ligeramente. Agrega el mote sancochado y mueve. Finalmente agrega la guanábana. Deja cocinar por 5 minutos más. Sirve y decóralo con canela en polvo. Sabe y se ve buenísimo.

GIMNASIA

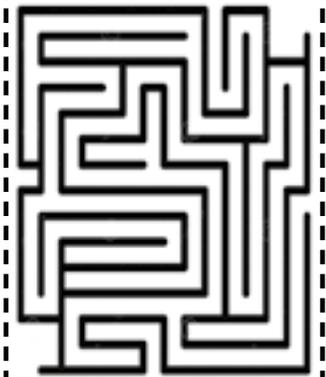


- | | |
|--------------|---------------|
| APARATOS | BALLET |
| CUERDA | DANZA |
| DIFICULTADES | DORSAL |
| ELASTICIDAD | ENTRENADORA |
| EQUILIBRIO | ESTIRAMIENTOS |
| GOMA | LANZAMIENTO |
| MAILLOTS | MOQUETA |
| PESAS | ZANCADA |

SUDOKUS



LABERINTO



CENTRO NATURISTA FITO VIDA

PROSTATATA

TRATAMIENTO CON MEDICINA NATURAL

SÍNTOMAS DE LA PRÓSTATA ENFERMA

- ORINA VARIAS VECES DÍA Y NOCHE
- ARDOR AL ORINAR
- ORINA CON ESPUMA Y MAL OLOR
- GOTEJO DESPUÉS DE LA MICCIÓN
- PROSTATITIS IMPOTENCIA



TRATAMIENTO CON PRODUCTOS NATURALES. PLANTAS MEDICINALES Y ALIMENTACION SALUDABLE

CONSULTA GRATIS

LOS OLIVOS
Av. Naranjal 1329
Alt. Av. Universitaria y Ovalo Huandoy

LIMA
Jr. Chota 1468
Alt. Paseo Colón y Pza. Bolognesi

ATENCIÓN PREVIA CITA 999-894-410

PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —
PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014
952 965 001
florella.mejia@grupolarazon.pe

- Pepito, tienes puesto un zapato marrón y otro negro.
Y Pepito contesta:
- Y eso no es nada, en mi casa tengo otro par igualito.

ANUNCIA EN TU DIARIO FAVORITO EL MEN

CRUCIGRAMA ANTERIOR

R I C H A R D H A R R I S
 O S E O M E A L E N O R A L
 B E A R I B N O R T E B A L A
 E R A N O I A A H N A C O R
 R E M O T E T A E A R O C A
 T I A R M A L E T A
 H O L L A R R E
 A R I A A M A R A L
 L A L A P A
 O R A D O R
 U R R A C A
 F A C A I N
 N O R M A
 C O N T A R



MARAVILLAS DEL MUNDO

Nº 16 - ESTATUA DE LA LIBERTAD (ESTADOS UNIDOS)



la Estatua de la Libertad, o al menos la estructura interna.

La historia de la Estatua de la Libertad cuenta que se construyó para conmemorar la independencia de los Estados Unidos y mostrarlo como un país libre. La construcción de la Estatua de la Libertad empezó seis años antes del centenario de esta significativa fecha, para poder otorgar al país esta maravilla arquitectónica en la fecha acordada, aunque esto finalmente no sucedió así.

Esta estatua conocida originalmente como La Libertad que ilumina al mundo, haciendo referencia a la antorcha que incorpora en su mano derecha y que sirvió durante años como improvisado faro, tiene otros detalles.

Uno de ellos es su corona de siete puntos, cada una de ellas simbolizando uno de los siete mares o de los siete continentes (haciendo división entre las dos américas). La mano izquierda de la estatua sostiene un libro en cuya tapa aparece grabado el día de la independencia de los Estados Unidos en números romanos.

Para la construcción de la Estatua de la Libertad fueron necesarios 300 paneles de cobre que cubrieron la parte externa de la estructura de hierro que guarda en su interior. En total la Estatua de la Libertad pesa unas 225 toneladas repartida en los 46 metros de longitud que tiene sin contar el pedestal en el que sostiene y con el que alcanza los 93 metros.

La Estatua de la Libertad fue un regalo de Francia a Estados Unidos por el centenario de su independencia el 4 de julio de 1776. El escultor francés Frédéric Auguste Bartholdi fue el encargado de otorgar al país americano

la que sería su estatua más conocida del mundo, no hay que olvidar que uno de los padres de otro de los monumentos más famosos del mundo, Gustave Eiffel, responsable de la Torre Eiffel en París, fue en parte quien construyó

PBO RADIO 91.9 FM

PBO con Phillip Butters
Lunes a Sábado 6am a 10am

Anuncia en tu diario favorito



Avergonzado de insultos racistas

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ha afirmado que le "avergüenza" que ayer hubiera aficionados del Atlético de Madrid que profirieron insultos racistas contra el jugador del Real Madrid Vinicius Junior, y ha abogado por "identificar" a esas personas porque "no son dignos ni merecedores" de entrar al estadio rojiblanco.

En un acto municipal, el alcalde ha condenado "total y absolutamente" los "lamentables" insultos racistas que se produjeron el último domingo en el Civitas Metropolitano contra el jugador del Real Madrid Vinicius Junior, en el derbi que enfrentó a los dos equipos madrileños.

"No tienen cabida, no ya en un espectáculo deportivo sino en ningún estado de la vida, por supuesto, y además yo creo que lo que hay que hacer es identificar a esas personas que los profirieron, porque creo que no son dignos ni merecedores de poder entrar" en el estadio del Atlético de Madrid, ha reprochado Almeida.



KYLIAN MBAPPÉ RECHAZÓ PARTICIPAR EN SESIÓN DE FOTOS DE LA SELECCIÓN FRANCESA.



QUIERE MÁS PLATA

Kylian Mbappé ha "decidido no tomar parte en la sesión de fotos prevista" el martes con la selección francesa tras la negativa de la federación a "modificar la convención" de los derechos de imagen de los jugadores, hizo saber el futbolista este lunes en un comunicado transmitido a la AFP.

La estrella de los Bleus y del París Saint-Germain "y sus representantes (...) lamentan vivamente que ningún acuerdo haya podido, como se había pedido, ser alcanzado antes de la

Copa del Mundo" sobre este tema, que ya fue motivo de polémica en marzo.

En los diferentes encuentros, los consejeros de Mbappé, en particular su abogada, Delphine Verheyden, con los dirigentes de la FFF, habían podido "exponer su posición en cuanto a la necesidad de modificar la convención que rige las condiciones de utilización de su imagen", añade el comunicado, y un acuerdo parecía haberse encontrado a principios de junio.

Pero el presidente de la FFF, Noël Le Graët, explicó este lunes en L'Équipe que

"nada cambiará de aquí al Mundial".

Con estas declaraciones "enviando las negociaciones hasta después del Mundial, Kylian Mbappé, fiel a sus posiciones y como había indicado a la FFF, decidió por tanto no tomar parte en la sesión de fotos prevista mañana (hoy)".

Esta decisión "no cuestiona evidentemente su compromiso total y su determinación para contribuir al éxito colectivo del equipo nacional para las importantes citas deportivas venideras", concluye el comunicado.

Ahora le toca trabajar más duro

Bryan Reyna, extremo de la Academia Cantolao, mostró felicidad por la convocatoria a la selección peruana para los partidos ante México y El Salvador.

"Estoy motivado. Me llamaron y me pidieron mi pasaporte porque iba a viajar. Esto recién comienza y quiero consolidarme en la selección", sostuvo en GOL PERÚ.

Luego agregó: "Debo trabajar mucho para poder quedarme, esto recién comienza. Estas son oportunidades que el fútbol te da y he venido trabajando para mi club".

El jugador confesó sus expectativas. "Uno de mis objetivos era llegar a la selección y ahora que llegué,



pienso trabajar mucho más y estar en más llamados"

Finalmente, sostuvo que espera una oportunidad. "Cuando el profesor me diga que voy a ingresar, lo haré con todas las ganas y estoy preparado para cualquier cosa".

Pequeñas grandes diferencias



El tenista peruano Sergio Galdós habló sobre la derrota ante Chile en dobles por la Copa Davis, y consideró que el resultado se basó en la calidad y el nivel con el que venían los jugadores chilenos.

"Físicamente estábamos preparados para este partido. Definitivamente hubo una diferencia de calidad sobre todo en los puntos importantes y a nivel de saque. En cuanto a la presión que

ellos ejercían y el nivel que me tocó jugar hoy no fueron buenos partidos", comentó Galdós, quien hizo dupla con Arklon Huerta del Pino.

Además, el tenista nacional, manifestó: "En un enfrentamiento así con jugadores de este nivel las pequeñas diferencias marcan bastante. Hoy era la responsabilidad de Chile jugar con sus mejores jugadores", dijo en radio Ovación.

Tenemos que ir paso a paso

Jorge Murrugarra, volante de Universitario, analizó el triunfo sobre Atlético Grau que lo pone en la tercera casilla del Torneo Clausura.

"Estoy muy contento, muy feliz, era un triunfo que necesitábamos. Sabemos que estamos entre los puestos de arriba y lo necesitábamos para

seguir peleando. Vamos a ir partido a partido y tratar de ganar todos los que se nos vienen", sostuvo Murrugarra en GOLPERU.

Sobre el nivel del cuadro piurano, aseguró: "Sabíamos que Atlético Grau sería un rival difícil, habíamos visto muchos videos sobre ellos. La verdad que fue un equipo duro, pero gracias

a Dios pudimos concretar los goles y llevarnos los tres puntos".

Finalmente, no dudó el agradecer al aficionado merengue. "El apoyo de la gente siempre está. Agradecido con la hinchada, es una motivación, un jugador más. Estoy muy contento de haberles regalado este triunfo".



De nuevo en la pelea

El último domingo Alianza Lima venció por 2-1 a Carlos Stein por la fecha 12 del Torneo Clausura con doblete de Hernán Barcos, tras el encuentro, el delantero blanquiazul se refirió a este importante triunfo que lo mantiene en la pelea.

"Veníamos mal, de una situación difícil para el club y para todos. Esta semana trabajamos y no pudimos plasmarlo en el juego por el campo. La idea era jugar, ser protagonista y tener la pelota. Entonces cuando lo pudimos hacer, sobresali-

mos, pero lo más importante era conseguir la victoria", sostuvo Barcos en Willax TV.

Asimismo, el Pirata agregó: "Por suerte, pudimos darle una alegría a nuestra gente. Nos metemos de nuevo en la pelea y a seguir trabajando".



GIANLUCA LAPADULA CONFESÓ QUE TODAVÍA LE SIGUE MOLESTANDO EL REPECHAJE "PORQUE MI SUEÑO ERA IR AL MUNDIAL".

El dolor de no poder jugar el Mundial Catar 2022 persiste en algunos jugadores de la selección peruana como es el caso de Gianluca Lapadula, quien aseveró que lo ocurrido en el repechaje ante Australia todavía lo sigue molestando "porque era un sueño para él y para todos".

El delantero del Cagliari de la Serie B de Italia, Gianluca Lapadula, cada vez que puede exponer su molestia por no haber concretado la clasificación al Mundial Catar 2022 tras caer en el repechaje intercontinental, en la vía de los penales, ante Australia por el penúltimo cupo a la Copa del Mundo.

"Lo del repechaje es algo que todavía tiene molestándome porque era un sueño para mí y para todos. Ahora solo queda trabajar y salir adelante para conseguir los

DOLOR QUE NO PASA



objetivos", dijo el 'Bambino' a América Televisión.

Asimismo, Lapadula manifestó su deseo de haber querido vivir en Catar lo que pasó en el Mundial Rusia 2018, certamen en el que los hinchas peruanos 'inva-

dieron' Rusia, lo que les valió para ser denominados por FIFA como la mejor hinchada del mundo.

"Mira, yo creía mucho en llegar a este Mundial por el equipo que había, por la gente y habíamos hecho una

gran eliminatoria. Vi la fiesta que hicieron en Rusia y me hubiera encantado seguir eso porque Perú lo merece", indicó.

Finalmente, Gianluca Lapadula hizo referencia a cómo se decidió el orden de los penales ante Australia, donde Perú terminaría cayendo.

"Lo decidimos allí, después del partido y con mucha tranquilidad, a veces pasa y bueno, es una lástima", concluyó.

Lapadula volverá a reencontrarse con sus compañeros de la selección cuando se reintegre a la Blanquiroja en Estados Unidos, donde participará de los partidos amistosos ante México (24 de setiembre) y El Salvador (27 de setiembre).

Un amistoso más para la blanquiroja



El presidente de la Federación Peruana de Fútbol (FPF), Agustín Lozano, dio a conocer que trabaja para que la selección peruana dispute un nuevo partido amistoso en noviembre en el territorio nacional. También resaltó que existe una gran expectativa por el trabajo del técnico Juan Reynoso, quien dirigirá sus primeros cotejos al mando de la Blanquiroja ante

México (24 de setiembre) y El Salvador (27 de setiembre).

Agustín Lozano se mostró contento por la labor que realiza Juan Reynoso al mando de la escuadra nacional y dijo que su directorio trabaja para disputar más cotejos amistosos aparte de los que se jugará ante México (24 de setiembre) y El Salvador (27 de setiembre) en Estados Unidos.

"Es muy probable que se tenga un amistoso en el mes de noviembre y estamos trabajando para que se pueda jugar aquí, en el Perú", dijo Lozano.

Hasta la vista, 'Chino'

A través de un comunicado, la Universidad San Martín anunció la destitución de Víctor Rivera como entrenador del equipo santo, que ha sumado cinco derrotas consecutivas y sigue complicado con el tema del descenso.

"El Club Deportivo Universidad de San Martín de Porres comunica a los medios de prensa y a la opinión pública que el profesor Víctor Rivera no continuará al frente del equipo para lo que resta de la temporada 2022", se deja leer en el comunicado del club santo.

Luego, se agrega: "el club agradece al DT. Rivera por

los servicios prestados y le desea éxitos deportivos destacando su trabajo profesional a cargo de la institución".

Recordemos que la U. San Martín viene de caer 5-1 ante UTC, en el Monumental, y lleva cinco derrotas consecutivas, situación que lo ubica en el último lugar del Clausura con cuatro puntos y marcha antepenúltimo en la tabla acumulada.



SABADO 24 SETIEMBRE / 8PM

WILLIE GONZALEZ, TONY VEGA, VITI RUIZ, DAVID PABON, JOHNNY RIVERA, RAY DE LA PAZ

1ST FESTIVAL DE SALSA SENSUAL

NINO SEGARRA, PAQUITO ACOSTA, HILDENARO, OSCAR QUESADA, LALO RODRIGUEZ, PEDRO BRULL

10% DSETO. NO PENSABAN EN EL SETIEMBRE

AYVARO RUIZ - WILLY RIVERA, ANTONIO CARTAGENA, DRUGUISTA BEMDE - ZAPEROKO, ALEX MACOS

EXPLANADA OLGUIN

Así se jugará la fecha 13 del Clausura de la Liga 1

MIÉRCOLES 28 DE SETIEMBRE

Cantolao vs Carlos Stein
Estadio Iván Elías Moreno
13:15 horas-

Sport Huancayo vs Deportivo Municipal
Estadio IPD
15:30 horas

Alianza Lima vs San Martín
Estadio Alejandro Villanueva
20:00 horas

JUEVES 29 DE SETIEMBRE
Atlético Grau vs Sport Boys
Estadio Municipal de Bernal
13:00 horas

Melgar vs Binacional
Estadio Monumental UNSA
15:30 horas

Sporting Cristal vs ADT Tarma
Estadio Nacional



20:00 horas

VIERNES 30 DE SETIEMBRE
Alianza Atlético vs Universitario

Estadio Melanio Coloma
13:15 horas

UTC vs César Vallejo
Estadio Héroes de San Ramón
15:30 horas

Carlos Mannucci vs Ayacucho FC
Estadio Mansiche
19:00 horas

CRUCIMEN

el Men

6024

Clues:

- 17 DORSAL:** BOCA
- 18 HUERTO:** CERRADO
- 19 FOGON:** MINORIA SELECTA
- 20 REGALO DE VENDEDOR:** RENDUA, AGUJERO
- 21 PATRIARCA DEL ARCA:** HERMANO DE CAIN
- 22 PREFILO:** OIDO
- 23 MONO:** CAPUCHINO
- 24 CORTEZA DE:** ENCINA
- 25 REGALO DE VENDEDOR:** RENDUA, AGUJERO
- 26 DIOSA GR. DE LA MANANA:** ATRAE METALES
- 27 AKIRA:** KUROSAWA
- 28 ARQUITECTO DE BRASILIA:** PREFILO ANIMAL
- 29 NOMBRES DE NAPAUL:** NOMBRES DE NAPAUL
- 30 REMOLCAR UNA NAVE:** ... CRUISE... HANKS
- 31 DISTRICTO:** LIMENO
- 32 LICITO:** LICITO
- 33 SABA:** ACIBAR
- 34 PROVINIA DE ANDALUCIA:** GANADO LANAR
- 35 AUTOR VALS "EMBRUJO":** MUSA DE LA ELEGIA
- 36 LETRA GRIEGA:** LETRA GRIEGA
- 37 MONO:** CAPUCHINO
- 38 DORSAL 4:** REAL MADRID
- 39 SU CAPITAL:** PORTO NOVO
- 40 ECEO, ROJO, NEGRO, ETC:** ECEO, ROJO, NEGRO, ETC
- 41 ALBUM 2018:** "AZTLAN"
- 42 HEMBRA DEL OSO:** HEMBRA DEL OSO
- 43 "CARTASA":** LUCILIO
- 44 DINASTIA RUSA:** DINASTIA RUSA
- 45 CLUB DE PELE, BRASIL:** CLUB DE PELE, BRASIL
- 46 CENZA:** (INGLES) DT MANC. CITY
- 47 DIOSA DE LA AGRICULTURA:** DIOSA DE LA AGRICULTURA
- 48 101 ROMANOS:** 101 ROMANOS
- 49 ANTORCHA:** ANTORCHA
- 50 DIOS DEL TRUENO:** DIOS DEL TRUENO
- 51 AVION DE REACCION:** AVION DE REACCION
- 52 DE ESTA MANERA:** DE ESTA MANERA
- 53 SIMBOLO DEL TITANIO:** SIMBOLO DEL TITANIO

HORÓSCOPO



ARIES (21 mar - 19 abr)
Excelente día para expresar aquello que sientes por alguien especial. Escoge las palabras y aprovecha la situación.



TAURO (20 abr - 20 may)
Circunstancias fuera de tu control tendrán gran influencia sobre ti. Trata de adaptarte a los constantes cambios.



GEMINIS (21 may - 20 jun)
Te verás superado por tu temperamento durante la jornada de hoy al iniciar una conversación subida de tono con un amigo cercano.



CANCER (21 jun - 22 jul)
Todo pasa velozmente, los cambios y el progreso se producen con rapidez. Todo se acelera y disfruta de cada momento.



LEO (23 jul - 22 ago)
Deja la pereza y las vacilaciones a un lado, es un buen momento para ocuparse de ti mismo. Aprovecha cada instante.



VRGO (23 ago - 22 set)
Recuerda mientras más resistencia plantees tu mente al cambio, más difícilmente se hará el día a día. Esfuérzate para cambiar.



LIBRA (23 set - 22 oct)
Trabaja con tus inhibiciones y proponte ser un poco más extrovertido. No es bueno quedarse apartado de todos.



ESCORPIO (23 oct - 21 nov)
Si piensas que has perdido en tiempo con esas actitudes no estás muy equivocado, trata de remediar cuanto antes la situación.



SAGITARIO (22 nov - 21 dic)
Deberás ser cuidadoso con los comentarios que realizas en tu ámbito laboral, porque oídos indiscretos están al acecho.



CAPRIC. (22 dic - 19 ene)
Estás con más altibajos económicos que de costumbre y conflictos emocionales que te restan fuerzas. Mejor te quedas en casa a descansar.



ACUARIO (20 ene - 18 feb)
Mareos e insomnio por agotamiento físico, no trabajes más de la cuenta, consulta con un profesional. Reencuentros emocionantes.



PISCIS (19 feb - 20 mar)
Hoy no te gustará madrugar para ir a trabajar y tu jornada laboral te resultará pesada e interminable. Trata de ser más estable.