

S/1.00



Perú, JUEVES 22
SEPTIEMBRE DEL 2022

DIRECTORA:
PATRICIA
MEDINA

El Men

» El diario que lucha por tus derechos

AÑO XX N° 8041

HOY MARAVILLAS DEL MUNDO



N° 18 - GLACIAR
PERITO MORENO,
PATAGONIA



Así lo aseguró candidato distrital de Avanza País

ALTAMIRANO OFRECE SHOCK DE INVERSIÓN PARA SEGURIDAD EN SJM



@elmen_pe

elmen.pe



www.elmen.pe

Prácticamente
le dijo que
cantaba
horrible



PRODUCTOR DE YAHAIRA CHOTEA FEO A "OLLUQUITO"



¡ESPECIAL!

FRASES PARA EL ÉXITO Y LA PROSPERIDAD

N° 06 POSTRES PICARONES



Super
fácil de
hacer, son
naturales y
no gastarás
mucho
dinero



CON ESTOS PREPARADOS EVITARÁS LAS DIARREAS



Pensión de 500 soles mensuales alcanzará el equivalente al sueldo básico en el Perú de S/1,025 de manera gradual

¡JUBILADOS A COBRAR YA!

CÁLCULOS DE INCREMENTO DE PENSIONES YA ESTÁN LISTOS

Evolución de la RMV en
comparación con la pensión
mínima Ley 19990

AÑO	REMUNERACIÓN MÍNIMA VITAL (RMV)-SOLES	PENSIÓN MÍNIMA-SOLES
1996	215	200
1997	265 300 345	
2000	410	250
2001		350 415
2002	460	
2003	500	
2007	530 550	
2010	580 600	
2011	675	
2012	750	
2015	850	
2016	930	500

GARANTIZAN 5,000 BECAS PARA INGRESO DIRECTO A UNIVERSIDADES

Modalidad brinda una mejor cobertura a
estudiantes en pobreza y pobreza extrema

DE AQUÍ NO TE MUEVES GEINER ALVARADO

Evalúan pedido de 36 meses de impedimento
de salida del país contra exministro

PBO
RADIO

91.9 FM



PBO con Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

ESTA SITUACIÓN HA PROVOCADO UNA FUERTE OLA DE PROTESTAS EN TODO EL PAÍS

Cómo funciona la “policía de la moral” acusada de matar a una joven en Irán

La muerte de una joven de 22 años que estaba bajo la custodia de la llamada “policía de la moral” en Irán ha provocado una fuerte ola de protestas en todo el país. Masha Amini fue arrestada la semana pasada por supuestamente no cumplir con las estrictas regulaciones sobre el uso del velo de las mujeres.

Testigos indicaron que Amini fue golpeada dentro de una furgoneta de la policía después de ser detenida en Teherán. La policía negó las acusaciones y dijo que la mujer “sufrió un repentino problema cardíaco”.

El caso de Masha Amini ha puesto en el foco de atención el papel de la policía de la moral, conocida como Gasht-e Ershad (Patrullas de la Orientación en persa). La fuerza es una presencia importante en la vida diaria de Irán y está encargada de implementar las estrictas interpretaciones de la moralidad islámica.

Irán ha tenido varias formas de “policía de la moral” desde la Revolución Islámica de 1979, pero Gasht-e Ershad es actualmente la principal agencia encarga-



da de hacer cumplir el código de conducta islámico en público. Tienen a cargo detener a las personas -principalmente mujeres- que violan el código de vestimenta conservador para “promover la virtud y prevenir el vicio”.

Su atención se centra principalmente en garantizar la observancia del hiyab, el velo que cubre el cabello, y desaconsejar el uso de cosméticos.

Las patrullas generalmente consisten en una camioneta con agentes masculinos acompañados por mujeres vestidas con

chador -un velo que cubre la cabeza y todo el cuerpo- que se paran en lugares públicos concurridos, como centros comerciales, plazas y estaciones de metro.

Los agentes tienen el poder de detener a las mujeres que no llevan hiyab o lo usan incorrectamente, evaluando si muestran demasiado cabello, si su

ropa es demasiado corta o sus pantalones son muy ajustados o si usan demasiado maquillaje.

Los códigos también prohíben el uso de jeans rasgados, atuendos de colores brillantes y vestidos que expongan las rodillas.

LECCIONES Y MULTAS

Las personas detenidas



reciben una notificación o, en algunos casos, son conducidas a un “centro correccional” donde se le da una lección sobre cómo vestirse y comportarse “con moralidad”.

Por lo general se les libera el mismo día y se les entrega a algún familiar varón.

En ocasiones los castigos por violar las reglas también pueden incluir una multa, prisión o flagelación.

La Gasht-e Ershad está compuesta y respaldada por Basij, una fuerza paramilitar que inicialmente

fue movilizada para luchar en la guerra Irán-Irak en la década de 1980.

La Basij tiene presencia en todas las universidades iraníes para monitorear la vestimenta y el comportamiento de las personas, ya que es en los centros de educación superior donde los hombres y mujeres iraníes se encuentran por primera vez en un entorno educativo mixto.

Pero décadas después de la Revolución Islámica, los gobernantes continúan enfrentando problemas para hacer cumplir las reglas.

PROTESTAS

Desde hace varios años las mujeres iraníes comenzaron a organizar campañas de protesta en redes sociales compartiendo fotos y videos de ellas mismas burlando públicamente las leyes del hiyab.

Las protestas en internet han inspirado varios movimientos incluidos “Mi libertad sigilosa”, los “Miércoles blancos” y “las Chicas de la Calle Revolución”. Como informa la agencia AFP, el caso de Masha Amini ha provocado raras críticas de altos funcionarios sobre la conducta de la policía de la moral. El presidente del Parlamen-

to, Mohammad Bagher Ghalibaf, dijo el martes que la conducta de la fuerza policial debe ser investigada. “Para evitar que se repitan estos casos, se deben investigar los procesos y el método de implementación en las patrullas de orientación”, indicó, según cita la agencia estatal de noticias IRNA.

Asimismo, la Organización para la Promoción de la Virtud y la Prevención del Vicio, afiliado al gobierno y creado para fomentar el buen comportamiento y prohibir las actividades inmorales, señaló que la unidad policial “no debe arrestar a personas por violar

las normas de vestimenta”. “Se debe cambiar la forma de ver este asunto”, dijo la influyente organización en un comunicado, y subrayó que se opone “al arresto y juicio de la gente común” por infracciones relacionadas con la vestimenta.

“La criminalización de quienes no usan velo y el arresto,

presentación de casos y acusación de personas que solo conduzcan a tensiones sociales deben modificarse por ley”, agregó.

Irán no es el único país donde ejerce una fuerza que vigila los valores morales islámicos. También existe en Arabia Saudita, Sudán y Malasia, entre otros.



AFIRMA CANDIDATO DE PODEMOS, ENRIQUE DUPUY

Teleférico será el alimentador de la Línea 2 del Metro en ATE

El distrito de Ate no es ajeno a la congestión vehicular, problema que ubica a Lima como la tercera ciudad con el peor tráfico del mundo, para resolver este problema, Enrique Dupuy quien postula a la Alcaldía distrital por el Partido Político PODEMOS PERÚ ejecutará el proyecto TELEFÉRICO que permitirá a los ciudadanos de Ate y de todo Lima Este disfrutar un viaje placentero y llegar a su destino en solo minutos.

Hoy un viaje por tierra de Huayacán a Lima demora 2 horas tiempo mínimo, con los riesgos y peligros existentes en el trayecto. El Dr. Dupuy dijo que con los teleféricos acortarán el trayecto y que estarán operando aproximadamente a fines de su periodo edil, "queremos acortar el trayecto a solo 15 minutos". Agregó.

Los teleféricos unirán Hua-



ycacán y Vitarte teniendo en su recorrido por cable como primer paradero el AAHH. Horacio Zevallos, luego llegara a Santa Clara y el Valle Amauta, terminando en la localidad de Vitarte.

En un futuro próximo, el teleférico se convertirá además en el alimentador de la Línea 2 del Metro de Lima y Callao, obra del Gobierno Central en construcción y será completamente subterránea.

POSTULAN POR PODEMOS PERÚ

Urresti y Sifuentes garantizan seguridad en Fiori y Habich

Una multitudinaria caminata por la seguridad abarcó las principales calles de Fiori y Habich en San Martín de Porres. Cansados de la inseguridad ciudadana que atemoriza al sector, vecinos demostraron su respaldo a los candidatos Daniel Urresti y Hernán Sifuentes de Podemos Perú.

"Estamos en una de las zonas más peligrosas del distrito. En Fiori existe una alta tasa de asesinatos, prostitución, asaltos y extorsiones. En nuestra gestión y junto al general Daniel Urresti en Lima, repotenciaremos la seguridad con la contratación de policías terna, instalación de cámaras de seguridad y el alquiler de patrulleros. Pondremos fin a la insegu-



ridad en SMP", detalló Hernán Sifuentes.

Calle tras calle, el mensaje de los vecinos era el mismo: mayor seguridad. Ante ello, el general Urresti aseguró que desde la alcaldía de Lima, construirá en SMP un Mega Complejo de Seguridad Ciudadana que contará

con efectivos policiales de Extranjería, Migraciones, Fiscalía y Poder Judicial para agilizar la captura, proceso y encarcelamiento de los delincuentes.

Actualmente ambos candidatos lideran en primer lugar las preferencias electorales para ambas alcaldías.

EN EL DISTRITO DE SAN MIGUEL

Eduardo Bless promoverá el orden y la modernidad

El candidato a la alcaldía por el distrito de San Miguel por Avanza País, Eduardo Bless, señaló que en su gestión uno de sus pilares será el orden y la modernidad.

Indicó que "seremos un gobierno digital y una ciudad 100% inteligente a través de una aplicación móvil nuestros vecinos estarán interconectados con su municipalidad, contarán con un botón de pánico para robos y hurtos que enviará una señal de alarma a nuestra central, para que en menos de 3 minutos remita una unidad de serenazgo al lugar del incidente, podrás ver la ubicación de las casetas, mapa de riesgo; asimismo, podrás visualizar el camión recolector, ver sus horarios, pagar tus tributos,



buscar y ofrecer empleos, difundir bienes y servicios, acceder a la consulta virtual médica, ver los lugares turísticos, gastronómicos, entre otros aspectos, que nos convertirán en un distrito pionero de la modernidad".

"Mejoraremos nuestra plataforma de atención al

vecino que contará con Certificación ISO 9001, que permitirá tener procedimientos sin burocracia y rápidos. De igual forma, fortaleceremos el principio de autoridad para garantizar que los espacios públicos estén al servicio de las familias sanmiguelinas", acotó.

CANDIDATO DE AVANZA PAÍS

Altamirano ofrece un shock de inversión para seguridad en SJM

Con el propósito de ponerse al mismo nivel de distritos como Surco, San Borja o Miraflores, el candidato a la alcaldía de San Juan de Miraflores por el partido Avanza País, propone una inversión de 32 millones de soles en su primer año de gestión. Con un fideicomiso a los impuestos generados por el mall del sur, retomará su proyecto de Seguridad Ciudadana reactivando el Centro de Control y las 120 cámaras que se compraron en su gestión, a las que sumaría 400 cámaras más y centros de control descentralizados.

Un sistema de videovigilancia con drones, con mayor efectividad y menores costos en muchos casos que el patrullaje conven-



cional. También impulsará convenios para tener la base de requisitorias y de carros requisitorios para impedir así que malos elementos circulen libremente por San Juan de Miraflores.

Propone seguir trabajando junto al grupo Terna e incorpo-

rar al sistema de seguridad ciudadana a Licenciados del Ejército y Fuerzas Armadas; solicitando además que San Juan sea declarado en emergencia permanente para que las Fuerzas Armadas ayuden con la Seguridad ciudadana.

PENSIÓN DE 500 SOLES MENSUALES LLEGARÍA DE MANERA PROGRESIVA HASTA ALCANZAR EL EQUIVALENTE AL SUELDO BÁSICO EN EL PERÚ

Cálculos de incremento en las pensiones ya están listos

Evolución de la RMV en comparación con la pensión mínima Ley 19990

AÑO	REMUNERACIÓN MÍNIMA VITAL (RMV)-SOLES	PENSIÓN MÍNIMA-SOLES
1996	215	200
1997	265 300 345	
1998		250
2000	410	
2001		350 415
2003	460	
2005	500	
2007	530 550	
2010	580 600	
2011	675	
2012	750	
2016	850	
2018	930	
2019		500

Después de 18 años en que las pensiones de los jubilados de la ley 19990 estuvieron congeladas en tan solo S/415.00, recién el año 2019 se dio un ligero incremento llegando a S/500.00 la pensión mínima, lo cual de ninguna manera se ajusta a la canasta básica familiar. Ahora se sabe que el Ministerio de Economía se viene encargando del tema de la nivelación de las pensiones de los jubilados para lo cual ya existen los cálculos, con los montos a aumentar, trabajados por una Comisión Técnica del MEF.

Como se sabe, el Ministerio de Economía y Finanzas encargó a su Comisión Técnica la elaboración de los cálculos a incrementarse en la pensión de los jubilados. Ante ello, se supo que dichos cálculos van en relación a una nivelación de las pensiones con la Remuneración Mínima Vital de

los trabajadores del Perú que en la actualidad asciende a S/1,025.

“Menos no podríamos recibir, pues ese es el monto que va a acordarse con la canasta básica familiar que por cierto debería ser más. Sin embargo, nuestro pedido es cobrar lo mismo que una RMV, y en ese sentido hemos tenido conversaciones con miembros de la PCM para que se dé cuenta antes nuestro incremento, pues lo que cobra cada jubilado es realmente una burla”, dijeron los dirigentes jubilados.

Así mismo, piden que el ministro de Economía sea consecuente con la aprobación del presupuesto destinado a su fondo con la finalidad de beneficiar a 580 mil pensionistas en todo el país. Cabe señalar que todos los jubilados pertenecen al régimen de la ley N° 19990, promulgada en 1992 y que aún rige para gran parte de los trabajadores del Estado.

Mototaxista es atacado a balazos por negarse a pagar cupo de S/ 5 diarios

Un mototaxista fue atacado de cinco balazos durante la madrugada del miércoles en el distrito de Chorrillos. De acuerdo a información de la Policía Nacional del Perú (PNP), el ataque se habría dado porque la víctima se negó a pagar un cupo de S/ 5 diarios a extorsionadores para que pueda prestar el servicio de transporte en el distrito en mención.

Según se pudo conocer, un delincuente a bordo de una motolínea interceptó al ciudadano venezolano identificado como Luis Alexander Galindo Carranza (32) tras dejar a un pasajero en la

cuadra 1 del jirón Los Titanes. El delincuente lo atacó y el extranjero recibió los proyectiles en el pecho. Tras el ataque, el hombre huyó con rumbo desconocido.

Los testigos y vecinos de la zona acudieron hacia el mototaxi, de placa 98840A, para auxiliar al herido y llevarlo al hospital más cercano. Un familiar de Galindo Carranza, contó que el joven mototaxista venía recibiendo amenazas. Peritos de Criminalística llegaron al lugar y hallaron cinco casquillos de bala. El Depincri de Chorrillos quedó a cargo de la investigación del caso.



Y generarán 5 mil puestos de trabajo en los próximos años

En independencia asegurarán alimentos para ollas comunes y comedores populares

Las ollas comunes y los comedores populares en el distrito de Independencia ya no sufrirán por la falta de alimentos, porque el Municipio tendrá como primera prioridad asegurarles mejores condiciones de abastecimiento, para que los niños puedan ir tranquilos a sus colegios.

“Asegurando una buena alimentación, aseguramos el futuro de los niños y adolescentes, a la vez que se evita una serie de enfermedades derivadas de la anemia”, explicó Alfredo Reynaga Ramírez, candidato a la alcaldía por Somos Perú.

Precisó que con el aporte del Estado y las empresas privadas, se logrará acabar con los problemas que atraviesan miles de madres de familia que a diario

buscan apoyo para preparar sus almuerzos.

5 MIL PUESTOS DE TRABAJO

Además, aseguró que desde el Municipio generará unos 5 mil puestos de trabajo para los pobladores de Independencia, a través de un shock de inversiones en obras, como pistas y veredas, parques y jardines,



muros de contención.

“Ya es tiempo de reactivar nuestra economía a través del trabajo, la gente no quiere caridad, sino ganarse el pan con el sudor de su frente”, dijo Reynaga Ramírez.

Adelantó que en este plan de trabajo incluye a los ambulantes, quienes han logrado crear sus propias actividades para generarse un ingreso que les permita mantener a sus familias. “Por eso, para mí los ambulantes son emprendedores a los que tenemos que apoyar y ayudar a salir adelante y que se formalicen para que sean grandes comerciantes”, dijo finalmente tras reunirse con un grupo de madres de familia de las zonas altas de Independencia, a donde no llegan los otros candidatos.

Candidato distrital por Fuerza Popular ofrece seguridad, salud, obras y desarrollo humano

Carrión buscará el cambio para los vecinos de Surquillo

Estamos a pocos días de las Elecciones Municipales y Regionales y muchos candidatos están culminando sus campañas, uno de ellos es el del partido Fuerza Popular, José Carrión cuyo objetivo es lograr que Surquillo sea un distrito seguro, limpio y con muchas obras para los vecinos.

Con su gran experiencia en gestión edil, su capacidad de gestión y los logros que obtuvo cuando fue regidor, José Carrión es una gran alternativa para los vecinos surquillanos que necesitan ser escuchados y sentirse respaldados por sus autoridades.

Dentro de sus principales propuestas, se está contemplando realizar en 4 puntos básicos que se necesita mejorar en el distrito: Seguridad, Salud y Obras.

José Carrión creció y se formó en su querido Surquillo. Estudió en 3 universidades: Universidad Nacional Agraria, Universidad



Ricardo Palma, Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Fue director en más de 9 Instituciones Educativas en Lima y Provincia.

Fue regidor, y presidente de la Comisión de Obras Públicas y Privadas en el 1990 - 1992, en esa oportunidad se construyó dos pabellones de nichos en el “Cementerio de Surquillo”, además se asfaltaron pistas, que todavía seguían siendo tierra: Av. principal, calles de Villa Victoria, calles de Surquillo viejo se colocaron luminarias y pastorales en postes de la Av. Angamos con luz de mercurio y de neón

No puede haber Ley con nombre propio



La congresista Susel Pairedes, de la bancada Integridad y Desarrollo, señaló que la eventual aprobación de una ley que prohíba postular a la Presidencia al líder etnocacerista Antauro Humala —en las próximas

elecciones generales— “indignará más a la gente”.

La parlamentaria explicó que el organizador del ‘Andahuaylazo’ está “cosecando el descontento general de la población” por las acciones del Poder Ejecutivo y el Congreso. En esa línea, calificó de “error” que se apruebe una ley en su contra porque podría lograr el efecto contrario y poner a la ciudadanía a favor de él.

“Esa es una ley con nombre propio. En mi opinión personal, eso va a indignar más a la gente. Van decir ‘¿yaven?, han hecho una ley para sacar a Antauro’ y va a agudizar la crisis que tiene el Congreso. Eso sería un error”, expresó en Exitosa.

Lady Camones es vicepresidenta de Comisión de Constitución

La Comisión de Constitución del Congreso eligió a Lady Camones, parlamentaria de Alianza Para el Progreso (APP), como nueva integrante de la mesa directiva de dicho grupo de trabajo, en el cargo de vicepresidenta.

Previo a la votación, el presidente de la Comisión de Constitución, Hernando Guerra García, recordó que dicho cargo recae sobre un integrante de APP, según el acuerdo para la conformación de comisiones suscrito

por la Junta de Portavoces el 9 de agosto.

Camones Soriano reemplaza a su excolega de bancada Heidy Juárez. La expresidenta del Congreso fue elegida por unanimidad, con 18 votos a favor.

Juárez Calle fue expulsada de las filas de APP tras filtrarse los audios de una reunión de la bancada que tuvo como protagonistas a Camones, entonces titular del Parlamento, y el presidente de su partido, César Acuña.



PODER JUDICIAL EVALUÓ PEDIDO DE 36 MESES DE IMPEDIMENTO DE SALIDA DEL PAÍS CONTRA EXMINISTRO

El Poder Judicial evaluó el pedido de impedimento de salida del país por 36 meses en contra del exministro de Transportes y Comunicaciones Geiner Alvarado. De acuerdo con la tesis del Ministerio Público, el también extitular de la cartera de Vivienda sería el presunto operador de una organización criminal que estaría encabezada por el presidente de la República, Pedro Castillo.

Antes de finalizar la audiencia, Geiner Alvarado señaló que su comportamiento procesal fue “correcto y responsable” por haber acudido cada vez que ha sido llamado. Asimismo, indicó que estará presente “cuantas veces me sea solicitado asistir”. Por su parte, el juez Juan Checkely indicó que se expedirá la resolución que resuelve el pedido de la Fiscalía “en el plazo que establece la ley”.

Como se recuerda, el último jueves 15 de setiembre el pleno del Congreso censuró a Geiner Alvarado

De aquí no te mueves Geiner Alvarado



del cargo de jefe del sector de Transportes y Comunicaciones. Con 94 votos a favor, 14 en contra y 8 abstenciones, se llevó a cabo el pleno del Congreso moral y falta de idoneidad

para el puesto.

Dos días después, el Gobierno de Pedro Castillo aceptó la renuncia de Geiner Alvarado a través de la Resolución Suprema N° 236 -2022-PCM, publi-

cada en el diario oficial El Peruano. Alvarado López se mantuvo en el cargo desde el pasado 5 de agosto y, tras su salida, se le agradeció por los “servicios prestados a la nación”.

Presidente Pedro Castillo solo fue a dar pena

La vicepresidenta del Congreso, Martha Moyano, se refirió al discurso brindado por el presidente de la República, Pedro Castillo, durante su participación en la Asamblea General de la ONU, en el que aludió a la crisis política peruana y los “golpes” que “atentan contra la expresión soberana de la voluntad popular”.



En esa línea, la legisladora de Fuerza Popular expresó que con lo mencionado por el mandatario nacional de algún modo está dejando mal al Perú y al Congreso.

“Es una pena que el señor presidente, en escenarios internacionales, hable mal de su país. Pero estamos en un mundo globalizado, por lo tanto, muchos mandatarios

a nivel del mundo saben que es lo que está pasando en el Perú, e incluso en el propio Ejecutivo. Todo este grupo y serie de investigaciones que está habiendo dentro de su propio Gobierno, sus ministros, él y su familia, eso lo conocen muy bien. Es una pena que el señor vaya siempre y nos haga sentir vergüenza”, declaró ante la prensa.

La vacancia de Castillo caería a pelo

El congresista no agrupado Edward Málaga reiteró que la eventual vacancia contra el presidente Pedro Castillo complementa la propuesta de adelanto de elecciones generales con reformas políticas.

“Recuerda que la va-

cancia complementa al adelanto de elecciones generales con reformas. Sin Castillo”, escribió el legislador en su cuenta de Twitter. El parlamentario escribió este mensaje para anunciar también que la moción de vacancia presidencial se

encuentra actualizada y lista para su presentación ante el Congreso.

No obstante, señaló que “antes de ir por los votos”, los argumentos para la destitución del jefe de Estado “deben ser legitimados con la ciudadanía”.



Magdalena entrega más de 4.5 km. de nuevas ciclovías en el Día Mundial sin Auto

La Municipalidad de Magdalena del Mar implementó más de 4 kilómetros y medio de nuevas ciclovías segregadas en diversas avenidas y calles del distrito, como parte de su programa de promoción de la movilidad sostenible.

Con motivo de celebrarse

el Día Mundial sin Auto, el alcalde de Magdalena del Mar, Carlomagno Chacón, presentó las nuevas rutas ciclistas que se ubican en las calles Inclán y Raymondi, las cuales se suman a las ya implementadas en los jirones comandante Espinay Grau, el parque Gonzales Prada y la

avenida Javier Prado Oeste. Estas son ciclovías segregadas y cuentan con todas



las medidas de seguridad vial destinadas a proteger al ciclista durante su desplazamiento. A través de estas nuevas rutas se beneficiará a los vecinos del distrito y a los ciudadanos de toda Lima Metropolitana, consolidando así una red interna y de interconexión ciclista con

dos distritos vecinos de San Isidro y San Miguel.

“En menos de 4 años hemos creado ya una red ciclista distrital que el distrito carecía, convencidos de la importancia de la movilidad sostenible en las ciudades, más ahora con las nuevas reglas de convivencia que nos

deja la pandemia mundial”, sostuvo el burgomaestre.

La comuna realizó la instalación de bolardos y topellantas, la señalización vertical y horizontal, el pintado de flechas direccionales y de franjas rojas en los cruces peatonales y vehiculares.

MINISTRO SERNA DIJO QUE MODALIDAD BRINDA UNA MEJOR COBERTURA A ESTUDIANTES EN POBREZA Y POBREZA EXTREMA

Minedu garantiza 5,000 becas para ingreso directo a las universidades

El Gobierno Central tiene garantizado el otorgamiento en una primera etapa de 5,000 becas para el ingreso directo de jóvenes a las universidades, así lo reveló el ministro de Educación, Rosendo Serna, quien precisó que están a la espera de que el Congreso debata y apruebe el proyecto de ley respectivo.

En ese sentido, el ministro explicó que la reducción del presupuesto para el programa Beca 18, es precisamente por el proyecto de ingreso directo a las universidades, que beneficiará a más estudiantes. Esas becas a los alumnos que ingresen de manera libre a las universidades incluye alimentación y estadía durante los cinco



años de estudios.

“El ingreso libre (a las universidades) hay un proyecto de ley que está en el Congreso, que permite atender también ese mismo estrato, ese mismo grupo de estudiantes, que no están siendo atendidos en las zonas más

vulnerables, que no tienen recursos económicos”, señaló.

Al respecto, anotó, una vez que se apruebe el proyecto de ley de ingreso libre a las universidades, se tendrá que plantear el rol que va a corresponder a Programa Nacional de Becas y Crédito

Educativo (Pronabec), a cargo de Beca 18, y el rol que le va a corresponder a la modalidad de ingreso libre a las universidades.

Finalmente dijo que en Pronabec se tendrán que realizar algunos ajustes, pues en algunos casos no se habría atendido a los jóvenes de estratos de pobreza y pobreza extrema, pues se ha otorgado becas a egresados de institutos privados.

“En ese sentido hay que poner orden, hay que ponerle una situación de atención, que permita atender, efectivamente a quienes necesitan. Poreso, está garantizada la atención de más de 5,000 becas, sean cual fuera la modalidad, incluso nuestra perspectiva es mucho más”, manifestó.

Garantizan a través del SIS la cobertura y atención de heridos del accidente aéreo



El titular del Ministerio de Salud (Minsa), Jorge López Peña, conversó con varios de los pacientes durante su recorrido por el Hospital Regional de Loreto “Felipe Santiago Arriola Iglesias”, donde son monitoreados nueve de los heridos, entre ellos una menor de edad.

“Desde el Ministerio de Salud, junto a la Diresa Loreto, vamos a garantizar que todos los gastos de los pacientes que se encuentran en este hospital sean cubiertos por

el Seguro Integral de Salud (SIS)”, sostuvo el ministro.

Asimismo, manifestó que los especialistas estarán atentos a la evolución de los heridos para que, en caso lo requieran, sean trasladados a Lima. Posteriormente, López Peña se desplazó al Hospital III Iquitos de EsSalud, donde se encontraban otros siete pacientes, de los cuales seis se mantienen en condición estable y uno en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

Más de 350 escolares clasifican al campeonato panamericano de ajedrez

Más de 350 niños y adolescentes lograron clasificar al Panamericano Escolar de Ajedrez 2022 que se realizará en Bolivia del 27 de octubre al 02 de noviembre, luego de competir durante 04 días y obtener los puntos necesarios en el Campeonato Nacional de Ajedrez Impar, realizado en la sede Legado de Villa El Salvador.

Este torneo congregó a unos 600 participantes, provenientes de todo el país, quienes pusieron a prueba su concentración y agilidad

mental, recibiendo cada día, el apoyo del público desde las tribunas. En total, fueron 20 delegaciones, en un torneo organizado por la Federación Deportiva Peruana de Ajedrez, con el apoyo de Legado.



Sede central de Migraciones atenderá sábado y domingo para adelanto de citas

La Superintendencia Nacional de Migraciones atenderá este sábado 24 y domingo 25 en su sede central del distrito de Breña, a todos los ciudadanos que hayan programado su cita para el trámite de pasaporte en la primera quincena de octubre, y que, por alguna



razón, no hayan podido asistir en el transcurso de la presente semana.

El superintendente de Migraciones, Jorge Fernández Campos informó que la atención será de 8:00 a.m. a 2:00 p.m. Asimismo, explicó que si bien el adelanto de citas para octubre empezó

el lunes 19 de setiembre pasado, es comprensible que algunas personas no puedan asistir de lunes a viernes, ya sea porque están de viaje o han programado con antelación otras actividades, y por esa razón se habilitó la atención este fin de semana.

EL DESTINO LO CONSTRUIMOS A TRAVÉS DE LAS PALABRAS Y HAY AFIRMACIONES QUE TIENEN PODER TRASCENDENTAL

Frases para el éxito y la prosperidad



Para alcanzar el éxito y la prosperidad hay una serie de factores que nos ayuda a alcanzarlos con mucha constancia podemos alcanzar nuestras metas, pero existen ciertas frases y consejos eficaces para que nos ayuden a motivarnos durante el proceso. Nuestra mente está lista para adaptarse a nuestro entorno cambiante en cada momento y las palabras son esa fuerza que dan forma a nuestro pensamiento, dibujando un horizonte nuevo en nuestras vidas. No solamente enfocan tu pensamiento hacia ideales elevados, sino que también logran que las mejores tu energía vital.

ALGUNAS FRASES Y CONSEJOS

- Cuando te encuentres a ti mismo al lado de la mayoría, es tiempo de parar y reflexionar (Mark Twain): Para llegar al éxito hay que actuar de un modo diferente a la mayoría.
- No tengas miedo de renunciar a lo bueno para ir a por lo grandioso (John D. Rockefeller): Una frase de éxito de Rockefeller que

para muchos podría ser casi una oración.

- Si quieres hacer un cambio permanente, deja de centrarte en el tamaño de tus problemas y céntrate en tu tamaño (T. Harv Eker): Eker aconseja que observemos cómo somos ante el mundo.
- El éxito depende de la preparación previa, y sin ella seguro que llega el fracaso (Confucio): Es importante aprender todo lo que podamos de nuestras vivencias.
- La pasión es el inicio del éxito (Robert Kiyosaki): Este autor es empresario, conferencista y orador. Es conocido por títulos como Padre rico, padre pobre o El cuadrante

del flujo de dinero.

ALCANZADO EL ÉXITO

- El éxito no se da de la noche a la mañana. Es cuando cada día eres un poco mejor que el día anterior. Todo suma. (Dwayne Johnson): Dwayne Johnson, La roca, es un personaje que inspira a las masas. La historia de cómo sortear para convertirse en una de las estrellas favoritas de Hollywood es sinónimo de motivación.
- Tienes que esperar grandes cosas de ti mismo antes de hacerlas (Michael Jordan):

Tienes que estar seguro de que posees lo adecuado para llegar a ese éxito que anhelas.

- Muchos de los fracasos en la vida de las personas ocurren cuando no se dieron cuenta lo cerca que estaban del éxito cuando abandonaron (Thomas A. Edison): Una invitación a no rendirse.
- Veinte años más tarde estarás más decepcionado por las cosas que no hiciste que por las que hiciste (Mark Twain): Atrévete a experimentar cosas nuevas.
- Solo cuando la oruga creyó que el mundo terminaba se transformó en mariposa (Proverbio): Sobre hermosas transformaciones.

- No he fracasado, he encontrado 10000 formas que no funcionan (Thomas A. Edison): Algunas cosas dependen de cómo las percibamos.
- He visto que cuanto más trabajo, más suerte parece que tengo (Thomas Jefferson): El trabajo no solo nos da gratificación económica, sino que es una reafirmación de nuestra vida; somos útiles para alguna causa.
- No mido el éxito de una persona por lo alto que escala, sino por lo rápido que se levanta al caerse (George S. Patton): La clave está en no estancarse o desanimarse por los fracasos.
- Si no construyes tus sueños



alguien te contratará para que le ayudes a construir los suyos (Dhirubhai Ambani): Es mucho mejor apostar por los proyectos propios.

- Nadie te puede hacer sentir inferior sin tu consentimiento (Eleanor Roosevelt): Eres tú quien tiene el valor y control de manejar sus actos.
- Los sueños sin metas son sólo sueños; y te llevarán a desilusiones. Las metas, son el camino hacia tus sueños; pero no se pueden lograr sin disciplina y consistencia (Denzel Washington): En esta frase de esfuerzo, el actor sugiere la acción y un camino para lograr las metas trazadas.
- No seas un sabelotodo, en su lugar sé un aprendiz todo. (Jeff Weiner): Con esta frase, el CEO de LinkedIn te propone un enfoque centrado en la actitud. No vayas por la vida creyendo que lo sabes todo, mejor asímbstrate del mundo, aprende cosas nuevas, innova y cultiva nuevas habilidades

y competencias.

- El único lugar donde el éxito viene antes del trabajo es en el diccionario (Vidal Sassoon): Conocer mucho sobre lo que quieres emprender permite usar mejor las fuerzas.
- Es importante celebrar el éxito, pero es más importante aprender bien de los fracasos (Bill Gates): Los errores entrañan más lecciones que los aciertos.
- Si no valoras tu tiempo, tampoco lo harán otros. Deja de regalar tu tiempo y talento. Valora lo que sabes y comienza a cobrar por ello. (Kim Garst): Una gran cita que todos deberíamos recordar, valora tu esfuerzo y trabajo. Si tú no te valoras, los otros tampoco lo harán.
- ¡Rico no es el que tiene riqueza, sino el que la disfruta. (Benjamin Franklin): Si tenemos dinero, pero no disfrutamos de él, sería mejor que no lo tuviésemos. El dinero no nos acompañará tras nuestra muerte.



COLECCIONABLE



La diarrea puede ser altamente incómoda, pero en la mayoría de los casos se puede tratar efectivamente con descanso y remedios caseros.

La diarrea es un problema digestivo que causa deposiciones líquidas y acuosas. Puede ser incómoda por unas cuantas horas o días hasta que los síntomas mejoran. En algunos casos, los síntomas duran más tiempo. Aunque la diarrea suele desaparecer por sí sola, varios remedios caseros pueden aliviar los síntomas y acelerar la recuperación.

ALGUNOS REMEDIOS

JARABE DE MANZANA Y ZANAHORIA:

Un excelente remedio casero para parar la diarrea puede ser hecho en casa utilizando manzana y zanahoria rallada, pues son alimentos leves y de fácil digestión.

Ingredientes: 1/2 zanahoria rallada, 1/2 manzana raspada y 1/4 taza de miel.

Preparación: En una olla, hervir a baño de maría y a fuego lento todos los ingredientes durante 30 minutos aproximadamente. A continuación, dejar enfriar y colocar el jarabe en un frasco de vidrio limpio con tapa. Tomar 2 cucharadas de este jarabe por día mientras dure la diarrea. Este jarabe puede conservarse en el refrigerador durante 1 mes.

DIETA BRAT:

Los médicos pueden recomendar la dieta BRAT a personas con diarrea. BRAT en inglés significa Bananas (plátanos), Rice (arroz), Applesauce (compota de manzana) y Toast (pan tostado). Todos estos alimentos tienen almidón, por lo que pueden ayudar a unir los alimentos y hacer que las heces sean más firmes. Esto puede disminuir la cantidad de heces que las personas defecan y ayudar a aliviar la diarrea. Si las heces son blandas, no contienen sustancias que irriten el estómago, la garganta ni los intestinos. Por lo tanto, esta dieta puede calmar la irritación que causaron los ácidos del vómito. Muchos de los alimentos en la dieta BRAT también son altos en nutrientes como potasio y magnesio, y pueden reemplazar lo que se perdió con los vómitos y la diarrea.

SUPER FÁCIL DE HACER, SON NATURALES Y NO GASTARÁS MUCHO DINERO



CON ESTOS PREPARADOS EVITARÁS LAS DIARREAS

**AGUA SABORIZADA:**

El agua saborizada es una excelente forma de mantener el cuerpo bien hidratado durante una crisis de diarrea.

Ingredientes: 1 litro de agua, 5 hojas de hierbabuena, 1 cucharada de jugo de limón o ¼ de limón y 2 rodajas medianas de sandía cortadas, sin cáscara.

Preparación: Cortar las dos rodajas de sandía, retirar la cáscara, cortar en trozos más pequeños y colocar en una jarra. Adicionar el jugo de limón y las hojas de hierbabuena, añadir agua fría y mezclar.

TÉ DE CANELA:

Este té posee propiedades que reducen los espasmos intestinales y alivian la diarrea y los cólicos intestinales.

Ingredientes: 1 rama de canela entera o triturada y 1 taza de agua.

Preparación: Llevar el agua a ebullición y añadir la canela en rama, dejar hervir durante 5 minutos. Luego, apagar el fuego y dejar reposar la mezcla durante 10 a 15 minutos. Este té debe ser bebido aún caliente de 2 a 3 veces al día, antes de las comidas.

**ALBAHACA:**

La albahaca contiene sustancias que pueden reducir los gases, incrementar el apetito, aliviar los calambres y mejorar la digestión en general. La albahaca contiene eugenol, que puede reducir la cantidad de ácidos en el estómago.

La albahaca también contiene niveles altos de ácido linoleico, que tiene propiedades antiinflamatorias. Una persona con malestar estomacal puede probar agregando 1 o 2 cucharaditas de hojas de albahaca seca o un par de hojas frescas a los alimentos, hasta que sus síntomas disminuyan. Para obtener resultados inmediatos, puede mezclar la mitad de una cucharadita de albahaca seca o unas pocas hojas frescas, al agua hervida para hacer té.

**AJO:**

Aunque su sabor es fuerte, sus propiedades bactericidas y depurativas te ayudarán a cortar la diarrea y eliminar la infección. Quítales la piel a dos dientes de ajo y añade azúcar morena para ponerlos a hervir en media taza y beberlo dos o tres veces al día. Quizá el sabor no sea el más agradable, pero es un remedio muy efectivo para aliviar la diarrea.

**CÁSCARA DE NARANJA:**

La cáscara de la naranja tiene fitonutrientes y flavonoides, incluso más que la propia naranja, por lo que ayuda a desinflamar, ayuda a la digestión y además tiene la facultad de aliviar problemas intestinales como la acidez, ardor de estómago e incluso los gases. Además, este remedio casero para eliminar la diarrea es muy delicioso y hasta relajante. Para hacerlo solo tienes que poner a hervir en agua la cáscara de naranja por alrededor de 5 minutos, dejar enfriar y agregar miel al gusto. Puedes tomarlo cuantas veces quieras a lo largo del día.

ESPECIALISTA INFORMA QUE LA DEGENERACIÓN MACULAR DEBE SER DETECTADA A TIEMPO

¡CUIDADO! CON LA PÉRDIDA DE LA VISIÓN EN ADULTOS MAYORES



Todos merecemos tener una buena visión, sin importar la edad o etapa de la vida en la que nos encontremos. Muchos adultos mayores tienen enfermedades de los ojos que pueden tratarse y permitir que el paciente continúe realizando sus actividades cotidianas sin limitaciones, es decir, devolverle calidad de vida. Así lo precisa la Agencia de Noticias Andina en el presente informe.

Precisamente, una de las en-

fermedades que más prevalece y que afecta la visión de manera significativa se llama degeneración macular asociada a la edad (DMAE), informó Renzo Cañote, oftalmólogo especializado en Retina y Vítreo de Oftalmosalud.

Explica que esta condición es la primera causa de pérdida visual no prevenible en el mundo occidental y posiblemente la causante de esta falsa sensación de que, a las personas mayores, el sentido de la vista se les "desgasta" inevitable-

mente con el avance de los años.

"La degeneración macular es una enfermedad que como su nombre lo indica, es degenerativa y fundamentalmente ataca el centro de la visión, es decir aquella con la que miramos televisión, leemos, vemos objetos con detalle (como por ejemplo nuestras monedas) y finalmente la visión que nos da la información de aquellas cosas donde ponemos el centro de la mirada", explicó el retinólogo.

ALERTA CON LA CEGUERA

Esta enfermedad, si bien no lleva a la ceguera absoluta entendida como la condición de perder el sentido de la vista, en los casos avanzados podría conllevar a la ceguera "legal", pues somos incapaces de leer siquiera la letra más grande de la cartilla de lectura y eso dificulta muchas de las actividades cotidianas de las personas que padecen DMAE.

El especialista indicó también que



PRUEBAS OFTALMOLÓGICAS

Se necesita realizar pruebas oftalmológicas con equipos actualizados que permitan realizar un correcto diagnóstico, así como un seguimiento adecuado para establecer el pronóstico y tratamiento.

Oftalmosalud cuenta con equipos muy avanzados, que sumados a la evaluación profesional dan la certeza de que los profesionales de la salud visual sabrán con precisión y en corto tiempo el diagnóstico correcto para poder establecer un rápido plan de acción.

Asimismo, precisó que hay que tener en cuenta que la demora

en la evaluación oftalmológica puede ser nefasta pues en esta enfermedad incluso los días cuentan.

Finalmente, Cañote indica que hoy las enfermedades oftalmológicas van en aumento porque la expectativa de vida es cada vez es mayor, pero también, las alternativas de diagnóstico y tratamiento oportuno son cada vez mayores.

En tal sentido, dijo que todos tenemos la opción de recibir información adecuada para optar por una intervención correcta y recibir a tiempo todas aquellas acciones destinadas a salvaguardar el sentido de la vista.



esta enfermedad degenerativa tiene dos formas de presentarse. Una llamada "seca" que es una forma lenta y progresiva de la enfermedad que avanza con el paso de los años y que con el uso de antioxidantes podemos aletargar su avance.

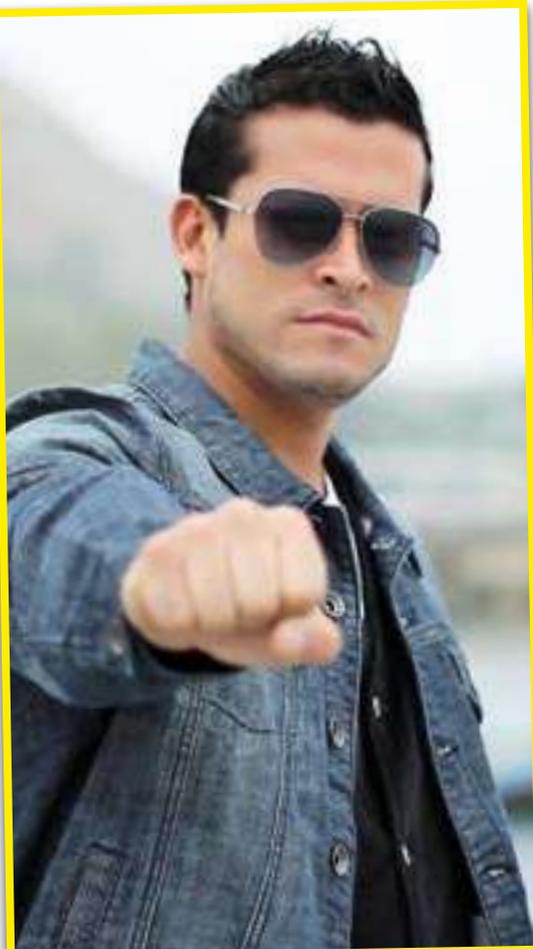
En cambio, la forma "húmeda" también conocida como "exudativa" o "neovascolar", que representa una forma agresiva que en cuestión de semanas compromete la visión

de manera importante, limitando el desarrollo habitual de nuestro día a día.

Es por ello que cualquier cambio rápido en la visión en una persona mayor de 50 años, necesita una evaluación por su médico oftalmólogo retinólogo, quien determinará si el paciente está sufriendo esta enfermedad, y ofrecerle tratamiento con medicamentos que combatan la condición de manera eficaz.

'Olluquito' Domínguez quiso sorprender a Sergio George pero se fue de 'pepa'.

APÁGUENLE EL MICRO



PASÓ ROCHE. El cantante de cumbia Christian Domínguez intentó sorprender a Sergio George con su voz, sin embargo, el sorprendido terminó siendo él con el comentario del productor musical.

En un primer momento, el productor de Yahaira Plasencia escuchó la voz de Christian grabada, posteriormente el cambiadero pasó a cantar en vivo, algo que decepcionó a Sergio.

Sergio George sorprendió al no tener buenos comentarios sobre la presentación de Domínguez.

"Tu voz suena mucho mejor con música. A capella como que no sé,"

dijo generando las risas de todo el set de "América hoy" para luego dar un abrazo a Christian.

Cabe precisar que Sergio George se iría pronto del Perú, pues Gisela Valcárcel anunció el fin de "La gran Estrella" tras no haber recibido el respaldo del público que esperaba.

Recordemos que Sergio es el productor musical de Yahaira Plasencia, sin embargo, desde hace varios meses no ha sacado ninguna canción propia, ya que la última fue "La cantante" una nueva versión del exitoso tema "El cantante" escrito por Rubén Blades e interpretado por Héctor Lavoe.

Jura que no pasó por el bisturí

La ex de John Kelvin sorprendió al realizar shows en diferentes discotecas, por lo que diferentes conductores comenzaron a especular que se habría hecho un arreglito en los glúteos, sin embargo, Dalia Duran lo niega.

Dalia aseguró que su esbelta figura, pese a ya

tener cinco hijos, se debe a su genética. Según la ex de John Kelvin solo se realiza tratamientos estéticos para cuidar su figura.

"No me he hecho operación, pero me hago tratamientos, cositas. En mi caso más es un tema de genética, las puertorriqueñas, las cubanas tenemos esa ge-

nética de tener cadera. Mi último hijo tiene 20 años y mis gemelas tienen 5 años. Gracias a Dios, no tengo estrías", dijo.

Cabe indicar que la cubana sorprendió en el set de "América hoy" al cantar a capella. Recordemos que la rubia busca iniciar su carrera musical.



El 'Castor' sabe sus limitaciones

El comentarista deportivo Gonzalo Núñez confesó que Gisela Valcárcel lo buscó en algún momento para que participe de su programa, según Núñez, la rubia le ofreció 5 mil dólares, pero lo rechazó, pues

no quería hacer un papelón.

"La rechacé rotundamente, uno tiene que saber sus limitaciones. Me ofrecieron 5.000 dólares, rechacé hacer el papelón... El papelón no vale 5.000 dólares", contó.

Diosdado Gaitán hace tonazo por aniversario

El 4 de noviembre será la celebración por el 35 aniversario de Diosdado Gaitán Castro, concierto denominado "Diosdado Gaitán Castro: 35 años" en el Centro de Convenciones Bianca en Barranco a partir de las 9 de la no-

che. Las entradas para la celebración ya están a la venta en Teleticket.

Compartirá a través de sus canciones esa relación que tiene con el Perú profundo, con su idiosincrasia, cultura e identidad.



Magaly le pone el parche a Giuliana

Luego de las afirmaciones de Giuliana Rengifo, quien aseveró que Alfredo Zambrano, esposo de Magaly Medina, la buscó estando casado con la periodista, la popular 'Urraca' no se quedó callada y salió a responder esta versión.

La presentadora explotó contra la cambiamera por "deslizar cosas tan irresponsables" y aseguró que espera que la cantante pueda mostrar pruebas de lo que sustenta.

"Luego dice 'ay están manchando mi honra'. ¿Y

cuándo manchan la mía? O sea, mi matrimonio, la institución matrimonial, el par de personas felices y casadas que ves, no se merece ningún respeto. 'Hay que acabar con ese matrimonio, hay que sembrar dudas'. Felizmente esas cosas no pasan en mi matrimonio", añadió.

"Cuánto me dure (mi matrimonio) no lo sé, pero por lo menos hasta ahora no tengo dudas", agregó Magaly, quien consideró que la cantante solo habla cuando tiene una canción que promocionar.



Full entretenimiento *Para el adulto mayor*



N°06 PICARONES



Ingredientes:

- 4½ tazas de harina
- ½ kg de camote
- 200 g de zapallo
- 2 tazas de agua
- 2 cdas. de levadura
- 2 cdas. de azúcar
- 2 cdas. de maicena
- Aceite Cocinero
- 2 tapas de chancaca picadas
- 4 tazas de agua
- 1 raja de canela
- 1 ctda. de anís en grano
- 1 trozo de cáscara de naranja

Preparación:

Sancochar el camote y el zapallo. Acto seguido, sacar 4 cdas. del agua para mezclar con la levadura y licuar con el resto del

agua. En un tazón poner el agua tibia reservada de la cocción del zapallo. Disolver allí la levadura y el azúcar y dejar reposar 5 minutos.

Añadira esta mezcla la harina y la maicena, previamente cernidas, y el zapallo con el camote. Batir con fuerza con la mano abierta. Cubrir la preparación y dejar reposar en un lugar abrigado. Esperar que crezca la masa. Freír en un perol con bastante aceite. Tener cerca agua con sal para mojar los dedos al preparar los picarones.

Miel: Hervir los ingredientes en una cacerola hasta formar una miel espesa.

Sopa de letras: Deportes

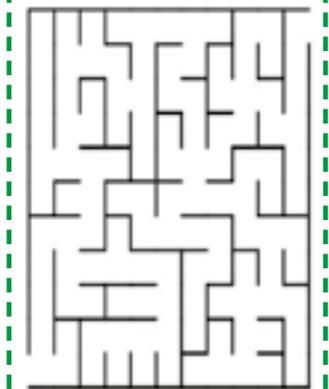
C	I	C	L	I	S	M	O	G	R	V	Q	O	U	E	O
N	A	T	A	C	I	O	N	I	U	O	H	A	U	H	E
X	E	O	Y	T	Y	E	Y	M	G	L	R	T	G	F	O
E	S	Q	U	I	U	S	A	N	B	E	O	H	T	Z	Y
M	E	I	M	S	G	Q	A	Y	I	I	A	Y	U	J	
O	B	F	V	Y	W	R	U	S	E	B	E	R	H	O	D
H	O	C	K	E	Y	I	K	I	U	O	E	Z	F	A	E
F	Ú	T	B	O	L	M	S	A	E	L	I	X	C	H	C
T	E	N	I	S	I	A	E	B	Q	L	B	O	K	I	E
B	A	L	O	N	C	E	S	T	O	V	M	A	S	O	R
F	A	I	B	I	C	B	N	G	H	E	V	W	Y	W	E
I	I	Y	B	A	L	O	N	M	A	N	O	P	A	L	V
V	O	S	Z	S	U	X	R	K	R	B	Y	F	G	M	A
M	A	A	I	X	C	E	L	K	K	A	V	F	C	J	V
W	A	T	E	R	P	O	L	O	P	R	E	K	D	O	J
A	T	L	E	T	I	S	M	O	C	O	W	E	J	M	I

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| hockey | esquí | baloncesto |
| boxeo | atletismo | waterpolo |
| natación | esgrima | ciclismo |
| balonmano | tenis | gimnasia |
| fútbol | rugby | voleibol |

COLOREAR



LABERINTO



SUDOKUS

1	2	3	6		
9					7
4	6		8	9	
		4	9		7
2			3		1
1				9	3
2	8				4
6	1	5	2	4	8
5	3	9	1	7	6

4	5			9	6	2
	6	3	4			8
9				1	6	3
						7
9						1
	5	7			4	9
2		4				3
	3	1	2	7	5	
	4	8	6			8
						3

CENTRO NATURISTA FITO VIDA

PROSTATATA

TRATAMIENTO CON MEDICINA NATURAL

SÍNTOMAS DE LA PRÓSTATA ENFERMA

- ORINA VARIAS VECES DÍA Y NOCHE
- ARDOR AL ORINAR
- ORINA CON ESPUMA Y MAL OLOR
- GOTEJO DESPUÉS DE LA MICCIÓN
- PROSTATITIS IMPOTENCIA



TRATAMIENTO CON PRODUCTOS NATURALES. PLANTAS MEDICINALES Y ALIMENTACION SALUDABLE

CONSULTA GRATIS

LOS OLIVOS
Av. Naranjal 1329
Alt. Av. Universitaria y Ovalo Huandoy

LIMA
Jr. Chota 1468
Alt. Paseo Colón y Pza. Bolognesi

ATENCIÓN PREVIA CITA 999-894-410

PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —
PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014
952 965 001
florella.mejia@grupolarazon.pe

- TOC TOC
- ¿Quién es?
- Lola.
- ¿Qué lola?
- Loladrones.
- Espérenme que estoy con lame
- ¿Qué lame?
- La metralladora.

ANUNCIA EN TU DIARIO FAVORITO EL MEN

CRUCIGRAMA ANTERIOR

H E E L M O R I V E R O S
 O N C E I L I O N H A R A L
 M O O N K I L O T B C D E C A
 B O S T A V E N I A L I R A N
 R I C O I P E N R I O E R A
 E D A M W A R Y O B
 S O L D A D O T A
 G A L L I A M A R
 T I R A N A
 A C E R O
 R U M A N O
 I R O N I A
 A T O L T
 C R O N O S



MARAVILLAS DEL MUNDO

N° 18 - GLACIAR PERITO MORENO, PATAGONIA



Pocos lugares en el planeta son tan admirados como el glaciar Perito Moreno. En plena Patagonia argentina nos encontramos con esta enorme masa de hielo que quien ha contemplado en primera persona no es capaz de describir con palabras.

Una muestra absoluta de la fuerza, el poder y la potencia de la naturaleza, que aún a día de hoy sigue impresionando a millones de personas. No importa cuánto hayamos viajado, las grandes ciudades que hayamos recorrido, las maravillas del mundo que hayamos contemplado, el glaciar Perito Moreno continúa dejándonos sin palabras, con la boca abierta y el vello erizado.

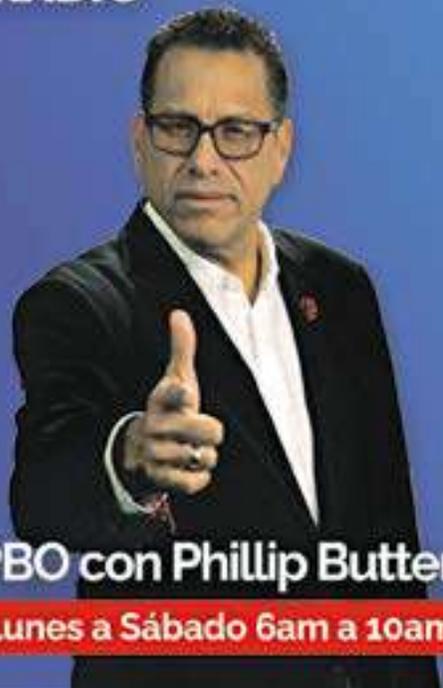
Es, por supuesto, una de las paradas obligatorias de todos aquellos que sueñan con viajar a Argentina. Estamos hablando de un país cargado de contrastes, que

puede presumir de tener algunas de las maravillas naturales más sorprendentes y espectaculares, entre las que se encuentra este glaciar.

Es posible que tú mismo te halles en este grupo de amantes del país del tango, el mate y los asados. Y es posible también que estés pensando en viajar allí cuanto antes.



PBO 91.9 FM RADIO



PBO con Phillip Butters
Lunes a Sábado 6am a 10am

Anuncia en tu diario favorito



Hay CR7 para un par de años más

El portugués Cristiano Ronaldo fue homenajeado en su país tras recibir el premio "Quinas de Ouro" debido a su espectacular trayectoria con los 'lusos' y por convertirse en el máximo goleador a nivel de selecciones.

"Ha sido un camino largo, pero aprovecho la ocasión para decir que mi camino aún no ha terminado. Les va a costar un poco más con Cris. Me siento motivado, mi ambición es grande. Estoy en la selección con muchos jóvenes y quiero participar en este Mundial y también en la Eurocopa de 2024. Lo digo ya", confesó 'CR7'.

Además, el actual futbolista del Manchester United, comentó: "Es un orgullo recibir un premio de esta magnitud y ser el mejor goleador de la historia de la selección. Nunca pensé que se lograría. Quiero dar las gracias a todos los que han sido importantes en mi carrera. Estoy encantado".



A MARCO ASENSIO SE LE ACABA EL CONTRATO CON EL REAL MADRID Y NO CIERRA LAS PUERTAS A FICHAR POR EL BARCELONA.



NO DESCARTÓ NADA.

Marco Asensio espera renovar con el Real Madrid, club donde tiene contrato hasta mediados del 2023. Sin embargo, no desmintió las informaciones que le ponen en la órbita del Barcelona ni aseguró que no jugaría en el equipo azulgrana.

"Ojalá se pueda dar la renovación", aseguró Marco Asensio en una entrevista a 'El partidazo' de Cope. "Veremos qué pasa, nunca se sabe, en el mundo del fútbol pueden cambiar las cosas muy rápido. No puedo decir nada más porque no sé lo que va a pasar".

Preguntado por el interés

CAMBIARÍA DE PIEL

del Barcelona, Asensio dejó claro que está centrado en el Real Madrid y la selección, pero no cerró la puerta. "Sinceramente, no lo sé. Realmente estoy centrado en lo que estoy. Sólo pienso en el presente, el ahora, el darlo todo con la selección y con mi club".

"Ni lo he pensado (jugar en el Barcelona), ni lo he valorado. Ahora mismo no puedo dar una respuesta,

no lo sé. Son cosas que salen. Esta mañana tenía 200 mensajes. Les digo que estoy en un mundo en el que hay muchos rumores, especulaciones, y es normal. En siete meses puedo firmar con cualquier club y es normal que salgan muchos y saldrán más seguramente. Estamos en ese círculo en el que cada día habrá noticias y eso no lo puedo controlar", indicó.

Ahora va en busca del sueño americano



poder contratar al delantero charrúa para la siguiente temporada previo a su retiro profesional.

Como se recuerda, Luis Suárez firmó un contrato corto con Nacional y, por su parte, José Fuentes, presidente del 'Bolso', agregó: "Así fue como arreglamos. Hizo un esfuerzo enorme por venir y cada vez que me preguntan lo digo para no generar expectativas. Suárez se va y él también lo ha dicho".

En el mismo sentido, Fuentes agregó: "Termina el campeonato y Luis Suárez se irá de Nacional. No voy a generar falsas expectativas".

Sin duda uno de los fichajes del año fue el de Luis Suárez a Nacional de Montevideo, club con el que tendrá vínculo hasta finalizado el Mundial Qatar 2022 y, por su parte, un equipo de la Major League Soccer está interesado en

generar falsas expectativas". Se ha dado a conocer que, por su parte, el delantero charrúa ha mantenido conversaciones para sumarse a las filas de Los Angeles Galaxy, el principal interesado en poder fichar al futbolista.

No más invasiones a la cancha

La Premier League anunció que vetará la entrada de aficionados que realicen actividades ilegales en los estadios, tales como usar elementos pirotécnicos e invadir el terreno de juego.

La medida pretende terminar con las invasiones de campo de los últimos meses, que ocasionaron agresiones a los técnicos, y con el uso de elementos pirotécnicos, como bengalas y bombas de humo.

Cuando la Premier registre un comportamiento de este estilo por parte de cualquier aficionado, se le impondrá la prohibición automática de asistir a cualquier partido durante un período mínimo de

un año.

Esta política entra en vigor de forma automática y será válida tanto para los partidos de casa como para los de fuera.



Preparados para retos mayores

El entrenador de la Selección inglesa, Gareth Southgate, aseguró que las experiencias ante Croacia (semifinal Rusia 2018) e Italia (final de Eurocopa) hizo mucho más fuerte al plantel y aseguró que su plantel está enfocado en "ir más lejos" durante Qatar 2022.

"Creo que siempre hay

que mirarellado positivo, y para nosotros el tema de los viajes fue demasiado en Rusia. En Catar habrá muchos menos viajes y creo que todos estamos de acuerdo en que será beneficioso para los entrenamientos y la preparación. Habrá retos, pero estamos deseando afrontar esos



retos que conllevan los grandes torneos. Y estamos entusiasmados. La oportunidad de ir otra Copa Mundial... son cosas que no pasan a menudo en la vida y tenemos un equipo que ha disfrutado de un largo periodo en una gran forma", aseguró el estratega inglés en el portal de la FIFA.



La Torre no es nada Gil

El polifuncional futbolista nacional, Didier La Torre, llegó como último refuerzo del Gil Vicente y fichó por las próximas dos temporadas. Cabe indicar que en el fútbol portugués también milita el peruano Percy Liza.

"Didier es el último refuerzo de Gil Vicente. El delantero ya ha representado, en varias ocasiones, a los equipos juveniles de la Selección Peruana. En su

currículum, el joven de 20 años también suma pasajes por los campeonatos de Holanda y Croacia", destacó el conjunto "lusó" en sus redes sociales.

Cabe indicar que Didier La Torre debutó con Alianza Lima en noviembre del 2020 y en el 2021 estuvo en el FC Emmen de la Eredivisie. A fines de ese año, el NK Osijek de Croacia lo fichó y estuvo jugando en la filial.

Elías sigue derechito en el Open de Egipto



El peruano Diego Elías clasificó a cuartos de final del CIB Egyptian Squash Open 2022 luego de superar de manera clara y contundente al inglés Declan James.

Nuestro squashista nacional superó por 11-6, 11-4 y 11-9, en apenas 34 minutos de juego, y sigue avanzando en este torneo que se juega

en El Cairo y que forma parte del PSA World Tour.

Luego de esta gran victoria, Diego Elías definirá su pase a semifinales contra el egipcio Marwan Elshorbady.

Recordemos que el peruano viene de superar al francés Sebastien Bonmalais por 11-9, 8-11, 11-3 y 11-2.

Vuelve por su revancha

Han pasado tres meses de aquel fatídico día en que la Selección Peruana quedó sin opciones de clasificar a Qatar 2022, tras caer en la definición por penales ante Australia en el repechaje. Aquel día, Luis Advíncula, quien falló uno de los disparos decisivos desde los doce pasos, pidió perdón y renunció a la blanquirroja.

Luego de reconsiderar su drástica decisión, 'Bolt' vuelve por su revancha con la bicolor.

El 'Rayo' se unió esta mañana a la concentración de la bicolor en California. "Contento de volver a la selección, uno siempre tiene alegría al volver, así que esperemos ganar", dijo Advíncula, quien jugó el

último lunes en el empate sin goles de Boca Juniors ante Huracán por la Liga Profesional.

El lateral derecho también se refirió a su renuncia a la Selección Peruana. "Lo que ocurrió en Doha fue un momento de calentura. Igual, con mi familia y con la gente más cercana, hablé. Yo también tengo hijos y no



podían ver a su padre así derrotado, por eso también volví", confesó Advíncula.

PABLO PEIRANO NO SABE SI SE QUEDARÁ COMO DT DEL CUSCO FC PARA LA CAMPAÑA DEL PRÓXIMO AÑO.

Campeón sin destino

locales como de visita, nos adaptamos rápido a todas las canchas, fuimos fuertes visitantes y apenas empatamos cuatro encuentros, con gran margen en goles anotados, por lo que es un

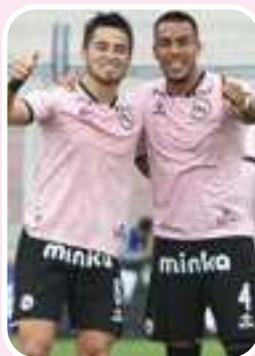
campeonato completo por donde se le mire".

A falta de una jornada para finalizar el Torneo Clausura de la Liga 2, Cusco FC registra nueve victorias (Alianza Universidad, Juan

Aurich, Unión Huaral, Deportivo Coopsol, Santos FC, Deportivo Llacubamba, Sport Chavelines Juniors, Alfonso Ugarte y Unión Comercio) y dos empates (Los Chankas y Pirata FC).



Ya olvídate de eso



El autor del gol de la victoria en la última victoria de Sport Boys sobre Cantolao, Cristian Florez, habló sobre cómo se dio su gran anotación de tiro libre que le permitió al conjunto rosado recuperarse de una dura derrota la fecha pasada.

"Se dio un golpe bueno,

el balón salió donde se quiso. También Lomousin da un poco el paso que abre un poco más la puerta para que entre el balón y se da la oportunidad de anotar ese bonito gol", comentó Florez a GOLPERU.

El defensa colombiano también habló sobre el ambiente que se vive en

el cuadro chalaco tras los resultados en los últimos partidos. "Ya se van organizando las cosas, el equipo va sacando la cabeza en el tema del descenso y el juego que está demostrando el equipo se están dando unos buenos partidos y sumando puntos que es lo importante".

