

**S/1.00**

# elChino

**ADN**

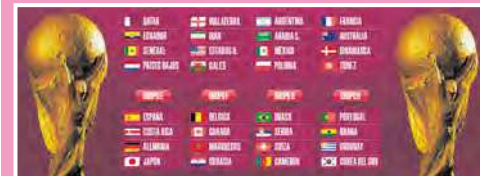
**El diario de las multitudes**

**AHORA  
BRINDA  
CON JHON  
KELVIN**

**Dalia olvidó agresiones y juicios contra el cantante**



**COMIENZA  
EL MUNDIAL**



**Catar 2022 da inicio con polémicas y prohibiciones que ensombrecen lo que debería ser una fiesta**

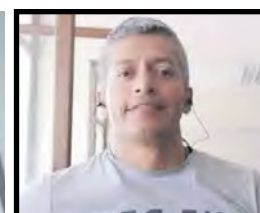
DIRECTORA: SILVIA GAVIDIA ROMÁN

Lima, domingo 20 de noviembre del 2022

Año 22 Número: 10411

## LATAM CONFIRMA QUE NO PIDIO AUXILIO Y TODA LA RESPONSABILIDAD RECAERÍA EN LA TORRE DE CONTROL DEL AEROPUERTO

# ¡QUE NO ESCAPEN LOS CULPABLES!



- Padre de bombero fallecido Ángel Torres, exige una investigación y asegura que su hijo no pudo cometer un error.
- Pasajeros a la deriva por caos en los vuelos que fueron suspendidos.

Aprovecha los beneficios de este remedio potente y natural

## PEREJIL COMBATE LAS VÁRICES SIN OPERACIONES



**SE PONE  
MALGRIADO  
CON VECINOS**



**Nicola Porcella, los amenazó con hacer fiestas más bulliciosas, ante las denuncias en su contra**

**PBO  
RADIO**

91.9 FM



**PBO con Phillip Butters**

Lunes a Sábado 6am a 10am

**Colombia sigue siendo el mayor productor mundial de cocaína y los narcotraficantes se las ingenian para sacarla de las maneras más insospechadas.**

**H**ace unas semanas, en el aeropuerto de Palmira, en el suroccidente del país, la Policía se sorprendió por una nueva forma de camuflaje y transporte de la sustancia que bautizaron con un nombre cómico: las narcopeLucas.

El primer caso fue el de una mujer que llamó la atención de las autoridades por su frondosa cabellera, algo que en un país con un porcentaje importante de población afro no debería generar ninguna sospecha ni estigmatización. Sin embargo, los policías la abordaron y ella se deshizo en nervios. La "perfilaron", como le dicen en el argot policial tipo Alerta aeropuerto, un famoso programa de televisión que muestra casos de correos humanos. Revisaron su pasaporte y el destino de su vuelo y la hicieron pasar por un escáner.

El resultado, que se observa en un video, es que llevaba una peluca rellena de cocaína. Decenas de dediles llenos del producto van emergiendo de entre las extensiones de pelo postizo hasta completar 900

DESDE NARCOPELUCAS UTILIZADAS HASTA NARCOSUBMARINOS

# Las modalidades más exóticas de transporte de drogas



gramos de droga. La mujer de 30 años, que quería viajar a Madrid (España), se había introducido otros 200 gramos en sus partes íntimas. La policía emitió "alertas operacionales" y así descubrieron a otras dos mujeres con 'narcopeLucas' en el aeropuerto de Rionegro, que sirve a Medellín.

El jefe del área de control portuario y aeroportuario, el coronel Carlos Alberto Potes, afirma que quieren ser prudentes. "No todas las mujeres de larga cabellera llevan alucinógenos. Hay que ser moderados y no estigmatizar", dice. En 2007 vieron por primera vez esa modalidad en un hombre que llevaba una peluca y microplaquetas de heroína adheridas a su cuero cabelludo a través de pegamento y la repitieron en 2019 al capturar a otro que transportaba medio kilo de cocaína debajo de su peluquín. Estos casos, afirma, son solo una de las múltiples formas

en que el narco intenta camuflar y transportar su producto. España, Australia, Estados Unidos y Holanda, entre otros, son los destinos más apetecidos.

En lo que va de este año su unidad, que cubre los puertos y aeropuertos del país, ha decomisado 85 toneladas y media de cocaína, el doble de las 43 toneladas de todo el 2021. Y en todas persiste la modalidad de correos humanos, con la ingesta de dediles de cocaína en el estómago, que también son introducidos por los canales vaginales y anales. "De todo lo que vemos a diario, lo que me sigue sorprendiendo es la gente que juega con su salud, los que ingieren las cápsulas cilíndricas de coca, esas superficies plásticas pueden sufrir rupturas y poner en riesgo la vida de esas personas", dice Potes.

Los productos y los métodos para camuflar la droga revelan el

ingenio y la sofisticación que ha ganado el negocio con el paso de los años. En 1976, el narcotraficante Pablo Escobar fue detenido por transportar 39 kilogramos de clorhidrato de cocaína en la llanta de un vehículo proveniente de Ecuador. Desde entonces hay por lo menos 10 modalidades de acuerdo con el libro *Narcometismo, la Verdad Oculta del Narcotráfico*, que usan la necesidad económica y la promesa de dinero rápido para transportar la droga. Estas son algunas de las más llamativas:

## CÁPSULAS LÍQUIDAS QUE SE VEN COMO GASES ESTOMACALES

La ingesta es una de las más comunes y los narcos han intentado formas de ocultarla ante los rayos X. En un caso, diluyeron cocaína en aceite mineral para que al paso del escáner se vieran como si fueran gases estomacales y no dediles de droga. También recubren las cápsulas con varias capas de látex y les dicen a los correos humanos que esto evitará la detección. De acuerdo con el libro del Centro Internacional de Estudios Estratégicos contra el Narcotráfico (CIENA), que los documenta, "es una idea falsa vendida por los reclutadores de drogas a las personas que trafican con estas sustancias psicoactivas". Prueban también recubrir las cápsulas de papel aluminio, de tinta negra o de papel carbón para repeler los rayos X; o de látex blanco, buscando que la imagen del escáner se vea borrosa.

## COCAÍNA INTRODUCIDA EN IMPLANTES MAMARIOS

En 2015 una mujer fue capturada en el aeropuerto de Medellín con dos implantes mamarios que llevaban 200 gramos de cocaína. La sangre, que veía por encima de su camisa, la delató, pero también le salvó la vida. La herida estaba infectada y condujo a la mujer a una cirugía de emergencia. Aunque ese caso no es común, sí

lo es la introducción de cápsulas en los canales vaginales y anales. La policía recuerda el caso de una mujer lituana embarazada que llevaba un dedil introducido en la vagina o el de un hombre español de edad avanzada que se la había introducido en el ano. En lo que va de 2022, han detectado seis de estos.

## EN CONTENEDORES REFRIGERADOS Y CARGADOS A PRESIÓN

En los techos externos e internos, en contenedores refrigerados, en flexitanques con una o más cámaras de aire de polietileno, en todos se han encontrado cargas de cocaína. El último ha sido uno de los más llamativos para la Policía. Decomisaron tres flexitanques que transportaban aceite de palma. Un método de ocultamiento que, explican en el libro, "genera dificultades para su inspección, teniendo en cuenta que este tipo de sacos flexibles son cargados a presión y su revisión es complicada porque no se pueden abrir, solo para ser vaciados en otro isotanque". En este caso, el aceite estaba en la parte superior y la cocaína en el piso, en sacos impermeabilizados. Bajo esta modalidad, también se ha encontrado droga dentro de chatarra cargada en contenedores.

## COCAÍNA DENTRO DE CARTAS DE PÓKER

Correos contaminados. Así se llama a la modalidad que consiste ocultar pequeñas cantidades de

base, clorhidrato de cocaína, heroína, marihuana y dinero, en correos de todo tipo con destino internacional. Solo este año la unidad de puertos y aeropuertos ha encontrado 1.180 casos que suman 400 kilogramos de droga. En cremas para el cuerpo, en zapatos, motores, repuestos, teléfonos, computadores, en prótesis dentales, las opciones son infinitas. En un caso, encontraron cocaína en cartas de póker, algo que sorprendió a las autoridades por la capacidad de introducir la droga en cartas tan delgadas.

## NARCOSUBMARINOS

Desde 1993 hasta el 2020 se habían identificado 95 casos de semisumergibles o narco-submarinos en el país. Según el Centro Internacional de Estudios Estratégicos contra el Narcotráfico (CIENA) esto reafirma su consistencia especialmente para transportar grandes cargamentos. Uno de ellos, de fabricación artesanal hallado en el departamento del Chocó, tenía capacidad para transportar seis toneladas de cocaína y cinco tripulantes en largos trayectos. Incluía también un sistema de ubicación satelital, de oxígeno y propulsión, además de un diseño aerodinámico. Otro, detenido en Buenaventura, en el Pacífico colombiano, podía transportar siete toneladas y cuatro tripulantes, y tenía autonomía para navegar durante días en mar abierto.



elChino  
El diario de las multitudes

### DIRECTORA:

Silvia Gavidia Román

### MESA DE PARTES VIRTUAL

Fiorella.mejia@grupolarazon.pe

Contenido elaborado por  
EDITORIAL BERTONE S.A.C.

LA EMPRESA Y LA DIRECCIÓN  
DEL DIARIO NO SE HACEN  
RESPONSABLES POR LOS  
ARTÍCULOS FIRMADOS

PÁGINA WEB: WWW.ELCHINO.PE  
E-MAIL: ELCHINO@ELCHINO.PE

## SEGÚN VERSIONES EXTRAOFICIALES UN POSIBLE SIMULACRO Y FALLA EN TORRE DE CONTROL HABRÍA DESENCADENADO LA DESGRACIA EN EL AEROPUERTO

**Las investigaciones en torno al caso del choque entre la aeronave de LATAM Airbus 320Neo contra un camión del Cuerpo de Bomberos Aeronáuticos de Lima Airport Partners (LAP) han iniciado puesto que las razones del accidente aún no pueden ser explicadas claramente por las autoridades involucradas.**

**E**l trágico accidente se produjo cuando la aeronave que despegaba rumbo a Juliaca impactó con un camión de bomberos que cruzaba la zona de despegue. La principal interrogante en este caso es el porqué la unidad bomberil atravesaba la pista en ese momento.

Aproximadamente a las 3:00 p.m. se registró un percance con una unidad de la empresa Latam en el aeropuerto de Lima. La primera versión de los hechos afirmaba que el vuelo Lima-Juliaca reportó a la central de emergencias del establecimiento una emergencia con la unidad aérea. Por ello, los bomberos aeronáuticos se habrían dirigido hasta la zona. No obstante, esta versión fue desmentida por Manuel Van Oordt, CEO de Latam Airlines Perú.

De acuerdo a las versiones de Van Oordt, no hubo ninguna emergencia en el vuelo 2213. "Es un vuelo que estaba en óptimas condiciones para despegar". El representante resaltó que el avión se encontró con el camión en la pista de aterrizaje y no se tiene conocimiento del porqué

# Dirección de Aeronáutica Civil y Fiscalía investigan causas de accidente



apareció en esa zona. Asimismo, precisó que los responsables de autorizar el ingreso a la pista es la torre de control.

### SUPUESTO SIMULACRO

De acuerdo al diario 'La República' existe la posibilidad de que la intervención de esta unidad de los bomberos haya estado en medio de un simulacro. Estos tienen código 10.25 y aparecen como "servicio especial" en la página de bomberos [cutt.ly/2MHXaM3](http://cutt.ly/2MHXaM3). De ser cierto el ejercicio, en la web no habría rastro de ello porque los bomberos aeronáuticos son trabajadores privados y CGBVP no interviene.

Algunos de los compañeros de los fallecidos Ángel Torres García y Nicolás Santa Gadea dijeron que no estaban al tanto de un simulacro, pero no lo descartan. Cabe resaltar que los simulacros en aeropuertos son frecuentes y en Lima deben ser coordinados con el jefe de seguridad aeroportuaria, Juan Salas Rivera.

Asimismo, dijeron que los simulacros son programados, pero

también sin aviso para medir el tiempo de respuesta en situaciones reales. En ambos casos siempre se coordina con la torre de control.

"Ni un avión, carro o persona puede entrar sin autorización. Todo queda grabado", dijo un controlador que no descarta mala coordinación. Latam dice no fue informado y LAP, a cargo de bomberos, calla. DGAC (Dirección General de Aeronáutica Civil) y Fiscalía indagan.

El grupo de bomberos aeronáuticos confirmaron que el viernes se realizaron simulacros. "Siempre se hacen para medir tiempo de respuesta. La norma exige 2 minutos y medio a 3". Asimismo, precisaron que el que terminó en accidente no fue el único, ya que otros ejercicios se llevaron a cabo más temprano.

Finalmente, señalaron que hubo falla humana en la comunicación, pero no saben de quién. El único camión impactado fue el 3, que iba adelante con tres agentes (capacidad de estos vehículos es de cuatro). Manejaba Ángel, quien tenía nueve

años en LAP y falleció con Nicolás. Manuel sigue grave.

### SALE A LA LUZ SUPUESTO AUDIO DE TORRE DE CONTROL

Unos supuestos audios de la Torre de Control del Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, del Callao, han salido a la luz en medio de las investigaciones. Allí se habrían puesto en evidencia varias irregularidades de parte de los controladores aéreos, antes, durante y después del accidente. Además, serían tres personas las que intervinieron en menos de 15 minutos.

### PADRE DE BOMBERO FALLECIDO PIDE EXHAUSTIVA INVESTIGACIÓN

El papá de Ángel Torres se pronunció al respecto y pidió que este lamentable accidente que le arrebató la vida a su hijo debe ser investigado a profundidad. En medio de la consternación por lo sucedido fue muy claro en señalar que espera justicia.

"Yo pido a las autoridades que se investigue este hecho, porque no puede quedar impune. Ha sido un accidente que no debió haber ocurrido. Mi hijo no debió haber muerto. Yo pido justicia, yo he sido miembro de la Policía Nacional, que las autoridades tomen las investigaciones del caso hasta esclarecer cuál ha sido el motivo. Mi hijo no puede haber cometido el error de haberse metido a la pista, siempre tomaba sus precauciones. Hace muchos años que él trabajaba en el aeropuerto".

## Bombero sobreviviente lucha por su vida

El bombero aeronáutico Manuel Villanueva Alarcón, de 31 años, sobreviviente del accidente en el aeropuerto, permanece en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Alberto Sabogal del Callao. Según informó EsSalud, Villanueva Alarcón tiene traumatismo encéfalo craneano grave y presenta múltiples hematomas cerebrales.



"Actualmente está en nuestra unidad de trauma shock del Hospital EsSalud Alberto Sabogal, con el diagnóstico de traumatismo de encéfalo craneano grave, fractura de base de cráneo y también fracturas de cara. Se encuentra en ventilación mecánica", dijo Aurelio Orellana Vicuña, presidente ejecutivo de EsSalud.

Cabe precisar que el joven

inicialmente fue trasladado al Hospital Luis Negreiros del Callao, pero por disposición de la Presidencia Ejecutiva de EsSalud se decidió de inmediato su traslado hacia el Hospital Alberto Sabogal del Callao.

## Ministro Sánchez pide investigación celeré

El ministro de Comercio Exterior y Turismo, Roberto Sánchez, pidió una investigación celeré para conocer lo antes posible las causas que originaron el accidente ocurrido el viernes en la pista de aterrizaje del aeropuerto internacional de Lima y la suspensión de actividades en otros centros de vuelo de provincias.

"Debo ser contundente: errores de esa naturaleza, situaciones de esa naturaleza, cuando se tiene la tecnología, la coordinación, no pueden ocurrir", manifestó.

Indicó que la investig-

ación en curso debe ser inmediata para identificar las responsabilidades, las fallas humanas que han provocado este hecho que ha generado la paralización de actividades en el aeropuerto internacional de Lima y la suspensión de actividades en otros centros de vuelo de provincias.

"Esto no puede ocurrir. Dos vidas que lamentar, que son irreparables. No podemos correr el riesgo de otro accidente con unos efectos completamente catastróficos", sostuvo.





### “El presidente sigue en campaña y no soluciona nada”

El expresidente del Consejo de Ministros Pedro Cateriano afirmó que, a pesar del contexto de crisis política y económica que atraviesa el Perú, el mandatario Pedro Castillo continúa actuando como si fuera un candidato en campaña durante sus recorridos por distintos puntos del país.

En Enfoque de los Sábados, el ex jefe del Gabinete señaló que Castillo Terrones se dedica más a criticar a las gestiones anteriores y culpar a la “derecha” en vez de enfocarse en atender las problemáticas de la población.

“Lo que vemos es que tenemos a un presidente que sigue en campaña, pero no soluciona los problemas. ¿Uno para qué llega al Gobierno? Para resolver los problemas. Está bien la crítica, que eche la culpa, pero ¿el que ha hecho?”, cuestionó.

“Se dedica a echarle la culpa a los gobiernos del pasado y dice: ‘No tienen agua porque la derecha gobernó eternamente en el Perú’”, señaló, tras preguntarse cuál es la principal propuesta de saneamiento de la actual gestión.

Pedro Cateriano también lamentó que se haya normalizado tener a un dignatario que no brinde entrevistas ni conferencias de prensa. Pero señaló que es “anómalo” que, en una sociedad democrática, un jefe de Estado no mantenga comunicación con los medios de comunicación. “No da cuenta de sus actos”, sentenció.



**Y ESCUCHAR A TODO EL PUEBLO PERUANO, AFIRMÓ ELADIO LOIZAGA, EXCANCILLER DE PARAGUAY Y PORTAVOZ DE LA COMITIVA DE LA OEA**

## La OEA promete imparcialidad en su visita

La Organización de Estados Americanos (OEA) prometió imparcialidad y que escuchará a todas las voces afectadas por la crisis política que vive el Perú, en una misión que arranca este domingo en Lima.

“Sabemos que nuestra visita ha levantado gran expectativas en Perú, que cualquier gesto que hagamos o palabra que digamos habrá quien lo interprete como una toma

de posición del grupo en uno u otro sentido, pero nada más lejos de la realidad”, apuntó en un video Eladio Loizaga, ex ministro de Relaciones Exteriores de Paraguay y portavoz del grupo que viajará al país.

La misión de la OEA tiene el objetivo de analizar la crisis política en el país, llegará el domingo y se quedará durante tres días. Está compuesta por cancilleres de varios países como Argentina, Belice,

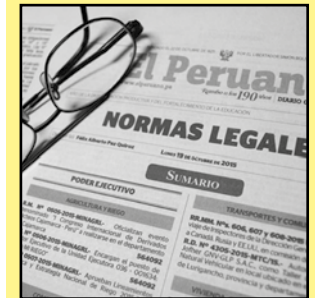
Costa Rica, Ecuador, Guatemala y Paraguay.

Estos, apuntó Loizaga, se dedicarán a escuchar “a los poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial. A representantes religiosos, sindicales, empresariales, profesionales y a la sociedad civil”.

“Sabemos de antemano que no tendremos la oportunidad de escuchar a todos pero tenemos

la firme intención de recabar la mayor cantidad de voces posibles y por ello habilitaremos los canales adecuados para que aquellos a los que no podamos ver personalmente puedan remitirnos sus puntos de vista por escrito”, agregó.

El único objetivo de la visita, insistió, es “escuchar al pueblo peruano”, respetando siempre la Constitución, la soberanía y el Estado de Derecho del país.



### Promulgan ley que declara a Manko Inka como precursor y héroe nacional

El Gobierno promulgó la ley que declara a Manko Inka como precursor y héroe nacional de la lucha contra el colonialismo del siglo XVI de los pueblos de América y como el último bastión de la resistencia inka al distrito de Vilcabamba de la provincia de La Convención del departamento del Cusco.

La ley N° 31628 fue publicada la noche del viernes en la edición extraordinaria del Boletín de Normas Legales del Diario Oficial El Peruano.

La norma busca contribuir a la revaloración y comprensión de la importancia histórica de la temprana lucha contra el colonialismo iniciada por Manko Inka en 1536 y prolongada hasta 1572, contribuyendo así, a su vez, a la formación de la identidad nacional, el reconocimiento, respeto y valoración de la diversidad identitaria étnica y cultural.

Asimismo, reconocer la heroicidad de Titu Kusi Yupanqui, Sayri Túpaq, Túpaq Amaru I y a todos los soldados, mujeres y mártires anónimos que cayeron en aquella lucha entre 1536 y 1572.

## Lamenta que le hayan negado permiso de viaje a Castillo

El ministro de Comercio Exterior y Turismo, Roberto Sánchez, consideró como lamentable que el pleno del Congreso haya negado el permiso para que el presidente de la República, Pedro Castillo, pueda recibir la presidencia pro tempore de la Alianza del Pacífico que se iba a realizar en México.

Indicó que el Perú está demostrando en los hechos que



refuerza su economía abierta e intenta llegar a más mercados internacionales, por lo que era importante que el mandatario pueda ejercer su competencia exclusiva en la conducción de la política exterior.

Según el permiso solicitado ante el Parlamento Nacional el jefe del Estado debía participar en esta actividad el próximo 24 y 25 de noviembre, en México.

## Congresistas expresan su pésame por fallecimiento de bomberos

Parlamentarios de distintas bancadas y el alcalde electo de Lima, Rafael López Aliaga, expresaron su sentido pésame a los familiares de los bomberos aeronáuticos que fallecieron la tarde del viernes en un accidente ocurrido en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez.

Ante ello, los congresistas de diferentes bancadas expresaron su pesar a los deudos de los bomberos fallecidos e indicó que es fundamen-



tal una investigación y el esclarecimiento de las responsabilidades.

A su vez, el alcalde electo de Lima, Rafael López Aliaga, compartió su pesar por este accidente.

“Expreso mi total respaldo y reafirmo mi compromiso con el Cuerpo de Bomberos, con quienes trabajaremos de la mano en mi gestión como alcalde de Lima”, señaló López Aliaga en sus redes sociales.

COREA DEL NORTE PROBÓ UN MISIL BALÍSTICO INTERCONTINENTAL

# Kim Jong Un amenazó con usar armas nucleares contra Occidente

**El líder norcoreano, Kim Jong Un, amenazó a Occidente con el uso de armas nucleares, así lo dio a conocer el pasado sábado la agencia estatal de noticias KCNA, un día después de que Pyongyang disparara un nuevo misil balístico intercontinental.**

**A**simismo, Kim dijo que Pyongyang “reaccionará resueltamente a las armas nucleares con armas nucleares y a la confrontación total con la confrontación total”, dijo el informe de KCNA, y agregó que Kim supervisó el lanzamiento del misil en persona.

El país probó un misil balístico intercontinental (ICBM) el pasado viernes poco después de advertir sobre “respuestas militares más feroces” a Washington para reforzar su presencia de seguridad regional.

Al asistir al lugar con su hija y su esposa, Kim dijo que



las amenazas de Estados Unidos y sus aliados que persiguen una política hostil llevaron a su país a “acelerar sustancialmente el refuerzo de su abrumadora disuasión nuclear”.

“Kim Jong Un declaró solemnemente que si los enemigos continúan planteando amenazas... nuestro partido y gobierno reaccionarán resueltamente a las armas nucleares con armas nucleares”, dijo la agencia

oficial de noticias KCNA.

Corea del Norte disparó este jueves un misil balístico de corto alcance hacia el mar de Japón, apenas horas después de que la canciller norcoreana amenazara con “dar una respuesta más fiera” a los movimientos de Estados Unidos para fortalecer su poder disuasorio en la península coreana.

“Nuestro ejército captó un misil balístico de corto alcance lanzado por Corea del Norte al mar del Este (nombre que recibe el mar de Japón en las dos Coreas) desde Wonsan, provincia de Gangwon, en torno a las 10.48 hora local de este jueves 17 de noviembre”, informó el Estado Mayor Conjunto (JCS) surcoreano en un comunicado.

Este lanzamiento coincide con la visita del presidente del gobierno español, Pedro Sánchez, a la vecina Corea del Sur y se produce después de que el régimen de Kim Jong-un disparara una treintena de misiles a principio de noviembre en respuesta a unas grandes maniobras aéreas de Seúl



de sus aliados a raíz del diálogo con Japón y Corea del Sur.

El pasado domingo los líderes de los tres países, Yoon Suk-yeol, Fumio Kishida, y Joe Biden, acordaron tomar “medidas decisivas” para lograr la desnuclearización completa de Corea del Norte y exhibieron su compromiso de cara a fortalecer la llamada “disuasión extendida”.

La disuasión ampliada o extendida consiste en el envío de activos estratégicos estadoun-

idenses a la península coreana y su entorno de “manera coordinada y cuando sea necesario” en función de las acciones del régimen norcoreano.

La tensión en la península está alcanzando niveles inéditos ante las repetidas pruebas de armas norcoreanas, las maniobras de los aliados y la posibilidad de que, tal y como indican los satélites, el régimen de Kim Jong-un ya esté listo para realizar su primera prueba nuclear desde 2017.



18 AVIONES FUERON DESVIADOS A DISTINTOS AEROPUERTOS DEL PERÚ, POR ACCIDENTE AÉREO EN EL JORGE CHÁVEZ

# Viajeros denuncian maltratos y cobros en reprogramaciones de vuelos

Tras el lamentable accidente ocurrido en el Aeropuerto Jorge Chávez entre la aeronave de LATAM Airbus 320Neo que había iniciado el despegue del vuelo LA2213 (ruta Lima-Juliaca) contra un camión de bomberos, diferentes escenarios se han desencadenado: sufrimiento por parte de las familias de los dos bomberos fallecidos y desesperación y molestia de los viajeros varados tras la suspensión de los vuelos.

## PASAJEROS DENUNCIAN COBROS POR REPROGRAMACIÓN

Los usuarios de la aerolínea LATAM denunciaron que la empresa realiza cobros por la reprogramación de sus vuelos con destino a Tumbes y Lima, luego de la suspensión de los viajes debido al accidente registrado en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez.

En un primer momento, la empresa concesionaria Lima Airport Partners (LAP) había anunciado la suspensión de sus actividades hasta la 1:00 p.m. del sábado. Sin embargo, en un nuevo comunicado LAP solicitó ampliar la suspensión de operaciones hasta las 00:00 horas del domingo.

En esa línea, una usuaria relató que por la reprogramación del vuelo le cobraron 36.06 dólares, tal y como consta en el comprobante que mostró. La usuaria afirmó haber presentado su queja mediante la línea WhatsApp del aeropuerto habilitada por el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), y espera



que la empresa aérea o las autoridades competentes puedan tomar en cuenta este caso, así como otros que se vienen registrando.

## NO SE HACEN RESPONSABLES DE ESTADÍA Y GASTOS DE ALIMENTACIÓN

Innumerables pasajeros han quedado varados en el aeropuerto Internacional Jorge Chávez pro-

testando por la nula respuesta de sus aerolíneas respecto al trato o soluciones por estadía o comida hasta que puedan abordar su viaje correspondiente.

Muchas personas señalaron no tener recursos extras, pues su presupuesto no contemplaba estos días extras. Si bien es cierto, lo ocurrido es algo excepcional, pero ante ello

piden una solución a sus aerolíneas. **18 AVIONES DESVIADOS A DISTINTOS AEROPUERTOS DE PROVINCIAS**

Un total de 18 aviones que tenían previsto aterrizar en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, procedentes de destinos nacionales e internacionales, fueron desviados a distintas terminales como Pisco, Cajamarca, Chiclayo, Iquitos, Pucallpa, Talara, Trujillo y Tumbes, tras el accidente que se registró en el primer terminal aeroportuario del país. Así lo reveló el gerente general de Aeropuertos del Perú (ADP), Evans Avendaño.

“No solamente Pisco recibió vuelos alternos, prácticamente todos los aeropuertos, por los menos los de nuestra red, recibieron vuelos alternos. Nosotros hemos recibido cerca de 18 vuelos en Pisco, Cajamarca, Chiclayo, Iquitos, Pucallpa, Talara, Trujillo y Tumbes, y todos han sido atendidos de manera adecuada”, señaló.

Evans Avendaño, cuya concesionaria gestiona 12 aeropuertos regionales del país, afirmó que las terminales aeroportuarias sí contaban con la infraestructura y personal idóneo para recibir a los vuelos desviados.

Sin embargo, señaló que las demoras en la atención se debieron más a la actuación de terceros, al mencionar que solo dos funcionarios de la Superintendencia Nacional de Migraciones se desplazaron desde Lima para controlar el ingreso de los pasajeros procedentes del

extranjero en el Aeropuerto Internacional Capitán FAP Renán Elías Olivera, en Pisco (Ica).

“Tenemos todas las instalaciones para que terceros realicen las funciones. Quizá habría que evaluar nuevamente los protocolos de aquellos terceros que dan servicios. Por ejemplo, Migraciones podría sacar más personal permanente, otros actores en el aeropuerto podrían destinar más personas para que esto sea atendido”, indicó.

El gerente general de ADP también dijo que otro de los factores que originó las demoras fue la decisión de cada piloto de autorizar el descenso de sus pasajeros; así como la disposición de enviar buses a los terminales aeroportuarios para el traslado de los pasajeros.

## BOMBEROS FALLECIDOS

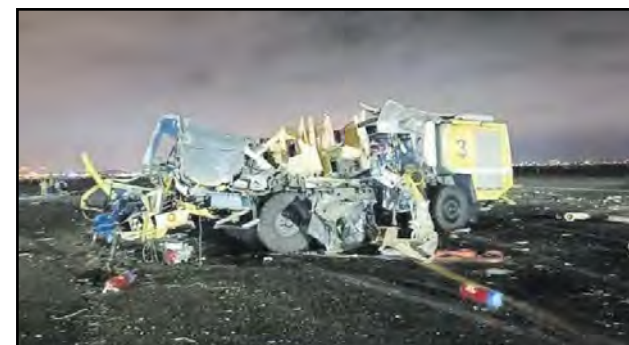
Ángel Torres García de 44 años, pertenecía a la compañía de bomberos Garibaldi 6, era muy apegado a los canes. Según se pudo conocer, realizaba capacitaciones a jóvenes bomberos al interior del país. Nació en el distrito de Chorril-

los y gran parte de su familia radica en Tarapoto.

“Nos duele la pérdida de mi hijo, él fue una persona tranquila y que siempre se preocupaba por su trabajo. Es un momento desesperante, hace 8 días dio clases de entrenamiento en Satipo, me llamó y me dijo que ya regresaba a Lima”, contó el papá de Ángel.

La otra víctima mortal fue Nicolás Santa Gadea, de tan solo 23 años, este joven bombero pertenecía a la compañía Garibaldi 7 del Callao. Se graduó como seccionario de la Compañía de Bomberos del Perú el 8 de julio del 2017. Su vocación de bombero la heredó por su abuelo y papá.

“Yo recuerdo cuando venía a la compañía con mi abuelo a ver a mi papá y recuerdo que él corría con los demás bomberos a vestirse cuando sonaba la sirena. Yo no podía ir porque era muy chiquito y lo único que podía hacer era abrir la puerta con mi abuelo y él me decía que en algún momento llegaría mi tiempo para salir”, dijo Nicolás en un reportaje emitido en el 2016.



## Gremio de transportes terrestre interprovincial anuncia paro indefinido

El gremio de transporte terrestre interprovincial de pasajeros COTRAP APOIP, anunció un paro indefinido para el 22 de noviembre de más de 10 mil unidades. De acuerdo con sus representantes, la medida de fuerza responde a la poca atención que las autoridades del sector han mostrado hacia el pliego

de reclamos presentado por las empresas agremiadas.

Según señala Martín Ojeda, director del Consejo Nacional de Transportes y Gerente del Gremio COTRAP-APOIP, las demandas que las empresas de transporte formal vienen presentando año a año no reciben respuesta. Entre los principales motivos para la paralización, el

especialista destaca:

1. El precio del combustible, que tiene el precio más alto de toda Latinoamérica.
2. La demora en el congreso para la aprobación del Proyecto de Ley de la Devolución del 70% del Impuesto Selectivo al Consumo (ISC), pese a que ya cuentan con el visto bueno del Ministerio de Economía.

3. La devolución del precio de los peajes, que debe ampliarse por más meses ya que, cuando se hizo la negociación, el precio del combustible estaba en S/15 y no al precio actual que es de S/20 a S/21.

4. La labor del Ministerio de Transportes, que le da prioridad al transporte ilegal, antes que proteger al transporte formal.

EL ACTOR ESTÁ ATERRADO DE SÓLO PENSAR NO PODER RECORDAR SU VIDA

# CHRIS HEMSWORTH DESCUBRE QUE TIENE UN MAYOR RIESGO DE PADECER ALZHEIMER

El actor australiano se sometió a pruebas genéticas como parte de su participación en un documental de National Geographic, y los resultados revelaron que tiene entre ocho y diez posibilidades más de desarrollar la enfermedad en el futuro. “No es como si me hubieran dado una fecha de muerte”

La grabación del documental Limitless de National Geographic le ha cambiado la vida a Chris Hemsworth (Melbourne, 39 años). El actor australiano tiene mucho que agradecer a su nueva serie documental, que se centra en explorar el potencial del cuerpo humano y cómo afecta el paso del tiempo. La estrella de Thor se sometió a una serie de pruebas genéticas para comprobar —a través de su ADN— qué le deparaba el futuro. Y lo descubrió. Los médicos le encontraron dos copias del gen APOE4, uno de su madre y otro de su padre, cuyos estudios han relacionado con un mayor riesgo de padecer Alzheimer. Y él ha decidido no ocultarlo al



público y hablar de ello en las entrevistas para concienciar sobre la importancia de hacerse chequeos médicos. Limitless muestra al intérprete llevando al límite su cuerpo para vencer el estrés, maximizar el rendimiento y luchar contra el envejecimiento.

No es hasta el quinto episodio, Memory, cuando un médico le explica qué es lo que han encontrado en su ADN. “Me hicieron análisis de sangre y un montón de pruebas. La idea era explicarme los resultados frente a la cámara y hablar sobre cómo se podía mejorar”, explica el actor en una entrevista con Vanity Fair. “Petter Attia, que es el médico y quien supervisa gran parte del programa, llamó a Darren Aronofsky [creador del programa] y le dijo: ‘No quiero decirle esto a la cámara. Necesitamos tener una conversación fuera de juego para saber si quiere que esto esté en el programa’. Fue bastante impactante”, relata Hemsworth.

Las pruebas revelaron que la estrella de Marvel tiene entre ocho y diez posibilidades más de desarrollar la enfermedad en el futuro. Una de cada cuatro personas tiene una sola copia del gen, pero ni el 3% de la población tiene ambos, según un estudio realizado por los Institutos Nacionales de Salud



en 2021. “El espectáculo, que inicialmente trataba sobre la longevidad, tendría que haber sido divertido, y se volvió muy importante para mí”, continúa explicando en la entrevista. Aprovechando el diagnóstico, el médico le explicó cuál era el procedimiento a seguir y qué era lo que necesitaba hacer para prevenir y retrasar la aparición del Alzheimer.

Aunque el dictamen le pilló por sorpresa al actor, su abuelo fue diagnosticado con la enfermedad en fase avanzada, por lo que ya conocía el riesgo de ser portador del gen. “Habla en holandés, mezcla idiomas y luego inventa palabras nuevas”, explica Hemsworth. Él no quiso en ningún momento hacer un espectáculo del diagnóstico y lo tomó con una lección más de vida: “No quería manipularlo, dramatizarlo en exceso o convertirlo en un intento de empatía por parte de los demás”. De hecho, al intérprete le ofrecieron emitir el episodio sin que se hablase de la enfermedad: “Esto puede ser una motivación para que las personas se cuiden mejor y para que entiendan que hay pasos que pueden tomar para prevenirlo”.

Desde 2010, Hemsworth

está casado con la actriz española Elsa Pataky, con quien tiene tres hijos: India Rose (de 10 años) y los mellizos Sasha y Tristan (de ocho). El intérprete no les ha contado nada: “No creo que puedan entenderlo. No es como si me hubieran dado una fecha de muerte y fuera en unos meses. No es esa situación, afortunadamente. Algún día es todo seguro de que lo hablaremos para que se hagan las pruebas”.

En una entrevista para el programa de televisión Good Morning America reconoció, además, que su “mayor miedo” es olvidarse de su familia: “La idea de que no podré recordar la vida que he experimentado, mi esposa o mis hijos... es probablemente mi mayor temor”.

Desde la grabación del episodio, Hemsworth se ha centrado por completo en su salud. “Estoy agradecido de tener todo un arsenal de herramientas para preparar-

me mejor y evitar que las cosas malas sucedan. El beneficio de los pasos preventivos es que afecta al resto de su vida”, subraya el actor. La estrella de Hollywood reconoce que ya se ha acostumbrado a que los más cercanos le hagan bromas sobre el diagnóstico. “Siento que mi memoria está empeorando. Será un efecto placebo... ¿o está ocurriendo!... Es mi excusa ahora”, ha bromeado en la entrevista en Vanity Fair.

No es el primer personaje público al que le dan un diagnóstico negativo a raíz de un programa de televisión. En septiembre, al actor Ryan Reynolds le descubrieron un pólipo mientras grababa su primera colonoscopia como parte de un

reto para concienciar sobre la importancia de la detección temprana del cáncer colorrectal. Un acto que, según explicaba, le salvó la vida.



## Abogada renuncia a seguir representando a cubana

A este paso, ya nadie va a querer representar a la cubana, debido a sus constantes muestras de inestabilidad emocional. Claudia Zumaeta decidió dar un paso al costado en la defensa de Dalia Dirán, tras ver una fotografía de la cubana junto a su agresor.

La abogada afirmó que no comprende por qué una mujer víctima de agresión “celebraría” al lado de su agresor. Zumaeta señaló que deja su defensa porque Dalia no sabe lo que quiere.

“Yo creo que asumí su defensa porque creí que estábamos ante un hecho de injusticia (...) Esto es una burla, la gente va a decir que estoy defendiendo a una mujer que



no sabe lo que quiere (...) Por qué irse...? A celebrar qué?”, dijo. “Con una fotografía así, discúlpame yo no soy quién para juzgar, pero yo no puedo defender a una persona así”, agregó.

A este paso dudamos que la Cubana tenga intenciones de continuar con el proceso contra John Kelvin, pues parece que ya todo lo dejó en el pasado.

## Vílchez sigue negando su paso a América Televisión

Sesabe que Carlos Vilchez será la dupla de María Pía Copello en el nuevo programa de Pro Tv, sin embargo, el artista sigue negando su paso al canal de Pachacamac. El programa de Magaly Medina le preguntó por segunda vez al cómico sobre su salida de ATV y su respuesta causó asombro.

El actor y conductor señaló que él no ha dicho que se va de ATV y que no tiene pensado irse. “En algún momento he dicho



que me voy de ATV? No, Magaly lo ha dicho. Mientras yo no lo diga, todavía no me voy, yo estoy acá. Pertenezco al canal.

No tenía por qué dar un paso al costado porque me tratan bien, si me tratan mal doy un paso al costado en una”, dijo. Asimismo agregó que si en él desea retirarse, no tendría problemas en decirlo.

“si yo cambio de camiseta yo mismo lo voy a decir, me voy a encargar, te lo aseguro”, finalizó.

## Se solidarizan con familia de bomberos fallecidos

Los conductores de “Estas en todas” no pasaron por alto la muerte de los bomberos aeronáuticos Ángel Torres y Nicolás Santa Gadea en el accidente con el avión de Latam en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. Jaime Choca Mandros y Natalie Vértiz lamentaron las pérdidas y agradecieron la labor de los hombres de rojo.

“Gracias señores bomberos, gracias por darnos a veces la tran-



quilidad de que si puede pasar algo, tenemos esos héroes que no cobran ni un sol, ni un sol, pero que se la juegan por nuestras vidas”, expresaron.

## MAGALY MUESTRA SU INDIGNACIÓN Y DICE QUE DEJO POR LOS SUELOS A LAS MUJERES EMPODERADAS

# Dalia brinda con Jhon Kelvin y se olvida de todo

Para no creerlo. Justo cuando pensábamos que Dalia Durán se había convertido en una mujer decidida y fuerte, una imagen posando junto John Kelvin, pone en el ojo de la tormenta a la cubana.

En más de una ocasión, la rubia se mostró indignada, no solo por no recibir dinero por parte de la familia de John, mientras él se encontraba en prisión, sino también por su liberación. Dalia expresó públicamente su arrepentimiento de no haber acudido a la cámara Gessel con su abogado y de retractarse en la acusación sobre abuso sexual.

Todas esas acciones quedaron en el pasado y ahora se luce en una fotografía con John. La cubana no tuvo problemas en sentarse a su lado en un restaurante y sonreír para la cámara. La reunión se realizó por una conciliación por sus menores hijos.



### MAGALY MUESTRA SU INDIGNACIÓN

Una de las personas que siempre la apoyo, fue Magaly Medina, pese a sus constantes cambios de testimonio. La conductora no pudo evitar pronunciarse y expresó toda su indignación.

“Hoy no es un buen día para las mujeres empoderadas, porque Dalia Durán nos dejó por los suelos. Bien que concilien con John Kelvin por los niños, porque toda pareja que se separa debe hacer eso.

Pero, cómo terminó esta conciliación es lo que me preocupa. Tanta defensa por Dalia, y terminan así con su golpeador”.

Seguidamente, la “Urraca” señaló que la cubana no tenía nada que celebrar, ya que su recurso de casación fue rechazado. Con él, la rubia buscaba que el cantante regrese a prisión.

“Brindando, levantando una copa de vino, ¿por qué lo harías? Si además hoy es un día triste para ti, para mí, para todas las mujeres, porque la Corte Superior ha declarado inadmisibles el recurso de casación que tu abogada presentó en tu nombre... En tu lugar y estaría deprimida, triste”, finalizó.

## Le expresa su admiración a la “Mirada de tiburón”

La actriz Úrsula Boza se encontraba siendo entrevistada, cuando el padre de sus hijas, Christopher Gianotti la interrumpió para llenarla de halagos y darle un beso.

“Este es un pequeño regalo de parte de nuestras hijas y de parte de mí. Felicítate porque sabes que estamos orgullosos de ti y te amamos mucho; y eres un gran ejemplo para nuestras hijas. Siempre donde pones el ojo, pones la bala, y todo lo que haces siempre es un éxito”, dijo.



## Kygo llega hoy a Lima para su presentación

En su jet privado con su invitado especial Frank Walker de Canadá, el Dj Kygo, uno de los más importantes de manera internacional.

Llega a nuestro país para su presentación en el Arena Perú, en marco de su gira South América Tour 2022.

Cabe mencionar que el line up en el Arena Perú, arrancará a las 5pm con Aviux, Gregory Trejo y posteriormente Dj Towa. A las 7:30pm tomará el escenario Frank Walker y a las 9:00pm iniciará Kygo.



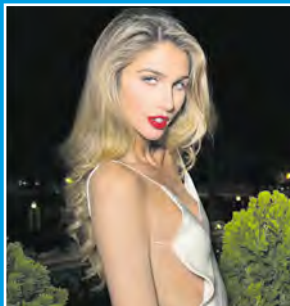


## Se disculpa por llamar "transexual" a Alessia Rovegno

A través de las redes sociales se compartió un video de Fernanda Pasivic, Miss Bolivia, donde insulta a varias compañeras del Miss universo, entre ellas a nuestra representante, Alessia Rovegno, a quien llamó "transexual". Tras recibir varias críticas, la modelo señaló que todo se trató de un experi-

mento social.

"El video que se compartió fue planeado; sin embargo, no refleja mi pensar, ni mi sentir ante mis otras compañeras. Te invité a ti a ser consciente con el contenido que consumes y de la importancia a las cosas que pueden cambiar el mundo de manera positiva", dijo.



## Ethel marca distancia de su mamá y dice no ser cristiana



Ethel Pozo fue consultada a través de sus redes sociales cuál era su religión, la conductora descartó ser cristiana y señaló ser católica. La hija de Gisela reveló que le encanta su trago.

"No soy cristiana, no sé de dónde saca eso, tampoco soy evangélica, de niña fue bautizada católica como muchos de ustedes y si creo en Dios". "Aclarado esto, si puedo tomar y claro que tomé, soy mayor de edad, lo que siempre digo en el programa es que me encanta cocinar con mi chelita y con salsa. El ron es mi trago favorito, me gusta el mojito, el chilcano también", dijo.

## Última Tecnología



Digitales  
Ultra Discretos  
Estéticos

EMPIEZA EL AÑO..  
ESCUCHANDO BIEN

Av. La Encalada 837 Segundo Piso # 16  
Galería Eden frente al Scotiabank  
Surco  
Av. Antúnez de Mayolo 1262 Urb. Covida  
Los Olivos frente al Scotiabank

modulotech@gmail.com

audifonosmodulotech

947 136 650  
964 392 781  
(01) 437-4937



## EX CHICO REALITY SE BURLA Y ANUNCIA QUE SEGUIRÁ CON LAS FIESTAS

# Vecinos de Nicola lo denuncian 16 veces por escandaloso

Nicola Porcella ha regresado al Perú y se ha visto envuelto nuevamente en escándalo. En esta oportunidad el ex chico reality ha sido denunciado por sus vecinos por las constantes fiestas que realiza hasta altas horas de la madrugada.

Los vecinos de Nicola aseguran estar cansados de la bulla que realiza en su terraza, incluso lo han denunciado 16 veces.

"Nos hemos quejado todos por la bulla de Porcella, inclusive gente de alrededor. Se le dice que baje el volumen, que se calle. Él hace comiso a todo, no le importa nada. Viene Fiscalización, apaga un ratito y vuelve a prender la música. Él hace lo que le da la gana, él cree que vive en un corralón



y puede hacer lo que quiere", declaró una de las afectadas. "Comienzan más o menos a las 10 de la noche y a veces duran hasta las 6 de la mañana", agregó.

Nicola ya tendría

un historial de estas denuncias pues, el área de Fiscalización y Control de la Municipalidad de Miraflores ya había multado a Nicola Porcella en 2018 con 1 UIT por un hecho similar.

Al respecto, el chico reality respondió de manera irónica en sus redes sociales. Nicola advirtió que sus fiestas serían más constantes e invitó a todos sus vecinos a participar de ellas.

"Tranquilos todos, las fiestas seguirán y ahora más grandes para que de verdad se quejen.

La próxima es con orquesta, misma hora y mismo lugar; mi casa", dijo. "Se busca este equipo de sonido para próxima parrilla Info al DM", agregó burlándose.

## Familia crea orquesta en memoria a Walter Lozada

Tras algunos meses de su partida, la hija de Walter Lozada revela que sufrió maltrato por parte de los dirigentes de "Armonía 10", por ello en honor a la memoria de su padre decidieron lanzar una orquesta.

El cantante fue un referente de la cumbia y de "Armonía 10", sin embargo tras su partida, sus herederos habrían sufrido maltrato y habrían sido desterrados de la emblemática orquesta de cumbia, así lo reveló su hija Bianca Lozada.

Es por ello que la esposa e hijos de Lozada, han decidido cristali-



zar un nuevo proyecto 'Walter Lozada & orquesta... el legado continúa', la cual se da a tan solo días de cumplirse el cuarto mes de la sensible partida del ícono de la cumbia.

Según cuenta la hija del cantante, la orquesta se negó a que su familia participe de las reuniones de la directiva de la agrupación y por ello decidieron lanzar su propia agrupación, 'Walter Lozada & orquesta... el legado continúa', la que en los próximos días realizará su debut en Piura, la ciudad que vio nacer al ícono de la cumbia, para luego realizar una gira por todo el Perú con todos los éxitos que Lozada ha dejado para el recuerdo como "Me emborracho por tu amor".

NOV 25 AL 27

Claro gaming

MAS GAMERS FESTIVAL 2022

CENTRO DE EXPOSICIONES JOCKEY

VIDEOJUEGOS - ESPORTS - TECNOLOGÍA  
TORNEOS - COSPLAY - CONCIERTOS - CHARLAS  
ATRACCIONES INVITADOS - LANZAMIENTOS - OFERTAS  
FAN CLUBS - MARKET - CONCURSOS - EXHIBICIONES Y MÁS

Claro AMD PagoEfectivo

#CONTINUA TU JUEGO

ENTRADAS A LA VENTA EN

GAMER STORE TELECOMNET

PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

COTIZACIONES - PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014  
952 965 001

fiorella.mejia@grupolarazon.pe

APROVECHA LOS BENEFICIOS DE ESTE REMEDIO POTENTE Y NATURAL

# Cómo eliminar arañas vasculares con perejil

La insuficiencia venosa crónica, también conocida como várices o venas varicosas, son venas hinchadas a causa de una acumulación anormal de sangre debido a la debilidad, a menudo heredada, en las paredes y válvulas de las venas superficiales.

Para eliminar las varices o arañitas la primera medida que debes tomar es eliminar el sobrepeso u obesidad y evitar el sedentarismo y estar muchas horas continuas sentada o de pie. Para eliminarlas un gran remedio natural y de los más potentes es el perejil.

Siguiendo éstos consejos de belleza y de salud verás la realidad de eliminar las arañitas vasculares en menos tiempo del que estás pensando, previniendo futuras arañitas y lo mejor de todo ahorrando una gran suma de dinero si lo comparas con un tratamiento médico o láser.

El remedio casero a base de perejil que es un ingrediente muy fácil de adquirir en cualquier verdulería o supermercado hará que tu arañitas se despidan de tu cuerpo.

#### INGREDIENTES:

- Un puñado generoso de perejil
- 3 gotas de aceite de rosa mosqueta
- 1 vaso de agua mineral
- 1 bolita de algodón

#### PROCEDIMIENTO:

Primero calientas el vaso de agua mineral, picas el perejil bien chiquito y lo dejas a fuego lento por 3 minutos. Cuando



comienza a hervir el agua retiras del fuego la infusión de perejil y la dejas enfriar.

Una vez enfriada lo filtras en un colador y viertes el remedio casero en un frasco limpio y le agregas las gotas de aceite de rosa mosqueta.

Parar aplicarlo sobre las arañitas empapas el algodón y lo frota sobre las zonas afectadas. Lo dejas secar y no enjuagas.

El remedio se puede guardar en la heladera para aplicarlo todos los días.

Es antioxidante, es rico en

Vitamina "C", estimula la producción de colágeno y regenera la piel.

El aceite hidrata la piel y evita la aparición de nuevas.

#### RECUERDA:

El perejil es bueno para las várices ya que sirve para purificar la sangre, disolver los depósitos pegajosos de las venas y mantener la elasticidad de los vasos sanguíneos, y así, activar la circulación sanguínea en el cuerpo, en especial, la circulación de las piernas. También es un excelente diurético.



## Perejil y betarraga, otra receta totalmente saludable

Otra receta que te puede ayudar en tu batalla contra las várices es el batido de betarraga y perejil. Este nos puede ser de utilidad en todos los casos, tanto si tenemos simples "arañitas venosas" o unas varices más profundas.

Sus beneficios son muy concretos y excepcionales: nos ayu-

darán a mejorar la circulación de las piernas, así como el retorno venoso.

A pesar de que la presencia de las varices se deba en muchos casos a una sutil combinación entre nuestra herencia genética y el estilo de vida que mantengamos, existen muchos modos de preve-

nirlas o de hacerles frente.

Si, por ejemplo, nuestras madres padecen o padecieron venas varicosas, es esencial que lo tengamos en cuenta para frenar su aparición o, en consecuencia, su avance.

Algo tan sencillo como evitar el sedentarismo y mantener una

alimentación rica en antioxidantes, agua y fruta y verdura fresca puede ayudarnos muchísimo.

Si además te beneficias de la betarraga y perejil de forma sencilla y rápida, como puede ser a través de un batido natural, luchar contra las varices puede resultar mucho más eficaz.





## Las beterragas cuidan de nuestros vasos sanguíneos

Si llevas varios días sintiendo cierta pesadez en las piernas, cansancio e hinchazón, no lo dudes, este batido de beterraga y perejil es tu solución.

El jugo de beterraga es rico en nitratos, los cuales, nos per-

miten mejorar la circulación de la sangre.

Lo que hacen los nitratos naturales de la beterraga es abrir los vasos sanguíneos gracias al óxido nítrico, para permitir así un mayor flujo de

oxígeno y disminuir la presión arterial.

Además, este tubérculo de atractivo color carmesí contiene betalaina, un poderoso antioxidante con propiedades antiinflamatorias que actúa

como fungicida y nos permite desintoxicar el organismo.

Tampoco podemos olvidar que gracias al magnesio presente en su pulpa, facilitamos aún más la correcta circulación de la sangre y el retorno venoso.

## El perejil, un potente antiinflamatorio

El perejil contiene en sus hojas dos elementos muy poderosos para reducir y tratar nuestras varices: la luteolina y la vitamina C.

Estos dos componentes actúan como grandes agentes antiinflamatorios que, consumidos con regularidad, van a reducir la aparición de la trombosis, así como a aliviar la hinchazón de las piernas y la molesta pesadez.



## Batido de beterraga y perejil contra las varices

### INGREDIENTES

1 beterraga  
1 cucharadita de perejil  
1 vaso de agua  
El jugo de ½ limón

### PREPARACIÓN

Elegiremos una remolacha mediana y no excesivamente madura. El mejor modo de beneficiarnos de sus propiedades es consumirla fresca. Solo tendrás que lavarla bien, pelarla y cortarla en 4 partes para facilitar el licuado.

A continuación, lava bien las hojitas de perejil. A pesar de tener un sabor intenso, vale la

pena el esfuerzo e incluirlas en esta bebida natural para reducir la incidencia de las varices.

Ya en la batidora, solo tendrás que añadir el vaso de agua, el jugo del medio limón, el perejil y la remolacha.

Bate bien hasta conseguir una bebida homogénea y sin ningun trazo.

Te recomendamos beber este batido por las mañanas, unas tres veces por semana. De este modo, mejoraremos nuestra circulación, nuestra resistencia y haremos frente a nuestras jornadas con más energía.

## Receta para aliviar efectos secundarios



Una tercera opción representaría este remedio utilizado por nuestras abuelitas. Aplicar las hojas machacadas de perejil con un poquito de alcohol.

Igualmente, se puede preparar una infusión de perejil para aliviar los pies que se sienten pesados por las varices. En este sentido, lavar un puñado de perejil y

verter en un recipiente que contenga 1 litro de agua. Hervir por 10 minutos. Retirar del fuego, pasado ese tiempo, y dejar refrescar. Colar y tomar a lo largo del día.

Hemos podido observar cómo el perejil es un buen remedio para las varices aplicado tanto de forma externa como internamente.

**PUEDA SER CAUSADO POR MUCHOS VIRUS DIFERENTES Y LAS MÁS COMUNES SON EL RINOVIRUS, ADENOVIRUS Y CORONAVIRUS**

## Cómo curar el resfriado común

**El resfriado común puede golpear en cualquier momento durante todo el año, dependiendo de la susceptibilidad de uno mismo a la infección viral.**

Muchos de nosotros nos enfermamos y padecemos de los durante el cambio de las estaciones, que se transmite por lo general de una persona a otra a través del contacto y la exposición. El resfriado común puede ser causado por muchos virus diferentes y las más comunes son el rinovirus, adenovirus y coronavirus. Dependiendo de la severidad de la infección, los síntomas de la infección viral pueden durar unos pocos días a aproximadamente unas pocas semanas. Algunos remedios caseros que se pueden utilizar para tratar el resfriado común son:

### BEBER AGUA TIBIA O BEBIDAS CALIENTES:

La tos y el frío pueden dejar tu boca y garganta fría y seca. Por lo tanto, es de suma importancia beber abundante líquido. El agua caliente o tibia, té de hierbas con miel, limón y jengibre es una buena manera de curar este dolor de garganta. Además, se puede



añadir el té y el café para el alivio, pero es importante mantener un mínimo, ya que podría conducir a la deshidratación.

### UTILIZA EL VAPOR:

La tos y el frío causan la producción excesiva de moco y conduce a la obstrucción del paso nasal y tracto respiratorio. Para obtener alivio del bloqueo y abrir las vías respiratorias, usa el vapor. Hierve un poco de agua en un recipiente poco profundo y respira lentamente el vapor y deja que te llene. También debes de



sentir el calor en la cara. Ten cuidado de no quemarte con el vapor excesivo y al manipular el agua hirviendo. Después del proceso de vapor, mantente cubierto por

un tiempo para dejar que el calor tenga su efecto.

### USO DE JENGIBRE, PIMIENTA NEGRA Y SEMILLAS DE HINOJO:

Hierve el jengibre rallado, la pimienta negra y las semillas de hinojo y reduce el agua a la mitad. Deja que la mezcla se enfríe un poco, y luego bébela tibia para aliviarte. Como alternativa, también se pueden hacer gárgaras con agua caliente y una pizca de sal marina añadida a ella para aliviar el frío y el moco que bloquea la garganta.



## Chanfainita



### Ingredientes

½ kilogramo de bofe (pulmón de res)  
4 papas yungay  
1 cebolla roja  
1 cucharada sopera de ajo molido  
1 cucharada sopera de pasta de ají panca  
4 ramas de hierbabuena  
3 tazas de caldo de carne  
¼ taza de aceite  
Sal al gusto  
Pimienta al gusto  
1 pizca de comino  
1 pizca de orégano

### Preparación:

Prepara y limpia el bofe. A continuación, ponlo a hervir 25 minutos en una olla con agua junto con 2 ramitas de hierbabuena y una pizca de sal. Mientras va sancochándose o hirviéndose el bofe, pela y pica las verduras para el guiso. Corta las papas en cubos pequeños de 1cm aproximadamente y colócalas en un recipiente con agua para que no se oxiden. Pica también la cebolla roja muy fina y alista el resto de ingredientes.

Truco: si no tienes caldo de carne puedes aprovechar el agua de la cocción del bofe, que también tendrá mucho sabor.

Una vez cocinado el bofe, retira y espera a que se enfríe un poco. A continuación, córtalo en cubos pequeños, casi del tamaño de la papa.

Prepara la olla para el guiso de chanfainita. Calienta un chorro de aceite a fuego medio y agrega la cebolla y el ajo molido.

Cuando la cebolla quede ligeramente transparente, incorpora el ají panca al aderezo.

Seguidamente, añade el caldo de carne, las papas, el bofe y la hierbabuena. Sazona con sal, pimienta, comino y orégano al gusto. Remueve bien para que todos los ingredientes se integren y deja hervir unos 10 minutos, hasta que la papa esté cocinada.

Es posible que necesite algo más de cocción, esto dependerá de la intensidad de tu fuego. Cuando el guiso de chanfainita de bofe haya espesado ligeramente, manteniendo el jugo, está listo para servir.

## ADIOS IMPOTENCIA!!

- Impotencia Sexual
- Disfunción Eréctil
- Eyaculación Precoz
- Falta De Deseo Sexual

**POTENZIUM**  
Reconstituyente  
Energizante y  
Vigorizante  
**ACCIÓN  
INMEDIATA**

Envíos A  
Nivel Nacional

- Ate Vitarte: Av. Nicolás Ayllón 5590 y 5594 (Paradero Elektra)
- Callao: Av. Sáenz Peña 614 (Alt. del mercado del Callao)
- Chorrillos: Av. Guardia Civil 162 (Al costado del banco BBVA)
- Independencia: Av. Los Jazmines 101 (Estación los Jazmines del metropolitano) Y Av. Las Violetas 472 (Espalda de plaza norte)
- Jesus María: Av. República Dominicana 157

## PRÓSTATA

### LIBERPROST

Anti-inflamatorio Diurético  
y Antibacteriano

Evita  
Operación,  
Cáncer y  
Sonda

LIBÉRATE!!!  
DEL URINARIO



925180511  
930658357

- La Molina: Av. Constructores 1206 Y Av. La Molina 1037 (Galería la Molina)
- La Victoria: Av. Manco Cápac 848
- Los Olivos: Jr. Honradez 739 (Centro Cívico de Pro)
- Puente Piedra: Ca. Ricardo Palma 258 (Frente a la Reniec)
- San Borja: Av. Aviación 3294
- S.J.M.: Av. San Juan 1076 - 1090 (Centro naturista la Dieta)
- S.J.L.: Av. Gran Chimú 454 (Zarate)
- Surquillo: Av. Angamos 813

## ¿Cómo influye la decoración de tu hogar en tu estado de ánimo?

La decoración de los espacios, influye mucho más de lo que uno piensa y aunque sea difícil de creer, guarda mucha relación con la calidad de vida. Es por ello que es indispensable contar con un hogar capaz de transmitir calma y felicidad.

“La decoración de un hogar, no se limita a comprar objetos de tendencia. Todo lo contrario, refleja la personalidad de quienes la habitan y sobre todo de sus emociones”, comenta Zorka Aguilar, directora de Operaciones & Servicios al huésped & de Experiencia de Luxevaca, empresa dedicada a la gestión in-



mobiliaria de propiedades de lujo y quien comparte aquellos elementos que se pueden utilizar para sentirte pleno dentro de tu hogar.

1. La iluminación. El sol es el protagonista en este aspecto, pues, son precisamente los rayos solares quienes aportan vida a los interiores del hogar. Al hacerlos más acoge-

dores, nos cambia el humor a uno mucho más agradable.

“Existen diversas tonalidades de luz, mientras que en algunos casos hablamos de luz cálida, también existe la luz artificial. Es por ello es que se recomienda mezclar ambas dependiendo del espacio. Se recomienda aprovechar toda la luz del día posible y dejar entrar toda la luz natural posible”, indica Aguilar.

2. Los colores. La elección de los colores dentro de un hogar, es sumamente importante, por lo que se debe ser cautelosa en la decisión. Se recomienda evitar los colores oscuros pues, transmiten sensación

de encierro y bochorno.

3. La naturaleza. Las plantas y flores le aportan vida al hogar, así como proporcionan alegría y calidez.

4. El orden. Este factor es clave, pues, el estado de ánimo puede verse afectado de acuerdo al aspecto de nuestro hogar.

5. El aroma. El olor también cumple un papel fundamental dentro de un hogar, pues, son los olores quienes son capaces de desatar una diversidad de emociones y sentimientos, por lo que es un gran aliado en caso se desee darle un toque final a la casa.

**HORÓSCOPO**

**ARIES** (21 mar - 19 abr)  
Un hecho insólito hará que tu día cambie radicalmente. Prepárate para los cambios que se avecinan, que son muchos.

**TAURO** (20 abr - 20 may)  
Si te piden que hagas algo que va en contra de tus valores, ponte firme. Defiende tus convicciones por sobre tus deberes.

**GEMINIS** (21 may - 20 jun)  
Tu ánimo cambiante hace que los demás no sepan cómo acercarse a ti. Demuéstrales que tienes mejor carácter del que aparentas.

**CANCER** (21 jun - 22 jul)  
El día de hoy puede resultar más largo de lo que imaginabas. Algunos problemas de último momento te complicarán la noche.

**LEO** (23 jul - 22 agos)  
Siempre estás predispuesto a ayudar al otro, pero hoy no todos merecen tu ayuda. Ten cuidado porque algunos abusan de tu carisma.

**VIRGO** (23 agos - 22 set)  
La jornada de hoy se presenta con varias complicaciones. Necesitarás ser bien práctico para poder resolver todos los problemas.

**LIBRA** (23 set - 22 oct)  
No esperes grandes esfuerzos de tus colegas, ellos sólo piensan en su propio progreso, así que busca ayuda por otro lado.

**ESCORPIO** (23 oct - 21 nov)  
Deja de actuar como adolescente. Los caprichos y la rebeldía no te conducirán a ninguna parte, asume tus responsabilidades.

**SAGITARIO** (22 nov - 21 dic)  
Día de sensaciones contradictorias. Un colega logrará ponerte de mal humor pero una noticia te cambiará el ánimo.

**CAPRICORNIO** (22 dic - 19 ene)  
No dejes que tu familia decida por ti, ya eres lo suficientemente grande como para que se metan en tu vida.

**ACUARIO** (20 ene - 18 feb)  
Aparece la oportunidad de una mudanza o una renovación en tu hogar. Te ocasionará grandes gastos, pero todo será para mejor.

**PISCIS** (19 feb - 20 mar)  
Tu estado apacible y optimista se transformará cuando un familiar te de una noticia. Trata de no demostrarle cómo te sientes.

**PUPILETRAS**

**TEATRO**

C M E F N K R E K Z P C A I D E G A R T  
L S E Z R I N A H Z E C R Q H K V J H P  
K S S A M Y N P Ñ A X O B J C U Q D N D  
A T S I N O G A T O R P O Ñ O K S I U X  
A Y A K L T M A A O L H P Z M L E A K Ñ  
B F Z E X U O U M O A J S E E Z D L U S  
Y A T M Ñ K N E J G W I E C D O K O Q O  
C T P Ñ S L O H I R L J N Q I M O G G T  
M O Q Y X B L S S U L L O P A H Ñ O R C  
F C F E Z Z O F E T C T I S G B E N E I  
M I R J B K G M R A D I C O O P D D C L  
V L L A Ñ D O N N M R C A K U W I A I F  
N B A N Q Ñ S K D A A N T Z H M O I A N  
J U I O P U N I C R M V O E R S N B G O  
J P T S R I Z I T S D A Z C A U E I B W C  
J Y R R M T O K W R A A A M M S S M P F  
D W K E M Ñ A H E N A M Z Y A C I R N V  
U C O P Q L G E K Y T T B K B E O X R N  
Q X J V S E R O T C A Z A Z R N A T Z I  
A T S I N O G A T N A G N C T A M T Q Q

- ACOTACIONES
- ACTO
- ACTORES
- ANTAGONISTA
- COMEDIA
- CONFLICTO
- DIALOGO
- DIONISIO
- DRAMA
- DRAMATURGO
- ESCENA
- GRECIA
- MONOLOGO
- OBRA
- PERSONAJE
- PROTAGONISTA
- PUBLICO
- TELON
- TRAGEDIA



Completa este crucigrama numérico

**CRUCINUMEROS**

81	:	9	=				
		x					
		50	+		=	150	
		=			:		
					=		
		3	x		=	30	100
				x		-	
			x	9	=	720	
		+		=		=	
		35		:	2	=	
		=			x		
		35	:		=	5	
						30	

**12 DIFERENCIAS**



**CHISTE**  
elChino

**EL GRAN MAESTRO DE LA FARANDULA**  
**DE FAMA INTERNACIONAL JORGE ABANTO**  
EXPERTO EN HACER UNIR AL SER AMADO POR LEJOS QUE SEA  
**AMARRS ETERNOS**  
MOMENTANEOS  
**SHEILA ROJAS** SE HACE LIMPIAS CON CUY NEGRO Y GALLINA NEGRA PARA DETECTAR  
**SUSY DIAZ**  
LAS ENFERMEDADES RARAS, SE HACE PAGO A LA TIERRA, CHACRAS, CASAS, NEGOCIOS, EMPRESAS, MINAS, ETC.  
**SE HACE EL GRAN BAÑO DE LECHE DE BURRA**  
UNICA DIRECCION: AV. TORRES PAZ 379  
SAN JUAN DE MIRAFLORES CIUDAD DE DIOS  
BCP 194-90448140055 BBVA 001-104260200234029  
**991210318** MAESTROJORGEABANTO

**EL PLACER SEXUAL MAS CERCA DE TI**  
**BAZAR SEX-SHOP**  
ENVIO GRATIS A DOMICILIO Y PROVINCIA  
VISA

**CRECIMIENTO DEL MIEMBRO VIRIL**  
**alpha man**  
FORMULA MODERNA PARA EL CRECIMIENTO DEL MIEMBRO VIRIL, DE 8 A 10 CM. MAS LARGO, GRUESO Y POTENTE SEXUAL. EVITA LA EYACULACION PRECOZ. CURA LA PROSTATITA - PROSTATITIS.

**POTENCIA SEXUAL LA PILDORA DEL AMOR**  
**MALE VIRILITY**  
REGENERA LA POTENCIA SEXUAL DANDO MAS ERECCION Y DURACION PROLONGADA. CURA LA PROSTATITA Y PROSTATITIS. SUPERIOR A CUALQUIER MARCA.

**GROW TRAILER** : IDEAL PARA HOMBRES Y MUJERES DE BAJA ESTATURA. CRECE DE 10 CM. EN POCO TIEMPO ACTIVA LA GLANDULA HIPOFISIS.

**ESTIMULANTES** **JUGUETES DE ALCOBA**  
YUMBINA - SPANISH FLY VIBRADORES - PRÓTESIS - MUÑECAS FEROMONAS - LUBRICANTES CONSOLIDADORES - FUNDAS - ANILLOS CREAMAS VAGINAL Y ANAL VAGINAS - BOMBAS DE SUCCION

**LIMA** : JR. DE LA UNIÓN 513 - OF. 4 - 2DO. PISO COSTADO SAGA FALABELLA 991 859 996  
**CHIMBOTE** : AV. JOSÉ GÁLVEZ 334 / STAND 2 - 3 GALERIA CENTRO DE COMERCIO MALVINAS FRENTE A INKAFARMA - COSTADO DE MEGA OFERTA TELF.: 043 201291 - CELULAR : 964 235 498

# Arranca el mundial



**CATAR 2022  
DA INICIO CON  
POLÉMICAS DE  
SOBORNO Y VARIAS  
PROHIBICIONES  
QUE ENSOMBRECEN  
LO QUE DEBERÍA  
SER UNA FIESTA**

La ceremonia de inauguración del Mundial de fútbol 2022 se llevará cabo hoy domingo 20 de noviembre en el estadio Al Bayt, en Al Khor, a unos 44 kilómetros de Doha, donde también se realizará el primer duelo entre las selecciones de Ecuador y Catar.

El evento, que incluirá una serie de espectáculos, iniciará a partir de las 10:00 horas y tendrá una duración de sesenta minutos. No obstante, esto también dependerá del cúmulo de artistas que dirán presente

en la fiesta deportiva.

La cita máxima del balompié vive en una gran incógnita sobre el plantel de artistas que acompañarán en la inauguración al cantante y bailarín surcoreano de BTS Jung Kook.

Se pudo conocer que la cantante colombiana Shakira no participará en el Mundial. De esta forma, la cantante latinoamericana se suma a otras estrellas que han decidido no estar en este torneo por su rechazo a la situación social y política en Catar.

Con su negativa, se suma a

otros ilustres intérpretes de la música, como Rod Stewart o Dua Lipa, que han rechazado también colaborar con Catar.

En paralelo a la celebración de la competición deportiva, varios conciertos de importantes nombres de la música se llevarán a cabo en la capital catari: como Black Eyed Peas el mismo día 20 o Robbie Williams el 8 de diciembre, según consta en la web I Love Qatar.

También actuarán en diferentes fechas y recintos J. Balvin, David Guetta, Steve Aoki, Craig David, Major La-

zer Soundsystem y el español Omar Montes.

Además, en la banda sonora oficial del Mundial (en esta ocasión no hay una canción oficial, sino varias) participan el colombiano Maluma con "Tukoh Taka" junto a Myriam Fares y Nicki Minaj, y el puertorriqueño Ozuna, con "Arhbo".

Según informa la web de la FIFA, los dos primeros estarán en la víspera del inicio del Mundial en el FIFA Fan Festival, un recinto de Doha que acogerá diversas actuaciones en las próximas semanas.

## Apuesta por Argentina



Si no es su país, apoya a la albiceleste. El director técnico de la Selección de España, Luis Enrique, aseguró este viernes que si su equipo no se lleva el Mundial Qatar 2022, le gustaría que fuera Argentina "por Lionel Messi".

"Si no pudiera ganar España en Qatar 2022, me gustaría que fuera Argentina porque ahí está Lionel Messi", dijo Luis Enrique en su debut como streamer en su nuevo canal de la plataforma Twitch. Tuvo más de 150,000

conectados en su directo.

Además, el DT de España en la próxima Copa del Mundo afirmó que "un jugador de la talla mundial de Messi sería injusto que se retirara sin ganar un Mundial".

"Pero prefiero primero que gane mi país, que no quede dudas", añadió el técnico asturiano, añadiendo que tratará de salir cada día a interactuar con los internautas tras estar una hora contestando a preguntas de los usuarios.

## Ecuador a sorprender a los locales

Primer partido y en juego ya buena parte de las chances de Ecuador para superar la primera fase del Mundial Qatar 2022, que arrancará hoy domingo con el duelo entre la 'Tri' y el combinado anfitrión.

En un grupo A en el que también están Senegal y el gran favorito a ganar la llave, Países Bajos, todo lo que no sea una victoria ante el

anfitrión complicará una eventual clasificación de Ecuador a los octavos de final, ya que la 'Tri', a priori, debería jugarse la segunda plaza con Qatar y el vigente campeón de África, pese a no poder contar con su estrella Sadio Mané, lesionado.

Ecuador afronta la cita catari, su cuarta presencia en un Mundial, con el objetivo de al menos igualar la histórica actuación en Alemania-2006, donde el combinado dirigido entonces por el colombiano Luis Fernando Suárez superó por primera vez la primera fase, cayendo en octavos ante Inglaterra (1-0).

El que será el primer partido del Mundial Qatar 2022 está pactado a las 11:00 a.m. (hora peruana) y tendrá lugar en el Estadio Al Bayt, en Jor (Qatar).



## Manuel Neuer mostrará brazalete con orgullo

Manuel Neuer reafirmó de manera clara que portará el brazalete de capitán "One love" con el objetivo de promover la diversidad y la inclusión, anunció el portero de Alemania, a cuatro días del primer partido de la Mannschaft en el Mundial de Catar.

Antes incluso de que la pregunta fuera formulada al completo, Manuel Neuer respondió claramente "Sí", en rueda de prensa: portará el brazalete multicolor de capitán



de Alemania como lo harán otros equipos europeos.

"Tenemos el apoyo de los responsables de nuestra federación con el presidente, y no tenemos

miedo" de posibles consecuencias, proclamó Manuel Neuer, campeón del mundo en 2014. El día antes, el presidente de la federación alemana Bernd Neundorf había indicado que estaba listo a pagar eventuales multas financieras.

Manuel Neuer alabó "el poder que representa este brazalete" y se alegró de que otras selecciones también vayan a portarlo. "Está bien que no seamos los únicos, que podamos enviar un mensaje juntos."

## Gianni Infantino defiende su torneo de 'hipócritas'

El presidente de la FIFA, Gianni Infantino, declaró sentirse "árabe, gay y trabajador migrante", en Doha en una multitudinaria conferencia de prensa en la víspera de la apertura del Mundial de Catar, en la que criticó la "hipocresía" y las "lecciones de doble moral" de los países occidentales.

"Hoy me siento catari, hoy me siento árabe, hoy me siento africano, hoy me siento gay, hoy me siento discapacitado, hoy me



siento un trabajador migrante", dijo el ítalo-suizo al principio de su discurso, que duró una hora exacta.

"Lo que pasa en este momento es profundamente injusto", afirmó ante unos 400 periodistas

en el espectacular anfiteatro del centro de prensa del Mundial.

"Las críticas por el Mundial son hipócritas. Por lo que los europeos hemos hecho durante los últimos 3.000 años deberíamos estar pidiendo perdón los próximos 3.000 antes de dar lecciones de moral a los otros. Estas lecciones de moral son simplemente hipocresía", insistió antes de responder a las preguntas de los reporteros.

## 'Churres' le dicen adiós a su goleador

Franco Zanelatto volverá a Alianza Lima luego de su préstamo a Alianza Atlético, que, a través de las redes sociales, despidió al extremo que fue pieza clave para que el cuadro norteño pelee hasta la última jornada la posibilidad de jugar la Copa Sudamericana.

"Asociación Deportiva Alianza Sullana agradece el aporte futbolístico de Franco Zanelatto en la temporada 2022 y le desea los mejores éxitos en sus proyectos personales", fue la publicación de los churres.

El extremo izquierdo participó de 28 partidos en la Liga 1 Betsson, completando 2252 minutos y marcando 7 goles con el cuadro sullanense.



## Un año más de chelas

A través de sus redes sociales, Sporting Cristal hizo oficial la renovación de Alejandro Hohberg, quien recibió el visto bueno del flamante técnico Tiago Nunes y luchará por un puesto en el once titular de cara a la próxima Liga 1 y la fase previa de la Copa Libertadores 2023.

"Vamos por más goles, Ale", fue el mensaje que compartió Sporting Cristal en el comunicado, haciendo



oficial el nuevo vínculo con Alejandro Hohberg, quien en la reciente temporada anotó 11 goles en la Liga 1.

Además de Alejandro Hohberg, otros jugadores que también renovaron contrato con Sporting Cristal son Irven Ávila y Alejandro Duarte. Además, todavía se mantienen las negociaciones con el lateral izquierdo Nilson Loyola, quien también maneja una propuesta de Alianza Lima.

# 'Grones' van por todo

Diego Gonzales Posada, presidente del Fondo Blanquiazul, dio detalles de cómo será la temporada 2023 luego de lograr el bicampeonato con Alianza Lima.

"Ha sido un gran año para la familia aliancista. Tengo la información de que a Chicho ya se le renovó. Él es de la casa y se armará un equipo competitivo", aseguró en RPP.

El presidente del Fondo Blanquiazul contó la idea que tienen de cara a la próxima Copa Libertadores. "Alianza jugará la Copa Libertadores en Matute. Con luces de primer nivel. La idea es tener 'Tarde Blanquiazul' por un tema de fechas".

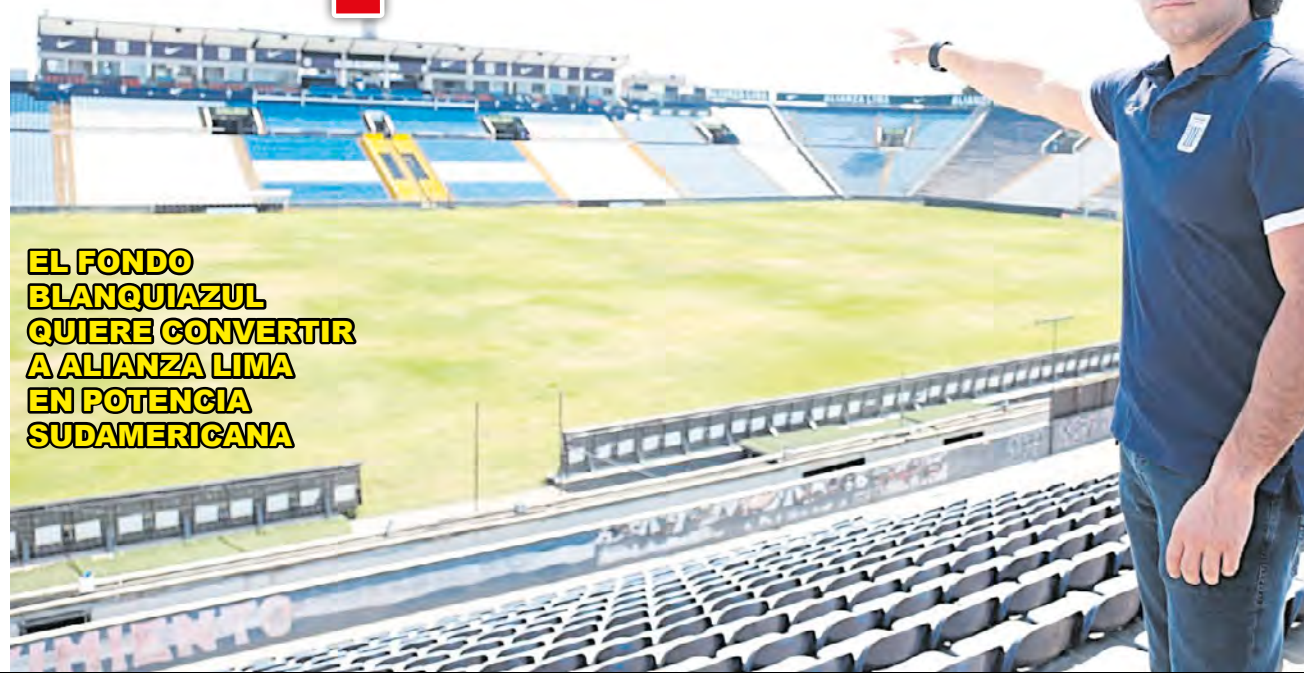
Sobre las posibles incorporaciones agregó: "Hay conversaciones con Gabriel Costa, pero no hay nada definido aún. Con

respecto a Bryan Reyna, puedo decir que estamos en negociaciones. Sin embargo, no tengo nada sobre un interés en Horacio Calcaterra".

El caso de Paolo Guerrero no fue ajeno para el dirigente. "A Paolo se le hizo una oferta interesante a mitad de año, pero él decidió seguir en el fútbol de Brasil".

González Posada aseguró cómo será la distribución del presupuesto. "Para este año tenemos un presupuesto de 100 millones de soles de los cuales 30% será destinada para la infraestructura y 40% para la parte deportiva".

Finalmente, agregó: "Estamos trabajando en la remodelación y ampliación de Matute, con capacidad para 50 mil personas. También veremos el Centro de Alto Rendimiento para el club".



**EL FONDO BLANQUIAZUL QUIERE CONVERTIR A ALIANZA LIMA EN POTENCIA SUDAMERICANA**

## No ve la hora de debutar

Hugo Ancajima se convirtió en el tercer refuerzo de Universitario para el 2023 y luego de estampar su firma el defensor posó junto a su familia con su nueva camiseta.

El lateral, que le competirá el puesto a Aldo Corzo, se manifestó a través de sus redes sociales como afronta el nuevo desafío con los cremas.

"Primero agradecer a Dios, a mi familia, y especialmente al Club Universitario



de Deportes por la confianza de integrarme al club, brindaré todo mi esfuerzo y capacidad para conseguir esa estrella tan ansiada por todos, ya quiero que llegue el día de debutar con toda la hinchada en el Monumental".

En el 2022, Ancajima estuvo presente en 29 partidos con el cuadro tarmeño de los cuales en 24 fue titular, acumulando 2232 minutos de juego.

## Feliz de llegar con el 'papá'

Sin duda, uno de los clubes con mayor protagonismo en el mercado de pases es Cienciano del Cusco, y dio a conocer su nuevo fichaje: El lateral derecho Franco Medina. Como se recuerda, el defensor nacional de 23 años debutó en el 2019 con César Vallejo, en el 2020 jugó en Alianza Lima y durante las dos últimas temporadas destacó en el Deportivo Municipal, en donde se adueñó de la banda derecha.

Tras firmar su vínculo con los cusqueños, Medina manifestó: "Estoy muy contento de estar en este club que tiene mucha historia. Mi objetivo es hacer buenas campañas, en la Copa Sudamericana y Liga 1. Cada vez que he jugado en altura, me he sentido cómodo, así que espero poder darle alegrías al hincha cusqueño".










**elChino**

# CHINOGRAMA

LA PLANTA

**LA CHINITA DEL DIA**

A punto de cumplir años, Gladys, prepara una reunión con sus amigos, para desquitarse de la cuarentena que no le permitió celebrar como acostumbraba.

	DONDE SE EXPENDE LICOR PRIMER FRATRICIDA	CIMENTO	DIOS DE LA GUERRA	LA FUNDO ROMULO	COFRADE NOBLE INGLES	EN ESE LUGAR	PARTE DE LA QUILLA	
	COSTOSO			SIN COM- PANIA				
	ALFA						TELA FINA	
ENFERM. DENTARIA	DE ARABIA	GARUA		SUPERFICIES				
AGUJEROS DE LA PIEL			MES DEL AÑO			AUSCULTAR		
HUESO DE LA PIERNA					CONSTRUYO EL ARCA		NUMERO ATOMICO 55 SI (QUECHUA)	MANTON INSIPIDO
ONDA	GATILLO DE FUSIL	GARANTE			ESTADO DE LOS EEUU.			
PIEDRA PRECIOSA		MIRA		POCO COMUNES	ANT. MONE- DA CHINA	SABROSA	ELEVARA LA BANDERA	
ACEITE	DESCEND- ERA	MUJER PEQUENA	OLOR PERFU- ME	OSMIO	OCEANO ARCHIPIELA- GO INDONES	PREF. TRES	PUERTO DEL SUR	
CONOCE EL TEMA	FALLECER	PIEDRA SEPULCRA						
HOMBRE (INGLES)				MAQUINA PARA HILAR	AQUI			
DESTINO, SINO				SALIENTE DEL TEJA- DO				
LABRAN LA TIERRA				DUÑO Y SEÑOR	CERVEZA LIGERA	YUNQUE DE PLATEROS		
HABLARA				OBEBECE				
AFERESIS DE AHORA				PROV. DE CANETE				
				INDICA REPETICION	LAS DEBILES	PONEN PRECIO	"EL TUNEL"	
	SOSTIENE OBRAS DE DESCIFRARA LAS HOJAS PINDARO LO ESCRITO	OTORGAR		DUÑO Y SEÑOR				
	LICOR DE CAÑA							

**elChino**

RECUERDA NUESTRO CONTACTOS

- @ elchino\_pe
- diarioelchino.pe
- www.elchino.pe
- 240-6656
- GRAL. JOSÉ MARÍA EGUSQUIZA PUEBLO LIBRE 915

