

S/1.00



Perú, DOMINGO 20
NOVIEMBRE DEL 2022

El Men

DIRECTORA:
PATRICIA
MEDINA

»El diario que lucha por tus derechos

AÑO XX N° 8100

HOY



LOS 7 CONTINENTES



N° 6 EUROPA

Más de 10 mil
unidades no
circularán
este 22 de
noviembre

TRANSPORTISTAS INTERPROVINCIALES ANUNCIAN PARO INDEFINIDO



PAG.
6



Cubana posa sonriente para
la foto al lado del cantante

DALIA OLVIDÓ QUE JOHN KELVIN LA AGREDIÓ

Hoy arranca su misión en Lima



LA OEA PROMETE IMPARCIALIDAD PERO ¿LE CREEMOS?



N° 06 ARROZ CHAUFA AMAZÓNICO

Existiría audio que autoriza a los bomberos ingresar a la pista

POSIBLE SIMULACRO Y FALLA EN TORRE DE CONTROL HABRÍA DESENCADENADO TRAGEDIA

- Llanto y dolor por partida inesperada de los dos bomberos
- Viajeros reclaman por cobros en reprogramaciones de vuelos



Este año Pleno del Congreso debatiría proyecto de Ley que está en agenda sobre aumento a jubilados hasta llegar al sueldo básico

PENSIONES SUBIRÁN A S/1,025 EN PARTES

PAG.
5



Primer
partido
será entre
Ecuador y
Qatar



ARRANCA MUNDIAL CON VARIAS PROHIBICIONES

productos bandera
debido a la gran
diversidad que
hay en el país



PAPA: APORTA LAS PROTEÍNAS DIARIAS NECESARIAS AL ORGANISMO



91.9 FM



PBO con Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

@elmen_pe

elmen.pe

www.elmen.pe

DESDE NARCOPELUCAS UTILIZADAS HASTA NARCOSUBMARINOS

LAS MODALIDADES MÁS EXÓTICAS DE TRANSPORTE DE DROGAS

Colombiasigue siendo el mayor productor mundial de cocaína y los narcotraficantes se la ingenian para sacarla de las maneras más insospechadas. Hace unas semanas, en el aeropuerto de Palmira, en el suroccidente del país, la Policía se sorprendió por una nueva forma de camuflaje y transporte de la sustancia que bautizaron con un nombre cómico: las narcopeLucas.

El primer caso fue el de una mujer que llamó la atención de las autoridades por su frondosa cabellera, algo que en un país con un porcentaje importante de población afro no debería generar ninguna sospecha ni estigmatización. Sin embargo, los policías la abordaron y ella se deshizo en nervios. La "perfilaron", como le dicen en el argot policial tipo Alerta aeropuerto, un famoso programa de televisión que muestra casos de correos humanos. Revisaron su pasaporte y el destino de su vuelo y la hicieron pasar por un escáner.

El resultado, que se observa en un video, es que llevaba una peluca rellena de cocaína. Decenas de dediles llenos del producto van emergiendo de entre las extensiones de pelo postizo hasta completar 900 gramos de droga. La mujer de 30 años, que quería viajar a Madrid (España), se había introducido otros 200 gramos en sus partes íntimas. La policía emitió "alertas operacionales" y así descubrieron a otras dos mujeres con 'narcopeLucas' en el aeropuerto de Rionegro, que sirve a Medellín.

El jefe del área de control portuario y aeroportuario, el coronel Carlos Alberto Potes, afirma que quieren ser prudentes. "No todas las mujeres de larga cabellera llevan alucinógenos. Hay que ser moderados y no estigmatizar", dice. En 2007 vieron por primera vez esta modalidad en un hombre que llevaba una peluca y microplaquetas de heroína adheridas a su cuero cabelludo a través de pegamento y la repitieron en 2019 al capturar a otro que transportaba medio kilo de cocaína debajo de su peluquín. Estos casos, afirma, son solo



una de las múltiples formas en que el narco intenta camuflar y transportar su producto. España, Australia, Estados Unidos y Holanda, entre otros, son los

destinos más apetecidos.

En lo que va de este año su unidad, que cubre los puertos y aeropuertos del país, ha decomisado 85 toneladas y media



de cocaína, el doble de las 43 toneladas de todo el 2021. Y en todas persiste la modalidad de correos humanos, con la ingesta de dediles de cocaína en el estómago, que también son introducidos por los canales

vaginales y anales. "De todo lo que vemos a diario, lo que me sigue sorprendiendo es la gente que juega con su salud, los que ingieren las cápsulas cilíndricas de coca, esas superficies plásticas pueden sufrir rupturas y

poner en riesgo la vida de esas personas", dice Potes.

Los productos y los métodos para camuflar la droga revelan el ingenio y la sofisticación que ha ganado el negocio con el paso de los años. En 1976, el narcotraficante Pablo Escobar fue detenido por transportar 39 kilogramos de clorhidrato de cocaína en la llanta de un vehículo proveniente de Ecuador. Desde entonces hay por lo menos 10 modalidades de acuerdo con el libro *Narcomimetismo, la Verdad Oculta del Narcotráfico*, que usan la necesidad económica y la promesa de dinero rápido para transportar la droga. Estas son algunas de las más llamativas:

Cápsulas líquidas que se ven como gases estomacales

La ingesta es una de las más comunes y los narcos han intentado formas de ocultarla ante los rayos X. En un caso, diluyeron cocaína en aceite mineral para que al paso del escáner se vieran como si fueran gases estomacales y no dediles de droga. También recubren las cápsulas con varias capas de látex y les dicen a los correos humanos que esto evitará la detección. De acuerdo con el libro del Centro Internacional de Estudios Estratégicos contra el Narcotráfico (CIENA), que los documenta, "es una idea falsa vendida por los reclutadores de drogas a las personas que trafican con estas sustancias psicoactivas". Prueban también recubrir las cápsulas de papel aluminio, de tinta negra o de papel carbón para repeler los rayos X; o de látex blanco, buscando que la imagen del escáner se vea borrosa.

Cocaína introducida en implantes mamarios

En 2015 una mujer fue capturada en el aeropuerto de Medellín con dos implantes mamarios que llevaban 200 gramos de cocaína. La sangre, que veía por encima de su



camisa, la delató, pero también le salvó la vida. La herida estaba infectada y condujo a la mujer a una cirugía de emergencia. Aunque ese caso no es común, sí lo es la introducción de cápsulas en los canales vaginales y anales. La policía recuerda el caso de una mujer lituana embarazada que llevaba un dedil introducido en la vagina o el de un hombre español de edad avanzada que se la había introducido en el ano. En lo que va de 2022, han detectado seis de estos.

En contenedores refrigerados y cargados a presión

En los techos externos e internos, en contenedores refrigerados, en flexitanques con una o más cámaras de aire de polietileno, en todos se han encontrado cargas de cocaína. El último ha sido uno de los más llamativos para la Policía. Decomisaron tres flexitanques que transportaban aceite de palma. Un método de ocultamiento que, explican en el libro, "genera dificultades para su inspección, teniendo en cuenta que este tipo de sacos flexibles son cargados a presión y su revisión es complicada porque no se pueden abrir, solo para ser vaciados en otro isotanque". En este caso, el aceite estaba en la parte superior y la cocaína en el piso, en sacos impermeabilizados. Bajo esta modalidad, también se ha encontrado droga dentro de chatarra cargada en contenedores.

Cocaína dentro de cartas de póker

Correos contaminados. Así se llama a la modalidad que consiste ocultar pequeñas cantidades de base, clorhidrato de cocaína, heroína, marihuana y dinero, en correos de todo tipo con destino internacional. Solo este año la unidad de puertos y aeropuertos ha encontrado 1.180 casos que suman 400 kilogramos de droga. En cremas para el cuerpo, en zapatos, motores, repuestos, teléfonos, computadores, en prótesis dentales, las opciones son infinitas. En un caso, encontraron cocaína en cartas de póker, algo que sorprendió a las autoridades por la capacidad de introducir la droga en cartas tan delgadas.



Narcosubmarinos

Desde 1993 hasta el 2020 se habían identificado 95 casos de semisubmersibles o narcosubmarinos en el país. Según el Centro Internacional de Estudios Estratégicos contra el Narcotráfico (CIENA) esto reafirma su consistencia especialmente para transportar grandes cargamentos. Uno de ellos, de fabricación artesanal hallado en el departamento del Chocó, tenía capacidad para transportar seis toneladas de cocaína y cinco tripulantes en largos trayectos. Incluía también un sistema de ubicación satelital, de oxígeno y propulsión, además de un diseño aerodinámico. Otro, detenido en Buenaventura, en el Pacífico colombiano, podía transportar siete toneladas y cuatro tripulantes, y tenía autonomía para navegar durante días en mar abierto.

SALIÓ A LA LUZ SUPUESTO AUDIO DONDE DAN AUTORIZACIÓN AL CAMIÓN DE LOS BOMBEROS PARA INGRESAR A LA PISTA POSIBLE SIMULACRO Y FALLA EN TORRE DE CONTROL HABRÍA DESENCADENADO EN CHOQUE DE AVIÓN

Las investigaciones en torno al caso del choque entre la aeronave de LATAM Airbus 320Neo contra un camión del Cuerpo de Bomberos Aeronáuticos de Lima Airport Partners (LAP) han iniciado puesto que las razones del accidente aún no pueden ser explicadas claramente por las autoridades involucradas.

El trágico accidente se produjo cuando la aeronave que despegaba rumbo a Juliaca impactó con un camión de bomberos que cruzaba la zona de despegue. La principal interrogante en este caso es el porqué la unidad bomberil atravesaba la pista en ese momento.

Aproximadamente a las 3:00 p.m. se registró un percance con una unidad de la empresa Latam en el aeropuerto de Lima. La primera versión de los hechos afirmaba que el vuelo Lima-Juliaca reportó a la central de emergencias del establecimiento una emergencia con la unidad aérea. Por ello, los bomberos aeronáuticos se habrían dirigido hasta la zona. No obstante, esta versión fue desmentida por Manuel Van Oordt, CEO de Latam Airlines Perú.

De acuerdo a las versiones de Van Oordt, no hubo ninguna emergencia en el vuelo 2213. "Es un vuelo que estaba en óptimas condiciones para despegar". El representante resaltó que el avión se encontró con el camión en la pista de aterrizaje y no se tiene conocimiento del porqué apareció en esa zona. Asimismo, precisó que los responsables del autorizar el ingreso a la pista es la torre de control.

SUPUESTO SIMULACRO

De acuerdo al diario 'La República' existe la posibilidad de que la intervención de



esta unidad de los bomberos haya estado en medio de un simulacro. Estos tienen código 10.25 y aparecen como "servicio especial" en la página de bomberos cutt.ly/2MHXaM3. De ser cierto el ejercicio, en la web no habría rastro de ello porque los bomberos aeronáuticos son trabajadores privados y CGBVP no interviene.

Algunos de los compañeros de los fallecidos Ángel Torres García y Nicolás Santa Gadea dijeron que no estaban al tanto de un simulacro, pero no lo descartan. Cabe resaltar que los simulacros en aeropuertos son frecuentes y en Lima deben

ser coordinados con el jefe de seguridad aeroportuaria, Juan Salas Rivera.

Asimismo, dijeron que los simulacros son programados, pero también sin aviso para medir el tiempo de respuesta en situaciones reales. En ambos casos siempre se coordina con la torre de control.

"Ni un avión, carro o persona puede entrar sin autorización. Todo queda grabado", dijo un controlador que no descarta mala coordinación. Latam dice no fue informado y LAP, a cargo de bomberos, calla. DGAC (Dirección General de Aeronáutica Civil) y Fiscalía indagando.

El grupo de bomberos aeronáuticos confirmaron que el viernes se realizaron simulacros. "Siempre se hacen para medir tiempo de respuesta. La norma exige 2 minutos y medio a 3". Asimismo, precisaron que el que terminó en accidente no fue el



único, ya que otros ejercicios se llevaron a cabo más temprano.

Finalmente, señalaron que hubo falla humana en la comunicación, pero no saben de quién. El único camión impactado fue el 3, que iba adelante con tres agentes (capacidad de estos vehículos es de cuatro). Manejaba Ángel, quien tenía nueve años en LAP y falleció con Nicolás. Manuel sigue grave.

SALE A LA LUZ SUPUESTO AUDIO DE TORRE DE CONTROL

Unos supuestos audios de la Torre de Control del Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, del Callao, han salido a la luz en medio de las investigaciones. Allí se habrían puesto en evidencia varias irregularidades de parte de los controladores, antes, durante y después del accidente. Además, serían tres personas las que intervinieron en menos de 15 minutos.

Según Rafael Santana, el accidente ocurrió en horas de la tarde, exactamente a las 3:11 minutos y 32 segundos. En el primer audio, que fue a las 3:00 p. m., se escucha a una fémina diciendo: "Recibido. Recibido, pendiente solicitud, espere 10 minutos".

"Hay un cambio de turno, el audio que vamos a escuchar a del segundo controlador, ahí y son las 3:10 minutos y 55 segundos. Aquí hablan con el vehículo de emergencia, con el de bomberos y le dicen lo tengo a la vista, pero no lo autorizan para ingresar a la pista".

En cuanto al tercer controlador, este sí mencionaría la autorización e ingreso a la pista de aterrizaje, por parte de los hombres de rojo. "La unidad ingresó, el tercer controlador habló después del accidente porque ya eran las 3:14 minutos y 34 segundos".



PADRE DE BOMBERO FALLECIDO PIDE EXHAUSTIVA INVESTIGACIÓN

El papá de Ángel Torres se pronunció al respecto y pidió que este lamentable accidente que le arrebató la vida a su hijo debe ser investigado a profundidad. En medio de la consternación por lo sucedido fue muy claro en señalar que espera justicia.

"Yo pido a las autoridades que se investigue este hecho, porque no puede quedar impune. Ha sido un accidente que no debió haber ocurrido. Mi hijo no debió haber muerto. Yo pido justicia, yo he sido miembro de la Policía Nacional, que las autoridades tomen las investigaciones del caso hasta esclarecer cuál ha sido el motivo. Mi hijo no puede haber cometido el error de haberse metido a la pista, siempre tomaba sus precauciones. Hace muchos años que él trabajaba en el aeropuerto".

MINISTRO SÁNCHEZ PIDE INVESTIGACIÓN CÉLERE

El ministro de Comercio Exterior y Turismo, Roberto Sánchez, pidió una investigación celer para conocer lo antes posible las causas que originaron el accidente ocurrido el viernes en la pista de aterrizaje del aeropuerto internacional Jorge Chávez, que ha dejado dos bomberos fallecidos "Debo ser contundente: errores de esa naturaleza, situaciones de esa naturaleza, cuando se tiene la tecnología, la coordinación, no pueden ocurrir", manifestó.

Indicó que la investigación en curso debe ser inmediata para identificar las responsabilidades, las fallas humanas que han provocado este hecho que ha generado la paralización de actividades en el aeropuerto internacional de Lima y la suspensión de actividades en otros centros de vuelo de provincias.

"Esto no puede ocurrir. Dos vidas que lamentar, que son irreparables. No podemos correr el riesgo de otro accidente con unos efectos completamente catastróficos", sostuvo.

El papa Francisco tiene esperanzas de que se consiga acabar con la guerra en Ucrania y asegura que el Vaticano está disponible para hacer todo lo posible para mediar porque “la paz es posible”.

“Sí, tengo esperanza. No nos rindamos, la paz es posible. Sin embargo, todos deben comprometerse a desmilitarizar los corazones, comenzando por el propio, para luego desactivar y desarmar la violencia. Todos debemos ser pacifistas. Querer la paz, no solo una tregua que tal vez solo sirva para rearmarse. La paz verdadera, que es fruto del diálogo”, dijo.

El pontífice también reiteró que la Santa Sede está dispuesta a hacer todo lo posible para mediar y poner fin al conflicto en Ucrania.

“Estamos constantemente atentos a la evolución de la situación. La Secretaría de Estado trabaja y trabaja bien, todos los días, y está evaluando cualquier hipótesis y dando valor a cada apertura que pueda conducir a un alto el fuego real, y negociaciones reales. Mientras tanto, estamos comprometidos con el apoyo humanitario al pueblo de Ucrania”, expresó.

El papa volvió a condenar la guerra y aseguró que “es el ansia de poder y el comercio de armas” los que están detrás de todas



estas tragedias: “Cuando los imperios se debilitan, buscan hacer la guerra para sentirse fuertes y también para ven-

der sus armas. ¡Tres guerras mundiales en un siglo! ¡Y no aprendemos!”.

Sobre el peligro de los



nacionalismos y populismos en Europa del que él siempre ha advertido, Francisco confirmó que “hay que estar siempre atentos a todos los ‘ismos’, porque siembran, con hipocresía, maldad social y política”.

A la pregunta de si es feliz siendo papa, Francisco aseguró: “gracias a mi vocación siempre he sido feliz en los lugares donde el Señor me ha puesto y enviado. Pero no porque ‘gané algo’, no gané nada... esto es un servicio, y la Iglesia me lo pidió. No pensé en ser elegido, sino que el Señor lo quiso. Así que ade-



lante. Y hago lo que puedo, todos los días, tratando de no parar nunca”.

Y, citando un poema que el alemán Friedrich Hölderlin escribió para su abuela, expresó que “la vejez es pacífica

y religiosa”.

“Esto es lo que percibo a mi edad: tranquilidad, mucha paz, alegría genuina. Y religiosidad. La vejez se siente tranquila y religiosa”, añadió.

CRUELDAD DE LOS MERCENARIOS

El pontífice además dijo que los ucranianos “sufren la crueldad de los mercenarios que hacen la guerra”, durante la audiencia general celebrada en la plaza de San Pedro la semana pasada. “Pido oraciones al Señor por la paz, por esta gente tan destruida, que sufre tanta crueldad de los mercenarios que hacen la

guerra”, dijo el papa en su saludo final en italiano.

Durante la audiencia el pontífice argentino también se refirió “a la locura de guerra de la que es víctima la martirizada Ucrania, y en tantos otros conflictos, que nunca se resolverán a través de la infantil lógica de las armas, sino solo con la fuerza mansa

del diálogo”.

El papa también se refirió como “mercenarios” a quienes están atacando Ucrania. “La crueldad, que no es del pueblo ruso, porque el pueblo ruso es un gran pueblo, son mercenarios, soldados que van a la guerra como una aventura, mercenarios... prefiero pensar así por-

que tengo un gran aprecio por pueblo ruso, por el humanismo ruso”, afirmó.

Palabras que no gustaron al embajador de Ucrania ante la Santa Sede, Andrii Yurash, que en Twitter escribió: “Sobre el humanismo en el que piensa el papa, sería suficiente ver cómo 4,5 millones de personas

se quedaron sin electricidad y agua disfrutando de este humanismo”.

“Se dan órdenes para bombardear y los botones de lanzamiento de cohetes no son presionados por mercenarios, sino por ‘sinceros humanistas’ seguidores de Dostoievski”, añadió.



Alertas de incendios forestales se duplicaron



Frente a la continua ocurrencia de incendios forestales, que a la fecha registra 260 alertas de estos eventos y 4116 focos de color, dos veces más a lo reportado en el 2021, el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor) invoca a los ciudadanos a evitar las quemadas y practicar una agricultura responsable.

Se hace un llamado a la población a evitar el uso del fuego en las actividades agrícolas que, por las condiciones climáticas, los vientos y las altas temperaturas,

desencadenan incendios forestales que afectan las zonas boscosas y plantaciones forestales, además ponen en riesgo la vida de las personas, enfatiza el Serfor.

Además, dicha institución, a través de la Unidad Funcional de Monitoreo Satelital (UFMS), informa que en los meses de julio, setiembre y octubre se registró el mayor número de alertas de incendios forestales, con la ocurrencia de 60, 49 y 75 eventos, respectivamente; y en lo que va del mes de noviembre se reportan 25.

Establecen competencias con miras a segunda elección regional

El Jurado Nacional de Elecciones (JNE) estableció las competencias del Jurado Electoral Especial (JEE) de Callao para tramitar y resolver solicitudes en materia de publicidad estatal provenientes de entidades públicas con sede en Lima, que se planteen durante la segunda

elección regional.

Según la Resolución 4111-2022-JNE, publicado en el boletín de Normas Legales del Diario Oficial El Peruano, también dispone las competencias del Jurado Electoral Especial de Huaura para tramitar y resolver expedientes sobre encuestas electorales provenientes de encuestadoras con sede en cualquiera de los departamentos en los que no se realiza el proceso del próximo 4 de diciembre.

Asimismo, precisa que la presente disposición aplica para los casos que se generen a partir del día siguiente de la publicación de la presente resolución.



“Castillo sigue en campaña y no soluciona los problemas”

El expresidente del Consejo de Ministros Pedro Cateriano afirmó que, a pesar del contexto de crisis política y económica que atraviesa el Perú, el mandatario Pedro Castillo continúa actuando como si fuera un candidato en campaña durante sus recorridos por distintos puntos del país.

En Enfoque de los Sábados, el ex jefe del Gabinete señaló que Castillo Terrones se dedica más a

criticar a las gestiones anteriores y culpar a la “derecha” en vez de enfocarse en atender las problemáticas de la población.

“Lo que vemos es que tenemos a un presidente que sigue en campaña, pero no soluciona los problemas. ¿Uno para qué llega al Gobierno? Para resolver los problemas. Está bien la crítica, que eche la culpa, pero ¿él que ha hecho?”, cuestionó.

“Se dedica a echarle la culpa a los gobiernos del pasado y dice: ‘No tienen agua porque la derecha gobernó eternamente en el Perú’”, señaló, tras preguntarse cuál es la principal propuesta de saneamiento de la actual gestión.

Pedro Cateriano también lamentó que se haya normalizado tener a un dignatario que no brinde entrevistas ni conferencias de prensa. Por eso dijo que es



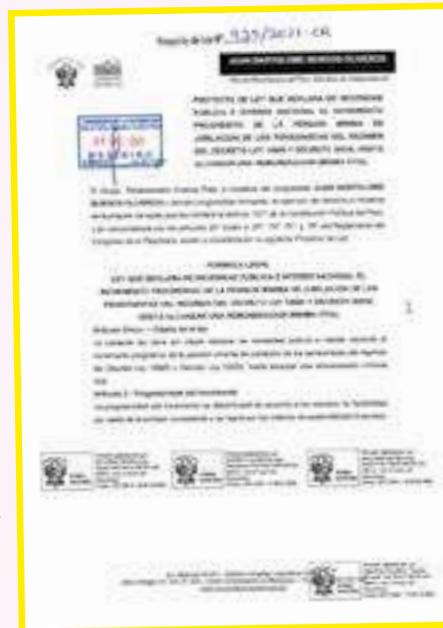
“anómalo” que, en una sociedad democrática, un jefe de Estado no mantenga comunicación con los medios de comunicación. “No da cuenta de sus actos”, sentenció.

ESTE AÑO PLENO DEL CONGRESO DEBATIRÁ PROYECTO DE LEY QUE ESTÁ EN AGENDA

DE MANERA PROGRESIVA SUBIRÁN PENSIONES HASTA LLEGAR A S/1,025

En los siguientes días podría debatirse en el Pleno del Congreso los proyectos de ley presentados en favor de los jubilados del Perú y así determinar un incremento en las pensiones de los jubilados del DL. 19990, quienes desde el 2019 cobran solo 500 soles de pensión mínima mensual. Eso sin contar, con que venían de un atraso de 18 años sin ningún incremento.

De esta manera contamos con la propuesta legislativa que solicita el incremento progresivo (por partes) de la pensión mínima de jubilación de los pensionistas del régimen del Decreto Ley 19990 hasta alcanzar una Remuneración



Mínima Vital que en la actualidad es de S/1,025 y a esa cifra debería llegar la nueva pensión mínima de los jubilados.

Este proyecto de ley N° 935/2021-CR es de autoría del congresista Juan Bartolomé Burgos y fue presentado el 9 de diciembre del 2021, el mismo que también solicita el incremento progresivo para los pensionistas del DL. 20530, lo cual ya se produjo hace varios meses, pues a través de un D.S. se hizo un reajuste de 30 soles mensuales a los jubilados de este régimen.

Este documento, a la letra, solicita los siguiente: “Proyecto de ley que declara de necesidad pública e interés nacional el incremento PROGRESIVO de la pensión mínima de jubilación de los pensionistas del régimen del

Decreto Ley 19990 y Decreto 20530, hasta alcanzar una Remuneración Mínima Vital”.

El artículo 2 de dicha propuesta señalar que: “La progresividad del incremento se determinará de acuerdo a los estudios de factibilidad por parte de la entidad competente y se regirá por los criterios de sostenibilidad financiera”.

De esta forma se entiende que el objetivo de esta propuesta legislativa es dar el incremento en las pensiones de los jubilados de manera progresiva, es decir por períodos de tiempo que se espera sean muy cortos, y así pasar de los 500 soles que cobra como monto mínimo un jubilado hasta llegar al monto de la anterior RMV o sueldo básico que asciende a S/1,025.

La OEA promete imparcialidad pero ¿le creemos?

La Organización de Estados Americanos (OEA) prometió imparcialidad y que escuchará a todas las voces afectadas por la crisis política que vive el Perú, en una misión que arranca hoy en Lima.

“Sabemos que nuestra visita ha levantado gran expectativa



en Perú, que cualquier gesto que hagamos o palabra que digamos habrá quien lo interprete como una toma de posición del grupo en uno u otro sentido, pero nada más lejos de la realidad”, apuntó en un video Eladio Loizaga, ex ministro de Relaciones Exteriores de Paraguay y portavoz del grupo

que viajará al país.

La misión de la OEA tiene el objetivo de analizar la crisis política en el país, llegará el domingo y se quedará durante tres días. Está compuesta por cancilleres de varios países como Argentina, Belice, Costa Rica, Ecuador, Guatemala y Paraguay.

Gremio de transportes terrestre interprovincial anuncia paro indefinido

El gremio de transporte terrestre interprovincial de pasajeros COTRAP APOIP, anunció un paro indefinido para el 22 de noviembre de más de 10 mil unidades. De acuerdo con sus representantes, la medida de fuerza responde a la poca atención que las autoridades del sector han mostrado hacia el pliego de reclamos presentado



por las empresas agremiadas. Según señala Martín Ojeda, director del Consejo Nacional de Transporte y Gerente del Gremio COTRAP-APOIP, las demandas que las empresas de transporte formal vienen presentando año a año no reciben respuesta. Entre los principales motivos para la paralización, el especialista destaca:

1. El precio del combustible, que tiene el precio más alto de toda Latinoamérica.
2. La demora en el congreso para la aprobación del Proyecto de Ley de la Devolución del 70% del Impuesto Selectivo al Consumo (ISC), pese a que ya cuentan con el visto bueno del Ministerio de Economía.
3. La devolución del precio

de los peajes, que debe ampliarse por más meses ya que, cuando se hizo la negociación, el precio del combustible estaba en S/15 y no al precio actual que es de S/20 a S/21.

4. La labor del Ministerio de Transportes, que le da prioridad al transporte ilegal, antes que proteger al transporte formal.

18 AVIONES FUERON DESVIADOS A DISTINTOS AEROPUERTOS DEL PERÚ

VIAJEROS RECLAMAN POR COBROS EN REPROGRAMACIONES DE VUELOS

Tras el lamentable accidente ocurrido en el Aeropuerto Jorge Chávez entre la aeronave de LATAM Airbus 320Neo que había iniciado el despegue del vuelo LA2213 (ruta Lima-Juliacá) contra un camión de bomberos, diferentes escenarios se han desencadenado: sufrimiento por parte de las familias de los dos bomberos fallecidos y desesperación y molestia de los viajeros varados tras la suspensión de los vuelos.

Pasajeros denuncian cobros por reprogramación

Los usuarios de la aerolínea LATAM denunciaron que la empresa realiza cobros por la reprogramación de sus vuelos con destino a Tumbes y Lima, luego de la suspensión de los viajes debido al accidente registrado en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez.

En un primer momento, la empresa concesionaria Lima Airport Partners (LAP) había anunciado la suspensión de sus actividades hasta la 1:00 p.m. del sábado. Sin embargo, en un nuevo comunicado LAP solicitó ampliar la suspensión de operaciones hasta las 00:00 horas del domingo.

En esa línea, una usuaria relató que por la reprogramación del vuelo le cobraron 36.06 dólares, tal y como consta en el comprobante que mostró. La usuaria afirmó haber presentado su queja mediante la línea WhatsApp del aeropuerto habilitada por el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), y espera que la empresa aérea o las autoridades competentes puedan tomar en cuenta este caso, así como otros que se vienen registrando.

No se hacen responsables de



estadía y gastos de alimentación
Innumerables pasajeros han quedado varados en el aeropuerto Internacional Jorge Chávez protestando por la nula respuesta de sus aerolíneas respecto al trato o soluciones por estadía o comida hasta que puedan abordar su viaje correspondiente.

Muchas personas señalaron no tener recursos extras, pues su presupuesto no contemplaba estos días extras. Si bien es cierto, lo ocurrido es algo excepcional, pero ante ello piden una solución a sus aerolíneas.

18 aviones desviados a distintos aeropuertos de provincias

Un total de 18 aviones que tenían previsto aterrizar en el Aeropuerto



Internacional Jorge Chávez, procedentes de destinos nacionales e internacionales, fueron desviados a distintas terminales como Pisco, Cajamarca, Chiclayo, Iquitos, Pucallpa, Talara, Trujillo y Tumbes, tras el accidente que se registró en el primer terminal aeroportuario del país. Así lo reveló el gerente general de Aeropuertos del Perú (ADP), Evans Avendaño.

“No solamente Pisco recibió vuelos alternos, prácticamente todos los aeropuertos, por los menos los de nuestra red, recibieron vuelos alternos. Nosotros hemos recibido cerca de 18 vuelos en Pisco, Cajamarca, Chiclayo, Iquitos, Pucallpa, Talara, Trujillo y Tumbes, y todos han sido atendidos de manera adecuada”, señaló.

Evans Avendaño, cuya concesionaria gestiona 12 aeropuertos regionales del país, afirmó que las terminales aeroportuarias sí contaban con la infraestructura y personal idóneo para recibir a los vuelos desviados.

Sin embargo, señaló que las demoras en la atención se debieron más a la actuación de terceros, al mencionar que solo dos funcionarios de la Superintendencia Nacional de Migraciones se desplazaron desde Lima para controlar el ingreso de los pasajeros procedentes del extranjero en el Aeropuerto Internacional Capitán FAP Renán Elías Olivera, en Pisco (Ica).

“Tenemos todas las instalaciones para que terceros realicen las funciones. Quizá habría que evaluar nuevamente los protocolos de aquellos terceros que dan servicios. Por ejemplo, Migraciones podría sacar más personal permanente, otros actores en el aeropuerto podrían destinar más personas para que esto sea atendido”, indicó.

El gerente general de ADP también dijo que otro de los factores que originó las demoras fue la decisión de cada piloto de autorizar el descenso de sus pasajeros; así como la disposición de enviar buses a los



terminales aeroportuarios para el traslado de los pasajeros.

Bomberos fallecidos

Ángel Torres García de 44 años, pertenecía a la compañía de bomberos Garibaldi 6, era muy apegado a los canes. Según se pudo conocer, realizaba capacitaciones a jóvenes bomberos al interior del país. Nació en el distrito de Chorrillos y gran parte de su familia radica en Tarapoto.

“Nos duele la pérdida de mi hijo, él fue una persona tranquila y que siempre se preocupaba por su trabajo. Es un momento desesperante, hace 8 días dio clases entrenamiento en Satipo, me llamó y me dijo que ya regresaba a Lima”, contó el papá de Ángel. La otra víctima mortal fue Nicolás Santa Gadea, de tan solo 23 años, este joven bombero pertenecía a la compañía Garibaldi 7 del Callao. Se graduó como seccionario de la Compañía de Bomberos del Perú el 8 de julio del 2017. Su vocación de bombero la heredó por su abuelo y papá.

“Yo recuerdo cuando venía a la compañía con mi abuelo a vera mi

papá y recuerdo que él corría con los demás bomberos a vestirse cuando sonaba la sirena. Yo no podía ir porque era muy chiquito y lo único que podía hacer era abrir la puerta con mi abuelo y él me decía que en algún momento llegaría mi tiempo para salir”, dijo Nicolás en un reportaje emitido en el 2016.

Bombero sobreviviente

El bombero aeronáutico Manuel Villanueva Alarcón, de 31 años, sobreviviente del accidente en el aeropuerto, permanece en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Alberto Sabogal del Callao. Según informó EsSalud, Villanueva Alarcón tiene traumatismo encefalo craneano grave y presenta múltiples hematomas cerebrales.

“Actualmente está en nuestra unidad de trauma shock del Hospital Essalud Alberto Sabogal, con el diagnóstico de traumatismo de encefalo craneano grave, fractura de base de cráneo y también fracturas de cara. Se encuentra en ventilación mecánica”, dijo Aurelio Orellana Vicuña, presidente ejecutivo de EsSalud.

Cabe precisar que el joven inicialmente fue trasladado al Hospital Luis Negreiros del Callao, pero por disposición de la Presidencia Ejecutiva de EsSalud se decidió de inmediato su traslado hacia el Hospital Alberto Sabogal del Callao.

• **LA DUALIDAD ESENCIAL DE TODO, TAL COMO LA ENTIENDEN LOS ANTIGUOS CHINOS Y LA CIENCIA MODERNA.**

El concepto de Yin y Yang es la raíz de cómo la sociedad tradicional china entendió todo, desde el concepto de bienestar hasta el de una sociedad armoniosa. Está en el corazón del taoísmo y es un concepto fundamental en la filosofía china y la cultura tradicional.

El concepto de Yin y Yang precede a la ciencia occidental por siglos y representa una visión profunda de la naturaleza del cuerpo, la materia y la energía. Esta dualidad esencial ha sido revelada por los descubrimientos científicos posteriores realizados por la ciencia occidental, aunque la terminología es diferente.

Se encuentra en todas partes, desde la materia hasta los unos y los ceros de la progra-

YIN Y YANG: UN EQUILIBRIO ARMONIOSO ESENCIAL PARA LA SALUD



mación de computadoras. Se puede ver en el equilibrio entre la materia y la energía y los procesos metabólicos de nuestro cuerpo para estar activo durante el metabolismo activo, o durante el descanso y recuperación en los períodos de mantenimiento de la homeostasis.

Pero hay una diferencia fundamental en cómo los occidentales entienden esta dualidad esencial y cómo se entiende en la cultura tradicional china. Si bien los físicos entienden que la dualidad de la materia, así como las cargas positivas y negativas de las partículas atómicas, son esenciales para la creación, la mayoría de la gente piensa que los opuestos están en oposición, en una batalla debido a su propia naturaleza. En la cultura china, estos opuestos son complementarios e interdependientes.



EL EQUILIBRIO

Comprender el equilibrio entre el Yin y el Yang es crucial en la medicina tradicional china y lograr este equilibrio es la base de sus tratamientos, los cuales tienen como objetivo proporcionar salud y longevidad a la mente o al cuerpo.

“El Canon interno del Emperador Amarillo”, el primer libro que registra la medicina china, describe a Yin y Yang como “las leyes generales del universo, el principio fundamental de todas las cosas, los creadores de todo el cambio, la raíz del crecimiento y la destrucción, y el depósito de Shen (el espíritu). Al tratar enfermedades, debemos buscar la raíz de los cambios en la condición médica, y la verdad no es más que los conceptos de Yin y Yang”.

Yin y Yang son un sistema dinámico y holístico que ofrece balance, equilibrio y orden para lograr la felicidad, la salud y el bienestar. Esto se extiende desde los átomos a nuestros cuerpos, hasta nuestra sociedad.

En el trabajo recientemente, escuché a mi colega quejarse sobre las tareas atrasadas, las actividades no completadas o el trabajo completado incorrectamente. Dijo que había demasiados jefes y no suficientes empleados.

Esta es una experiencia común en el ambiente de trabajo donde a veces hay demasiadas personas dando instrucciones y muy pocas ejecutándolas. Para que un equipo funcione,

debe moverse como uno solo. Y para hacer esto, necesita aquellos que lideran y los que siguen. La sumisión tiene una mala reputación en la sociedad occidental, pero es una característica esencial y preciosa de las relaciones armoniosas. Sin esta, los equipos se ven envueltos en debates y no se hace nada, o solo hay unas pocas personas abrumadas con las demandas de demasiados jefes y estos recursos limitados conducen a una presión sobre la salud de la organización.

Es necesario que haya un equilibrio en todas nuestras acciones y pensamientos, tanto dentro de las organizaciones como en nosotros internamente con respecto a la forma en que vivimos. El concepto de Yin y Yang se trata de comprender y reconocer nuestra capacidad de recursos y la mejor manera de utilizarla y administrarla.



MANIFESTACIONES DE YIN Y YANG

El mundo es rico y colorido, y todo fenómeno puede dividirse en dos elementos opuestos. Ninguno de los elementos es capaz de existir sin el otro. Las manifestaciones físicas de Yin y Yang incluyen cargas positivas y negativas, hombres y mujeres, luz y oscuridad, fuego y agua, descanso y trabajo, liderar y seguir, subir y bajar, y sigue y sigue y sigue.

Para proporcionar un ejemplo simple, si tiene un desequilibrio en su cuerpo entre Yin y Yang, es probable que se sienta mal. El Canon interno del Emperador Amarillo señala que “Yang en exceso produce calor, Yin en exceso produce frío”.

Si está enfermo y tiene fiebre alta, es una indicación de que el Yang de su cuerpo está demasiado alto y que su Yin está demasiado bajo. Cuando son tratados por un practicante de medicina china, pueden usar hierbas con una naturaleza

refrescante para eliminar el fuego en su cuerpo y reducir su Yang a los estándares normales. Naturalmente, cuando Yin y Yang están en equilibrio, su fiebre desaparecerá.

Pero usted no quiere simplemente dominar el cuerpo. Después de todo, ese calor es una respuesta inmune, en el paradigma occidental. El cuerpo utiliza un proceso de oxidación para generar ese calor y quemar los patógenos. Usted lo que desea es enfriar el cuerpo sin comprometer la inmunidad del cuerpo.

Si en cambio, simplemente suprimimos la fiebre y luego eliminamos el sistema inmunitario con antibióticos para combatir la enfermedad, puede haber efectos secundarios que van desde un sistema inmunitario que no se fortalece en el proceso de hacer su trabajo, hasta la destrucción de nuestro microbioma, esos microbios saludables que viven dentro

de nosotros y que son esenciales para nuestra salud.

Por supuesto, a veces la fiebre puede poner en peligro la vida y debe suprimirse. Y a veces se debe contener una infección bacteriana. Pero aquí de nuevo, hay una necesidad de equilibrio, y tales recetas deben equilibrarse con sus efectos secundarios.

La medicina china no solo mantiene la salud y cura las enfermedades a través del Yin y el Yang, sino que la comprensión del equilibrio de estas fuerzas también dicta el orden y la estructura de cómo vivimos. Debemos trabajar, pero también jugar, para mantener la alegría y el significado en nuestras vidas. Debemos servir a los demás, pero también cuidarnos a nosotros mismos. Debemos crear cosas para sobrevivir en este mundo, pero hacerlo requiere que también destruyamos cosas.

COLECCIONABLE

ESTE VALIOSO TUBÉRCULO ES UNO DE NUESTROS PRODUCTOS BANDERA, DEBIDO A LA GRAN DIVERSIDAD QUE HAY EN EL PAÍS

PAPA: APORTA LAS PROTEÍNAS DIARIAS NECESARIAS AL ORGANISMO

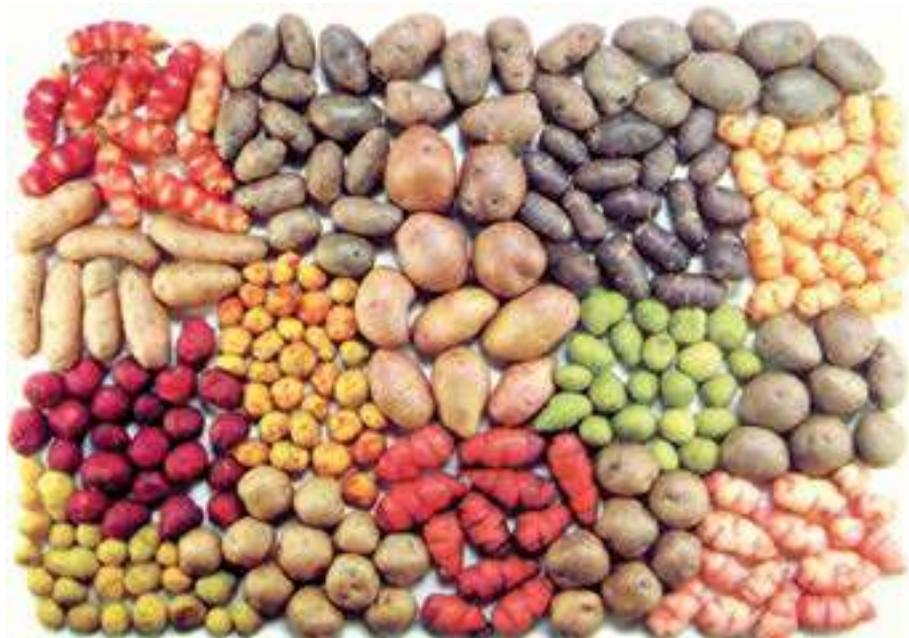


Las papas son de esos alimentos que son deliciosos sin importar cómo los prepares, ya que su sabor es tan único que sin problema alguno puede ser el centro de un platillo o el acompañante de otro y siempre cautivarnos. Pero, a diferencia de lo que muchos creen, la papa es realmente un alimento nutritivo que todos deberíamos consumir a diario, ya que es una fuente de energía muy poderosa gracias a que contiene muchos minerales que funcionan como combustible para nuestro organismo. Esto sin mencionar el gran alimento medicinal que ha sido siempre y por el cual era mayormente utilizado en la antigüedad

PROPIEDADES Y BENEFICIOS

- La papa es un tipo de carbohidrato complejo, lo que la convierte en una fuente de energía 100% natural.
- Aporta las proteínas diarias necesarias al organismo.
- Poseen un alto nivel de antioxidantes y nutrientes esenciales.
- Tiene vitamina C, B6, B3 y B9.
- Contiene minerales como potasio, manganeso y magnesio.





BENEFICIOS

ANEMIA:

La papa es uno de los alimentos que más puede ayudar para tratar enfermedades como la anemia, gracias a su gran contenido en hierro y en ácido fólico, este ingrediente promueve la estimulación y producción de los glóbulos rojos en nuestro organismo por lo que es verdaderamente indispensable cuando se trata de prevenir y combatir este tipo de afecciones en nuestro cuerpo.

TRÁNSITO INTESTINAL:

Comer papa ya sea hervida o al vapor ayuda a mejorar nuestro tránsito intestinal y evitar algunas afecciones relacionadas con el estreñimiento como las hemorroides, esto sucede ya que comerla de esta manera puede hidratar de manera significativa los alimentos que ya hemos procesado en nuestro intestino y de esta manera permitir un mejor flujo a través de nuestro organismo.

ANTINFLAMATORIO:

Debido a los minerales y la sal que contiene la papa de manera natural, puedes ayudarte de este tubérculo para enfermedades relacionadas con la inflamación, como la artritis o el reumatismo, incluso se puede utilizar en forma de pasta sobre golpes o como rodajas sobre los ojos por unos cuantos minutos para aprovecharse de este beneficio.

ENERGÍA:

La papa es rica en carbohidratos complejos, esto quiere decir que es una gran fuente de energía para nuestro organismo, por esto mismo es recomendable que su consumo se dé por la mañana, de esta manera la energía que nos puede brindar se aprovechará de una mejor manera a que si la ocupamos en la noche, que es cuando puede afectar a nuestro cuerpo promoviendo el aumento de peso.

CIRCULACIÓN:

La papa también puede ayudarnos a mejorar nuestro sistema cardiovascular, ya que contiene ácido clorogénico, este actúa en nuestro organismo como un diurético natural, lo que puede promover y ayudar a la circulación en el cuerpo, para ello es importante que se consuma con todo y cáscara debido a que aquí es donde se encuentran los nutrientes del tubérculo.

ELIMINA TOXINAS:

Este tubérculo también es muy utilizado en dietas cuya finalidad es la desintoxicar el organismo, debido a sus componentes y nutrientes, la papa puede ser utilizada para tratar enfermedades como la gota, ya que las sustancias alcalinas de este vegetal se unen a los depósitos de ácido úrico haciendo que sea más fácil para nuestro organismo desecharlos.

CÓMO APROVECHAR SUS NUTRIENTES

Puedes comer papas hervidas, fritas, horneadas o al vapor, cortada en rodajas, cubos, bastones o hecho puré. Sin embargo, para aprovechar todos sus beneficios al máximo debes tener en cuenta estos consejos:

- **NO PELES LAS PAPAS:** la piel proporciona protección contra la pérdida nutricional que sufre la papa, especialmente durante la cocción. Además, debajo de la cáscara se encuentran muchos de sus minerales, vitaminas y proteínas, por lo que, al pelarlas, corres riesgo de desecharlos.
- **NO LA FRÍAS:** puede que tengas predilección por cierta forma de cocinar las papas, pero lo cierto es que durante la fritura puede perder casi todo su contenido de vitamina C.
- **COCÍNALAS AL VAPOR O AL HORNO:** estas formas cocinarlas no solo permiten mantener la mayoría de sus nutrientes, también son excelentes para potenciar todo su sabor.
- **REDUCE LA COCCIÓN:** esto no quiere decir que debes comer la papa cruda o dura, sino que recurras a ciertos trucos, como hervir el agua antes de echarlas o colocar una tapa, para reducir el tiempo que le toma llegar a su punto. Durante la cocción la papa puede perder alguno de sus nutrientes. También elige aquellas de textura compacta, para que no se desarme.

CONTRAINDICACIONES

Aunque las papas se muestran como opciones saludables para complementar la dieta, tienen un índice glucémico (medida que indica la rapidez con que un alimento puede elevar el nivel de azúcar en sangre) muy alto (80).

Por eso, se recomienda que las personas obesas, con sobrepeso que buscan controlar su peso o con diabetes, eviten o limiten su ingesta. Esta advertencia también se extiende para las personas con problemas renales.

Los especialistas también señalan que la sustancia verde que se encuentra debajo de la piel de la papa y sus hojas pueden contener arsénico, chaconina o solanina, alcaloides cuya ingesta poder derivar en intoxicaciones. Esto puede provocar dolor de cabeza, diarrea, náuseas, vómitos, reacciones alérgicas e incluso ser fatales.



La ozonoterapia es un tratamiento alternativo, que consiste en insertar ozono en forma gaseosa en heridas o dentro del paciente, existiendo para ello diversas vías, aunque la rectal es la más habitual, existiendo también la vía intravenosa, vaginal e incluso inhalada. Estos tratamientos llegan a ser recomendados por los centros especializados en ozonoterapia incluso para tratar cáncer, sida, parálisis y enfermedades neurodegenerativas.

HISTORIA

Durante el principio del siglo XX se inventaron dispositivos para dosificar gases de forma efectiva y fue entonces cuando algunos grupos de médicos vieron en el ozono un agente antibacteriano, por lo que se intentó usar como desinfectante. No obstante, la ozonoterapia como tal no responde al poder antibacteriano del ozono, pues este puede llegar a concentraciones tóxicas con facilidad.

Como conclusión podemos decir que es difícil trazar el origen exacto de esta terapia alternativa, aunque sus practicantes relacionan la ozonoterapia con William Crook y su hipótesis de que síntomas y patologías tan diversas como la fatiga, pasando por la disfunción eréctil, el asma, e incluso la esclerosis múltiple, estarían

CONSISTE EN INSERTAR OZONO EN FORMA GASEOSA CON GRANDES BENEFICIOS PARA LA SALUD

OZONOTERAPIA UNA TÉCNICA QUE AYUDA A COMBATIR EL CÁNCER



relacionados con la presencia de la bacteria *Candida albicans*, y que eso se pueda tratar entre otras cosas con ozono. Las hipótesis de Crook carecen de fundamento científico.

BENEFICIOS

• **Revitalizante y regenerador:** Estimula las defensas del organismo, además de promover la cicatrización de úlceras y de tejidos articulares dañados, como en la artrosis. También promueve la recuperación funcional de numerosas enfermedades degenerativas.

• **Antioxidante:** Estimula las enzimas celulares antioxidantes eliminando los radicales libres responsables del enveje-

cimiento celular y de procesos degenerativos orgánicos.

• **Antiinflamatorio:** Si se aplica de manera local, neutraliza los mediadores neuroquímicos responsables de la sensación de dolor. Además, facilita la metabolización y eliminación de los mediadores inflamatorios.

• **Antivirico y germicida:** Inactiva o elimina todo tipo de gérmenes patógenos como las bacterias, los virus o los hongos.

APLICACIÓN

Aplicación externa:

• Se puede realizar la terapia con ozono externa con una bolsa de plástico hermética, especialmente diseñada para el tratamiento de extremidades con heridas o úlceras de difícil curación, en las que la parte enferma recibe un baño gaseoso de ozono. La mezcla de ozono-oxígeno dentro de la bolsa actúa muy eficazmente



regenerando, limpiando y desinfectando los tejidos.

• Con la denominada "bolsa-sauna", en la que el paciente desnudo es introducido en un saco de plástico, cerrándose a su vez hasta el cuello. La bolsa se conecta al generador de ozono y, de esta forma, el paciente comienza a eliminar sustancias tóxicas a través del sudor.

• Otra aplicación externa del ozono es la llamada agua "ozonizada" que es utilizada para el tratamiento de inflamaciones bucales rebeldes, trastornos digestivos, etc. La ozonización del agua, no sólo es útil para la actividad médica, sino que desde mediados del siglo XX se viene empleando en instalaciones depuradoras de piscinas, a causa de que el ozono no se limita a una acción destructora de gérmenes, sino que posee propiedades muy superiores a las del cloro, exactamente quinientas veces mayor.

Aplicación interna:

• **Insuflación rectal:** Se introdu-

ce una mezcla de ozono y oxígeno a través del recto, donde ambos elementos son absorbidos por medio del intestino. Se emplea en enfermedades intestinales, tales como colitis ulcerosa, disbacteriosis, etc.

• **Inyecciones de ozono intramuscular:** Consiste en inyectar una pequeña cantidad de ozono, que se aplica como cualquier inyección (generalmente en los glúteos), y es utilizada habitualmente en el tratamiento de alergias.

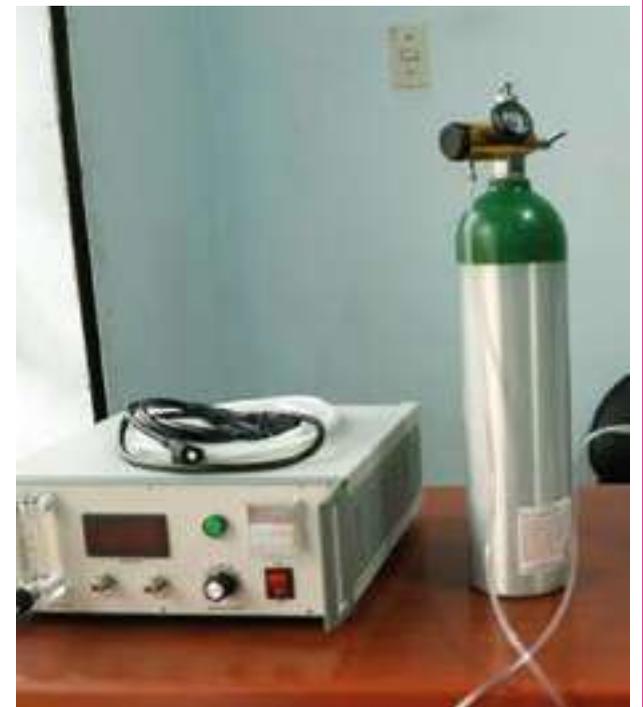
• **Inyección intra-articular:** Aplicada generalmente en enfermedades reumáticas (artritis, artrosis, etc.)

• **Aceite ozonizado:** Consiste, como su nombre indica, en una mezcla de aceite y ozono. Se aplica de forma tópica como bálsamo o ungüento en enfermedades de la piel, tales como hongos, fístulas, úlceras de las piernas, acné, etc.

• **Insuflación endonasal:** empleada en el tratamiento de sinusitis y rinitis. Ha de llevarse a cabo con mucha precaución, ya que el gas nunca ha de inhalarse. Se advertirá, sin embargo, un fuerte aumento de las secreciones nasales.

• **Intravaginal:** que se muestra muy útil en infecciones vaginales.

• **Inyección subcutánea:** muy eficaz para el tratamiento de la celulitis.



CONTRAINDICACIONES

El ozono no presenta efectos secundarios de ningún tipo. Sin embargo, existen algunas situaciones en las que su uso está restringido como son el favismo, el hipertiroidismo con nódulos activos, discrasias sanguíneas severas, intoxicación alcohólica aguda, infarto cardíaco agudo y el embarazo.

CUBANA POSA SONRIENTE A LADO DEL CANTANTE A QUIEN SEÑALÓ CÓMO SU GOLPEADOR

Para no creerlo. Justo cuando pensábamos que Dalia Duran se había convertido en una mujer decidida y fuerte, una imagen posando a lado de John Kelvin, pone en el ojo del huracán a la cubana.

En más de una ocasión, la rubia se mostró indignada, no solo por no recibir dinero por parte de la familia de John, mientras él se encontraba en prisión, sino también por su liberación. Dalia expresó públicamente su arrepentimiento de no haber acudido a la cámara gessell con su abogado y de retractarse en la acusación sobre abuso sexual.

Todas esas acciones quedaron en el pasado y ahora se luce en una fotografía con John. La cubana no tuvo problemas en sentarse a su lado en un restaurante y sonreír para la cámara. La reunión se realizó por una conciliación por sus menores hijos.

Una de las personas que

DALIA OLVIDA QUE JOHN KELVIN LA AGREDIÓ



siempre la apoyo, fue Magaly Medina, pese a sus constantes cambios de testimonio. La conductora no pudo evitar pronunciarse y expresó toda su

indignación.

"Hoy no es un buen día para las mujeres empoderadas, porque Dalia Durán nos dejó por los suelos. Bien que concilien

con John Kelvin por los niños, porque toda pareja que se separa debe hacer eso. Pero, cómo terminó esta conciliación es lo que me preocupa. Tanta defensa por Dalia, y terminan así con su golpeador".

Seguidamente, la "Urraca" señaló que la cubana no tenía nada que celebrar, ya que su recurso de casación fue rechazado. Con él, la rubia buscaba que el cantante regrese a prisión.

"Brindando, levantando una copa de vino, ¿por qué lo harías? Si además hoy es un día triste para ti, para mí, para todas las mujeres, porque la Corte Superior ha declarado inadmisibles el recurso de casación que tu abogada presentó en tu nombre... En tu lugar y estaría deprimida, triste", finalizó.

La cubana Dalia Durand se queda nuevamente sin abogada



A este paso, ya nadie va a querer representar a la cubana, debido a sus constantes muestras de inestabilidad emocional. Claudia Zumaeta decidió dar un paso al costado en la defensa de Dalia Dirán, tras ver una fotografía de la cubana junto a su agresor.

La abogada afirmó que no comprende por qué una

mujer víctima de agresión "celebraría" al lado de su agresor. Zumaeta señaló que deja su defensa porque Dalia no sabe lo que quiere.

"Yo creo que asumí su defensa porque creí que estábamos ante un hecho de injusticia (...) Esto es una burla, la gente va decir que estoy defendiendo a una mujer que no sabe lo que

quiere (...) Por qué irse...¿A celebrar qué?", dijo. "Con una fotografía así, discúlpame yo no soy quién para juzgar, pero yo no puedo defender a una persona así", agregó.

A este paso dudamos que la Cubana tenga intenciones de continuar con el proceso contra John Kelvin, pues parece que ya todo lo dejó en el pasado.

Vílchez sigue negando su paso a América Televisión

Se sabe que Carlos Vilchez será la dupla de María Pia Copello en el nuevo programa de Pro Tv, sin embargo, el artista sigue negando su paso al canal de Pachacamac. El programa de Magaly Medina le preguntó por segunda vez al cómico sobre su salida de Atv y su respuesta causó asombro.

El actor y conductor señaló que él no ha dicho que se va de Atv y que no tiene pensado irse.

¿En algún momento he dicho que me voy de Atv? No, Magaly lo ha dicho. Mientras yo no lo diga, todavía no me voy, yo estoy acá. Pertenezco al canal. No tenía por qué dar

un paso al costado porque me tratan bien, si me tratan mal doy un paso al costado en una", dijo. Asimismo, agregó que, si en él desea retirarse, no tendría problemas en decirlo.

"si yo cambio de camiseta yo mismo lo voy a decir, me voy a encargar, te lo aseguro", finalizó.



Choca y Natalie se solidarizan con familia de bomberos fallecidos



Los conductores de "Estas en todas" no pasaron por alto la muerte de los bomberos aeronáuticos Ángel Torres y Nicolás Santa Gadea en el accidente con el avión de Latam en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. Jaime Choca Mandros y Natalie Vertiz lamentaron las

pérdidas y agradecieron la labor de los hombres de rojo. "Gracias señores bomberos, gracias por darnos a veces la tranquilidad de que si puede pasar algo, tenemos esos héroes que no cobran ni un sol, ni un sol, pero que se la juegan por nuestras vidas", expresaron.

Gianotti le expresa su admiración a la "Mirada de tiburón"



La actriz Ursula Boza se encontraba siendo entrevistada, cuando el padre de sus hijas, Christopher Gianotti la interrumpió para llenarla de halagos y darle un beso. "Este es un pequeño regalo de parte de nuestras hijas

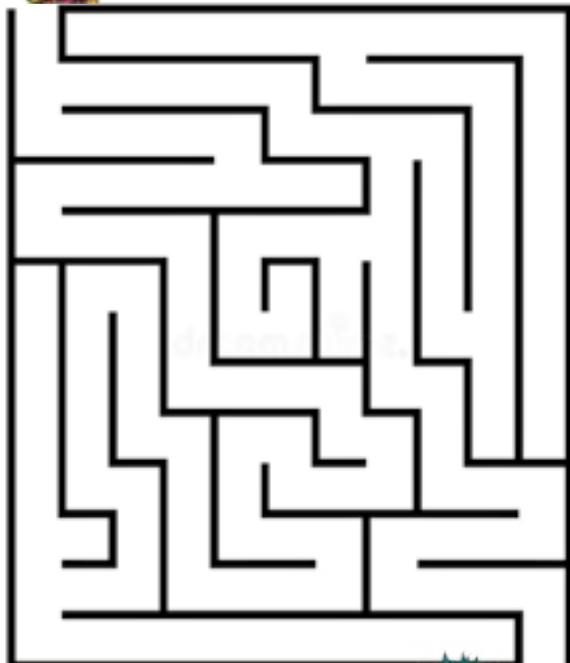
y de parte de mí. Felicítate porque sabes que estamos orgullosos de ti y te amamos mucho; y eres un gran ejemplo para nuestras hijas. Siempre donde pones el ojo, pones la bala, y todo lo que haces siempre es un éxito", dijo.

Full entretenimiento

Para el adulto mayor



LABERINTO



COMIDAS DE LA SELVA PERUANA

N°06

ARROZ CHAUFA AMAZÓNICO

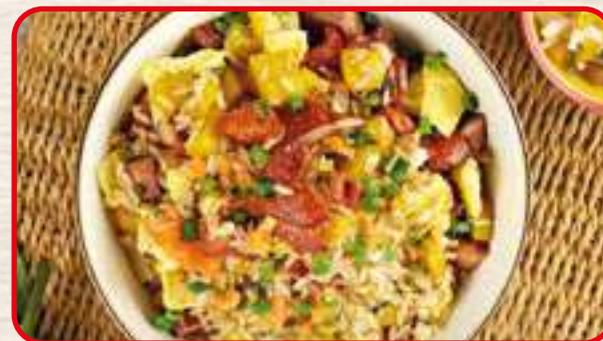
INGREDIENTES:

- 250 gramos de cecina
- ½ plátano bellaco
- 4 tazas de arroz cocido (del día anterior)
- 1 ají dulce (o al gusto)
- Sillao
- 1 cucharada de cebolla china picada
- 3 huevos en tortilla, cortados en cuadraditos
- 1 cucharada de sacha culantro picado
- 1 cucharadita de aceite de ajonjolí

• Aceite

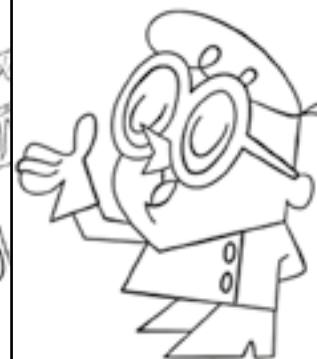
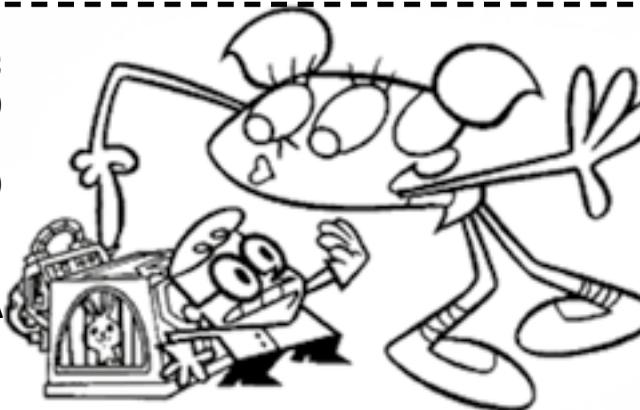
PREPARACIÓN:

Picar en cuadraditos la cecina, el plátano bellaco y el ají dulce. Retirar las venas y las semillas del ají. Reservar. Freír el plátano en aceite caliente. Reservar. Saltear la cecina en una sartén o un wok caliente. Agregar el arroz cocido e integrar bien. Añadir el ají dulce y sillao al gusto. Seguir salteando.



Incorporar la cebolla china, el plátano frito, la tortilla de huevo, el sacha culantro y el aceite de ajonjolí. Continuar salteado. Rectificar la sazón y servir.

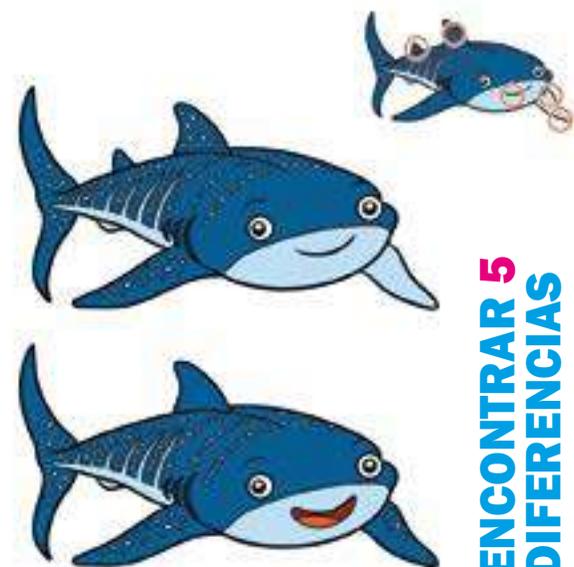
COLOREAR



TRABALENGUAS

YO POCO COCO COMO, POCO COCO COMO YO. SI POCO COCO YO COMO, POCO COCO COMPRO YO.

PEPE PICA POCAS PAPAS CON UN PICO. SI CON UN PICO PEPE PICA POCAS PAPAS, ¿CUÁNTAS PAPAS PICA PEPE CON UN PICO?



ENCONTRAR 5 DIFERENCIAS

EL GRAN MAESTRO DE LA FARANDULA
DE FAMA INTERNACIONAL JORGE ABANTO
 EXPERTO EN HACER UNIR AL SER AMADO POR LEJOS QUE SEA

AMARRES ETERNOS
 MOMENTANEOS

SHEILA ROJAS SE HACE LIMPIAS CON CUY NEGRO Y GALLINA NEGRA PARA DETECTAR LAS ENFERMEDADES RARAS, SE HACE PAGO A LA TIERRA, CHACRAS, CASAS, NEGOCIOS, EMPRESAS, MINAS, ETC. SE HACE EL GRAN BAÑO DE LECHE DE BURRA

SUSY DIAZ

UNICA DIRECCION: AV. TORRES PAZ 379
 SAN JUAN DE MIRAFLORES CIUDAD DE DIOS
 BCP 194-90448140055 BBVA 001-104260200234029
 991210318 MAESTROJORGEABANTO

Mostrará brazalete con orgullo

Manuel Neuer reafirmó de manera clara que portará el brazalete de capitán "One love" con el objetivo de promover la diversidad y la inclusión, anunció el portero de Alemania, a cuatro días del primer partido de la Mannschaft en el Mundial de Catar.

Antes incluso de que la pregunta fuera formulada al completo, Manuel Neuer respondió claramente "Sí", en rueda de prensa: portará el brazalete multicolor de capitán de Alemania como lo harán otros equipos europeos.

"Tenemos el apoyo de los responsables de nuestra federación con el presidente, y no tenemos miedo" de posibles consecuencias, proclamó Manuel Neuer, campeón del mundo en 2014. El día antes, el presidente de la federación alemana Bernd Neundorff había indicado que estaba listo a pagar eventuales multas financieras.

Manuel Neuer alabó "el poder que representa este brazalete" y se alegró de que otras selecciones también vayan a portarlo. "Está bien que no seamos los únicos, que podamos enviar un mensaje juntos".



CATAR 2022 DA INICIO CON POLÉMICAS DE SOBORNO Y VARIAS PROHIBICIONES QUE ENSOMBRECEN LO QUE DEBERÍA SER UNA FIESTA

COMIENZA EL MUNDIAL



La ceremonia de inauguración del Mundial de fútbol 2022 se llevará a cabo hoy domingo 20 de noviembre en el estadio Al Bayt, en Al Khor, a unos 44 kilómetros de Doha, donde también se realizará el primer duelo entre las selecciones de Ecuador y Catar.

El evento, que incluirá una serie de espectáculos, iniciará a partir de las 10:00 horas y tendrá una duración de sesenta minutos. No obstante, esto también dependerá del cúmulo de artistas que dirán presente en la fiesta deportiva.

La cita máxima del balompié vive en una gran incógnita sobre el plantel de artistas que acompañarán en la inauguración al

cantante y bailarín surcoreano de BTS Jung Kook.

Se pudo conocer que la cantante colombiana Shakira no participará en el Mundial. De esta forma, la cantante latinoamericana se suma a otras estrellas que han decidido no estar en este torneo por su rechazo a la situación social y política en Catar.

Con su negativa, se suma a otros ilustres intérpretes de la música, como Rod Stewart o Dua Lipa, que han rechazado también colaborar con Catar.

En paralelo a la celebración de la competición deportiva, varios conciertos de importantes nombres de la música se llevarán a cabo en la capital catari: como Black Eyed Peas el mismo día 20 o Robbie Williams el 8 de

diciembre, según consta en la web I Love Qatar.

También actuarán en diferentes fechas y recintos J. Balvin, David Guetta, Steve Aoki, Craig David, Major Lazer Sound System y el español Omar Montes.

Además, en la banda sonora oficial del Mundial (en esta ocasión no hay una canción oficial, sino varias) participan el colombiano Maluma con "Tukoh Taka" junto a Myriam Fares y Nicki Minaj, y el puertorriqueño Ozuna, con "Arhbo".

Según informa la web de la FIFA, los dos primeros estarán en la víspera del inicio del Mundial en el FIFA Fan Festival, un recinto de Doha que acogerá diversas actuaciones en las próximas semanas.



Le pone sus fichas a Argentina

Si no es su país, apoya a la albiceleste. El director técnico de la Selección de España, Luis Enrique, aseguró este viernes que si su equipo no se lleva el Mundial Qatar 2022, le gustaría que fuera Argentina "por Lionel Messi".

"Si no pudiera ganar España en Qatar 2022, me gustaría que fuera Argentina porque ahí está Lionel Messi", dijo Luis Enrique en su debut como streamer en su nuevo canal de la plataforma Twitch. Tuvo más de 150,000

conectados en su directo.

Además, el DT de España en la próxima Copa del Mundo afirmó que "un jugador de la talla mundial de Messi sería injusto que se retirara sin ganar un Mundial".

"Pero prefiero primero que gane mi país, que no quede dudas", añadió el técnico asturiano, añadiendo que tratará de salir cada día a interactuar con los internautas tras estar una hora contestando a preguntas de los usuarios.

Ecuador a sorprender a los locales

Primer partido y en juego ya buena parte de las chances de Ecuador para superar la primera fase del Mundial Qatar 2022, que arrancará hoy domingo con el duelo entre la 'Tri' y el combinado anfitrión.

En un grupo A en el que también están Senegal y el gran favorito a ganar la llave, Países Bajos, todo lo que no sea una victoria ante el anfitrión complicará una eventual clasificación de Ecuador a los octavos de final, ya que la 'Tri', a priori, debería jugarse la segunda plaza con Qatar y el vigente campeón de África, pese a no poder contar con su estrella Sadio Mané, lesionado.

Ecuador afronta la cita catari, su cuarta presencia en un Mundial, con el objetivo de



al menos igualar la histórica actuación en Alemania-2006, donde el combinado dirigido entonces por el colombiano Luis Fernando Suárez superó por primera vez la primera fase, cayendo en octavos ante Inglaterra (1-0).

El que será el primer partido del Mundial Qatar 2022 está pactado a las 11:00 a.m. (hora peruana) y tendrá lugar en el Estadio Al Bayt, en Jor (Qatar).

Defiende su torneo de 'hipócritas'

El presidente de la FIFA, Gianni Infantino, declaró sentirse "árabe, gay y trabajador migrante", en Doha en una multitudinaria conferencia de prensa en la víspera de la apertura del Mundial de Catar, en la que criticó la "hipocresía" y las "lecciones de doble moral" de los países occidentales.

"Hoy me siento catari, hoy me siento árabe, hoy me siento

africano, hoy me siento gay, hoy me siento discapacitado, hoy me siento un trabajador migrante", dijo el italo-suizo al principio de su discurso, que duró una hora exacta.

"Lo que pasa en este momento es profundamente injusto", afirmó ante unos 400 periodistas en el espectacular anfiteatro del centro de prensa del Mundial.

"Las críticas por el Mundial son hipócritas. Por lo que los europeos hemos hecho durante los últimos 3.000 años deberíamos estar pidiendo perdón los próximos 3.000 antes de dar lecciones de moral a los otros. Estas lecciones de moral son simplemente hipocresía", insistió antes de responder a las preguntas de los reporteros.



Ya se la quiere poner en cima



Hugo Ancajima se convirtió en el tercer refuerzo de Universitario para el 2023 y luego de estampar su firma el defensor posó junto a su familia con su nueva camiseta.

El lateral, que le competará el puesto a Aldo Corzo, se manifestó a través de sus redes sociales como afronta el nuevo desafío con los

cremas.

“Primero agradecer a Dios, a mi familia, y especialmente al Club Universitario de Deportes por la confianza de integrarme al club, brindaré todo mi esfuerzo y

capacidad para conseguir esa estrella tan ansiada por todos, ya quiero que llegue el día de debutar con toda la hinchada en el Monumental”.

En el 2022, Ancajima estuvo presente en 29 partidos con el cuadro tarmaño de los cuales en 24 fue titular, acumulando 2232 minutos de juego.

‘Papá’ no para de reforzarse

Sin duda, uno de los clubes con mayor protagonismo en el mercado de pases es Cienciano del Cusco, y dio a conocer su nuevo fichaje: El lateral derecho Franco Medina.

Como se recuerda, el defensor nacional de 23 años debutó en el 2019 con César Vallejo, en el 2020 jugó en Alianza Lima y durante las dos últimas temporadas destacó en el Deportivo Mu-

nicipal, en donde se adueñó de la banda derecha.

Tras firmar su vínculo con los cusqueños, Medina manifestó: “Estoy muy contento de estar en este club que tiene mucha historia. Mi objetivo es hacer buenas campañas, en la Copa Sudamericana y Liga 1. Cada vez que he jugado en altura, me he sentido cómodo, así que espero poder darle alegrías al hincha cusqueño”.



Todos los caminos llevan a La Victoria

Franco Zanelatto volverá a Alianza Lima luego de su préstamo a Alianza Atlético, que, a través de las redes sociales, despidió al extremo que fue pieza clave para que el cuadro norteño pelee hasta la última jornada la posibilidad de jugar la Copa Sudamericana.

“Asociación Deportiva Alianza Sullana agradece

el aporte futbolístico de Franco Zanelatto en la temporada 2022 y le desea los mejores éxitos en sus proyectos personales”, fue la publicación de los churres.

El extremo izquierdo participó de 28 partidos en la Liga 1 Betsson, completando 2252 minutos y marcando 7 goles con el cuadro sullanense.

ALIANZA LIMA BUSCARÁ EL TRI, HACER UNA BUENA LIBERTADORES Y AMPLIAR MATUTE ESTE 2023.

Diego Gonzales Posada, presidente del Fondo Blanquiazul, dio detalles de cómo será la temporada 2023 luego de lograr el bicampeonato con Alianza Lima.

“Ha sido un gran año para la familia aliancista. Tengo la información de que a Chicho ya se le renovó. Él es de la casa y se armará un equipo competitivo”, aseguró en RPP.

El presidente del Fondo Blanquiazul contó la idea que tienen de cara a la próxima Copa Libertadores. “Alianza jugará la Copa Libertadores en Matute. Con luces de primer nivel. La idea es tener ‘Tarde Blanquiazul’ por un tema de fechas”.

Sobre las posibles incorporaciones agregó: “Hay conversaciones con Gabriel Costa, pero no hay nada definido aún. Con respecto a Bryan Reyna, puedo decir que estamos en negociaciones. Sin embargo, no tengo nada sobre un interés en Horacio Calcaterra”.

El caso de Paolo Guerrero no fue ajeno para el dirigente. “A Paolo se le hizo una oferta

LOS NUEVOS RICOS DEL FÚTBOL PERUANO



interesante a mitad de año, pero él decidió seguir en el fútbol de Brasil”.

González Posada aseguró cómo será la distribución del presupuesto. “Para este año

tenemos un presupuesto de 100 millones de soles de las cuales 30% será destinada para la infraestructura y 40% para la parte deportiva”.

Finalmente, agregó: “Esta-

mos trabajando en la remodelación y ampliación de Matute, con capacidad para 50 mil personas. También veremos el Centro de Alto Rendimiento para el club”.

Ya le gustó el Rímac

A través de sus redes sociales, Sporting Cristal hizo oficial la renovación de Alejandro Hohberg, quien recibió el visto bueno del flamante técnico Tiago Nunes y luchará por un puesto en el once titular de cara a la próxima Liga 1 y la fase previa de la Copa Liberta-

dores 2023.

“Vamos por más goles, Ale”, fue el mensaje que compartió Sporting Cristal en el comunicado, haciendo oficial el nuevo vínculo con Alejandro Hohberg, quien en la reciente temporada anotó 11 goles en la Liga 1.

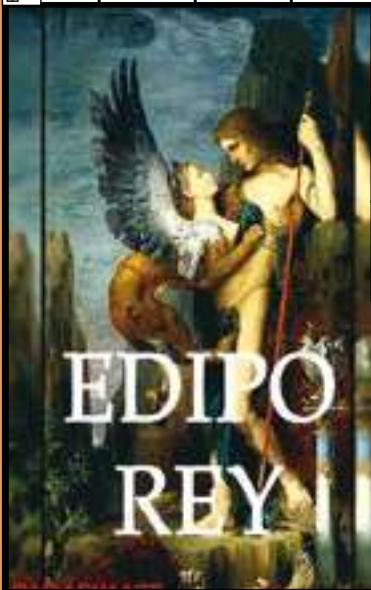
Además de Alejandro

Hohberg, otros jugadores que también renovaron contrato con Sporting Cristal son Irvén Ávila y Alejandro Duarte. Además, todavía se mantienen las negociaciones con el lateral izquierdo Nilson Loyola, quien también maneja una propuesta de Alianza Lima.





	PINTOR CON GALA	MUY GRANDE	DAR PATADAS	LA ISLA DE CIRCE	... FELICIANO, CANTANTE	PISAR, DE-JAR HUELLA			ATREVIDA, AUDAZ	7 EN LA SEMANA	EL MUNDO DE TOLKIEN		PELOS BLANCOS
MADRE DE PERSEO					CALENTE (INGLES)			"EL JUDIO ERRANTE"				GITANO	
ESCLAVO ESPARTANO					TERCERA PERSONA		HUJA DE LOKI, MITOLOGIA			MONARCA DE 4 SUYOS			
IRLANDA				ALICIA MAGUINA									
PEGAMENTO, COLA	RIZO, BUCLE			VERBAL	"ELLA"			ABUELA DE JESUS				CABEZA DE GANADO	
UNO (INGLES)		TENISTA, SU MAJESTAD		ESCULPIO "EL BESO"									
	SEXTO INCA	PREFIJO DOS VECES		GRANERO				501 ROMANOS					
					"EL CUERVO"			DE HUESO					
EL GRUPO DE VICO					ISABEL ... "PAULA"								
							SIMBOLO DEL OSIMIO						
							ALBUM 2013 "ILLUSION"						
	LA FIESTA DEL CHIVO												
	DIOS DEL VIENTO							DORSAL 7 BARCELONA					
DESCANSO TRAS COMER			SANGRE DE LOS DIOS			TAILANDIA							
				CLUB DE IQUITOS				"SOMOS NOVICOS"					
								SIMBOLO DEL CESIO					
	USO PASAJERO												
	HERMANO DE ROMULO												



HORÓSCOPO



ARIES (21 mar - 19 abr)

Después de la tormenta llega la calma. Es momento de disfrutar, ya que lograste superar los problemas económicos que te aquejaban.



TAURO (20 abr - 20 may)

Intentarás a toda costa callar ciertas verdades que tu conciencia te dictará hoy. Enfrenta tus fantasmas y ponles punto final.



GEMINIS (21 may - 20 jun)

Aprovecha tu fluidez verbal de la jornada para ayudar a un amigo a salir de una situación difícil a nivel emocional.



CANCER (21 jun - 22 jul)

En la jornada de hoy deberás dejar caer la máscara detrás de la que te ocultabas a ojos de personas queridas. Afróntalo.



LEO (23 jul - 22 agos)

Hoy te preocuparás demasiado de tu imagen. Alguien te dirá algo que hará tambalear el concepto que tenías de ti mismo.



VIRGO (23 agos - 22 set)

Te mostrarás renuente a tener ciertas conversaciones que sabete obligarán a aceptar que has estado errado en tus decisiones.



LIBRA (23 set - 22 oct)

Te verás rodeado de propuestas y no sabrás qué decidir. Analiza cada una detalladamente y déjate guiar por tu instinto.



ESCORPIO (23 oct - 21 nov)

Tu familia siempre tiene palabras de aliento para ti. Pero esta vez no compartirán la decisión que tomaste y no lograrás su apoyo.



SAGITARIO (22 nov - 21 dic)

Aparece la oportunidad de reencontrarte con amigos. Organiza una cena en tu casa, te hará bien hacerles una rica comida.



CAPRICORNIO (22 dic - 19 ene)

Tu vida social será muy intensa. Eventos, reuniones con amigos, encuentros con gente interesante, no te quedará tiempo para nada.



ACUARIO (20 ene - 18 feb)

Sentirás muy presente la compañía de la soledad en la jornada. Busca la compañía de seres queridos para sortear este momento.



PISCIS (19 feb - 20 mar)

Encontrarás que es más sencillo sobrellevar la soledad cuando encuentras una forma de canalizar tus energías. Aprovechala.