

S/1.00

el Chino

ADN

El diario de las multitudes

¡TRAGEDIA!

Iban en auxilio de un avión de Latam que se estaba incendiando al despegar, cuando chocaron contra la aeronave

DOS BOMBEROS MUEREN EN AEROPUERTO JORGE CHAVEZ



DIRECTORA: SILVIA GAVIDIA ROMÁN

Lima, sábado 19 de noviembre del 2022

Año 22 Número: 10410

DESPISTE DE BUS EN SAN PEDRO DE LLOC, DEJÓ AL MENOS 19 HERIDOS

11 PASAJEROS FALLECEN MUTILADOS EN ACCIDENTE



JURA NO DESCUARTIZÓ A CIUDADANA MEXICANA

JUAN PABLO VILLAFUERTE PINTO SE DECLARÓ INOCENTE ANTE JUEZ



LIBERALO DE TOXINAS, BACTERIAS Y VIRUS

PURIFICA EL HIGADO CON ESTE JUGO EN AYUNAS



Preparado con 5 ingredientes e ingerido por las mañanas fortalece el hígado.



VUELVE A LAS "PICHANGAS"

Después del escándalo de infidelidad, esposa dio permiso a Oscar del Portal, volver a los "Once machos"

PBO RADIO

91.9 FM



PBO con Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

@elchino_pe

diarioelchino.pe

www.elchino.pe

LA HISTORIA DE LA MADRE QUE SE VENGÓ EN PLENO JUICIO

Mujer disparó 8 veces al violador y asesino de su hija

Marianne Bachmeier tenía 31 años y nada que perder cuando se paró detrás del violador y asesino de su hija y le disparó ocho veces en la espalda.

Su idea era que fueran ocho balas (una no salió) y que Klaus Grabowski la mirase a la cara cuando lo estuviera haciendo. Quería que la reconociera y que su última imagen de vida fuera un primer plano de su rostro.

El 6 de marzo de 1981 se dio el caso de justicia por mano propia más consistente de Alemania Occidental. Bachmeier no dejó lugar a dudas: entró al Tribunal de Lübeck, se ubicó detrás del acusado y, determinadamente, vació -casi- toda una Beretta M1934 en él. Siete estruendos secos fueron el fade out del hombre juzgado.

“¡Cerdo! Mató a mi hija... Quería dispararle en la cara, pero le disparé por la espalda... Espero



que esté muerto”, habría dicho Bachmeier en ese momento. Grabowski tardó dos minutos en morir.

El caso fue muy mediático. Los detalles de la historia -una sin ningún tipo de grises- llegaron en su momento a muchísimas conversaciones vecinales y medios de comunicación de todo el mundo. Segundos después de que Marianne liberase el septeto de plomo, dos personas la redujeron. Ese 6 de marzo de 1981, la madre de Anna fue detenida y acusada de asesinato.

Al año siguiente, en declaraciones ante la Justicia, dijo que le disparó a Grabowski en estado de trance. No le creyeron y por eso en 1983 la condenaron a seis años de prisión.

EL DOLOROSO 1980

Anna fue asesinada el 5 de mayo de 1980. Marianne esperó un año para ejecutar la venganza. Una venganza, ya dijimos, pensada y fría como cada uno de los momentos más relevantes de este macabro caso. Fue después de asistir a las dos primeras audiencias del juicio al asesino cuando finalmente dejó de contener el impulso del brazo que sostenía la Beretta.

El día en que perdió para siempre a Anna, Marianne la había dejado faltar a clases para que pudiera jugar en el patio de su casa. No se imaginaba que la niña, en vez de quedarse a su lado, correría a ver a Grabowski, el carnicero, porque este le había prometido que si la visitaba



la iba a dejar jugar con sus gatos.

EL DOLOROSO 1980

Anna fue asesinada el 5 de mayo de 1980. Marianne esperó un año para ejecutar la venganza. Una venganza, ya dijimos, pensada y fría como cada uno de los momentos más relevantes de este macabro caso. Fue después de asistir a las dos primeras audiencias del juicio al asesino cuando finalmente dejó de contener el impulso del brazo que sostenía la Beretta.

El día en que perdió para siempre a Anna, Marianne la había dejado faltar a clases para que pudiera jugar en el patio de su casa. No se imaginaba que la niña, en vez de quedarse a su lado, correría a ver a Grabowski, el carnicero, porque este le había prometido que si la visitaba la iba a dejar jugar con sus gatos.

Al mismo tiempo que Marianne denunciaba la desaparición de su hija, el asesino metía el cuerpo de Anna en una caja, llevaba el improvisado ataúd hasta la orilla de un canal y esperaba a que se hiciera de noche para enterrarla sin que nadie lo viese.

Repetimos: es un caso sin grises. Grabowski demoró apenas un puñado de horas en contarle a su novia lo que había hecho. Consciente o no, cavó su propia tumba. Su pareja corrió a denunciarlo mientras el otro se emborrachaba

en un bar. En manos de la policía, el carnicero confesó su crimen e indicó dónde había dejado el cadáver. Eso sí: no admitió haber violado a la niña.

La versión que Grabowski sostuvo hasta el impacto de las balas del arma de Marianne fue sumamente cruel: el asesino siempre aseguró que Anna (sí, Anna, la niña de 7 años) había intentado seducirlo y chantajearlo. El carnicero decía que la niña le había pedido dinero para no decirle a su madre que él la había tocado.

GRABOWSKI LA MATÓ -DECLARÓ- PORQUE NWO QUERÍA RETORNAR A PRISIÓN.

El hombre -dato importante- ya había estado preso

por abusar sexualmente de dos niñas. En 1976 le habían hecho castración química y él, tiempo después, la había podido revertir con un tratamiento hormonal.

LA LIBERACIÓN DE MARIANNE

La madre de Anna salió de prisión a los tres años de haber ingresado. Cumplió tres de seis. Su juicio y posteriores encarcelamiento y liberación dividieron la opinión pública. Ya en libertad, emigró a Nigeria y se casó con un profesor alemán, de quien se divorció en 1990. En esa década vivió en Sicilia, Italia, y finalmente retornó a Lübeck, el escenario del terror.

Allí, en la tierra en la que en septiembre de 1996 moriría a causa de una dura enfermedad, habló por primera vez del caso. Dijo que lo hizo después de pensarlo muy bien para evitar que Grabowski siguiera diciendo que su hija había intentado seducirlo.

Grabowski era un carnicero de 35 años, convicto sexual y asesino. Marianne, una alemana hija de un nazi de la Waffen-SS y una madre ausente. Ella a su vez fue madre de tres, de los cuales dos fueron dados en adopción por obligación -uno de ellos producto de una violación- y una, la tercera y última, se llamó Anna.



elChino
El diario de las multitudes

DIRECTORA:

Silvia Gavidia Román

MESA DE PARTES VIRTUAL

Fiorella.mejia@grupolarazon.pe

Contenido elaborado por
EDITORIAL BERTONE S.A.C.

LA EMPRESA Y LA DIRECCIÓN
DEL DIARIO NO SE HACEN
RESPONSABLES POR LOS
ARTÍCULOS FIRMADOS

PÁGINA WEB: WWW.ELCHINO.PE
E-MAIL: ELCHINO@ELCHINO.PE



Al menos 12 personas mueren en trágico accidente en San Pedro de Lloc

Un trágico accidente protagonizado por un bus interprovincial de la empresa Emtrafesa acabó con la vida de al menos 12 personas, algunas de las cuales terminaron mutiladas. Todo ocurrió en el Km. 669 de la Panamericana Norte, en

el ingreso del distrito de San Pedro de Lloc, en la provincia de Pacasmayo, región La Libertad. Según se pudo conocer, el bus de placa T2C-784 partió a las 6:45 a.m. de Trujillo con dirección a Chiclayo. Aproximadamente a las 9:00 a.m.

ocurrió el penoso accidente, un error humano habría hecho que el vehículo se salga de la vía y termine volcado.

Los bomberos y agentes de la Policía Nacional del Perú (PNP) llegaron hasta el lugar de los hechos y acordonaron

la zona. Los familiares de los fallecidos también llegaron al lugar del accidente a fin de identificar los cuerpos, muchos de ellos estaban cercenados.

En tanto, el jefe de la Red de Salud de Pacasmayo, Juan Jara, informó que son 26 las personas

heridas a causa del accidente y que son atendidas en el centro de salud Santa Catalina y en el hospital distrital de Pacasmayo. El chofer del bus identificado como Robert Ríos Placencia también se encuentra entre los heridos.

SOSPECHOSO ASEGURÓ QUE NO ESTABA EN HUACHO CUANDO LA CIUDADANA MEXICANA DESAPARECIÓ

Juan Pablo Villafuerte Pinto se declaró inocente ante Juez

El principal sospechoso de la desaparición de la ciudadana extranjera Blanca Arellano, Juan Pablo Villafuerte Pinto rindió un nuevo testimonio ante las autoridades.

El investigado tras ser capturado en el distrito de San Juan de Lurigancho, fue trasladado al Departamento de Investigación Criminal (Depincri) de Huacho.

“Soy una persona inocente, mantuve una amistad con la señora Blanca Arellano por internet. Ella vino a visitar el Perú, le brindé alojamiento porque no tenía donde vivir. En los días en los que ella desapareció, yo no estuve en la ciudad de Huacho”, afirmó.

Posteriormente, el estudiante de Medicina y Biotecnología Ambiental, en la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión de Huacho, señaló que la situación que viene viviendo afecta a sus allegados así como a su trayectoria profesional.

“El caso está destrozando a



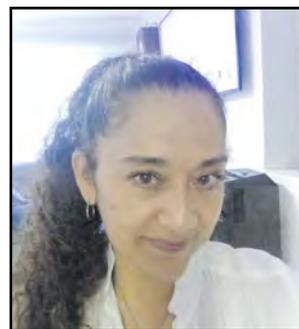
mi familia y tiene una repercusión muy grande en mis dos carreras universitarias, soy una persona intachable en mis universidades, en mi hogar y en mi entorno”, dijo el detenido. Juan Pablo, durante la audiencia de control de identidad pidió que encuentren a los verdade-

ros culpables de este hecho.

PNP TOMÓ FOTOS A TATUAJES DE JUAN PABLO ARELLANO PARA NO CONFUNDIRLO CON SU GEMELO

Agentes de la Policía Nacional del Perú (PNP) indicaron que pudieron identificar plenamente a Juan Pablo Villafuerte, señalado como el principal sospechoso del feminicidio de la turista mexicana Blanca Arellano, por un tatuaje que tiene en el brazo izquierdo.

Según se pudo conocer, Villafuerte tiene dos hermanos policías y un hermano gemelo que es bachiller en Derecho y quien lo viene defendiendo actualmente de todas las acusaciones que lo señalan como autor del crimen. Debido al



tatuaje, las autoridades lograron su reconocimiento y, por lo tanto, su detención en la comisaría de Villa El Salvador.

La Policía compartió las imágenes donde se aprecia los tatuajes en el hombro derecho del sindicado, son tribales y uno de ellos hace alusión a la banda de metal Slipknot.

RECONSTRUCCIÓN DEL CRIMEN DEBERÁ HACERSE EN HUACHO

Juan Pablo Villafuerte será trasladado a Huacho, debido a que en dicha ciudad se tendrán que realizar todas las diligencias del caso para determinar si fue él o no quien asesinó a la turista mexicana y si está involucrado en una red de tráfico de órganos.

Por otro lado, la familia de Blanca Arellano viene colaborando con las autoridades nacionales y exigen que recaiga sobre Juan Pablo Villafuerte Pinto todo el peso de la ley por su accionar.

La posibilidad de que forme parte de una red de tráfico de órganos tomó mayor fuerza tras descubrirse que Juan Pablo publicaba contenido utilizando órganos humanos en su cuenta de TikTok.

¡Tragedia! Dos bomberos mueren en el aeropuerto Jorge Chávez



Un avión de Latam que cubría la ruta Lima-Juliaca sufrió esta tarde un incendio cuando se encontraba en la pista de aterrizaje del aeropuerto internacional Jorge Chávez, donde pasajeros y tripulantes fueron evacuados con vida.

El avión del vuelo LA2213 colisionó con un vehículo del Cuerpo de Bomberos que acudía precisamente a un llamado de emergencia del mismo vuelo.

Personas que se encontraban en el aeropuerto registraron el momento cuando, tras el choque, del avión emanaba fuego así como una gran humareda de color oscuro.

De inmediato se movilizaron las unidades de rescate para evacuar a los pasajeros y rociar sobre la aeronave espuma para extinguir totalmente las llamas. Por redes sociales se pueden ver que el ala derecha del avión quedó destrozada.

“Nuestros equipos están brindando la atención necesaria a todos los pasajeros y pasajeras, quienes se encuentran bien. Asimismo, estamos investigando para determinar las causas del hecho”, indicó.

DOS BOMBEROS AERONÁUTICOS FALLECIDOS

El comandante General del Cuerpo de Bomberos, Luis

Ponce de la Jara, aseguró a RPP Noticias que dos bomberos aeronáuticos fallecieron en el accidente de la nave de Latam en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez.

TESTIGO DEL ACCIDENTE

Alexandra Ames, jefa del Observatorio de Políticas Públicas de la Universidad del Pacífico y testigo del accidente, indicó a RPP Noticias que varios pasajeros salieron caminando de la nave, mientras el personal de seguridad del aeropuerto activó sus protocolos.

“El avión al colisionar se llenó inmediatamente de humo, toda la parte de la cola está incendiada, quemada, no se ven las ruedas de la parte trasera del avión”, relató.

Además, el Ministerio de Salud (Minsa), informó que dispuso el traslado de ambulancias para atender el accidente de la aeronave. Mientras, el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), también brindó la misma información brindada por LAP.





José Williams sobre cuestión de confianza: Lo evaluaremos

Tras la cuestión de confianza presentada por el jefe de gabinete Aníbal Torres, el presidente del Congreso, José Williams, dijo que dicho pedido será evaluado por la Mesa Directiva que él preside.

En una breve intervención en el Pleno, el titular del Parlamento remarcó que se encuentran dentro de los plazos que corresponden y que la facultad de la Mesa Directiva se encuentra establecida en el reglamento de ese poder del Estado.

“Señores congresistas la Mesa Directiva está evaluando la decisión sobre el trámite de la cuestión de confianza planteada por el presidente del Consejo de Ministros en el contexto del artículo 86 del reglamento del Congreso. Estamos en los plazos que corresponden, es potestad de la Mesa Directiva”, expresó.

“Vamos a continuar con nuestro Pleno, vamos a seguir con los proyectos de ley y esto es lo que les estoy haciendo conocer porque está dentro de la facultad nuestra, pueden verlo en el reglamento”, añadió.

MARTHA MOYANO ASEGURÓ QUE ANÍBAL TORRES PRETENDE CERRAR EL CONGRESO PARA DAR PASE A SU PROYECTO COMUNISTA.

“Pretende cerrar el Congreso para dar pase a su Asamblea Constituyente”

La congresista Martha Moyano (Fuerza Popular) señaló que la solicitud de cuestión de confianza que planteó el premier Aníbal Torres tiene el objetivo de disolver el Congreso de la República y convocar a una Asamblea Constituyente para la redacción de una nueva Constitución Política.

La legisladora fujimorista consideró que el jefe del Gabinete Ministerial busca que el presidente Pedro Castillo “quede impune y se perpetúe en el poder”. Asimismo, criticó la presentación de Aníbal

Torres en el Congreso por decir que se debe analizar objetivamente quién debe ser cuestionado por su accionar: o él o la fiscal de la Nación, Patricia Benavides.

“Aníbal Torres insultó a la fiscal de la Nación y pretende cerrar el Congreso para dar pase a su Asamblea Constituyente y lograr que [Pedro] Castillo quede impune y se perpetúe en el poder. A ver quién le sigue en el coro”, escribió en su cuenta de Twitter.

CUESTIÓN DE CONFIANZA

El premier Aníbal Torres

planteó el último jueves 17 de noviembre la cuestión de confianza ante el Congreso para derogar la ley 31399, que refuerza los límites para convocar un referéndum. Esta una norma había sido observada por el presidente Pedro Castillo, al considerar que restringe los derechos ciudadanos.

El titular de la PCM recordó que la ley que solicitan que se derogue es “ordinaria” y no “constitucional”. También señaló que no presentó esta iniciativa con la finalidad de disolver el Congreso,

sino que lo que se pretende establecer es “una facultad del pueblo como poder constituyente”.

Para ser aprobada, la cuestión de confianza debe recibir el voto a favor de la mitad más uno del número legal de congresistas (66 votos).

Según la Constitución, si el Congreso no aprueba la cuestión de confianza o si el presidente del Consejo de Ministros renuncia o es removido por el presidente, se produce una crisis ministerial total y el Gabinete en pleno renuncia.



La mejor solución es adelantar las “elecciones generales”

Tras el pedido de cuestión de confianza planteado por el premier Aníbal Torres Vásquez, el exmandatario Martín Vizcarra invitó al Legislativo y Ejecutivo a abandonar sus cargos.

En esa línea, el líder de Perú Primero, mencionó que la mejor solución es adelantar las “elecciones generales”; dado que los mencionados poderes están más enfocados en confrontarse que en el bienestar de los ciudadanos.

“Nuestra posición como ciudadanos, y partido político Perú Primero, es que se vayan todos. Que se programen en el menor tiempo, nuevas elecciones generales. Esa es nuestra posición”, sentenció en Exitosa.

Asimismo, agregó que el Parlamento cometió un terrible error al aprobar la ley 31399, que sustrajo derechos ciudadanos para un hipotético referéndum. Sin embargo, aseguró que la presentación de confianza no es la solución al problema expuesto.

“El Congreso cometió un grave error al sacar una ley que restringe a la población, a través de su iniciativa, buscar un cambio, de cualquier tipo (...) La cuestión de confianza no va a llegar a ningún sitio, no va a solucionar la crisis”, expuso.

Y luego se quejan de la cuestión de confianza

Luego de que el Congreso rechazara el viaje del presidente Pedro Castillo a México, el ministro de Trabajo y Promoción del empleo, Alejandro Salas, lanzó duras críticas al Parlamento por esta negativa.

A través de sus redes sociales, el titular del sector indicó que lo único que se gana es “polarizar al país”.

“Niegan ejecutar la política exterior al Perú. Prohíben el viaje a México y aíslan al Perú del mundo. Después dicen por qué se pide



cuestión de confianza. Hay un lado que pide diálogo y eso está claro, ‘es cuestión de confianza’, se lee en el post realizado por Alejandro Salas.

La representación nacional se presentó en el Pleno del Parlamento el último jueves 17 de noviembre en un debate donde se negó con 51 votos a favor, 58 en contra y dos abstenciones, que Castillo Terrones viaje a México para que participe en la cumbre que está programado a desarrollarse del 24 al 26 de este mes.

Cree que los quieren coaccionar

La congresista Gladys Echaíz (Renovación Popular) cuestionó “actitudes no apropiadas” de parte del presidente del Consejo de Ministros, Aníbal Torres, en la presentación este jueves de la cuestión de confianza ante el Congreso que pide derogar la Ley 31399 que limita los procesos de referéndum.

La parlamentaria dijo que “no se puede condicionar este tipo de (cuestión) confianza a leyes cuya aprobación son de estricta



competencia del Congreso de la República”.

“Además, trae consigo una carga de coacción, porque si no

se aprueba, entonces se considera que no se le ha otorgado la confianza. Y es más, en el discurso (de Aníbal Torres) se dijo que no de no hacerse (otorgarse la confianza) harán uso de la cuestión de la denegatoria fáctica o algo así”, señaló en RPP.

Echaíz acusó al Ejecutivo de utilizar “una institución jurídica, como es la cuestión de confianza, para encubrir una decisión política, al parecer, orientada al cierre del Congreso”.

EL PONTÍFICE REITERÓ SU PREDISPOSICIÓN A TRABAJAR COMO MEDIADOR

El papa Francisco dijo que la paz es posible en Ucrania

El papa Francisco tiene esperanzas de que se consiga acabar con la guerra en Ucrania y asegura que el Vaticano está disponible para hacer todo lo posible para mediar porque "la paz es posible".

“Sí, tengo esperanza. No nos rindamos, la paz es posible. Sin embargo, todos deben comprometerse a desmilitarizar los corazones, comenzando por el propio, para luego desactivar y desarmar la violencia. Todos debemos ser pacifistas. Querer la paz, no solo una tregua que tal vez solo sirva para rearmarse. La paz verdadera, que es fruto del diálogo”, dijo.

El pontífice también reiteró que la Santa Sede está dispuesta a hacer todo lo posible para mediar y poner fin al conflicto en Ucrania.

“Estamos constantemente atentos a la evolución de la situación. La Secretaría de Estado trabaja y trabaja bien, todos los días, y está evaluando cualquier hipótesis y dando valor a cada apertura que pueda



conducir a un alto el fuego real, y negociaciones reales. Mientras tanto, estamos comprometidos con el apoyo humanitario al pueblo de Ucrania”, expresó.

El papa volvió a condenar la guerra y aseguró que “es el ansia de poder y el comercio de armas” los que están detrás de todas estas tragedias: “Cuando los imperios se debilitan, buscan hacer la guerra para sentirse fuertes y también para vender sus armas. ¡Tres guerras mundiales en un siglo! ¡Y no aprendemos!”

Sobre el peligro de los naciona-

lismos y populismos en Europa del que él siempre ha advertido, Francisco confirmó que “hay que estar siempre atentos a todos los ‘ismos’, porque siembran, con hipocresía, maldad social y política”.

A la pregunta de si es feliz siendo papa, Francisco aseguró: “gracias a mi vocación siempre he sido feliz en los lugares donde el Señor me ha puesto y enviado. Pero no porque ‘gané algo’, no gané nada... esto es un servicio, y la Iglesia me lo pidió. No pensé en ser elegido, sino que el Señor lo quiso. Así que adelante. Y hago lo que puedo, todos los días, tratando de no parar nunca”.

Y, citando un poema que el alemán Friedrich Hölderlin escribió para su abuela, expresó que “la vejez es pacífica y religiosa”.

“Esto es lo que percibo a mi edad: tranquilidad, mucha paz, alegría genuina. Y religiosidad. La vejez se siente tranquila y religiosa”, añadió.

CRUELDAD DE LOS MERCENARIOS

El pontífice además dijo que los ucranianos “sufren la crueldad de los mercenarios que hacen la guerra”, durante la audiencia general celebrada en la plaza de San Pedro

la semana pasada.

“Pido oraciones al Señor por la paz, por esta gente tan destrozada, que sufre tanta crueldad de los mercenarios que hacen la guerra”, dijo el papa en su saludo final en italiano.

Durante la audiencia el pontífice argentino también se refirió “a la locura de guerra de la que es víctima la martirizada Ucrania, y en tantos otros conflictos, que nunca



se resolverán a través de la infantil lógica de las armas, sino solo con la fuerza mansa del diálogo”.

El papa también se refirió como “mercenarios” a quienes están atacando Ucrania. “La crueldad, que no es del pueblo ruso, porque el pueblo ruso es un gran pueblo, son mercenarios, soldados que van a la guerra como una aventura, mercenarios... prefiero pensar así porque tengo un gran aprecio por pueblo ruso, por el humanismo ruso”, afirmó.

Palabras que no gustaron al embajador de Ucrania ante la Santa Sede, Andrii Yurash, que en Twitter escribió: “Sobre el humanismo en el que piensa el papa, sería suficiente ver cómo 4,5 millones de personas se quedaron sin electricidad y agua disfrutando de este humanismo”.

“Se dan órdenes para bombardear y los botones de lanzamiento de cohetes no son presionados por mercenarios, sino por ‘sinceros humanistas’ seguidores de Dostoievski”, añadió.



Uso de mascarillas en espacios cerrados no será obligatorio



En los últimos días, se venía barajando la posibilidad de que el uso de mascarilla vuelva a ser obligatorio en los espacios cerrados de cara a la campaña navideña. Ante ello, la ministra de Salud, Kelly Portalatino, aseguró que el regreso a las mascarillas tendrá carácter

voluntario, sobre todo en los espacios cerrados. Ello, ante la inminencia de una quinta ola que tendrá lugar en la quincena de diciembre, según lo estimado por el propio Minsa.

“No es obligatorio, no hay retorno. Es solamente voluntario de cada persona si utiliza o

no (las mascarillas) en espacios cerrados y sin ventilación. Quiero que eso quede bien claro. El Ministerio de Salud está aplicando el plan de contingencia de COVID-19 para poder estimar la prevención y promoción en las 24 regiones del país”, dijo la titular de la

cartera de Salud.

Anteriormente, Kelly Portalatino había mencionado la posibilidad de volver a utilizar las mascarillas de manera obligatoria durante la temporada navideña, tras tomar en cuenta las recomendaciones del Comité Consultivo.

EL CONVERSATORIO SE REALIZARÁ DE MANERA VIRTUAL Y GRATUITA EL MIÉRCOLES 23 DE NOVIEMBRE A LAS 6:30 P.M., A TRAVÉS DE FACEBOOK LIVE

“Hablando de Educación”: Derrama Magisterial presenta nueva conferencia virtual para maestros

Si bien el retorno a las clases presenciales ha significado un gran avance para el sector educación en el Perú, existen aún ciertas dudas sobre cómo los estudiantes -especialmente los de etapa escolar- se han incorporado en esta nueva era post COVID-19 junto a los aprendizajes obtenidos en los últimos dos años y su situación socioemocional.

En este contexto, Derrama Magisterial es consciente de la importancia de rescatar aquellas competencias, capacidades, conocimientos, actitudes y valores olvidados en estos años, así como la necesidad de contar con nuevas reformas para llevarlo a cabo. Es por ello, que la institución invita a toda la comunidad educativa nacional a participar del conversatorio virtual gratuito “Currículo escolar para mejorar los aprendizajes”, a realizarse el próximo miércoles 23 de noviembre, de 6:30 p.m a 7:30 p.m.



La temática será abordada por el destacado educador y ex ministro de Educación, Idel Vexler; la investigadora asociada al Grupo de Análisis

para el Desarrollo (GRADE), Jessica Tapia; y el reconocido psicólogo social y ex ministro de Educación, Ricardo Cuenca; quienes brindarán

una interesante conversación sobre la mirada técnico-práctica de la gestión del Currículo Nacional de la Educación Básica (CNEB), en

perspectiva de la mejora de los aprendizajes después de la pandemia y del bienestar socioemocional de los estudiantes.

“Estoy convencido de la importancia de llevar a cabo un cambio en el currículo escolar que se adapte a las necesidades de los estudiantes. Los niños, adolescentes y jóvenes que están sentados hoy en las aulas, no son los mismos que los de hace dos años. Es nuestro deber como educadores brindarles los conocimientos y las herramientas necesarias para que puedan recuperar lo perdido”, expresó el profesor Luis Espinoza, presidente de Derrama Magisterial.

El conversatorio será transmitido de manera online, a través de Facebook Live, desde la cuenta oficial de la institución previsional. Del mismo modo, los docentes, estudiantes, y público general interesados en participar, pueden inscribirse de forma libre y gratuita aquí.

Sunedu denegó nueva solicitud de licencia a la Universidad Alas Peruanas

La Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria (SUNEDU), ha resuelto denegar la solicitud de licenciamiento institucional presentada por la Universidad Alas Peruanas (UAP). Tras la denegatoria de su primera solicitud de licenciamiento en diciembre de 2019, la UAP presentó una nueva solicitud el 19 de noviembre de 2021.



En este nuevo procedimiento, la universidad buscaba demostrar que contaba con las condiciones mínimas de calidad para imple-

mentar los dos primeros años de funcionamiento de 12 programas de pregrado en siete locales ubicados en Lima, Arequipa, Piura y Ucayali.

La SUNEDU analizó esta solicitud de acuerdo con el modelo de licenciamiento vigente, diferente al que se empleó en la primera evaluación de la UAP. No obstante, luego de un exhaustivo

análisis, se determinó que la UAP no cumple con 14 de los 27 indicadores que le son aplicables y que forman parte de las Condiciones Básicas de Calidad que se exigen a las universidades que pretenden contar con nuevas autorizaciones de funcionamiento.

Al respecto, la Universidad Alas Peruanas (UAP), informó este viernes que presentará un

recurso de reconsideración ante la Sunedu, luego que este organismo le denegara nuevamente la licencia institucional.

A través de un comunicado, la casa de estudios indicó que fue notificada de la decisión de la Sunedu con una resolución del Consejo Directivo N° 119-2022-SUNEDU/CD, de fecha 17 de noviembre del presente año.

Asegurados aumentaron en más de 6%



Al tercer trimestre del presente año, 12 millones 483 mil 528 personas están afiliadas al Seguro Social de Salud (EsSalud), lo que representa un incremento de más de 6 %, en comparación a lo registrado en diciembre de 2021, que reportó una población de 11 millones 751 mil 670 personas aseguradas.

Del total de asegurados, 6 millones 368 mil 706 son hombres (51 %) y 6 millones 114 mil 822 mujeres (49 %), según el último reporte elaborado por la Gerencia de Gestión de la Información de EsSalud con datos de la Gerencia Central de Seguros y Prestaciones Económicas.

El mayor número de asegurados se concentra en la población de 30 a 59 años que registra 5 millones 328 mil 872 asegurados (42.7 %), seguida del grupo de niños de 0 a 14 años, que alcanza 2 millones 680 mil 132 asegurados (21.4 %).

6 millones 892,979 ciudadanos votarán en segunda



Un total de 6 millones 892,979 ciudadanos se encuentran habilitados para concurrir a las ánforas y elegir a sus respectivos gobernadores y vicegobernadores en la segunda elección regional que se realizará el próximo 4 de diciembre en nueve circunscripciones del país, informó el Jurado Nacional de Elecciones (JNE).

De esta cifra, 3 millones 468,588 (50.32 %) son mujeres y 3 millones 424,391 (49.68 %) son hombres, de acuerdo con datos del padrón electoral sistematizados por la Central de Operaciones del Proceso Electoral (COPE) del organismo electoral. Asimismo, un millón 941,159 electores son jóvenes menores de 30 años y 600,277 mayores de 70 años.

LAS MALAS NOTICIAS PARA EL ACTOR SE SIGUEN DANDO

KEVIN SPACEY ENFRENTARÁ NUEVOS CARGOS POR PRESUNTAS AGRESIONES SEXUALES

El actor estadounidense Kevin Spacey, que está siendo procesado por la justicia británica por presuntas agresiones sexuales a tres hombres, se enfrentará a nuevos cargos por el mismo motivo, anunció el miércoles la fiscalía.

Los responsables de la fiscalía de la corona (CPS) han "autorizado cargos penales adicionales contra Kevin Spacey, de 63 años, por varias agresiones sexuales a un hombre entre 2001 y 2004", informó en un comunicado el servicio encargado de las causas más sensibles en el Reino Unido.

El actor está también acusado de haber obligado a esa persona a "participar en una relación sexual no consentida", agrega el CPS.

Spacey, ganador de dos Oscar, por "Belleza americana" (1999) y "Sospechosos habituales" (1995), ya está siendo procesado por la justicia británica por cuatro presuntas agresiones a tres hombres entre marzo de 2005 y abril de 2013, cuando era director del célebre teatro londinense Old Vic.

Durante una vista preliminar celebrada en julio se declaró



inocente de todos los cargos. El proceso debe celebrarse en junio de 2023.

Spacey había sido objeto de varias denuncias en Estados Unidos por acoso y agresión sexual en 2017.

Spacey fue inicialmente acusado en el estado de Massachusetts de haber puesto las manos en el sexo de un muchacho de 18 años en un bar, después de

emborracharlo, en julio de 2016. Estos cargos fueron retirados en 2019.

ABSUELTO EN OCTUBRE

Un jurado de Nueva York desestimó el 20 de octubre las acusaciones contra el actor por agresión sexual en la década de 1980, por parte del denunciante Anthony Rapp, luego de una fiesta en el departamento de Spacey Manhattan, cuando ambos eran actores desconocidos en Broadway.

La parte denunciante pedía una compensación económica de 40 millones de dólares por "angustia emocional". Sin embargo, el jurado concluyó en tiempo récord que el actor no mostró evidencia de que el ganador del premio Oscar en dos oportunidades había tocado "sus partes sexuales o íntimas", según trascendió a partir del documento que el juez Lewis Kaplan presentó para dar por cerrado el caso. Asimismo, hizo alusión a la prescripción de dichos cargos y explicó que no están contemplados por la Ley

de Protección Infantil de Nueva York de 2019.

El juicio, surgió a raíz del movimiento #MeToo, una iniciativa que animó a mujeres a denunciar los abusos sexuales cometidos por personas famosas y poderosas. Constó de varias jornadas de alegatos durante tres semanas en las que ambos actores testificaron y dieron su versión de los hechos ocurridos hace más de 30 años. Jennifer Keller, abogada de Spacey, aseguró al jurado que Rapp inventó el encuentro en el departamento y, por tanto, la denuncia debía ser desestimada. Por su parte, Richard Steigman, abogado de Rapp, apuntó contra los argumentos provistos por la defensa



y dijo que "carecen de credibilidad". También, agregó sobre la postura de su cliente que "a veces la simple verdad es lo mejor. La simple verdad es esto que sucedió".

La ola de acusaciones que destruyó su exitosa carrera respondió con el surgimiento del movimiento #MeToo, que nació en 2017 a partir del caso del todopoderoso productor de

cine estadounidense Harvey Weinstein.

Como consecuencia, Spacey fue despedido de la serie de Netflix "House of Cards", donde interpretaba al personaje protagonista, y quedó fuera de una película de Ridley Scott, "Todo el dinero del mundo", en la que fue reemplazado por el actor canadiense Christopher Plummer.

En el juicio contra Anthony Rapp, el actor reveló que no se declaró homosexual por miedo a su padre, a quien calificó de "blanco y neonazi".

"Mi padre era un supremacista blanco y neonazi", dijo Spacey. "Eso significa que mis hermanos y yo nos veíamos obligados a escuchar horas y horas de mi padre sermonándonos sobre sus creencias".

Era "humillante y aterrador cuando sus amigos lo visitaban en casa" porque nunca estaba seguro de lo que su padre podría decirles a ellos o a él. "Todo lo que pasaba en esa casa era algo que me tenía que guardar para mí. Nunca, nunca hablé de esto. Nunca he hablado públicamente de esto", agregó.

"Solía gritarme ante la idea de que pudiera ser gay", sentenció.



Magaly explota contra Jessica Newton por responde a una fans

La conductora de espectáculos no suelta a su ex amiga Jessica Newton, y compartió en su programa un audio donde la organizadora del Miss Perú manda a bañar a una usuaria por opinar de su vida.

En el audio se le escucha a Jessica pedirle a la usuaria que se preocupe por su familia en lugar de estar opinando sobre la vida ajena, o que haga algo como bañarse.

“Preocúpate de tu casa, de tu marido, de tu novio, de tu esposo y si no hay, enamórate, pero deja de estar pendiente de los demás, qué fastidio, feliz miércoles, Dios santo ¡báñate!”, se escucha.

En ese sentido, la popular



“Urraca” manifestó la organizadora del Miss Perú intenta aparentar ser otra persona y luego saca su verdadero rostro.

“Terrible. Ella quiere dar a entender que es pacífica, tolerante... y al final (dice) báñate, y ¿dónde está el glamour? ¿Dónde se le fue la elegancia y la finesa?”, arremetió la conductora de espectáculos.

Micheille Soifer gana billetón con shows sensuales

La chica reality, Micheille Soifer ha retomado su carrera musical y aunque presenta sus nuevos temas en diferentes discotecas, también prepara un show bastante subido de tono.

Micheille cobra \$1.950 por una hora de show, además de pedir el 50% de la movilidad por adelantado. Al respecto, la conductora



Magaly Medina criticó el costo, pues cree que no está a la altura.

“Ahora sé cachuelea más que cantando, bailando como Anitta y con un atuendo un poco más destapado y mostrando ahora más carne.

La chica que esperábamos verla en pasarelas, resulta ser una copia de Anita, pero ya existe Michelle, la Yaha pasó de moda, alguien tendría que reemplazarla”, dijo.

EL COMENTARISTA DEPORTIVO CONTARÍA CON LA AUTORIZACIÓN DE SU ESPOSA, A PESAR DEL ESCÁNDALO DE INFIDELIDAD QUE ENVOLVIÓ TAMBIÉN A ALDO MIYASHIRO

Oscar del Portal vuelve a las 'Pichangas' con los Once Machos

Tras protagonizar un doble ampay con Aldo Miyashiro, y alejarse de las pichangas en las que participaba con el conductor, Oscar del Portal anunció su regreso a las canchas.

Recientemente, el ex futbolista se convirtió en padre por tercera vez y su esposa Vanessa Quimper habría dejado atrás todo el escándalo de infidelidad, donde Fiorella Méndez fue señalada como la tercera en discordia.

Los comprobantes de un conocido hotel en Miraflores comprobaron que ambas figuras se hospedaban en la misma habitación.

El exjugador convocó a una conferencia de prensa para anunciar el inicio del Torneo Clausura de la Superliga Stars de Fútbol 7 donde será uno de los participantes con el equipo



de 'Once Machos' el mismo equipo de Aldo Miyashiro.

“Si voy a jugar”, respondió el exjugador a Gino Bonatti quien se encargó de ser el moderador de esta conferencia de prensa junto al mundialista Ramón Quiroga, relator y comentarista de este torneo que ahora contará con 8 equipos.

Cómo era de esperarse, Magaly no se quedó callada y lamentó que su esposa lo haya perdonado tan rápido, pese a que la confianza ya se rompió.

“No voy a criticar a la mujer porque acaba de ser mamá otra vez, pero si perdonas rápido, encuentras esta actitud desafiante de nuevo”, señaló.

Recordemos que en una conversación privada entre Oscar y el productor de Magaly, el periodista señaló que encontrarse muy arrepentido tras el ampay,

“Mujeres de la PM” regresa por América Tv

El programa que era conducido por las amigas Katia Condos, Rebeca Escribens y Almendra Gomelsky vuelve al canal de Pachacamac, así se anunció en la Preventa. Las actrices señalaron que están en busca de la cuarta integrante,

ya que como sabemos, Gianella Beyra no podrá formar parte del programa al estar en Latina.

“Uno de los anuncios más



importantes es el regreso de las 'Mujeres de la PM' por la señal de América TV, estarán por sus pantallas el próximo año”, señaló Rebeca.

Inka estuvo en los Latin Grammys

El cantante peruano INKA Carlos Iglesias, fue invitado a la edición n°23 de los Latin Grammy, en el Michelob Ultra Arena Mandalay Bay Hotel, Las Vegas. En esta importante gala, el INKA, compartió su fusión de música andina con destacados exponentes de la música latina como Gente de Zona y nuestra compatriota, Daniela Darcourt.

“Estoy súper emocionado por haber asistido al evento. Fue una noche que reunió a grandes estrellas de la música de todo el mundo”, expresó.



Romeo Santos llenó tres fechas en el Nacional

El cantante de bachatas ha hecho historia, al llenar por completo el Estadio Nacional en tres fechas seguidas. Los asistentes al concierto de Romeo Santos, podrán gozar del nuevo álbum “Fórmula Vol. 3”, en el cual tiene colaboraciones con estrellas como Rosalía, Justin Timberlake, Chris Lebrón, Christian Nodal, entre otras. Será un show de primer nivel como nunca antes visto en Perú, ya que se confirmó que el staff de trabajo del cantante llegará con equipos de última generación para hacer una noche inolvidable.



Gabriela tilda de hipócritas a equipo de EGS

No está nada contenta, a pesar de que ya ha pasado una semana desde que fue retirada de "El gran show", la bailarina Gabriela Herrera no pasa la página y arremete contra el equipo de "El gran show", tildándolos de hipócritas.

"Siento que muchos fueron hipócritas. A la gente no le gusta que le digan la verdad en la cara y eso está mal. Este mundo es tan raro. Hemos visto, imagínate, regresar a personas que han hecho peores cosas y mira, están ahí parados", dijo para "Amor y fuego".



Peluchín aplaude a Nicole Zignago

Pese a las diferencias que ha tenido con Gian Marco debido a un trato que tuvo con su reportero, Rodrigo González no tiene problemas en aceptar el talento de la hija del cantante, Nicole Zignago, quien se presentó en los Latin Grammys. El conductor llenó de

halagos a la joven.

"Qué gusto me da. Su carrera en dos años y miren dónde está. De verdad a esa chica le va increíble. Tiene una voz hermosa y que le vaya incluso mejor que su papá. Dos años e imagínense dónde está, el techo que tiene. El cielo es el límite", expresó.



PERIODISTA RECOMIENDA A LAS MUJERES IR A LAS "PICHANGAS" DE SUS PAREJAS

Fiorella Retiz no descarta reencuentro con Miyashiro

La ex reportera volvió a las canchas al encargarse de los partidos de ex jugadores del club Universitario de Deportes, ahí fue abordada por la prensa y se animó a responder algunas preguntas. Fiorella Retiz no descartó reencontrarse en las canchas con Aldo Miyashiro.

Fiorella y el conductor de "La Banda del Chino" protagonizaron un ampay donde ambos fueron captados besándose en la casa de Oscar del Portal. Y ahora siete meses después del escándalo es consciente que se puede encontrar con Algo y no le molesta.

"(Con Aldo) Me voy a cruzar en algún momento de



mi vida, quizá organicen un partido de fútbol y se tengan que jugar con los 'Once Machos'. Trabajo es trabajo", aseguró la ex integrante de 'La banda del Chino'. En ese sentido, la reportera le recomendó a todas las mujeres ir a las pichangas de su pareja, con el fin de

pasar más tiempo en familia.

"Si por nosotras. Tienen que ir para que estén más tiempo en familia, gracias. Vayan siempre, disfruten del deporte, no hay nada de malo", sentenció

Recordemos que no Fiorella Retiz, ni Fiorella Méndez han querido dar su descargo públicamente del escándalo que protagonizaron, asimismo ni se disculparon públicamente con las esposas de Aldo Miyashiro y Fiorella Méndez.

Se manda contra músicos jóvenes



Gian Marco continúa siendo el centro de la polémica, esta vez, durante una presentación en el norte, el cantante afirmó que no está en la obligación de apoyar a los músicos jóvenes peruanos. "Nadie tiene el derecho de apoyar (sic) Si tu música no me gusta, no tengo por qué apoyarte. Yo les recomiendo a los chicos a que se saquen ese speech de la cabeza, 'en el Perú, la música no se apoya'. Eso ya no existe", sostuvo a La República.

KIMBARA
VIP

elChino

VIER
25
NOV



SALSA ESTELAR

FANNY ALMENARA - BARBARITA - OSCAR QUESADA - ROSENDO DIAZ - CINDY SOTELO
LA CLAVE DE ALFONSO COLLANTES - LA RUMBA - QUERY GEORGE - SEBASTIAN MARTINEZ

Pavón y "Sir Winston" son los mejores amigos

Sheyla Rojas y Antonio Pavón lograron tener una buena relación tras haber vivido varios años de enfrentamientos por su hijo, pero lo que más sorprende es cómo se llevan sus actuales parejas. El ex torero confesó que se lleva muy bien con el empresario, incluso aseguró que es su "carnal".



Antonio estuvo junto a su pareja Joi Sánchez en el programa de Magaly, donde el español contó detalles de su actual relación con Sheyla y Luis Galazar, pareja de la rubia.

El torero resaltó la gran amistad que tiene con el mexicano, así como su



pareja con Sheyla.

"Sir Winston es mi carnal. Fuimos a Cancún para visitarlos, estuvimos con Sheyla y Luis. Estuvimos en su casa en Guadalajara. Tú lo conoces, es un tío al que le tengo mucho aprecio. Con Sheyla se le ve muy bien. Hemos hecho una reunión ideal", aseguró el también empresario.



PUBLICIDAD
EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN
DE 4, 8, 16 PÁGINAS
FULL COLOR

— COTIZACIONES —
PUBLICA TU ANUNCIO
LLAMANDO O
ESCRIBIENDO AL



993 433 014
952 965 001

fiorella.mejia@grupolarazon.pe

SALUD



Plan de alimentación saludable

Debes eliminar los productos basados en harinas refinadas como pasteles, galletas, pan blanco, pasta, azúcar y aceites y grasas hidrogenadas refinadas, como mantecas vegetales, margarinas, cocinar con aceites vegetales, edulcorantes, sabores y colores artificiales, aditivos, conservantes y disfrutar proteínas saludables, grasas y carbohidratos.

AL REALIZAR MAS DE 500 FUNCIONES ES DE VITAL IMPORTANCIA MANTENERLO LIMPIO PARA EL BIENESTAR GENERAL

Recupera las funciones del hígado con este jugo en ayunas

El hígado realiza más de 500 funciones, incluyendo la limpieza del cuerpo en cuanto a venenos, toxinas, bacterias y virus, razones más que suficientes para mantener la salud del hígado como una premisa muy importante para el bienestar general.

Los jugos en ayunas puede ser una excelente manera de obtener todos los beneficios del ayuno regular, pero sin sentirse privado. Además, se ofrecen nutrientes que se requieren durante el día. De hecho, según el Diario de Agricultura y Química de los Alimentos, un jugo fresco en ayunas puede ser una fuente significativa de tus vitaminas diarias ya que un jugo fresco puede ayudar a absorber todos los nutrientes de las verduras o frutas que estás comiendo y así beneficiar tu organismo. Existen muchos tipos de jugos que se pueden tomar en ayunas, sin embargo, hoy trataremos del jugo ingerido en ayunas para depurar un órgano muy importante,



magnífico y trabajador, hablamos del hígado.

BENEFICIOS DE TOMAR JUGO EN AYUNAS

Los beneficios del jugo en ayunas van más allá de depurar toxinas de tu cuerpo y un abundante suministro de nutrientes. También puede ayudar a estimular tu sistema inmunológico, ayuda en la digestión, y deshacerse de algunos kilos adicionales.

Quizás la ventaja más grande de jugo en ayunas es la siguiente: puede ayudarte a ser más conscientes de los alimentos que estás comiendo y empezar a seleccionar los más



saludables para tu cuerpo e hígado, porque no sólo basta tomar jugos, deberás tomar en cuenta una serie de cosas para apoyar más la dieta y viceversa.

Pero no te asuste, no es nada que no puedas hacer fácilmente si lo que realmente quieres es darle un respiro a tu hígado que es uno de los órganos más importantes de nuestro cuerpo. Aquí te dejamos unos tips a seguir junto con tu jugo en ayunas para depurar el hígado:

6 TIPS PARA DEPURAR EL HÍGADO

Tomar jugos – revertir un mal funcionamiento de hígado se puede lograr con cambios en la dieta como por ejemplo tomar jugos especiales para este objetivo y en ayunas.

Come un arco iris de colores - Los fitonutrientes que se encuentran

en frutas y verduras ayudará en el crecimiento, funcionamiento y reparación de las células hepáticas sanas.

Incluye alimento crudo – es importante incluir la ingesta de una gran parte de sus frutas y vegetales crudos, en ese estado, las frutas y verduras contienen enzimas importantes que son vitales para un metabolismo saludable, la digestión y la depuración del hígado.

Incluir amargo y ácido – el arte olvidado de los aperitivos verdaderos. Estos alimentos aumentan la producción de enzimas digestivas y la bilis para la digestión eficiente. Esto también es compatible con una vesícula biliar sana. Los alimentos amargos y ácidos incluyen a la escarola, achicoria, (endivia), melones amargos, limas, limón, pomelo, hojas de remolacha, hojas de col, berro, rúcula, hojas de diente de león y las aceitunas.

Ejercicio – es importante que ejercites tu cuerpo con la rutina que vaya mejor para tu cuerpo.

Evitar el alcohol – o reducirlo significativamente



Jugo en ayunas para depurar hígado

La limpieza de hígado es muy simple, ya que podemos hacerlo de una manera totalmente natural cuando su situación no es de cuidado, sin necesidad de visitar ningún especialista médico, y existen muchas maneras para hacerlo. En esta ocasión usaremos la menta. Y es así que te ofrecemos esta receta de jugo en ayunas que podrás utilizar en tu objetivo para depurar el hígado.

LA MENTA Y EL HÍGADO

Este jugo en ayunas y depurativo para el hígado, fue diseñado integrando la menta, que es una hierba compatible con la función del hígado, mejorando el flujo de la bilis desde el hígado hasta la vesícula biliar. Al aumentar la cantidad de flujo de la bilis, las hojas de menta apoyan positivamente la digestión, ayudando a descomponer las grasas y reducir el colesterol malo. La disminución de los niveles de colesterol reduce la carga de trabajo que se requiere desde el hígado. Si el hígado es lento, la menta puede proporcionar un impulso.

Ingredientes:

Un puñado de hojas de menta fresca

Zumo de limón orgánico

Un poco de jugo de naranja orgánica

Un litro de agua purificada

Miel de abejas pura y orgánica al gusto

Preparación:

1. Poner el agua en una olla y se deja en la estufa.

2. Poner el interior las hojas de menta y se deja hervir durante unos 5 minutos.

3. Retira de la estufa y deja reposar durante varios minutos.

4. Poner el jugo de limón y naranja en el interior junto con la ralladura de limón.

5. Añadir un poco de miel al gusto y beber.

Puedes consumir esta bebida ya sea caliente o fría. Tómalo en ayunas por 3 días seguidos, luego intercala la toma a un día si y otro no por dos semanas, luego tomar una vez a la semana. Te ayudará a limpiar el hígado y también obtendrás muchos beneficios para el estómago y el sistema digestivo entero, por lo que puedes empezar a probarlo cuanto antes.



SALUD



Sábila o aloe:

Un té de aloe es otra buena forma de ayudar a tu piel a sanarse y regenerarse. Usa una cucharadita de aloe en una taza de agua hirviendo y agrega unas gotas de limón con un poco de miel de abeja pura. Bebe en ayunas o después de comer diariamente.

HOY LA FORMA ADECUADA DE PREPARARLAS Y LAS DOSIS A INGERIR PARA SUPERAR AFECCIONES A LA PIEL

Tienes acné, barros u otras afecciones a la piel y has intentado desaparecerlas con cremas, jabones y pomadas pero no ves los resultados, pues debes considerar un tratamiento con hierbas. Los problemas de piel deben considerarse factores muy importantes para su salud y bienestar como el buen funcionamiento de órganos internos como los intestinos, riñones y el hígado, ya que si estos órganos no funcionan adecuadamente la piel lo reflejara sin duda.

Las flores, hierbas y aceites esenciales se utilizan en una gran variedad de productos cosméticos, pero tienen una función muy especial dentro de nuestro organismo cuando los sabemos aprovechar por medio de tés o infusiones, ya que nos ayudan a balancear el buen funcionamiento hormonal, además nos aportan antioxidantes, nutrientes y elementos necesarios para tener una piel joven y bella.

MANZANILLA:

Para beneficiarte de ella te recomendamos tomarla 20 minutos después de haber comido y una tacita antes de dormir. Deberás además limpiar tu piel cada noche con infusión de manzanilla, ya verás que buen remedio para que tu piel descanse y se humecte.

MANZANILLA CON SALVIA:

Esta mezcla es excelente para combatir el acné. Mezcla una cu-



charada de cada una de estas plantas en dos tazas de agua hirviendo. Deja hervir 5 minutos y apaga el fuego. Luego dejar reposar 10 minutos, colar y beber una taza en la mañana y otra a media tarde.

SALVIA, COLA DE CABALLO Y TOMILLO:

Esta mezcla ayuda a combatir acné, espinillas, barros y dermatitis. Mezclar un puñito de cada una de estas hierbas en medio litro de agua y dejar hervir durante 10 minutos. Apagar el fuego y dejar reposar durante 5 minutos. Agregar medio litro más de agua pura

y beber durante el día.

NOGAL CON SALVIA Y MANZANILLA:

Se prepara y toma igual que la mezcla anterior. Ideal para dermatitis, acné, barros y piel grasa.

ORTIGA, SALVIA, MANZANILLA Y OLMO:

Se prepara igual que la infusión anterior mezclando porciones iguales de cada hierba. Combate espinillas, acné, barros y dermatitis. Se recomienda beber una taza en la mañana y otra en la noche. Se puede usar para limpiar la piel con un algodón por las noches.

ARNICA, SAUCO Y MANZANILLA:

Para combatir dermatitis, sequedad, arrugas y cané. Mezclar una porción igual de las hierbas mencionadas en medio litro de agua hirviendo y dejar hervir 5 minutos más. Luego dejar reposar unos 3 minutos más y cuela. Beber un vaso de esta infusión tres veces al día, 20 minutos después de comer.

TÉ VERDE:

Uno de los más recomendados si deseas rejuvenecer tu piel y

13 infusiones con hierbas para combatir el acné



quitarle cansancio y líneas de expresión. El té verde es uno de los tés con más poderes antioxidantes, se recomienda tomar una tacita o dos de este té a media mañana o veinte minutos después de haber comido. Puedes mezclarlo con unas gotas de limón y miel de abeja pura para darle mayor efectividad. Esta última combinación ayuda además a mantener los intestinos bien depurados.

DIENTE DE LEÓN:

Si tienes problemas de salpudado, acné, granitos y piel muy sensible, sin duda debes tomar té de diente de león pues lo más probable es que tu hígado este un poco débil. La mejor forma de tomar esta infusión es en ayunas,

tomando inmediatamente después dos cucharadas de aceite de oliva extra-virgen con unas gotas de limón.

DIENTE DE LEÓN CON MANZANILLA Y ALOE:

Regenera, rejuvenece y cura irritación de la piel. Mezcla unas dos cucharaditas de aloe en medio litro de infusión de diente de león con manzanilla. Bebe dos vasos de esta infusión a media mañana y a media tarde.

KIÓN:

Esta fabulosa raíz es una maravilla con el cuerpo y los problemas de piel. Ayuda notablemente a rejuvenecerla, además de que cura el hígado y mantiene los intestinos fluidos. Para beneficiarte de esta

raíz debes elaborar un té con un pedazo de kiñon fresco y bien lavado del tamaño de tu dedo pulgar. Córtales en trocitos y agrégalo a una taza y media con agua bien caliente. Agrega limón y si gustas miel. Bebe en ayunas diariamente pero no tires los pedacitos de kiñon, debes masticarlos de preferencia para mejores resultados.

KIÓN CON MANZANILLA:

Esta mezcla te puede ayudar a bajar inflamación de la piel, a regenerarla, cicatrizarla y curarla. Elabora un té de kiñon con manzanilla mezclando un trozo de jengibre con flores de manzanilla en medio litro de agua. Hierbe un poco y deja reposar unos minutos. Bebe a sorbos despacio masticando los trocitos de kiñon. Además, puedes usar esta mezcla para lavar tu cara por las noches.

LAVANDA, MANZANILLA Y AZAHAR:

Excelente para relajar piel sensible, enrojecida por el sol, así como para cicatrizar heridas y evitar marcas o manchas en la piel. Elabora una infusión de estas flores mezclando porciones iguales de cada una de ellas en medio litro de agua (un puñito aproximadamente de cada una). Deja hervir 5 minutos, apagar el fuego y deja reposar 5 minutos más. Lava tu cara diariamente por la mañana y la noche con esta mezcla y bebe una tacita de esta infusión antes de dormirte, te ayudara a conciliar buen sueño el cual es indispensable para una buena regeneración celular y rejuvenecimiento de la piel. Además, esta infusión combate el estrés, el insomnio y ayuda a mantener tu sistema nervioso relajado, el cual es indispensable para una buena salud de la piel.



19 DE NOVIEMBRE: DÍA DE LA MUJER EMPRENDEDORA

Cómo superar los retos a los que se enfrentan las emprendedoras

En el Perú, el 68% de los emprendimientos iniciados durante la pandemia fueron liderados por mujeres, de los cuales, el 64% se iniciaron principalmente por necesidad, mientras que el 36%, fueron creados por ser una actividad de interés.

Hoy 19 de noviembre: Día de la Mujer Emprendedora, Verónica Melzi, Gerente Senior de Fundación Belcorp, da a conocer los principales desafíos que enfrentan las mujeres emprendedoras en el Perú:

1. Limitado acceso a capital financiero: Las emprendedoras no gozan de un ecosistema financiero que las favorezca, ya que los hombres tienen tres veces más acceso al capital que las mujeres pese a que diversos estudios han evidenciado que ellas mantienen una deuda morosa menor dentro del sistema financiero. Por otro lado, de acuerdo con cifras del Banco Mundial, 4 de 10 mujeres solo tienen una cuenta bancaria. En consecuencia, suelen solicitar préstamos a amigos o conocidos para su negocio. En ese sentido,



es vital fortalecer su relación con el sistema bancario para poner en marcha su proyecto.

2. Menor formación sobre gestión empresarial: Solo una reducida porción de mujeres que

conducen sus negocios cuenta con capacitación y conocimientos en administración empresarial. A diferencia de los varones, es común que las emprendedoras reciban de 3 a 4 veces menos opciones en el aprendizaje y la asistencia técnica para dirigir sus propios negocios. Por ello, es importante recurrir a profesionales u organizaciones que aporten con asesorías y apoyen en la construcción de un plan adaptado a las necesidades de cada uno.

3. Prejuicios sociales y culturales: Otro reto es la dificultad de dividir el tiempo entre su negocio y las responsabilidades familiares que sigue estereotipos de género forjados por la sociedad. De la misma forma, erróneamente se cree que las mujeres son más sensibles y que no poseen la capacidad de liderazgo y toma de decisiones. Por ello, deben desarrollar esa capacidad de dirigir e influenciar; así mismo, necesitan el soporte familiar, entendiendo el emprendimiento como fuente de progreso.

4. Baja autoconfianza y miedo al fracaso: Muchas emprendedoras dudan de sus capacidades y tienen miedo a arriesgar, lo cual genera desconfianza para tomar decisiones que les permita impulsar su

negocio. Aquellas que se animen y deseen emprender deben combatir estas barreras internas; es importante vencer el temor y aventurarse para poner en marcha ese sueño anhelado. Algunas de las formas para mejorar la confianza son: identificar las fortalezas, transformar los pensamientos malos en buenos, aceptar tus miedos, dejar de lado el perfeccionismo y, sobre todo, creer en una misma.

“En Fundación Belcorp, desde hace 19 años, impulsamos el potencial de las mujeres y sus familias. A la fecha hemos transformado la vida de más de 37 mil mujeres de Latinoamérica que han logrado hacer crecer sus emprendimientos gracias al acceso de herramientas y conocimientos para fortalecer su talento y habilidades, lo que les ha permitido potenciar su confianza en ellas mismas, contar con negocios más sólidos y prósperos, ya aumentar sus ingresos”, finaliza la vocera.

Aquellas emprendedoras que deseen contar con mayor información sobre los programas sociales y convocatorias de Fundación Belcorp, pueden ingresar a www.belcorp.biz/fundacionbelcorp/ o a las redes sociales de Facebook e Instagram: @fundacionbelcorpoficial.



Mousse de maracuyá

Ingredientes

1/2 lata leche condensada
1 taza leche evaporada fría
1 sobre gelatina sin sabor en polvo disuelto en 1/4 de taza de agua hirviendo
1 taza pulpa de maracuyá

Preparación

1. Coloca en la licuadora la leche condensada junto con la leche evaporada bien fría, la pulpa de maracuyá. Procesa todo hasta que duplique su volumen.
2. Añade la gelatina en la licuadora, disuelta previamente en agua hirviendo. Enfría ligeramente la mezcla antes de colocar en la licuadora. Continúa licuando



hasta incorporar todo.
3. Coloca la preparación en vasos individuales y lleva a refrigerar hasta que tome consistencia, 2 horas mínimo.



Alimentos para combatir el agotamiento

El hierro ayuda a producir glóbulos rojos, así que la falta de este elemento en el cuerpo puede llevar a que se presente anemia. El cansancio y la baja de rendimiento, son algunos de los síntomas que te pondrán en alerta.

Para contrarrestarlo, el primer paso es buscar alimentos ricos en este mineral, como:

- Especies (entre ellas el tomillo, el eneldo, la albahaca y el laurel), que resultan imprescindibles para acompañar los platos.
- Cereales integrales: básicos para incorporar nutrientes esenciales para nuestro organismo. Además de su fibra, son ricos en hierro, zinc, cobre, magnesio, selenio y fósforo.
- Vegetales verdes (como la espinaca, el perejil y la acelga): aunque en este caso hay que tener en cuenta que su absorción es escasa por contener fitatos y oxalatos.

Para contrarrestar esto, lo ideal es combinarlas con cítricos.

- Lentejas: consideradas como las legumbres que contienen mayor cantidad de hierro, es uno de los alimentos aptos para combatir la anemia.
- Carnes: un consumo equilibrado puede colaborar con el aporte de hierro. Es recomendable elegir cortes magros y formando parte de platos a base de verduras.
- Frutos secos (entre ellos, pistachos, nueces, almendras y avellanas): además del hierro, aportan energía gracias a su aporte calórico y son ricas en vitaminas del complejo B.
- Semillas de ajonjolí y girasol: son una muy buena opción para agregarlas a las ensaladas. Siempre deben activarse previamente.
- Hígado, riñones y otras vísceras.
- Pescados (especialmente, anchovas, sardinas y boquerones)

ADIOS IMPOTENCIA!!

- Impotencia Sexual
- Disfunción Eréctil
- Eyaculación Precoz
- Falta De Deseo Sexual



POTENZIUN
Reconstituyente
Energizante y
Vigorizante

**ACCIÓN
INMEDIATA**

Envíos A
Nivel Nacional

- Ate Vitarte: Av. Nicolás Ayllón 5590 y 5594 (Paradero Elektra)
- Callao: Av. Sáenz Peña 614 (Alt. del mercado del Callao)
- Chorrillos: Av. Guardia Civil 162 (Al costado del banco BBVA)
- Independencia: Av. Los Jazmines 101 (Estación los Jazmines del metropolitano) Y Av. Las Violetas 472 (Espalda de plaza norte)
- Jesús María: Av. República Dominicana 157

PRÓSTATA

LIBERPROST
Anti-inflamatorio Diurético
y Antibacteriano

Evita
Operación,
Cáncer y
Sonda

**LIBÉRATE!!!
DEL URINARIO**



925180511
930658357

- La Molina: Av. Constructores 1206 Y Av. La Molina 1037 (Galería la Molina)
- La Victoria: Av. Manco Cápac 848
- Los Olivos: Jr. Honradez 739 (Centro Cívico de Pro)
- Puente Piedra: Ca. Ricardo Palma 258 (Frente a la Reniec)
- San Borja: Av. Aviación 3294
- S.J.M.: Av. San Juan 1076 - 1090 (Centro naturista la Dieta)
- S.J.L.: Av. Gran Chimú 454 (Zarate)
- Surquillo: Av. Angamos 813

PUPILETAS

NACIONALIDADES

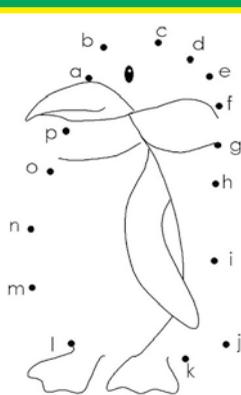
Q	P	D	A	G	Y	C	G	B	T	K	K	Y	P	Z	U	Z	T	B	Z	V	H
X	R	V	D	N	O	E	D	Q	C	U	B	A	N	O	O	I	Z	N	F	M	O
R	M	O	R	A	Q	N	G	S	C	S	M	H	T	C	O	U	Q	H	P	F	N
D	L	G	S	M	D	Y	A	Z	E	O	B	R	R	N	L	X	O	T	N	W	A
F	H	E	T	E	Y	O	W	C	N	Z	E	U	N	R	H	F	N	W	U	K	I
N	K	U	H	L	B	T	N	A	I	F	T	F	K	J	E	R	A	P	H	G	L
C	E	R	R	A	P	A	C	A	C	R	M	Y	W	O	S	Z	U	J	K	O	A
A	K	O	R	H	R	I	M	C	I	S	E	U	H	A	P	P	R	S	U	C	R
O	R	N	N	F	X	M	Z	C	S	R	U	M	G	W	N	V	E	R	O	A	T
F	W	P	E	E	X	C	A	T	H	I	O	E	A	O	X	C	P	A	L	I	S
B	C	E	M	F	C	R	A	Y	H	I	L	T	C	E	Z	K	D	D	G	R	U
A	S	P	G	N	R	O	G	N	R	T	L	I	A	O	T	I	O	W	U	T	A
W	W	E	F	B	W	Y	N	H	A	S	J	E	U	U	L	R	U	K	N	S	X
U	V	T	U	H	A	U	Y	I	J	D	L	C	N	Q	C	O	O	S	O	U	F
F	Z	P	U	G	B	E	E	R	T	N	I	N	N	O	O	E	F	N	X	A	S
O	S	U	R	K	U	I	I	S	R	N	N	E	L	B	A	R	A	A	S	U	O
F	G	Z	S	Q	G	T	L	K	F	T	E	W	N	Q	H	I	R	Z	M	G	T
E	A	V	U	A	A	K	R	X	D	P	F	G	O	S	L	B	C	A	E	N	E
H	W	A	E	B	B	L	U	O	B	V	S	N	R	A	E	W	U	I	M	U	P
Y	R	B	B	K	K	T	O	A	P	Q	I	U	T	A	S	J	R	U	A	V	G
F	C	X	T	G	K	Y	R	T	B	H	E	I	I	Y	K	G	D	H	D	H	I
Q	O	T	P	L	K	Y	I	D	C	P	L	P	M	P	U	X	Y	U	J	C	T

- | | | | | |
|-------------|-------------|----------------|-----------|-------|
| aleman | chileno | griego | noruego | suizo |
| argentino | chino | italiano | peruano | turco |
| australiano | cubano | marroqui | portugues | |
| austriaco | ecuatoriano | mexicano | ruso | |
| canadiense | frances | norteamericano | sueco | |

UNIR PUNTOS



UNIR PUNTOS



LABERINTOS



7 DIFERENCIAS



AVISOS

EL GRAN MAESTRO DE LA FARANDULA DE FAMA INTERNACIONAL JORGE ABANTO

EXPERTO EN HACER UNIR AL SER AMADO POR LEJOS QUE SEA
AMARRS ETERNOS MOMENTANEOS

SHEYLA ROJAS SE HACE LIMPIAS CON CUY NEGRO Y GALLINA NEGRA PARA DETECTAR
SUSY DIAZ

LAS ENFERMEDADES RARAS, SE HACE PAGO A LA TIERRA, CHACRAS, CASAS, NEGOCIOS, EMPRESAS, MINAS, ETC.
SE HACE EL GRAN BAÑO DE LECHE DE BURRA

UNICA DIRECCION: AV. TORRES PAZ 379 SAN JUAN DE MIRAFLORES CIUDAD DE DIOS
 BCP 194-90448140055 BBVA 001-104260200234029

991210318 MAESTROJORGEABANTO

Última Tecnología



- Digitales
- Ultra Discretos
- Estéticos

EMPIEZA EL AÑO.. ESCUCHANDO BIEN

Av. La Encalada 837 Segundo Piso # 16
 Galería Eden frente al Scotiabank Surco
 Av. Antúnez de Mayolo 1262 Urb. Covida Los Olivos frente al Scotiabank

moduletech1@gmail.com
 audifonosmoduletech

947 136 650
 964 392 781
 (01) 437-4937



EL PLACER SEXUAL MAS CERCA DE TI BAZAR SEX-SHOP

ENVIO GRATIS A DOMICILIO Y PROVINCIA



CRECIMIENTO DEL MIEMBRO VIRIL
alpha man

FORMULA MODERNA PARA EL CRECIMIENTO DEL MIEMBRO VIRIL, DE 8 A 10 CM. MAS LARGO, GRUESO Y POTENTE SEXUAL. EVITA LA EYACULACION PRECOZ. CURA LA PROSTATA - PROSTATITIS.



POTENCIA SEXUAL LA PILDORA DEL AMOR
MALE VIRILITY

REGENERA LA POTENCIA SEXUAL DANDO MAS ERECCION Y DURACION PROLONGADA. CURA LA PROSTATA Y PROSTATITIS. SUPERIOR A CUALQUIER MARCA.



GROW TRAILER : IDEAL PARA HOMBRES Y MUJERES DE BAJA ESTATURA. CRECE DE 10 CM. EN POCO TIEMPO ACTIVA LA GLÁNDULA HIPOFISIS.

ESTIMULANTES JUGUETES DE ALCOBA
 YUMBINA - SPANISH FLY VIBRADORES - PRÓTESIS - MUÑECAS FEROMONAS - LUBRICANTES CONSOLADORES - FUNDAS - ANILLOS CREAMAS VAGINAL Y ANAL VAGINAS - BOMBAS DE SUCCION

LIMA : JR. DE LA UNIÓN 513 - OF. 4 - 2DO. PISO COSTADO SAGA FALABELLA 991 859 996

CHIMBOTE : AV. JOSÉ GÁLVEZ 334 / STAND 2 - 3 GALERIA CENTRO DE COMERCIO MALVINAS FRENTE A INKAFARMA - COSTADO DE MEGA OFERTA TELF.: 043 201291 - CELULAR : 964 235 498

Argentina se alista para el debut



LA ALBICELESTE JUGARÁ SU PRIMER PARTIDO MUNDIALISTA EL PRÓXIMO MARTES, ANTE ARABIA SAUDÍ, EN UN GRUPO QUE COMPLETAN MÉXICO Y POLONIA.

La selección argentina efectuó su segunda sesión preparatoria en Doha, con solo un cuarto de hora a la vista de la prensa y el resto a puerta cerrada, sin la presencia de Leo Messi, que permaneció en el interior de las instalaciones de la Universidad de Doha junto a otros seis componentes del plantel de Lionel Scaloni.

Siete jugadores de peso en la expedición de Argentina en Qatar se perdieron la práctica de este viernes. Además de Messi, Leandro Paredes, Rodrigo de Paul, Nicolás Otamendi, Ángel Di María, Lisandro Mar-

tínez y Juan Foyth no saltaron al césped del recinto para iniciar la jornada preparatoria. Se quedaron al margen.

El resto de componentes del cuadro albiceleste, a la espera de la llegada de Ángel Correa y Thiago Almada, citados a última hora para cubrir las bajas de Nico González y Joaquín Correa y que están camino de Catar, se ejercitó en el terreno de juego.

Sin embargo, tomaron parte en el entrenamiento los cuatro jugadores que estaban en duda al arrastrar diversas molestias. Pero se ejercitaron con normalidad tanto Marcos

Acuña, dañado con una pubalgia, el meta Cristian Romero, que se lesionó en agosto pasado en la pierna derecha y que no ha terminado de estar al máximo nivel, Paulo Dybala, que ha vuelto hace poco a los terrenos de juego después de una larga lesión, y Lautaro Martínez, que estaba afectado de una sobrecarga muscular.

Los cuatro saltaron al campo y en los minutos de puertas abiertas se ejercitaron con normalidad. Los guardametas realizaron ejercicios específicos al otro lado del terreno de juego mientras los futbolistas de campo, los catorce disponi-

bles para Scaloni, efectuaron ejercicios de estiramiento y después rondos con balón antes de iniciar una parte más táctica ya a puerta cerrada.

Argentina no hará más movimientos en su plantel y con la llegada de Ángel Correa y Thiago Almada la plantilla de Scaloni será la definitiva para el Mundial de Catar 2022.

Las bajas de Joaquín Correa y de Nico González han sido, por tanto, las últimas para la selección de Argentina y el seleccionador ya podrá preparar la puesta en escena del equipo albiceleste con los futbolistas definitivos en su relación.



Se metió con furia

Las bajas de última hora siguen presentándose a poco del inicio de Qatar 2022. José Luis Gayá, lateral izquierdo del Valencia, causa baja con la Selección de España para el Mundial, tras sufrir un esguince de tobillo en Amán, en el entrenamiento previo a la disputa del único amistoso de la 'Furia Roja', confirmó la Federación Española de Fútbol.

Una acción fortuita en los

trabajos precompetitivos, al dañarse el tobillo derecho tras realizar un centro, deja a José Luis Gayá sin el que iba a ser el primer Mundial de su carrera.

En su lugar irá Alejandro Balde, lateral izquierdo del Barcelona, se estrenará como internacional absoluto para España en el Mundial Qatar 2022, al ser el jugador elegido por Luis Enrique para sustituir a José Luis Gayá.

Se quedarían sin club

Sigue la polémica. El cuadro del Manchester United emitió un comunicado respecto al caso de Cristiano Ronaldo, quien en los últimos días criticó abiertamente al club.



Según el conjunto inglés se estarían iniciando acciones tras las declaraciones del portugués, por lo que en el próximo mercado de pases habrían novedades.

De esta manera, mientras que Cristiano Ronaldo está enfocado con Portugal en el Mundial de Qatar, podría no tener club al que volver tras la Copa del Mundo, si se llegan a confirmar los rumores sobre una supuesta rescisión del vínculo por parte de los 'Red Devils'.

No tiene ningún problema con Cristiano

Alivio para Portugal cuando la Copa del Mundo se aproxima. Bruno Fernandes aseguró que no tiene ningún problema con Cristiano Ronaldo, su compañero en el Manchester United y con el que protagonizó un video que se hizo viral en redes sociales, por la forma del saludo entre ambos, a la llegada del mediocampista a la concentración lusa para Qatar 2022.

"No tengo ningún problema con nadie", dijo Bruno Fernandes



en 'Sky Sports', tras el amistoso que Portugal derrotó 4-0 a Nigeria con doblete del capitán del Manchester United y sin la presencia de

Cristiano Ronaldo, baja por una complicación de gastritis.

"Yo hago mi trabajo y, como me dijo una vez un entrenador, lo que puedes controlar es a ti mismo. Creo que todos pensamos igual, tienes que controlar lo tuyo, hacerlo lo mejor posible y eso es todo", añadió Bruno Fernandes, que ha vivido en primera persona la explosión de Cristiano en el United, con su controversial entrevista con Piers Morgan.

Mané se queda fuera del mundial

El delantero estrella de Senegal, Sadio Mané, fue declarado de baja para el Mundial de Catar debido a una lesión en el peroné derecho, anunció este jueves la Federación del país africano.

"Lamentablemente, la resonancia magnética de hoy (jueves) nos muestra que la evolución no es favorable como nos lo imaginábamos y desafortunadamente decidimos declarar baja a Sadio para la Copa



del Mundo", señaló el médico de la selección, Manuel Afonso, citado en la cuenta de Twitter

de Senegal.

El doctor precisó que "una intervención quirúrgica deberá ser programada muy próximamente" para operar al jugador.

Desde su lesión el 8 de noviembre con su club, el Bayern de Múnich, durante la victoria ante el Werder Bremen (6-1), en una acción con el defensor Amos Pieper, no se escatimó en medios para recuperar al N.10 de los 'Leones'.

Todo ya está cerrado

La presidente de Cantolao, Gisella Mandriotti, confirmó que existe un acuerdo de palabra para que Bryan Reyna juegue la próxima temporada en Alianza Lima. La titular del 'Delfín' aseguró que el jugador también aceptó ponerse la camiseta blanquiazul en el 2023.

"Nosotros tenemos un pacto con Alianza Lima y ya está todo acordado para que Bryan Reyna se vaya al club Alianza Lima, incluso el jugador también ya aceptó. Mi papá fue el que conversó con Bryan y aprobó la decisión de ir a Alianza", dijo Gisella Mandriotti en Minuto TV de Youtube.

Luego, la titular de Cantolao, agregó que "ahorita el tema está entrampado, no hay un do-



cumento firmado por la cláusula de salida que los representantes están viendo con Alianza Lima. Pero, el tema ya está cerrado con Alianza".

Con ganas de regresar al puerto

Sebastián Penco no descarta volver a la Liga 1 y ponerse nuevamente la camiseta de Sport Boys. El delantero argentino fue entrevistado este jueves por un medio local, en donde dio detalles de su salida -a inicios de año- del cuadro chalaco.

"Como lo dije, no lo esperaba. También me dolió no haber jugado con gente, el hincha me quiere mucho, hemos hecho una buena relación en esos dos años y medio y siempre van a estar en mi



corazón. Ojalá se pueda abrir la posibilidad porque es un club que quiero mucho", indicó a Gol Perú.

Más adelante, confesó que "antes de ir me hablé con el director

deportivo en ese momento y me dijo que el entrenador no iba a contar conmigo y me pareció un poco raro, y con el tiempo te enteras de otras cosas que no fueron así. Una administración nefasta que le hizo mucho daño al club".

Finalmente, reconoció que existe la posibilidad de retornar al Callao para la próxima temporada de la Liga 1. "Hay que juntarse a charlar. Ellos tienen la intención, así que vamos a ver qué proponen y ojalá sea para el bien de los dos".

JOSÉ RIVERA FUE CONFIRMADO COMO NUEVO REFUERZO DE LA 'U', PERO TAMBIÉN DEJÓ IR A HERNÁN NOVICK

Universitario sigue armando-se para afrontar de la mejor manera la temporada 2023. Ahora, el cuadro crema anunció la contratación de José Rivera para añadirle más peso al ataque merengue.

El extremo diestro de 25 años llega procedente de Carlos Mannucci, en donde pasó una temporada en la que disputó 34 partidos en los que logró anotar siete goles y repartir dos asistencias.

El atacante nacional tuvo buenas actuaciones en el cuadro carlista gracias a su velocidad que no solo terminó llamando la atención de la 'U', sino también de la selección peruana, con la que disputó su primer partido el miércoles en la victoria sobre Paraguay.

José Rivera se suma al argentino Martín Pérez Guedes como los dos primeros refuerzos de Universitario confirmados para la próxima temporada.

CHAU, 'MAGO'

Ahora, el cuadro crema anunció la salida de Hernán Novick, con quien llegaron a un acuerdo para rescindir su contrato que alcanzaba hasta el final de temporada 2023.

El delantero uruguayo llegó a tienda crema el año 2021 de la mano de Gregorio Pérez para convertirse en el dueño del juego, pero las lesiones no le permitieron adueñarse del ataque merengue.

Este año tampoco gozó de mucha continuidad con la llegada de Carlos Compagnucci al banquillo estudiantil. Al final, jugó 21 partidos en la reciente temporada, en los que anotó tres goles y repartió tres asistencias.

De esta forma, Hernán Novick se suma a Fernando Alonso como los dos extranjeros que salen de Universitario. Además, también le siguen los pasos a Nelinho Quina, Alberto Quintero, Rodrigo Vilca, entre otros.



Ya quiere tomarse su chela

Se oficializó la llegada de Tiago Nunes como nuevo entrenador de Sporting Cristal de cara al 2023 y, por su parte, el entrenador brasilero se refirió a este importante reto para la siguiente temporada y mandó saludos a la familia 'celeste'.

"Hola celestes, estoy feliz de sumarme a esta gran familia, gracias por los saludos y el afecto que me han demostrado. Muy pronto estaremos arribando a La Florida. ¡Fuerza



Cristal!", se escucha decir al entrenador brasilero en un video publicado a través de las redes sociales del club rimense.

Como se recuerda, tras la salida de Roberto Mosquera, Sporting Cristal optó por contratar a Tiago Nunes como su nuevo entrenador y el contrato con él es por toda la temporada 2023. En su carrera profesional, Nunes ha sido campeón de la Copa Sudamericana 2018, además de otros títulos.

Un loco para los poetas

El entrenador uruguayo Sebastián 'Loco' Abreu fue anunciado como el nuevo técnico del Universidad César Vallejo Club de Fútbol peruano, donde reemplazará a José Guillermo 'Chemo' del Solar.

"Bienvenido Profesor Abreu. Hoy comenzamos una nueva historia", escribió en Twitter el equipo de Trujillo en un escueto mensaje.

El club acompañó el anuncio con un breve video en el que pueden verse algunas de las escenas más recordadas

BIENVENIDO
SEBASTIAN ABREU
DT. CLUB UCV



de Abreu como futbolista, incluido su célebre penalti en el mundial de Sudáfrica 2010 en los cuartos de final frente a Ghana.

En el mismo, recordaron que,

tras su dilatada carrera como jugador fue entrenador interino del Santa Tecla de El Salvador, el Boston River de Uruguay, el Always Ready de Bolivia y el Paysandú uruguayo.

