

S/1.00



Perú, MIÉRCOLES 18
ENERO DEL 2023

El Men

DIRECTORA:
PATRICIA
MEDINA

» El diario que lucha por tus derechos

AÑO XXI N° 8158

Este año se entregarán más de 5 bonos

200 SOLES DE BONO PARA USUARIOS DE PROGRAMAS SOCIALES



PBO
RADIO
91.9 FM
Phillip
Butters
Lunes a Sábado 6am a 10am

@elmen_pe

elmen.pe

www.elmen.pe

Desde hace ocho años está en prisión por delito de robo



'MELCOCHITA' LLORA POR NIETO PRESO

Presidenta destacó la propuesta de Congreso



EL PERÚ QUIERE ADELANTO DE ELECCIONES

N°14 HELADO DE NARANJA



AFILIADOS AFP: SEPA CÓMO RETIRAR MÁS FONDOS DESDE ABRIL

Retiro podrían hacerlo los afiliados con más de 40 años que hayan tenido salario mayor a S/ 3,000

Comisión Ad Hoc lista para sesionar y empezar devolución entregando adelantos de pagos a los fonavistas

PAGO DE ADELANTOS A FONAVISTAS AÑO 2023

MONTOS CONFORME AL SUELDO BÁSICO Y SEGÚN AÑOS DE APORTES

ENTRE S/700 a S/1,500 (PAGOS ADELANTOS)

FONAVI: TE DEVOLVERÁN S/13,500 EN PARTES

PAG. 3



SANCIONAN A SACERDOTE EN PUNO POR EXIGIR RENUNCIA DE DINA BOLUARTE

Le retiraron su licencia al cura y deberá regresar a su país Argentina

VINAGRE



Una ayudita en su cocina



VINAGRE DEL FIRME ES ENVASADO EN NUESTRA MODERNA FÁBRICA, GARANTIZANDO UN VINAGRE DE GRAN CALIDAD, PURO, DELICIOSO Y LIMPIO.

EL NAZI JOSEF MENGELE HACÍA DESAPARECER A LOS QUE LLAMABA DE “RAZAS INFERIORES”

“EL ÁNGEL DE LA MUERTE” EL MÁS SÁDICO MÉDICO QUE MATABA A MILES EN UN SOLO DÍA

• FUE EL RESPONSABLE DE ESCOGER A DEDO A LOS QUE IBAN A LA CÁMARA DE GAS.

El nombre del médico nazi Josef Mengele, nacido el 16 de marzo de 1911 en Günzburg, Baviera, ha pasado por derecho propio a formar parte de la nómina de personajes siniestros de la historia, caracterizados por su sadismo y maldad.

Apodado por los presos en los campos de exterminio como el Ángel de la Muerte, Mengele realizó, durante años, crueles e inhumanos experimentos con la firme intención no solo de hacer desaparecer lo que él consideraba “razas inferiores”, sino también de perpetuar y acrecentar el desarrollo de la “raza aria”.

En la época en que Mengele cursó sus estudios en la Universidad de Múnich, el Partido Nazi ya era la segunda fuerza en el parlamento alemán. En 1937 se convirtió en asistente del genetista Otmár Von Verschuer, cuyas investigaciones con gemelos eran uno de los principales campos de interés del joven Mengele.

Pronto se dio cuenta de que si quería prosperar debía mostrar todas sus simpatías por los que



posiblemente pronto serían los dueños de Alemania.

En el mes de mayo de 1937, Josef Mengele presentó su solicitud para afiliarse al partido nazi, y en 1938 a las SS. Ya como miembro del partido y habiendo ingresado en la élite de las SS, el médico intentaría ser destinado a alguna de sus



divisiones. Mengele recibió formación militar por parte de la infantería de montaña y en 1940 fue reclutado por la Wehrmacht, las fuerzas armadas del Tercer Reich.

Destinado a Ucrania en 1941, Mengele fue condecorado con la Cruz de Hierro de Segunda Clase y al año siguiente se unió a la Quinta División Panzergrenadier SS Wiking como oficial médico.

A lo largo de su servicio recibió numerosas condecoraciones, entre ellas la Cruz de Hierro de Primera Clase, la Medalla de Herido y la Medalla por el Cuidado del Pueblo Alemán, que le fue concedida por rescatar a dos soldados del interior de un carro de combate en llamas. Durante el verano de 1942, Mengele resultó herido de gravedad cerca de Rostov y fue declarado no apto para el servicio activo.

DESTINADO COMO MÉDICO AL CAMPO DE EXTERMINIO DE AUSCHWITZ

Mengele ostentaba en aquel momento el cargo de capitán de las SS, y fue destinado como médico al campo de exterminio de Auschwitz. Para Mengele aquel destino era un sueño hecho realidad.

Cuando Mengele llegó a Auschwitz, el lugar estaba atestado de prisioneros; se ha calculado que unas 140.000 personas se hacinaban en aquel inmenso campo protegido con todas las medidas de seguridad y del cual resultaba prácticamente imposible escapar.

En palabras del comandante del campo, Rudolf Hess, su finalidad era “la reclusión y el exterminio a escala industrial”. En efecto, en Auschwitz en un solo día podían ser asesinadas unas nueve mil personas en las cámaras de gas.

Este horror queda perfectamente descrito por Miklós



Nyiszi, un prisionero que ejercía como médico en el campo: “Una inmensa chimenea cuadrada hecha de ladrillo rojo se elevaba como un huso hacia lo alto.”

Estaba especialmente atacada por las enormes lenguas de fuego que se elevaban entre las barras de iluminación. Intenté imaginarme qué guiso infernal requeriría ese fuego tan tremendo. Una ligera brisa trajo el humo hasta mí. La nariz y luego la garganta se me llenaron del hedor nauseabundo de carne quemada y de pelo chamuscado”.

UN ÁNGEL PERVERSO

Apodado el “Ángel de la Muerte” por los presos, Mengele se paseaba frente a ellos impecablemente vestido y blandiendo un bastón con el que indicaba quién debía ir directamente a las cámaras de gas

o quien tenía la “suerte” de ser destinado a trabajos forzados.

De la crueldad de que hacía gala Mengele da fe su actuación durante un brote de tifus que estalló en el campo. El despiadado médico solventó rápidamente la situación enviando a la cámara de gas a unas 1.600 personas entre hombres, mujeres y niños de etnia judía y gitana. Posteriormente los barracones fueron desinfectados y ocupados por otros presos que iban llegando al campo.



NO PAGÓ POR SUS CRÍMENES

Protegido por la comunidad alemana filonazi de Brasil, Josef Mengele murió el 8 de febrero de 1979 ahogado en la playa de Bertioga a los 68 años a causa de un infarto cerebral. El criminal de guerra nazi falleció sin haberse visto obligado a dar ni una sola explicación por sus abominables crímenes.

Mengele fue enterrado con una identidad falsa, la de Wolfgang Gerhard. Este era el nombre de un amigo austríaco que lo había acogido en Brasil y que el “Ángel de la Muerte” usaba desde el fallecimiento de aquel en 1975. Así, tras la muerte de uno de los criminales nazis más buscados de todos los tiempos empezó la odisea de la identificación de sus restos. Pero esa ya es otra historia...



PRÓFUGO DE LA LEY

Refugiado en el tristemente célebre pabellón número diez, Mengele llevó a cabo allí toda una serie de despiadados experimentos con seres humanos, a cuál más espantoso. El médico experimentaba con personas con enanismo, pero sobre todo con gemelos.

Quería conocer su génesis para, de esta manera, potenciar el nacimiento de niños arios con

los que reforzar el futuro Reich que debía durar mil años. Uno de sus objetivos era modificar la pigmentación del iris con el fin de lograr más niños con ojos azules. Para ello, Mengele les inyectaba en los ojos diversas soluciones, lo que acababa produciéndoles graves infecciones e incluso la ceguera. Evidentemente no todos sobrevivían a tan cruel tratamiento. Los ojos de sus víctimas, así como algunos de sus órganos internos,

eran enviados al Instituto Kaiser Wilhelm de Antropología, Herencia Humana y Eugenesia de Berlín. La etiqueta del contenedor estaba marcada como “Material de Guerra-Urgente”. Otro de sus espeluznantes experimentos consistía en inseminar artificialmente a las prisioneras que presentaban antecedentes familiares de gemelos.

Tras el parto, si la pobre mujer solo paría un bebé, este era de-

positado aún con vida en el horno donde se arrojaban los desechos biológicos y la madre era llevada de inmediato a la cámara de gas. Al finalizar la guerra, y a pesar de que Mengele fue detenido por el ejército norteamericano y trasladado a un campo de internamiento, este no pudo ser identificado entre otras cosas por no llevar tatuado su grupo sanguíneo en el brazo como era preceptivo al ingresar en las SS.

Mengele fue buscado con insistencia. Tanto los gobiernos de la República Federal Alemana como el de Israel, el Centro Simon Wiesenthal e incluso el periódico The Washington Times ofrecieron enormes sumas de dinero a quien lograra capturarlo; asimismo el Mossad, el célebre servicio de inteligencia israelí, organizó varias operaciones para capturarlo, tanto en Argentina como en Brasil, aunque todas ellas fracasaron.

Desde abril habrá nuevo retiro para afiliados de las AFPs



Este mes el Congreso aprobó una nueva ley que permitirá a los afiliados del Sistema Privado de Pensiones acceder a una pensión mínima de jubilación.

Con esto, los trabajadores podrán establecer una meta de ahorro durante sus años de aportes y una vez que esta sea alcanzada se podrá retirar el monto excedente del acumulado en su cuenta de AFP.

Esto representaría una liberación adicional de recursos previsionales, pero ¿cómo se hará este nuevo retiro para los aportantes de las AFP?

Según Jorge Espada, managing partner de Valoro Capital, esta norma generará una eventual salida de fondo proveniente de los afiliados que ya superan la cifra mínima para tener una pensión, la cual no debe ser menor a la canasta básica de consumo.

Espada precisó al diario Gestión que el retiro podrían hacerlo los afiliados con más de 40 años que hayan tenido un salario mayor a S/ 3,000 durante sus años de aporte y lleven varios años aportando a las AFP.

El especialista estima que el trabajador debería tener acumulado un fondo de al menos S/ 80 mil, teniendo en cuenta que la canasta básica por personas es igual a unos S/ 378 mensuales.

Con esto, si una persona tiene un ahorro de S/ 150 mil en su fondo de jubilación y pone un tope mínimo de S/ 80 mil para su pensión se calcula que se podrían retirar unos S/ 70 mil.

Este dinero retirado del fondo de AFP se trasladará de su cuenta individual de capitalización a la de aportes voluntarios sin fin previsional.

Cabe mencionar que la ley publicada aún tiene un plazo de 90 días para ser reglamentada por el Poder Ejecutivo, con esto se calcula que desde abril sería posible el mencionado retiro por parte de los afiliados.

Celebran el Día de la Comida Picante

Al conmemorarse hoy el Día Internacional de la Comida Picante, el Indecopi destacó que la gastronomía peruana tiene diversos platos e ingredientes que convierten al Perú en un destino turístico atractivo por los sabores de sus comidas.

En esa línea, la institución destacó que a través de las Especialidades Tradicionales Garantizadas (ETG) es posible realizar la protección y registro de los platos típicos de la gastronomía peruana y sus recetas, que al menos tengan 20 años de tradición, entre los cuales están aquellos que hacen uso del picante, tales como el ceviche, el rocoto relleno o el picante a la tacña.

Las ETG son una de las diversas herramientas de la propiedad intelectual que permiten proteger los nombres y recetas de platos y bebidas tradicionales peruanas, así como los métodos de elaboración que correspondan a la práctica tra-



dicional de un producto o alimento.

"De esta manera, se da valor agregado a las preparaciones alimenticias tradicionales y, además, sirve para informar a los consumidores de sus atributos", subrayó el Instituto Nacional de Defensa de la Competencia y de la Protección de la Propiedad Intelectual (Indecopi).

En la gastronomía peruana es común el uso de nuestras diversas variedades de ajíes para algunas preparaciones y salsas como acompañamientos, tales como el ají de pollería para acompañar el tradicional pollo a la brasa y el famoso ají de cocona para acompañar los platillos de la selva peruana, entre otros.

TODA VEZ QUE SE RETOME LAS SESIONES DE LA COMISIÓN AD HOC EMPEZARÁN LOS PAGOS

DEVOLUCIÓN PROMEDIO DE 13 MIL 500 SOLES PARA FONAVISTAS

PAGO DE ADELANTOS A FONAVISTAS AÑO 2023

MONTOS CONFORME AL SUELDO BÁSICO Y SEGÚN AÑOS DE APORTES

ENTRE S/700 a S/1,500 (PAGOS ADELANTOS)

Conforme a la información proporcionada por los voceros de Comisión Ad Hoc del FONAVI FP manifestó que según el cálculo técnico trabajado hace varios años, el monto a devolver en promedio es de 13 mil 500 soles por cada fonavista que tuvo un sueldo mínimo y que realizó todas sus aportaciones desde el año 79 hasta el 98. Sin embargo, la devolución será en partes.

Sin embargo, precisó que tendrían que hacerse nuevos cálculos y colocarlos con montos actualizados, pero en líneas generales este sería el promedio base a devolver a cada fonavista.

Como se sabe, los pagos irán en relación al fondo recuperado que se espera sean los 42 millones de soles. Asimismo, se pagará conforme indica la ley

fonavista tomando en cuenta los aportes del empleador y el trabajador, pues es lo más justo tomando en cuenta que se trata de un dinero de propiedad de los excontribuyentes y no de un fondo público.

"La ley establece que la devolución es sobre el total de las aportaciones como del empleador y el trabajador, sin embargo, ahora no saben dónde está el dinero pues la corrupción de los fondos del FONAVI, se ha

dado por muchos años por parte de malos funcionarios y por la negligencia de todos los Gobiernos de turno. Es necesario que se siga trabajando en la recuperación de fondos, pues el dinero fonavista no puede desaparecer, tiene que ubicarse y devolverse", dijeron los voceros.

SEIS MODALIDADES DE PAGO

Se supo que no se va a pagar en una sola armada, toda vez

que se respete la Ley, hay que actuar de manera responsable". La Ley contempla totalidades de pagos, son 6 modalidades: Viviendas con pagos que serán dentro de un interés social. Terrenos urbanizados igualmente con montos de interés social. Dinero en efectivo. Bonos (tipo bonos agrarios). Compensaciones tributarias (cuando le debes a una entidad del Estado y así cancelas el saldo. Pagos compensatorios por deudas

200 soles de Bono para usuarios de programas sociales

Este año el Gobierno tiene pendiente la entrega de nuevos bonos anunciados recientemente y el pago otros que aún no han terminado de darse al 100% de sus beneficiarios.

Durante este 2023 se entregarán más de cinco subsidios con el fin de atender diferentes problemas, ¿cuáles serán estos bonos?

El Ministerio de Economía confirmó que se otorgará una subvención adicional extraordinaria a los usuarios de los programas sociales, como parte del plan "Con Punche Perú".

Este bono será de al menos S/ 200 para los hogares vulnerables identificados por el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) y debería comenzar a implementarse en el primer trimestre del 2023.

"Es una asignación extraordinaria a los perceptores de

programas sociales (...) Estamos hablando de más de 1 millón de beneficiarios, el costo total de la medida es de S/ 400 millones, y se están incluyendo algunos grupos vulnerables", dijo el ministro de Economía y Finanzas, Alex Contreras.

Durante su presentación en el Congreso, el premier Alberto Otrola recordó que este subsidio, denominado "Bono Juntos", se dará a más de 1 millón 400

mil hogares y costará S/ 400 millones.

En primer lugar, los afiliados al programa Juntos recibirán un bono de S/ 200. Serán beneficiados un total de 669,035 hogares.

Para los pensionistas del programa Pensión 65, el bono será de S/ 250 y estará dirigido a 627,924 usuarios.

En tanto, unos 106,628 afiliados al programa Contigo recibirán un subsidio de S/ 300

por única vez.

BONO PARA PESCADORES

Recientemente el Ministerio de la Producción anunció que se dará un bono de S/ 500 para pescadores artesanales, que tendrá alrededor 40 mil beneficiarios.

"El bono a pescadores es específicamente para pescadores artesanales formales, según nuestros cálculos llega hasta a 40 mil pescadores (...) El plazo exacto (de entrega) nos lo va a confirmar el MEF, pero el este bono se va a dar", señaló la ministra del Produce, Sandra Belaunde.

En el caso de los pescadores informales, como los afectados por el derrame de petróleo ocurrido en enero del 2022, Belaunde comentó que aún se están evaluando medidas junto al Ministerio del Ambiente.



LA MODIFICACIÓN BUSCA INCLUIR A LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES MENTALES

Mientras Canadá se prepara para ampliar su ley sobre la eutanasia para incluir a las personas con enfermedades mentales, algunos en el país, entre ellos muchos médicos, se preguntan si la legislación sobre la muerte asistida ha ido demasiado lejos y muy rápido.

La doctora Madeline Li aún recuerda al primer paciente al que ayudó a morir, aproximadamente un mes después de que Canadá legalizara la eutanasia en 2016. "Recuerdo lo surrealista que fue", dijo.

Como psiquiatra en el Hospital Princesa Margaret de Toronto, recordó haber consultado a su paciente ese día, preguntándole si tenía la música y la comida final adecuadas, y si estaba segura de que quería seguir adelante. La paciente, de unos 60 años y que sufría de cáncer de ovario, dijo que sí. Cinco minutos después, la mujer estaba muerta.

"El primero fue como saltar de un precipicio. Luego pasa el tiempo y se normaliza", dijo Li, quien desde entonces ha supervisado médicamente cientos de casos de muerte asistida.

La doctora enfatizó repetidamente que las opiniones personales de un médico no deberían influir en cómo evalúan a un paciente. Sin embargo, admitió que tiene preocupaciones significativas sobre la expansión de la eutanasia más allá de los enfermos terminales. Li no es la única que tiene sus reservas.

TERCERA MODIFICACIÓN

Desde 2016, el programa de asistencia médica para morir de Canadá, conocido por sus siglas

EL POLÉMICO PLAN DE CANADÁ PARA EXPANDIR EL ACCESO A LA EUTANASIA



'MAID', ha estado disponible para adultos con enfermedades terminales. En 2021, se modificó la ley para incluir a las personas con afecciones físicas graves y crónicas, incluso si esa afección no representaba una amenaza para la vida.

Y este año se espera que sufra una nueva reforma para incluir a los que sufren enfermedades mentales. Esta ampliación ha provocado controversia y ha generado preocupaciones que sea demasiado fácil para las personas vulnerables morir en Canadá.

Esos temores han sido avivados por una serie reciente de informes que sugieren que, para algunos, la muerte es una alternativa a una red de seguridad social rota. "Presentar la muerte como una solución pone en desventaja a las personas más vulnerables y,

de hecho, libera a la sociedad del apuro", dijo Li.

"No creo que la muerte deba ser la solución de la sociedad para sus propios fracasos", agregó.

La muerte asistida médicamente llegó a Canadá a través de los tribunales. En 2015, la Corte Suprema dictaminó que prohibir el suicidio asistido privaba a los canadienses de su dignidad y autonomía.

Asimismo, le dio al Parlamento un año para legislar sobre el asunto. En 2016 se legalizó la eutanasia para los mayores de 18 años con una condición grave e irreversible y cuya muerte era "razonablemente previsible".

En su primer año de aplicación poco más de 1.000 personas fueron ayudadas a morir, un número que ha crecido cada

año desde entonces. En 2021, las cifras más recientes disponibles, hubo 10.064 casos, lo que representa el 3,3% de todas las muertes en Canadá.

VISIONES ENCONTRADAS

Las encuestas de opinión indican que los canadienses apoyan ampliamente el acceso a al menos alguna forma de suicidio asistido. La muerte de los enfermos terminales a menudo puede ser cruel y lenta, explicaron los médicos.

La expansión del MAID el año pasado siguió a otra decisión judicial, luego de que dos pacientes con enfermedades degenerativas de Montreal presentaran una demanda. El fallo colocó a Canadá en el puñado de países, incluidos Bélgica y Países Bajos, que permiten la muerte asistida médicamente para quienes no sufren una enfermedad terminal.

El cambio incluyó a personas cuya única condición médica era una enfermedad mental, pero con una advertencia: las solicitudes para suicidio asistido por razones psiquiátricas se retrasaron dos años, mientras el gobierno federal establecía las salvaguardas adecuadas.

LEY BLINDADA

Desde el gobierno federal sostienen que la ley reformada ampliada protege a los canadienses vulnerables y respeta la autonomía del paciente. Los solicitantes con afecciones graves e incurables pero que no ponen en peligro la vida deben ser evaluados por dos médicos independientes y pasar por un período de espera de 90 días. Los defensores de la muerte asistida insisten en que las protecciones existentes son lo suficientemente fuertes. "Veo las medidas de seguridad en

su lugar y las veo funcionando", dijo Green. Pero la inclusión de la salud mental ha generado otro conjunto de preocupaciones. El mes pasado, ante las crecientes críticas, el gobierno canadiense dijo que aplazaría la decisión de incluir las enfermedades mentales, programada para marzo, para permitir estudios adicionales. "Queremos ser prudentes, queremos avanzar paso a paso, para no cometer errores", dijo el ministro de Justicia, David Lametti.



La ampliación que se avecina ha desatado un intenso debate y, para algunos, ha sembrado dudas sobre el programa para los enfermos que no son terminales.

Una serie de informes sugieren que algunos canadienses han optado por la muerte asistida, al menos en parte porque no podían pagar una vivienda adecuada. Esto también ha generado temores de que podría usarse como solución para los

problemas sociales; es decir que la gente opte por morir debido a la pobreza, falta de vivienda o soledad extrema.

"Dejar que la gente tome esta decisión (de morir) porque el Estado no está cumpliendo con los derechos humanos fundamentales es inaceptable", dijo Marie-Claud Landry, comisionada en jefe de la Comisión de Derechos Humanos de Canadá, en un comunicado emitido en mayo.



Golpista Castillo jura que no respetaron sus derechos



El expresidente de la República, Pedro Castillo, aseguró que su "derecho a la defensa y a (mostrar) las pruebas" fue vulnerado por el Congreso durante el proceso en el que fue vacado tras el fallido autogolpe de Estado de diciembre pasado.

El exmandatario participó virtualmente desde prisión en la audiencia en la que se

evaluó su solicitud de anular la resolución que declaró su destitución.

"Estoy totalmente de acuerdo con los fundamentos hechos por mi abogado defensor. Pero permítame agregar algo: Primeramente, no he tenido antejudio político. Segundo, que no he renunciado a este derecho constitucional de antejudio político y tercero que mi derecho a la defensa y a las pruebas ha sido vulnerado por este Congreso", declaró.

Asimismo, manifestó que nunca ha pretendido salir de Perú, aunque su esposa e hijos permanecen asilados en México, y reafirmó su voluntad de "rendir cuentas en honor a la verdad" en su país.

"¿Por qué tendría que salir del país? ¿Dónde están las pruebas de que quiero salir? Yo no he matado, no he robado ni he violado a nadie", aseveró.

Barbarán pide no aprovecharse de la humildad del pueblo

La congresista de la bancada de Fuerza Popular (FP), Rosangella Barbarán, opinó sobre un video donde se observa a una autoridad de Chumbivilcas-Cusco, quien aparentemente no sabía qué responder ante la consulta de qué es una Asamblea Constituyente. En ese sentido, expresó que "hay quienes disfrutan utilizar la ignorancia de los pueblos más olvidados".

La parlamentaria lamenta que haya personajes políticos que se aprovechen de las demandas justas de muchos ciudadanos que por años han sido relegados. En esa línea, anhela desarrollo para dichas poblaciones que reclaman justicia por años de olvido continuos y promesas



sin cumplir.

"Hay quienes disfrutan utilizar la ignorancia de los pueblos más olvidados. El Perú merece mejorar, no retroceder", señaló, Rosangella Barbarán, en su cuenta oficial de Twitter.

Revoltosos tienen anunciado movilización para hoy creando el caos PNP controla el ingreso a Lima por llegada de manifestantes



Numerosos manifestantes continúan movilizándose con destino a la capital del Perú para llevar a cabo la anunciada 'Toma de Lima' y 'Marcha de los 4 suyos'. Ante este panorama, efectivos de

la Policía Nacional del Perú se encuentran controlando el ingreso a Lima en el Peaje de Pucosana, en la carretera Panamericana Sur.

En este punto, se ha clausurado el acceso a la Panamericana Sur,

en el sentido sur-norte, a fin de que todo vehículo tenga que circular por la vía auxiliar, lo que facilita el control policial.

INTENTAN EVADIR CONTROLES

El coronel PNP Víctor Meza, advirtió que, para evitar el control policial, muchas personas están optando por bajarse de los vehículos en localidades cercanas a Lima, para pasar de manera individual. Según el coronel, se han detectado grupos de personas que se están trasladando a Lima "de manera organizada"; pero -dijo- estos están plenamente identificados.

"Tenemos un registro de estas personas. Estas personas, en caso intenten realizar algún tipo de desmanes en la ciudad capital, van a ser plenamente identificados", aseveró el alto mando.

Por parte, la presidenta Dina Boluarte, pidió a los manifestantes a protestar de manera pacífica, asimismo, los invitó para que puedan dialogar en Palacio de Gobierno. "Tendemos una vez más nuestras manos y corazones a aquellos compatriotas que salen a las calles para expresar sus reclamos pacíficamente: 'Aquí estamos para escucharlos'", aseveró.

PRESIDENTA DINA BOLUARTE DESTACÓ LA PROPUESTA DE CONGRESO DE ADELANTAR LEGISLATURA

EL PERÚ QUIERE ADELANTO DE ELECCIONES

La presidenta Dina Boluarte felicitó al Congreso por proponer el adelanto de la segunda legislatura para el 15 de febrero, donde se podrá referendar el adelanto de elecciones para el 2024.

"Yo felicito la actitud del Congreso, efectivamente, la población espera ese adelanto de elecciones, la segunda votación estaba sin fecha, que bueno que el Congreso haya decidido que la quincena de febrero hagan esta segunda votación y van a ratificar este adelanto de elecciones", dijo tras realizar una supervisión en el Centro de Telemedicina de EsSalud, en Jesús María.

En la víspera, la Mesa Directiva del Congreso presentó un proyecto de resolución legislativa para adelantar al 15 de febrero el inicio de la próxima legislatura. La medida permi-



tirá que desde esa fecha pueda debatirse nuevamente en Pleno el adelanto de elecciones para abril de 2024, que requiere de un segundo voto aprobatorio.

Boluarte señaló que cuando se concrete el adelanto de elec-

ciones "nos vamos a ir todos" en alusión al pedido en las protestas que exigen el cierre del Congreso, su renuncia a la presidencia y la convocatoria de nuevas elecciones generales.

No obstante, cuestionó a

quienes azuzan los bloqueos de carreteras en varias regiones del país con esas demandas como agenda.

"También hay que poner en claro que, en otros puntos, con los cuales siguen llevando a la protesta estas personas, como es por ejemplo el cierre del Congreso, les digo a ellos no le mientan a la población peruana. Cuando el estado de derecho se sostiene en sus instituciones, mal o bien, pero democráticamente, tenemos que respetar esa institucionalidad [...] y no se puede cerrar por arte de magia el Congreso, porque sería ponernos al margen de la ley", manifestó.

Archivan investigación contra Keiko por presunta organización criminal

La Fiscalía archivó la investigación que se le seguía a Keiko Fujimori, excandidata presidencial y lideresa de Fuerza Popular (FP), tras atribuírsele los supuestos delitos de organización criminal, falsificación de documentos e inducción a votar en sentido determinado tras una denuncia realizada en 2021.

El recurso fue presentado por el abogado Malzon Urbina, en el referido año, y también señala a la abogada Giuliana Loza, representante legal de la excandidata; Pier Figari y Ana Hertz, líderes al interior de FP, al empresario Dionisio Romero y a la actual legisladora fujimorista Patricia Juárez y Luis Galarreta.

Incluso el expresidente Alberto Fujimori, padre de la expostulante al sillón presidencial, también fue denunciado por los presuntos delitos mencionados. El desistimiento de continuar con las diligencias fue determinado por el fiscal Erasmo Benavides Corbetta, adjunto provincial contra el crimen organizado.



"Ordenar el archivo de todo lo actuado, una vez consentida y/o recurrida y confirmada que sea la presente disposición", se lee en el documento correspondiente.

Alcalde de Lima encabezará actos por los 488 años de fundación de Lima



El alcalde de la Municipalidad de Lima, Rafael López Aliaga, encabezará este miércoles 18 de enero los actos conmemorativos por los 488 años de fundación de la ciudad de Lima.

El programa se inicia a las

9:00 a.m. con la colocación de la ofrenda floral en homenaje al último Cacique Inca "Taulichusco", ante el monumento situado en el Pasaje Nicolás de Rivera. El regidor metropolitano Guillermo Valdiviezo

Méndez será el encargado de colocar la ofrenda floral.

Una hora después, se realizará la Misa y Te Deum en la Catedral de Lima, con asistencia del alcalde y el cuerpo de regidores metropolitanos, entre otras au-

toridades. En ese sentido, desde las 8:00 a.m. hasta las 3:00 p.m., el Jr. Carabaya permanecerá cerrado desde Jr. Cuzco hasta el Jr. Huallaga, así como el acceso vehicular a la Plaza de Armas. Los Inspectores Municipales

de Tránsito (IMT) verificarán el cumplimiento de la medida de restricción y orientarán a los conductores, con el fin de evitar que se genere congestión vehicular en las inmediaciones de la Plaza de Armas.

El obispo de Puno, Jorge Carrión, le retiró la licencia al sacerdote y deberá regresar a su país

SACERDOTE ARGENTINO QUE EXIGIÓ RENUNCIA DE DINA BOLUARTE ES SANCIONADO

La actual coyuntura que afronta el Perú ha sido motivo para que distintas personalidades, tanto nacionales como extranjeras, se pronuncien al respecto. En esa línea, un sacerdote argentino, Luis Humberto Béjar, que desempeñaba funciones en Puno, en determinado momento exigió la renuncia de la presidenta Dina Boluarte, sin embargo ello le ocasionó ser sancionado.

El obispo de Puno, Jorge Carrión, le retiró la licencia al sacerdote argentino, quien se desempeñaba como tal en la parroquia de Pucará. Cabe señalar que el eclesiástico también había pedido el adelanto inmediato de las elecciones generales. En una carta, Carrión exigió que Béjar presente su renuncia a la parroquia de Pucará, y dispuso que el religioso se tome un año sabático, además de retornar a su país de origen, Tafí Viejo, en la



provincia argentina de Tucumán. Si bien resaltó que el sacerdote argentino pidió disculpas por sus declaraciones, el obispo de Puno dijo que era demasiado tarde y no iba a dar respuesta a sus razones. "A esta hora, el tema ha trascendido en diversas instancias eclesiales, políticas, estatales y están pidiendo la intervención de la Iglesia respecto a sus manifestaciones vertidas en video.

Su imprudencia está causando grave daño a la Iglesia y crece un sentimiento en contra suya, sobre todo, por ser usted extranjero", se lee en la misiva. Carrión enfatizó que esta decisión se tomó por la "imprudencia" del párroco extranjero, por lo que dijo esperar que Béjar aproveche este año sabático para reflexionar y "buscar siempre el bien de la iglesia".



¿QUÉ DIJO EL SACERDOTE ARGENTINO?

Es importante precisar que el sacerdote argentino, a través de un video publicado en TikTok, exigió públicamente la renuncia de Dina Boluarte, en un contexto de crisis social y política que ha desencadenado una serie de protestas al interior del país.

"Voy a pedir por la pacificación del país, pero la única manera de que eso suceda es con la renuncia de Dina Boluarte. Voy a pedir para que ella renuncie, para el adelanto de las elecciones y para una nueva Constitución, por supuesto", exclamó Luis Humberto Béjar.

Matrícula en Educación Básica Alternativa estará abierta hasta el 31 de marzo



Las personas mayores de 14 años que no culminaron la primaria o la secundaria o no tuvieron la oportunidad de realizar estudios básicos pueden matricularse hasta el 31 de marzo en los 863 Centros de Educación Básica Alternativa (CEBA) que promueve el Ministerio de Educación (Minedu) en todo el país.

Lucila Landeo, directora de Educación Básica Alternativa, informó que, además de los CEBA, el Minedu cuenta con 957 aulas periféricas y 1,507 círculos de aprendizaje en las zonas rurales y de extrema pobreza, hasta donde los maestros se desplazan para atender a las personas que quieren continuar sus estudios.

Oleajes provocan el cierre de 31 puertos del litoral norte



El Instituto Nacional de Defensa Civil (INDECI) informó que, de acuerdo al reporte emitido por la Dirección de Hidrografía y Navegación (DHN) de la Marina de Guerra del Perú, 31 puertos del litoral norte se encuentran cerrados ante la ocurrencia de oleajes de ligera a fuerte intensidad, que continuarían hasta el

viernes 20 de enero.

Ante esta situación, el INDECI exhorta a las autoridades regionales y locales orientar a la población en cuanto a medidas de protección específicas, evitando exponerse a este fenómeno para prevenir accidentes y/o daños personales y materiales.

Venta de vehículos electrificados en Perú crecería hasta 70% en 2023

La venta de vehículos electrificados en el Perú (entre híbridos y eléctricos puros) crecería entre 50% y 70% en el 2023 en comparación al volumen registrado en el 2022, según previó el gerente de Estudios Económicos y

Estadísticas de la Asociación Automotriz del Perú (APP), Alberto Morisaki.

Aseveró que el factor que impulsará la venta de este tipo de autos será la dinamización de la oferta, la misma que es cada vez mayor en el merca-



do peruano. En ese sentido, reveló que en el 2019 en el mercado peruano existían 13 marcas que ofertaban autos eléctricos a través de 26 modelos. En tanto, en el 2022 se registraron 40 marcas y 75 modelos.



CLAVES Y RECOMENDACIONES PARA LANZAR ESE PROYECTO SOÑADO

EMPRENDEDORAS: CÓMO TENER TU NEGOCIO DE MANICURE



Montar un negocio de uñas puede ser una idea más que rentable en 2023. Esta industria ha experimentado un verdadero boom en los últimos años, y sus perspectivas de crecimiento son aún más impactantes, gracias en parte a la moda que han creado algunas estrellas de la música, como Rosalía o Nathy Peluso, entre otras.

RECOMENDACIONES

DEFINIR LOS SERVICIOS:

Para empezar el proyecto necesitamos saber exactamente qué tipo de servicios vamos a ofrecer a domicilio y los precios que debemos poner. Lo primero es hacer una lista de todos los servicios que podemos ofrecer, uno por uno, en una hoja de papel (manicuras, pedicura, esmaltado, gel UV, acrílico, etc).

CALCULAR LOS COSTES:

Lo segundo es calcular los precios. Más o menos tenemos una idea de los precios que hay en diversos locales, pero para nuestro modelo de negocio hemos de tener en cuenta tres cosas: la calidad y precio de nuestros materiales, el tiempo que empleamos en hacer el servicio y por último el desplazamiento.

• Para el desplazamiento tenemos tres opciones:

- La primera es ir a pie por nuestro barrio, lo que resultará más barato sin duda y menos pérdida de tiempo (el tiempo es oro, y por supuesto dinero).
- La segunda opción es coger el transporte público, lo que supone un abono mensual.
- La tercera es utilizar nuestro propio coche, algo muy cómodo, pero por otro lado peligroso para nuestra economía, ya que la gasolina está a un precio

bastante elevado y no siempre se encuentra aparcamiento gratuito, especialmente en los centros de las ciudades. Esta última opción eleva el precio final de las manicuras.

Se recomienda, por tanto, comenzar por la primera opción y crear una cartera de clientes en el barrio. No desplazarse fuera de ciertos límites, a no ser que sea un servicio para un grupo de mujeres, en cuyo caso sí podría compensar.

FIJAR NUESTROS PRECIOS:

Los precios los pondremos en función de lo que queremos ganar a la hora sumando el precio de los materiales que utilicemos en proporción y el transporte. Para ver si compensa podemos fijar un sueldo mínimo que deseemos tener que cubra nuestro nivel de vida y calcular cuántos

servicios tenemos que realizar para llegar a ese sueldo. El precio que hemos puesto será justo en función a cuántos servicios salgan al día. Se trata de dividir el sueldo estimado entre el precio de los diferentes servicios y ver si es viable.

ELEGIR Y COMPRAR LOS MATERIALES:

Necesitaremos un carro o maletín de manicuras con ruedas, preferiblemente. Los maletines profesionales son muy útiles y están adaptados específicamente a nuestras necesidades. Lo que es verdad es que suelen ser caros. Si no contamos con mucho dinero podemos mirar maletines de segunda mano o utilizar un carrito o una maleta con ruedas. Los materiales que llevemos es preferible que sean pocos, pero de mejor calidad. Las clientas

se quedarán más contentas si usamos marcas que funcionan bien que marcas que vayan a durar menos. Lo ideal es tener una selección de esmaltes de buena calidad, así como polvos acrílicos o geles UV si ofrecemos uñas artificiales. Ten en cuenta que la calidad de tus productos es primordial. Si tus manicuras no duran el tiempo que deben, se rompen o se caen perderás clientas. No escatimes en una marca profesional y de calidad.

CUIDAR LA HIGIENE ES FUNDAMENTAL. Debemos limpiar los utensilios y llevarlos en perfectas condiciones, ya que lo contrario da muy mala imagen. Las limas también deben ser de usar y tirar o desinfectarlas a la perfección. Es muy recomendado el uso de guantes y mascarilla, así como una ropa adecuada. Por supuesto cada una es libre de usar la ropa que desee, pero siempre conviene dar una imagen profesional a la vez que cercana.

CÓMO CREAR Y AFIANZAR NUESTRA CLIENTELA:

Esto es lo más complicado del proceso. Lo normal es que los primeros meses no consigamos llegar a las previsiones. Debemos recordar que un negocio no se crea de la noche a la mañana, se requiere mucha paciencia y esfuerzo. Lo primero es echar

mano de nuestras amigas y conocidas; del llamado boca a boca. Pero esto, a no ser que seamos unas personas de una sociabilidad extrema, no será suficiente.

LAS REDES SOCIALES:

Lo siguiente sería poner anuncios en Internet, en las páginas de anuncios gratuitos de nuestra ciudad y en los foros de belleza. Estos anuncios debes ponerlos periódicamente ya que cuanto más antiguo menos posibilidades tiene de aparecer en los primeros puestos en las búsquedas.

Lo complicado de las redes sociales es que hay que saber posicionarse. Una vez creemos la página lo ideal sería invitar a nuestras amigas y conocidas, pedir ayuda a nuestras amistades y familiares en público y por privado para que nos ayuden a difundirla.

Es importante publicar con asiduidad. Si no tienes pensado

ocuparte de la página y usarla a diario, publicar ofertas en ella (por ejemplo), compartir cosas de interés relacionadas con el mundo de las uñas o interactuar con otras páginas, entonces es mejor no hacerla. Una página sin uso da muy mala imagen.

EL MARKETING TRADICIONAL:

Otra opción para difundir tu nuevo negocio es el buzono. Repartir en los buzones del barrio una fotocopia, "flyer" o estampa de pequeño tamaño, bien diseñada y redactada sin faltas de ortografía. En ella aparecerán nuestros servicios y contacto, especificando que el servicio se hace a domicilio. Poner carteles en las tiendas más cercanas que nos lo permitan (supermercados, droguerías, fruterías, incluso peluquerías donde no se ofrezca este servicio, y lugares de público femenino en general) anunciando nuestros servicios y precios.



SU SABOR DULCE Y SU ALTO CONTENIDO EN AGUA SE CONVIERTEN EN UN ALIMENTO PERFECTO PARA HACER FRENTE A LAS ALTAS TEMPERATURAS

MELÓN: COMBATE EL SOBREPESO Y BRINDA HIDRATACIÓN

El melón (*Cucumis melo*) es de la misma familia que el pepino, la calabaza, el calabacín y la sandía, es decir, de las cucurbitáceas. Sus inicios no están claros, mientras unos sitúan su nacimiento en tierras orientales (China, India o Persia), otros afirman que su origen estaría en África. Lo que sí se sabe es que se consumía en Egipto hace cinco milenios.



PROPIEDADES

IDEAL PARA PERDER PESO:

El consumo de alimentos como el melón, con alto contenido en agua son ideales para formar parte de una dieta de adelgazamiento. Los melones son bajos en calorías, grasa y colesterol.

EFECTO VIAGRA:

Contiene un aminoácido llamado citrulina, que produce arginina. La arginina es precursora de una sustancia química vasodilatadora llamada óxido nítrico, que también se incrementa dentro del organismo con el consumo de Viagra. Así pues, el consumo de melón podría prevenir la importancia, al menos la que no tiene un origen psicológico.

ANTI EDAD:

Los melones tienen alto contenido en colágeno, una sustancia que ayuda a regenerar la piel y los tejidos y por tanto nos mantiene más jóvenes. El colágeno es una proteína con innumerables beneficios para la salud del organismo, y el melón, además de su rico sabor, nos permite evitar el envejecimiento prematuro gracias a su contenido.

HIDRATACIÓN:

El melón se asocia al verano y gran parte esto se debe a su alto contenido en agua, el 90% de su composición. Además, el agua que contiene es rica en electrolitos, por lo que es ideal para que el cuerpo se recupere de un duro entrenamiento (si eres amante del ejercicio físico). Su contenido en carbohidratos y proteínas, además, permitirá que la recuperación sea completa.

CICATRIZACIÓN DE LAS HERIDAS:

Su alto contenido en colágeno aporta otra serie de beneficios para la piel que no solamente tienen que ver con el envejecimiento, sino que es esencial para la cicatrización de las heridas y la piel dañada, por ejemplo, por la exposición al sol.

DIENTES Y HUESOS SANOS:

Otro compuesto que abunda en el melón es el calcio, pues por cada 100 gr de este alimento es posible encontrar 15 mg de este mineral. El calcio es de vital importancia para los huesos y para los dientes, y el melón contribuye activamente a su formación y a mantenerlos sanos y fuertes.

MEJORA LA SALUD DEL CORAZÓN:

La salud del corazón también se ve afectada de manera positiva gracias al consumo de melón, pues la adenosina y el licopeno que se encuentran dentro de este alimento parecen estar relacionados con un descenso de los infartos, según sugieren algunos estudios. Asimismo, la presencia de citrulina y la vasodilatación que provoca también es esencial para el buen funcionamiento de las arterias.

PREVIENE EL CÁNCER:

Los beneficios de la citrulina no solo están presentes a la hora de mejorar la salud cardiovascular, sino también previenen el cáncer. No solo eso, sino que este alimento tiene un alto contenido en carotenoides, que es un pigmento natural que se encuentra dentro de muchas frutas. Los estudios sugieren que este compuesto ayuda a prevenir algunas formas de cáncer como el cáncer de pulmón o pecho.



SALUD OCULAR:

La presencia de carotenoides como el beta-caroteno que contiene el melón es útil para mejorar la visión, igual que lo hace la zanahoria o la sandía. El beta-caroteno se convierte en vitamina A, que el cuerpo utiliza para reparar el funcionamiento ocular y para desarrollo del pigmento en la retina, lo que también influye positivamente en la visión nocturna.

MEJORA EL SISTEMA DIGESTIVO:

La abundancia en agua y fibra de este alimento tiene un efecto positivo en el buen funcionamiento digestivo, por lo que deberíamos consumir este producto de manera frecuente. En realidad, con el consumo de melón, el sistema digestivo en su totalidad mejora, pero, además, esta fruta ayuda a reducir el dolor estomacal y es útil cuando una persona sufre diarrea. En estos casos, se puede consumir como un zumo.

AYUDA A COMBATIR LOS RADICALES LIBRES:

Los melones son una fuente de antioxidantes, entre los que es posible encontrar beta-caroteno, luteína, zeaxantina, criptoxantina. Estos antioxidantes protegen las células de los radicales libres, y por tanto ayudan a proteger contra algunas enfermedades como el cáncer de pecho, próstata, intestino, pulmón o páncreas.

SALUD DE LOS RIÑONES:

Los riñones también se benefician de la ingesta de melón, pues ayudan a las personas a ir al baño. Sirve como una ayuda para el hígado a la hora de liberar toxinas del cuerpo, y para aquellos que sufren problemas en este órgano, una buena idea es mezclar zumo de melón con zumo de lima por la mañana, antes de desayunar.

MEJORA LA SALUD DE LA PIEL:

El colágeno, como he comentado, rejuvenece y ayuda a reparar la piel. Por tanto, para lucir una piel saludable comer melón es una buena alternativa. El poder regenerador del colágeno también ayuda a mejorar la salud de los ojos y aporta fuerza a los músculos.



LAS PERSONAS CON FORTUNA JAMÁS PIERDEN DE VISTA SU OBJETIVO

¿CÓMO TENER UNA MENTALIDAD MILLONARIA?

La mentalidad millonaria o de riqueza, es todo lo contrario a la mentalidad de pobreza. Antes de decirte cómo tener una mentalidad de riqueza, es importante que sepas porque es importante tenerla. Y es que lo contrario a riqueza es pobreza, y nuestra mentalidad define lo que somos por fuera.

Es decir que, si tenemos una mentalidad millonaria o de riqueza seremos prósperos, pero si tenemos una mentalidad de pobreza seremos pobre. Un emprendedor debe tener una mentalidad de riqueza, y para alcanzar los éxitos que persigues es necesario tenerla



SECRETOS DE UNA MENTE MILLONARIA

Los millonarios confían en su subconsciente:

La mente consciente es poco confiable debido a que solemos cambiar constantemente de postura. Esto a menudo nos genera muchas dudas y preocupaciones, lo que nos impide tomar las decisiones adecuadas. La mentalidad millonaria requiere que confiemos más en nuestra "intuición" o mente inconsciente y dejemos que nos guíe por el camino correcto.

Los millonarios realmente saben lo que quieren:

Tener metas es una cosa, pero poder imaginarlas con detalle es algo muy diferente. Todos tenemos un propósito que deseamos ver realizado, con la diferencia que los millonarios visualizan cada paso que deben dar y persisten hasta que logran cumplir cada uno de ellos. Lo mismo sucede con los atletas, que entrenan diariamente exigiendo cada vez más a su cuerpo y a su mente, para lograr batir sus propios récords. Si deseas lograr tus metas, debes definir qué es lo que realmente quieres conseguir y saber con exactitud todo lo que tendrás que hacer para lograrlo. Y por supuesto, estar dispuesto a hacerlo.

Las mentes millonarias saben que el tiempo es su mejor activo:

Diariamente, al llegar a casa luego de muchas horas de trabajo, la mayoría de nosotros queremos descansar. Y los fines de semana nos pasamos 10 horas o más en una maratón de Netflix, durmiendo la resaca de la noche anterior, etc. Las redes sociales, la televisión, los videojuegos, son pasatiempos que muchos mantenemos y que no nos ofrecen nada productivo a cambio. Para alguien con una mentalidad millonaria, todo eso es una pérdida de tiempo. La gente con mente millonaria sabe que su tiempo vale demasiado y por lo tanto sólo se involucrará en actividades que realmente le sean de provecho.

Los millonarios nunca pierden de vista su objetivo:

Para evitar perder el tiempo en actividades triviales (como las



mencionadas en el punto anterior) debes mantener tu objetivo frente a ti, siempre. Puedes hacerlo literalmente y crear un "vision board" (tablero de inspiración) con todos tus propósitos en imágenes, fotografías y frases alusivas y colocarlo frente a tu escritorio, o puedes también ayudarte rodeándote de personas que tengan metas parecidas a las tuyas. Celebrar cada vez que obtengas pequeños éxitos, también te ayudará a mantenerte motivado y en el camino correcto.

Una mente millonaria no tiene miedo de hacer dinero:

De forma inconsciente, mucha gente puede relacionar tener dinero con ser malas personas. Probablemente el haber crecido viendo películas donde el rico es siempre el villano y leyendo noticias amarillistas, alimentó esa idea. Ser incapaces de ganar dinero podría estar ligado de forma inconsciente a esta relación que tu mente hace entre el dinero y lo que no está bien. Por eso debes convencerte en un nivel más profundo, que la cantidad de dinero que tengas ahora o que logres en el futuro, no tiene que influir en lo que eres o llegues a ser.

Los millonarios deciden que tiene sentido en su vida:

Solo tú debes decidir qué es lo que a tu vida le da sentido. Para algunos, el amor basta y eso no está mal. Pero no todos tenemos los mismos sueños y aspiraciones y si para ti el dinero es importante, entonces acéptalo y mantente firme en tus convicciones. Todos tendrán una opinión sobre lo que nosotros hagamos o lo que logremos, pero solo lograrás el éxito si eres honesto contigo mismo sobre lo que tú quieres.

Los millonarios dan más de lo que toman:

Esto puede parecer contradictorio, pero es una parte importante sobre tener una mentalidad millonaria. Para obtener riquezas, es necesario que te relaciones con



todo tipo de gente y generar valor para ellos. Y no solo hablamos necesariamente de valor monetario porque el cariño, los conocimientos y el apoyo moral y/o emocional siempre serán bien recibidos.

Los millonarios conocen sus motivaciones:

Si bien es cierto que la codicia puede motivar para querer tener mucho dinero, una persona codiciosa nunca se sentirá satisfecha en la vida, sin importar todo lo que consiga. Es muy importante que nos sintamos motivados para seguir trabajando y de ti depende encontrar esa inspiración. Solamente obtendrás esa sensación de plenitud cuando lo logres, si estás haciendo algo que verda-

deramente te apasiona o si estás trabajando para conseguir algo que en realidad anhelas. Así que busca las motivaciones correctas para hacer dinero.

Los millonarios no toman las cosas de forma personal:

Así como la vida tiene sus altibajos, los negocios también los tendrán y lo peor que podemos hacer es permitir que esto afecte nuestra autoestima. Si dejamos que cada fracaso nos afecte de manera personal, nuestra motivación no será la misma y por ende nuestro trabajo tampoco. Las personas con mentalidad millonaria ven los fracasos como oportunidades para mejorar. Primero aprenden la lección, luego buscan una solución y se olvidan de la derrota.

Las mentes millonarias se arriesgan:

De todos los secretos de una mente millonaria, probablemente este puede parecer el más obvio. Pero, si de verdad quieres algo, tendrás (sí o sí) que aprender a tomar riesgos. Y, si realmente estamos dispuestos a tomar nuestros fracasos como oportunidades de crecimiento, entonces el riesgo no debería darnos tanto miedo.

Presentan obra de arte con material reciclado de Lima y Callao

Atlas, pieza clave de la muestra In the land que se presenta en el Instituto Italiano de Cultura (IIC) y que está compuesta por materiales que abundan en Lima y Callao como fierro, madera, tripley y cemento, será donada a la institución por el autor de la misma, el escultor italiano Giacomo Rizzo.

De una manera muy particular, el elemento metálico central recuerda la forma de un reloj de arena y desencadena una lucha entre la solidez de algunas partes y la fragilidad y transparencia de otras, evocando a la obra italiana Las musas inquietantes, de Giorgio de Chirico, y a su pintura metafísica tardía.

La entrega de la figura, que pasará a enriquecer la colección permanente del IIC, se hará en una especial y conmemorativa ceremonia pública que se cele-

brará el 31 de enero del 2023 a las 6 p. m. con la firma de una carta notarial a cargo del propio artista Giacomo Rizzo, y la directora del Instituto Italiano de Cultura, Silvia Vallini.



Continúa el legado de la orquesta de Walther Lozada



El tecladista y productor musical Walther Lozada Floriano, nos dejó físicamente hace unos meses, pero su legado continúa ahora de la mano de sus tres hijos Juan Arturo, Bianca Belén y Katia Carolina y su esposa Nancy Pilar Silupu, quienes crearon la orquesta que lleva su nombre. La agrupación tiene en sus filas a históricos del ritmo tropical, como César

“Chechi” Saavedra, Danny Delgado, Carlos Soraluz, Marco Yacila y Martín Pérez, acompañados de jóvenes y talentosas voces.

Se sumó a ellos Guadalupe Risco, en la dirección y producción musical. “Hemos lanzado el tercer homenaje Walther Lozada por siempre, que ya es todo un boom en las redes sociales”, aseveró Bianca Belén Lozada.

No suelta al ‘Gato’ Cuba

Melissa Paredes no dudó en sumarse a la fiebre de la canción de Shakira y tras grabar un video con Anthony Aranda comenzó a recibir innumerables críticas donde le recordaron su escandalosa separación con Rodrigo Cuba. Y no se quedó callada y respondió a todos sus detractores.

La conductora de “Préndete” volvió a dejar entrever que su relación con el futbolista se terminó por él le sacó la vuelta y no por su ampay con el bailarín. “Por eso siguen poniéndoles los cuernos, porque se hacen las ciegas con tal de mantener su relación intacta, luego están llorando”.

En ese sentido aseguró que ella no se queda de brazos cruzados y que paga con la misma moneda lo que le hacen. “Se identifican porque son ‘perdona cachos’. Yo no perdono, yo devuelvo”, fue el mensaje que envió, el cual habría sido una clara indirecta para Rodrigo Cuba.



RECONOCIDO CÓMICO PIDE LIBERTAD PARA SU FAMILIAR QUE ESTÁ PRESO HACE OCHO AÑOS CONDENADO POR ROBO AGRAVADO.

Al parecer Pablo Villanueva no estaría atravesando buenos momentos en su entorno familiar, pues al visitar el set de Andrea Llosa contó todas las preocupaciones que tiene por su familia, en especial por un nieto que se encuentra cumpliendo condena por hurto agravado. Pese a que “Melcochita” reveló que recién sabe de la existencia de su nieto, Jesús Alberto Guevara López, hijo de César Villanueva, quiere que el joven salga en libertad tras ser condenado a 16 años de prisión.

“Lo crío por muchos años y no puede verlo hace ocho años porque está preso, pero ‘Melcochita’ asegura que ya cumplió su deuda con la ley”, dijo la conductora.

“Estoy aquí porque ya es

‘MELCOCHITA’ LLORA POR NIETO PRESO



demasiado abuso para una persona que tiene tantos años preso. Hay personas que han matado a 20 o 30 personas y salen a los cuatro años”, agregó. Otro familiar del nieto de ‘Melcochita’ dio más detalles de esta persona. “Vivió en Argentina como ocho



años. Llegó (al Perú) y, como a los dos meses, cayó preso. Aprendió a medicarse, andaba con pastillas y drogado”, manifestó.

Por otro lado, Monserrat, la esposa del actor cómico aseguró seguir amándolo, pero se muestra preocupada por cómo los otros familiares de ‘Melcochita’ abusan de su buena voluntad, por ello pidió ayuda para que lleve un tratamiento psicológico y se enfoque solo en ella y en sus hijas que están pequeñas.

“A veces la familia, se sobrepasa del límite con él, se portan mal y yo a veces, ‘le paro el macho’ y él se molesta. Yo lo único que quiero es que lo ayudes a él con un tratamiento psicológico para él porque no recapacita, no entiende, porque dice que le sale de su corazón y no es su obligación de él. Esa es mi cruz porque a mí no me gusta cómo lo tratan”, comentó.

“Amor bajo la estrellas 2” será en San Marcos



El festival del amor más importante del Perú “Amor bajo las estrellas II” se traslada de venue para mayor comodidad y seguridad del público peruano que ahora podrá ver a todos sus artistas favoritos en el campo del Estadio San Marcos.

El dúo mexicano Sin Bandera, Axel de Argentina, los españoles Andy & Lucas, Beret, y

la peruana Anna Carina son las estrellas confirmadas en la parrilla de esta segunda edición de “Amor bajo las estrellas II” que se desarrollará el 14 de Febrero, Día de San Valentín. Asimismo, la producción de “Amor bajo las estrellas II” confirmó que pondrá a disposición del público una flota de buses y de taxis empresariales para

el traslado del público en las zonas aledañas al Estadio de San Marcos.

Los tickets para “Amor bajo las estrellas 2” a realizarse el 14 de febrero en el campo del Estadio San Marcos están disponibles desde S/193 nuevos soles con cualquier medio de pago en www.entradaya.com y en la boletería del Teatro Canout.

Full entretenimiento

Para el adulto mayor



HELADOS

N°14 HELADO DE NARANJA

INGREDIENTES:

- Naranjas naturales (nosotros recomendamos unas 5 o 6 para conseguir bastante zumo)
- Azúcar
- Aditivos adicionales al gusto (por ejemplo, de vainilla o zumo de limón para potenciar el sabor)
- Miel (opcional)

PREPARACIÓN

El primer paso consiste en exprimir cada una de las naranjas para obtener el zumo; con el número recomendado de piezas,

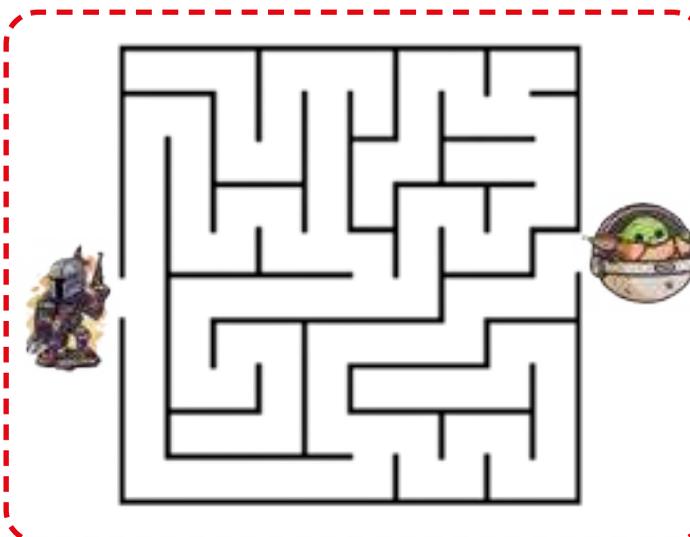
podrás llenar al menos dos vasos grandes. Después de esto, deberás colar la sustancia para eliminar cualquier resto de la misma y mezclarla con la miel, el azúcar o el limón (si añades este último, asegúrate de que sean unas pocas gotas únicamente).

Rellena el molde de los polos con la combinación y añade un palito de madera a cada uno de los huecos para poder sacar tus helados de naranja caseros más adelante.

Mete los moldes al congelador, espera unas cuantas horas hasta que queden



completamente sólidos ¡et voilà! Ya tienes el resultado de manera sencilla para tomarlo en una calurosa tarde de verano.



4		8	2		7
	1	8	4	5	3
7			9		4
	3	1		4	6
		9	5	7	8
8	2			5	4
9			7	8	
	7		6	1	9
	8	5	2		7

AMARR PAREJAS SEPARADAS INFIELES REAMOS

995 467 448

PARA AMOR SIEMPRE HARE QUE TE PIDA PERDÓN DE RODILLAS PARA SIEMPRE EN CUERPO Y ALMA TRABAJOS A DISTANCIA

LA PUZANGA QUE DOMINA Y ATRAE AL INSTANTE COLITA DEL ZORRO para la atracción de EL o ELLA

CURO ALCOHOLICOS EN SECRETO

PLAZA 2 DE MAYO N°24 Of.202 2do. CENTRO PISO DE LIMA



En un restaurante chino:

- Solo tenemos carne de lata
- No importa. ¿De qué clase tienen?
- De "latas de las que colen por los lincones"



TRABALENGUAS

TRES TRISTES TIGRES,
TRAGABAN TRIGO EN UN TRIGAL,
EN TRES TRISTES TRASTOS,
TRAGABAN TRIGO TRES TRISTES
TIGRES.

PARA LIONEL SCALONI, SU PUPILO YA SUPERÓ TODO LO HECHO POR DIEGO ARMANDO MARADONA

Lionel Scaloni, seleccionador argentino de fútbol y campeón del mundo en Qatar 2022, declaró que, si tuviera que elegir entre Diego Armando Maradona y Lionel Messi, se quedaría con Messi, "el mejor de la historia", y con el que dijo que tiene "algo especial".

El entrenador argentino es el artífice de los grandes éxitos de la selección albiceleste desde que cogió las riendas en 2018 y en su palmarés como técnico lucen un Mundial (2022), una Copa América (2021) y una Copa de Campeones Conmebol-UEFA (2022).

"El Mundial fue una película y un viaje increíble. La clave de todo el campeonato fue haberlo disfrutado sabiendo la dificultad que tenía y que lo podía ganar cualquiera", dijo Scaloni, que desveló que desde que regresó de Qatar no ha vuelto a ver la final.

"Hasta el minuto ochenta sabía que era un partido espectacular, pero a partir de ahí fue diferente. Tengo las imágenes y el partido en mi cabeza. Fue una lástima no haberlo cerrado



EL MEJOR DE LA HISTORIA ES MESSI

en noventa minutos, porque hubiera sido injusto un gol de ellos al final de la prórroga", señaló.

"La charla técnica de la final fue muy emotiva. Me emocioné y no pude seguir. Sentíamos que era un momento espectacular. Cuando una selección como Argentina logra esa comunión es jodido", confesó

Scaloni, que aseguró que, como futbolista, "no jugaría en esta selección".

"El nivel está más alto que antes y por eso no jugaría en la selección. Como jugador igual me parezco a Rodrigo De Paul, pero él juega mejor", manifestó.

¿LIO O EL '10'?

Lionel Scaloni también dio

su opinión sobre sus preferencias como futbolista entre Diego Armando Maradona y Lionel Messi, los dos jugadores más importantes en la historia argentina.

"Sime tengo que quedar con uno me quedo con Leo, con el que tengo algo especial. Es el mejor de la historia, aunque Maradona también fue genial", subrayó.

"Entrenar a Messi no es difícil. A nivel técnico no se le puede corregir, pero sí en algunos momentos hay una presión o una manera de atacar se le explica. Para presionar, robar balones y cuando hay sangre es número uno", apuntó.

Una de las incógnitas que no quiso desvelar Scaloni es cómo está la negociación para su continuidad como entrenador de Argentina.

"Estoy estos días viajando para Buenos Aires, espero sentarme con el presidente y ver si llegamos al acuerdo que queremos. Tengo una buena relación, le agradezco la oportunidad y cuando vaya anunciaremos lo que tenga que ser", comentó.



¡Orgullosos de ti!

En su primera participación en el Abierto de Australia, al que llegó como perdedor afortunado, el peruano Juan Pablo Varillas rozó la gesta pero finalmente sucumbió en cinco sets contra el campeón olímpico, el alemán Alexander Zverev (4-6, 6-1, 5-7, 7-6 [7/3], 6-4).

Fuera de los cien primeros del mundo, Varillas solo había disputado un partido de Grand Slam en el último Roland Garros y se clasificó para el cuadro final de Melbourne a pesar de no haber pasado las rondas previas por la retirada de otro participante.

Aun así, desde un primer momento, el peruano de 27 años demostró que no acudía como comparsa de Zverev, campeón olímpico en Tokio-2020, que volvió a las pistas tras la grave lesión de tobillo sufrida en la semifinal del último Roland Garros.

Después de más de cuatro horas de batalla, en la que consiguió arrancar dos sets y dispuso de varios puntos de partido en la cuarta manga, el peruano finalmente sucumbió en una igualada quinta manga que Zverev no pudo decantar hasta el final.

Háganlo por la plata



título para el representante de nuestro continente en este torneo".

"¡Sudamérica quiere más glorias deportivas!", añadió el dirigente paraguayo.

Flamengo y Real

La Confederación Sudamericana de Fútbol (Conmebol) dará un premio adicional de cinco millones de dólares al Flamengo brasileño, campeón de la Copa Libertadores de 2022, si se corona campeón del Mundial de Clubes, que se disputará entre el 1 y el 11 de febrero en Marruecos.

Así lo dio a conocer en su cuenta de Twitter el presidente de la Conmebol, Alejandro Domínguez, quien consideró el galardón como "un fuerte es-

Madrid, campeones de la Copa Libertadores y de la Liga de Campeones, respectivamente, debutarán en las semifinales del Mundial de Clubes, que se jugarán el martes 7 y el miércoles 8 de febrero.

El partido inaugural del Mundial de Clubes tendrá lugar el 1 de febrero y enfrentará al subcampeón de la Liga de Campeones africana 2021-2022, el Al Ahly egipcio, y al Auckland City, vencedor de la Liga de Campeones de Oceanía 2022.

El sueño de ganar la Champions League

Erling Haaland es un futbolista preparado para romper récords y con el Manchester City sigue firme en un impresionante paso goleador. Apenas en 24 partidos oficiales con los ingleses registra 27 goles, una muestra de que el noruego está mentalizado en ganarlo todo de la mano de Pep Guardiola.

"Quien ser un jugador clave y ganar trofeos con el Manchester City", declaró Erling Haaland en entrevista con 'GQ', donde reveló que tiene la mira en la conquista europea, el certamen que le es esquivo a los 'citizens'. "Mi objetivo es que ganemos la Champions League, espero".

En la pasada Champions League, antes de su llegada, Manchester City cayó en las semifinales frente al Real Madrid, partido que el '9' siguió y consideró hubo otros factores

que influyeron en el pase de los españoles.

"A veces, como en el partido contra el Real Madrid del año pasado, con el gol que marca Rodrygo, cuando Asensio remata de cabeza y falla, y golpea a Rodrygo en la pierna y anota, pienso que hay un Dios ahí arriba que decide esas cosas", señaló.



Comenzó torneo de menores de golf

Las instalaciones del Lima Golf Club de San Isidro serán el escenario del XVII Torneo Internacional de Menores de Golf, hasta el próximo 20 de enero. Representantes de más de una decena de países estarán presentes en la cita, que contará con el Team Perú, encabezado por su capitán, el destacado jugador José Luis Muñoz. Deportistas de Argentina, Venezuela, Perú, México, Costa Rica, Uruguay, Brasil, Bolivia, Colombia y Chile, entre otros, confirmaron su presencia.

El seleccionado nacional está compuesto por los juveniles Erik Plenge y Camila Zignaigo y por los prejuveniles Álvaro Carranza y Alexa Vega. El campeonato, organizado por el Lima Golf Club, tendrá como director a Martín Alarco, representante de la Federación Peruana de Golf. Para hoy



martes hasta las cinco de la tarde los jugadores tendrán la oportunidad de participar en la sesión de entrenamientos, mientras los días 18, 19 y 20, a partir de las 07.30 se desarrollará el torneo. La ceremonia de premiación está programada para el viernes aproximadamente a las 16.00 horas.

'Characatos' no se quedan con los brazos cruzados

Ante la posibilidad de que la Liga 1 2023 no se juegue por la negativa de ocho clubes de ser parte del certamen debido a los problemas legales por los derechos de transmisión con la Federación Peruana de Fútbol (FPF) hay equipos que buscan soluciones para no perder ritmo futbolístico y así puedan llegar en buenas condiciones a competir en la Copa Libertadores como es el caso del FBC Melgar.

El FBC Melgar es uno de los ocho clubes que firmaron su negativa de jugar la Liga 1 y por ello que ahora están en la búsqueda de soluciones para que su escuadra, que competirá

en la fase de grupos de la Copa Libertadores, no pierda ritmo futbolístico.

"Lo más probable es que comencemos a jugar partidos amistosos para no perder ritmo esperando que esto se solucione. Como dije desde el comienzo, todos estamos en esto porque queremos jugar, dentro de estos 8 equipos están 5 de los 8 representantes de los clubes peruanos en torneos internacionales, no es poco. Es inviable pensar en un año bueno si no tenemos ingresos por televisión", sostuvo el administrador del conjunto arequipeño, Ricardo Bettocchi.



Mañana debutan los chibolos

La selección peruana ya se encuentra en Colombia para disputar el Campeonato Sudamericano de Fútbol Sub-20, certamen que brindará cuatro cupos al Mundial Indonesia 2023. La escuadra nacional hará su debut, mañana jueves 19 de enero, a las 17:00 horas de Perú, ante Brasil; luego se medirá con Colombia, Paraguay y Argentina.

Este certamen, que se disputará en las ciudades de Cali y Bogotá, servirá de escaparate a la Blanquiarroja, dirigida por el peruano Jaime Serna, quien es asistente técnico de Juan Reynoso en la absoluta, tras la salida de Gustavo Roverano, para exponer a sus nuevas figuras llamadas a ser el revelo generacional entre

los que destacan Kliverth Aguilar, Catriel Cabellos, Juan Pablo Goicoechea y Sebastien Pineau. La escuadra peruana tendrá un complicado debut del Sudamericanos Sub-20 ante el favorito Brasil. Un equipo que tiene figuras que militan en clubes poderosos de Europa.



A curarse a la Madre Patria

Mientras ocho clubes de la Liga 1, entre ellos Alianza Lima, se encuentran inmersos en una batalla legal con la Federación Peruana de Fútbol (FPF), se confirmó que Cristian Benavente será operado en España tras sufrir una lesión en la rodilla.

"Cristian Benavente está en España porque se someterá a una operación por lesión en la rodilla. Tras la cirugía, el futbolista

de Alianza Lima tendrá una rehabilitación que tardaría entre seis a siete semanas. La fisioterapia ayudó, pero era necesario este paso", indicó el periodista especializado en Alianza José Varela.

Más adelante, señaló que "Pablo Sabbag, quien sufrió desgarró en el tendón del codo y usa una férula de yeso desde entonces, ya entrena con normalidad, hasta realiza trabajos

con balón. Pablo Míguez, por su parte, entrenaba tras sufrir una torcedura en el tobillo. De Colombia nadie volvió con lesión".

Cabe recordar que Alianza Lima sufrió una aparatosa caída en su visita a Colombia el pasado domingo. Los pupilos de Guillermo Salas no pudieron ante Atlético Nacional de Medellín y sucumbieron por 0-3 en el Estadio Atanasio Girardot.

LA PPF SEÑALÓ QUE LA 'U', MANNUCCI, SPORT BOYS Y MUNICIPAL SON LOS ÚNICOS CLUBES QUE PUEDEN TRANSMITIR SUS PARTIDOS DE LA LIGA 1 POR EL CONSORCIO HASTA EL 2025.

La Federación Peruana de Fútbol, el máximo ente del balompié nacional "como propietaria de los derechos de transmisión audiovisual de la Liga 1", emitió un comunicado en referencia a la disputa que tiene con las instituciones deportivas. Esto ocurrió minutos antes que ocho clubes anunciaran que no participarán en el torneo peruano hasta que se levante la medida cautelar interpuesta por la FPF.

La Federación reiteró que respeta el contrato vigente que tiene cuatro clubes con Gol Perú. Estas instituciones son Universitario, Mannucci, Sport Boys y Municipal.

"La FPF reconoce y valida los contratos firmados por los clubes con el Consorcio Fútbol Perú (CFP) antes de la aprobación del actual Estatuto FPF y que tienen vigencia hasta el 31 de diciembre del 2025. En esa línea, la FPF mantiene su posición firme de respetar que los clubes Universitario de Depor-



tes, C.A. Mannucci, Sport Boys y Centro Deportivo Municipal transmitan sus partidos de local de la Liga 1 a través de la señal de GOLPERU", refiere el primer párrafo del comunicado.

"En reiteradas oportunidades, la FPF ha ofrecido a los clubes que mantenían contrato con CFP, asistirlos legal y eco-

nómicamente ante cualquier acción interpuesta por este último, ante la ejecución de una supuesta cláusula de preferencia. Cabe señalar que esta supuesta cláusula no aplica sobre aquellos derechos que hoy en día son de la FPF, como son los derechos de TV de la Liga 1", agrega.

Finalmente, la FPF señala que "hace un llamado de responsabilidad a todas las instituciones y personas ligadas al fútbol peruano para que el inicio de la Liga 1 del presente año se realice con la legalidad que corresponde y fomentando el correcto desarrollo deportivo de la competición".

La mejor competencia es la interna

Jorge Murrugarra, volante de Universitario de Deportes, destacó el funcionamiento del equipo y sobre todo la competencia que se generará por un puesto en el mediocampo merengue.

"Estos partidos nos han servido mucho para corregir errores y seguir mejorando

de cara al inicio del torneo, sostuvo para Modo Crema.

Luego agregó: "Lo importante es que nos estamos conociendo con los compañeros, siento que hemos mejorado y vamos de menos a más".

Sobre la lucha por el puesto, sostuvo: "Vamos a tener una

competencia sana con Rodrigo Ureña u Horacio Calcaterra, pero eso le va a hacer bien al equipo.

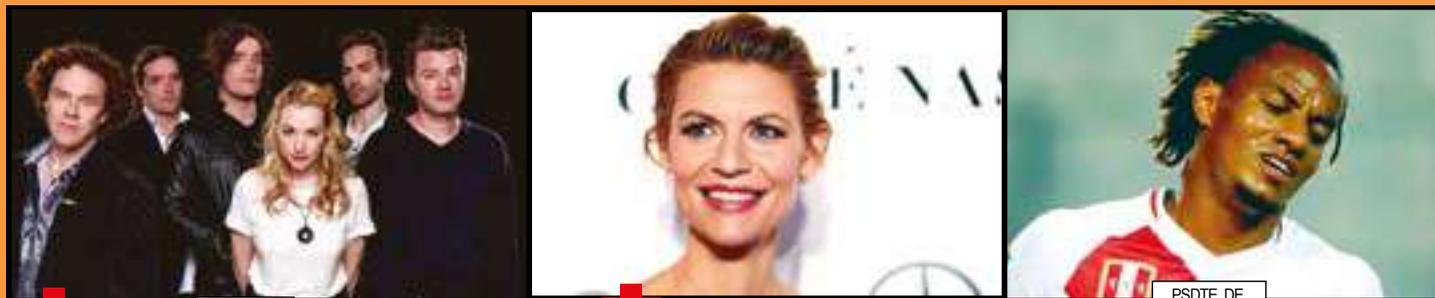
Finalmente, Murrugarra apuntó: "Estuve viendo lo que sucede con el torneo y si jugamos el domingo, vamos a estar preparados y si no, seguiremos entrenando duro".



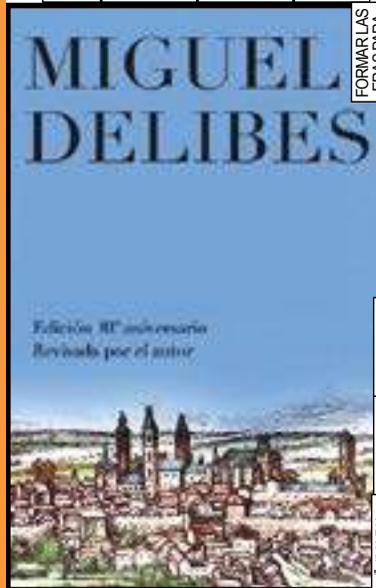
CRUCIMEN

el Men

6138



	ESPOSO DE SEMIRAMIS	M-2022 DT DE FRANCIA	VITOR DEPORTIVO			ALERO DEL TEJADO	CABEZA DE GANADO		DISTRITO DE EL COLLAO	ACTRIZ "DOS MUJERES"	PSDTE. DE VENEZUELA 1964-1969	BUCLES, RIZOS	
					ESPOSA DE JACOB								ENROQUE CORTO
PONEDERO DE HUEVOS		RECIPIENTE PARA EL TE	DISTRITO DE CONCEPCION	"ANACONDA"		DIOS DEL VIENTO				PREFIJO VINO			
ALCE. RUMINANTE				VOZ DE ANIMO		"AMIGAMIA"		NOBEL 2015 LITERATURA		"ARIEL"			VOZ DE ARRULLO
DERO DEL PIE (INGLES)	TOSTAR, SOASAR		CUCHILLA DE ZAPATERO		EXCLARECER	VOZ DE CHAMBAO	OCA GANSO	DESAGUAR, DRENAR					
MANADA, REBANO				OREJA (INGLES)		"POR BESARTE"			DENTRO			PREFIJO IGUAL	
ESLABON DE CADENA			"LADY LAURA"			"INGA"		EL POETA DE LAZURDA					
			SIMBOLO DEL IIRIDIO										
EL EXODO CUBANO					LIDER CHINO			HONGO DE SOMBRERO					
LABRAR LA TIERRA				ESPOSA DE WILL SMITH				TELE KA					
	FORMAR LAS ERAS PARA SEMBRAR							ACTRIZ "GIGANTE"					
		VALS DE PABLO CASAS											
	DESAFIA					PREFIJO UN BILLON							
	REPOLLO				MANIJA ASIDERO			IGUALDAD DE NIVEL		HEMBRA DEL OSO			
	COMPRADOR HABITUAL												
	CUEVAS PARA OSOS				CREO CUBO MAGICO								
"MARIA BONITA"									EL KUN				



HORÓSCOPO



ARIES (21 mar - 19 abr)

Te sentirás profundamente tensionado y nervioso durante la jornada de hoy. Ciertas situaciones vividas te están llevando al límite.



TAURO (20 abr - 20 may)

Procura no postergar ninguna de tus actividades para el día de hoy. Experimentarás retrasos hacia el final de la jornada.



GEMINIS (21 may - 20 jun)

Algunos nubarrones aparecerán en el horizonte laboral. Lo mejor será que hoy permanezcas al margen de cualquier pleito.



CANCER (21 jun - 22 jul)

Te encanta estar rodeado de gente, compartiendo buenos momentos. Sin embargo, hoy querrás estar aislado del mundo.



LEO (23 jul - 22 agos)

Hoy podrías dedicarte a realizar aquellos trámites pendientes, que vienes postergando desde hace bastante tiempo.



VIRGO (23 agos - 22 set)

Estás acostumbrado a que todos cumplan con tus deseos, pero hoy alguien se rebelará y te dejará boquiabierto.



LIBRA (23 set - 22 oct)

Hoy te sentirás entre la espada y la pared. Debes tomar una decisión y te sientes inseguro. Pide ayuda a alguien de confianza.



ESCORPIO (23 oct - 21 nov)

No crees demasiado en la capacidad de los otros y prefieres hacer todo tú solo. Confía en quienes te rodean, no seas egocéntrico.



SAGITARIO (22 nov - 21 dic)

Tu sensibilidad hará que alguien intente aprovecharse de ti, ten cuidado a los pleidos que te hacen, no todos son sinceros.



CAPRICORNIO (22 dic - 19 ene)

Tu casa necesita de tu ayuda. Hay varios arreglos por hacer y hoy es un día ideal para ocuparse de ellos, así que manos a la obra.



ACUARIO (20 ene - 18 feb)

Podrías sorprenderte haciendo varias cosas al mismo tiempo. Son los efectos de esta Luna tan inquieta, como tú.



PISCIS (19 feb - 20 mar)

Nuevas tentaciones socavan tus pensamientos. Sé prudente con tus decisiones y con las acciones que detonen estas.