

S/1.00



Perú, VIERNES 03 FEBRERO DEL 2023

El Men

DIRECTORA:
PATRICIA
MEDINA

» El diario que lucha por tus derechos

AÑO XXI N° 8175

Apoyo económico se otorgará a 224,000 agricultores y ganaderos

CRONOGRAMA: ESTA SEMANA SE COMIENZA A PAGAR BONO SEQUÍA

Último día DNI	Fecha de inicio
1	21 de enero y 01 de febrero de 2023
2	02, 03 y 04 de febrero de 2023
3	07, 08 y 09 de febrero de 2023
4	10, 13 y 14 de febrero de 2023
5	15, 16 y 17 de febrero de 2023
6	20, 21 y 22 de febrero de 2023
7	23, 24 y 27 de febrero de 2023
8	28 de febrero, 01 y 02 de marzo de 2023
9	03, 06 y 07 de marzo de 2023
10	08, 09 y 10 de marzo de 2023

PBO RADIO
91.9 FM
Phillip Butters
Lunes a Sábado 6am a 10am



Hermana de Milena Zarate se hospeda en albergue de EE.UU.



GREYSSY VIVE DE LA CARIDAD

Prevenen dolencias oculares menores



REMEDIOS CASEROS PARA LOS PROBLEMAS A LA VISTA



N°02 TORTA HELADA

RECETAS DE VERANO

Según fórmula técnica la devolución de aportes bordeará de mil a 3 mil soles como adelanto

AQUÍ TABLA PARA SABER TUS PAGOS DE FONAVI

SEGÚN AÑOS DE APORTES
TABLA DE MONTOS PROMEDIO POR FONAVISTA
PRÓXIMO ADELANTO DE PAGOS:
ENTRE S/1,000 Y S/3,000

MESES DE APORTACIÓN Y MONTOS A PAGAR:

ENTRE 4 A 5 MESES DE APORTACIONES:
S/700

MENOS DE 10 AÑOS DE APORTACIONES:
S/1,000 A S/1,200

ENTRE 10 A 19 AÑOS DE APORTACIONES:
S/5,000 A S/13,000



MANIFESTANTES IRRUMPEN EN MISA DE LA CANDELARIA
Violentistas tomaron Plaza de Armas de Puno



Mayoristas se alistan para campaña por San Valentín
REABREN MERCADO DE FLORES TRAS INCENDIO



VINAGRE



Una ayudita en su cocina



VINAGRE DEL FIRME ES ENVASADO EN NUESTRA MODERNA FÁBRICA, GARANTIZANDO UN VINAGRE DE GRAN CALIDAD, PURO, DELICIOSO Y LIMPIO.

@elmen_pe

elmen.pe

www.elmen.pe

LOS DETENIDOS HAN SIDO ENVIADOS A FLORIDA

EE.UU. PROCESARÁ A CUATRO IMPLICADOS EN EL MAGNICIDIO DEL PRESIDENTE DE HAITÍ

Cuatro detenidos clave del magnicidio de Jovenel Moïse han sido trasladados a Estados Unidos. El Departamento de Justicia ha informado el martes que los hombres, vinculados con el asesinato del presidente cometido el 7 de julio de 2021, han sido trasladados para ser procesados en tribunales del Distrito Sur de Florida.

Los cuatro implicados aparecieron la tarde del miércoles por primera vez ante una jueza estadounidense. Washington ya tiene bajo custodia, en total, a siete sospechosos del homicidio que profundizó aún más las crisis de violencia y democrática que vivía el país caribeño, que ha sido incapaz de hacer avanzar los procesos judiciales de los presuntos responsables a nivel local.

Los detenidos que han llegado esta semana a territorio



estadounidense son James Solages, de 37 años y Joseph Vincent, de 57, quienes tienen la doble nacionalidad de Haití y Estados Unidos; el colombiano Germán Alejandro Rivera García, de 44, y Christian Sanon, de 54. Los primeros tres enfrentarán

cargos por organizarse para cometer un asesinato o un secuestro. Podrían ser condenados a cadena perpetua de ser encontrados culpables.

Sanon es un pastor religioso, médico y hombre de negocios. Ha sido considerado clave en el complot que llevó a la muerte a Moïse, encara acusaciones por contrabando de bienes. Enfrenta una pena máxima de 20 años de prisión. El proceso judicial iba a comenzar en marzo, pero los abogados consideran que el arranque será postergado, ya que los siete deben ser enjuiciados al mismo tiempo.

La investigación asegura que Sanon importó a Haití desde Florida 20 chalecos antibalas para su milicia. Estos llegaron a la isla marcados como si se trata-

ra de indumentaria médica para los rayos X y otros suministros escolares. El Departamento de Justicia afirma que este personaje, quien contaba con cierto respaldo social, se reunió con James Solages al sur de Florida en abril de 2021 para orquestar un golpe que tenía como finalidad un cambio de régimen.

LISTA DE ARMAS

"Después de aquella reunión, una lista de equipo y armas necesarias para la operación fue compartida con Solages, quien a su vez la compartió con Sanon", señala Washington a través de un comunicado. Aquella lista incluía rifles, metralletas, latas de gas lacrimógeno, granadas de mano, municiones y los chalecos antibalas, que fueron exportados sin el debido

papeleo (este será uno de los cargos que Solages tendrá que enfrentar en las cortes).

Un mes después de aquella reunión, en mayo de 2021, Sanon comenzó a adquirir todos los elementos de la lista. Estos serían necesarios para armar una milicia privada formada, principalmente, por unos 20 colombianos con entrenamiento militar. Rivera García era la cabeza de este grupo de mercenarios a las órdenes de Sanon, quien tenía motivaciones políticas y pretendía heredar el poder después de deponer a Moïse. En total, hay 18 ciudadanos colombianos acusados del magnicidio, quienes esperan en la cárcel que se desarrolle el juicio por el homicidio.

Dos meses antes de que Moïse fuera asesinado, Joseph

Vincent mandó un mensaje a Solages de un gato que reaccionaba asustado a un tiroteo. Esto provocó la risa a quien ha sido considerado uno de los autores intelectuales del magnicidio. "Esa es la reacción que Jovenel tendrá si es que ustedes siguen adelante", escribió el detenido a Solages, de acuerdo al documento judicial. El pastor respondió: "El gato no volverá... Y créeme, hermano, estamos tomando la decisión final".

A inicios de junio, la conspiración sufrió un matiz, de acuerdo a Justicia. Solages, Vincent y Rivera se comunicaron para discutir el arresto del presidente de 53 años y sacarlo del país para ser llevado a una ubicación que no fue revelada. Pero los conspiradores fracasaron en conseguir una aeronave, por lo que el plan se modificó nuevamente. Un día antes del homicidio, los sospechosos se reunieron en una casa cerca de la residencia presidencial. En ese edificio se repartieron las armas y el equipo con las que se perpetró el golpe.

Sabiendo lo que iba a ocurrir, Solages se encargó de diseminar la versión de que la CIA estaba preparando una operación que tenía como fin deponer a Moïse. Minutos antes del asesinato, el acusado gritó que era en realidad una maniobra de la DEA, la agencia antinarcoóticos de Washington.



INVESTIGACIONES

El FBI, el Buró de Investigación Federal y la oficina de Miami del Departamento de Seguridad Interior de Estados Unidos fueron las dos instituciones encargadas de realizar la investigación que robusteció la acusación de los personajes involucrados. Las pesquisas hicieron posible

que las autoridades haitianas detuvieran a los implicados, quienes fueron capturados en Haití y que después dieron entrevistas a los agentes estadounidenses, contando sus versiones.

Además de los mencionados, EE UU tiene en su poder a Rodolphe Jaar, un exinfor-

mante de Washington que fue extraditado desde República Dominicana, el exsenador John Joël Joseph y Mario Antonio Palacios, otro de los milicianos colombianos.

Muy poco ha pasado desde entonces. El caso avanza lentamente desde que las autoridades judiciales de Puerto

Príncipe nombraron a un juez en 2022, el quinto, para que instruyera el caso. Los cuatro anteriores fueron despedidos o se recusaron por motivos personales. Algunos jueces han sido amenazados de muerte para que no tomen las riendas de un juicio que está muy lejos de llegar a la justicia.



Miles de manifestantes toman Plaza de Armas de Puno e irrumpen la misa de la Virgen de la Candelaria

La población católica de Puno acudió de forma masiva a la plaza Mayor para participar de los actos religiosos por el día central de la festividad en honor a la Virgen de la Candelaria.

Sin embargo, la celebración eucarística se vio interrumpida por un grupo de manifestantes.

Esta situación obligó a los miembros de la hermandad, a guardar rápidamente la

imagen de la virgen de la Candelaria hacia el interior de la Basílica Menor de la Catedral. Los manifestantes arengaron frases en contra del obispo de Puno, Jorge Carrión Pavlich, a quien

acusan de haber traicionado al pueblo de Puno, por haberse reunido con el presidente del Consejo de Ministros, Alberto Otárola.

Algunos devotos se vieron preocupados por la agresividad

de los manifestantes y se refugiaron en la catedral y otros decidieron retirarse del lugar. Ante esta situación, la Policía Nacional actuó rápidamente para evitar confrontaciones.



Hombre se salvó de morir tras ser baleado por delincuentes en San Miguel

Un hombre se salvó de morir tras ser baleado por delincuentes que intentaron robarle su vehículo. Todo ocurrió en el cruce de los jirones Francisco Bolognesi y Arica, en el distrito de San Miguel. La víctima contó que llegó al lugar desde San Isidro, para realizar un encargo a un familiar.

Cuando se encontraba estacionado esperando, aparecieron dos sujetos que le tocaron la luna y lo amedrentaron para que baje del vehículo. Su

reacción instintiva fue echarse para atrás y luego salió corriendo para entrar a un edificio cercano.

Los delincuentes aprovecharon que el hombre dejó la puerta abierta de su automóvil para intentar llevárselo conduciendo, pero perdieron el control y se estrellaron con una parroquia. Al ver que los vecinos salieron de sus casas, los bandidos dejaron el vehículo y huyeron en una motocicleta con rumbo desconocido.

Municipio del Callao reducirá deudas por multas de tránsito

La Municipalidad Provincial del Callao aprobó reducir las deudas por multas y sanciones administrativas derivadas de infracciones al Reglamento de Tránsito y al Reglamento de Transporte Público de Pasajeros. Los beneficios registrarán



del 3 de febrero al 2 de marzo del 2023 y alcanza a vehículos motorizados y no motorizados.

Se contemplan descuentos de hasta el 80% en el pago de papeletas, dependiendo de cuándo fueron impuestas las multas, y además descuentos adicionales si el beneficiario es habitante del Callao. Los beneficios no alcanzan a quienes han iniciado el trámite de prescripción de la deuda o aquellos casos en los que la deuda se encuentre en la vía coactiva.

EL ALCALDE DE LIMA DIJO QUE TIENEN QUE ENFRENTAR A LOS REVOLTOSOS TAL Y COMO SUCEDIÓ EN EL CALLAO

RAFAEL LÓPEZ ALIAGA PEDIRÁ A COMERCIANTES DE MESA REDONDA ENFRENTARSE A MANIFESTANTES

El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, se refirió una vez más a las manifestaciones que se vienen desarrollando en Lima. En esa línea, el burgomaestre dijo que buscará que los comerciantes de Mesa Redonda se enfrenten a los manifestantes para defender sus negocios de posibles actos vandálicos durante las protestas contra la presidenta Dina Boluarte.

'Porky' usó de ejemplo lo que ocurrió en los alrededores del Aeropuerto Jorge Chávez, (Callao), en donde los vecinos, comerciantes y taxistas impidieron que protestantes tomaran la base aérea. Según el burgomaestre, las diversas movilizaciones desarrolladas en el Cercado de Lima vienen impidiendo que los consumidores lleguen hasta la ubicación de



los ambulantes y perjudican sus ventas.

"Muchos están en la quiebra. Voy a tener que juntarme con los dirigentes de los centros comerciales populares, que hay varios en el Centro de Lima, porque es gente que viene del sector informal, no estamos hablando de grandes emporios, es gente que viene de abajo y que le están perjudicando su día a día, viven del día a día", mencionó López Aliaga.

El alcalde hizo un énfasis en que deben unirse tal y como sucedió en el Callao, puesto que la población salió y protegió su negocio. "Igual vamos a hacer en Lima, voy a reunirme con los dirigentes de Mesa Redonda para proteger su negocio, pues si no van a quebrar, que es lo que quiere esta gente", agregó el alcalde.

Hallan cuerpo sin vida de hombre en playa Los Delfines

La playa Los Delfines, en el distrito de Miraflores, se convirtió en escenario del hallazgo del cadáver de un hombre. Los propios residentes, fueron quienes alertaron a las autoridades para que retiren el cuerpo.

El hombre vestía una cami-



seta color blanco y tendría varios días de descomposición. podría tener unos 40 años de edad, no tenía cabello ni presentaba tatuajes. El cuerpo fue llevado a la morgue de Lima para continuar con las diligencias.

Cabe recordar que hace

unos días, el cadáver de otro hombre también fue hallado a la orilla de la playa Barranquito, en el distrito de Barranco. Personal de seguridad de un conocido restaurante fueron quienes dieron aviso en este caso a las autoridades.

TEMEN QUE ESTO CONDUZCA A UNA PELIGROSA ESCALADA DEL CONFLICTO CON RUSIA QUE CUENTA CON UN AMPLIO ARSENAL DE ARMAS NUCLEARES

El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, descartó enviar a Ucrania cazas F-16 pese a las peticiones de apoyo aéreo urgente del gobierno de Kyiv. Ante la consulta si despacharía los aviones de combate, el mandatario respondió con un tajante "no".

La negativa llega una semana después de que Washington anunciara el envío a Ucrania de 31 tanques Abrams, los más efectivos del mundo según el propio Biden, junto con vehículos de apoyo M88.

MIEDO A UNA ESCALADA

El presidente de Ucrania, Volodymyr Zelensky, y las autoridades militares de ese país creen necesario eliminar los tabúes sobre el envío de aviones, pero EE.UU. y algunos de sus socios temen que esto conduzca a una peligrosa escalada del conflicto con Rusia, que cuenta con un amplio arsenal de armas nucleares.

"Desde el inicio de la operación militar, ha habido una fuerte preocupación por la posible escalada del conflicto y las líneas rojas rusas, que podrían llevar a Moscú a tomar medidas drásticas", explicó Michael Desch, profesor de relaciones internacionales y director del Centro de Seguridad Internacional de la Universidad de Notre Dame en Indiana (EE.UU.).

El gobierno de Vladimir Putin ha acusado repetidamente a la OTAN de llevar a cabo una guerra "proxy" o indirecta contra su país y ha advertido de que una mayor

JOE BIDEN Y OTROS PAÍSES SE NIEGAN A ENVIAR AVIONES F-16 A UCRANIA



escalada podría desencadenar un conflicto nuclear.

El portavoz de la Fuerza Aérea de Ucrania, Yuriy Ihnat, aseguró que Kyiv necesita hasta 200 aviones de combate polivalentes (como los F-16) para defender su espacio aéreo. Argumentó que en este momento Rusia supera a Ucrania entre cinco y seis veces en número de aviones de guerra.

Un caza especial

El experto también cree que otro motivo por el que Estados Unidos se niega a enviar F-16 a Ucrania es su amplia autonomía de más de 4.000 kilómetros, que permitiría a los ucranianos operarlo mucho más allá de sus fronteras.

"No se habla mucho de ello,

pero también preocupa que los ucranianos puedan salirse rápidamente del guión en cuanto a lo que EE.UU. está dispuesto a apoyar, y una forma de garantizar que no lo harán es controlar los sistemas de armas que les damos", afirma.

Para el académico, si Ucrania cuenta con recursos que le permitan alcanzar objetivos en Rusia a miles de kilómetros de la frontera, las posibilidades de que el conflicto escale a niveles aún más peligrosos se multiplican.

"Un buen ejemplo es el sistema de lanzamiento múltiple de cohetes HiMars, del que hay varios tipos y nos hemos resistido a darles los de mayor alcance porque tendrían la capacidad de alcanzar objetivos dentro de



Rusia", indica.

El F-16 es un avión de combate que, "aun sin apoyo de tanqueros, tiene suficiente rango como para atacar en zonas muy interiores de Rusia", destaca.

Además, estos cazas de fabricación estadounidense supondrían una mejora significativa en comparación con los de la era soviética -en su mayoría MiG- que Ucrania usa hoy, producidos antes de que el país declarara su independencia de la URSS en 1991.

El F-16 Fighting Falcon se considera uno de los aviones de combate más fiables del mundo y lo utilizan otros países, como Bélgica y Pakistán. Se puede cargar con bombas y misiles guiados, y es capaz de volar a 2.400 km/h, según la Fuerza Aérea de EE.UU.

Las capacidades de localización de objetivos del F-16 permitirían a Ucrania atacar a las fuerzas rusas con mayor precisión en todas las condiciones climáticas y de noche.

¿MARCARÍA LA DIFERENCIA?

Ucrania alega que los aviones de combate avanzados pueden ayudara defender su espacio aéreo de los ataques rusos, aunque los expertos ponen en duda que pueda ser un elemento decisivo en la guerra.

"En ninguno de los lados los cazas están jugando un papel

importante en las operaciones terrestres. Por ejemplo, los rusos están usando muchos bombarderos grandes con misiles de crucero o misiles hipersónicos, y en el lado ucraniano es muy similar", evalúa Desch.

Argumenta que "la red de defensa aérea en ambos lados es muy densa y muy difícil de eludir para los cazas".

En esta situación, el F-16 "quizás podría ser un poco más efectivo que otros aviones" aunque sin llegar a marcar la diferencia en el curso del conflicto, según el analista.

En todo caso, Biden ha rechazado repetidamente las peticiones de aviones por parte de Ucrania y, en su lugar, se ha enfocado en proporcionar apoyo militar en otras áreas.

Algunos de sus aliados occidentales, sin embargo, han expresado posturas diferentes.

DIVISIÓN EN EUROPA

El lunes el presidente de Francia, Emmanuel Macron, no descartó enviar jets a Ucrania, aunque matizó que esto no debe suponer un aumento adicional de la tensión ni reducir la propia capacidad de defensa de su país.

Sin embargo, el primer ministro polaco, Mateusz Morawiecki, afirmó que solo sería posible "en completa coordinación" con otros miembros de la OTAN. El viceministro de Exteriores de Ucrania, Andriy Melnyk, pidió a los aliados crear una "coalición de aviones de combate" que le suministrara Eurofighters, Tornados, Rafales franceses y Gripen suecos.

El gobierno de Reino Unido anunció el martes no estar al tanto de ninguna solicitud formal de aviones por parte de Ucrania. "Los aviones Typhoon y F-35 de Reino Unido son extremadamente sofisticados y lleva meses aprender a pilotarlos", indicó el portavoz del primer ministro, Rishi Sunak. "Creemos que no es práctico enviar esos aviones a Ucrania", sentenció.



Vandalismo y violencia urbana serían delitos en el Código Penal



El congresista Jorge Montoya presentó un proyecto de ley para incorporar los delitos de vandalismo, vandalismo agravado y violencia urbana en el Código Penal.

La iniciativa legislativa busca incorporar los artículos 315-B, 315-C y 318-A al Código Penal, promulgado por el Decreto Legislativo 635.

El delito de "vandalismo" será reprimido con pena privativa de libertad "no menor de seis ni mayor de ocho años". Esto en caso el autor "atente contra la vida e integridad física de las personas, dañe o

destruya los bienes públicos o privados, vías o medios de comunicación o de transporte de cualquier índole".

En cuanto al delito de "violencia urbana", se acusará a quien sin pertenecer a una organización terrorista, organización criminal o banda criminal, "afecta la tranquilidad pública con la finalidad de desestabilizar el sistema democrático del país o subvertir el orden constitucional", entre otros. Este delito será reprimido con pena privativa de libertad no menor de veinte años, según el proyecto de ley.

"Una renuncia de Dina no resolverá nada"

El exoficial mayor del Congreso, César Delgado, consideró que los reclamos que se presentan en medio de las protestas son de carácter social y señaló que deben ser resueltos por el Poder Ejecutivo, ya que la salida ante ello no estaría en realizar un adelanto de elecciones generales.

"La solución que están pidiendo, que se vayan todos, que se vaya la señora Boluarte, que se vaya todo el Congreso, no va a solucionar los reclamos, porque los reclamos no tienen naturaleza política, sino una naturaleza social y económica", declaró Exitosa.

"No deben haber muertos, y los muertos que se han producido hay que evaluarlo a partir del punto de vista del



Ministerio Público, del Poder Judicial, pero no puede exonerarse de esa responsabilidad también a quienes empujan a las masas a que reclamen, cuando los reclamos que se están realizando no se pueden solucionar con adelanto de elecciones generales, ni con el famoso 'que se vayan todos', o que 'este Congreso no me representa'", precisó.

Reforma de la Constitución "no es prioridad" del Ejecutivo

El legislador de Renovación Popular, José Cueto, aseguró que las bancadas de izquierda del Congreso de la República tienen la intención de "sabotear la democracia" con una Asamblea Constituyente.

En esa línea, Cueto Aserve

afirmó que no existe una real voluntad democrática, de parte de dichos grupos parlamentarios, para buscar una solución que permita al país salir de la crisis política en la que se encuentra inmerso.

"No hay una genuina voluntad democrática en las

bancadas de izquierda de arribar a una solución de esta crisis política. Solo quieren, a toda costa, sabotear la democracia con una Asamblea Constituyente", publicó el congresista de la bancada celeste en su cuenta oficial de Twitter.



DINA BOLUARTE PARTICIPÓ DE UN ACTO PROTOCOLAR EN EL TERMINAL PORTUARIO DE PAITA Y MANDÓ UN MENSAJE A TODOS LOS SECTORES

La presidenta Dina Boluarte hizo una exhortación a los sectores políticos, sociales y económicos a dejar de lado las diferencias con la finalidad de enfocarse a trabajar juntos para superar este momento difícil e indicó que "es hora de pensar en el Perú", pues necesitamos paz social y diálogo.

Durante la inauguración de la ampliación y el reforzamiento del muelle espigón del terminal portuario de Paíta (Piura), indicó que es necesario darle estabilidad y gobernabilidad al país, por lo que su Gobierno seguirá trabajando para atraer nuevas inversiones en proyectos que potencien las capacidades productivas.

"Quiero hacer una exhortación a todos los sectores políticos sociales y económicos del Perú para que dejemos de lado nuestras diferencias

EL PERÚ NECESITA PAZ



y nos enfoquemos en trabajar juntos a fin de superar este momento difícil y doloroso que atraviesa nuestra Patria. Los peruanos piden acabar de una vez por todas con la confrontación y la polarización, a un lado los intereses

partidarios, es hora de pensar en el Perú", indicó.

Asimismo, la Mandataria refirió en su discurso que no se puede sumir al país en la incertidumbre y en la zozobra, sino que necesita "paz social, unidad, diálogo y concertación".

"No podemos trabajar solos, necesitamos la participación de todos los sectores, extendemos la mano para trabajar juntos por la construcción de una sociedad con más oportunidades para todos y todas", señaló.

Una Asamblea Constituyente destruirá al Perú

La congresista de Avanza País, Adriana Tudela, aseguró que la Asamblea Constituyente representa la destrucción del Estado de derecho porque se crearía un organismo con poder absoluto, sin contrapesos. Según detalló la parlamen-



taria, el riesgo existiría en que se podría decidir sobre los derechos y libertades de los ciudadanos peruanos, situación que calificó como inadmisibles dentro de la democracia.

"La Asamblea Constituyente representa la destrucción del

Estado de derecho. Significa crear un organismo con poder absoluto, sin contrapesos, que podrá decidir sobre nuestros derechos y libertades, y eso es inadmisibles en nuestra democracia", se lee en la cuenta oficial de Twitter de Tudela Gutiérrez.

Se pierden 250 mil empleos en pequeños negocios debido a protestas



Más de 70,000 micro y pequeñas empresas quebraron desde que se iniciaron las manifestaciones en diciembre, advierte la Asociación Mypes Unidas del Perú (MUP). El

director de Mypes Unidas del Perú, Daniel Hermoza, sostuvo que son un 3% de negocios los que tuvieron que cerrar.

"Hay una velocidad mayor de quiebre de microempresas

en el Perú y es entre el 2.5% a 3%, que equivale de 70,000 a 75,000. Esa cifra es en el periodo de crisis que empezó en 2022 y 2023. Es muy grave esta situación", comentó.

El vocero precisa que las mypes están cerrando debido a que no tienen solvencia tras la campaña navideña, en la cual se perdieron S/ 3 mil millones. Ahora, se alerta

que un 25% de la temporada escolar está afectada. Ante esta situación, se estima que se están perdiendo entre 200,000 a 250,000 puestos de trabajo formales

MAYORISTAS YA SE ALISTAN PARA LA CAMPAÑA POR SAN VALENTÍN DE ESTE 14 DE FEBRERO

COMERCIANTES DEL MERCADO DE FLORES REABREN SUS NEGOCIOS TRAS INCENDIO

Alrededor de 500 comerciantes lograron recuperar sus puestos de trabajo en el Mercado de Flores, en el distrito del Rímac, tras el incendio que afectó el establecimiento, junto con sus productos e inversión. Apoyados en préstamos bancarios y ahorros de años de trabajo, los microempresarios del emporio mayorista resurgieron y ya se alistan para la campaña por San Valentín de este 14 de febrero. "A seguir trabajando que nadie nos mantiene y tenemos que seguir, hemos perdido casi todo, pero con lo que tenemos, tenemos que seguir y dar para adelante, no podemos parar y el mercado tampoco, es mayorista", comentó uno de los vendedores. Asimismo, indicó que varios de sus compañeros solicitaron considerables sumas de dinero en préstamos bancarios para empezar desde cero. "Se han endeudado por este problema



y también están pidiendo apoyo en el banco para que puedan pagar, son varios compañeros

que han perdido. Yo también he salido a vender, porque las rosas se malogran, es un producto perecible, se abren y se mueren, teníamos que seguir".

Por otro lado, uno de los tantos comerciantes agradeció a la actual gestión municipal y aseguró que la reconstrucción de parte del local estuvo bajo la direc-

ción del alcalde rimense. "Nos ayudó mucho para poder seguir adelante, desgraciadamente perdimos todo, materiales, todo, pero ya estamos nuevamente acá trabajando. Todos nosotros trabajamos con productores, ellos nos envían la mercadería y luego nosotros vendemos y pagamos", explicó.

Minem proyecta financiar más de 50,000 conversiones vehiculares a GNV el 2023



El Ministerio de Energía y Minas (Minem) proyectó para el presente año financiar más de 50,000 conversiones vehiculares a gas natural, hasta por un monto de 4,000 soles por unidad, y para ello destinará un presupuesto de 400 millones de soles.

Asimismo, indicó que se encuentra terminando de alistar el procedimiento para ejecutar el presupuesto de

S/200 millones a fin de financiar conversiones de vehículos de GLP a Gas Natural Vehicular (GNV).

Este bono permitirá la entrega de un descuento de S/2,000 sobre el costo del servicio de conversión vehicular, sin cargo a devolución por parte del beneficiario; siendo que el resto del costo será financiado bajo el esquema regular del programa Ahorro GNV.

Diresa Callao prevé brotes de dengue y realiza control vectorial en La Perla

Con la finalidad de prever un brote de dengue, la dirección regional de salud del Callao, en trabajo conjunto con la municipalidad de La Perla, realizó el control vectorial casa por casa, recorriendo calles y avenidas de ese distrito, en busca de criaderos del mosquito Aedes aegypti, portador del dengue y la fiebre amarilla.

El gobernador regional del Callao, Dr. Ciro Castillo Rojo Salas, señaló que este mismo operativo se realizará en los



otros distritos del Callao. Por su parte, el director regional de salud del Callao, Dr. Ismael Paredes Ávalos, resaltó la importancia de la actividad e instó a la población a tomar conciencia y a seguir las recomendaciones.

El corredor Azul amplía su recorrido hasta Caja de Agua

Como parte de la campaña 'Transporte para todos' y a fin de facilitar la movilidad de los vecinos del Rímac y San Juan de Lurigancho, la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) amplió la ruta 303 del corredor Azul hasta la zona

de Caja de Agua, en San Juan de Lurigancho, permitiendo que los usuarios de este servicio puedan integrarse sus viajes con el corredor Morado y la Línea 1 del Metro.

Gracias a esta ampliación, una persona que se moviliza en un bus de la ruta 303

desde Miraflores hasta la av. Fernando Wiesse (San Juan de Lurigancho), puede conectar su viaje en la av. Próceres de la Independencia con un bus del corredor Morado o llegar hasta la estación Caja de Agua de la Línea 1.



35 cursos digitales gratis para escolares, jóvenes y adultos

Fundación Telefónica ofrece cursos gratuitos online para obtener las habilidades digitales que el mercado laboral demanda actualmente a un profesional.

Son más de 35 materias en niveles avanzados y básicos, que podrán ser aprovechados, incluso, por estudiantes de cuarto y quinto de secundaria porque promuevan destrezas emprendedoras, marketing digital y estrategias en redes sociales.

Están destinados a profesionales que busquen una empresa donde laborar, también se dirigen a personas que quieran conocer más del mundo digital para emprender.

Las personas interesadas podrán acceder a estas capacitaciones a través de la plataforma Conecta Empleo, ingresando <https://www.fundaciontelefonica.com.pe/conecta-empleo/>, donde podrán inscribirse hasta el 8 de mayo de 2023 y obtener certificación gratuita al finalizar cada especialidad.

Allí encontrarán especialidades sobre analítica web, programación, contenidos digitales, nuevos negocios, videojuegos, Big Data, habilidades para el empleo, entre otros.



Debido a manifestaciones y caos inflación llegó a 8.87%

La inflación nacional inició el 2023 subiendo a 8.87%, una de las mayores alzas de precios en más de 20 años, según datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI).

Aunque se esperaba que el índice de precios retrocediera en este inicio de año, la economista de la Red de Estudios para el Desarrollo, Mónica Muñoz Najar, señala que los bloqueos han complicado la situación.

“Las manifestaciones han hecho que esto sea difícil. El bloqueo de carreteras ha impedido que en diferentes regiones

lleguen los productos y eso va generando primero alza de precios y en segunda medida desabastecimiento”, comentó recientemente.

En 13 de 26 ciudades la subida de precios es incluso mayor que el promedio nacional, siendo Puerto Maldonado, Cerro de Pasco y Puno. Solo en Puerto Maldonado la inflación superó el 15%.

Sin embargo, en Lima Metropolitana el índice de precios fue de 8.66%, por debajo del promedio y mucho menos que en varias regiones.



SE RETOMARÁ PLAN OPERATIVO DE PAGOS LUEGO QUE EL TRIBUNAL CONSTITUCIONAL RESUELVA DEMANDA INTERPUESTA POR EL GOBIERNO

SEGÚN FÓRMULA TÉCNICA LA DEVOLUCIÓN DE APORTES BORDEARÁ DE MIL A 3 MIL SOLES COMO ADELANTO

La devolución de tus aportes será de acuerdo a tus años de aportes. El monto total de tus fondos, estarán registrado en tu Certificado de Aportaciones. Sin embargo, como la entrega de ese documento tiene para largo, entonces la Comisión Ad Hoc está proponiendo que se pague un adelanto que podría ser entre 1,000 y 3,000 soles.

Dicha Comisión reiniciará el trabajo del Plan Operativo de devolución de aportes y pagos a los fonavistas, el cual ha sido aprobado, solo falta que se emita la decisión final del Tribunal Constitucional (en torno a la demanda de inconstitucionalidad interpuesta por el gobierno) que se espera sea a favor de los fonavistas, pues es de derecho y justicia.

De esta manera, dicha Comisión continuará el trabajo de reactualización del Certificado de Aportaciones (CERAD) de cada ex contribuyente, documento que debe contener los montos reales (actualizados) de los fondos que les fueron descontados en el pago de planillas durante los años 1979 y 1997.

SEGÚN AÑOS DE APORTES
TABLA DE MONTOS PROMEDIO POR FONAVISTA
PRÓXIMO ADELANTO DE PAGOS:
ENTRE S/1,000 Y S/3,000

MESES DE APORTACIÓN Y MONTOS A PAGAR:

ENTRE 4 A 5 MESES DE APORTACIONES:
S/700

MENOS DE 10 AÑOS DE APORTACIONES:
S/1,000 A S/1,200

ENTRE 10 A 19 AÑOS DE APORTACIONES:
S/5,000 A S/13,000

Como se sabe, la nueva Ley 31173 que garantiza el cumplimiento de la Ley 29625, sobre devolución de dinero del FONAVI a los trabajadores que contribuyeron al mismo, priorizando a la población vulnerable, como consecuencia de la pandemia de la covid-19; tiene varios básicos

e importantes puntos para el inmediato pago de su dinero a los ex contribuyentes.

FÓRMULA SIMULADA PARA DEVOLUCIÓN DE APORTACIONES

Si son 42 mil millones de soles (S/42,008'496,806.57) que se han aprobado en el dictamen para devolver, es decir en el texto sustitutorio; esta cantidad la dividimos entre dos millones de fonavistas y da un promedio de

21 mil soles por cada excontribuyente al FONAVI.

Evidentemente el que ha aportado 2 años o 5 años, le tocará menos; el que tenía un sueldo bajo o el sueldo mínimo, le tocará menos, pero el que tenía los 17 años y un sueldo mayor, le va a tocar más, lo que hacemos es una operación simple.

Si un fonavista aportó los 19 años que duró el FONAVI entonces recibirá un promedio entre 11 mil y 20 mil soles; en tanto que los que aportaron menos de 10 años, por ejemplo, recibirán entre 1,000 y 1,200 soles.

El monto base que se debe calcular para la devolución es de 90 a 100 soles por mes, de tal manera que, multiplicado por los 12 meses de cada año de aportaciones, debe resultar un monto promedio máximo de 20 mil a 21 mil soles, claro está conforme a las aportaciones realizadas y el sueldo que recibió cada fonavista.

Agricultores: esta semana se comienza a pagar Bono Sequía

A partir de esta semana el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri) comenzó a pagar el “Bono Sequía”, también denominado “Recupérate Ya”, con el fin de apoyar a los agricultores afectados por la falta de lluvias.

Este apoyo económico se otorgará a 224,000 agricultores y ganaderos mediante las agencias del Banco de la Nación en las ciudades y localidades donde están empadronados los afectados.

Para recibir el bono debes haber estado registrado en el Padrón de Productores Agrarios (PPA), conducir unidades agro-

pecuarias hasta cuatro hectáreas y conducir actividades pecuarias de crianza, teniendo un máximo de doce cabezas de alpaca.

En total, a nivel nacional, son 408 distritos que se tuvieron en cuenta para el bono, debido al impacto de la sequía, y serán beneficiarios

“Hay un listado que se publica a nivel de todas nuestras oficinas agrarias, a través de las direcciones regionales agrarias. Se ha coordinado también con los Gobiernos regionales, y también se cuelgan los listados para que puedan ver los agricultores si es que son beneficiarios de este bono”, comentó.

Para revisar si te corresponde el bono indicado por el Midagri ante la sequía puedes ingresar tu DNI a la siguiente página web: <https://recuperateya.midagri.gob.pe/>

CRONOGRAMA

El cronograma de pago es de acuerdo al último dígito del Documento Nacional de Identidad (DNI) de cada beneficiado y se inicia con el número cero hasta culminar en el 9 y para lo cual se han fijado fechas para cada dígito en forma ascendente. Se inició el 30 de enero último y culminará el 10 de marzo próximo.

Hasta hoy, 1 de febrero se esta-

Último dígito DNI	Fecha de inicio
0	31 de enero y 01 de febrero de 2023
1	02, 03 y 04 de febrero de 2023
2	05, 06 y 07 de febrero de 2023
3	08, 09 y 10 de febrero de 2023
4	11, 12 y 13 de febrero de 2023
5	14, 15 y 16 de febrero de 2023
6	17, 18 y 19 de febrero de 2023
7	20 de febrero, 01 y 02 de marzo de 2023
8	03, 04 y 05 de marzo de 2023
9	06, 07 y 08 de marzo de 2023

rá pagando el bono a aquellos beneficiarios cuyo DNI termine en el número 0. A continuación todo el cronograma:

USO DE PLANTAS MEDICINALES PUEDE RESULTAR ÚTIL PARA ALIVIAR O PREVENIR DOLENCIAS OCULARES MENORES

REMEDIOS CASEROS PARA LOS PROBLEMAS A LA VISTA

Muchos problemas oculares requieren el conocimiento médico de un oftalmólogo. Éstos tienen años de entrenamiento clínico y quirúrgico. Pero hay problemas oculares que pueden ser tratados de forma segura en el hogar, siempre que sean simples. Aquí hay algunos problemas que pueden tratarse efectivamente en el hogar, con remedios probados y efectivos.



ALGUNOS REMEDIOS

ZANAHORIA:

Rica en vitamina A, que es necesaria para la visión en ambientes con poca iluminación. Igualmente, tiene alto contenido de carotenos, ejerce un efecto reparador. Puede emplearse picando una o dos zanahorias junto con un trozo de apio y agua hasta obtener una pasta. Se empapa una gasa o algodón con esta pasta y se aplica sobre los párpados y el contorno de ojos.

AGUA CON SAL:

El agua salada, o solución salina, es uno de los remedios caseros más efectivos para las infecciones de los ojos. La solución salina es similar a las lágrimas, que es la forma natural en la que tu ojo se limpia. La sal también tiene propiedades antimicrobianas. Debido a esto, es razonable que la solución salina pueda tratar las infecciones de los ojos efectivamente. La solución salina estéril puede comprarse en línea o en una farmacia.

SAÚCO:

Es una flor que se usa para combatir y aliviar la fatiga, y la irritación ocular en personas que tienen que forzar la vista durante horas. También es muy efectivo para relajar la hinchazón de los párpados, es útil en el tratamiento de afecciones como la conjuntivitis, la vista cansada, glaucoma o cataratas. Se aplica infusionando un puñado de hojas secas en medio litro de agua y una vez enfriado, se aplica con gasas estériles.

BOLSAS DE TÉ:

Colocar bolsas de té frías en tus ojos mientras los tienes cerrados puede ser una forma de relajarse y descansar. Algunas personas dicen que puede ser un tratamiento casero efectivo para las infecciones de los ojos. Algunos tipos de té tienen propiedades antiinflamatorias y calmantes. Por ejemplo, los estudios han sugerido que el té verde, la manzanilla y el té negro tienen propiedades antiinflamatorias. Debido a esto, usar las bolsas de té en tus ojos podría ser una forma efectiva de reducir la inflamación. Hasta ahora, no existe ningún estudio que muestre cómo las bolsas de té afectan los ojos, o si pueden usarse para tratar las infecciones de los ojos.



CONSEJOS

- Movernos y hacer ejercicio
- Estar al aire libre y tomar y tomar vitaminas del sol (luz natural).
- Corregir las malas posturas de cuello y espalda para permitir que los músculos se relajen y llegue más oxígeno y nutrientes a tus ojos mientras trabajan.
- Comer sano: frutas, verduras y no olvidarse de beber agua (los ojos también necesitan hidratación).
- Dormir suficiente. Los ojos, como cualquier otra parte del cuerpo humano, necesitan descansar y disfrutar de un sueño reparador. Cuando no duermes lo necesario, la fatiga ocular favorece el enrojecimiento de los ojos.
- Los ojos necesitan descansar. Cerrar los ojos y pensar en algo agradable.
- Los ojos necesitan moverse. Cambia el enfoque de la mirada, cuando estés mucho tiempo con la mirada fija hacia un solo objeto, levanta la vista y mira lejos para descansar los ojos.
- Cuando escuecen los ojos, nunca hay que frotarlos. Es mejor echar agua o realizar el siguiente ejercicio: apretar los ojos muy fuertes (imagina que chupas una lima) acto seguido, abre los ojos todo lo que puedas (imagina que te dieran una sorpresa).
- La importancia del parpadeo. La falta de parpadeo seca e irrita la superficie de la córnea y la conjuntiva. El parpadeo es crucial para limpiar la superficie ocular, activar las glándulas lagrimales y relajar los músculos.
- Aprender a usar los ojos sin esfuerzo: la visión clara se da por sí misma cuando la mente y el sistema visual están relajados.



GUÍA DE LA
MEDICINA
NATURAL



MANZANILLA:

Por sus propiedades astringentes, antiinflamatorias, antisépticas y calmantes, la manzanilla es uno de los remedios naturales más usados para múltiples problemas de salud. Sin embargo, aunque puede utilizarse para los ojos irritados, no es la mejor opción. El inconveniente es que no es una solución estéril y puede expandir una infección si se usa en casa.

HUEVO:

El huevo es un alimento muy bueno no solamente para la vista, sino también para fortalecer el pelo y las uñas. Te aporta un alto contenido en Omega 3, zinc y luteína. Estas propiedades nutricionales hacen que te sea más fácil absorber los carotenoides. Asimismo, el huevo ayuda a mantener la buena salud de la conjuntiva. Las yemas de los huevos también son ricas en vitamina A, lo que ayuda a proteger la córnea del ojo, lo que conocemos como la superficie externa del ojo, y a preservar la salud de la retina.

FRUTOS SECOS:

Los frutos secos tienen un alto contenido en vitamina B y vitamina E. Esta última permite eliminar los radicales libres, de modo que contribuye a evitar el daño celular. En definitiva, los frutos secos son buenos para prevenir problemas en la mácula o cataratas. Los cacahuetes también son una muy buena fuente de Omega 3, por lo que son una excelente opción. Es fácil consumirlos como aperitivo. Sin embargo, si no eres muy aficionado a estos tentempiés, prueba a incluirlos en ensaladas o incluso a consumirlos en forma de aceite.



SI DESEAS EMPRENDER UN NUEVO NEGOCIO QUE SEA EL DE POLLERÍAS PORQUE ES MUY RENTABLE

GANAR PLATA CON NEGOCIO DE POLLO A LA BRASA

En estos últimos años el gusto y el orgullo por nuestra comida se ha incrementado gracias a los buenos comentarios que ha recibido nuestro de diferentes partes del mundo, además que reconocidos chefs consideran que nuestra cocina es una de las mejores y a nivel Sudamérica somos el país con

mejor comida.

Además, contamos con diversos platillos de comida que son la real muestra de que al peruano le gusta compartir y que mejor si es con familia o amigos. Uno de los mejores ejemplos lo tenemos con el pollo a la brasa, delicioso platillo que los peruanos solemos comer los fines de semana, días

especiales, ocasionalmente o simplemente por un antojo. Este negocio es uno de los más solicitados debido a que tiene mucha acogida y no hay pierde, siempre y cuando tu sazón buena y tus papitas fritas espectaculares. Por esta razón te aconsejamos que si deseas emprender un nuevo negocio que sea el de pollerías.



TIPS

INVESTIGA:

Como recién entrarás en este rubro, debes averiguar cómo se trabaja. Puedes investigar otras pollerías como si fueras un comensal, o también puedes buscar asesoramiento en alguien con experiencia en este mercado.

CONSTITUCIÓN Y FORMALIZACIÓN:

- Creación de la empresa como Persona Natural o Persona Jurídica.
- Inscribirte en la SUNAT y acogerte a un Régimen Tributario.
- Si vas a tener trabajadores ponerlos en Planilla y acogerte a la Ley MYPE.
- Carnet Sanitario para tus trabajadores.
- Obtener Licencia Municipal de Funcionamiento
- Inscribir la marca comercial en INDECOPI.

FINANCIAMIENTO:

Tienes que establecer un plan financiero y los costos iniciales. También debes decidir si necesitas un préstamo bancario para empezar o buscar a un inversionista privado para conseguir fondos. Una polle-

ría promedio para su inversión necesita aproximadamente 15 mil soles.

LOCAL:

Para iniciar debe ser un local al menos de 24 metros cuadrados. Debe estar ubicado cerca de oficinas, centros comerciales, clínicas y hospitales, instituciones de estudios superiores y otros lugares de bastante tránsito.

Servicio y atención al cliente:

El ambiente debe ser espacioso y cómodo para los clientes, con suficiente separación entre las mesas, buena iluminación y ventilación. No olvides de colocar señales de seguridad en el negocio.

PERSONAL:

Para una pollería promedio deberías contar con un cajero, un mozo, un cocinero y un ayudante de cocina. Sería recomendable mandar a crear uniformes que vayan de acuerdo con la identidad corporativa del negocio. Recuerda que la capacitación al personal es un punto clave para conseguir mantenerte en el mercado y hacerte de un público fiel a tu marca.

PROVEEDORES:

Procura que tus proveedores te den productos frescos, ya que de eso dependerá, en gran medida, el éxito de tu negocio.

ELABORA UN BUEN PLAN DE MARKETING:

Gracias a la era digital, los costos en publicidad tradicional pueden evitarse. Invertir en publicar tu negocio en el entorno digital, como las redes sociales, ahora es más efectivo y tiene mayor alcance. Asegúrate de compartir imágenes de tus insumos, el proceso de preparación, el producto final, el personal, etc.

En el rubro de gastronomía, los futuros consumidores están muy atentos a las recomendaciones y opiniones de otras personas. Si consigues que un cliente se enamore de tu pollería, este traerá muchos más.

VALOR AGREGADO:

Actualmente las pollerías no aprovechan un producto bastante demandado: las ensaladas. Con un platillo extra podrías



atraer a la clientela y darle un punto adicional a tu negocio. Bajo esta estrategia, prepara también algún plato criollo o una guarnición que acompañe al pollo a la brasa como plato secundario.

Los platillos complementarios lograrán atraer a una clientela mucho más amplia a tu negocio. Ya no se trata solamente de ofrecer pollo a la brasa como único platillo, sino de acompañar la oferta con otros exquisitos platos. Surte tu restaurante con una buena barra para ensaladas y descubrirás a todo un nuevo tipo de comensales dispuestos a disfrutar de una saludable comida. No olvides que debes contar con el servicio delivery, actualmente esto es imprescin-

dible para obtener más ventas.

ESTRATEGIAS DE MARKETING:

- Utiliza las redes sociales, pero sobre todo Instagram. Comparte las fotos y videos del proceso de preparación de tus platos. Esto permitirá que las personas te conozcan y te puedan recomendar.
- Reparte folletos cerca al lugar donde te ubicarás. Lo más importante es que el público salga satisfecho en su primera visita.
- En fechas festivas realiza promociones, con esto lograrás atraer a más clientes.
- Una buena atención al cliente causará fidelización, y esto servirá para una publicidad de boca a boca.



'Puro sentimiento' lanza 'Libre y solterita'

La agrupación femenina 'Puro Sentimiento', arranca este 2023 con su nuevo tema "Libre y solterita", en la voz de Blanca Santiago.

"Estoy contenta por el anuncio de este nuevo sencillo. "Libre y solterita", trata sobre una mujer que busca un compañero de vida, pero no lo encuentra y grita a los cuatro vientos su soltería. Esta canción también pueden cantarla los hombres que aún no encuentran su media naranja", explica la joven cantante.

"Estamos seguras que "Libre y solterita" calará en todo el

público. Nuestro propósito es seguir ampliando nuestro repertorio con la mayor calidad y profesionalismo. 'Puro Sentimiento' nunca dejará de qué hablar", dijo Santiago. 'Puro Sentimiento', se presentará este sábado 04 de febrero en Huarney, domingo 04 en Barranca, sábado 11 y domingo 12 en Lima, jueves 16 en Cajamarca y domingo 26 en Chiclayo. "Gracias a Dios estamos en una nueva etapa con 'Puro Sentimiento', con un repertorio variado, coreografías, vestuario y con muchas novedades por el lado musical", finalizó.



Gustavo Ratto llega "Embrujado con tu amor"

El cantautor peruano, Gustavo Ratto, conocido como "El Arriero de la Tunantada", presentó su sencillo "Embrujado con tu amor" al iniciarse febrero, el mes del amor, y que cuenta con la coautoría del compositor Hugo Ariza y la producción de José Meza.

El tema forma parte del nuevo álbum del artista nacional llamado "Tunantadas de amor", que contiene siete canciones del género musical tunantada y que son Mi herida, Cruel cariño, Embrujado con tu amor, Noches de insomnio, Sigues



siendo Tú, Aquí te espero y Todo tiene su final.

El disco y nuevo videoclip estarán disponibles en todas las plataformas musicales y en YouTube.



Maju se apunta en "Arriba mi gente"

La conductora regresó a las pantallas, esta vez por la señal de Latina. Maju Mantilla se mostró sumamente emocionada al ser presentada en el programa "Arriba mi gente" y aseguró haber ganado una nueva familia, dejando atrás a América Televisión.

"Super feliz estar con ustedes, ahora sí juntos finalmente después de tanto tiempo esperar, emociona, ahora estoy en las mañanas. Nuevamente, con las personas que siempre han seguido mi trabajo, ahora me he ganado una familia en Latina", dijo.

GREISSY VIVE DE LA CARIDAD

LA HERMANA DE MILENA ZARATE CONFESÓ QUE SE HOSPEDA EN UN ALBERGUE EN LOS ESTADOS UNIDOS

La hermana de Milena Zarate, Greissy Ortega ingresó al país norteamericano de manera ilegal junto a su familia. Aunque en un inicio pasaron varias penurias, actualmente estarían atravesando un buen momento al estar en un albergue para inmigrantes, donde viven gracias al Estado.

La colombiana señaló que ella, su pareja Ítalo Villaseca y sus hijos no gastan absolutamente nada, por lo que su salario del trabajo que tiene lo ahorra completamente.

"Me dijeron 'ven con tus cosas' y acá te vamos a mandar para el lugar donde te vas a establecer. Todo esto nos pareció súper extraño, nos llevaron en bus para hotel en Manhattan, era algo raro, mis hijos ya tienen seguro, estudios, a mi hija le dan todo,



a la bebé, inclusive guardería cuando trabajo", dijo.

La hermana de Milena se encuentra trabajando en un local de un conocido restaurante de comida rápida mientras que Ítalo trabaja cargando y descargando camiones.

"Para mí y para Ítalo, eso necesitábamos, él trabaja todos los días, yo por día, a mi hija la cuidan cuando trabajo, es una ayuda muy buena", agregó la colombiana.

Cabe indicar que actualmente Milena y Greissy están distanciadas, debido a que la bailarina señaló que no está de acuerdo con la forma en cómo su hermana ha expuesto a toda su familia al ingresar de manera ilegal a Estados Unidos.

Camilo va en 'Ambulancia' con Camila Cabello

Camilo, el multipremiado cantautor y productor, ganador 5 veces del Grammy, se unió a Camila Cabello, la cantante y compositora multi-platino, nominada cuatro veces al Grammy y número uno en las listas de popularidad, para lanzar el video musical de su canción "Ambulancia", que forma parte de su tercer álbum "De Adentro Pa' Afuera". El video musical fue

dirigido por Evaluna Montaner y filmado en Miami, Florida.

"Camila es una gran amiga a quien admiro muchísimo, así que escribir "Ambulancia" y cantarla juntos en mi concierto fue muy especial para mí", expresó Camilo.

Por su parte, Camila Cabello comentó "Amo a Camilo, es un amigo muy cercano y eso hizo que trabajar con él en

"Ambulancia" fuera muy emocionante".

El próximo 21 de febrero, Camilo dará inicio a la segunda fase de su gira "De Adentro Pa' Afuera" por toda Latinoamérica, llegando a Perú el 16 de Marzo para un gran concierto en vivo en el Estadio Nacional. Los tickets están a la venta en la plataforma digital de Teleticket desde S/165 nuevos soles.



Full entretenimiento

Para el adulto mayor



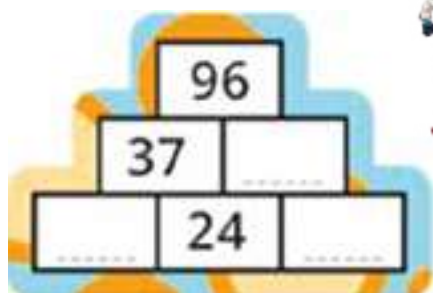
COLOREAR



SUDOKU

4			5		3	2			
	1		9		7	5			
7	5	3		4	1	9	6		
		1		7					
6		9			1	2	5		
			5			6	1	3	
3		4			8			1	
			4				7	8	
			7	6	3			2	9

PIRÁMIDE



ENCUENTRA A WALLY ->



TRABALENGUAS

UN DRAGÓN MADRUGADOR DUERME DE MADRUGADA; MADRUGA, DRAGÓN, MADRUGA QUE YA DORMIRÁS MAÑANA.



RECETA DE VERANO

Nº 2 TORTA HELADA

INGREDIENTES:

- 4 huevos
- 140 gramos de harina
- 200 gramos de azúcar
- 1 cucharadita de levadura
- 1 cucharadita de esencia de vainilla
- 1 sobre de gelatina de fresas
- 480 mililitros de agua
- 1 lata de leche evaporada
- Fresas al gusto para decorar

PREPARACIÓN:

Precalienta el horno a 180 grados. En un bol, casca los huevos, añade el azúcar y mezcla. Añade la harina y la levadura

tamizándola y la esencia de vainilla. Vierte la masa en un molde previamente engrasado y hornea la masa unos 18 minutos. Antes de retirar haz la prueba del palillo. Luego deja templar sobre una rejilla. En un bol, vierte una taza de agua caliente y otra de agua fría y disuelve la gelatina. En un molde similar al del bizcocho, añade la mitad de la mezcla de gelatina de fresas y reserva en la nevera hasta que cuaje. Mezcla la otra mitad de la gelatina de fresa con la leche evaporada. Desmolda el bizcocho y córtalo por la mitad. Una vez la gelatina de fresas este bien firme coloca en el molde el resto de la



gelatina de fresas con leche evaporada. Y reserva en la nevera. Pon un trozo de bizcocho sobre la gelatina, y baña todo con el resto de la gelatina. Reserva de nuevo en la nevera. Cuando la tarta esté bien firme, decora con fresas y disfruta.

AMARR PAREJAS SEPARADAS INFIELES REAMOS

995 467 448

PARA AMOR SIEMPRE HARE QUE TE PIDA PERDÓN DE RODILLAS PARA SIEMPRE EN CUERPO Y ALMA TRABAJOS A DISTANCIA

LA PUZANGA QUE DOMINA Y ATRAE AL INSTANTE COLITA DEL ZORRO para la atracción de EL o ELLA

CURO ALCOHOLICOS EN SECRETO

PLAZA 2 DE MAYO N°24 Of.202 2do. CENTRO PISO DE LIMA



CRUCIGRAMA ANTERIOR

FIESTAS COSTUMBRISTAS DEL PERÚ

Nº 2 - SEMANA SANTA EN AYACUCHO



La Semana Santa en Ayacucho es conocida por ser una de las celebraciones comunitarias más populares e importantes del país. En los días de celebración, toda la población se junta para llevar a cabo los rituales litúrgicos de Semana Santa. Los días centrales de celebración empiezan el Jueves Santo hasta el Domingo de Gloria.



JUEVES SANTO

La actividad central del Jueves Santo es el recorrido de las 7 iglesias. Esta peregrinación está presidida por la máxima autoridad de la Iglesia en Ayacucho.

Para realizar el recorrido se puede visitar la Catedral de Ayacucho, la iglesia San Francisco de Asís, el monasterio Santa Teresa, la iglesia Compañía de Jesús, Santo Domingo, el templo de la Buena Muerte, San Agustín y muchos más. Cada uno de estos templos tiene una arquitectura clásica con vitrales y arte religioso muy interesante.

VIERNES SANTO
Otro día importante en la

Semana Santa en Ayacucho es el Viernes Santo. En este día se realiza el Sermón de las siete palabras de Cristo en la Cruz. Este sermón se da tanto en la Basílica Catedral en castellano y en el templo de San Francisco de Asís en quechua. Durante el Viernes Santo también se realiza la Ceremonia de la Pasión del Señor en las iglesias mencionadas anteriormente. Al salir, puedes ir a visitar las diversas ferias de Huamanga, donde podrás degustar la riquísima gastronomía ayacuchana.

SÁBADO SANTO

En este día se realiza el singular Pascua Toro. Este evento consiste en trasladar robustos toros por el centro de la ciudad. Los animales son jalados con sogas por jinetes montados en caballos. Al mismo tiempo, varios grupos de personas corren delante de los toros para no ser alcanzados. El recorrido usualmente se inicia en la Dirección Desconcentrada de Cultura, pasa por la avenida Independencia donde se realizan las torres humanas, y finaliza

en la plazoleta María Parado de Bellido. En este mismo día también se realiza la Peregrinación Mariana al Santuario del Señor de Quinuapata y la solemne Vigilia Pascual en la Basílica Catedral.

DOMINGO DE GLORIA

Finalmente, la Semana Santa en Ayacucho culmina con el Domingo de Gloria. En este día se realiza la procesión del Cristo Resucitado. Este evento es el que más atrae a los turistas que pasan Semana Santa en Ayacucho.

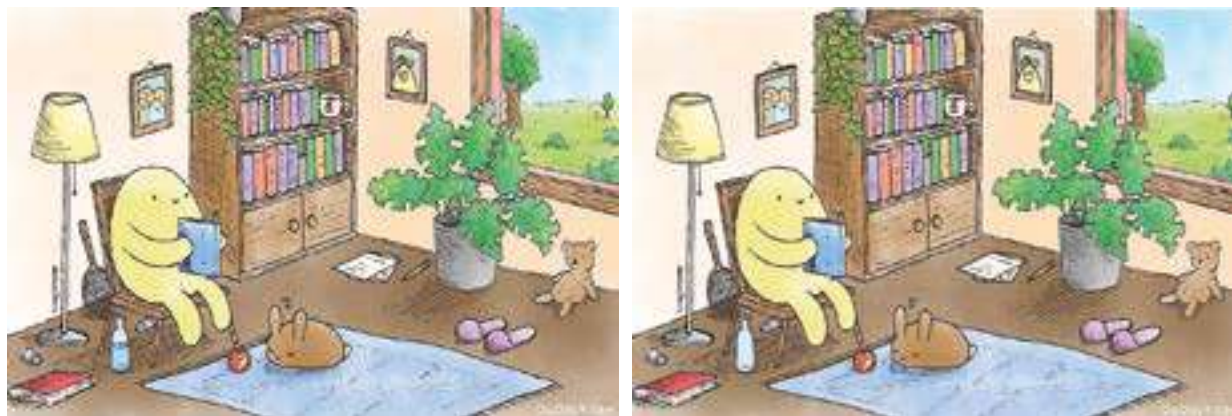
AGILIZA TU CEREBRO



“PREGUNTAS CAPCIOSAS”
¿QUÉ ENTRA DURO
PERO SALE BLANDO?

RPTA: EL CHICLE.

SIETE DIFERENCIAS



PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —
PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014
952 965 001

fiorella.mejia@grupolarazon.pe

MBAPPÉ SERÁ BAJA TRES SEMANAS EN EL PSG Y NO JUGARÁ ANTE EL BAYERN MÚNICH

El delantero del París SG Kylian Mbappé, lesionado en un muslo, será baja por una duración estimada en tres semanas y se perderá el partido de ida de octavos de final de la Liga de Campeones en casa contra el Bayern Múnich, el 14 de febrero, anunció su club.

El número 7 del PSG sufre "una lesión del muslo izquierdo", contraída en el partido de Ligue 1 del miércoles en Montpellier (3-1).

El delantero se perderá también el duelo de octavos de final de Copa de Francia, el miércoles en Marsella, pero su baja parece compatible con un regreso con miras al duelo de vuelta de octavos de Champions, el 8 de marzo en Alemania.

La ausencia del francés en la Champions es una gran pérdida para el PSG, sobre todo cuando el atacante, de 24 años, domina las estadísticas de esta temporada: Mbappé está actualmente en cabeza de la clasificación de goleadores de la competición europea, empatado con Mohamed Salah (7 tantos).

SE PIERDE LA CHAMPIONS LEAGUE



El miércoles, el entrenador Christophe Galtier se había mostrado confiado en recuperarlo.

"Es una contusión o un hematoma, no sabemos todavía. No hay demasiada preocupación", había declarado, evocando "un golpe detrás de la rodilla y en el músculo".

En las imágenes de Canal+

tomadas tras el partido, se ve a Mbappé comentar su lesión en los pasillos de los vestuarios, declarando: "Me he lesionado en un apoyo, me duele demasiado".

Tras dejar también por lesión el partido en Montpellier, el defensa español Sergio Ramos debía efectuar "exámenes complementarios" ayer jueves,

precisó el PSG.

El club parisino, que busca su primer título de Liga de Campeones, gran objetivo de sus propietarios cataríes, ya está privado también, en defensa, de Presnel Kimpembe y de Nordi Mukiele; mientras que Neymar descansó el miércoles para recuperarse de una "fatiga muscular".

Adiós a la selección de Francia



El defensa francés Raphael Varane anunció que pone fin a su carrera en la selección, con la que consiguió el Mundial de 2018 y llegó a la final del pasado en Catar, en el que será su último partido internacional.

"Ha llegado el momento para que una nueva generación

tome el relevo", indicó el futbolista, de 29 años, en un mensaje de despedida en la red social Instagram.

La prensa francesa asegura que el futbolista de Manchester United tiene la intención de bajar un poco el ritmo de juego y dedicar más tiempo a su familia.

El futbolista señala "el honor" que supone "haber representado a Francia durante un decenio" y "el inmenso orgullo" que supone "haber vestido la camiseta bleu", que se enfundó en 93 ocasiones.

El exjugador del Real Madrid, que debutó con la selección francesa el 22 de marzo del 2013 en un duelo contra Georgia, es el tercer campeón del mundo del 2018 que pone fin a su andadura internacional luego del Mundial de Catar, tras los porteros Steve Mandanda, de 37 años, y Hugo Lloris, de 36, el jugador que más partidos ha disputado con la selección francesa.

El salto a la Premier League

El delantero de nacionalidad ghanesa, André Ayew, se encuentra cerca de firmar con el Nottingham Forest de la Premier League. El atacante de 33 años, quien disputó el mundial de Qatar 2022 con la selección africana y convirtió un gol a la selección portuguesa, tiene un acuerdo con el conjunto inglés para llegar por los próximos 6 meses al club.

El futbolista llegaría como agente libre y ya se encuentra en

Inglaterra próximo a realizarse los exámenes médicos para ser oficializado como nuevo refuerzo de los "Tricky Trees". A lo largo de su carrera, Ayew, estuvo en clubes importantes como el West Ham United, Olympique de Marsella, Fenerbahçe, entre otros.

El último club en el que jugó el extremo izquierdo fue en el Al-Sadd SC, con quienes disputó un total de 39 partidos, convirtiendo 22 goles y brindando 3 asistencias de gol.



Pumas exigen millonada a Dani Alves



Los Pumas UNAM del fútbol mexicano le han pedido al brasileño Dani Alves, al que despidieron el pasado 20 de enero, una indemnización de 5 millones de dólares por violar una cláusula de conducta de su contrato cuando fue acusado de agredir sexualmente a una mujer en una discoteca de Barcelona.

Los felinos le rescindieron el contrato a Alves el mismo día que fue detenido en la ciudad catalana ya que la directiva del cuadro universitario consideró que su presunta agresión sexual "perjudicó la filosofía" del club.

Según el medio de comunicación UOL Sporte, además de las rescisión de contrato aquel 20 de enero, los ejecutivos de Los Pumas también le mandaron un correo electrónico a Alves en el

que le informaron de su salida del equipo y le solicitaron la indemnización millonaria.

Los Pumas exigen el pago por la cláusula de conducta en el contrato en la que podían penalizar al exlateral del Barcelona por "la participación en casos de dopaje", "en cualquier escándalo que se haga público" o en "cualquier acto que sea considerado delito bajo la ley del país en el que tuvo lugar".



Varillas se baja de la Copa Davis

El tenista nacional Juan Pablo Varillas (94 ATP) confirmó que no disputará los partidos ante Irlanda por los Play Off del Grupo Mundial I de la Copa Davis, que se disputarán el viernes 3 y sábado 4 de febrero en el Boulevard de Asia. Será una gran baja para el equipo peruano que contaba con él para avanzar a la siguiente ronda.

Juan Pablo Varillas es la raqueta número de 1 y en él se depositaron las esperanzas para superar a una complicada Irlanda. El actual buen momento del peruano lo hizo ascender hasta el puesto 94

del ranking de la ATP y de eso quería aprovechar el capitán de la escuadra peruana, Luis Horna, para planificar los partidos frente a los europeos.

"Representar a mi país para mí siempre ha sido una prioridad, pero por sobre todo un gran honor. La Copa Davis siempre va a ser una de las razones por las cuales hoy soy tenista profesional y que también me ha dado las más grandes alegrías dentro de una cancha de tenis. Pero también a veces se tienen que tomar decisiones difíciles y pensar en uno mismo", indicó Juan Pablo Varillas.

Al fin encontró equipo

El club Juárez FC de México anunció la contratación del delantero de la selección peruana Santiago Ormeño, quien llega a este nuevo club cedido a préstamo por el Chivas de Guadalajara, con opción a compra,

Santiago Ormeño se convirtió en el nuevo jugador del Juárez, club en el que espera reeditar sus buenas actuaciones anteriores tras su discreto momento en el Chivas de Guadalajara, donde no fue tomado en

cuenta por el entrenador.

Una muestra clara de que no la pasó bien en el "rebaño" es que solo participó de trece partidos y únicamente en dos de ellos salió titular. Tampoco anotó gol alguno.

En el Juárez comienza una nueva etapa con la ilusión de demostrar su buen olfato goleador.

El equipo de los bravos le dio la bienvenida a 'Ormedeus', donde destacó su paso por clubes como León, Puebla, así como la selección peruana.



Así comenzará la Liga 1

Ya son dos las fechas de la Liga 1 Betsson 2023 que no se han llevado a cabo por falta de garantías. Sin embargo, el certamen local volverá el fin de semana entrante en el marco de su tercera jornada.

Viernes 3 de febrero

3:30 pm. Cusco FC vs Sport Huancayo
Estadio Inca Garcilaso de la Vega

Sábado 4 de febrero

1:00 pm. Atlético Grau vs FBC Melgar
Estadio Municipal de Bernal

3:30 pm. UTC vs Cienciano
Estadio Héroes de San Ramón

3:30 pm. Universitario vs Academia Cantolao
Estadio Monumental

7:00 pm. Deportivo Garcilaso vs Deportivo Binacional
Estadio Inca Garcilaso de la Vega

Domingo 5 de febrero
10:00 am. Sporting Cristal vs Alianza
Estadio Alberto Gallardo

Lunes 6 de febrero

1:00 p.m. Sport Boys vs Unión Comercio
Estadio Alberto Gallardo

3:30 p.m. César Vallejo vs Alianza Atlético
Estadio Mansiche

Martes 7 de febrero

1:00 p.m. Municipal vs. Carlos A. Mannucci
Estadio Iván Elías Moreno

Descansa: ADT



Nada de esto tiene sentido

Roberto Silva, presidente de la SAFAP, señaló que si bien todo está avanzando para que inicie la Liga 1 Betsson, es difícil pensar de que pueda arrancar con apenas un solo partido, si es que los ocho clubes mantienen su posición de no

presentarse.

"Ahora todo está en manos de la FPF para arrancar, el jugar a puertas cerradas creo que no es la mejor opción ya que afecta muchísimo la economía de los clubes que les toca jugar de local", afirmó Silva en TV Perú.

El mandamás de SAFAP, agregó: "De los ocho clubes que dijeron que no se presentan, no juegan entre sí esta jornada, así que tendrías apenas un Vallejo - Alianza Atlético la primera jornada, es algo que no tiene sentido".

A PESAR DE LUZ VERDE DEL GOBIERNO, LA LIGA 1 TODAVÍA CUENTA CON UN INCONVENIENTE MÁS PARA PODER EMPEZAR

UNIDOS JAMÁS SERÁN VENCIDOS



Alianza Lima decidió que no será parte del arranque de la Liga 1 2023. El vigente bicampeón del fútbol peruano mantiene su firme postura y solo declinará su decisión si la Federación Peruana de Fútbol (FPF) retira la medida cautelar.

Tras esta noticia, desde el Fondo Blanquiazul señalaron

que los 8 clubes que tienen contrato con el Consorcio Fútbol Perú (Gol Perú) se encuentran unidos en su medida.

"No jugamos, los 8 clubes juntos, unidos a muerte", señaló César Torres que indicó además que "no hay forma de cambiar la decisión. Estamos viendo la forma en que sacamos a (Agustín) Lozano".

De esta manera, Alianza Lima, Universitario de Deportes, Melgar, Cienciano, Deportivo Municipal, Cusco FC, Binacional y Sport Boys no jugarían en el inicio del Torneo Apertura a la espera que la FPF cese con la medida cautelar que les impide que el operador que los que ellos mantienen contratos transmitan sus cotejos por televisión.

En el caso de los victorinos, anunciaron que no será parte del comienzo del certamen si es que la Federación Peruana de Fútbol (FPF) no cesa en la medida cautelar por los derechos televisivos. Esta medida se da en medio del acuerdo de la FPF con el Gobierno peruano para que la actividad del fútbol de primera regrese el fin de semana.

No sabe cuándo llegará Paolo

Racing Club se alista para su segundo partido en la Liga Profesional de Argentina y en conferencia de prensa, el entrenador de la 'Academia', Fernando Gago, dio detalles de cómo se encuentra la preparación para el enfrentamiento ante Argentinos Juniors. Además se refirió nuevamente sobre la situación del delantero peruano Paolo

Guerrero.

Gago señaló que Guerrero se encuentra trabajando con el preparador físico. "Paolo no trabajó conmigo. Está haciendo trabajos con el preparador físico", fue lo primero que dijo el exjugador de la Selección de Argentina en relación al posible debut del 'Depredador'.

"Está buscando las mejores

opciones con el preparador físico para que llegue, y el tiempo como dije antes. No sé cuándo va a estar, trataremos que esté lo más rápido posible", agregó.

Asimismo el DT de la 'Academia' dijo que "todos los futbolistas que tenemos están en consideración siempre, pero tienen que ganarse su lugar durante la semana".



CRUCIMEN

el Men

6153

HORÓSCOPO



ARIES

(21 mar - 19 abr)

Hoy tendrás la posibilidad de hacer un buen negocio, todo depende de las decisiones que tomes antes de firmar. Cuidado.



TAURO

(20 abr - 20 may)

Hoy tendrás a la sensibilidad y a la reflexión. Nuevos retos se presentarán y también posibles cambios laborales.



GEMINIS

(21 may - 20 jun)

Te sentirás con ganas de realizar cambios en tu lugar de trabajo, ten en cuenta que no serán muy favorables.



CANCER

(21 jun - 22 jul)

No vivas la vida con apatía, no lograrás nada con ello. Alégrate de todo lo que sucede a tu alrededor.



LEO

(23 jul - 22 agos)

Descubrirás que a pesar de que tus emociones sean fantasiosas, son fuertes y valientes. Hoy tendrás una aventura sensacional.



VIRGO

(23 agos - 22 set)

Tus relaciones laborales tienden a mejorar. Un altercado te llevaría a perder la tranquilidad y puede perjudicarte en tu trabajo.



LIBRA

(23 set - 22 oct)

Los que viven contigo entenderán tus deseos y será un buen momento para hacer confesiones.



ESCORPIO

(23 oct - 21 nov)

No seas indiscreto ni lleves y traigas chismes porque podrías equivocarte y decir una estupidez. Habla lo justo y necesario.



SAGITARIO

(22 nov - 21 dic)

Hoy estarás radiante y de buen humor, pero los conflictos en el hogar harán que tu ánimo cambie radicalmente. Trata de controlarte.



CAPRICORNIO

(22 dic - 19 ene)

Hoy no veas sólo los defectos de los demás. Hay personas que te rodean que tienen muchas virtudes, aprende a reconocerlas.



ACUARIO

(20 ene - 18 feb)

Buenos momentos, deja que tu parte fraterna y generosa se manifieste y disfruta de las pequeñas cosas con las personas que amas.



PISCIS

(19 feb - 20 mar)

Una situación difícil está a punto de terminar y todos los problemas se resuelven favorablemente. Puedes mirar hacia adelante.

