

@elchino_pe

diarioelchino.pe

www.elchino.pe

¡HORROR!
**HOMBRE FUE
 ASESINADO FRENTE
 A SU ESPOSA Y TRES HIJOS EN SMP**



**SICARIOS ENTRAN
 A CASA Y MATAN
 A EXTRANJERO**

**LIBERA TU CUERPO DE
 DESHECHOS Y BAJA DE PESO**



**LIMPIA TU
 CUERPO EN 10
 DÍAS CON DIETA
 DEL LIMÓN**

**ALIENS LLEGARÁN A LA TIERRA TRAS
 GUERRA ENTRE UCRANIA Y RUSIA, VATICINÓ
 PITONISA QUE YA PREDIJO EL COVID-19**

**TEMIBLE PROFECÍA
 DE BAVA VANGA
 ESTÁ POR
 CUMPLIRSE**



**Llegarán pero no de manera
 amistosa, sino que será una
 invasión hostil al planeta, anunció.**

**Suplemento
 Especial** Domingo
 12 de Marzo

**AUDITOR
 MUNICIPAL**

GRATIS con tu diario

LA RAZÓN

SEGÚN LA ONU, ARGENTINA ES EL TERCER PAÍS DONDE MÁS COCAÍNA SE CONSUME

Rosario se convierte en el centro de violencia narco en Argentina

Máximo Jerez tenía 12 años y quería ser como Lionel Messi: campeón del mundo. Ambos tenían cosas en común: amaban el fútbol y habían nacido en Rosario, la tercera ciudad más grande de Argentina.

El sueño de Jerez se esfumó el fin de semana por un disparo que acabó con su vida, en medio de un ataque entre bandas criminales que intentaban apoderarse de un territorio para el microtráfico de drogas ilícitas en uno de los barrios vulnerables de la ciudad.

De hecho, tras la muerte de Jerez este fin de semana, se desató una ola de violencia que obligó al presidente argentino, Alberto Fernández, a anunciar este martes el envío de 1.400 uniformados a la zona.

Por su parte, la semana anterior uno de los supermercados



que son propiedad de la familia de Antonela Rocuzzo, la esposa de Lionel Messi, fue atacado con 14 disparos por dos hombres que además dejaron en un mensaje mafioso una amenaza directa para el capitán de la selección argentina de fútbol: "Te estamos esperando".

De acuerdo a la policía local, el ataque fue perpetrado por bandas criminales relacionadas con las barras bravas de los equipos de fútbol de la ciudad.

Pero lo cierto es que tanto las autoridades como los analistas saben que la crisis de seguridad en suelo rosarino no es nueva. Y lo que muestra la espiral de violencia tras la muerte de Jerez es que la situación se ha deteriorado a niveles críticos.

De hecho, en los últimos 14 meses se han registrado cerca de 300 homicidios. Según reporta el diario La Nación, en lo que va del año se han cometido 63 homicidios en 64 días.

"El mayor problema de Rosario es que tiene una tasa de homicidios cuatro veces mayor que el promedio nacional y eso se debe en gran medida por una lucha entre bandas por el control del tráfico de drogas en la ciudad, que no es algo nuevo, sino que ya viene de muchos años atrás", explicó el periodista de La Nación, Germán de los Santos.

De los Santos, quien escribió

el libro "Los Monos", sobre una de las principales bandas que ha operado en la ciudad argentina, señala que las autoridades locales y nacionales tienen una gran parte de responsabilidad en el problema.

"Lo que ha ocurrido es que en los últimos años se ha presentado un detrimento en la estrategia de seguridad pública, tanto del orden local como nacional, que ha permitido el aumento de las balaceras y los homicidios", señala el periodista.

Esto en un país donde el consumo de cocaína va en aumento: Argentina es hoy, según datos de las Naciones Unidas (ONU), el tercer país donde más cocaína se consume en América, después de Estados Unidos y Uruguay.

"CIUDAD DE POBRES CORAZONES"

Rosario está ubicada sobre el río Paraná, unos 300 kilómetros al noroeste de la Ciudad de Buenos Aires. Es la tercera ciudad más poblada del país, con unos 1.300.000 habitantes que ocupan el conglomerado urbano conocido como Gran Rosario. Y es famosa, entre otras cosas, por ser la cuna de varios personajes emblemáticos del país como Messi, el cantautor Fito Páez y el líder revolucionario Ernesto "Che" Guevara.

Además, es considerada la

ciudad donde nació la bandera nacional y funciona como un poderoso polo industrial del país. Sin embargo, en las últimas tres décadas y por cuenta de su posición estratégica sobre uno de los principales canales de transporte del país -es el principal puerto agroexportador de Argentina- en Rosario comenzaron a crecer las bandas dedicadas al tráfico de droga, lo que conlleva una violencia urbana que ha marcado a la ciudad.

"Hay más de 30 puertos en el área, lo que ha convertido a Rosario en una ciudad donde la droga puede circular ampliamente. Y eso ha impulsado la pugna por el control del tráfico para la venta interna", dice De los Santos.

Una de las mayores fuentes de violencia es el microtráfico que ocurre en los barrios más vulner-



ables. Barrios como Los Pumitas, en el norte de Rosario, donde vivía Jerez y donde fue baleado.

De acuerdo al reporte de las autoridades, Jerez estaba en la calle y se dirigía a comprar algo en la tienda del barrio cuando quedó en medio de una balacera entre grupos de hombres armados.

Además de Jerez, quien murió por los impactos de bala, otros tres niños -incluido uno de 2 años- resultaron heridos.

Jerez era conocido en el barrio por su amor al fútbol, especialmente en su equipo "Los Pumas" y su sueño era ser campeón con su club "para ganar una bicicleta".

"Era un pibe al que le gustaba jugar al fútbol, no más. Y me lo arrebataron", le dijo Julio Jerez, el padre del niño asesinado, al canal de televisión TN Noticias.

De acuerdo a las autoridades, los atacantes balearon una residencia perteneciente a "Los Salteños", una banda de narcotraficantes que

opera en el barrio, y en medio del fuego cruzado quedaron atrapados los menores.

Poco a poco, varios habitantes de Los Pumitas se enteraron de la identidad de los presuntos atacantes, específicamente del acusado por la muerte del menor, y decidieron este lunes atacar su residencia, que era además considerada un bunker y lugar de expendio de drogas.

La casa en cuestión fue asediada por horas y los vecinos intentaron entrar a la fuerza y linchar al hombre. Finalmente el sospechoso fue detenido por la policía, en medio de un fuerte operativo para evitar que fuera agredido, y su vivienda fue saqueada e incendiada por los mismos vecinos.

"Esta no es la primera vez que esto ocurre en Rosario. Es una situación que se repite a menudo porque la gente, a la falta de presencia de las autoridades, se ha tenido que enfrentar ellos solos a los narcos", señala De los Santos.

"Y cuando van los medios y los policías, los narcos vuelven a buscar venganza. Por eso la tasa de homicidios tan alta que tiene la ciudad", explica.

Inicialmente las autoridades anunciaron la captura de uno de los sospechosos del crimen, pero este miércoles informaron que habían arrestado a otras tres personas que habrían participado en el ataque que terminó con la muerte de Máximo Jerez.



elChino
El diario de las multitudes

DIRECTORA:

Silvia Gavidia Román

MESA DE PARTES VIRTUAL

Fiorella.mejia@grupolarazon.pe

Contenido elaborado por
EDITORIAL BERTONE S.A.C.

LA EMPRESA Y LA DIRECCIÓN
DEL DIARIO NO SE HACEN
RESPONSABLES POR LOS
ARTÍCULOS FIRMADOS

PÁGINA WEB: WWW.ELCHINO.PE
E-MAIL: ELCHINO@ELCHINO.PE



Un vecino de la avenida prolongación Huaylas, en el distrito de Chorrillos, protagonizó un fatal hallazgo. Y es que el ciudadano encontró los restos humanos de un hombre en el interior de una maleta. Como era de esperarse, esta situación generó pánico en la zona.

Según se pudo conocer, los restos fueron arrojados por desconocidos en un canal de regadío ubicado a pocos metros de los Pantanos de Villa. El hombre que se topó con la escena de inmediato dio alerta al Serenazgo del referido distrito.

Al lugar de los hechos llegaron

agentes de criminalística de la Policía Nacional del Perú (PNP) quienes, según las diligencias iniciales, determinaron que se trataba de un adulto de aproximadamente 60 años. Hasta el cierre de esta edición, la identidad de la víctima no había sido revelada.

Los vecinos de la zona señalaron

que, durante las primeras horas de la mañana del jueves, la maleta fue abandonada en el canal de regadío. La PNP se encuentra realizando las acciones necesarias para determinar las circunstancias en que se cometió el crimen y dar con el responsable o responsables.

CUERPO FUE ARROJADO A UN CANAL DE REGADÍO EN CHORRILLOS

¡De terror! Abandonan restos de hombre dentro de una maleta

VECINOS DE LA URBANIZACIÓN SANTA MARINA RELATARON QUE ESCUCHARON AL MENOS 20 BALAZOS

Malditos entran casa y asesinan a hombre frente a su familia

Minutos de terror vivieron los moradores de la urbanización Santa Marina, en el distrito de San Martín de Porres (SMP) durante la madrugada del jueves. Y es que un ciudadano venezolano, fue asesinado a balazos en el interior de su domicilio frente a su esposa y tres hijos.



La víctima identificada como Roberto Sifontes (34), trabajaba como mototaxista. Junto a su familia vivía en un cuarto del quinto piso de un edificio. Los vecinos de la urbanización Santa Marina manifestaron que se escucharon al menos veinte disparos.

Franklin Dura, dueño del edificio, señaló que en el inmueble viven muchos niños, que entran y salen del lugar, por lo que las puertas siempre estaban abiertas. Esto habría sido aprovechado por un sujeto que acabó con la vida de Roberto Sifontes. El criminal llegó solo, ingresó al edificio, disparó y se retiró "como si nada", detalló el propietario del inmueble.

POSIBLE CAUSA DE ASESINATO

Franklin Dura, dijo también que el venezolano ya había tenido problemas para pagar el alquiler de una vivienda donde había residido con anterioridad y cree que tal vez por ese lado haya sufrido amenazas que finalmente terminaron con su vida.

"Debe ser que tenía problemas, porque él se había ido de la casa y había regresado porque pidió ayuda, ya que no tenía dónde dormir y sus hijitos estaban en la calle. Yo de buena gente lo hice ingresar de nuevo. Se había ido con toda su familia porque creo que habían recibido amenazas, dijo. Se fue y luego regresó", relató.



VÍCTIMAS SE DESPLAZABAN EN UNA MOTOTAXI EN CHORRILLOS

Un muerto y dos heridos dejó ataque a extranjeros

Tres ciudadanos venezolanos que iban a bordo de una mototaxi, sufrieron el ataque a balazos por parte de desconocidos cuando se movilizaban por el cruce de las avenidas Guardia Civil con Guardia Peruana,

en Chorrillos.

Las autoridades confirmaron que un hombre falleció a raíz del violento ataque. Testigos indicaron que los delincuentes aprovecharon que el vehículo se detuvo en un semáforo



SEGUNDO ASESINATO EN LA URBANIZACIÓN

Este asesinato es el segundo en la urbanización, a una cuadra donde ocurrió este último crimen, el 15 de diciembre fue asesinado de 5 balazos, Mario Dura de la Colina, de 55 años, quien era hermano del dueño del edificio. Justamente Franklin, reveló que fue su hermano quien conoció al venezolano y en principio le alquiló el cuarto.

A la zona llegaron efectivos de la comisaría de Santa Luzmila y peritos de Criminalística. La investigación de este asesinato quedó a cargo de los detectives de la Depincri del distrito.



JOVEN HABÍA PISADO UN CABLE QUE ESTABA EN MANTENIMIENTO

Surfista canadiense muere electrocutado tras salir del mar



Un turista de Canadá de 21 años de edad murió electrocutado en el balneario de Huanchaco luego de salir de practicar surf y recibir una descarga eléctrica en una zona donde se realizaban trabajos de mantenimiento del cableado. El hecho se registró en el sector El Boquerón, en el distrito de Huanchaco, provincia de Trujillo, región La Libertad.

Funcionarios de la Municipalidad Distrital de Huanchaco informaron que el extranjero fue identificado como Camden Verlan Vinent, y según la aso-

ciación de escuelas de surf, el joven alquilaba una tabla y traje desde hace más de un mes para practicar este deporte durante su estadía en Huanchaco como voluntario de una ONG.

En tanto, la empresa Hidrandina dijo que se pondrá a disposición a fin de colaborar con el esclarecimiento del accidente y detalló que la empresa contratista Consorcio Galcas Norte viene realizando en esta zona trabajos de mantenimiento preventivo de las redes de distribución.

INFELIZ FUE HALLADO CULPABLE DE VIOLAR A 3 ALUMNOS

Cadena perpetua contra profesor de fútbol violador

El profesor de fútbol Daniel Alfredo Aquije Salas (44) fue condenado a cadena perpetua y al pago de 186 mil soles de reparación civil por violar a tres menores de edad y por tocar indebidamente a otros cinco, en el asentamiento humano Dulanto del Callao.

Esta sentencia fue lograda por



el Primer Despacho de la Primera Fiscalía Provincial Corporativa Especializada de Violencia contra la Mujer y los Integrandes del Grupo Familiar del Callao, que en el juicio oral demostró que Aquije Salas cometió estos delitos contra la libertad sexual al término de las clases que brindaba en su academia de fútbol Xeneize.

La fiscal adjunta provincial Zulema Huamanyauri Cárdenas, detalló que el profesor llevaba con engaños a sus víctimas hasta su casa que estaba ubicada a pocas cuadras de la loza deportiva donde desarrollaba los entrenamientos.



EXPRIMERA DAMA NO HA PODIDO SER NOTIFICADA

Reprograman audiencia contra Lilia Paredes por prisión preventiva

El Poder Judicial (PJ) reprogramó para el 15 de junio, a las 10:00 horas, la audiencia de prisión preventiva contra la exprimera dama Lilia Paredes Navarro.

Según informa la cuenta oficial de Twitter del Poder Judicial, la decisión fue tomada por el Octavo Juzgado de Investigación Preparatoria Nacional.

Asimismo, precisa que en la audiencia de prisión preventiva implica a otros investigados, todo ellos por la comisión del presunto delito de organización criminal en agravio del Estado.

Además, explica que el motivo de esta decisión obedece a que la referida investigada no ha podido ser notificada en los Estados Unidos Mexicanos, donde actualmente reside, y a fin de lograr su debido emplazamiento en el plazo necesario.

Como se recuerda, el Gobierno otorgó el salvoconducto a Lilia Paredes y sus hijos, para que puedan asilarse en México, conforme a la Convención de Caracas sobre Asilo Diplomático de 1954.

PRESENTAN MOCIÓN DE INTERPELACIÓN MULTIPARTIDARIA CONTRA MINISTRO DE DEFENSA, JORGE CHÁVEZ



Lo quieren afuera

La bancada de Fuerza Popular, junto a las agrupaciones de Alianza para el Progreso y Somos Perú, presentaron una moción con la finalidad de interpelar al ministro de Defensa, Jorge Chávez Cresta. Esta iniciativa tiene como objetivo hacer que el titular del Minedef responda sobre los soldados que fallecieron ahogados, tras cruzar

el río Ilave, en la región Puno.

La moción de interpelación, que podría ser dada a conocer en la sesión del pleno de ayer, busca conocer más detalles sobre los hechos ocurridos el pasado 5 de marzo durante el traslado de una patrulla desde Ilave a Juli, en Puno.

En aquel lugar murieron ahogados Franz Canasa Cahua-

ya, Álex Quispe Serrano, Elvis Pari Quiso, Elías Lupaca Inquilla, Percy Alex Castillo Pongo y Carlos Quispe Montalico. La moción de interpelación contiene un total de 13 preguntas a ser absueltas por el ministro de Defensa, Jorge Chávez.

En el pleno del Congreso se realizará también la interpelación al ministro del Interior,

Vicente Romero y se dará cuenta de la moción de censura contra el presidente del Congreso, José Williams, que fue presentada por bancadas de izquierda.

De igual manera, la bancada de Renovación Popular presentó una nueva moción de interpelación contra el ministro de Defensa por cuestionamientos contra su gestión ministerial.



CON 31 VOTOS A FAVOR, 59 EN CONTRA Y 3 ABSTENCIONES

Mesa Directiva se salvó de censura

El Pleno del Congreso rechazó admitir a debate la moción de censura contra la Mesa Directiva del Legislativo. Con 31 votos a favor, 59 en contra y 3 abstenciones, la representación parlamentaria decidió desestimar la medida para censurar a los legisladores José Williams, Martha Moyano y Alejandro Muñante.

La iniciativa presentada por un grupo de parlamentarios de izquierda presentaba ante sus razones para censurar a la Mesa Directiva "la deficiente dirección de los debates con grave infracción del Reglamento del Congreso de la República". Además, precisaron que habían incitado a la violencia por publicar un comunicado en donde exhortaban a las fuerzas del orden a actuar para contener las protestas.

AHORA DEMANDÓ AL DEPARTAMENTO DE ESTADO DE LOS ESTADOS UNIDOS

Toledo sigue ganando tiempo

El expresidente de la República, Alejandro Toledo Manrique demandó al Departamento de Estado de los Estados Unidos y a su subsecretaria, Wendy Sherman, con el objetivo de suspender su extradición al Perú y continuar con libertad bajo fianza.

En ese sentido, la defensa de Toledo Manrique interpuso ante la Corte de Columbia una solicitud de medida cautelar y reparación; añadiendo una presunta "falta garantía de procesales" para que sea de-



portado del país.

"Aunque la decisión de extraditar o no al doctor Toledo corresponde al Departamento de

Estado y no está sujeta a revisión judicial, la Quinta Enmienda de la Constitución de los EE.UU. obliga al Departamento de Justicia a conceder al doctor Toledo las debidas garantías procesales en el curso de la adopción de una decisión relativa a la extradición", señaló su defensa.

Asimismo, los letrados, David Bowker y Kelsey Quigley aseguraron en su requerimiento que al exmandatario no se lo otorgó la oportunidad de refutar la decisión de ser trasladado al país.

ES ACUSADA DE COBROS IRREGULARES

Inician investigación preliminar contra congresista Magaly Ruiz

La Fiscalía de la Nación inició una investigación preliminar contra la congresista Magaly Ruiz Rodríguez, como presunta autora del delito contra la administración pública, en la modalidad de concusión, al haber efectuado cobros irregulares.

Esta decisión fue comunicada a través de la cuenta oficial de Twitter del Ministerio Público.

Asimismo dispuso incluir en la investigación a Johnny Romero



Nima, asesor principal de Organización Parlamentaria del despacho congresal, como presunto cómplice del mismo delito.

Como es de conocimiento público, la congresista Magaly Ruiz fue acusada de apropiarse de parte del sueldo de uno de sus trabajadores, lo que fue difundido por un programa televisivo el pasado domingo.

Producto de esta situación, la parlamentaria solicitó una licencia temporal a su bancada, Alianza para el Progreso (APP), mientras duren las investigaciones en su contra.

EL EXAMEN DE ADMISIÓN 2023 DE LA UNIVERSIDAD FEDERICO VILLARREAL SE REALIZARÁ EL DOMINGO 30 DE ABRIL.

FV: ¿Qué carreras tienen menos postulantes y más posibilidades de ingreso?

Atención! La Universidad Nacional Federico Villarreal (UNFV) desarrollará el domingo 30 de abril su examen de admisión 2023, en el cual los postulantes tendrán la oportunidad de alcanzar una de las 4,987 vacantes que ofrece dicha casa superior de estudios.

Las carreras con mayor demanda en la UNFV son las de Psicología, Arquitectura, Ingeniería Civil e Ingeniería de Sistemas, por lo que la competencia para el ingreso se incrementa cada año, explicó a la agencia Andina el jefe de la Oficina Central de Admisión, Felipe Paredes Campos. Sin embargo, dijo que existen nuevos programas académicos en los cuales hay una mayor cantidad de vacantes frente al número de postulantes, algo que brinda la oportunidad de alcanzar un cupo en esta universidad.

Ingeniería Alimentaria, Ingeniería Pesquera e Ingeniería en Acuicultura, por ejemplo, tienen entre 40 y 90 vacantes que no se llegan a cubrir en su totalidad por la menor cantidad de postulantes, por lo que se convierten en una buena posibilidad de estudios



para el aspirante, precisó.

Otras de las carreras que no son muy demandadas por los postulantes son Educación Física, Educación Inicial e Inglés, aunque el número de postulantes y vacantes son casi similares.

“Para Educación Física hemos abierto 100 vacantes y, por lo general, la cantidad de postulantes va por allí. Lo mismo

sucede con Educación Inicial e Inglés”, afirmó.

Igualmente, en las carreras de Ciencias Naturales, Ciencias Sociales, Matemática, Física, Antropología, Literatura y Sociología, la competencia en el examen de admisión es menor en comparación con las otras especialidades que ofrece la UNFV. De esta manera, Paredes

animó a los jóvenes a postular a algunas de estas profesiones mencionadas pues, anotó, les dará la oportunidad de labrarse un futuro mejor dentro de la sociedad.

INSCRIPCIONES

La inscripción se realiza a través de la página web de la UNFV, sección de admisión, botón pregrado, clic en carpeta-



reglamento, previo pago por derecho de examen en las cuentas habilitadas tanto en el Banco de Comercio como en el Banco de Crédito del Perú.

PAGOS

Los egresados de colegios nacionales deberán realizar el pago de 350 soles al código 8004 y los egresados de colegios particulares deberán cancelar 500 soles al código 3005.

CRONOGRAMA

De acuerdo al cronograma, los pagos por derecho de admisión podrán realizarse hasta el 20 de abril y las inscripciones hasta el

22 del mismo mes, con excepción para los postulantes a la carrera profesional de educación física, quienes podrán pagar hasta el 14, inscribirse hasta el 16 y rendir una prueba de aptitud física el 22 de abril.

Además, explicó que se ofrecerá un examen extraordinario para los postulantes por las distintas modalidades: primer y segundo puesto de colegio; deportistas calificados; plan integral de reparaciones (Ley 28592) y víctimas e hijos de las víctimas del terrorismo (Ley 27277); así como personas con discapacidad.

Y MÁS DE 600 CASOS DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Perú registra más de 30 feminicidios en lo que va del año

En lo que va del presente año, en el Perú se han registrado más de 600 casos de violencia contra la mujer y cerca de 30 feminicidios, informó la presidenta de la Comisión Permanente de Acceso a la Justicia para Personas en Condición de Vulnerabilidad del Poder Judicial, Janet Tello Gilardi.

Fue durante el seminario: “Derechos de la mujer y acceso a la justicia” organizado por la referida comisión en el marco del Día Internacional de la Mujer y el Día Internacional de las Juezas, donde expuso el tema: “Violencia



de género: Feminicidio”.

Tello Gilardi señaló, además, que el año pasado fueron presentadas más de 11 mil denuncias por desaparición de mujeres y hubo

137 feminicidios, así como 111 tentativas de feminicidio.

En su ponencia, la magistrada suprema destacó el Recurso de Nulidad 350-2021 Lima Sur con el que la Corte Suprema de la República resolvió la nulidad de una sentencia de la Sala Penal Superior de la Corte de Lima Sur.

Ese fallo había absuelto a un acusado por feminicidio en grado de tentativa y lo condenó como autor del delito de lesiones graves por violencia contra la mujer, pero este fue reformado por tentativa de feminicidio.

“Esta sentencia, que ganó un concurso de fallos con perspectiva de género, debe ser la biblia para las juezas y jueces en lo penal, los fiscales y la policía, pues tiene una gran trascendencia porque ha sistematizado los casos para saber si uno está frente a un hecho de lesiones o feminicidio”, señaló.

En tal sentido, agregó que la sentencia ha establecido ocho criterios el cual tiene que ver primero con la magnitud de las lesiones generadas y su ubicación (zonas vitales o no), los instrumentos utilizados en el hecho y el grado



de ejecución del ilícito.

Luego, lo inmediatamente ocurrido antes del hecho concreto, las circunstancias propias de la acción, si los sucesos delictivos

son únicos, la personalidad y antecedentes del agente y, finalmente, los posibles motivos para cometer el delito.

El seminario fue inaugurado por el presidente del Poder Judicial, Javier Arévalo Vela, quien señaló que su gestión está comprometida con la defensa de los derechos de las mujeres.

“Estamos comprometidos en rechazar la violencia hacia la mujer y apoyar cualquier medida que vaya en contra de ello, porque tenemos una actitud de total rechazo y tolerancia cero”, remarcó.

RÍOS SE DESBORDAN EN TUMBES, PASCO, LAMBAYEQUE Y AFECTAN A VIVIENDAS

586 distritos de la costa norte y de la Sierra en riesgo por deslizamientos

Viviendas inundadas, puentes colapsados, lugares aislados y algunas otras situaciones, se han convertido en algo del día a día en determinadas zonas del Perú. En esa línea, el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci), advirtió que un total de 586 distritos de la costa norte

y de la Sierra se encuentran en riesgo de verse afectados por deslizamientos, huaicos u otro tipo de movimientos de masas.

Hasta ayer se desbordaron ríos en Tumbes, Pasco, Lambayeque, afectando a numerosas viviendas.

CONFIRMAN CUARTO

FALLECIDO POR LLUVIAS EXTREMAS

Una mujer de 50 años, identificada como Elena Acaro Castillo, es la cuarta persona fallecida a causa de las intensas lluvias que azotan a la región Piura en este mes de marzo, confirmó Jessica Espinoza, jefa de Defensa Civil

del distrito de Lancones, provincia de Sullana.

Los familiares de Elena Acaro Castillo, al ver que no regresaba la buscaron y la encontraron varios metros después sin signos vitales. En el centro de salud solo certificaron su deceso por ahogamiento

INFLUYE EN LLUVIAS EXTREMAS SEGÚN SENAMHI

El ciclón Yaku amenaza el norte del país

El ciclón Yaku afecta más las condiciones de lluvias extremas en el norte del país, afirmó este jueves Benito Valderrama, especialista en meteorología aeronáutica del Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi).

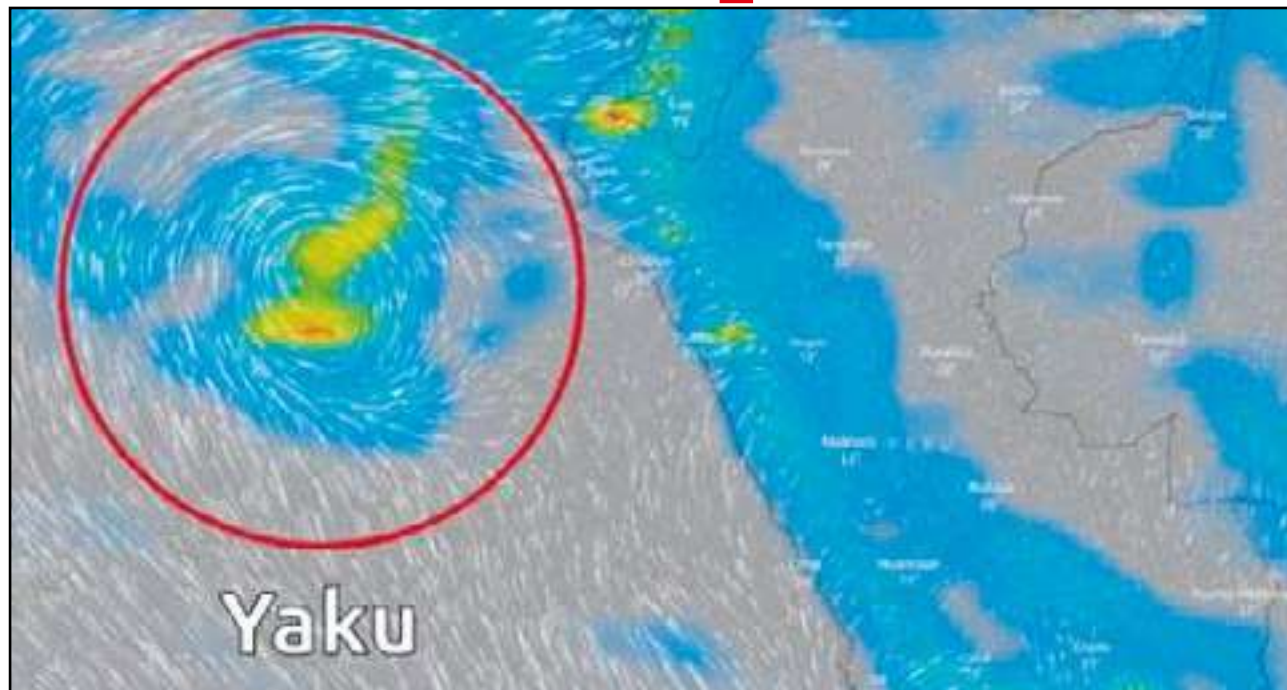
“El ciclón está afectando más las condiciones de lluvias extremas, el ciclón está siendo parte de estas lluvias que se están produciendo en la costa norte”, advirtió.

Benito Valderrama aclaró que antes de la aparición del ciclón Yaku el Senamhi ya se tenía reportes de lluvias en Piura y Tumbes según pronósticos y avisos meteorológicos emitidos.

“Ya está provocando estas lluvias extremas y está ocasionando ya inundaciones, estas lluvias todavía van a continuar, el Senamhi está emitiendo de manera continua, de acuerdo a un análisis, los avisos meteorológicos, tenemos vigente un aviso meteorológico hasta el día 11”, agregó.

¿QUÉ ES UN CICLÓN?

Benito Valderrama explicó que para la aparición de un ciclón debe haber una temperatura superficial



del mar superior a 26 grados Celsius y tener un viento de circulación cerrada con giro horario.

“No se ha presentado una condición similar como ciclón desde

1982 o 1983 y también en el otro caso que fue en 1997 y 1998”, expresó el especialista del Senamhi.

De acuerdo al Senamhi, el ciclón Yaku influye en las lluvias extremas

en Tumbes, Piura y Lambayeque (Aviso meteorológico N°43); se espera que en los próximos días contribuya en la intensificación de las lluvias en la Libertad, Lima y

Áncash (Aviso meteorológico N°44); especialmente en las cuencas medias de la vertiente del Pacífico, generando incremento de caudales y activación de quebradas.

TODOS LO QUE BUSCAN LICENCIAMIENTO SERÁN EVALUADOS

Minedu evaluará 158 institutos pedagógicos

El Ministerio de Educación (Minedu) evaluará este año un total de 158 institutos de educación superior pedagógica (IESP) que esperan obtener el licenciamiento; de ellos, 124 serán evaluados por primera vez

y 34 se encuentran en proceso de evaluación.

Para obtener la licencia que autoriza el funcionamiento de sus programas de estudios y de sus filiales, incluyendo locales, para la provisión del servicio

de educación superior, los pedagógicos deben garantizar el cumplimiento de las 7 condiciones básicas de calidad.

El procedimiento de licenciamiento se compone de dos etapas. La primera, de evalu-

ación integral, comprende la evaluación y verificación de las condiciones básicas de calidad. La segunda es la etapa resolutoria, en la que se emite la resolución ministerial que otorga o desestima la licencia solicitada.

EN LIMA Y PROVINCIAS



Feria inmobiliaria ofrece 23,739 viviendas, oficinas y lotes

La Asociación de Empresas Inmobiliarias del Perú (ASEI) señaló hoy que la Feria “Nexo Inmobiliario”, que se realiza del 9 al 12 de marzo, ofrecerá 23,739 inmuebles, entre departamentos, oficinas y lotes. “En esta primera edición, por cierto, contamos con una oferta de 589 proyectos y más de 23,739 inmuebles, entre departamentos multifamiliares, oficinas y lotes”, indicó el presidente de ASEI, Juan Carlos Tassara. “El 89% de proyectos inmobiliarios que ofrecen dichos inmuebles se encuentran ubicados en los distritos limeños de Miraflores, Santiago de Surco, San Miguel, Jesús María, San Isidro y Pueblo Libre”, agregó.

EMBRYO FERTILITY TE DECIMOS LAS MANERAS DE SUPERARLO



Aumentan los casos de infertilidad

Presentándose como el centro de fertilidad por excelencia en nuestro país, Embryo Fertility brinda servicios especializados en reproducción asistida para parejas con problemas de fertilidad, donde muchas pueden ser las causas.

Según los datos obtenidos, un 30% de los casos son de origen femenino, 30% de origen masculino, y 30% mixto (hombres y mujeres), y 10% de origen desconocido, en los que no se encuentra una causa del problema de fertilidad y por ello es necesario el estudio de la pareja.

Embryo Fertility abarca todo el proceso integral de la fertilidad y reproducción asistida, al lado de la pareja, pero en especial de la mujer. El éxito y renombre del que goza el centro es fruto de la labor de su CEO y fundador: Javier García-Ferreya PhD, embriólogo peruano.

VARICES



JORGE LUIS LÓPEZ ZUMAETA
BIOQUÍMICO NATURISTA
ESPECIALISTA EN MEDICINA NATURAL CIENTIFICA

ATIENDE EN: AV. BOLIVIA N° 527 - BREÑA
(ALTURA DEL COLEGIO GUADALUPE)
AV. TUPAC AMARU 1445 - COMAS
AV. LAS FLORES DE PRIMAVERA 969 -
SAN JUAN DE LURIGANCHO
TELEFONO (01) 666 0828 - WHATSAPP 939088818

Casi un 80% de la población padece algún grado de enfermedad venosa que tiene como una de sus manifestaciones las várices. Habitualmente se utiliza el término varices para hacer referencia a las que aparecen en las piernas, por ser las más frecuentes, pero pueden surgir también en otras zonas del cuerpo como el esófago (várices esofágicas), la región anal (hemorroides) o en los testículos (varicocele).

1.- ¿QUÉ SON LAS VARICES?

Las varices, también conocidas como insuficiencia venosa periférica, son dilataciones de las venas que, por diversas razones, no cumplen correctamente su función de llevar la sangre de



retorno al corazón y, por lo tanto, la sangre se acumula en ellas, y se dilatan y vuelven dolorosas.

2.- ¿Y CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LAS VARICES?

Cuando analizamos las causas de las varices hay que tener en cuenta que, dada la posición erguida del ser humano, la sangre de las piernas debe ascender, venciendo la fuerza de la gravedad, lo que supone un esfuerzo añadido. Para facilitar esta tarea, las venas tienen en su interior unas válvulas que impiden que la sangre retroceda, y cuentan además con la colaboración de los músculos de las piernas que, al contraerse, ayudan a empujar la sangre, estableciendo un sentido único hacia el corazón. Cuando por alguna razón estas vál-

vulas no pueden cumplir su misión de impedir el reflujo, la sangre se acumula, aumentando la presión, dilatando y alargando las venas (por lo que tienen que retorcerse formando nudos), y alterando su pared, por lo que puede llegar a salir líquido al exterior (extravasación) de la vena, alterando los tejidos de esa zona y dando lugar a lo que conocemos como varices.

3.- ¿QUE SÍNTOMAS PRESENTA ESTA PATOLOGÍA?

Además del perjuicio estético que ocasionan, las varices pueden dar lugar a síntomas variables y que afectan de manera distinta según las personas, por lo que no se debe pensar que la ausencia de

ciertos síntomas implica que no se tienen varices. Entre los síntomas de varices más significativos según avanza la enfermedad, destacan: Visualización de la red venosa de las piernas, pesadez y cansancio en las piernas, dolor, calambres, hormigueos, sensación de calor o picores y escozores, hinchazón o edema de los pies y tobillos, varices o venas dilatadas y retorcidas, aparición de úlceras.

4.- ¿EN NATURA VITAL QUE PRODUCTOS NATURALES PODEMOS ENCONTRAR PARA TRATAR LAS VARICES?

En NATURA VITAL contamos con 3 productos extraordinarios para prevenir y tratar esta patología:

BIKARMAX. - Extraordinario desacidificante de la sangre previene y trata absolutamente todo tipo de enfermedades, es un excelente agente antibacterial, antitumoral, combate quistes tumores, miomas, fibromas, actúa, como antiinflamatorio, antiparasitario antidepresivo, ayuda a restablecer desordenes nerviosos, controla la presión arterial, ayuda corregir problemas gastrointestinales, limpiando el colon y todo el sistema digestivo.

COMPUESTO DX-SAN. - Poderoso desintoxicante de la sangre, es utilizado con éxitos en casos de alergias, acné, manchas en la piel, hongos, dolor articular, nervios, mucosidades pulmonares, ácido úrico, etc. Combate enfermedades de los riñones, hígado, páncreas, vesícula, próstata, eleva el sistema inmunológico, fortifica el sistema muscular.

CARDIOTONIC. - Es efectivo en el tratamiento de la presión alta, es un poderoso antibiótico natural, disminuye los niveles de colesterol, triglicérido y ácido úrico, excelente depurador sanguíneo ayuda a regular la presión alta dilatando las arterias y las venas, mejora y activa la circulación sanguínea.

5.- ¿QUÉ RECOMENDACIONES NATURALES NOS DARÍA PARA LAS VARICES?

Algunas terapias naturales pueden proporcionar una mejoría en los síntomas de las várices.

Ajos. - El ajo es un alimento que puede contribuir con la salud cardiovascular. Incluso, hay quienes consumen un diente de ajo en ayunas para aprovechar sus aportes nutricionales.

Aloevera. - En este caso se recomienda aplicarlo a través de cataplasmas con el gel de la planta para aplicar sobre las zonas afectadas, con el objetivo de aliviar las molestias y, al mismo tiempo, brindarle un extra de hidratación y nutrición a la piel.

Vinagre de manzana. - Su aplicación es muy sencilla, solo se debe mojar un paño limpio con un poco de vinagre de manzana, para posteriormente colocarlo directamente en las varices. Se debe dejar el paño ahí durante algunos minutos. Obien también es posible dar ligeros masajes con un movimiento que vaya de abajo hacia arriba, no se debe hacer presión en la zona

Pomada de vinagre, zanahoria y sábila. - Una pomada hecha con un poco de sábila, vinagre de manzana y zanahoria puede ser otra opción para aliviar los síntomas de las varices. Para hacerla se colocan todos los ingredientes en un procesador de alimentos o una licuadora. Después, se deben tritu-

rar hasta que obtengamos una crema más o menos espesa. Finalmente, se aplica esa pomada sobre las varices en compañía de suaves masajes y se deja ahí por 2 o 3 horas.

6.- DAFLON 500 MG - EFECTOS ADVERSOS

1. ¿Qué es Daflon y por qué es recetado por la medicina convencional?

Daflon es un medicamento venotónico: aumenta el tono de las venas y la resistencia de los capilares (pequeños vasos sanguíneos), está indicado, en adultos, para el alivio de los síntomas relacionados con la insuficiencia venosa leve de las extremidades inferiores, tales como dolor, sensación de pesadez, tirantez, hormigueo y picor en piernas con varices o piernas hinchadas.

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento produce efectos adversos que incluyen: trastornos gastrointestinales (diarrea, indigestión, náuseas, vómitos), colitis, trastornos del sistema nervioso (mareos, dolor de cabeza, malestar) y reacciones cutáneas (erupción cutánea, prurito, urticaria), dolor abdominal, edema aislado de la cara, labios y párpados (hinchazón). Excepcionalmente edema de Quincke (hinchazón rápida de tejidos tales como la cara, labios, boca, lengua o garganta que pueden causar dificultad para respirar).





Baba Vanga tiene una tasa de éxito del 85 por ciento en sus visiones.

Baba Vanga predijo la aparición del coronavirus y la Tercera Guerra Mundial que encabezaría Rusia, nación que al momento mantiene en vilo al mundo por su invasión en Ucrania y ante las amenazas lanzadas por el presidente Vladimir Putin de detener a todo aquel que se interponga en su camino a través del uso de armas nucleares.

A lo anterior, la profetisa de origen búlgaro mencionó también que extraterrestres tendrían un rol mayormente protagónico en la Tierra luego de que en los últimos meses han surgido más casos del fenómeno OVNI documentados en videos que han sido subidos a la red y difundidos en las redes sociales.

Sobre el coronavirus, antes de morir en 1996, Baba Vanga advirtió a una mujer de nombre Neshka Stefanova Robeva sobre el surgimiento de la pandemia del virus que lleva poco más de dos años afectando al mundo. La vidente reveló: "La corona estará sobre nosotros".

Mientras que con la escalada militar de Rusia, Vanga aseguró desde 1979 que todo se derretiría como si

fuera hielo y solo uno permanecerá intacto: Rusia. "Todos serán quitados por ella del camino y no solo serán guardados, sino que también se convertirá en el señor del mundo", dicta la profecía de la clarividente.

SOBRE LA ATERRADORA PROFECÍA DE ALIENS

La pitonisa búlgara quien ha ganado notoriedad por sus predicciones acertadas con el atentado en contra de las Torres Gemelas en Estados Unidos y la conformación del Brexit en el Reino Unido, ahora una de sus predicciones ha llamado la atención en relación con uno de los temas que más han inquietado a la humanidad, el origen de vida extraterrestre.

Entre las aterradoras visiones para 2022 de la clarividente de Bulgaria quien falleció a sus 85 años de edad, destaca la adquisición de la realidad virtual donde las personas pasan más tiempo frente a las pantallas de la computadora y el celular, además del surgimiento del Metaverso de Mark Zuckerberg, la evolución de Internet generada por tecnologías inmersivas de realidad virtual y la realidad aumentada.

Asimismo, Baba Vanga establece que por fin los extraterrestres llegarán a la Tierra, pero no de manera amistosa, sino que será una invasión hostil al planeta. Su intención es buscar vida y según la pitonisa, llegarán a

través del asteroide Oumuamua, un objeto interestelar que presenta una trayectoria que atraviesa el sistema solar que fue descubierto por Robert Weryk el 19 de octubre de 2017.

Oumuamua no es un objeto normal. Tiene 400 metros de largo, su ancho era 10 veces menor y su superficie era rojiza. Rotaba de manera veloz, tenía una trayectoria caótica y su brillo cambiaba de manera abrupta, describió la BBC en un artículo donde científicos de Harvard aseguraron que podría ser un objeto de "una civilización alienígena".

Vangelia Gushterova mejor conocida como Baba Vanga tiene una tasa de éxito del 85 por ciento en sus predicciones; sin embargo, hasta ahora no se llevado a cabo la Tercera Guerra Mundial, pero Rusia está levantado en armas y sobre el tema extraterrestre siguen los avistamientos OVNI. Ambos eventos no tienen tiempo establecido para su aparición.

ASTEROIDE OUMUAMUA: PROFESOR DE HARVARD CREE QUE TIENE ORIGEN ALIENÍGENA

Sobre si Oumuamua es de origen alienígena o no, existen diferentes teorías, pues algunos científicos lo dudan, sin embargo, Avi Loeb, presidente del Departamento de Astronomía de la Universidad Harvard, aseguró el 2 de enero del 2021 que el ingreso de un objeto a nuestro

Aliens guerra e



El asteroide Oumuamua fue descubierto en 2017.

La pitonisa aseguró que extraterrestres llegarán a la Tierra a través del asteroide Oumuamua, un objeto descubierto por Robert Weryk el 19 de octubre de 2017.

INQUIETANTE VATICINIO DE BABA VANGA SE ESTARÍA CUMPLIENDO, PERO LO PEOR ES QUE NO SERÍAN NADA AMISTOSOS

5 Llegarán a la tierra tras entre Ucrania y Rusia



sistema solar, catalogado por él como "tecnología alienígena", es evidencia suficiente de que existen otras civilizaciones dentro de nuestro universo.

El evento que Loeb señala se encuentra detallado en su primer libro, denominado "Extraterrestre: El primer signo de vida inteligente más allá de la Tierra" y que se publicó el 26 de enero del 2021. Allí revela que la supuesta "roca", que pasó cerca de nuestro planeta en el mes de octubre, contaba con una rapidez y movimientos inusuales.

Según precisa el artículo escrito por The New York Post, este objeto fue detectado por un observatorio en Hawái y fue llamado "Oumuamua" o explorador, por su traducción al español. Se trata, además, del primer objeto interestelar detectado dentro de nuestro sistema solar.

En una primera instancia, los científicos creyeron era un simple cometa. Sin embargo, fue Loeb que mantuvo el beneficio de la duda y prosiguió a investigar en mayor profundidad.

LA TEORÍA DEL PROFESOR DE HARVARD

Entre algunas de las razones por las que el presidente del Departamento de Astronomía creía estaba ante la presencia de un objeto inusual, se encontraba su forma. La misma se asemeja a la de un cigarrillo, lo cual no es común en ningún cuerpo espacial de origen natural.

Otra de sus peculiares características recae en su brillantez. El objeto poseía una luminosidad incomparable. Parecía estar causi formado por una capa de metal brillante y su intensidad variaba 10 veces cada ocho horas.

Según Loeb, era al menos "diez veces más reflectante que los típicos asteroides o cometas [pedregosos] del sistema solar".

Sin embargo, el motivo por el cual Loeb vaticinó que se trataba de un artefacto construido por otra civilización estaba dado por la forma en la que este se movía. En ningún momento, Oumuamua siguió la tra-



yectoria anticipada por los científicos.

Por ende, el profesor de Harvard infirió se trataba de un objeto que no obedecía la fuerza gravitacional del sol y, en consecuencia, que contaba con dominio propio.

Finalmente, Loeb y otros colegas determinaron que, probablemente, la "roca" fuese en realidad un disco de "basura espacial alienígena". "Deberíamos motivar a las personas a recopilar más datos sobre el próximo objeto que se vea extraño" concluyó en su libro.



**Llegarán a
interstellar
de 2017**

DISFRUTÓ EMBARCACIÓN "GRATIS" Y NO CUMPLIÓ CON EL TRATO

Empresaria denuncia a Yahaira por no cumplir canje

La dueña de un yate se mostró decepcionada tras hacer un trato con Yahaira Plasencia en la modalidad de canje. La empresaria señala que la salsa no cumplió con el acuerdo y que cuando le reclamó, se ofendió.

Valeria Salinas es la propietaria de la embarcación que acusó a la 'Reina del Tóto' de no cumplir con lo acordado, pese a que disfrutó 'gratis' del servicio full day que cuesta entre 2000 y 2500 soles, el sábado 18 de febrero, en donde también estuvo presente el cantante Jair Mendoza.

La empresaria señaló que invirtió ese día



alrededor de 3500 soles, porque supuestamente el video que iba hacer la salsa iba a salir bien bonito. Al no ser así, la empresaria decidió reclamarle y esto fue lo que le dijo la salsa: "Si hay demasiado problema, mejor dime 'borra todo', y me dices cuánto cuesta esta cosa, el yate, y te lo pago de una vez. Me dices Yahaira, que el video está mal. O sea, todo te parece mal, Valeria, no entiendo que quieres. A ver Valeria, si tu yate no tiene pegada, tampoco es mi culpa".

"Mis redes también cuestan Valeria, salen por 1500 dólares. Si a la gente no le interesa tu yate, no es mi culpa", agregó.

LISSANDRA LIZAMA CUADRÓ A SU COMPATRIOTA POR MAURICIO

Ex del pizzero estaba celosa de Daylin Curbelo

Era celosa. Daylin Curbelo, quien se hizo conocida en nuestro país por ser la pareja de Mauricio Diez Canseco, contó que en una oportunidad, la aún esposa del pizzero lo llamó para expresarle su incomodidad por el tipo de relación que mantenía con él.

Según Daylin, Lissandra Lizama estaba celosa de ella, pero tras la conversación logró entender que ya no pasaba



nada entre ellos.

"Yo no la conozco a ella personalmente, solo un día hablamos por teléfono (el de Mauricio); y estaba celosa, molesta, porque él y yo manteníamos comunicación.

Entonces yo simplemente le respondí y le expliqué cual era mi relación con Mauricio, a lo que al final ella quedó tranquila", expresó para el programa de Magaly.

DIEGO CHAVARRI CELEBRÓ HASTA LAS ÚLTIMAS CONSECUENCIAS PROVOCANDO LA INCOMODIDAD DEL CANTANTE

Jean Paul Strauss llama a serenos para que callen a él 'Diablito'



Diego Chavarri se encuentra disfrutando su soltería por lo que decidió realizar una fiesta en día de semana sin importarle que causaba incomodidad en sus vecinos, uno de los cuales era Jean Paul Strauss.

El cantante no aguantó la bulla y llamó a serenazgo. Ambos se enfrentaron en la recepción del edificio.

Según se mostró en el informe de "Magaly TV, la firme", cuando el artista peruano llamó al serenazgo de Barranco, manifestando su queja por no poder dormir debido al ruido que venía del departamento de Chavarri. Ambos comenzaron una acalorada discusión donde el 'diablito' lo acusó de haberle dicho drogadicto, mientras que Jean Paul solo aseguró



ba que quería dormir porque ya eran las 6 am.

"Yo no te he dicho drogadicto a ti, he dicho que parece una juerga de drogadictos. ¿Por qué me grabas a mí? Yo solo quiero dormir, son las seis de la mañana, que se vayan a su casa", expresó Jean Paul notoriamente indignado. "Todos son coj..., no lo has dicho. Sé valiente una vez en tu vida, hago una reunión, ¿Cuál es el problema?", respondió el ex de Melissa Klug.

Al chico reality le importó poco el malestar del cantante, pues aseguró: "En mi casa hago lo que quiero". Esta discusión se dio en la recepción del edificio en presencia del personal de serenazgo y trabajadores del lugar. Todo ocurrió durante la madrugada del último miércoles.

Cabe precisar que tras la difusión de las imágenes, ninguno de los dos personajes públicos emitió un comunicado al respecto.



ACTRIZ SEÑALÓ A TRABAJADOR DE MAGALY MEDINA

Mayra Goñi denuncia ser acosada por reportero

La ex actriz utilizó su cuenta de Instagram para poner en evidencia que el reportero de Magaly Medina de nombre Gian Franco la viene acosando a ella y su entorno, tratando de obtener información que la perjudique y pese a no obtener nada, insiste.

"¿Puedes dejar de acosar a mi entorno? ¡Como sea quieren buscar donde no hay! No van a encontrar nunca nada malo, porque no hago nada malo. Me tiene harta, les escribe a personas



de mi entorno, para preguntarles sobre mi vida, para encontrar algo, no hay nada malo. Como sea quiere... dios mío, qué intenso es", dijo la modelo.

BAILARINA SIENTE QUE HA REJUVENECIDO

Belén Estevez lanza su colágeno

La bailarina encontró el amor, ya tiene su "colágeno". Recientemente Belén Estevez ha declarado a través de sus historias de Instagram que hace unos meses está feliz con este nuevo emprendimiento.

"Ya hace unos meses que soy muy feliz con mi colágeno. Me siento más radiante que nunca, ando con una enorme sonrisa y mi piel está reluciente, estoy con más energía gracias a él, me ha rejuvenecido totalmente", expresó. A diferencia del "colágeno" Andrea



San Martín, la bailarina asegura que el de ella es más rico y efectivo.

AUDIFONOS **EMPIEZA EL AÑO ESCUCHANDO BIEN**

Module Tech **El placer de escuchar**

Escucha bien
Conéctate mejor

TECNOLOGÍA DE ÚLTIMA GENERACIÓN

- DIGITALES
- ULTRA DISCRETOS
- ESTÉTICOS

947 136 650
964 392 781
(01)437 4937

• Surco: Av. La Encalada 837 Segundo Piso #16
Galería Eden, frente Scotiabank

• Los Olivos: Av. Antúnez de Mayolo 1262
Urb. Covida, Frente a Scotiabank

audifonosmoduletech@gmail.com
moduletech1@gmail.com



PORTORRIQUEÑA QUIERE GRABAR CON LESLIE SHAW Y GIAN MARCO. Elysani llega al Perú por el festival Noches de Vendimia

Cargada de varios éxitos entre ellos una versión urbana del clásico "Killing me Softly" que en la voz de Roberta Flack fue un boom en los años 70, llega Elysani, conocida como "La dulce me-

lodía" para participar en el Festival Internacional de la Vendimia 2023 y ser una de las figuras importantes de la cartelera de "Noches de Vendimia" que se desarrollará en el estadio José Picasso Peralta.

La joven portorriqueña, afirma que le gustaría grabar con los pe-

ruanos Leslie Shaw y Gian Marco. Además de querer cumplir el sueño de tener una colaboración con Karol G, Bad Bunny y su compatriota Rauw Alejandro.

Janielys Maldonado Pérez, es el nombre que figura en su partida de nacimiento y cuenta con todo el

apoyo de Olga Tañón y Ivy Queen.

"Admiro a Olga Tañón y Ivy Queen son mujeres fuertes y empoderadas. Son mujeres por las que hay que quitarse el sombrero". "Quiero dar mensajes que construyan algo hermoso y que den ganas de seguir viviendo y bailando", agregó.



REBECA CREE QUE ESTÁ OBLIGADA

No ve a Pamela con ganas de casarse

La conductora de América Espectáculos habló recientemente de Pamela Franco, la actriz señaló que no ve muy convencida a la cantante con compartir los detalles de su supuesto matrimonio con Christian Domínguez.

"Vamos a hablar de Pamela Franco porque está muy emocionada, porque ya está buscando vestido. Ayer, precisamente, en 'Mande quien mande' estábamos viendo cómo desfilaban unas opciones de vestido. Pero no la veía muy animada, yo creo que estaba obligada más bien", expresó.

MAGALY CONSIDERA QUE PANAMERICANA NO VIO CON BUENOS OJOS LA DENUNCIA

Denuncia a Lady Guillen le costó chamba a Melissa

Melissa Paredes confirmó hace unos días su salida de "Préndete", la modelo aseguró que en un inicio se tenía pactado su renovación de contrato, pero luego el canal decidió no continuar con ella. Según Magaly Medina esto se dio debido a la denuncia que hizo la actriz contra su compañera de canal Lady Guillén.

Como sabemos el último fin de semana, Melissa anunció que denunció a Lady por exponer a su hija públicamente en un audio sin su consentimiento. La 'urraca' señaló que habría sido el motivo por el cual, Panamericana decidió no renovar con Paredes.

"¿Qué es lo que hace la inteligente de Melissa Paredes? No se le ocurrió mejor idea de asesorarse por abogados angurrientos de fama (...) Y demandar a Lady Guillén, una compañera de su propio canal (...) Ahí te estabas buscando tu solita la puerta de salida", manifestó.

La conductora también manifestó que no debido traer al presente el tema de su hija, asimismo no creará conflicto con gente de su canal.

"Ella debió de enterrar ese tema, debió de ser la más interesada en no recordarlo. Una cosa es tener diferencias con tu compañera de canal y otra cosa es que vayas a demandar pues y dice que va hacer lo mismo conmigo, que pérdida de tiempo", agregó la conductora.



JAZMIN NO SABE QUE QUISO DECIR CON SU SALIDA DEL CLOSET

No entiende declaraciones de Gino



El chico reality dio confusas declaraciones al hablar de su salida del "closet de las limitaciones". Jazmin Pinedo se mostró sorprendida con las palabras de Gino Assereto y aseguró no entender nada de lo que dijo.

"No entendí. Es decir, nosotros tenemos que saber que lo que publiquemos se interpreta de distintas maneras. Particularmente, yo no entendí el mensaje y tampoco se lo he preguntado", expresó la popular 'Chinita'.

PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —
PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014
952 965 001

fiorella.mejia@grupolarazon.pe

TE AYUDARÁ A DESCOMPONER LAS TOXINAS ACUMULADAS EN EL CUERPO Y AL MISMO TIEMPO BAJAR DE PESO A CORTO PLAZO.

Libera tu cuerpo de deshechos en 10 días con dieta del limón

Esta dieta de desintoxicación y limpieza con limón ha existido por casi 50 años y ha sufrido variaciones de la receta y del programa.

La desintoxicación con limón es efectiva en la descomposición de toxinas acumuladas en el cuerpo y al mismo tiempo contribuye a la pérdida de peso a corto plazo. Se ha convertido en una opción popular para una desintoxicación de primavera.

La dieta de desintoxicación del limón entró en vigor cuando su creador, Stanley Burroughs, la recomendó para la curación de las úlceras de estómago. En su libro "The Master Cleanser", comparte la forma en que llegó por primera vez a probar su dieta en un paciente que sufrió de úlcera por tres años. Al no tener otro recurso, el paciente se acercó a Stanley quien le recomendó que realizara la limpieza, publica en un artículo que te damos a conocer publicado por el portal Vida Lúcida.

Después de once días de



tomar la dieta de desintoxicación y limpieza con limón, el paciente se curó totalmente ante el asombro de los médicos. Muchos otros casos segui-

dos con los mismos resultados consistentes y sorprendentes dentro de diez días. Cabe destacar también que los que experimentaron la dieta de

desintoxicación del limón también experimentaron una reducción en el peso.

CÓMO FUNCIONA LA DIETA DE DESINTOXICACIÓN CON LIMÓN

El principio de esta dieta debe hacerse en conjunto con los factores que desencadenan la enfermedad a tratar. La simplificación y la corrección de los trastornos a través de este proceso es en realidad una forma de corregir todas las enfermedades.

Los avances en la nutrición y la ciencia han identificado claramente que una inadecuada dieta, actitudes mentales negativas y la falta de ejercicio son los factores que crean las condiciones para producir las toxinas que se acumulan, produciendo las enfermedades.

Por eso, la dieta de desintoxicación con limón no es un fin en sí mismo. En realidad, es sólo la punta de una larga cadena de decisiones saludables de los que quieren llevarlo a cabo. Una dieta saludable, ejercicio regular, así como la reducción del estrés es esencial para mantener las ganancias que la dieta de desintoxicación del limón puede ofrecer.

Precauciones antes de realizar la desintoxicación



Para aquellos que regularmente toman café o bebidas gaseosas, una reducción gradual en la ingesta es recomendable. Las personas que han tenido trasplantes de órganos, así como las que toman medicamentos inmunosupresores no deben realizar esta dieta de

desintoxicación. Se advierte que la limpieza estimula el sistema inmune, mientras que inhibe los resultados de los medicamentos, y esta combinación probablemente conducirá a que el trasplante de órgano sea rechazado por el cuerpo.

Preparación de la dieta

Para crear la mezcla, mezclar los ingredientes en la cantidad que ofrecen las instrucciones y beber un mínimo de al menos seis a doce vasos de la mezcla todos los días durante todo el día. Bebe la limonada siempre que tengas hambre.

Se debe tomar un laxante en la mañana y luego por la noche. Usando una lavativa de agua salada (con sal marina) en lugar de un laxante por la mañana puede ser una alternativa. Sin embargo, asegúrate de conseguir al menos tres evacuaciones



en un día. Esto asegurará que los residuos acumulados en las paredes del intestino se eliminen totalmente.

*No someterla a microondas ya que esto reducirá su eficacia.

Cómo finalizar la dieta de desintoxicación

Acabar la dieta de desintoxicación de limón es tan crítico como comenzar. En el primer día después de acabar el ayuno, inmediatamente después, introduce lentamente el zumo de naranja en la dieta. El día dos puedes introducir sopas de verdura y caldos. El día tres puedes consumir frutas y verduras. Ten cuidado de no sobre cocinar o comer demasiado pronto y bebe bastante agua. De manera gradual ve incluyendo una dieta normal y evita la carne, pescado, leche y huevos.

Después de realizar la



limpieza, es aconsejable comer bien. Las ganancias derivadas de la dieta desintoxicante serán una potente base para cambiar costumbres viejas y empezar una vida libre de enfermedades.

Cómo realizar la limpieza de desintoxicación

La dieta de desintoxicación del limón es un programa de limpieza y anima solamente al consumo de limonada hecha a partir de los siguientes ingredientes:

LA RECETA CLÁSICA

Esta es la receta clásica ofrecida en el libro de Stanley Burroughs

- 2 cucharitas de limón
- 2 cucharitas de jarabe de arce orgánico
- 1/10 cucharada de pimienta de cayena
- 10 onzas de agua (caliente o



fría, según gustos)

- Para quienes no pueden disfrutar de la limonada, tienes esta alternativa:
 - Mezcla partes iguales de

jugo de limón y jarabe de arce orgánico como concentrado en un contenedor oscuro. Conserva esta mezcla fría.

-Haz suficiente concentrado para la duración del tiempo en que vayas a ser incapaz de tomar el zumo de limonada fresco.

-Cada vez que quieras un vaso de limonada, vierte 4 cucharitas de esta mezcla en un vaso.

-Añade agua y pimienta de cayena, remueve y bebe. El jarabe de arce conserva el zumo de limón y previene la oxidación

de la vitamina C y las enzimas.

NOTA: Para el laxante a base de agua con sal. Un litro de agua debería ser mezclado con una a tres cucharaditas de sal marina y consumida por la mañana. La cantidad de sal marina varía entre los individuos, ya que algunas personas obtienen resultados con una cucharadita, mientras que otros necesitarán dos o tres para ver los resultados.

El proceso de la dieta debe hacerse durante un mínimo de 10 (diez) días.

HORÓSCOPO

ARIES (21 mar - 19 abr)
Hoy no será el mejor día de suerte. Se están dando cambios en tu vida que podrían ser indicios de que pronto todo mejorará.

TAURO (20 abr - 20 may)
Este día será muy variable. Tendrás momentos muy difíciles pero saldrás de los problemas con un buen final, ten paciencia.

GÉMINIS (21 may - 20 jun)
Aunque eres idealista y optimista, es tiempo de replantear tu situación y verla de otro punto de vista.

CÁNCER
Toma decisiones prudentes y no corras riesgos innecesarios, una determinación apresurada podría traerte inconvenientes.

LEO (23 jul - 22 agos)
Los momentos de esparcimiento son para disfrutar, pero no hagas abuso de todo lo que te gusta porque tu salud te pasará factura.

VIRGO (23 agos - 22 set)
Te espera un día en el que podrías tener diferentes cambios de humor, que oscilen desde el enojo a la tristeza. Contrólate.

LIBRA (23 set - 22 oct)
Te sentirás con ganas de realizar cambios en tu vida, aunque es un buen momento toma precauciones.

ESCORPIO (23 oct - 21 nov)
Trata de superar los obstáculos que se presenten y demuéstrate a ti mismo que puedes con lo que se te presente.

SAGITARIO (22 nov - 21 dic)
Tendrás una llamada sorpresa que te alegrará más de lo que imaginas. Aprovecha esta nueva oportunidad.

CAPRICORNIO (22 dic - 19 ene)
Cualquier descuido podrá traer complicaciones. No dejes que te envuelvan con palabras carentes de fundamento.

ACUARIO (20 ene - 18 feb)
Deja de actuar con inmadurez y responsabilízate de tus actos, no será lo mejor pero progresarás mucho.

PISCIS (19 feb - 20 mar)
Te encuentras en un período muy rico y alentador. Tendrás todas las posibilidades para obtener tu máxima capacidad de expresión.

PUPILETRAS

TIEMPO

O	Z	W	H	A	M	I	N	U	T	O	P	B	AMANE CER
Y	J	T	Y	U	N	E	W	A	S	O	G	R	ANOCHE CER
Q	N	E	F	L	T	J	S	C	Y	O	L	D	AYER
E	R	E	C	E	H	C	O	N	A	O	M	N	CALENDARIO
E	V	V	V	Q	L	A	E	T	S	A	U	F	DIA
V	I	H	O	U	O	D	S	E	O	B	R	E	EDAD
M	P	N	B	U	A	N	M	I	S	E	O	O	EPOCA
Q	C	A	A	D	X	A	R	E	C	B	T	D	FECHA
V	P	R	S	E	N	A	P	E	F	N	I	M	HORA
Z	O	L	G	A	D	O	N	N	E	A	H	W	HOY
H	V	L	T	N	C	A	X	M	V	O	M	F	INSTANTE
J	X	F	E	A	M	W	O	H	Y	E	U	E	MINUTO
L	V	L	B	A	X	M	Z	C	F	P	V	C	MOMENTO
N	A	M	I	N	S	T	A	N	T	E	O	H	SEGUNDO
C	D	M	S	E	G	U	N	D	O	A	S	A	SEMANA

ENTRETENIMIENTO

DETELLADO AL LADRÓN

¿Quieres saber cómo calcular y vigilar correctamente el tiempo de un robo? Aquí te damos la fórmula y un ejemplo. ¡Diviértete el tiempo del ladrón!

El diagrama muestra un flujo de personas y cálculos. En la parte superior, se indica 'Inicio' con una flecha roja. Hay una foto de una mujer y un hombre. Los cálculos incluyen: 2.789×36 , 295.542 , $8.967 \div 3.572$, 5.345 , 376.234 , 845×346 , 7.234 , $8.972 \div 4$, $8.879 - 1.526$, 2.692 , 1.243 , 2.178 , 926.483 , $824.692 \div 2$, 4.235 , 18.944×24 , 485.201 , 412.346 , 372×2 , $60.349.256$, $9.240.200$, $9.432 \div 1.998$, $3942 - 1237$, 330×5 , 14.825 , 9.840 , 8.334 , 7.638 , 475 . En la parte inferior, hay fotos de cinco personas con nombres: Julia, Ramon, Arturo, Daniel, Daniel.

LABERINTO

Un laberinto rectangular con una salida marcada en la parte superior izquierda.

7 DIFERENCIAS

Una imagen dividida en dos mitades que muestran a una mujer y un hombre con esquíes. Hay 7 diferencias entre las dos versiones de la imagen.

UNICOS en PERU

EXPERTOS EN EL REGRESO DEL SER AMADO

¿Quieres saber qué te hace fracasar, por qué tu hogar se está destruyendo, qué o quien te está haciendo la vida imposible? No sufras más, ya está aquí en Lima Perú el maestro de maestros en conocimientos de la alta parapsicología y endulzamientos de amor.

No importa el sexo ni la distancia, expertos al retirar toda clase de maleficios, liberar cuerpos y almas de esas mentes enajenadas por la envidia hacia terceras personas.

EXPERTO EN MEDICINA NATURAL Y JARABES

Más de 45 años de experiencia. Visítanos o llámanos. No pagar hasta no ver resultados 100% garantizados.

Jr. Pablo Bermúdez 150 - Edificio "Tiffanys" Piso 6 - C
Lima - Altura de Av. Areñales 915 305 422

MBAPPÉ CONFESÓ QUE TRAS QUEDAR ELIMINADO DE LA CHAMPIONS LEAGUE ESTÁ TRANQUILO Y "MI OBJETIVO ES GANAR LA LIGA".



La decepción más grande del mundo

Kylian Mbappé, delantero del París Saint-Germain, asumió con frustración la eliminación en los octavos de final de la Liga de Campeones contra el Bayern Múnich (2-0) e indicó que este hecho "no afecta" su futuro, del que señaló que está centrado en ganar la Liga francesa y después se verá.

"Estoy tranquilo, mi objetivo es ganar el campeonato (francés) y luego ya veremos", expresó en la zona mixta tras la derrota en Múnich, según recoge

el diario 'L'Equipe'.

"Estamos decepcionados. Es así. Tenemos que seguir adelante", explicó el atacante sobre la eliminación de la máxima competición europea, al tiempo que destacó el "gran equipo y la gran plantilla" del conjunto alemán, "construido para ganar la Liga de Campeones".

El París Saint-Germain fue eliminado por segundo año consecutivo en los octavos de final de la Liga de Campeones.

Todavía no se va a despedir de Christophe Galtier, entre-

nador del PSG, no pudo evitar hablar sobre su futuro tras la eliminación de la Champions League. El técnico francés solo piensa en ponerse a trabajar más y que los resultados hablen por él.

"Obviamente hay decepción, pero mantengo el rumbo, sigo concentrado en el final de la temporada, con energía y determinación. Es muy pronto para hablar de mi futuro, porque depende necesariamente de mi gestión y de mi presidente", comentó Galtier.

Por otro lado, analizó lo que fue la derrota ante el Bayern Múnich. "No supimos marcar cuando estábamos mejor. Hicimos una muy buena primera parte, creamos peligro y logramos competir bien. Pero no abrimos el marcador y en la segunda mitad recibimos un gol realmente estúpido".

Finalmente, tuvo una auto-crítica al equipo. "A este nivel debemos estar más lúcidos. Sabíamos que el Bayern iba a presionar y no hay que avergonzarse de intentar jugar para romperlo".

TRAS CAÍDA ANTE EL BENFICA Brujas se quedó sin DT

Menos de 24 horas después de haber quedado eliminado en octavos de final la Liga de Campeones tras perder por un humillante 5-1 ante el Benfica (7-1 en el agregado), el Brujas anunció la destitución de su entrenador, Scott Parker.

"Scott Parker ha dejado de ser el técnico del Club Brujas", informó la entidad belga en su cuenta de Twitter.

Scott Parker, exentrenador de Fulham y Bournemouth, fue nombrado por el Brujas el pasado 31 de diciembre tras el cese de Carl Hoefkens, que pagó los malos resultados del equipo en las semanas anteriores al Mundial de



Qatar, pese a que en Champions dio la gran sorpresa al clasificarse como segundo de un grupo en el que también estaban Oporto, Bayer Leverkusen y Atlético de Madrid, estos dos eliminados.

CATEGORÍAS CORRESPONDEN A 8, 10 Y 12 AÑOS.

Copa Ciudad de Lima empieza a buscar talentos del fútbol

Más de 120 equipos se encuentran inscritos para participar en la Copa Ciudad de Lima, Fútbol 7, que organiza la comuna metropolitana de Lima. Las categorías corresponden a 8, 10 y 12 años.

Este torneo de carácter

metropolitano es impulsado por el alcalde Rafael López Aliaga y se jugará en el colegio emblemático Alfonso Ugarte de San Isidro, informó Javier Cipriani, presidente de la Fundación Lima.

Además señaló que el sector privado jugará un partido fundamental en la realización del torneo. Precisamente, ya existe un equipo de trabajo que canalizará los auspicios mediante la Fundación Lima.

El torneo tiene como objetivo inspirar la sana competencia y promover desde la niñez el concepto del trabajo y logros en equipo. Además, pretende quedarse en el tiempo como referente y semillero de talentos.



Y THOMAS MÜLLER COMPARA A MESSI Y CRISTIANO

Prensa francesa carga contra el PSG

PSG es punto de las críticas de la prensa francesa tras ser eliminado por Bayern Múnich en los octavos de final de la Champions League. El cuadro parisino, donde juegan Lionel Messi y Kylian Mbappé, no pudo dar vuelta a la eliminatoria y volvió a caer ante el cuadro alemán, que en la ida ganó 1-0 y en la vuelta volvió a salir airoso por 2-0 en el Allianz Arena.

En el plantel que dirige Julian Nagelsmann, de 35 años, no se ocultó



la felicidad por haber superado a uno de los favoritos de ganar la Champions. Así Thomas Müller habló del triunfo y se dio el tiempo para realizar una comparación entre Lionel Messi y Cristiano Ronaldo,

que siempre fue un dolor de cabeza para el Bayern en la Champions.

"Contra Messi, las cosas siempre van bien a todos los niveles en términos de resultados. A nivel de clubes, Cristiano Ronaldo era nuestro problema cuando estaba en el Real Madrid", admitió Müller.

Eso sí, el experimentado delantero alemán admitió que respeta la trayectoria de Messi. "Tengo el mayor respeto por la actuación de Messi en la Copa del Mundo", agregó.

TODO ESTÁ FRÍAMENTE CALCULADO

Copa libertadores se jugará en Río de Janeiro

La final de la Copa Libertadores 2023 se disputará en el Estadio Maracanã, en Río de Janeiro, y la de la Copa Sudamericana se jugará en Montevideo, anunció este miércoles el presidente de la Conmebol, Alejandro Domínguez.

"¡Dos partidos únicos que nos inspiran a Creer en Grande en este 2023!", expresó el titular del organismo rector del fútbol sudamericano en sus cuentas en redes sociales. De esta manera, ya



hay recinto para los duelos de la Copa Libertadores y Sudamericana, respectivamente.

La final de la Sudamericana

se disputará el 28 de octubre en la capital uruguaya y la final de la Libertadores el 4 de noviembre en el Maracanã de Río de Janeiro, informaron oficialmente fuentes de la Conmebol a AFP.

No se estableció aún el estadio que albergará la final de la Copa Sudamericana en Montevideo, donde el Centenario fue sede de las finales de la Copa Libertadores, la Sudamericana y la Libertadores femenina en 2021.

ALIANZA LIMA PERMITIRÁ EL INGRESO DE 1190**Ganó la FPF, por ahora**

El partido ante Alianza Lima y Cusco FC se juega. Se confirmó que el cuadro íntimo, que mantiene su oposición al nuevo modelo comercial de la FPF, permitirá que el duelo por la octava fecha sea transmitido por Liga 1 Max, luego de verse perjudicado por las modificaciones del reglamento de la Liga 1 que se realizaron en pleno campeonato por la Federación Peruana de Fútbol (FPF).

A diferencia del partido ante Sport Boys y contra la U. César Vallejo, que finalmente terminó siendo reprogramado, la institución victoriana sí permitirá el ingreso esta vez de 1190, la productora encargada, y, de alguna manera, jugará bajo coacción.



Ante esto, el club Alianza Lima solo permitirá la transmisión de su partido sin aceptar vínculo contractual alguno con 1190 debido a que ya tienen un compromiso pactado con el Consorcio Fútbol Perú, el cual siguen defendiendo.

GARCILASO ANUNCIÓ FICHA DE AGUIRRE**Hay 'Zorrito' para rato**

El club cusqueño Deportivo Garcilaso anunció el fichaje del delantero Wilmer Aguirre, quien llega como refuerzo al equipo que actualmente es líder del torneo.

"Bienvenido al pedacito de cielo Wilmer 'el zorrito' Aguirre", señaló el club a través de sus redes sociales.

Aguirre, de 39 años, estuvo las últimas dos temporadas en Alianza Lima y este jueves se confirmó su fichaje por el Deportivo Garcilaso, que ha tenido un gran arranque en este torneo pues ha ganado todos los partidos que jugó.



Sin Paolo y sin Cueva

El técnico Juan Reynoso dio a conocer la lista preliminar de convocados para enfrentar a Alemania y Marruecos, el 25 y 28 de marzo, en Mainz y Madrid, respectivamente. En la primera relación no consideró a Christian Cueva ni Paolo Guerrero, quienes deben esperar su proceso de recuperación para ser considerados. El quien sí regresó fue Carlos Zambrano.

Juan Reynoso realizó una convocatoria preliminar de 18 jugadores, quienes pertenecen a los clubes de la Liga 1. Destacan la vuelta de Carlos Zambrano y Álex Valera, quienes regresan al equipo nacional tras su vuelta del fútbol internacional al torneo peruano.

El técnico de la blanquiroja

tendrá sesiones de entrenamiento con estos jugadores desde el 13 al 18 de marzo para luego elegir a los que acompañarán a los del extranjero.

Reynoso señaló que al término de los entrenamientos dará a conocer la lista final de viajeros para la primera gira europea desde que está en el banquillo peruano.

La lista de convocados son: Arqueros: José Carvallo, Carlos Cáceda; Defensas: Roberto Villamarín, Carlos Ascues, Paolo Reyna, Carlos Zambrano; Volantes: Erick Gonzales, Leonardo Villar, Jairo Concha, Yoshimar Yotún, Aldair Fuentes,

Ray Sandoval, Brandon Palacios, Jesús Castillo. Delanteros: Andy Polo, Bryan Reyna, Alex Valera y Matías Succar.

JUAN REYNOSO PRESENTÓ UNA LISTA DE 18 JUGADORES PARA REALIZAR UN MICRO CICLO Y EL SÁBADO 18 DARÁ LA LISTA FINAL DE VIAJEROS.

**JOSIMAR ATOCHE Y AXEL DOMÍNGUEZ, LLEGAN AL BOYS****La Misilera se sigue armando**

Sport Boys no ha tenido el mejor arranque de temporada en la Liga 1 Betsson; por ello, a poco de cerrarse el mercado de pases en el Perú, los 'rosados' anunciaron la llegada de dos nuevos elementos para el campeonato: Josimar Atoche y Axel Domínguez.

En el caso de Atoche, el experimentado mediocampista llega procedente de Carlos Stein, club con el que no pudo



destacar pues en general a la institución carlista le fue mal en la Primera División 2022. Así, ante el descenso de Stein, el futbolista pudo conseguir

llegar al cuadro 'chalaco'.

Domínguez, por su parte, jugó en Alianza Atlético pero no logró ganarse un lugar dentro del plantel titular. Ahora, sin embargo, buscará una nueva aventura en el campeonato doméstico e intentará ser uno de los goleadores de Boys. Es preciso apuntar que en las redes sociales del club también confirmaron la continuidad Piero Otiniano.

Así se jugará la octava fecha del Torneo Apertura**Hoy**

Estadio: Unión de Tarma

15:30 horas: ADT vs. Sport Boys
Transmisión: Liga 1 Max (Directv)

Sábado 11 de marzo

Estadio: Municipal Carlos Vidaurre
13:00 horas: Unión Comercio vs. Sport Huancayo

Transmisión: Liga 1 Max (Directv)

Estadio: Inca Garcilaso de la Vega

15:30 horas: Deportivo Garcilaso vs. Sporting Cristal

Transmisión: Liga 1 Max (Directv)

Estadio: Alejandro Villanueva

19:00 horas: Alianza Lima vs. Cusco FC

Transmisión: Liga 1 Max (Directv)

Domingo 12 de marzo

Estadio: Municipal de Bernal

13:00 horas: Alético Grau vs. Deportivo Municipal

Transmisión: Liga 1 Max (Directv)

Estadio: Iván Elías Moreno

15:30 horas: Academia Cantolao vs. Cienciano

Transmisión: Liga 1 Max (Directv)



Estadio: Mansiche

16:00 horas: Carlos A. Mannucci vs. UTC

Transmisión: Gol Perú

Estadio: Monumental UNSA

18:00 horas: Melgar vs. César Vallejo

Transmisión: Por definir

Lunes 13 de marzo

Estadio: Inca Garcilaso de la Vega

18:00 horas: Deportivo Binacional vs. Universitario de Deportes

Transmisión: Por definir



elChino

CHINOGRAMA

MUJERES CÉLEBRES DEL PERÚ

LA CHINITA DEL DIA

Clotilde ha decidido darle fuerte a los ejercicios para mantenerse en forma, pero los practica en casa por comodidad.

		DIBUJOS QUE CONFORMAN UN ATLAS	PLAZA PUBLICA EN LA ANTIGUA GRECIA	CONJUNTO DE SOLDADOS	RIO DE IRLANDA	ORIGEN, LINAJE	PERIODO DE TIEMPO	EL ASTRO REY	PALOMA O GAVILAN		
ERRAR	AREA	ESPOSA DE NERON	ALTAR	HERMANO DE JACOB	IMPULSO	ANTES DO	BOMBILLA DE LUZ	CONSTRUYO EL ARCA	UNO	NIQUEL	GNV O GLP
SALA DE BAILE	TRASMITE LA SARNA	OPUESTO A PARES	ASUNTO MATERIA	MONEDA DE LA U.E. (PL.)	VECINAS	ENROQUE	ESPOSA DE JACOB	ASEE CON AGUA Y JABON	MAO .. TUNG LIDER CHINO	POSEER	ESTADO DE VENEZUELA
TODAVIA	TUBERCULO ANDINO	BRINCABA	NIQBIO	ENROQUE	ESPOSA DE JACOB	ASEE CON AGUA Y JABON	MAO .. TUNG LIDER CHINO	POSEER	ESTADO DE VENEZUELA	EXISTE	SEÑAL DE AUXILIO
ROBO A MANO ARMADA	ALFA	ROBO A MANO ARMADA	ALFA	ROBO A MANO ARMADA	ALFA	ROBO A MANO ARMADA	ALFA	ROBO A MANO ARMADA	ALFA	ROBO A MANO ARMADA	ALFA
... TSUCHIYA	NUMERO ATOMICO 56	OBRA DE NABOKOV	TOSTAIS	NUMERO ATOMICO 56	OBRA DE NABOKOV	TOSTAIS	NUMERO ATOMICO 56	OBRA DE NABOKOV	TOSTAIS	NUMERO ATOMICO 56	OBRA DE NABOKOV
... CLORINDA MATTO DE	... TRISTAN	... TRISTAN	... TRISTAN	... TRISTAN	... TRISTAN	... TRISTAN	... TRISTAN	... TRISTAN	... TRISTAN	... TRISTAN	... TRISTAN

elChino

RECUERDA NUESTRO CONTACTOS

@ elchino_pe

diarioelchino.pe

www.elchino.pe

240-6656

GRAL. JOSÉ MARÍA EGUSQUIZA
PUEBLO LIBRE 915

