

S/1.00



Perú, VIERNES 10 MARZO DEL 2023

El Men

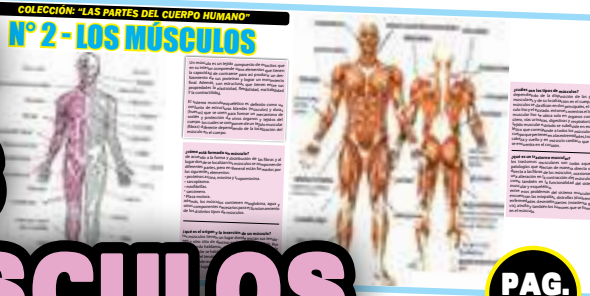
DIRECTORA:
PATRICIA
MEDINA

»El diario que lucha por tus derechos

AÑO XXI N° 8208

COLECCIÓN: "LAS PARTES DEL CUERPO HUMANO"

N°2 LOS MÚSCULOS



PAG.
8-9

PBO
RADIO
91.9 FM
Phillip
Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

Afiliados y pensionistas del SNP ahora tendrán más beneficios

ONP MEJORARÁ BIENESTAR PREVISIONAL DE ASEGURADOS CON EL BANCO DE LA NACIÓN



Reajuste de pensiones de cesantes del DL. 1990 se dará tras acuerdo entre Congreso y Ejecutivo

ÚLTIMO INCREMENTO DE PENSIONES DE 415 A 500 SOLES EN EL 2019

AHORA SÍ SALE RÁPIDO AUMENTOS A JUBILADOS

AÑO	PENSIÓN MÍNIMA-SOLES
1996	200
1998	250
2001	350
2019	415
2023	500
2023	EN ESPERA

PAG. 5

@elmen_pe

elmen.pe

www.elmen.pe

Ex de Melissa Klug se puso malcriado con cantante

JEAN PAUL STRAUSS SE HARTÓ DE JUERGAS DE SU VECINO DIEGO CHÁVARRI

HOY TAREAS ESCOLARES

LAGOS Y LAGUNAS DEL PERÚ

N°2 - YARINACOCHA - PUCALLPA

BOCADITOS CHINOS

N° 01 HAKAO

Criminal lo asesinó dentro de su casa en San Martín de Porres

DE 20 BALAZOS MATAN A EXTRANJERO FRENTE A SU ESPOSA E HIJOS

HOY: REQUISITOS PARA RECIBIR HASTA S/3,200 DE BONO 'RECUPERATE YA'

Para productores que posean hasta cuatro hectáreas

VINAGRE **DEL FIRME** Una ayudita en su cocina

VINAGRE DEL FIRME ES ENVASADO EN NUESTRA MODERNA FÁBRICA, GARANTIZANDO UN VINAGRE DE GRAN CALIDAD, PURO, DELICIOSO Y LIMPIO.

UNA BANDA PRETENDÍA HACERSE CON EL MILLONARIO BOTÍN DE UN CAMIÓN DE CAUDALES

UN ROBO FRUSTRADO DEJA DOS MUERTOS EN EL AEROPUERTO DE SANTIAGO DE CHILE



Un tiroteo en el Aeropuerto de Santiago de Chile ha dejado el miércoles dos muertos en el marco de un intento de robo frustrado. Los disparos se han dado en un enfrentamiento entre una banda de delincuentes, preliminarmente compuesta por 10 asaltantes en tres camionetas, y los guardias de seguridad.

La Fiscalía Metropolitana ha informado que los fallecidos son un agente de la Dirección

General de Aeronáutica Civil de Chile, de 45 años, quien además era voluntario de Bomberos, y uno de los asaltantes. La banda ha intentado robar 32 millones de dólares que se encontraban en un camión de valores de la empresa Brinks en uno de los terminales de descarga. El dinero estaba guardado en 25 bolsos y provenía de un vuelo comercial desde Miami, Estados Unidos.

El subprefecto Agustín Urbina, de la Brigada Investigadora de robos, ha informado que los

asaltantes utilizaron pistolas y escopetas. Tras el tiroteo, los delincuentes se dieron a la fuga y minutos después se encontraron dos coches incendiados a un kilómetro del aeropuerto Arturo Merino Benítez, en el municipio de Pudahuel. Aún están investigando si corresponden a los vehículos captados por las cámaras de seguridad del aeropuerto.

Dos de las camionetas ingresaron al terminal donde se encontraba el dinero y el tercero



entre la caseta del guardia y el lugar donde se produce el enfrentamiento. El subsecretario del Interior, Manuel Monsalve, ha descrito a la banda como "altamente organizada, muy armada" y que, seguramente, ejecutó una acción "muy planificada".

Cerca de las 8.00 horas los delincuentes maniataron, golpearon y le arrebataron un arma de fuego al guardia de la caseta de seguridad del ingreso al aeropuerto. Posteriormente, se dirigieron en las camionetas a uno de los terminales de descarga del aeropuerto, donde se encontraba el avión Latam proveniente de Miami con el dinero y el camión de valores con los bolsos que tenía el encargo de trasladarlos a tres bancos de la capital.

Monsalve ha añadido que han identificado a dos personas que posiblemente están vinculadas al asalto: "No está verificada esa vinculación, pero son dos personas que ingresaron heridas por impactos balísticos a dos centros asistenciales de la Región Metropolitana". Las autoridades están verificando su supuesta implicación en el suceso.

Raúl Jorquera, general de Aire de las Fuerzas Armadas, se ha reunido esta mañana con Ca-

rolina Tohá, ministra del interior, y Maya Fernández, ministra de Defensa. "Hay que replantearse muchas medidas de seguridad", ha apuntado Jorquera.

El tiroteo se produce en medio de una crisis de seguridad que vive el país sudamericano, donde la sensación de inseguridad alcanza su mayor nivel en dos décadas.

El robo frustrado ha hecho eco de lo ocurrido el 12 de agosto de 2014, cuando un grupo de individuos disfrazados de vigilantes de seguridad consiguieron sustraer unos ocho millones de dólares de un camión aparcado en la zona de carga del aeropuerto de Santiago Chile. La operación se bautizó como el Robo del Siglo.



LA REACCIÓN DE BORIC

El presidente Gabriel Boric, en un acto de conmemoración del Día Internacional de la Mujer, ha lamentado los hechos. "Perseuiremos incansablemente a quienes ponen en riesgo la vida de compatriotas. Quiero solidarizarme y mandar un abrazo grande a la familia del funcionario de la DGAC", sostuvo el mandatario "Por qué hago mención de esto, porque sabemos que la seguridad es prioritaria para las chilenas y chilenos, y cuando hay inseguridad, todo el resto tambalea. Estos dos asaltos se pudieron frustrar, pero con un costo muy alto, de vidas humanas", lamentó.

"Quiero que sepan que nuestro Gobierno va a perseguir de manera incansable, con justicia y con toda la fuerza del derecho a la delincuencia y a quienes ponen en riesgo la vida de nuestros compatriotas", agregó.

"En esto quiero ser muy claro, a quienes han hecho del delito, la intimidación, o del crimen organizado, un espacio donde creen que se puede surgir, están muy equivocados", dijo Boric.

"Y nuestras carabineras, y también carabineros, por cierto, cuentan con todo nuestro respaldo para enfrentar este terrible mal que aqueja, no solo a nuestro país", sentenció. Las encuestas ciudadanas llevan meses revelando una preocupante alza en la percepción de la inseguridad en la sociedad chilena. La fundación Paz Ciudadana publicó en octubre pasado que el miedo de ser víctima de un delito creció un 7,6%, alcanzando un 28% a nivel nacional, la cifra más alta en 22 años.



VECINOS DE LA URBANIZACIÓN SANTA MARINA RELATARON QUE ESCUCHARON AL MENOS 20 BALAZOS

EXTRANJERO ES ASESINADO A BALAZOS FRENTE A SU ESPOSA E HIJOS EN SMP

Minutos de terror vivieron los moradores de la urbanización Santa Marina, en el distrito de San Martín de Porres (SMP) durante la madrugada del jueves. Y es que un ciudadano venezolano, fue asesinado a balazos en el interior de su domicilio frente a su esposa y tres hijos.

La víctima identificada como Roberto Sifontes (34), trabajaba como mototaxista. Junto a su familia vivía en un cuarto del quinto piso de un edificio. Los vecinos de la urbanización Santa Marina manifestaron que se escucharon al menos veinte disparos.

Franklin Dura, dueño del edificio, señaló que en el inmueble viven muchos niños, que entran y salen del lugar, por lo que las puertas siempre



estaban abiertas. Esto habría sido aprovechado por un sujeto que acabó con la vida de Roberto Sifontes. El criminal llegó solo, ingresó al edificio, disparó y se retiró "como si nada", detalló el propietario del inmueble.

Posible causa de asesinato

Franklin Dura, dijo también que el venezolano ya había tenido problemas para pagar el alquiler de una vivienda donde había

residido con anterioridad y cree que tal vez por ese lado haya sufrido amenazas que finalmente terminaron con su vida.

"Debe ser que tenía problemas, porque él se había ido de la casa y había regresado porque pidió ayuda, ya que no tenía dónde dormir y sus hijitos estaban en la calle. Yo de buena gente lo hice ingresar de nuevo. Se había ido con toda su familia porque creo que habían recibido



amenazas, dijo. Se fue y luego regresó", relató.

Segundo asesinato en la urbanización

Este asesinato es el segundo en la urbanización, a una cuadra donde ocurrió este último crimen, el 15 de diciembre fue asesinado de 5 balazos, Mario Dura de la Colina, de 55 años, quien era hermano del dueño del edificio. Justamente Franklin, reveló que fue su hermano quien conoció al venezolano y en principio le alquiló el cuarto.

A la zona llegaron efectivos de la comisaría de Santa Luzmila y peritos de Criminalística. La investigación de este asesinato quedó a cargo de los detectives de la Depincri del distrito.

Hallan restos de hombre dentro de una maleta en Chorrillos

De terror. Un vecino de la avenida prolongación Huaylas, en el distrito de Chorrillos, protagonizó un fatal hallazgo. Y es que el ciudadano encontró los restos humanos de un hombre en el interior de una maleta. Como era de esperarse, esta situación generó pánico en la zona.

Según se pudo conocer, los restos fueron arrojados por

desconocidos en un canal de regadío ubicado a pocos metros de los Pantanos de



Villa. El hombre que se topó con la escena de inmediato dio alerta al Serenazgo del referido distrito.

Al lugar de los hechos llegaron agentes de criminalística de la Policía Nacional del Perú (PNP) quienes, según las diligencias iniciales, determinaron que se trataba de un adulto de aproximadamente 60 años. Hasta el cierre de esta edición,

la identidad de la víctima no había sido revelada.

Los vecinos de la zona señalaron que, durante las primeras horas de la mañana del jueves, la maleta fue abandonada en el canal de regadío. La PNP se encuentra realizando las acciones necesarias para determinar las circunstancias en que se cometió el crimen y dar con el responsable o responsables.

Surfista canadiense muere electrocutado tras salir del mar

Un turista de Canadá de 21 años de edad murió electrocutado en el balneario de Huanchaco luego de salir de practicar surf y recibir una descarga eléctrica en una zona donde se realizaban trabajos de mantenimiento del cableado. El hecho se registró en el sector El Boquerón, en el distrito de Huanchaco, provincia de Truji-

llo, región La Libertad.

Funcionarios de la Municipalidad Distrital de Huanchaco informaron que el extranjero fue identificado como Camden Verlan Vinent, y según la asociación de escuelas de surf, el joven alquilaba una tabla y traje desde hace más de un mes para practicar este deporte durante su estadía en Huanchaco como



voluntario de una ONG.

En tanto, la empresa Hibrandina dijo que se pondrá a disposición a fin de colaborar con el esclarecimiento del accidente y detalló que la empresa contratista Consorcio Galcas Norte viene realizando en esta zona trabajos de mantenimiento preventivo de las redes de distribución.

Atención vecinos

Este Domingo 12 de Marzo del 2023

ahora tu alcalde bajo la lupa!

...con tu suplemento

AUDITOR MUNICIPAL

COMISARÍA DE SANTA LUZMILA ASUMIÓ LA CREACIÓN DE DIRECCIÓN NACIONAL

Alcalde de Ate plantea patrullaje integrado

GRATIS en tu diario

LA RAZÓN

CADENA PERPETUA CONTRA PROFESOR DE FÚTBOL VIOLADOR

El profesor de fútbol Daniel Alfredo Aquije Salas (44) fue condenado a cadena perpetua y al pago de 186 mil soles de reparación civil por violar a tres menores de edad y por tocar indebidamente a otros cinco, en el asentamiento humano Dulanto del Callao.



UN MUERTO Y DOS HERIDOS DEJA ATAQUE CONTRA MOTOTAXI

Tres ciudadanos venezolanos que iban a bordo de una mototaxi, sufrieron el ataque a balazos por parte de desconocidos cuando se movilizaban por el cruce de las avenidas Guardia Civil con Guardia Peruana, en Chorrillos. Las autoridades confirmaron

Esta sentencia fue lograda por el Primer Despacho de la Primera Fiscalía Provincial Corporativa Especializada de Violencia contra la Mujer y los Integrantes del Grupo Familiar del Callao, que en el juicio oral demostró que Aquije Salas cometió estos delitos contra la libertad sexual al término de las clases que brindaba en su academia de fútbol Xeneize.

La fiscal adjunta provincial Zulema Huamanyauri Cárdenas, detalló que el profesor llevaba con engaños a sus víctimas hasta su casa que estaba ubicada a pocas cuadras de la loza deportiva donde desarrollaba los entrenamientos.

que un hombre falleció a raíz del violento ataque. Testigos indicaron que los delincuentes aprovecharon que el vehículo se detuvo en un semáforo para ejecutar los disparos. Las tres personas fueron trasladadas al Policlínico ESSALUD Juan José Rodríguez Lazo, pero uno de ellos, identificado como Eduardo, falleció en este establecimiento médico.



LA POLÍTICA DE PROSPERIDAD COMÚN DE XI JINPING HA LLEVADO A MEDIDAS SEVERAS

LO QUE HAY DETRÁS DE LAS MÚLTIPLES DESAPARICIONES DE MULTIMILLONARIOS EN CHINA

La desaparición el mes pasado de Bao Fan, banquero e inversor de la industria tecnológica, ha reavivado el interés en un fenómeno chino reciente: la desaparición de multimillonarios.

El fundador del grupo empresarial China Renaissance, con una lista de clientes que incluye a los gigantes de internet Tencent, Alibaba y Baidu, es considerado un gigante del sector tecnológico del país.

El caso de Bao ha seguido un camino ya conocido: desapareció durante días antes de que su empresa anunciara que estaba "cooperando en una investigación que estaban llevando a cabo ciertas autoridades de la República Popular China".

Como también se ha vuelto habitual, aún no se sabe qué organismo gubernamental está llevando a cabo la investigación, de qué se trata o cuál es el paradero de Bao.

El misterio que envuelve su desaparición se produce después de que otros líderes empresariales chinos desaparecieron en los últimos años, incluido el jefe de Alibaba, Jack Ma.

Si bien los multimillonarios que desaparecen tienden a recibir mucha más atención, también ha habido una serie de casos menos publicitados de ciudadanos chinos desaparecidos después de participar, por ejemplo, en protestas contra el gobierno o campañas de derechos humanos.

La desaparición de Bao una vez más ha puesto la atención en la opinión de que esta es una de las formas en que el presidente Xi Jinping está reforzando su control sobre la economía de China.

MAYOR VIGILANCIA FINANCIERA

Esta última desaparición se



produjo en el período previo a la Asamblea Popular Nacional (APN) anual, un parlamento donde se formalizan las políticas y reformas, en el que esta semana se anunciaron los planes para la mayor revisión en años del sistema de regulación financiera de China.

Por ejemplo, se establecerá un nuevo organismo de regulación financiera para vigilar la mayoría de los sectores de finanzas. Las autoridades dijeron que esto cerraría las lagunas actuales causadas por múltiples agencias que monitorean diferentes aspectos de la industria de servicios financieros de China, evaluada en billones de

dólares.

Solo en 2015, fue imposible localizar a al menos cinco ejecutivos, incluido Guo Guangchang, presidente del conglomerado Fosun International, mejor conocido en Occidente por ser dueño del club de fútbol de la Liga Premier inglesa, Wolverhampton Wanderers.

Guo desapareció en diciembre de ese año y su compañía anunció, después de su reaparición, que había estado ayudando con las investigaciones. Dos años después, el empresario chino-canadiense Xiao Jianhua fue secuestrado en un hotel de lujo en Hong Kong.

Era una de las personas más



ricas de China y el año pasado fue encarcelado por corrupción.

En marzo de 2020, el magnate inmobiliario multimillonario Ren Zhiqiang desapareció después de llamar a Xi "payaso" por su manejo de la pandemia.

Ese mismo año, después de un juicio de un día, Ren fue sentenciado a 18 años de prisión por cargos de corrupción. El multimillonario desaparecido de más alto perfil es el fundador de Alibaba, Jack Ma. El que era la persona más rica de China en ese momento desapareció a fines de 2020 después de criticar a los reguladores financieros del país.

Entonces, planeada mega cotización de acciones del gigante de tecnología financiera Ant Group fue archivada. Y a pesar de haber donado casi US\$10.000 millones al fondo "Prosperidad Común", no se le ha visto en China desde hace más de dos años. Tampoco ha

sido acusado de ningún delito.

El paradero de Ma sigue sin conocerse, aunque ha habido informes de que lo han visto en Japón, Tailandia y Australia en los últimos meses.

CONTRA "LA CORRUPCIÓN"

El gobierno chino insiste en que las acciones tomadas contra algunas de las personas más ricas del país tienen un fundamento puramente legal y se ha comprometido a erradicar la corrupción.

Pero las acciones de Pekín también se producen en el contexto de décadas de liberalización de la que ahora es la segunda economía más grande del mundo.

Esta apertura ayudó a crear un grupo de multimillonarios que, con su inmensa riqueza, tienen el potencial de ejercer un poder considerable.

Ahora, algunos observadores dicen que bajo el mando de Xi,

el Partido Comunista Chino quiere recuperar ese poder y está llevando a cabo la tarea de formas que a menudo quedan rodeadas por el misterio.

La teoría es la siguiente: las grandes empresas, especialmente la industria de la tecnología, vieron crecer su poder bajo las políticas de los predecesores de Xi: Jiang Zemin y Hu Jintao.

Antes de eso, el enfoque de Pekín se había enfocado en los centros de poder tradicionales, incluidos el ejército, la industria pesada y los gobiernos locales.

Aunque mantiene un estricto control sobre estas áreas, Xi ha ampliado su enfoque para controlar aún más la economía. Su política de Prosperidad Común ha aplicado medidas severas en gran parte de la economía, y la industria tecnológica ha sido objeto de un escrutinio particular.

"A veces, estos incidentes se organizan para poder enviar un mensaje más amplio, particularmente a una industria o grupo de interés específico", dijo Nick Marro, de The Economist Intelligence Unit.

"Al final del día, refleja un intento de centralizar el control y la autoridad sobre cierta parte de la economía, que ha sido una característica clave del estilo de gobierno de Xi durante la última década", agregó.

"Pekín sigue enfocado en garantizar que las grandes plataformas tecnológicas y los operadores no desarrollen sus propias marcas e influencia que los haga difíciles de controlar y más propensos a ir en contra de las preferencias de Pekín", señala Paul Triolo, jefe de política tecnológica de China de la firma de asesoría global Albright Stonebridge Group.



Bono 'Recupérate ya': requisitos para recibir hasta S/ 3,200

El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midagri) informó sobre el inicio del cobro del bono "Recupérate Ya" (bono sequía), que contempla una ayuda económica a los productores, que posean hasta cuatro hectáreas, de hasta 800 soles por hectárea (máximo de 3,200 soles).

Asimismo, se les entregará un subsidio a los criadores de alpacas y se le otorgará hasta 266 soles por cabeza de alpaca, hasta un máximo de doce cabezas (3,192 soles).

Requisitos: Pero, ¿cuáles son los requisitos y condiciones para que los agricultores(as) y criadores alpaqueros puedan recibir el bono "Recupérate Ya"? A continuación, lo detallamos:

1. Conducir unidades agropecuarias hasta cuatro hectáreas.
2. Conducir actividades pecuarias de crianza hasta doce cabezas de alpaca.
3. Estar registrados hasta el 13 de diciembre de 2022 en el Padrón de Productores Agrarios (PPA).
4. No ser beneficiario de los Decretos de Urgencia N° 013-2022 y N° 022-2022.
5. No encontrarse registrados en las planillas del sector público.

Cronograma: El cronograma establecido para el pago del bono "Recupérate Ya" será según el último dígito del Documento



Nacional de Identidad (DNI):

Dígito 0: Del 30 de enero al 1 de febrero

Dígito 1: Del 2 de febrero al 6 de febrero

Dígito 2: Del 7 de febrero al 9 de febrero

Dígito 3: Del 10 de febrero al 14 de febrero

Dígito 4: Del 15 de febrero al 17 de febrero

Dígito 5: Del 20 de febrero al 22 de febrero

Dígito 6: Del 23 de febrero al 27 de febrero

Dígito 7: Del 28 de febrero al 2 de marzo

Dígito 8: Del 3 de marzo al 7 de marzo

Dígito 9: Del 8 de marzo al 10 de marzo

Beneficiarios: Para saber si eres beneficiario o no, puedes ingresar aquí: <http://recuperateya.gob.pe> o llamar a la línea gratuita 0800-74006 en el horario de lunes a domingo de 5:00 p.m. a 10:00 p.m. También podrán acceder al link: <https://bit.ly/3ZS3CGO>

PRESENTAN MOCIÓN DE INTERPELACIÓN CONTRA MINISTRO DE DEFENSA

La bancada de Fuerza Popular, junto a las agrupaciones de Alianza para el Progreso y Somos Perú, presentaron una moción con la finalidad de interpelar al ministro de Defensa, Jorge Chávez Cresta. Esta iniciativa tiene como objetivo hacer que el titular del MINDEF responda sobre los soldados que fallecieron ahogados, tras cruzar el río llave, en la región Puno.

La moción de interpelación, que podría ser dada a conocer en la sesión del pleno de ayer, busca conocer más detalles sobre los hechos ocurridos el pasado 5 de marzo durante el traslado de una patrulla desde llave a Juli, en Puno.

En aquel lugar murieron ahogados Franz Canasa Cahuaya, Alex Quispe Serrano, Elvis Parí Quiso, Elías Lupaca Inquilla, Percy Alex Castillo Pongo y Carlos Quispe Montalco. La moción de interpelación contiene un total de 13 preguntas a ser absueltas por el ministro de Defensa, Jorge Chávez.

En el pleno del Congreso se realizará también la interpelación al ministro del Interior, Vicente Romero y se dará cuenta de la moción de censura contra el presidente del Congreso, José Williams, que fue presentada por bancadas de izquierda.

De igual manera, la bancada de Renovación Popular presentó una nueva moción de interpelación contra el ministro de Defensa por cuestionamientos contra su gestión ministerial.

Pleno del Parlamento aprobará en breve el incremento de para los cesantes del DL. 19990

Reajuste de pensiones de jubilados se dará tras acuerdo entre Congreso y Ejecutivo

La propuesta legislativa en torno a un incremento de pensiones para los jubilados del DL. 19990, podría debatirse en breve en el Pleno y tener buen fin concretándose los pagos por parte del Ejecutivo.

Para ello, el Pleno del Congreso deberá aprobar el proyecto de Ley presentado, por la congresista María Agüero en torno al incremento de la pensión mínima a fin de llegar a S/1,025 (de manera progresiva) al igual que la Remuneración Mínima Vital (RMV). Toda vez que sea aprobado en el Parlamento, el Ejecutivo determinará los pagos.

Los argumentos que son por justicia y derecho para los jubila-

dos de la ONP están sustentados en dicho proyecto de Ley: N° 391/2021-CR y presenta justificaciones irrefutables para dar dicho incremento.

El maltrato a los pensionistas no puede ser tan evidente al constatare que durante 18 años se mantuvo congelada la pensión mínima y el reajuste de S/. 85.00 que tardamente se otorgó el 2019 no pudo ser más deprimente. Esta inequidad se manifiesta aún más si se compara la evolución de la pensión mínima y de la remuneración mínima vital.

En el 2001 la pensión mínima llegó a superar en S/. 15.00 a la remuneración mínima vital.

Veinte años después, esto es, al 2021 la pensión mínima (S/. 500.00) es prácticamente la mitad de la remuneración mínima vital (S/. 1,025.00), lo que exactamente equivale al 53,76%, situación por demás elocuente de la perversidad con la que se trata al pensionista de la ONP y suficientemente justificatoria de su inmediato reajuste para que se sitúe progresivamente en un monto similar a la remuneración mínima vital.

En consecuencia, dado que la pensión mínima no ha sido incrementada más que en 85 soles en el 2019 y se esperaron 18 años para dicho incremento, las pensiones

de los jubilados deben incrementarse cuanto antes, para lo cual el Congreso dictará la Ley pertinente.

ÚLTIMO INCREMENTO DE PENSIONES DE 415 A 500 SOLES EN EL 2019

AÑO	PENSIÓN MÍNIMA-SOLES
1996	200
1998	250
2001	350 415
2019	500
2023	EN ESPERA

INSTITUCIONES FIRMARON UN CONVENIO PARA FACILITAR EL ACCESO DE SERVICIOS Y PRODUCTOS FINANCIEROS PARA LOS AFILIADOS Y PENSIONISTAS DEL SNP

ONP MEJORARÁ BIENESTAR PREVISIONAL DE ASEGURADOS EN ALIANZA CON BANCO DE LA NACIÓN

La Oficina de Normalización Previsional (ONP) firmó un convenio marco de colaboración interinstitucional con el Banco de la Nación para desarrollar acciones conjuntas destinadas a mejorar el bienestar previsional de los asegurados y fortalecer el Sistema Nacional de Pensiones (SNP).

La suscripción del mencionado acuerdo permitirá la posterior firma de otros convenios específicos en beneficio de 4 642 734 afiliados al SNP, 525 311 pensionistas que cobran pensión a través de la entidad bancaria y los 9593 pensionistas que utilizan el servicio de Pago a Domicilio y pertenecen al Decreto Ley N.° 19990.

Como parte del convenio marco, los pensionistas contarán con un servicio de banca dirigido exclusivamente a adultos mayores y tendrán acceso a productos y servicios especializados.



Del mismo modo, ambas instituciones públicas se comprometen a facilitar el intercambio de experiencias e información para contribuir a la mejora de la atención a las aseguradas y asegurados del SNP.

El jefe de la ONP, Guillermo Parra Casas, destacó que la suscripción del convenio marco contribuirá a seguir fortaleciendo

el SNP con acciones conjuntas con el Banco de la Nación.

"El acuerdo que suscribimos busca fortalecer el Sistema Nacional de Pensiones (SNP) en favor de nuestros asegurados. Para esto, el Banco de la Nación brindará educación financiera y la ONP promoverá la cultura previsional", sostuvo.

Además, indicó que se faci-

tará la prestación de servicios y productos en favor de los asegurados del SNP, como ya se hizo con la instalación de cajeros automáticos en oficinas de la ONP o la implementación del servicio gratuito de Pago a Domicilio para el cobro de pensiones.

A su turno, el presidente del Banco de la Nación, Juan Carlos Galfré García, dijo que el convenio permitirá que se sigan uniendo esfuerzos para impulsar el acceso a servicios financieros de los asegurados del SNP y fomentar el fortalecimiento de las relaciones entre los servidores de ambas instituciones.

El convenio marco entre la ONP y el Banco de la Nación tendrá una vigencia de plazo indeterminado y la firma de este no supone ni implica transferencia de recursos económicos ni pago de contra-prestación alguna entre ambas entidades públicas.

EL NÚMERO DE FALLECIDOS POR LAS LLUVIAS EXTREMAS ASCENDIERON A CUATRO

RÍOS SE DESBORDAN EN TUMBES, PASCO, LAMBAYEQUE Y AFECTAN A VIVIENDAS



Viviendas inundadas, puentes colapsados, lugares aislados y algunas otras situaciones, se han convertido en algo del día a día en determinadas zonas del Perú. En esa línea, el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci), advirtió que un total de 586 distritos de la costa norte y de la Sierra se encuentran en riesgo de verse afectados por deslizamientos, huacicos u otro tipo de movimientos de masas. Más de 200 familias afectadas en Pacora por desborde del río La Leche. Más de 200 familias de todos los caseríos ubicados en la parte baja del distrito de Pacora, en la región Lambayeque, resultaron afectadas y damnificadas por el desborde del río La Leche tras el incremento de su caudal, así lo reveló el alcalde, José Sipión Bornaz. La autoridad edilicia indicó que el río La Leche se desbordó en la madrugada del jueves y afectó a los pobladores del sector Las Juntas, La Cirila, Los Siesquenes, Luren, San Isabel, Pueblo Viejo,



Los Bancos, Casa Embarrada, entre otros. El burgomaestre pidió ayuda humanitaria con víveres, productos no perecibles y bidones de agua para entregar a las familias afectadas por la inundación. "Aún no podemos establecer la extensión de áreas agrícolas inundadas por el río, pero, indudablemente, todas han sido inundadas en esta zona", apuntó.

Río Tumbes se desborda

El río Tumbes se desbordó tras alcanzar un caudal de 937.54 metros cúbicos por segundo y afectó a más de 600 viviendas, así como a 300 hectáreas de cultivos, informaron las autoridades locales. El desborde inundó las tres primeras cuadras de la avenida Mariscal Castilla hasta la octava cuadra de la calle Grau, en el parque Bellavista.

El alcalde provincial de Tumbes, Hildebrando Antón, informó que hay más de 600 casas que han sufrido daños tras la caída de sus paredes y techos precarios. Asimismo, se inundaron alrededor de 300 hectáreas de cultivos de plátano y de pan llevar. Por su parte, el jefe del Indeci Tumbes coordina con los equipos técnicos para disponer acciones para atender a las familias afectadas que residen entre el malecón Benavides y la zona de Bellavista.

Desborde de río arrasa cultivos e inunda viviendas en Pasco

Más de 10 viviendas inundadas, 30 familias afectadas y otras dos familias que perdieron todos sus bienes es el resultado del desborde del río Entaz y sus afluentes, como consecuencia de las intensas lluvias que se registran en el distrito de Villa Rica,

en la provincia de Oxapampa, región Pasco.

Alertados por la incesante crecida del caudal del río, los pobladores del distrito, especialmente de la zona conocida como Industrial de Villa Rica, intentaron poner a salvo sus bienes, pero ello fue imposible y los enseres acabaron arrastrados por las aguas.

Hasta el lugar llegó personal de la Oficina de Gestión de Riesgos a fin de llevar a cabo la Evaluación de Daños y Análisis de Necesidades (EDAN) y como acción de respuesta rápida se trasladó a las familias damnificadas hacia zonas seguras.

Confirman cuarto fallecido por lluvias extremas

Una mujer de 50 años, identificada como Elena Acaro Castillo, es la cuarta persona fallecida a causa de las intensas lluvias que azotan a la región Piura en este mes de marzo, confirmó Jessica Espinoza, jefa de Defensa Civil del distrito de Lancones, provincia de Sullana.

Los familiares de Elena Acaro Castillo, al ver que no regresaba la buscaron y la encontraron varios metros después sin signos vitales. En el centro de salud solo certificaron su deceso por ahogamiento.

Minedu evaluará 158 institutos pedagógicos que buscan licenciamiento

El Ministerio de Educación (Minedu) evaluará este año un total de 158 institutos de educación superior pedagógica (IESP) que esperan obtener el licenciamiento; de ellos, 124 serán evaluados por primera vez y 34 se encuentran en proceso de evaluación.

Para obtener la licencia que autoriza el funcionamiento de sus programas de estudios y de sus filiales, incluyendo locales, para la provisión del servicio de educación supe-

rior, los pedagógicos deben garantizar el cumplimiento de las 7 condiciones básicas de calidad.

El procedimiento de licenciamiento se compone de dos etapas. La primera, de evaluación integral, comprende la evaluación y verificación de las condiciones básicas de calidad. La segunda es la etapa resolutoria, en la que se emite la resolución ministerial que otorga o desestima la licencia solicitada.



Aumentan los casos de infertilidad y aquí te decimos las maneras de superarlo

Presentándose como el centro de fertilidad por excelencia en nuestro país, EmbryoFertility brinda servicios especializados en reproducción asistida para parejas con problemas de fertilidad, donde muchas pueden ser las causas.

Según los datos obtenidos, un 30% de los casos son de origen femenino, 30% de origen masculino, y 30% mixto (hombres y mujeres), y 10% de origen desconocido, en los que

no se encuentra una causa del problema de fertilidad y por ello es necesario el estudio de la pareja.

EmbryoFertility abarca todo el proceso integral de la fertilidad y reproducción asistida, al lado de la pareja, pero en especial de la mujer. El éxito y renombre del que goza el centro es fruto de la labor de su CEO y fundador: Javier García-Ferreira PhD, embriólogo peruano.



Roaming Nacional beneficiará a 3.6 millones de peruanos de pequeños centros poblados

Aproximadamente, 3.6 millones de peruanos se beneficiarán con la implementación del Roaming Nacional que fomenta el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) y que se ha dispuesto a través de la publicación del Decreto Supremo N° 002-2023-MTC.

La norma busca beneficiar



al 12% de la población del país (aproximadamente 3.6 millones personas), que se encuentra distribuida en centros poblados de hasta mil habitantes, con cobertura parcial de servicios móviles, donde no están presentes todos los operadores móviles con red.

"A través de esta norma, el

ciudadano de esas pequeñas localidades podrá seguir conectado al servicio móvil, dentro y fuera de la zona de cobertura de su operador. Es decir, se permite la continuidad del servicio aprovechando la infraestructura existente y evitando la duplicidad de costos", indicó la ministra del MTC, Paola Lazarte.



**EXISTEN
VARIAS LUNAS
DE JÚPITER Y
SATURNO QUE
SE CREE PUEDEN
SER LUGARES EN
POTENCIA PARA
LA EXISTENCIA**

¿PODRÍA HABER VIDA EN JÚPITER?

Kevin Peter Hand es un científico/astrobiólogo planetario en Pasadena, California. Fue explorador emergente del National Geographic en 2011 y formó parte del desafío, Expedición a lo profundo del mar, que explora el fondo de los océanos en la zona del Mariana Trench y esta es su opinión sobre la posibilidad de que en Júpiter haya vida.

Al tiempo que el rover del Curiosity inició su emocionante viaje a través de la superficie de Marte hasta el pico del Monte Sharp, es importante saber que este logro fue planeado hace más de 10 años. Una exploración

de esta importancia no es para los débiles de corazón, toma tiempo y persistencia.

¿Entonces qué sigue? ¿Qué hay en la línea de espera? ¿Qué revolucionará nuestro entendimiento de la vida en el sistema solar en unos 10 o 20 años? La respuesta es simple, nada. El Curiosity lo es todo. Después del Curiosity no hay hasta el momento otra misión en puerta que explore mundos potencialmente habitables más allá de la Tierra.

¿Pero a dónde queremos llegar? Además de la exploración en Marte, existen varias lunas de Júpiter y Saturno que se cree pueden ser lugares en potencia

para la vida.

Estas lunas, nombradas Europa, Enceladus y Titán, están cubiertas con hielo, bajo el cual creemos que existen océanos de agua líquida.

Cuando digo agua líquida me refiero a H₂O; si se bebiera probablemente sabría cómo a un buen trago de agua salada de los océanos aquí en la Tierra.

Son océanos que existen hoy en día y probablemente existen mucho antes de la historia del sistema solar. ¿Por qué es importante? Si algo hemos aprendido de la vida en la Tierra es que en donde encuentras agua, por lo general encuentras vida.

Estas lunas tienen muchísima agua y podrían ser hogares perfectos de ecosistemas alienígenas, cuando digo "ecosistemas alienígenas" me refiero principalmente a microbios y formas simples de vida. Aunque me encantaría descubrir criaturas como esas que salen en la película El Abismo, ¡Seré feliz si encontramos tan solo una partícula considerable de un microbio!

AGUA LÍQUIDA Y LA QUÍMICA NECESARIA

Una luna en particular, Europa de Júpiter, podría tener la combinación perfecta de agua líquida y la química necesaria para la vida.

Europa es aproximadamente del mismo tamaño que nuestra luna y debajo de su cobertura de hielo alberga un océano de agua líquida de unos 100 kilómetros de profundidad, mientras el océano terrestre tiene en promedio de 4 a 11 kilómetros. El océano de Europa contiene cerca de 2 a 3 veces el volumen de toda el agua líquida de la Tierra.

Puede ser que haya existido por mucho más de los 4 mil millones de años en la historia de nuestro sistema solar. Europa es el lugar oportuno para ir a buscar otro origen de vida.

Esto es importante por dos razones. Primero, necesitamos saber si el origen de la vida es fácil o complicado. ¿La vida es propicia en cualquier lugar con las condiciones adecuadas o es algo



raro en nuestro universo? Segundo, definir si la vida que existe en Europa tiene la bioquímica fundamental de la Tierra: ADN, ARN y proteínas. Queremos saber si existe o no otra manera diferente de crear vida. ¿Existe una combinación bioquímica distinta a la que vemos aquí en la Tierra? Al explorar Europa podríamos contestar ambas preguntas.

NUEVAS TIERRAS

La mayor parte de la historia humana se enfoca en descubrir nuevas tierras y explorar continentes. Los descubrimientos más importantes emergen tan solo de explorar la superficie de los océanos.

En la primavera de 1977 se descubrieron que regiones geológicas activas en el piso del océano, conocidas como ventilas hidrotermales, eran hogar de ecosistemas de organismos grandes y pequeños.

Estos ecosistemas sobreviven a pesar de los cambios en el ambiente o la falta de energía directa del sol gracias al proceso de quimiosíntesis, en el cual los organismos reciben vitalidad del flujo químico de las ventilas hidrotermales.

El descubrimiento de eco-

sistemas en las partes más profundas de nuestro océano transforma nuestra forma de entender la vida aquí en la Tierra y también en medios potencialmente habitables más allá de nuestro planeta.

En Europa esperamos que la temperatura, presión y química del suelo marino no sea tan diferente a la de los nuestros. La primera tarea a realizar es investigar rigurosamente nuestro propio océano para entender mejor los ciclos geológicos y biológicos fundamentales en la Tierra.

El beneficio consistirá en alimentar el conocimiento en pro de extender la exploración a lo largo de nuestro sistema solar. Pero algunos pueden preguntar: ¿Por qué y para qué estas

cosas? Por supuesto, esto no cambiará la manera en la que haces tu café por las mañanas. Claro, las nuevas tecnologías y la creación de empleos son parte del por qué, pero no lo son todo.

Una constante en la civilización humana es la búsqueda de nuevo conocimiento. Exploramos, descubrimos y avanzamos. Desde investigar sobre el cáncer hasta revolucionar nuestro entendimiento del universo.

Frenar esa actividad humana de descubrir, indagar y explorar es una muestra de que nuestra capacidad ha sido limitada por debajo de nuestro potencial. El ritmo de buscar nuevos conocimientos debe continuar y evocar las sabias palabras de Teddy Roosevelt: "Atreverse a cosas importantes".



COLECCIÓN: "LAS PARTES DEL CUERPO HUMANO"

Nº 2 - LOS MÚSCULOS



Un músculo es un tejido compuesto de miocitos que en su interior comprende otros elementos que tienen la capacidad de contraerse para así producir un deslizamiento de sus proteínas y lograr un movimiento final. Además, son estructuras que tienen entre sus propiedades la elasticidad, flexibilidad, excitabilidad y la contractilidad.

El sistema musculoesquelético es definido como un conjunto de estructuras blandas (músculos) y duras (huesos) que se unen para formar un mecanismo de sostén y protección de otros órganos y tejidos del cuerpo. Los cuales se componen de un tejido muscular (fibras) diferente dependiendo de la localización del músculo en el cuerpo.

¿cómo está formado un músculo?

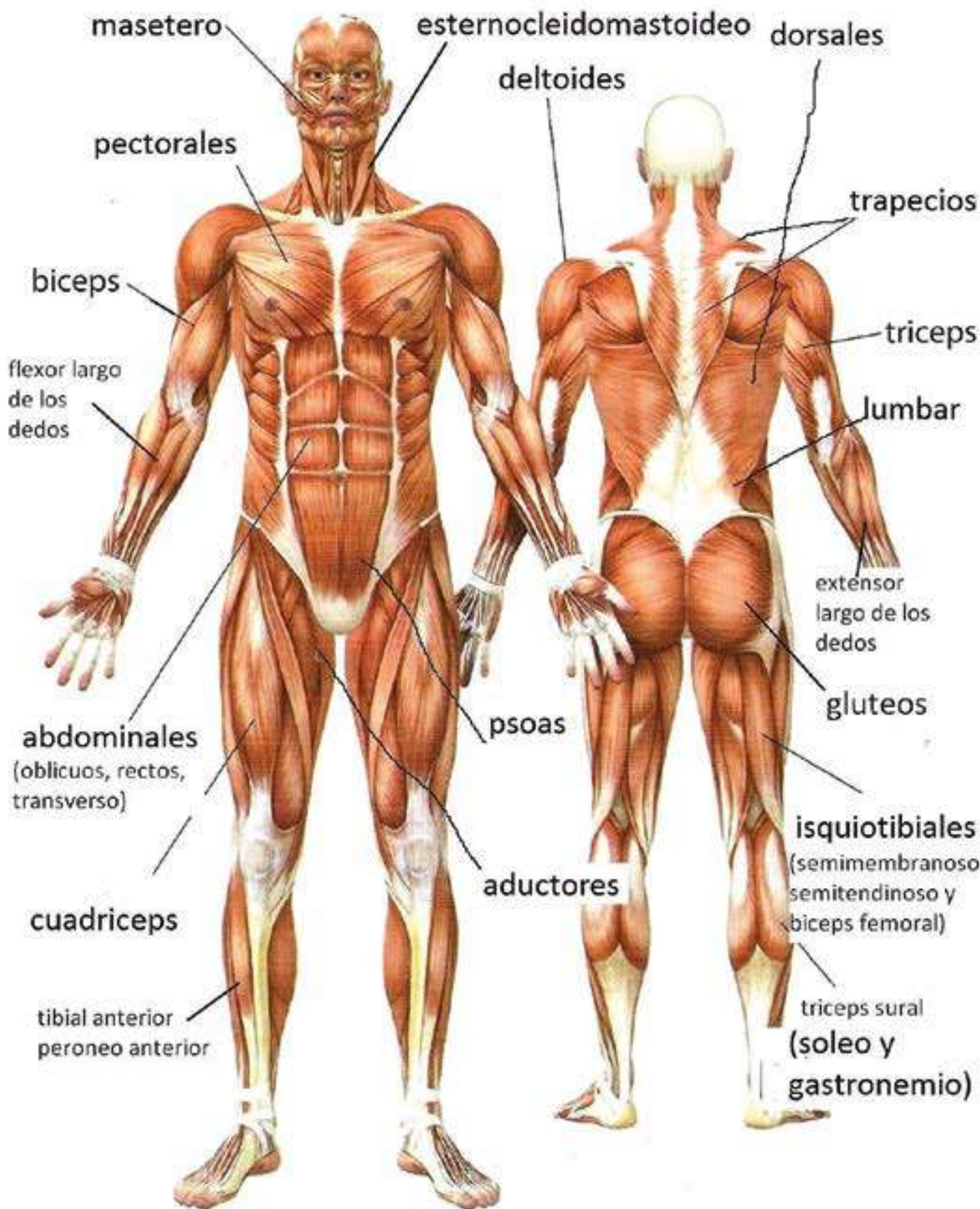
de acuerdo a la forma y distribución de las fibras y al lugar donde se localizan los músculos se componen de diferentes partes, pero en general están formados por los siguientes elementos:

- proteínas actina, miosina y tropomiosina.
- sarcoplasma.
- miofibrillas.
- sarcómero.
- placa motora.

además, los músculos contienen mioglobina, agua y otros componentes necesarios para el funcionamiento de los distintos tipos de músculos.

¿qué es el origen y la inserción de un músculo?

los músculos tienen un lugar donde inician sus tendones y otro sitio de destino en los que se insertan, por eso cuando hablamos de la ubicación de un músculo en particular se habla del origen que es el lugar donde comienza el tendón y de la inserción que es el sitio del hueso donde realiza su llegada. por eso existen algunos que tienen lugares semejantes en los huesos del cuerpo.



¿cuáles son los tipos de músculos?

dependiendo de la disposición de las fibras musculares y de su localización en el cuerpo, los músculos se clasifican en dos principales, el músculo liso y el estriado. entonces mientras el tejido muscular liso se ubica solo en órganos como el útero, vías urinarias, digestivas y respiratorias, el tejido muscular estriado se subdivide en esquelético que corresponde a todos los músculos del cuerpo que pertenecen a las extremidades, tronco, cabeza y cuello y en músculo cardíaco que solo se encuentra en el corazón.

¿qué es un trastorno muscular?

los trastornos musculares son todas aquellas patologías que afectan de manera directa o indirecta a las fibras de los músculos, ocasionando una alteración en la contracción del músculo así como también en la funcionalidad del sistema muscular y esquelético. entre esos problemas del sistema muscular se encuentran las miopatías, distrofias (duchenne), enfermedades desmielinizantes (miastenia gravis), atrofia y también los tumores que se forman en el músculo.

EXISTEN TINTURAS QUE PUEDES UTILIZAR PARA TEÑIR TU CABELLO DE MANERA NATURAL EN CASA

CÓMO HACER TINTES CASEROS PARA EL CABELLO



BENEFICIOS

El principal beneficio que tienen los tintes naturales para el cabello es, precisamente, su origen orgánico. Al no contener ningún tipo de ingrediente químico, como el amoníaco o el agua oxigenada, se evita la irritación del cuero cabelludo. Se trata de un tratamiento no invasivo que preserva en todo momento las fibras capilares, incluso en los cabellos más sensibles. Esto se debe a que los pigmentos naturales no entran directamente en la fibra capilar, sino que la envuelven en el momento de la coloración, aportando una mayor hidratación y brillo.

Otra de las propiedades de la coloración natural es la inexistencia del efecto raíz. Podría decirse que esta es una de sus mayores ventajas y su máxima diferencia con respecto al resto de tintes.



Hay muchas razones para dejar de lado los productos químicos y decidimos a utilizar tintes naturales para el cabello. Para empezar, algunos estudios sugieren que las sustancias que los tintes contienen pueden llegar a producir efectos negativos en la salud. Por otro lado, los desechos de estos productos no son controlados, por lo que son altamente contaminantes para nuestro planeta.

Ahora bien, existen otras opciones que pueden lograr resultados similares, aunque no permanentes ni duraderos. Es importante distinguir los tipos de tintes de cabello antes de decidir si un método natural es la opción para ti.

Dado que los tintes permanentes logran el color mediante una oxidación y representan aproximadamente el 80% de los productos que se comercializan, sus efectos son mucho más notables. Sin duda, estos son más duraderos pero su aplicación es más compleja. Por otro lado, también se tienen aquellos llamados semipermanentes, cuyo efecto es únicamente temporal.

ALGUNOS REMEDIOS

Henna:

Si lo que necesitas es cubrir canas o intensificar tu color natural –y tu tono es cobrizo o castaño–, la henna será lo que necesitas. Proveniente de la planta de henna, este pigmento es un colorante natural que por sí solo crea una tonalidad roja o anaranjada. Su preparación consiste en mezclar aproximadamente una taza de polvo de henna con dos tazas de jugo de limón.

Agrega una cucharada de vinagre para ayudar a liberar el color. Posteriormente, deja reposar de cuatro a seis horas hasta que se espese. Finalmente, aplica sobre

el cabello y déjalo reposar dos horas antes de enjuagarlo. Dado que los resultados de este pigmento pueden resultar un tanto anaranjados, mezclar un poco de manzanilla con la pasta ayudará a suavizar la tonalidad.

Té de manzanilla:

Sabemos que la manzanilla es un ingrediente que aclara naturalmente el cabello. Para utilizarlo, agrega media taza de flores de manzanilla en agua hirviendo y deja que repose durante media hora. Posteriormente y después de lavarte el cabello, vierte el té preparado en tu cabello húmedo al menos 10 veces y espera otros

10 minutos antes de lavarlo. Este remedio puede utilizarse al menos una vez por semana para mejorar los resultados.

Café:

Así es, el café puede ayudarte a oscurecer uno tono o dos tu cabello. Comienza preparando un café muy cargado y déjalo enfriar. Mezclar el café con media taza de acondicionador sin enjuague y



con otras dos cucharadas de café molido. Aplícalo sobre tu cabello lavado y déjalo absorber por al menos una hora. Enjuaga con vinagre de manzana para prolongar la duración del tinte natural.

Té negro:

El mejor remedio natural para cubrir las canas es el té negro. Esta es una excelente manera de oscurecer tu cabello unos pocos tonos. Dado que este método no es completamente duradero, asegúrate de aplicarlo constantemente. Introduce dos bolsitas de té negro en agua tibia durante al menos cinco minutos. Vacía el té en un tazón y remoja

tu cabello dentro en este durante 15 minutos. Enjuaga el té negro de tu cabello con agua tibia y repite este proceso diariamente durante al menos dos semanas.

Cacao:

El cacao es otro alimento natural que puede oscurecer el cabello. Comienza vertiendo media taza de cacao en polvo en un tazón, agrega una cucharada de miel, una cucharadita de vinagre de manzana y media taza de yogur natural. Mezcla bien todos los ingredientes hasta obtener una pasta consistente y aplícala en todo el cabello a través de masajes en círculos. Deja reposar por unos 15 minutos y enjuaga.

Cúrcuma:

Los tintes naturales de cúrcuma son ideales para los cabellos de tonalidades claras. Esta es

una especia asiática que tiene muchas cualidades, desde sus propiedades alimenticias hasta para la elaboración de productos estéticos. Tiene potente capacidad colorante, por lo que se recomienda como alternativa natural para disimular las canas. Al ser de color amarillo, es preferible aplicarla sobre cabellos de castaños claros a rubios.

Romero:

Si buscas tintes naturales para disimular las canas en el cabello negro, el romero es una de las mejores opciones. Tiene gran contenido de ácido rosmarínico, conocido por unas capacidades colorantes muy efectivas y potentes. Funciona muy bien para las canas difíciles y lo puedes aplicar como tinte o como champú; además, te ayudará a darle brillo a tu melena.

Empresaria acusa a salsera Yahaira por no cumplir canje



La dueña de un yate se mostró decepcionada tras hacer un trato con Yahaira Plasencia en la modalidad de canje. La empresaria señala que la salsera no cumplió con el acuerdo y que cuando le reclamó, se ofendió.

Valeria Salinas es la propietaria de la embarcación que acusó a la 'Reina del Totó' de no cumplir con lo acordado, pese a que disfrutó 'gratis' del servicio full day que

cuesta entre 2000 y 2500 soles, el sábado 18 de febrero, en donde también estuvo presente el cantante Jair Mendoza.

La empresaria señaló que invirtió ese día alrededor de 3500 soles, porque supuestamente el video que iba hacer la salsera iba a salir bien bonito. Al no ser así, la empresaria decidió reclamarle y esto fue lo que le dijo la salsera: "Si hay demasiado problema,

mejor dime 'borra todo', y me dices cuánto cuesta esta cosa, el yate, y te lo pago de una vez. Me dices Yahaira, que el video está mal. O sea, todo te parece mal, Valeria, no entiendo que quieres. A ver Valeria, si tu yate no tiene pegada, tampoco es mi culpa".

"Mis redes también cuestan Valeria, salen por 1500 dólares. Si a la gente no le interesa tu yate, no es mi culpa", agregó.

EX DE MELISSA KLUG REALITY CELEBRÓ HASTA LAS ÚLTIMAS CONSECUENCIAS PROVOCANDO LA INCOMODIDAD DEL CANTANTE

JEAN PAUL STRAUSS HARTO DE JUERGAS QUE ORGANIZA SU VECINO DIEGO CHÁVARRI

Diego Chávarri se encuentra disfrutando de su soltería por lo que decidió realizar una fiesta en día de semana sin importarle si causaba incomodidad en sus vecinos. Justamente uno de sus vecinos es Jean Paul Strauss. El cantante no aguantó la bulla y llamó a serenazgo. Ambos se enfrentaron en la recepción del edificio.

Según se mostró en el informe de "Magaly TV, la firme", cuando el artista peruano llamó al serenazgo de Barranco, manifestando su queja por no poder dormir debido al ruido que venía del departamento de Chávarri. Ambos comenzaron una acalorada discusión donde el "diablito" lo acusó de haberle dicho drogadicto, mientras



que Jean Paul solo aseguraba que quería dormir porque ya eran las 6am.

"Yo no te he dicho drogadicto a ti, he dicho que parece una juerga de drogadictos. ¿Por qué me grabas a mí? Yo solo quiero dormir, son las seis de

la mañana, que se vayan a su casa", expresó Jean Paul notoriamente indignado. "Todos son coj..., no lo has dicho. Sé valiente una vez en tu vida, hago una reunión, ¿Cuál es el problema?", respondió el ex de Melissa Klug.



Al chico reality le importó poco el malestar del cantante, pues aseguró: "En mi casa hago lo que quiero". Esta discusión se dio en la recepción del edificio en presencia del personal de serenazgo y trabajadores del lugar. Todo ocurrió durante la madrugada del último miércoles.

Cabe precisar que tras la difusión de las imágenes, ninguno de los dos personajes públicos emitió un comunicado al respecto.

Daylin revela que esposa de "Brad Pizza" estaba celosa

Era celosa. Daylin Vurbelo, quien se hizo conocida en nuestro país por ser la pareja de Mauricio Diez Canseco, contó que en una oportunidad, la aún esposa del pizzerro la llamó para expresarle su incomodidad por el tipo de relación que mantenía con él.

Según Daylin, Lissandra Lizama estaba celosa de ella, pero tras la conversación logró entender que ya no pasaba nada entre ellos.

"Yo no la conozco a ella personalmente, solo un día hablamos por teléfono (el de Mauricio); y

estaba celosa, molesta, porque él y yo manteníamos comunicación. Entonces yo simplemente le respondí y le expliqué cual era mi relación con Mauricio, a lo que al final ella quedó tranquila", expresó para el programa de Magaly.



VINAGRE DEL FIRME

Una ayudita en su cocina

VINAGRE DEL FIRME ES ENVASADO EN NUESTRA MODERNA FÁBRICA, GARANTIZANDO UN VINAGRE DE GRAN CALIDAD, PURO, DELICIOSO Y LIMPIO.

Mayra Goñi denuncia acoso por parte de trabajadores de Magaly



La ex actriz utilizó su cuenta de Instagram para poner en evidencia que el reportero de Magaly Medina de nombre Gian Franco la viene acosando a ella y su entorno, tratando de obtener información que la perjudique y pese a no obtener nada, insiste.

"¿Puedes dejar de acosar a mi entorno? ¿Como sea quieren buscar donde no hay! No van a encontrar nunca nada malo, porque no hago nada malo. Me tiene harta, les escribe a personas de mi entorno, para preguntarles sobre mi vida, para encontrar algo, no hay nada malo. Como sea quiere... dios mío, qué intenso es", dijo la modelo.

Belén Estévez lanza su colágeno

La bailarina encontró el amor, ya tiene su "colágeno". Recientemente Belén Estevez ha declarado a través de sus historias de Instagram que hace unos meses está feliz con este nuevo emprendimiento. "Ya hace unos meses que soy muy feliz con mi colágeno. Me siento más radiante que nunca, ando con una enorme sonrisa y mi piel está reluciente, estoy con más energía gracias a él, me ha rejuvenecido totalmente", expresó. Al diferenciar del "colágeno" Andrea San Martín, la bailarina asegura que el de ella es más rico y efectivo.



Full entretenimiento

Para el adulto mayor



BOCADITOS CHINOS

Nº 1 - HA KAO

Ingredientes:

- Obleas de arroz para Dim Sum (busca en supermercados chinos, son redondas, de harina de arroz y diferentes a la masa de wantán o de rollos primavera.)
- 12 langostinos pelados, desvenados y picados muy fino.
- 1/2 cucharadita de azúcar.
- 1 clara de huevo (o un poco menos si queda muy líquido).
- 1/2 cucharadita de harina.
- 1/2 cucharada de aceite de sésamo.
- 1/2 cucharada de aceite de

salsa de soja clara.

- Sal.
- Pimienta blanca.
- 1 zanahoria.

Preparación:

Primero pon una sartén con agua a fuego bajo. Para preparar el relleno mezcla bien los langostinos, la sal, pimienta, azúcar, harina, clara de huevo, sésamo y salsa de soja. Debes ir haciendo las empanaditas de una en una. Así la masa restante no se secará y volverá quebradiza. Mientras mani-



pulas una oblea mantén las demás bajo un paño húmedo. Con una cucharita pon un poco de relleno en el centro de la masa, pinta los bordes con un poco de agua y cierra con

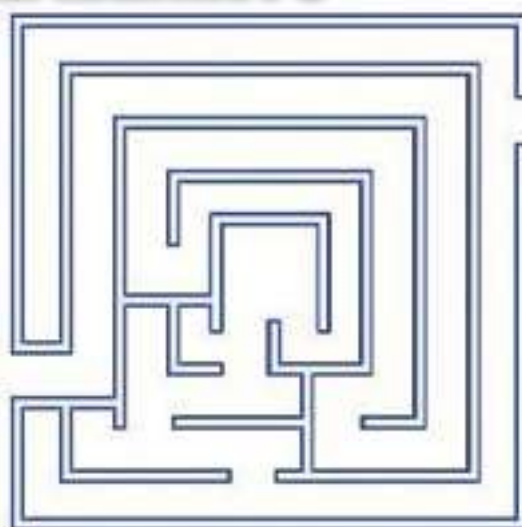
cuidado. Sella presionando y haciendo un ligero dobléz. Repite la operación hasta que tenga suficientes ha kao para llenar una cesta. Corta rebanadas muy finas de zanahoria. Te van a servir de base para que las empanaditas no se peguen a la base de la vaporera. Dispón en la cesta un ha kao sobre un pedazo de zanahoria hasta llenarla. Ciérrala con tapa y dispón en la sartén con agua, solo por 5 minutos. Retira del fuego y sirve a la mesa en el mismo recipiente.

HUMOR

UNA LIEBRE A UNA TORTUGA EN UNA FIESTA: TORTUGA, SE ACABÓ EL VINO, VE A COMPRAR MÁS. LA TORTUGA SE VA Y VUELVE AL CABO DE UN AÑO. BUSCA A LA LIEBRE Y LE DICE: ¿CÓMO LO QUIERES, BLANCO O TINTO?



LABERINTO



ENCUENTRA A WALLY ->



UNICOS en PERU

EXPERTOS EN EL REGRESO DEL SER AMADO



¿Quieres saber qué te hace fracasar, por qué tu hogar se está destruyendo, qué o quien te está haciendo la vida imposible? No sufras más, ya está aquí en Lima Perú el maestro de maestros en conocimientos de la alta parapsicología y endulzamientos de amor.

No importa el sexo ni la distancia, expertos al retirar toda clase de maleficios, liberar cuerpos y almas de esas mentes enajenadas por la envidia hacia terceras personas.

EXPERTO EN MEDICINA NATURAL Y JARABES

Más de 45 años de experiencia. Visítanos o llámanos. No pagar hasta no ver resultados 100% garantizados.

Jr. Pablo Bermúdez 150 - Edificio "Tiffanys" Piso 6 - C Lima - Altura de Av. Arenales 915 305 422

SUDOKUS

4	5	3	2
1	9	7	5
7	5	3	4
1	7		
6	9	1	2
	5	6	1
3	4	8	1
	4		7
	7	6	3

7	9	4	8	3	2
2	1	4		5	9
3	5				4
1	3	9	6	5	2
		2	4	3	
4	7		1		
4	5	3		8	
6	7		5	3	9
	8	3			5



TRABALENGUAS

‘LA RISA DE ROSA REZUMA RIMAS, SI RIMA CON RISAS REZUMA ROSAS. ¿ES DE ROSA LA RISA QUE REZUMA RIMAS O ES LA RIMA CON RISAS QUE REZUMA ROSAS?’.

CRUCIGRAMA ANTERIOR

AGILIZA TU CEREBRO



“PREGUNTAS CAPCIOSAS”
¿QUÉ HACE FALTA PARA QUE 5 PERSONAS NO SE MOJEN EN LA LLUVIA?

RPTA: QUE NO LLUEVA.

LAGOS Y LAGUNAS DEL PERÚ

N° 2 - LAGUNA YARINACOCHA

Yarinacocha es una laguna ubicada en el distrito del mismo nombre, en la provincia de Coronel Portillo. Es uno de los atractivos turísticos de la ciudad de Pucallpa en las fiestas de San Juan. En sus orillas se asentaba una población de la etnia shipibo-conibo, y a partir de ella se inició el desarrollo urbano de Puerto Callao, capital del distrito de Yarinacocha y su puerto más importante. También se asientan en su cuenca varias poblaciones, como San José y San Juan, así como comunidades nativas como San Francisco. La actividad económica alrededor de la laguna se concentra en la navegación turística y en menor medida, la pesca y el transporte de carga y pasajeros cuando la laguna se conecta con el río Ucayali, en época de lluvias.



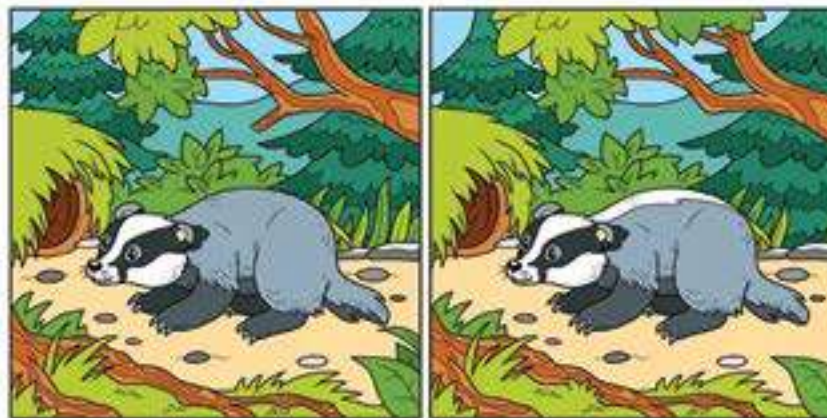
origen, con el que se conecta en la temporada de lluvias por sus dos extremos. La laguna está rodeada de abundante vegetación

Medio ambiente: El crecimiento de la población de Puerto Callao y en la cuenca del lago ha ocasionado problemas de contaminación de la laguna de Yarinacocha debido a las aguas servidas que en ella se vierten. Debido a eso las aguas de Yarinacocha no son aptas para el consumo humano.

Geografía:

La laguna de Yarinacocha tiene su origen en una sección del río Ucayali, del que quedó aislada a causa del desvío del cauce del río. A eso se debe su forma más larga que ancha que recuerda a una “U”. De todas formas, sus aguas se alimentan del río que le dio

ENCONTRAR LAS 8 DIFERENCIAS



PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —
PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014
952 965 001

fiorella.mejia@grupolara.com.pe

Kylian Mbappé, delantero del París Saint-Germain, asumió con frustración la eliminación en los octavos de final de la Liga de Campeones contra el Bayern Múnich (2-0) e indicó que este hecho "no afecta" a su futuro, del que señaló que está centrado en ganar la Liga francesa y después se verá.

"Estoy tranquilo, mi objetivo es ganar el campeonato (francés) y luego ya veremos", expresó en la zona mixta tras la derrota en Múnich, según recoge el diario 'L'Equipe'.

"Estamos decepcionados. Es así. Tenemos que seguir adelante", explicó el atacante sobre la eliminación de la máxima competición europea, al tiempo que destacó el "gran equipo y la gran plantilla" del conjunto alemán, "construido para ganar la Liga de Campeones".

El París Saint-Germain fue eliminado por segundo año consecutivo en los octavos de final de la Liga de Campeones.

TODAVÍA NO SE VA

Christophe Galtier, entre-

MBAPPÉ CONFESÓ QUE TRAS QUEDAR ELIMINADO DE LA CHAMPIONS LEAGUE ESTÁ TRANQUILO Y "MI OBJETIVO ES GANAR LA LIGA".

LA DECEPCIÓN MÁS GRANDE DEL MUNDO



nador del PSG, no pudo evitar hablar sobre su futuro tras la eliminación de la Champions League. El técnico francés solo piensa en ponerse a trabajar más y que los resultados hablen por él.

"Obviamente hay decepción, pero mantengo el rumbo, sigo concentrado en el final de la temporada, con energía y

determinación. Es muy pronto para hablar de mi futuro, porque depende necesariamente de mi gestión y de mi presidente", comentó Galtier.

Por otro lado, analizó lo que fue la derrota ante el Bayern Múnich. "No supimos marcar cuando estábamos mejor. Hicimos una muy buena primera parte, creamos peligro y

logramos competir bien. Pero no abrimos el marcador y en la segunda mitad recibimos un gol realmente estúpido".

Finalmente, tuvo una auto-crítica al equipo. "A este nivel debemos estar más lúcidos. Sabíamos que el Bayern iba a presionar y no hay que avergonzarse de intentar jugar para romperlo".



Lo tiene de hijo

PSG es punto de las críticas de la prensa francesa tras ser eliminado por Bayern Múnich en los octavos de final de la Champions League. El cuadro parisino, donde juegan Lionel Messi y Kylian Mbappé, no pudo dar vuelta a la eliminatoria y volvió a caer ante el cuadro alemán, que en la ida ganó 1-0 y en la vuelta volvió a salir airoso por 2-0 en el Allianz Arena.

En el plantel que dirige Julian Nagelsmann, de 35 años, no se ocultó la felicidad por haber superado a uno de los favoritos de ganar la Champions. Así Thomas Müller habló del triunfo

y se dio el tiempo para realizar una comparación entre Lionel Messi y Cristiano Ronaldo, que siempre fue un dolor de cabeza para el Bayern en la Champions.

"Contra Messi, las cosas siempre van bien a todos los niveles en términos de resultados. A nivel de clubes, Cristiano Ronaldo era nuestro problema cuando estaba en el Real Madrid", admitió Müller.

Eso sí, el experimentado delantero alemán admitió que respeta la trayectoria de Messi. "Tengo el mayor respeto por la actuación de Messi en la Copa del Mundo", agregó.

Todo está fríamente calculado

La final de la Copa Libertadores 2023 se disputará en el Estadio Maracanã, en Rio de Janeiro, y la de la Copa Sudamericana se jugará en Montevideo, anunció este miércoles el presidente de la Conmebol, Alejandro Domínguez.

"¡Dos partidos únicos que



nos inspiran a Creer en Grandes en este 2023!", expresó el titular del organismo rector del fútbol sudamericano en sus cuentas en redes sociales. De esta manera, ya hay recinto para los duelos de la Copa Libertadores y Sudamericana, respectivamente.

La final de la Sudamericana se disputará el 28 de octubre en la capital uruguaya y la final de la Libertadores el 4 de noviembre en el Maracanã de Rio de Janeiro, informaron oficialmente fuentes de la Conmebol a AFP.

No se estableció aún el estadio que albergará la final de la Copa Sudamericana en Montevideo, donde el Centenario fue sede de las finales de la Copa Libertadores, la Sudamericana y la Libertadores femenina en 2021.



Brujas se quedó sin DT

Menos de 24 horas después de haber quedado eliminado en octavos de final la Liga de Campeones tras perder por un humillante 5-1 ante el Benfica (7-1 en el agregado), el Brujas anunció la destitución de su entrenador, Scott Parker.

"Scott Parker ha dejado de ser el técnico del Club Brujas", informó la entidad belga en su cuenta de Twitter.

Scott Parker, exentrenador

de Fulham y Bournemouth, fue nombrado por el Brujas el pasado 31 de diciembre tras el cese de Carl Hoefkens, que pagó los malos resultados del equipo en las semanas anteriores al Mundial de Qatar, pese a que en Champions dio la gran sorpresa al clasificarse como segundo de un grupo en el que también estaban Oporto, Bayer Leverkusen y Atlético de Madrid, estos dos eliminados.



Copa Ciudad de Lima empieza a buscar talentos del fútbol

Más de 120 equipos se encuentran inscritos para participar en la Copa Ciudad de Lima, Fútbol 7, que organiza la comuna metropolitana de Lima. Las categorías corresponden a 8, 10 y 12 años.

Este torneo de carácter metropolitano es impulsado por el alcalde Rafael López Aliaga y se jugará en el colegio emblemático Alfonso Ugarte de San Isidro, informó Javier Cipriani, presidente de la Fundación Lima.

Además señaló que el sector privado jugará un partido fundamental en la realización del torneo. Precisamente, ya existe un equipo de trabajo que canalizará los auspicios mediante la Fundación Lima.

El torneo tiene como objetivo inspirar la sana competencia y promover desde la niñez el concepto del trabajo y logros en equipo. Además, pretende quedarse en el tiempo como referente y semillero de talentos.

El técnico Juan Reynoso dio a conocer la lista preliminar de convocados para enfrentar a Alemania y Marruecos, el 25 y 28 de marzo, en Mainz y Madrid, respectivamente. En la primera relación no consideró a Christian Cueva ni Paolo Guerrero, quienes deben esperar su proceso de recuperación para ser considerados. El quien sí regresó fue Carlos Zambrano.

Juan Reynoso realizó una convocatoria preliminar de 18 jugadores, quienes pertenecen a los clubes de la Liga 1. Destacan la vuelta de Carlos Zambrano y Álex Valera, quienes regresan al equipo nacional tras su vuelta del fútbol internacional al torneo peruano.

El técnico de la blanquirroja tendrá sesiones de entrenamiento con estos jugadores desde el 13 al 18 de marzo para luego elegir a los que acompañarán a los del extranjero.

Reynoso señaló que al término de los entrenamientos dará a conocer la lista final de viajeros para la primera gira europea desde que está en el banquillo peruano.

La lista de convocados

JUAN REYNOSO PRESENTÓ UNA LISTA DE 18 JUGADORES PARA REALIZAR UN MICRO CICLO Y EL SÁBADO 18 DARÁ LA LISTA FINAL DE VIAJEROS.



SIN PAOLO Y SIN CUEVA

Arqueros: José Carvallo, Carlos Cáceda; **Defensas:** Roberto Villamarín, Carlos Ascues, Paolo Reyna, Carlos

Zambrano; **Volantes:** Erick Gonzales, Leonardo Villar, Jairo Concha, Yoshimar Yotún, Aldair Fuentes,

Ray Sandoval, Brandon Palacios, Jesús Castillo. **Delanteros:** Andy Polo, Bryan Reyna, Alex Valera y Matías Succar.

Ganó la FPF, por ahora

El partido ante Alianza Lima y Cusco FC se juega. Se confirmó que el cuadro íntimo, que mantiene su oposición al nuevo modelo comercial de la FPF, permitirá que el duelo por la octava fecha sea transmitido por Liga 1 Max, luego de verse perjudicado por las modificaciones del reglamento de

la Liga 1 que se realizaron en plenocampeonato por la Federación Peruana de Fútbol (FPF).

A diferencia del partido ante Sport Boys y contra la U. César Vallejo, que finalmente terminó siendo reprogramado, la institución victoriana sí permitirá el ingreso esta vez de 1190, la productora encargada,

y, de alguna manera, jugará bajo coacción.

Ante esto, el club Alianza Lima solo permitirá la transmisión de su partido sin aceptar vínculo contractual alguno con 1190 debido a que ya tienen un compromiso pactado con el Consorcio Fútbol Perú, el cual siguen defendiendo.



Hay 'Zorrito' para rato

El club cusqueño Deportivo Garcilaso anunció el fichaje del delantero Wilmer Aguirre, quien llega como refuerzo al equipo que actualmente es líder del torneo.

"Bienvenido al pedacito de cielo Wilmer 'el zorrito' Aguirre", señaló el club a través de

sus redes sociales.

Aguirre, de 39 años, estuvo las últimas dos temporadas en Alianza Lima y este jueves se confirmó su fichaje por el Deportivo Garcilaso, que ha tenido un gran arranque en este torneo pues ha ganado todos los partidos que jugó.

AUDIFONOS **Module Tech** **EMPIEZA EL AÑO ESCUCHANDO BIEN**
 Escucha bien
 Conéctate mejor
 TECNOLOGÍA DE ÚLTIMA GENERACIÓN
 DIGITALES
 ULTRA DISCRETOS
 ESTÉTICOS
 947 136 650
 964 392 781
 (01)437 4937
 Surco: Av. La Encalada 837 Segundo Piso #15
 Galería Eden, frente Scotiabank
 Los Olivos: Av. Antúnez de Mayolo 1262
 Urb. Covida, Frente a Scotiabank
 audifonosmoduletech
 moduletech1@gmail.com

La Misilera se sigue armando

Sport Boys no ha tenido el mejor arranque de temporada en la Liga 1 Betsson; por ello, a poco de cerrarse el mercado de pases en el Perú, los 'rosados' anunciaron la llegada de dos nuevos elementos para el campeonato: Josimar Atoche y Axel Domínguez.

En el caso de Atoche, el experimentado mediocampista llega procedente de Carlos Stein, club con el que no pudo destacar pues en general a la institución carlista le fue mal en la Primera División 2022. Así, ante el descenso de Stein, el futbolista pudo conseguir llegar



al cuadro 'chalaco'.

Domínguez, por su parte, jugó en Alianza Atlético pero no logró ganarse un lugar dentro del plantel titular. Ahora, sin embargo, buscará una nueva aventura en el campeonato doméstico e intentará ser uno de los goleadores de Boys. Es preciso apuntar que en las redes sociales del club también confirmaron la continuidad Piero Otiniano.

Así se jugará la octava fecha del Torneo Apertura

Sábado 11 de marzo
 Estadio: Municipal Carlos Vidaurre
 13:00 horas: Unión Comercio vs. Sport Huancayo
 Transmisión: Liga 1 Max (Directv)
 Estadio: Inca Garcilaso de la Vega |
 15:30 horas: Deportivo Garcilaso vs. Sporting Cristal
 Transmisión: Liga 1 Max (Directv)

Estadio: Alejandro Villanueva
 19:00 horas: Alianza Lima vs. Cusco FC
 Transmisión: Liga 1 Max (Directv)



Domingo 12 de marzo
 Estadio: Municipal de Bernal
 13:00 horas: Alético Grau vs. Deportivo Municipal
 Transmisión: Liga 1 Max (Directv)
 Estadio: Iván Elías Moreno
 15:30 horas: Academia Cantolao vs. Cienciano
 Transmisión: Liga 1 Max (Directv)

Estadio: Mansiche
 16:00 horas: Carlos A. Mannucci vs. UTC
 Transmisión: Gol Perú

Estadio: Monumental UNSA
 18:00 horas: Melgar vs. César Vallejo
 Transmisión: Por definir

Lunes 13 de marzo
 Estadio: Inca Garcilaso de la Vega
 18:00 horas: Deportivo Binacional vs. Universitario de Deportes
 Transmisión: Por definir



