



FUTBOLISTA SE LA VOLVIÓ HACER

EDUARDO RABANAL TERMINÓ CON PAULA ARIAS, A TRAVÉS DE UN COMUNICADO ANTES DE QUE ELLA LO DELATARA

PBO RADIO 91.9 FM

Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

DIRECTORA: SILVIA GAVIDIA ROMÁN

Lima, sábado 18 de marzo del 2023

Año 23 Número: 10529

CEMENTERIO COLAPSÓ Y FÉRETROS QUEDARON EXPUESTOS



LLUVIAS DESENTIERRAN A MUERTITOS EN CHEPÉN

LA CORTE PENAL INTERNACIONAL EMITIÓ ORDEN DE ARRESTO CONTRA PRESIDENTE RUSO



PIDEN ARRESTAR A PUTIN POR CRÍMENES DE GUERRA

DIRECTOR DE ANOMALÍAS DEL PENTÁGONO, DICE QUE NAVE NODRIZA EXTRATERRESTRE NOS ESPÍA

¡CONFIRMADO!

ALIENS ENVÍAN SEÑALES A LA TIERRA



El informe del Pentágo nos llega luego de que la Fuerza Aérea de EE.UU, derribara una serie de OVNIs en diferentes zonas del país y Canadá.

9 TRATAMIENTOS CASEROS CONTRA LA ARTRITIS Y ARTROSIS

ALIVIA DOLORES E INFLAMACIONES CON SALUDABLES JUGOS



@elchino_pe

diarioelchino.pe

www.elchino.pe

LA CORTE PENAL INTERNACIONAL LO CONSIDERA SOSPECHOSO DE LA DEPORTACIÓN ILEGAL DE CRIATURAS

Emiten orden de arresto contra Vladimir Putin por crímenes de guerra

La Corte Penal Internacional (CPI) emitió un orden de arresto contra el presidente de Rusia, Vladimir Putin por cometer crímenes de guerra debido a su participación en los secuestros de niños de Ucrania.

El tribunal dijo en un comunicado que Putin “es presuntamente responsable del crimen de guerra de deportación ilegal de población (niños) y del traslado ilegal de población (niños) de las áreas ocupadas de Ucrania a la Federación Rusa”.

También emitió un orden el viernes para el arresto de Maria Alekseyevna Lvova-Belova, Comisionada para los Derechos del Niño en la Oficina del Presidente de la Federación Rusa, por acusaciones similares.

La CPI dijo que su sala de instrucción encontró que había “motivos razonables para creer que cada sospechoso es responsable del crimen de guerra de de-

portación ilegal de población y transferencia ilegal de población de áreas ocupadas de Ucrania a la Federación Rusa, en perjuicio de niños ucranianos”.

El fiscal de la CPI, Karim Khan, declaró este mes tras una visita en Ucrania que los presuntos secuestros de niños eran objeto de “una investigación prioritaria”. El tribunal, creado en 2002 para juzgar los peores crímenes cometidos en el mundo, investiga desde hace más de un año posibles crímenes de guerra o contra la humanidad cometidos en Ucrania durante la ofensiva rusa.



Ni Rusia ni Ucrania son miembros de la CPI, pero Kiev aceptó la competencia del tribunal sobre su territorio y trabaja con el fiscal.

Los expertos admitieron que era poco probable que Moscú entregara a los sospechosos al tribunal. Rusia rechaza las acusaciones de crímenes de guerra. El jueves, una investigación respaldada por la ONU citó los ataques rusos contra civiles en Ucrania, incluida la tortura y el asesinato sistemáticos en las regiones ocupadas, entre los posibles problemas que equivalen a crímenes de guerra y posiblemente crímenes de lesa humanidad.

La amplia investigación también encontró delitos cometidos

contra ucranianos en territorio ruso, incluidos niños ucranianos deportados a quienes se les impidió reunirse con sus familias, un sistema de “filtración” destinado a señalar a Reino Unido.

En su primer informe redactado desde que Rusia inició su ofensiva contra Ucrania, el 24 de febrero de 2022, la Comisión de investigación de la ONU concluye que “las situaciones que examinó respecto al traslado y la deportación de niños, dentro de Ucrania y a la Federación de Rusia respectivamente, violan el derecho internacional humanitario y constituyen un crimen de guerra”.

Vladimir Putin firmó un decreto en mayo de 2022 para facilitar la concesión de la ciudadanía

rusa a algunos menores. Los investigadores también acusaron al gobierno ruso de haber cometido posibles “crímenes contra la humanidad”.

“La comisión constató que las oleadas de ataques realizados por las fuerzas armadas rusas desde el 10 de octubre de 2022 contra las infraestructuras energéticas ucranianas, y el recurso a la tortura por parte de las autoridades rusas podrían constituir crímenes contra la humanidad”, apuntó, recomendando que se abran investigaciones adicionales. El grupo descubrió “un esquema de detención ilegal generalizado” en las zonas controladas por las fuerzas armadas rusas, contra varias personas, incluyendo mujeres y niños.

LAS CIFRAS DEL GOBIERNO DE UCRANIA

El mes pasado Lesia Zburanna, diputada del Parlamento ucraniano, denunció que más de 16.000 niños ucranianos han sido deportados a Rusia desde que comenzó la invasión a Ucrania el pasado 24 de febrero de 2022. La parlamentaria aseguró que en este periodo otros 350 niños

han sido dados por desaparecidos y se ha logrado localizar a un total de 9.510 menores que estaban ilocalizables desde que se inició el conflicto.

Zaburanna dijo que la cifra de menores deportados representa el 20% de los niños de Ucrania y señaló que al menos la mitad fueron separados de manera forzada de sus padres. Asimismo, la parlamentaria denunció que los pequeños son forzados a recibir mensajes de propaganda política rusa durante horas, con la intención de que sean ideologizados en favor del Kremlin.

“Les cambian el nombre y les lavan el cerebro”, dijo Zaburanna. “La propaganda es un gran problema para nosotros por-

que convence a las personas de ir a Rusia pero después se les imposibilita volver porque les venden una realidad falsa y no les facilitan documentos”, dijo la diputada.

Zaburanna dijo que la mayoría de los niños que son llevados a Rusia los separan de sus padres, a quienes les prometen documentación, pero una vez estando en el territorio ruso, la realidad es otra.

“Al menos al 50% de los niños les dan la ciudadanía rusa y les cambian el nombre, lo cual nos dificulta poder identificarlos después para devolverlos con sus padres, les aseguran que en Rusia van a estar mejor, les venden una realidad falsa y después son separados de sus padres por la fuerza”, dijo la parlamentaria. Además denunció que esta práctica, la cual calificó de “crimen humanitario”, ha sido realizada por Rusia desde 2014 cuando invadió el territorio de Crimea. Aseguró que desde entonces, más de 40.000 niños han sido deportados al territorio ruso y a las zonas militarmente ocupadas.



elChino
El diario de las multitudes

DIRECTORA:

Silvia Gavidia Román

Mesa de partes virtual:

fiorella.mejia@grupolarazon.pe

Contenido elaborado por:
EDITORIAL BERTONE S.A.C

PÁGINA WEB: WWW.ELCHINO.PE
E-MAIL: ELCHINO@ELCHINO.PE

LA EMPRESA Y LA DIRECCIÓN
DEL DIARIO NO SE HACEN
RESPONSABLES POR LOS
ARTÍCULOS FIRMADOS

DIFUNTOS FUERON DESENTERRADOS

Cementerio de Chepén colapsa por lluvias y féretros quedan expuestos



Las intensas lluvias en el norte del país, como consecuencia del ciclón Yaku, han ocasionado grandes daños personales y materiales. La Libertad es una de las regiones norteñas que más se han visto afectadas por esta situación.

En ese sentido, el histórico Cementerio General de Chepén, ha sufrido grandes daños por la filtración de las lluvias en sus pabellones, lo que ha llevado a su colapso. El pabellón antiguo del cementerio, es la

zona más afectada. Gran parte de sus muros se han venido abajo y muchos féretros han quedado expuestos.

Una funcionaria indicó que la situación ya era de conocimiento de la municipalidad

distrital y que solo se estaba a la espera de que las lluvias reduzcan su intensidad para tomar cartas en el asunto.

“Es grave lo que está pasando y estamos esperando que pasen las lluvias para que venga

la municipalidad a renovar el cementerio. No se va a quedar así. Les decimos a las personas que no se preocupen, que no se va a quedar así. Sus muertos no van a quedar expuestos”, señaló Kathy Rivasplata.

ESTIMAN QUE HAY 1,1 MILLONES DE HABITANTES EXPUESTOS A RIESGO ALTO O MUY ALTO DE INUNDACIONES

Piura sigue siendo azotada por huaicos y registra otra fallecida

Desde el inicio de las fuertes precipitaciones que azotan distintas partes del Perú, la región Piura ha sido una de las más afectadas, centros de salud destruidos, al igual que muchas viviendas, además algunos colegios terminaron inundados por los desbordes de ríos.



Según el Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres (Cenepred), Piura se ubica como el tercer departamento—detrás de Lima y de La Libertad—con la mayor población expuesta a dicho tipo de desastre natural.

NUEVA VÍCTIMA MORTAL

Tal es así que se ha registrado una nueva víctima mortal. Se halló el cadáver de una mujer que había sido reportada como desaparecida, tras la activación de un huaico en el distrito de Canchaque, provincia de Huancabamba, Piura. Se trata de Deivy Facundo Huamán, de 35 años.

El comisario PNP de Canchaque, Javier Gómez Ipanaque, confirmó el rescate del cadáver de la fémina. Los restos fueron ubicados en el sector Pueblo Libre, entre el lodo y las piedras. De acuerdo a autoridades, se conoció que la mujer deja en orfandad a un niño de ocho años, quien resultó herido por el huaico y fue evacuado hacia el Hospital Santa Rosa, en Piura.

1,1 MILLONES DE HABITANTES EXPUESTOS A RIESGOS POR LLUVIAS

El Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo

de Desastres (Cenepred) reveló que en la región Piura hay 1,1 millones de habitantes expuestos a riesgo alto o muy alto de inundaciones, ante la falta de obras de prevención y ubicación indebida de predios.

FUERTES LLUVIAS AFECTAN MILLONARIO PROYECTO EN PIURA

El Gerente General del PEIHAP Ing. Carlos Cabrejos Vásquez, dijo que las fuertes lluvias registradas en los distritos de Sondorillo y Huarmaca, vienen afectando las zonas del Portal de entrada y salida del Túnel de trasvase del Proyecto Alto Piura. Según los reportes de vigilancia, tras la crecida de las quebradas Cuse (Sondorillo) y Cashapite (Huarmaca) se ha arrastrado el almacén central, containers y el puesto de vigilancia de las plantas industriales, además se encuentra en riesgo la maquinaria pesada de obra. Sesde el inicio de la temporada de lluvias, Piura reporta 105 damnificados, 4,114 afectados y 2 fallecidos, según datos del Sistema de Información Nacional para la Respuesta y Rehabilitación - Sinpad.

MEDIDA ES PARA AFECTADOS POR HUAICOS

Más de 1 millón de estudiantes regresarán a clases virtuales el 27

El ministro de Educación, Oscar Becerra, reveló que las clases en los colegios públicos del país, que se han visto afectados por los huaicos, iniciarán el 27 de marzo de manera virtual. Mientras que, las instituciones educativas que no hayan resultado comprometidas comenza-

rán las lecciones presenciales el 20 próximo.

“Son 1 millón 176.000 de estudiantes y estamos justamente trabajando para que inicien en modalidad virtual. Es un hecho, ya lo tenemos mapeado. Es una medida preventiva para proteger la vida e integridad

de millones de escolares y la población en general”, indicó.

Asimismo, manifestó que en las zonas donde no haya conectividad se les entregará tablets que el Minedu se encuentra adquiriendo para ser repartidas a los estudiantes que tengan inconvenientes.



FORADO DE 5 METROS DE PROFUNDIDAD DEJÓ PASO DE HUAICO EN HUÁSCAR

Destrucción en Chaclacayo, Lunahuaná y Ate

El distrito de Chaclacayo sigue soportando los embates de la naturaleza. El viernes por la tarde, se activó una vez más la quebrada Los Laureles y Los Cóndores, y el lodo llegó a la carretera central. Además, un forado de unos cinco metros de profundidad dejó el paso del huaico en el sector Huáscar y que además ha afectado a unas 50 familias.

Por otro lado, en Lunahuaná, al sur de Lima, varias hectáreas agrícolas, sobre todo de uvas, han quedado casi enterradas por el lodo debido al huaico. En tanto, se contabilizan al menos 20 casas destruidas debido al paso de las piedras y lodos.

En el caso de Ate, una parte de la estructura del puente

Huachipa, con dirección a Chosica, ha quedado hundida y, además, presenta rajaduras. Por eso, las autoridades locales dispusieron restringir el tránsito por este punto. Con unos cintillos amarillos, el personal del Serenazgo de la Municipalidad de Ate resguarda todos los accesos al puente Huachipa.



PREVÉ SENAMHI PARA ESTE FIN DE SEMANA

Lluvias intensas continuarán azotando costa norte y Sierra

La costa norte y Sierra seguirá soportando nieve, granizo, aguanieve y lluvia de moderada a fuerte intensidad, además de descargas eléctricas y ráfagas de viento con velocidades cercanas a los 35 kilómetros por hora el sábado 18 y domingo 19 de marzo, informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi).

Además, se espera la ocurrencia de granizo de forma localizada y nieve en zonas aisladas por encima de los 2800 y 4000 metros de altura. Ante este panorama, el

Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) exhorta a las autoridades locales y regionales a revisar que las rutas de evacuación estén despejadas y debidamente señalizadas para dirigir a la población.





ASÍ LO INFORMÓ DINA BOLUARTE

Ahora se viene el Niño Costero

La presidenta de la República, Dina Boluarte Zegarra, mencionó que es “muy latente” que el Perú afronte el fenómeno del Niño Costero, luego del paso del ciclón Yaku durante las últimas semanas.

Así lo declaró a la prensa en el lanzamiento del programa “Con Punche Solidario: Actúemos Juntos”, junto al premier, Alberto Otárola, miembros del Gabinete Ministerial y alcaldes de los distritos de Lima Metropolitana que el Perú estaría cerca de enfrentar dicho desastre.

“Es latente la posibilidad de un Fenómeno del Niño Costero en nuestro país. Por eso importante que se sumen todos a ayudar a las familias que han resultado perjudicados (por las lluvias y huaicos)”, apuntó enérgicamente.

En ese sentido, dio cuenta del panorama que han dejado las precipitaciones desde comienzos de año y brindó información proporcionada por el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indec) y el Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN).

CONGRESO DEBATIRÁ ACUSACIÓN CONTRA BETSSY CHÁVEZ, WILLY HUERTA Y ROBERTO SÁNCHEZ EL 22 DE MARZO

Se acerca su fin

El Consejo Directivo acordó por mayoría, que el Pleno del Congreso sesione el próximo miércoles 22 de marzo, con el fin de debatir y votar el informe final de la denuncia constitucional que propone acusar a los exministros del gobierno de Pedro Castillo, Betssy Chávez Chino, Willy Huerta Olivas y Roberto Sánchez Palomino, como presuntos autores de la comisión del delito contra los poderes del Estado y el orden constitucional.

Como se recuerda la denuncia constitucional 328 contra los exministros de Estado, Betssy Chávez Chino, Willy Huerta Olivas y Roberto Sánchez Palomino, fue presentada por la fiscal de la Nación, Patricia Benavides Vargas. Como se recuerda, el último martes 14 la Comisión Permanente aprobó el informe final que concluye acusar a los referidos exministros por ser presuntos coautores de la comisión del delito contra los poderes del Estado y el orden constitucional, modalidad rebeldía, artículo 346 del



Código Penal, en agravio del Estado; y, alternativamente, por la presunta comisión del delito contra los poderes del Estado y el orden constitucional, modalidad conspiración, artículo 349 del Código

Penal, en agravio del Estado. Además, “el acuerdo aprobatorio de sanción de suspensión, inhabilitación o destitución por infracción constitucional, en un juicio político previsto en el primer

párrafo del artículo 100 de la Constitución, se adopta con la votación favorable de los 2/3 del número de miembros del Congreso, sin participación de la Comisión Permanente”.



BIENES DE TOLEDO PASARÁN AL ESTADO

Le quitan todo

El Ministerio Público informó que se ha presentado una demanda para que los bienes inmuebles del expresidente Alejandro Toledo pasen al Estado. “La Fiscalía de Extinción de Dominio presentó ante el Poder Judicial una demanda para que se declare al Estado como propietario de los bienes inmuebles del expresidente Alejandro Toledo Manrique y su entorno familiar”, informaron a través de sus redes sociales.

Estados Unidos aprobó recientemente que el exmandatario sea extraditado a Perú para que afronte un proceso por los delitos de colusión y lavado de activos en el marco del caso Odebrecht.

Alejandro Toledo es investigado por la justicia peruana por el presunto cobro de una coima de aproximadamente 32 millones de dólares de la constructora brasileña para favorecerlos en la licitación de la carretera Interoceánica.

SU ABOGADO LO CONFIRMÓ: “TENÍA 7 DISCURSOS DIFERENTES, PERO LEYÓ EL MÁS SUAVE”

Castillo si tenía planeado el golpe de Estado

El abogado argentino, Guido Croxatto, quien es parte de la defensa legal del expresidente de la República, Pedro Castillo Terrones, mencionó que el día del golpe de Estado tenía en sus manos “siete discursos diferentes, pero que leyó el más suave”.

El letrado, manifestó que en la reunión que tuvo con el jefe de Estado de Colombia, Gustavo Petro Urrego, comentaron sobre lo acontecido el 7 de diciembre y “¿qué quiso hacer Castillo Terrones?”.

En ese sentido, Croxatto sostuvo que el exmandatario le aseguró que había relatado



en el recordado mensaje a la Nación, en el que anunciaba el cese de las funciones del Congreso, el documento más “suave” de los siete que poseía en ese momento.

“La verdad es que hablé mucho con Gustavo Petro sobre qué quiso hacer

Pedro Castillo. Yo se lo pregunté a él porque era una duda que teníamos. Él dijo cosas interesantes. Me dijo que, de los siete discursos que tenía, leyó el más suave. Piensa que él representa a los pueblos originarios, a los campesinos”, declaró para El País de España.

PARA PREVENIR O EVITAR CONSECUENCIAS FATALES DEL CICLÓN YAKU

Nadie escucha a los científicos

El congresista no agrupado Edward Málaga señaló que muchas de las nefastas consecuencias del ciclón Yaku podrían haber sido prevenidas si quienes “toman las decisiones políticas” escucharan más a la comunidad científica que alertó sobre esta situación climática. “Lo que está pa-

sando es que nuestras instituciones científicas, los científicos, no están lo suficientemente empoderados, no se les escucha lo suficiente. Desde el año pasado, ya se sabía que algo así podía pasar y hoy sabemos que hay una probabilidad



de tener dos fenómenos: el Niño costero y el Niño global”, indicó en RPP.

Asimismo, resaltó que las instituciones que estudian fenómenos climáticos y otros del quehacer científico no suelen tener “vinculación directa o efectiva con quienes hacen las políticas de

prevención”. “Lo que finalmente hacemos es apagar los incendios. No deberíamos estar en esta situación. Algunos daños podrían ser prevenibles, mitigables; otros, no, hay los que son inevitables”, indicó.



HAY DEMANDA, PERO NO HAY OFERTA, DICE REPRESENTANTE DE AVISUR Lluvias generarían nuevo aumento en el precio del pollo

El precio del pollo enfrentaría nuevas alzas debido a las intensas lluvias que vienen generando inundaciones y afectando a diversas regiones. Según el representante de los Avicultores del Sur (Avisur), Alex Jerí, señala que el posible

incremento se daría porque las inundaciones han generado pérdidas en la producción. “Los fenómenos naturales han afectado a varias empresas. En el norte tenemos que en Chepén, gallinas de postura se han inundado, en Trujillo

tenemos empresas afectadas, y los pocos pollos que se han salvado están imposibles de comercializar”, comentó. El vocero del gremio señala que esta situación se suma a otros impactos como el desabastecimiento de soya

por los bloqueos y la gripe aviaria. “Hay demanda, pero no hay oferta y no va a haber tampoco por todas estas cosas que se han ido dando y eso hace que varíe el precio, son cosas circunstanciales que no podemos controlar”, expresó.



MINSA ARRANCÓ TRABAJOS EN LIMA Fumigan zonas afectadas por huaicos

Continuando con el trabajo de supervisión a las zonas afectadas por las lluvias intensas en Lima metropolitana, la ministra de Salud, Rosa Bertha Gutiérrez Palomino, recorrió el distrito de Punta Hermosa donde constató el inicio de las tareas de fumigación en viviendas afectadas. La titular de Salud destacó la importancia de la prevención del dengue y otras enfermedades asociadas a las lluvias con participación de la comunidad y permitiendo el ingreso a sus viviendas de los fumigadores y los inspectores de control larvario.



PARROQUIAS DE LA CAPITAL SERÁN LOS PUNTOS DE ACOPIO

Solicitan donaciones para afectados por inundaciones

Cáritas Lima apela a la solidaridad de los peruanos frente a los eventos meteorológicos devastadores en la zona norte y centro del país. Frente a esta situación, el Arzobispo de Lima ha dispuesto que todas las parroquias de la capital se activen como puntos de acopio. A su vez, ha solicitado que se convoque a la feligresía para la colaboración voluntaria con productos no perecibles tales como: agua sin gas, conservas de atún, galletas de soda, avena, fideos, arroz, leche, menestras; así como ponchos PVC, carpas, linternas, frazadas o colchas para atender a la población.

POR HUAICO E INUNDACIÓN, ENTRE OTROS, EN EL MARCO DE LA CAMPAÑA AGRÍCOLA 2022-2023

Pasos para activar el seguro catastrófico y recibir S/ 800 por hectárea

El Ministerio Desarrollo Agrario y Riego implementó el Seguro Agrícola Catastrófico (SAC) para la campaña agrícola 2022-2023 y que cubre los perjuicios provocados por los desastres naturales en el agro. El SAC es un seguro gratuito 100 % cubierto por el Estado para atender a los agricultores en situación de vulnerabilidad, priorizando a productores de la agricultura familiar de subsistencia.

¿CÓMO ACTIVAR EL SAC?

Ocurrido el siniestro, el productor debe avisar a la agencia u oficina agraria de su localidad, ya sea acercándose a la oficina o por llamada telefónica. A través de la Dirección Regional de Agricultura (DRA), la agencia agraria informa de la ocurrencia del siniestro, vía correo electrónico, a la compañía de seguros, dentro de los siete días de sucedido el siniestro. La compañía de seguros designa a un perito ajustador para evaluar en campo los daños ocasionados al cultivo asegurado, dentro de los 15 días siguientes, contados a partir de la fecha en que se recibió el aviso de siniestro. El perito ajustador evalúa los daños en presencia



de un agente agrario y elabora el acta de ajuste (informe de evaluación).

Si el informe indica que hay pérdida catastrófica, la compañía de seguros coordina con la DRA el empadronamiento de los agricultores, dentro de los 30 días siguientes a la fecha indicada en el acta. Para proceder al pago de las indemnizaciones la compañía de seguros realiza la apertura de cuentas bancarias y paga al productor agrícola la suma asegurada por cada hectárea asegurada del cultivo asegurado, dentro de los 30 días siguientes.

Cabe indicar que el SAC no cubre los costos de producción ni el total de pérdidas estimadas en que incurren los agricultores damnificados por un evento catastrófico.

En la mira. Las academias de fútbol que alquilan campos deportivos, a la empresa Depor Plaza, denunciaron que esta no entrega facturas de pagos desde hace dos años y revelaron que cobraban S/380 por fútbol 11 y ahora se incrementó el alquiler a S/530. Los afectados agregaron que no se les giran facturas ni contratos, solo se les entrega

PADRES DE FAMILIA ASEGURAN QUE DEPOR PLAZA NO LES ENTREGA FACTURA

Piden intervención de la Sunat

un papel simple en donde dice el monto del depósito. Ebert Abraham La Cruz Yepez, quien administra la empresa Depor Plaza, solicita a las academias de fútbol que se le abone el monto del alquiler a su número de cuen-

ta personal y no a la cuenta de la empresa Depor Plaza. Richard Paúcar de la Cruz, del equipo de Jesús María y Rosario Ubillus Carpio, voz de los padres de familia de las escuelas de fútbol, piden que la SUNAT

intervenga dicha empresa porque se estaría evadiendo impuestos y sospechosamente el señor Ebert Abraham La Cruz Yepez, ha creado una empresa de nombre Depor Sur donde es el gerente general.



MÁS DE 10 MIL CONTRIBUYENTES SE PODRÍAN BENEFICIAR CON DESCUENTO

SAT de Lima otorga beneficios tributarios a mayores de 60 años



El Servicio de Administración Tributaria (SAT) de Lima informó que sigue vigente los beneficios tributarios para los adultos mayores de 60 que tengan predios en el Cercado de Lima y paguen Impuesto Predial. Según informó el ente recaudador, este

beneficio se otorga de acuerdo a la Ley No. 30490, Ley de la persona Adulta Mayor, que consiste en la deducción de 50 UIT de la base imponible del Impuesto Predial, lo que implica que los contribuyentes tengan una gran reducción en el monto a pagar.

En el Cercado de Lima, aproximadamente, más de 10 mil contribuyentes se podrían beneficiar con este descuento.

¿CÓMO INICIAR EL TRÁMITE? El trámite es totalmente gratuito. El adulto mayor debe presentar un formato de

solicitud que será proporcionado por el SAT.

Para acceder a este beneficio tributario el vecino debe tener más de 60 años, ser propietario de solo un inmueble y vivir en él; además, sus ingresos brutos no pueden superar una UIT mensual.

El SAT atenderá sus consultas a través del ALO SAT al 315 2400 o en el correo electrónico asuservicio@sat.gob.pe. Asimismo puede visitar la página web www.sat.gob.pe, e informarse de las actividades y promociones para nuestros contribuyentes.

CLIENTES DEBERÁN ENCONTRARSE EN LAS ZONAS DECLARADAS EN ESTADO DE EMERGENCIA.

Conoce las condiciones para que bancos reprogramen tu deuda hasta por 6 meses

El miércoles 15 de marzo la Superintendencia de Banca, Seguros y AFP (SBS) autorizó a las entidades del sistema financiero a adoptar medidas de excepción para ser aplicadas a los créditos minoristas que puedan haber sido afectados en las zonas en estado de emergencia.

El superintendente adjunto de banca y microfinanzas, Jorge Mogrovejo, refirió que las entidades financieras podrán reprogramar créditos hasta por seis meses en las zonas de emergencia.

Explicó que la medida alcanza a todas las entidades financieras supervisadas por la SBS, es decir, a los bancos, cajas municipales, cajas rurales, financieras y entidades de crédito.

El funcionario destacó que la medida no se constituye en una refinanciación ni en un deterioro



en la calificación crediticia de los deudores, dado que la deuda no pasará a estado de vencido.

“Es una decisión que será unilateral de parte de las entidades financieras, pues muchos clientes en estos momentos no son contactables, pero más adelante pueden modificar su nuevo

cronograma de pago”, dijo al programa Andina al Día.

“Aquellos clientes que no requieran acogerse a esta medida de excepción deberán comunicarse con su entidad a fin de revertir la reprogramación del crédito (manteniendo las condiciones originales)”, precisó.



Efectivamente, las entidades financieras tendrán un plazo excepcional, para comunicarlo al cliente, de hasta 30 días posteriores a la modificación unilateral, porque puede ser que el cliente quiera modificar dicho cronograma.

CONDICIONES DE LA REPROGRAMACIÓN Mogrovejo mencionó básicamente

dos condiciones para acceder a una reprogramación automática:

- Que los clientes se encuentren al día en sus pagos o con un máximo de hasta 30 días de atraso (a la fecha de la declaratoria de emergencia o a la fecha de la reprogramación).

- Que se encuentren en las zonas declaradas en estado de emergencia.

La Superintendencia de Banca, Se-

guros y AFP autorizó a las entidades del sistema financiero adoptar medidas de excepción mediante el Oficio Múltiple 12174-2023-SBS del pasado 15 de marzo.

Estas medidas serán evaluadas por cada empresa del sistema financiero, de acuerdo con el alcance geográfico que determine y previo análisis del nivel de impacto sobre su portafolio de deudores.

En ese sentido, las entidades financieras quedan facultadas a modificar las condiciones contractuales de los créditos minoristas (consumo, hipotecario, microempresa y pequeña empresa), sin que esto constituya una refinanciación, pudiendo ampliar el plazo total de los referidos créditos hasta por seis meses del plazo original.

Asimismo, la SBS estableció disposiciones para el tratamiento prudencial y contable de dichos créditos.

MISS JOANY DESCUBRIÓ LA MANERA MÁS DIVERTIDA DE DAR CLASES

Profesora lanza emprendimiento a través de las redes sociales

¿Sin tiempo para apoyar a tu niño y niña en el estudio del Inglés y el desarrollo de otras áreas como Matemática y Comunicación? o si estás ausente necesitas del apoyo de una maestra para ayudar a tu hijo e hija en culminar las tareas de presentación?

Pues te comentamos que algunas profesoras limeñas decidieron incursionar con un nuevo emprendimiento dirigido a estudiantes del nivel primaria y secundaria de manera presencial o ingresando al mundo de las redes sociales para impartir clases, tal como

lo viene realizando la maestra, Juana Ermila Roque Huamán, docente de Inglés y otras áreas como Matemática y Comunicación especialmente con los niños de primer y segundo grado de primaria.

Esta idea de emprendimiento nace al comprender la dificultad

de algunos padres que por razones de trabajo no pueden acompañar a sus hijos en las actividades de aprendizaje y desarrollo de tareas, así como enseñar el Inglés de manera que los niños y las niñas lo aprendan de manera rápida y sencilla, es por eso que Miss Joany descubrió

la manera más divertida de enseñarlo con juegos, rimas, canciones, cuentos, etc.

Para quienes deseen saber y conocer más de sus cursos virtuales como de los presenciales solo tiene que comunicarse al número 997444831 coordinar con su representante.



ALIVIA DOLORES E INFLAMACIONES DE ARTRITIS REUMATOIDE, GOTA CON SALUDABLES JUGOS

9 tratamientos caseros contra la artritis y artrosis

Sufre de artritis y no sabe cómo aliviar sus dolores, pues hoy le entregamos una opción 100 por ciento natural. Este es un tratamiento con remedios naturales y que ya en más de alguna oportunidad habrá probado pero no con la continuidad para solucionar el problema que la aqueja.

La artritis es la inflamación de las articulaciones. Una articulación es el punto en el que se unen dos huesos. Se han diagnosticado más de 100 tipos distintos de artritis, como por ejemplo la espondilitis anquilosante, artritis reumatoide, osteoartritis, gota o esclerodermia. En la artritis se pueden dañar músculos, huesos, tendones o ligamentos. Además de practicar alguna actividad física adecuada a las condiciones de cada persona y de llevar una dieta variada y equilibrada, los alimentos ricos en omega 3 son especialmente beneficiosos para los casos de artritis.

CAUSAS DE LA APARICIÓN DE ARTRITIS

- Fractura de los huesos
- Enfermedades autoinmunes
- Infección vírica o bacteriana
- Envejecimiento
- Sobrepeso
- Permanecer en la misma posición durante mucho tiempo

SÍNTOMAS DE LA ARTRITIS

- Rigidez de la articulación
- Inflamación local
- Dolor
- Enrojecimiento
- Limitación del movimiento



• Las primeras articulaciones que resultan afectadas suelen ser las de los dedos de manos y pies y las de la muñeca. Una vez aparecida la enfermedad se inician las deformidades, sobre todo de manos y dedos.

JUGO DE APIO

El apio es un vegetal que contiene sodio, potasio, calcio, fósforo, azufre, magnesio, hierro y vitaminas A, B, C, E. Por ello es muy importante consumirlo con frecuencia. Quienes padezcan de artritis reumatoide lo que deben hacer es tomar seis onzas de apio y hacer un jugo, esto ayudará a aliviar la rigidez causada por la enfermedad, se recomienda tomar diariamente. Si no le gusta el sabor a apio puede combinarla con la zanahoria, para ello deberá mezclar partes iguales de jugo y tomar diariamente.

JUGO NARANJA

Otro jugo natural para combatir el dolor de la artritis es sin duda el del ajo y naranja. Esto gracias a que el ajo es uno de los alimentos con mayor poder antiinflamatorio, además también es analgésico. Mientras que la naranja nos otorga toda la vitamina C que el cuerpo necesita, también produce colágeno, la proteína que se encuentra en las articulaciones. Para preparar este jugo necesitamos un litro de jugo de naranja, añadimos tres dientes de ajo y lo

mezclamos en la licuadora, esto deberás tomarlo diariamente.



JUGO DE PIÑA

La piña cuenta con una enzima digestiva llamada bromelina, la cual sirve para disminuir la inflamación. Así que será de vital importancia para aliviar la artritis. Para ello lo que debemos hacer es hacerte un jugo de piña diario y tomarlo, si lo prefieres puedes comprar piña (que no sea enlatada) y comerla entre comidas, esto aportará el mayor número de enzimas a tu organismo.

JUGO DE MANZANAS

Ingredientes:

- 3 manzanas
- 1 recipiente de vidrio

Preparación:

Reposar el jugo de manzana en un recipiente de vidrio cerca de un lugar cálido durante, aproximadamente, una semana. Cuando éste empieza a fermentar, agitar vigorosamente el recipiente. De esta forma, se obtendrá un vinagre de cidra de manzana que, ingerido en cucharadas soperas diarias, ayuda a aliviar los dolores de la artritis.



JUGO DE AJOS, PEREJIL Y NARANJA

Ingredientes:

- 2 ajos
- 5 ramas de perejil
- 1 aji verde
- 1 vaso de jugo de naranja.

Preparación:

Lavar y desinfectar los vegetales. Poner los ingredientes en la licuadora y batir por unos instantes. Tomar el jugo una vez al día hasta que se sienta mejoría.

JUGO DE PEPINO Y CEBOLLA

Ingredientes:

- 1/2 pepino
- 1/4 de cebolla
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 vaso de agua

Preparación:

Lavar y desinfectar los vegetales. Colocar en la licuadora y batir perfectamente todos los ingredientes. Tomar el jugo una vez al día.



CATAPLASMA Y EMPLASTOS CONTRA LA ARTRITIS

A parte de los jugos contra los dolores e inflamaciones de la artritis, también existen otros métodos



naturales que pueden ayudar a aliviar dolores y desinflamar como y emplastos preparados con árnica y hierbas. Cataplasma: Este remedio resulta un excelente desinflamante el cual alivia los síntomas (especialmente inflamación y dolor) de la artritis.

Ingredientes:

- 5 ramas de árnica
- 5 ramas de manzanilla
- 5 hojas de consuelda
- 1/2 litro de agua

Preparación:

Lavar las plantas y hervir a fuego lento con agua durante 5 minutos. Dejar enfriar hasta una temperatura agradable. Poner directamente la cataplasma sobre la zona afectada y retirar cuando se empiece a enfriar. Realizar esta operación, 3 veces al día, por 10 minutos sin dejar que se enfríe. Efectuar este remedio natural a diario hasta lograr mejoría. Infusiones contra el dolor causado por la artritis Se puede elaborar infusiones que se consideran verdaderos analgésicos naturales con jengibre y cúrcuma.

JUGO DE PEPINO Y APIO

Ingredientes:

- 150 gr de pepino
- 150 gr de apio
- 75 gr de ortiga blanca puesta en remojo.

Preparación:

Lavar la ortiga y ponerla en remojo por unas horas. Lavar, pelar y picar el pepino y el apio. Licuar y tomar al mediodía, antes de comer.

EMPLASTO CURATIVO CONTRA LA ARTRITIS

Humedecer un poco de arcilla

blanca con agua de mejorana hasta que esté cremosa y apliquen la parte afectada para aliviar dolores articulares y de circulación. Aplicar calor o frío local puede ser de gran alivio en los casos de artritis.



ALIMENTOS PARA LA ARTRITIS

- Brócoli, apio y col: Estos alimentos son rica fuente de ácido pantoténico, cuya deficiencia está vinculada con la artritis ósea.
- Maní, zanahoria y aceite de oliva: Contienen vitamina E, la cual tiene efectos similares a los de las drogas antiinflamatorias no esteroideas, pero de manera natural sin efectos secundarios.
- Zanahoria, raíz de jengibre y manzana: Son fuentes de cobre; mineral cuyo consumo que puede ser beneficioso puesto que su deficiencia se ha vinculado con la artritis ósea.
- Cerezas y arándanos: Son ricos en bioflavonoides que se ha demostrado resultan beneficiosos en los casos de artritis ósea.
- Piña: Contiene bromelina tiene propiedades antiinflamatorias naturales.
- Ajo: Añade un aroma excelente a todos los jugos de verduras. Es rico en ácido fólico, vitamina C y complejo B y minerales como calcio, magnesio, potasio, sodio, y una pequeña cantidad de zinc. Por ello, resulta ideal para reducir la inflamación producida por la artritis.

La nave estaría liberando sondas más pequeñas como las que envía la Nasa para estudiar otros planetas, pero no podría ser detectada a simple vista desde la Tierra, afirma el director de la Oficina de resolución de anomalías de sondas a la tierra

DIRECTOR DE ANOMALÍAS DEL PENTÁGONO, CREE QUE NAVE NODRIZA EXTRATERRESTRE NOS ESPÍA

Nave alienígena envía sondas a la tierra



Sean Kirkpatrick, director de la Oficina de resolución de anomalías en todos los dominios del Pentágono (AARO), ha abierto la puerta recientemente a la posible presencia de naves nodriza extraterrestres en nuestro sistema solar que pueden lanzar sondas más pequeñas para investigar sus planetas. Un informe reciente del Pentágono señaló que una nave extraterrestre pudo orbitar cerca de la Tierra y enviar sondas

para analizar las condiciones de nuestro planeta. La noticia fue comunicada por una oficina especializada de la sede del Departamento de Defensa de los Estados Unidos dedicada al estudio de objetos espaciales anómalos. Los autores del informe fueron Sean Kirkpatrick, director de la Oficina de Resolución de Anomalías en Todos los Sitios (AARO, por sus siglas en inglés) y Abraham Loeb, presidente del departamento de astronomía de Harvard.

La investigación que habría hecho la nave nodriza sería similar a las que hace la NASA en sus misiones espaciales. También menciona que “con el diseño adecuado”, las sondas podrían alcanzar la Tierra y a otros planetas del sistema solar “para la exploración”, mientras la nave pasa entre el planeta y el Sol.

QUÉ DICEN LOS AUTORES El informe de Kirkpatrick y Loeb indica que “un objeto interestelar artificial podría ser potencialmente una nave nodriza que expulsa muchas pequeñas sondas durante su aproximación a la Tierra, algo similar a las misiones de la NASA. Estas ‘semillas de diente de león’ podrían separarse de la nave por la fuerza gravitacional del Sol o ser una maniobra propia”.

También menciona que “con el diseño adecuado”, las sondas podrían alcanzar la Tierra y a otros planetas del sistema solar “para la exploración”, mientras la nave pasa entre el planeta y el Sol. “Los astrónomos no serían capaces de detectar las minúsculas sondas porque no reflejan la suficiente luz solar para que aparezcan en los telescopios que tenemos”, detalla el informe.



Kirkpatrick es uno de los autores del polémico informe.

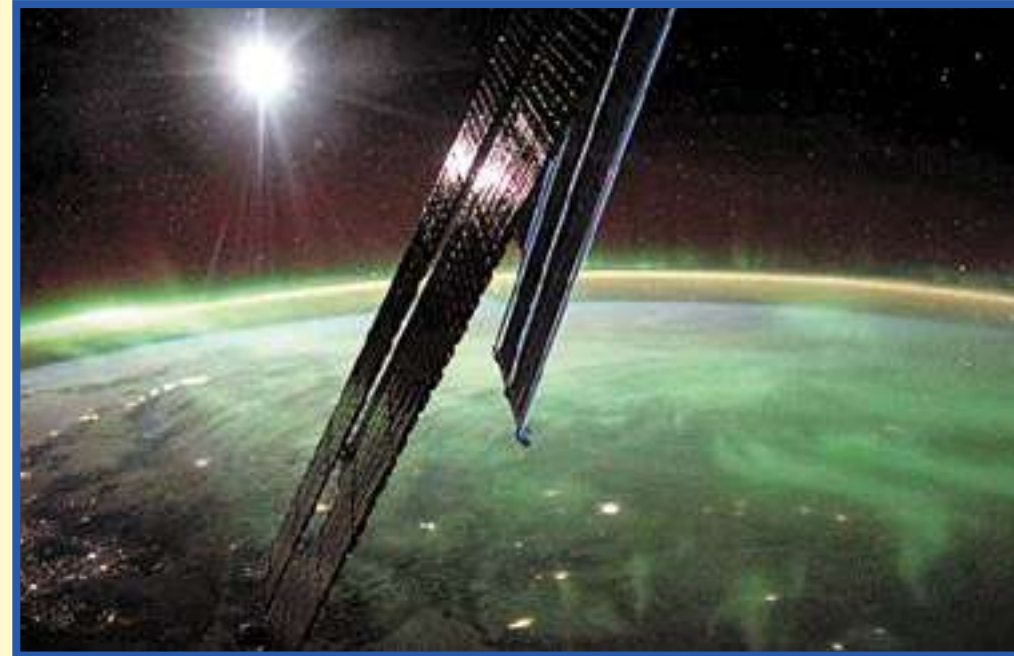


SONDAS INDETECTABLES POR NUESTROS TELESCOPIOS El artículo asegura que estas sondas minúsculas podrían salir de naves nodrizas similares a ‘Oumuamua cuando esta pase entre el Sol y la Tierra. Además, unas sondas de ese tamaño serían casi imposibles

de detectar porque no reflejan suficiente luz solar para que los telescopios que tenemos las capturen. Los investigadores piensan que los artefactos extraterrestres podría llegar de dos formas: como basura espacial —similar a la forma en la que aparecerán nuestras propias sondas inter-

estelares (Voyager 1 y 2, Pioneer 10 y 11 y New Horizons) dentro de mil millones de años— o equipos en funcionamiento, como dispositivos controlados por una inteligencia artificial. “Las sondas electrónicas que emplean la propulsión química convencional y el repostaje serían una opción probable para viajar dentro de un sistema planetario”, escriben los autores del artículo. “Una combinación de propulsión convencional, propulsión iónica o propulsión de vela de luz sería una buena opción para cruzar las decenas de miles de años luz que abarcan la escala de la Vía Láctea. Estos sistemas autónomos podrían diseñarse para sobrevivir incluso si los que las enviaron no fueran capaces de comunicarse con ellos, pudiendo depositar

pequeñas sondas a su llegada a los sistemas planetarios de destino”. **LOS EXTRATERRESTRES, UNA PREOCUPACIÓN** El gobierno de Estados Unidos hace décadas demuestra interés por este tipo de apariciones. De hecho, en 2005, el Congreso le encargó a la NASA que rastreara todos los objetos espaciales de más de 140 metros. El informe del Pentágono llega luego de que la Fuerza Aérea estadounidense derribara una



serie de objetos voladores no identificados (OVNIs) en diferentes zonas del país y Canadá. **MÁS DINERO PARA INVESTIGAR OVNI Y GLOBOS** Kirkpatrick, ha servido como director de la AARO desde su fundación en verano de 2022. Anteriormente había sido científico jefe del Centro de Inteligencia Espacial y de Misiles de la Agencia de Inteligencia de Defensa. Sin embargo, AARO, creada para investigar “objetos



de interés” no identificados que puedan poner en peligro instalaciones militares, no cuenta con fondos más allá de los que son necesarios para el mantenimiento de una oficina. Esto puede cambiar con la crisis de los globos que ocupó las portadas el mes pasado. Un grupo de senadores de ambos lados del espectro político enviaron recientemente una carta a Washington en la que reclamaban la plena financiación de esta oficina. “AARO ofrece la oportunidad de integrar y resolver las amenazas y peligros para los EEUU, al tiempo que ofrece una mayor transparencia para el pueblo estadounidense y reduce el estigma”, afirma la carta de los legisladores. “El éxito de AARO dependerá de una sólida financiación de sus actividades y de la cooperación entre el Departamento de Defensa y la Comunidad de Inteligencia”. Mientras tanto, en la comunidad científica hay voces muy escépticas con los que califican de artificiales a objetos como ‘Oumuamua. Una actitud contra la que



La primera hoja del borrador del estudio.

Loeb ha venido escribiendo incansablemente en los últimos años y contra la que ha vuelto a arremeter en una de las últimas entradas de su blog: “Esperemos que la humanidad sealo bastante inteligente como para distinguir la ciencia de la ficción. Por ficción me refiero también a la arrogante noción de que somos los más listos de nuestro vecindario cósmico, que prevalece entre mis colegas astrónomos. Para cambiar su paradigma, el Proyecto Galileo busca pruebas irrefutables de la existencia de objetos tecnológicos extraterrestres cerca de la Tierra. Dichas pruebas no deben invocar la nueva física para explicar datos incompletos. En lugar de ello, debemos cumplir los requisitos estándar del rigor científico, recopilar tantas pruebas como sea posible y sólo contemplar tecnologías extraterrestres o nueva física si no tenemos otra opción”.

LA DESCONFIANZA DE SNOWDEN En este sentido, el ex empleado de la Agencia de Seguridad Nacional de Estados Unidos (NSA, siglas en inglés) y denunciante Edward Snowden dijo recientemente que Estados Unidos está perdiendo tiempo

y dinero en el derribo de OVNI sobre territorio estadounidense y canadiense para distraer de la investigación sobre Nord Stream. La Casa Blanca destinó “el mes de febrero aviones de combate para disparar misiles de 400.000 dólares contra globos de 12 dólares del club local de aficionados”, tuiteó Snowden en febrero luego de la difusión de reportes de que los presuntos ovnis probablemente sólo eran globos civiles de aficionados locales. El derribo de los ovnis fue sólo un truco político para desviar la atención del público de la investigación sobre el sabotaje de los gasoductos Nord Stream, dijo Snowden, quien en 2013 dejó al descubierto el amplio programa de espionaje de la NSA sobre ciudadanos estadounidenses y líderes extranjeros. El Comando de Defensa Aeroespacial de América del Norte declaró a comienzos de febrero que había descubierto tres ovnis, dos de los cuales fueron derribados por el ejército de Estados Unidos en espacio aéreo estadounidense, mientras que el tercero fue descubierto sobre suelo canadiense.

RUBIA LE HARÍA JUICIO A MAGALY POR DECIRLE "BRUTELLA"

Brunella se la jura a la 'urraca'

La conductora de espectáculos sorprendió al revelar que el equipo de abogados de la Familia Acuña la habría amenazado con iniciar un juicio por decirle "Brutella" a Brunella Horna. Según Magaly Medina, los abogados aseguran que daña su honor. La "Utraca" cree que la rubia se siente protegida por que la familia de su esposo es millonaria. "Mejor no le digo otra cosa, porque después como tiene el suegro millonario, manda a sus abogados a amenazarme con que me van a hacer

juicio, así es, eso también hay que decirlo, pero como no soy heroína, lo cuento y lo digo... porque le dije 'Brutella', mandó al abogado a decirme que me iba a meter un juicio, que por qué le decía 'Brutella', que eso estaba menoscabando su honor... ¿por eso? pero si miran lo que hace todos los días", dijo. Recordemos que la conductora la viene criticando por apropiarse de la donación de otras personas cuando se encontraba con Ethel Pozo en un enlace en vivo.



ASEGURA QUE NO LE DIO DINERO PARA ALIMENTAR A DAMNIFICADOS

Chef desenmascara sin rochea a Ethel

Lamentable. Durante varios días la hija de Gisela Valcárcel ha estado en el ojo de la tormenta por, supuestamente, apropiarse de unas donaciones para los damnificados de los huaicos. La persona que brindó ayuda decidió romper su silencio y aseguró que no recibió dinero, ni nada por parte de Ethel Pozo y la producción de "América hoy". A través de las redes sociales se viralizó el video que hizo el chef que llevó carapulcra para los damnificados. "Señora, Ethel, usted a mi no me dio

dinero para cocinar, para preparar la carapulcra. Nadie de la producción nos dio dinero. Tengo pruebas que le puedo mostrar, que certifican que no dieron ayuda", dijo el chef. "Seles cayó el teatro, es que eso vende amigos, ustedes cuando vean a un artista apoyando a gente que está en desgracia detrás de ese apoyo hay un equipo, pero los que salen jactándose diciendo que ellos llevaron la ayuda es mentira", agregó muy molesto.



SALSERA SE ENTERÓ DEL FIN DE SU RELACIÓN POR COMUNICADO DEL FUTBOLISTA

Eduardo Rabanal le jugó sucio a Paula Arias

La salsera no está atravesando su mejor momento, tras enterarse de su separación con Eduardo Rabanal a través de un comunicado publicado en redes sociales. Se rumorea que el deportista habría hecho esto para adelantarse a Paula Arias por si lo acusaba de maltrato físico.

Desencajada, así se mostró la líder de Son Tentación al hablar de su ex pareja. En conversaciones con Magaly Medina, fue consultada si sentía que ella estaba más enamorada en su relación con el futbolista.

"No sé si podría yo decirlo exacto, hay muchas cosas que pasan en cuatro Paredes, en la intimidad que uno hace que tal vez uno se enamora más o estamos bien, pero de un momento a otro puede cambiar todo con actitudes, acciones", expresó.

En ese sentido, la popular "Urraca" le hizo saber que le había llegado la información de que habría sido violentada por el futbolista, sorprendentemente la cantante no quiso negarlo.

"Yo prefiero reservarme y nada lo voy a solucionar, pero no con él", agregó. Debido a esto, Magaly le consultó si Rabanal era un hombre celoso. Asimismo evidenció que la noche del miércoles el futbolista estuvo en una discoteca de Ba-



rranco con sus amigos, Justo ese día ellos habrían tenido una discusión, donde él se habría comportado de manera violenta. Paula confesó que la actitud del futbolista la tomó por sorpresa y que esa noche no llegó a dormir al departamento.

"Si es celoso. Nadie se imaginaba esto, ni yo. El incidente y el comunicado. Lo que pasa es que yo tengo a mis hijos que están creciendo, soy cabeza de hogar no me gustaría que mi madre o mis hijos vean esto. No me gusta sacar mis problemas, estaba muy enamorada", dijo bastante afectada por lo sucedido.



BETO DESTRUYE A MAYRA COUTO POR VENDER SALUDOS

Regresa "El soplador de Estrellas"

El periodista no pasó por alto el anuncio de Mayra Couto vendiendo saludos. Beto Ortiz le pidió a sus seguidores que no adquieran sus saludos y mandó a trabajar de verdad a la actriz. "Hablando de vagas, vamos a ver lo que está haciendo ahora la actriz Mayra Couto para ganarse los frejoles. La popular 'munda', la 'cuerpa' ahora vende saludos en video, hemos llegado a este extremo de pobreza, miseria que para no trabajar hay gente capaz de cualquier

cosa. Háganme un favor, no le regalen plata a esta chica, que trabaje como todos los demás, ya da cólera", señaló.



EMOCIONADO DE ESTAR EN EL PERÚ ANUNCIA SUS PRESENTACIONES

Leanddro Nares la rompe con "Mundo Frío"

El reconocido cantante dominicano Leanddro Nares ya se encuentra en nuestra capital para presentar su más reciente éxito llamado "Mundo Frío", tema que es parte del álbum "Huellas" y que ya viene sonando con fuerza en las diversas plataformas digitales. "La verdad me siento emocionado de venir al Perú y presentar mi música, sabía que la gente esperaba mi llegada desde hace mucho y soñaba con que llegara ese día. Vengo

con lo mejor de mi repertorio y con mi nuevo éxito 'Mundo Frío', expresó anunciando que estará en Huaral y Huánuco.



REGRESÓ DE MÉXICO E INICIÓ PROMOCIÓN DE "ESPIRITUAL",

Miguel Samamé rumbo a la internacionalización

El cantautor peruano Miguel Samamé retornó de México con una serie de presentaciones en cuatro escenarios con Sold Out, que le permitió hacer el tributo a Gustavo Cerati, recordado vocalista de Soda Stereo, además presentar sus temas propios de su primera producción discográfica titulado "Espiritual", que ya se encuentra en las diferentes plataformas musicales. Los locales "El Piso 33" y "Darwing's" en Tarma

y el Teatro Ángela Peralta de la ciudad de México fueron los tres escenarios en los que se presentó el peruano.





NO HABLA DEL SUPUESTO BULLYING

Gise no quiere "paltas" con Gabriela Herrera

La bailarina Gabriela Herrera ha dado mucho de qué hablar estos últimos días, debido a que volvió a hablar de su mala experiencia en "El gran show", recalando que sufrió de bullying. Ante estas declaraciones, Gisela Valcárcel ha preferido hacer caso omiso. La conductora de televisión se dejó ver con Ricardo Morán y la produc-

tora Susana Umbert saliendo de un restaurante, en donde al parecer se habría pasado de copas, ahí las cámaras de "amor y fuego" aprovecharon para preguntarle por la bailarina, durante varios segundos, el reportero buscó sacarle una declaración, hasta que por fin lo hizo. Gisela Valcárcel aseguró que no tenía nada que decir sobre Gabriela ni ningún

otro detractor: "ni a ella, ni a nadie". Según Rodrigo González, la reunión de la "Señito", con Morán y Umbert se debería a que los tres estarían trabajando en un nuevo proyecto juntos. Cabe indicar que Gisela había llegado al local con su propio carro, sin embargo, debido a que habría consumido bebidas alcohólicas, decidió irse en taxi.



SUJETO AL QUE ACUSÓ DE MALTRATO LA DENUNCIA

Acusan a Angie Jibaja de intento de homicidio

La exmodelo fue denunciada intento de asesinato por parte de Víctor Zamora, sujeto que fue acusado hace una semana por Angie Jibaja de haberla agredido físicamente y haber intentado violarla. Por si fuera poco, el señor asegura que la "Chica de los tatuajes" se robó a su perro.

"Yo no escapé, yo no la agredí. Me golpeó, tengo moretones en el pecho, si me daba más arriba (en la sien), yo estaba muerto. Parecía un intento de homicidio porque ella no se veía la misma persona, está adicta a las sustancias", dijo el sujeto.



LA MENOR DE LAS LOZA SEÑALÓ QUE SE ENCUENTRA ALEJADA DE SU HERMANA

Reconciliación de Melissa y Tepha habría sido un show

lamentable, mientras todos pensaban que las cosas marchaban bien entre las hermanas Melissa y Tepha Loza, tras la reconciliación pública que tuvieron en "EEG" el año pasado, la ex de Pancho Rodríguez salió al frente para señalar que no pudieron recuperar su relación, sin em-



bargo tienen un trato cordial. En declaraciones para el canal de YouTube de Mario Iriverren y Fabianne Hayashida, la chica reality confesó que no es tan cercana con Melissa como le hubiera gustado tras su reconciliación. "Comenzamos a crear esta relación nuevamente, pero ahí quedó también", dijo Tepha Loza en el podcast "COM FM". El último acercamiento en privado que habrían tenido las hermanas, habría sido en el mes de diciembre, por las celebraciones de navidad y Año Nuevo. "Nos saludamos por fiestas, todo bien pero ahí quedó. Es fuerte

porque no es como que te peleas con tu amiga y te vuelves a amistar. En este caso es tu hermana", agregó un poco conmovida. Recordemos que su reconciliación conmovió a todos sus compañeros del set y a sus fans, pues las hermanas llevaban varios años sin hablarse debido al supuesto amorío que tuvo Tepha con una ex pareja de Melissa y por las declaraciones de la joven junto a su madre donde dejaban a "Guerrera histórica" y su pareja como drogadictos.

CONSIDERAN QUE SE PUEDE LLEVAR EL CETRO

Fans de "Alessia" la piden en Miss Perú

Karime Scander, la actriz que da vida a "Alessia", en la popular serie "Al fondo hay sitio" ha sido aclamada porque cientos de usuarios para que postule al Miss Perú. A través de las redes sociales las personas expresaron su sentir. "Deberías ser Miss Perú, eres demasiado hermosa", "Tu así eres perfecta, una diosa al 100%, te adoro Karime", "Esta Alessia debió ir al Miss Perú", "Tú deberías participar para el Miss Perú Universo, ganas! Bomba de mujer de los pies a la cabeza", "Postula al Miss Perú", fueron algunos de los comentarios.



PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

COTIZACIONES — PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014
952 965 001

florella.mejia@grupolarazon.pe

TRES COSAS QUE PUEDES HACER CON TU MÓVIL ANTIGUO

¿Cómo reutilizar tu móvil viejo?

Cambiaste de equipo móvil y no sabes qué hacer con el antiguo, aquí algunas ideas del sitio Tecno Explora, para darle un segundo uso a tu aparato.

1.- Reproductor de contenido multimedia para tu TV.

Si te gusta ver películas en la tele de casa pero no quieres gastarte dinero en un disco duro externo, tu solución es mucho más sencilla y ocupa menos espacio. Basta con que consigas un cable que vaya de la conexión de tu teléfono a USB o a HDMI (según la conexión que tenga tu televisor) y podrás reproducir todo el contenido que tengas almacenado en el móvil. Y si tu móvil no tiene demasiado espacio, también puedes servirte para reproducir contenido en streaming, en cuyo caso el teléfono actuaría como transmisor de los datos.

2.- Ordenador. A menudo, comprar un teléfono móvil se convierte en una decisión tomada con mediana facilidad, pero no ocurre lo mismo con los ordenadores. Si siempre has pensado que te vendría bien tener un ordenador de gama media en casa pero no te decides a gastarte el dinero,



tu viejo móvil te puede servir de mucha ayuda. A día de hoy, existen adaptadores para conectar tu móvil a (casi) cualquier tipo de monitor externo, y disponer de un teclado inalámbrico tan solo dependerá de comprarte uno y activar el bluetooth del teléfono. En menos tiempo del que parece, te habrás construido un ordenador que puedes llevar en tu propio bolsillo.

3.- Ratón y teclado. Si eres de los que acostumbra a sentarse en el sillón y tener el ordenador sobre las piernas, puedes encontrarte con dos problemas: primero, que la postura no sea tan cómoda como pensabas en un principio;



segundo, que tus piernas se acaben abrasando si la tarea se alarga. En ese caso, puedes seguir usando el ordenador teniendo un ratón y un teclado para tu ordenador. Podrás seguir tirado en el sofá sin poner en peligro ni el ordenador ni la salud de tu espalda.

mejores) que, wireless mediante, convertirá tu móvil en un ratón y un teclado para tu ordenador. Podrás seguir tirado en el sofá sin poner en peligro ni el ordenador ni la salud de tu espalda.

PODEROSA RECETA CON SEMILLAS DE LINO Y CLAVO DE OLOR

Limpia tu cuerpo de parásitos y vuelve a tu peso normal

Tienes antojos más de lo normal y no se sacian por completo, esto quiere decir que sufres de altos niveles de estrés o que tienes parásitos en el estómago.

Si estamos acostumbrados a consumir grandes cantidades de dulces, esto crea un ambiente de mucosidad que para la proliferación de los parásitos es perfecto. La multiplicación de hongos y bacterias se deben a este ambiente y por ende se relacionan los antojos frecuentes

con estas indeseables criaturas. Estos parásitos dañan tu apetito y se van alimentando de tu cuerpo, lo que causa que este



pierda energía, y aumentes de peso porque sobreviven y se desarrollan en los depósitos de grasa que mencionamos anteriormente.

Para eliminarlos y vuelvas a tu vida normal, te dejamos una receta con solo dos ingredientes:

- 100 gramos de semillas de lino (Linaza)
- 10 gramos de clavo de olor

PREPARACIÓN Y CONSUMO
Con la ayuda de un molinillo,

muela ambos ingredientes hasta convertirlos en polvo. Debes tomar dos cucharadas de esta mezcla por las mañanas de tres días seguidos, puedes mezclarlo con agua o con el desayuno.

La manera ideal es tomarla por 3 días, descansar 3 y retomar el consumo por 3 días más, así sucesivamente. Después de haber transcurrido un mes, notarás la diferencia. Esta limpieza te ayudará a tener los parásitos fuera de tu cuerpo.



Aguadito de mariscos

INGREDIENTES:

12 choros
12 caracoles
12 conchas de abanico
5 almejas
5 calamares
2 cangrejos
500 g. de filetes de pescado
240 g. de arroz
200 g. de frejoles verdes
200 g. de pulpo
200 gramos de pota cocida
2 ajíes mirasol
1 rodaja de loche
1 cebolla
1 cucharadita de pimentón
Culantro, sal y pimienta
Chilcano de pescado

PREPARACIÓN:

Previamente preparamos el chilcano de pescado, al que agregamos los choros y cangrejos, dejando hervir media hora. Luego se cuele, apartándolos y se pone el chilcano en un recipiente aparte.

En la misma olla, donde se hizo el chilcano, se fríe la cebolla picada en cuadraditos, la pimienta y el pimentón, se



revuelve y añaden los frejoles verdes, culantro picado al gusto, el ají mirasol entero y el loche bien picado. Dejamos hervir hasta que los frejoles verdes se cocinen y añadimos el arroz y los filetes de pescado (de preferencia: corvina, lenguado o cojinova).

Cuando el arroz esté cocido, se agregan los caracoles, las almejas, el pulpo en medallones finos, los calamares cortados en anillos, y la pota sancochada y picada.

Por último, se colocan encima del aguadito, las conchas de abanico, los choros y los cangrejos. La cocción debe ser breve (un par de minutos) para luego sazonar y agregar sal al gusto.

RALENTIZA EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Crema casera: desaparece las arrugas en 7 días

Es muy difícil luchar contra las arrugas y restaurar la piel lisa y brillante. Hoy en día, muchas mujeres sufren de síntomas de envejecimiento prematuro debido al estrés, los cambios de estilo de vida, la falta de hábitos alimenticios y la contaminación.

La crema casera mantendrá su piel hidratada y unificará el acabado de la piel. Esto ayudará a reducir la visibilidad de las arrugas y también ralentizar el proceso de envejecimiento para usted. Es seguro de usar y viene sin efectos secundarios.

INGREDIENTES:

1 Cda. de aceite de oliva o de almendras
1 yema de huevo
1 cucharadita de miel,
2 Cdtas. de vaselina

CÓMO HACERLO

1. Tomar 2 cucharaditas de vaselina farmacéutica y calentarlo en el microondas durante 20 segundos.

2. Añadir 1 cucharadita de miel, 1 yema de huevo y 1 cucharada de aceite de oliva a la farmacéutica fundido vaselina.

3. Mezclar bien hasta obtener una masa homogénea.

4. Verter la crema en una caja de crema facial con el fin de almacenar bien.

5. Ahora, tome un poco de crema en su alcance y proporcionar un suave masaje con él a su piel de la cara.

6. Dejar actuar durante 30 minutos y posteriormente retirar el exceso de crema de su cara con un algodón empapado en agua.

7. Utilice esta crema todos los días para obtener un libre de arrugas y piel brillante.



HORÓSCOPO

ARIES (21 mar - 19 abr)

Deberás replantearte la forma en la que encargas las actividades diarias si quieres sacar el máximo provecho de ellas.

TAURO (20 abr - 20 may)

Contarás con muchas energías durante la jornada de hoy, pero en lugar de ayudarte te mantendrán fuera de foco, controlate.

GEMINIS (21 may - 20 jun)

Tu energía llega al máximo y te sentirás con deseos de tomar un reto. Llama a un amigo y pídele que se una a tu aventura.

CANCER (21 jun - 22 jul)

Debes ser moderado en tus costumbres. Los excesos de cualquier tipo resultarán seguramente perjudiciales en extremo. Precaución y cautela.

LEO (23 jul - 22 ago)

La vida está llena de duros desafíos a enfrentar. Esto es parte de ella, y es lo que nos permite disfrutar más intensamente de los momentos felices.

VIRGO (23 ago - 22 sep)

Nuestra personalidad no es más que el resultado de la suma de las experiencias vividas. Depende de cada uno cuánto asimilamos de cada una.

LIBRA (23 sep - 22 oct)

El paso del tiempo es un erosionador natural para la pareja, pero esto no representa un problema insalvable para nada. El amor devoto es la clave.

ESCORPIO (23 oct - 21 nov)

La tiradas no te permite mostrarte tal cual eres, suístrate. Mucha gente desearía conocer alguien como tú.

SAGITARIO (22 nov - 21 dic)

Verás que no hay mejor cosa que ser tú mismo, suelta tus riendas y muéstrate como eres. Ponerte en la lista de prioridades, préstate más atención.

CAPRICORNIO (22 dic - 19 ene)

Siempre usa el diálogo para salir de tus problemas. La agresión física debe ser el último recurso disponible y solo en ocasiones especiales.

ACUARIO (20 ene - 18 feb)

La gestación de grandes obras suele llevar tiempo. Tómalo con calma y trata de despegar todos los conocimientos que has adquirido.

PISCIS (19 feb - 20 mar)

Las malas experiencias te han marcado, pero no permitas que la desconfianza te impida comenzar una vez más.

PUPILETRAS

AJEDREZ

O M Z G M I W X R S I A N G T S N R
 P K T Q A H S C A C C H I R S C E S
 X S H A X M A T U J G J J H H H Z G
 Z S Z X V H S S H A K K I B A A R M
 X C A Q M T E T Z T K X O K H A R C
 A T Z T E M Q S C H A C H S M K P R
 D O W K R Z C U Z Y P Y C L A S Q A
 R Z T P U A N F B E M H X A T P O H
 E O U Q R E N Q U E A X H C I E N R
 Z S R K J N L G H C Q E Z W Q L X Q
 C F R D S E Y E K W D M D A N F P M
 L I A L I K C B C R U L M G W S C S
 I C T L X H M C E C H E S S A B Z V
 F H E D E H S S X B B M X T C A S U
 D E T C A Z K H X Y B P R G C J T O
 Y A S Q D S A Y V G X A X H A L S W
 R L O V I R K L S G N C Y K S H M P
 F L K A D P O B Y J I E K T T S P Y

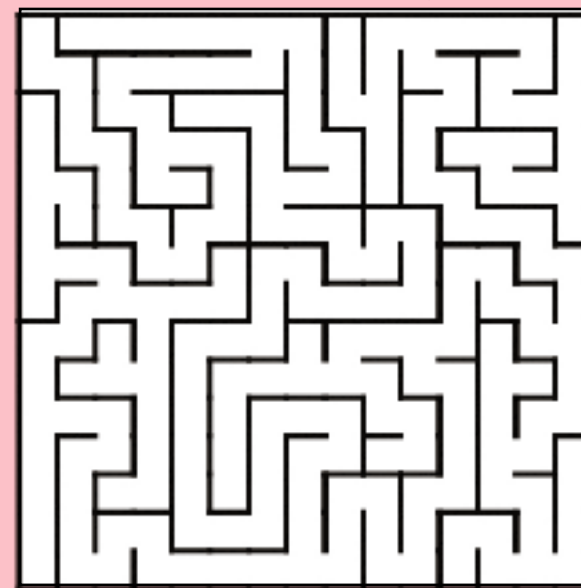
CHESS	XADREZ	SIANG	SCHACK	SHAXMAT
SCACCHI	SHAHMATI	SATRANJ	SCHAAKSPEL	AHEDRES
ECHECS	SJAKK	SATRANG	SZACHY	FICHEALL
SCHACH	SKAK	SHAKKI		

7 DIFERENCIAS



—¿Qué pasó doctor?
 —Perdimos a su hijo en la cirugía
 —¡NOOOOOO! ¡MI HIJO!
 ¡NOOOO!...
 —Sí, pero ya lo encontramos, estaba en el baño tomándose fotos para Facebook XD

LABERINTO



UNICOS en PERU

EXPERTOS EN EL REGRESO DEL SER AMADO



¿Quieres saber qué te hace fracasar, porqué tu hogar se está destruyendo, qué o quien te está haciendo la vida imposible? No sufras más, ya está aquí en Lima Perú el maestro de maestros en conocimientos de la alta parapsicología y endulzamientos de amor.

4015748

No importa el sexo ni la distancia, expertos al retirar toda clase de maleficios, liberar cuerpos y almas de esas mentes enajenadas por la envidia hacia terceras personas.

EXPERTO EN MEDICINA NATURAL Y JARABES

Más de 45 años de experiencia. Visítanos o llámanos. No pagar hasta no ver resultados 100% garantizados.

Jr. Pablo Bermúdez 150 - Edificio "Tiffanys" Piso 6 - C Lima - Altura de Av. Arenales **915 305 422**

NIKLAŠSULE, ANTONIO RUDIGER, ILKAYGUNDOGAN Y LEROY SANÉ NO FUERON CONSIDERADOS PARA ENFRENTAR A PERÚ EL 25 DE MARZO.

Antonio Rudiger (Real Madrid), Ilkay Gundogan (Manchester City), Leroy Sane (Bayern Múnich) y Niklas Süle (Borussia Dortmund) son algunas de las ausencias más significativas en la lista de convocados por Hansi Flick, técnico de la selección de Alemania, para los partidos amistosos ante Perú y Bélgica. En la primera convocatoria tras el fracaso germano en el Mundial de Qatar 2022, de los 26 convocados para la dicha cita, once se han quedado fuera, cuatro por lesión y el resto por decisión técnica.

Los cinco nuevos en una citación de la selección absoluta son Joshua Vagnoman (Stuttgart), Marius Wolf (Borussia Dortmund), Kevin Schade (Friburgo), Felix Nmecha (Wolfsburgo) y Mergim Berisha (Augsburgo). Alemania, anfitriona de la próxima Eurocopa, se medirá a Perú en Maguncia el día 25 y a Bélgica en Colonia el 28.

Los convocados son: Porteros: Bernd Leno (Fulham/ING), Marc-André ter Stegen (Barcelona/ESP) y Kevin Trapp (Eintracht Fráncfort). Defensas: Armel Bella Kotchap (Southampton/



Alemania va con todo frente a Perú

ING), Matthias Ginter, Christian Günter (Friburgo), Thilo Kehrer (West Ham/ING), David Raum (RB Leipzig), Nico Schlotterbeck, Marius Wolf (Borussia Dortmund) y Joshua Vagnoman (Stuttgart).

Medios y delanteros: Mergim Berisha (Augsburgo), Emre Can (Borussia Dortmund), Niclas Füllkrug (Werder Bremen), Serge Gnabry, Leon Goretzka, Jamal Musiala, Joshua Kimich (Bayern Múnich),

Mario Götze (Eintracht Fráncfort), Kai Havertz (Chelsea/ING), Felix Nmecha (Wolfsburgo), Kevin Schade (Brentford/ING), Timo Werner (RB Leipzig) y Florian Wirtz (Bayer Leverkusen).

REAL MADRID, VIGENTE CAMPEÓN DE EUROPA, JUGARÁ ANTE EL CHELSEA

Se vienen partidazo en la Champions

El Real Madrid, vigente campeón de Europa, jugará ante el Chelsea en los cuartos de la presente Champions, según determinó este viernes el sorteo celebrado en la sede de la UEFA, en el que la eliminatoria más destacada es el Manchester City-Bayern Múnich. Los otros dos emparejamientos son el Milan-Nápoles y el Inter-Benfica.

Los partidos de ida se disputarán el 11 y el 12 de abril y los de vuelta una semana más tarde, el 18 y el 19.

Tanto en cuartos como en la potencial semifinal, el Real Madrid, que busca su récord de 15 trofeos de la máxima com-

petición continental, jugará la ida en casa y la vuelta fuera. Si el equipo dirigido por Carlo Ancelotti derrotara al Chelsea, campeón de la Champions en 2021, jugaría por la final ante el vencedor del City-Bayern Múnich. Por la otra parte del cuadro determinado por el sorteo, los ganadores del Milan-Nápoles y del Inter-Benfica jugarán en semifinales.



Liga de Europa define su futuro

Los emparejamientos de los cuartos de final y de las semifinales de la Liga Europa 2022/23, a tenor del sorteo realizado este viernes en la sede de la UEFA, en Nyon (Suiza), son los siguientes: -Cuartos de final (13 y 20 de abril) Manchester United - Sevilla Juventus Turín - Sporting Portugal

Bayer Leverkusen - Union Saint-Gilloise

Feyenoord - Roma

- Semifinales (11 y 18 de mayo) 1. Ganador Juventus Turín/ Sporting - Ganador Manches-

ter United/Sevilla.

2. Ganador Feyenoord/Roma - Ganador Bayer Leverkusen/ Union Saint-Gilloise.

- Final (31 mayo, en el Puskas Arena de Budapest) Ganador Semifinal 1 - Ganador semifinal 2.



ROBERTO MARTÍNEZ, DIO SU PRIMERA CONVOCATORIA CON 26 FUTBOLISTAS 'LUSOS'

De vuelta a la selección

El nuevo técnico de Portugal, Roberto Martínez, dio su primera convocatoria con 26 futbolistas 'lusos' y en ella figura el histórico Cristiano Ronaldo, actual delantero de 38 años que milita en Al Nassr. El entrenador Martínez explicó la presencia de 'CR7' en su nómina: "Cristiano Ronaldo es un jugador muy comprometido. Puede aportar experiencia, es un jugador con una figura muy importante para el equipo. No miro la edad, miro

otros aspectos. Cristiano tiene la oportunidad para ayudar al equipo y pasar la experiencia de su carrera a otros jugadores". Cabe recordar que Cristiano es leyenda en Portugal, máximo goleador con de la selección portuguesa con 118 goles en 196 encuentros. Además, viene de imponer el récord de ser el único futbolista en anotar en 5 Copas del Mundo.



'PEP' GUARDIOLA MUESTRA SU INTERÉS POR EL ARGENTINO

La ciudad seduce a Alexis Mac Allister

Un campeón del mundo se encuentra en los planes del Manchester City. Tras el gran mundial de Qatar 2022, el futbolista argentino Alexis Mac Allister ha estado en la mira de clubes importantes para estar en sus filas y ahora se sumaron los 'Citizens'. Tanto es el interés del actual campeón de la Premier League que desde Inglaterra informaron que el mismo 'Pep' Guardiola llamó al mediocampista para



contarle el proyecto del club en caso que se una en el próximo mercado de pases.

El exjugador de Boca Juniors, hace poco tuvo una entrevista donde confesó que su sueño era continuar en la Premier League y que se encontraba

enfocado en el Brighton. Sin embargo, el llamado del técnico español podría dar un giro inesperado en su carrera. El campeón del mundo ha disputado un total de 25 partidos con "Las Gaviotas" en lo que va de la temporada, convirtiendo 9 goles y dando una asistencia de gol.

UTC SE PREPARA PARA GANAR AL CARLOS MANUCCI

Obligados a ganar

El arquero de la Universidad Técnica de Cajamarca, Patrick Zubczuk, habló acerca de la preparación del equipo de cara al duelo ante Melgar, sobre el factor anímico de la plantilla, las fortalezas de jugar en condición de local y las condiciones del campo.



ticias: "Hemos trabajado muy bien, estamos con muchas ganas de jugar este partido. Una lástima que el anterior encuentro no se haya podido disputar, nos habíamos preparado muy bien para sacar un buen resultado en casa. Tenemos

la obligación de ganar este partido, sabemos que Melgar es un buen equipo, a pesar de los malos resultados que viene teniendo es un gran equipo y seguro vendrán por el resultado porque también lo necesitan", declaró Zubczuk para Palco VIP.

la obligación de ganar este partido, sabemos que Melgar es un buen equipo, a pesar de los malos resultados que viene teniendo es un gran equipo y seguro vendrán por el resultado porque también lo necesitan", declaró Zubczuk para Palco VIP.

EQUIPO DE CHRISTOFER GONZALES SIGUE EN ZONA DE DESCENSO

Empate con sabor a derrota

Pese a que Al Adalh sumó un punto de visita ante Al Feiha, el gol del dueño de casa llegó al último minuto y el equipo de Christofer Gonzales sigue en zona de descenso.



Como ya es costumbre, 'Canchita' volvió a jugar los 90 minutos en su equipo y el peruano cobró un buen tiro de esquina a los 34', que terminó con el tanto de cabeza de Al-Salem. Cuando

todo parecía que la visita se llevaba el triunfo, el local igualó en el último suspiro por medio de Nwakaeme.

Cabe recordar que a falta 9 fechas, Al Adalh está en el penúltimo lugar torneo con 17 puntos, a cuatro unidades de la permanencia. Y en la próxima fecha, se medirá en casa contra Al Nassr Riyadh de Cristiano Ronaldo.

Los cremas quieren seguir en racha. Universitario se ve las caras ante el ADT en condición de local en el marco de la Liga 1 Betsson 2023.

El cuadro de Universitario de Deportes, en esta oportunidad, recibirá al ADT en el Estadio Monumental del distrito de Ate. Con Jorge Fossati como nuevo director técnico, los merengues han elevado el nivel, lo cual les ha permitido escalar posiciones previo a la novena jornada del Torneo Apertura. La contienda ante el 'Vendaval celeste' será el sábado 18 de marzo desde las 8 de la noche.

En Universitario vienen de ganar 2-1 de manera agónica al Deportivo Garcilaso en la altura del Cusco. El gol en el tiempo de descuento lo marcó Alex Valera por medio de un cabezazo.



A seguir en racha

UNIVERSITARIO RECIBE LA VISITA DE ADT DE TARMA ESTA NOCHE EN EL ESTADIO MONUMENTAL.

que entrenamos y vivimos, que es en el llano y 3 200 metros no es algo tan simple. Lo primero que realmente me deja feliz es la producción del equipo en términos generales", dijo el entrenador uruguayo luego de la victoria.

Otro que habló fue Valera, autor del tanto triunfal, quien mencionó que "el equipo lo dio todo, en una plaza complicada, por la altura, como es Cusco, pero lo bueno es que nos vamos con una victoria". Con los tres puntos, Universitario sumó su segundo éxito consecutivo en la Liga 1. También, a mitad de la semana pasada, le ganó a Cienciano para meterse a la fase de grupos de la Copa Sudamericana. Del otro lado de la esquina está el ADT, elenco que tiene un irregular desempeño en la temporada (dos triunfos, dos empates y una derrota). En lo que va de la tabla de posiciones del Torneo Apertura, están en el décimo lugar con ocho puntos. En tanto, la 'U' cuenta con nueve unidades en la sexta casilla.

IRVEN ÁVILA FELIZ EN EL SPORTING CRISTAL

Somos una familia

El delantero Irvén Ávila aún no digiere su emoción y alegría luego de regarle a la familia de Sporting Cristal ese golazo de la clasificación a fase de grupo de la Copa Libertadores cuando el partido agonizaba.

"Estoy con mucha alegría y emoción. Uno entra a la cancha con la ilusión de hacer bien las cosas y anotar un gol y lo que estoy viviendo es realmente espectacular. Arrancamos el 8 de diciembre con un nuevo comando técnico que llegó



para implantar su idea de juego y ante Huracán se vio reflejado todo eso. Además, quedó demostrado que somos una familia, un equipo", dijo Ávila.

Luego, el 'Cholito' agregó: "tengo ganas de llorar porque definitivamente como delantero ya me marcó mucho este gol. Estoy feliz no solo por mi familia sino por

toda esta gente que nos apoya siempre". Finalmente, Ávila cerró diciendo que "a veces uno lee los carteles de los hinchas que dice Cristal es

NO QUIEREN JUGAR A LAS 13.00 EN PIURA

'Grones' insisten con cambio de horario

A través de su delegado Tito Ordóñez, el club Alianza Lima nuevamente envió una carta dirigida a Héctor Lara, quien es director de Competiciones de la FPF, solicitando el cambio de horario del choque que jugarán los íntimos el próximo domingo 26 de marzo ante Atlético Grau en el calor de Piura.

"En la carta del 04 de enero, una vez conocido el horario de las 13.00 horas en Piura, le reiteramos de lo inapropiado de ese horario y hoy la situación



es mucho más grave por el cambio climático, 'El Niño' costero y el aumento del calor en el norte del país", se deja leer en la carta del club íntimo. Si bien en la FPF señalaron que no se podían hacer cambios de programaciones ya establecidas, en Alianza Lima

sostuvieron que "le reitero que la Ley 30037 permite cambio de fechas y de horario de los partidos, por lo tanto el argumento que Ud. manifestó, que no se permite el cambio de hora, es erróneo".

elChino

CHINOGRAMA

LA VECINDAD DEL CHAVO

		INDICA SORPRESA		LETRA GRIEGA		RIO DE GALICIA		DURACION ILIMITADA	
NUMERO ATOMICO 88		GUARDA SILENCIO		AGENCIA NOTICIOSA HA FALLECIDO SU ESPOSO		55 (ROM)		TRABAJO	
EN ESTE LUGAR		PREFIJO VINO		ENROQUE LARGO		DENTRO DE		DIENTES	
INFECCION SIFILITICA		GLANDULA MAMARIA		CUEVAS CAVERNAS		TEL PARA VELOS		DIOS DE LA GUERRA	
INTERVIENEN QUIRURGICAMENTE		INDICA MANERA		REBAÑO		ATRAE METALES		UTILIZAR	
ORGANO VISUAL		NO (QUECHUA)		ARRULLO		ARADO INDI		ANTILOPE AFRICANO	
COLOREAR		DETRAS DE		OXIGENO		ALUMINIO PROPIETARIA		RELIGIOSA	
ERBIO		GRADO DE LA VOZ		PREFIJO CONTRA		SE ATREVEN		REMOCCA LA NAVE	
EXTRANA		DIARIO DE MADRID		LISTA CATALOGO		FRONDOSIDAD DEL ARBOL		ATASCAR	
ESMERO		DIAZ		VIENTO SUAVE Y APACIBLE		HIELO (INGLES)		NOTA MUSICAL	
CESTAS DE PESCADORES		CALCIO		FRONDOSIDAD DEL ARBOL		ATASCAR		VIENTO SUAVE Y APACIBLE	
DIOS TUTELAR DEL HOGAR		DIARIO DE MADRID		LISTA CATALOGO		FRONDOSIDAD DEL ARBOL		ATASCAR	
VIRTUD		CALCIO		FRONDOSIDAD DEL ARBOL		ATASCAR		VIENTO SUAVE Y APACIBLE	
NOMBRE DE APOLO		CALCIO		FRONDOSIDAD DEL ARBOL		ATASCAR		VIENTO SUAVE Y APACIBLE	
EXISTE		CALCIO		FRONDOSIDAD DEL ARBOL		ATASCAR		VIENTO SUAVE Y APACIBLE	
		ESCASO, INSUFICIENTE CONJUNTO DE DOS		MURO TAPIA		UNO Y UNO			
PROFESOR ...		MURO TAPIA		UNO Y UNO		TEATRO JAPONES		DOÑA ...	
RAZA DE PERRO		LANTANO		TEATRO JAPONES		TEATRO JAPONES		DOÑA ...	
EXTRANOS		LANTANO		TEATRO JAPONES		TEATRO JAPONES		DOÑA ...	

LA CHINITA DEL DIA

Alexandra es una exuberante modelo que se ha convertido en una de las chicas favoritas en las redes sociales.



elChino

RECUERDA NUESTRO CONTACTOS

@elchino_pe

diarioelchino.pe

www.elchino.pe

240-6656

GRAL. JOSÉ MARÍA EGUSQUIZA
PUEBLO LIBRE 915