

**S/1.00**

# el Chino

ADN

El diario de las multitudes

## 10 PASAJEROS MUEREN CALCINADOS EN VIOLENTO CHOQUE



COLISIÓN DE VEHÍCULOS, QUE SE PRODUJO A LA ALTURA DE CASMA, ORIGINÓ UN INCENDIO

**PBO**  
RADIO  
91.9 FM  
Phillip Butters



Lunes a Sábado 6am a 10am

DIRECTORA: SILVIA GAVIDIA ROMÁN

Lima, lunes 06 de marzo del 2023

Año 23 Número: 10517

@elchino\_pe  
diarioelchino.pe  
www.elchino.pe



INFLUENCER REVELÓ QUE CUADRÓ A MÚSICO Y QUE TODO SUCEDIÓ EN 'EL REVENTONAZO DE LA CHOLA'

## CANTANTE MANOSEÓ A UCHULÚ

DESCANSABA EN SU CASA CUANDO RECIBIÓ UNA LLAMADA QUE LO HIZO SALIR



DE 11 BALAZOS ASESINAN A TAXISTA EN CHORRILLOS

## EL PROFETA MÁS CÉLEBRE DE TODOS LOS TIEMPOS VATICINA LA III GUERRA MUNDIAL Y UN NUEVO ORDEN MUNDIAL



# 5 PROFECÍAS PARA EL 2023 DE NOSTRADAMUS

El también astrólogo ya tuvo numerosos aciertos desde 1555 y lo más reciente fue vaticinar la muerte de la reina Isabel y la guerra con Ucrania



ALIVIA LOS DOLORES, INFLAMACIONES, PICAZÓN Y ARDOR

## 6 FORMAS DE COMBATIR LAS HEMORROIDES

LAMENTABLES HECHOS SE DIERON EN MÁS DE 50 ESCUELAS DEL PAÍS

¡DE TERROR!

**Una crisis por envenenamientos contra escolares iraníes se intensificó el domingo cuando las autoridades reconocieron que más de 50 escuelas fueron atacadas en una ola de posibles casos. Los envenenamientos han sembrado aún más el miedo entre los padres, ya que Teherán ha enfrentado meses de disturbios.**

No está claro quién o qué es el responsable desde que los presuntos envenenamientos comenzaron en noviembre en la ciudad sagrada chiíta de Qom. Los informes ahora sugieren que las escuelas en 21 de las 30 provincias de Irán han visto casos sospechosos, siendo las escuelas de niñas el sitio de casi todos los incidentes. Los ataques han hecho temer que otras niñas puedan ser envenenadas aparentemente solo por ir a la escuela.

El ministro del Interior, Ahmad Vahidi, dijo el sábado sin dar más detalles que los investigadores habían recuperado “muestras sospechosas” en el curso de sus investigaciones sobre los incidentes, según la agencia de noticias estatal IRNA. Llamó a la calma entre la ciudadanía, al tiempo que acusó al “terrorismo mediático del enemigo”

**elChino**  
El diario de las multitudes

**DIRECTORA:**

Silvia Gavidia Román

**Mesa de partes virtual:**

fiorella.mejia@grupolarazon.pe

Contenido elaborado por:  
EDITORIAL BERTONE S.A.C**PÁGINA WEB: WWW.ELCHINO.PE**  
**E-MAIL: ELCHINO@ELCHINO.PE**LA EMPRESA Y LA DIRECCIÓN  
DEL DIARIO NO SE HACEN  
RESPONSABLES POR LOS  
ARTÍCULOS FIRMADOS

# Irán reconoció que se registraron envenenamientos de niñas



de incitar más al pánico por los presuntos envenenamientos. Sin embargo, no fue hasta que los envenenamientos recibieron la atención de los medios internacionales que el presidente de línea dura, Ebrahim Raisi, anunció una investigación sobre los incidentes el miércoles. Vahidi dijo que al menos 52 escuelas habían sido afectadas por presuntos envenenamientos. Los informes de los medios iraníes han puesto el número de escuelas en más de 60. Según los informes, al menos una escuela de niños se ha visto afectada. Los videos de padres molestos y colegialas en las salas de emergencia con vías intravenosas en los brazos han inundado las redes sociales. Entender la crisis sigue siendo un desafío, dado que casi 100 periodistas han sido detenidos por Irán desde el comienzo de las protestas en septiembre por la muerte de Mahsa Amini, de 22 años. Había sido detenida por la policía moral del país y luego murió. La represión de las fuerzas de seguridad contra esas protestas ha provocado la muerte de al menos 530 personas y la detención de otras 19.700, según Human Rights Activists in Iran. Los ataques a mujeres han ocu-

rrido en el pasado en Irán, más recientemente con una ola de ataques con ácido en 2014 alrededor de Isfahan, en ese momento se cree que fueron llevados a cabo por intransigentes que atacaban a las mujeres por su forma de vestir. En los últimos días, el ministro de Relaciones Exteriores de Alemania, un funcionario de la Casa Blanca y otros han pedido a Irán que haga más para proteger a las niñas en edad escolar, una preocupación que el Ministerio de Relaciones Exteriores de Irán ha descartado como “lágrimas de cocodrilo”. Sin embargo, la Comisión de Libertad Religiosa Internacional de EE. UU. señaló que Irán “continuó tolerando ataques contra mujeres y niñas durante meses” en medio de las recientes protestas.



“Estos envenenamientos están ocurriendo en un entorno en el que los funcionarios iraníes tienen impunidad por el acoso, el asalto, la violación, la tortura y la ejecución de mujeres que afirman pacíficamente su libertad de religión o creencias”, dijo Sharon Kleinbaum, de la comisión, en un comunicado. Las sospechas en Irán han recaído sobre posibles partidarios de la línea dura por llevar a cabo los presuntos envenenamientos. Periodistas iraníes, incluido Jamileh Kadivar, un destacado exlegislador reformista del periódico Ettelaat de Teherán, han citado un supuesto comunicado de un grupo que se autodenomina Fidayeen Velayat que supuestamente decía que la educación de las niñas “se considera prohibida” y amenazaba con “difundir el envenenamiento de las niñas” en todo Irán” si las escuelas de

niñas permanecen abiertas.

Los funcionarios iraníes no han reconocido a ningún grupo llamado Fidayeen Velayat, que se traduce aproximadamente al inglés como “Devotos de la tutela”. Sin embargo, la mención impresa de Kadivar de la amenaza se produce cuando sigue siendo influyente en la política iraní y tiene vínculos con su clase dominante teocrática. El jefe del periódico Ettelaat también es designado por el líder supremo, el ayatolá Ali Khamenei. Kadivar escribió el sábado que otra posibilidad es la “histeria colectiva”. Ha habido casos anteriores de esto en las últimas décadas, más recientemente en Afganistán desde 2009 hasta 2012. Luego, la Organización Mundial de la Salud escribió sobre las llamadas “enfermedades psicógenas masivas” que afectan cientos de niñas en las escuelas de todo el país.

“Los informes de olores hediondos que preceden a la aparición de los síntomas han dado crédito a la teoría del envenenamiento masivo”, escribió la OMS en ese momento. “Sin embargo, las investigaciones sobre las causas de estos brotes no han arrojado tal evidencia hasta el momento”. Irán no ha reconocido haber pedido ayuda al organismo mundial de la salud en su investigación. La OMS no respondió de inmediato a una solicitud de comentarios el domingo.

Sin embargo, Kadivar también señaló que los gobiernos iraníes de línea dura en el pasado llevaron a cabo los llamados “asesinatos en cadena” de activistas y otras personas en la década de 1990. También se refirió a los asesinatos perpetrados por vigilantes islámicos en 2002 en la ciudad de Kerman, en los que se produjo una víctima apedreada hasta la muerte y otros atados y arrojados a una piscina, donde se ahogaron. Ella describió a esos vigilantes como miembros del Basij, una fuerza de voluntarios en la Guardia Revolucionaria paramilitar de Irán. “El denominador común de todos ellos es su pensamiento extremo, estancamiento intelectual y visión religiosa rígida que les permitió cometer acciones tan violentas”, escribió Kadivar.





**PASAJEROS NO PUDIERON ESCAPAR Y MURIERON CALCINADOS**

**Choque entre bus y mototaxi deja al menos 10 muertos**

Un bus interprovincial de la empresa de transporte Cavassa, de placa F1W-962, chocó violentamente contra una mototaxi, dejando al menos 10 muertos. El accidente se produjo en el kilómetro 380 de la Pana-

mericana Norte, a la altura de Casma, en la región Áncash. El bus se dirigía de Piura a Lima.

Entre los fallecidos, la mayoría calcinados, figura el chofer del mototaxi de placa 2840-5F y otras personas quienes hasta el cierre de esta edición, no han sido identifi-

cados, ellos fueron llevados a la morgue de Casma. Asimismo, siete pasajeros resultaron heridos y fueron trasladados al Hospital de Apoyo de Casma y luego dos de ellos fueron referidos al Hospital Regional Eleazar Guzmán de Nuevo Chimbote

El chofer del bus, identificado como, Héctor Gutiérrez Huamán, fue trasladado a la comisaría. Hasta el lugar de los hechos llegó el representante del Ministerio Público, Juan Zevallos, para realizar el levantamiento de los cadáveres y continuar con las investigaciones.

**EN EL LUGAR DE LOS HECHOS LA PNP HALLÓ HASTA 15 CASQUILLOS DE BALA**

**Sicarios asesinan a balazos a taxista en Chorrillos**

**La calle Atalaya, en la zona de San Juan de la Libertad, en el distrito de Chorrillos, se tiñó de sangre luego de que un taxista fuera asesinado de 11 balazos durante la madrugada del domingo mientras conducía su vehículo. La víctima fue identificada como Jesús Carlos Pacheco Osco, de 33 años.**



Tras lo sucedido, la familia del occiso contó que el hombre hacía taxi normalmente en horas de la noche, sin embargo, la tarde del sábado recibió una llamada y salió con su vehículo fuera de su horario habitual.

“Él se estaba bañando y lo han llamado por teléfono y ha salido de la casa. Según dicen que lo han seguido y lo han centrado,

había dos motos lineales atrás. Mi hermano ha querido pasar y no ha podido pasar”, narró la hermana de la víctima.

**PRESUNTOS SICARIOS SEGUÍAN SUS PASOS**

El joven taxista, en lo absoluto imaginó que sus verdugos estaban tras sus pasos, ya que al llegar a la calle mencionada

líneas arriba, todo se tornó sangriento. Al notar la presencia de los sicarios, el joven taxista habría intentado huir, pero la ráfaga de disparos lo alcanzó y murió de inmediato

Las personas que lo conocieron afirman que Jesús Pacheco era una persona dedicada al cuidado de su hijo de 11 años, que no tenía problemas y era

disciplinado en sus horarios de trabajo en su taxi.

“No sé quién habrá podido ser, queremos que se haga justicia, él tenía muchas metas”, afirmó su familia.

Al lugar del crimen llegaron efectivos de la comisaría de Mateo Pumacahua, quienes aseguraron la zona para las investigaciones del caso que quedará a cargo de la Depincri de Chorrillos. En el vehículo se hallaron todas las pertenencias de Jesús Carlos Pacheco Osco, por lo que la PNP no descarta que el asesinato se trate de un ajuste de cuentas.

**INTERVENIDOS PRESENTABAN REQUISITORIA**

**Megaoperativo en Magdalena deja tres detenidos**

Tres personas detenidas, entre ellas una acusada por el delito de violación sexual, fue el resultado de un megaoperativo conjunto realizado entre la PNP y la Municipalidad de Magdalena del Mar. Estas acciones contaron con la presencia del ministro del Interior, Vicente Romero, y del alcalde Francis Allison.



El punto de partida fue el coliseo Aldo Chamocho y involucró diversas zonas del distrito, entre ellas malecones y las inmediaciones de la plaza Túpac Amaru. Otros dos detenidos registran investigaciones por robo agravado y conducir vehículo en estado de ebriedad. Todos los intervenidos fueron llevados a la comisaría.

**JAVIER ARÉVALO EXPRESÓ SU INDIGNACIÓN**

**Incendio en PJ afectará juicios por pensiones de alimentos**

Tras conocerse el ataque e incendio de la sede del Poder Judicial en el distrito de Juli, en Puno, el presidente de esta institución, Javier Arévalo, expresó su condena y lamentó la afectación que este hecho tendrá en el desarrollo de los casos que se ventilan en las instancias que en dicho inmueble operaban.

El magistrado señaló que el fuego destruyó la infraestructura, el mobiliario y los expedientes que se ventilan en el juzgado mixto y el juzgado de paz letrado que desarrollan labores en el local afectado. En estas instancias se realizan juicios por casos de pago de pensión de alimentos para menores de edad, refirió Arévalo.

En ese sentido, el incendio y sus perjuicios afectarán más a personas que están en situación de necesidad y vulnerabilidad, indicó. Arévalo también indicó que el Poder Judicial mantiene el compromiso de actuar rápidamente para sancionar a quienes resulten responsables por este ataque.



**ENFRENTAMIENTOS EN PUNO**

**Defensoría del Pueblo reporta 16 heridos**

Los enfrentamientos entre manifestantes y fuerzas del orden en Puno, dejaron 16 personas heridas, así lo dio a conocer la Defensoría del Pueblo en el informe que emite diariamente sobre la crisis política y la protesta social en el país. Se trata de diez civiles y seis integrantes de las Fuerzas Armadas, localizados en la provincia de Chucuito.

Estas personas fueron heridas durante el enfrentamiento que derivó en el ataque e incendio de la comisaría del distrito de Juli, en la referida

provincia. “Corresponde al Ministerio Público investigar los hechos de violencia ocurridos y las causas de las lesiones ocasionadas a las personas heridas”, señaló la Defensoría del Pueblo.





PERO CON REFORMAS, DICE PARLAMENTARIA KAROL PAREDES

## AP votará por adelanto de elecciones

La parlamentaria de la bancada de Acción Popular (AP), Karol Paredes Fonseca, se pronunció acerca del adelanto de elecciones.

“La bancada de Acción Popular en su gran mayoría hemos dicho: “Vamos con el adelanto de elecciones, pero con reformas. Nosotros votamos en diciembre para que se lleve a cabo, pero si no se respetan los procedimientos y el tiempo, sobre todo, la Constitución, no iremos en esas condiciones”, apuntó en Exitosa. “Nosotros hemos sido claros: “Vamos al adelanto de elecciones con las reformas que corresponden”, porque no podemos seguir viviendo en el mismo caos e inestabilidad que acontece el país y si hablamos de esto, debe ser de manera responsable. Hemos tenido como cinco presidentes en todo este tiempo y le generas al Perú mayor pobreza, desempleo y no reactivación económica, ya que no hay un plan que pueda contribuir a la ciudadanía”, agregó.



DINA BOLUARTE, DEBERÁ DECLARAR SOBRE MUERTES EN PROTESTAS MAÑANA MARTES 7 DE MARZO.

# Citada por la Fiscal de la Nación

La Fiscal de la Nación, Patricia Benavides, citó a la presidenta de la república, Dina Boluarte, a dar su declaración en el marco de la investigación preliminar que se le sigue por las muertes ocurridas en las protestas contra su Gobierno y el Congreso. Según confirmó Kelly Montenegro, abogada de la jefa de Estado, a un medio local, la presidenta fue citada para mañana martes, 7 de marzo, en la sede de la Fiscalía

en el Centro de Lima. “Si la Fiscalía lo dispone de esta manera, nosotros vamos a cumplir con todo lo que disponga el Ministerio Público”, indicó al referido medio. Además, señaló que están “allanados al cien por ciento a lo que disponga el competente, que en este caso es la Fiscalía de la Nación”. “Nunca ha habido intención de querer, digamos, entorpecer u obstaculizar el trabajo que realiza la Fiscalía de la Nación.

Jamás”, sostuvo la abogada, quien agregó que hoy (ayer), domingo, se reuniría con la mandataria para coordinar aspectos legales de su defensa. Cabe señalar que la mandataria, el titular del Consejo de Ministros, Alberto Otárola; el ministro del Interior, Víctor Rojas; y el ministro de Defensa, Jorge Chávez, son investigados por los presuntos delitos de genocidio, homicidio calificado y lesiones graves, cometidos durante las

manifestaciones en las regiones de Apurímac, La Libertad, Puno, Junín, Arequipa y Ayacucho. En este proceso también se ha incluido a Pedro Ángulo, en su condición de expresidente del Consejo de Ministros; y César Cervantes, extitular del Interior. Esto debido a que formaban parte del gobierno durante las manifestaciones que iniciaron el pasado 7 de diciembre. La investigación fiscal fue dispuesta desde el 10 de enero pasado.



DELINCUENTES LANZARON “RATA BLANCA” A SU CASA

## Cobardes meten miedo a congressista Nilda Chacón

Delinquentes atacaron la casa de la congressista, Nilza Chacón (Fuerza Popular), en Chimbote (Áncash) con un explosivo denominado “rata blanca”, la madrugada del último viernes 3 de marzo.

Los responsables serían Ángel Manuel Álvarez Gualtero de 19 años, a quien se le incautaron dos cartuchos de dinamita al momento de su detención y Jhonarley Pérez de 28 años, quien portaba municiones. Ambos, ciudadanos extranjeros fueron identificados gracias a las cámaras de seguridad de la zona.

La explosión generó daños en la casa de la parlamentaria fujimorista. Ella no se encontraba, en ese momento, en su domicilio pero si su madre, una adulta mayor de 78 años, que resultó afectada por el atentado.

### MINISTRO DEL INTERIOR AFIRMA ESTAR PREPARADO

## Sin miedo a la interpelación

El ministro del Interior, Vicente Romero, dijo estar preparado para afrontar una interpelación en el Parlamento respecto a los hechos de violencia y de represión ocurridos en el país, así como por la toma policial del campus de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. “Estoy dispuesto y preparado para ir a aclarar en cualquier momento al Congreso”, manifestó, en declaraciones a la prensa.

En tal sentido, dijo que “cuantas veces me llamen, iré”, ya que el Parlamento “está en el



deber de fiscalizarme”.

Se prevé que Romero sea sometido a una interpelación el día jueves 9 de marzo, tras la aprobación de tres mociones planteadas al respecto desde diversas bancadas.

De otro lado, el ministro del Interior señaló que la Policía Nacional viene adoptando las medidas correspondientes para restablecer el orden en la provincia puneña de Chucuito, donde hoy se produjeron enfrentamientos entre manifestantes y las fuerzas del orden.

### HABLA LA MINISTRA DE CULTURA LESLIE URTEAGA

## Solo el diálogo unirá al país

La ministra de Cultura, Leslie Urteaga, sostuvo que la única forma en que el país se una es a través del diálogo y que la cultura es una herramienta para alcanzar la paz.

Sostuvo que desde el Ejecutivo rechazan categóricamente la violencia, venga de donde venga, por lo que condenan los hechos de violencia ocurridos este sábado en Puno.

“Justamente por eso es que llamamos nuevamente a la unidad. Creo que la única forma en que nuestro país se una es a través del diálogo. La



cultura es una herramienta, es un instrumento que nos permite llegar a esa paz”, declaró Leslie Urteaga a TV Perú.

La titular del Ministerio de Cultura sostuvo que desde el Gobierno no se cansarán de insistir en llamar al diálogo y seguir trabajando de manera conjunta.

“Llamo a la reflexión, al diálogo a nuestros hermanos del Perú entero, no solamente de una región”, expresó Urteaga, señalando que este es el camino para alcanzar la paz que el país tanto necesita.

SE PREVÉ QUE IMPACTARÁN EN MÁS DE 900 MIL FAMILIAS DE PERUANOS Y EXTRANJEROS

# Migracentro ingresa a Real Plaza para promover una migración segura

**En nuestro país, más de 750 mil migrantes requieren regularizar su situación migratoria y más de 1.4 millones de personas demandan encaminarse hacia la sostenibilidad de su regularización y lograr la calidad permanente, con miras a una integración pacífica, armónica y productiva.**

Frete a esta problemática, la Superintendencia Nacional de Migraciones (SNM) y CEDRO, gracias al comprometido aporte de Intercorp, crean los MIGRACENTROS, espacios diseñados para acercar los servicios del Estado peruano y de la sociedad civil a la población

migrante que hace vida en el país, de los nacionales con intención de migrar y de los peruanos retornados; con la finalidad de promover una migración segura, ordenada y regular, así como la inclusión plena y duradera de migrantes en Perú.

El Artículo 229 de la Ley de Migraciones, inciso 229.2, señala que las entidades públicas tienen el deber, en el marco de sus competencias, de colaborar interinstitucionalmente para la obtención de información y documentación, en la elaboración de protocolos de actuación interinstitucional y en alianzas con organismos internacionales y de la sociedad civil a fin de que coadyuven en la prevención y respuesta de casos de personas extranjeras en situación de vulnerabilidad. Así, los Migracentros, son espacios en los que, gracias



al compromiso de la empresa privada y de la Cooperación Internacional, se brindarán servicios como asesorías, informes, documentos de identidad para extranjeros, enrolamiento, toma de datos biométricos, entrega de carné de extranjería o permisos temporales, entre otros trámites, con miras a poder ampliar a la brevedad los servicios de atención a la población nacional y extranjera.

Cedro, con 36 años de vida institucional y a través de su programa Chance para Sumar pondrá a disposición Promotores de Bienestar en el Migracentro Puruchuco, piloto de las 20 oficinas de atención desconcentradas que se planean instalar en 15 regiones en un plan articulado de 4 años. La habilitación de los espacios comprometidos por la cadena peruana Real Plaza y Plaza



Center (Intercorp) están valorizados en más de 4 millones de dólares en alquileres, lo que en definitiva es un gran impulso para sacar adelante el plan de abordaje 360° en materia de migración y que permita que el 100% de extranjeros en territorio peruano accedan

oportunamente a la regularidad migratoria sostenible y prevenga la emigración o reemigración irregular de peruanos.

“Desde Real Plaza buscamos generar e impulsar acciones que impacten positivamente en la comunidad y sean de ayuda para todos y todas. Por ello, seguimos generando alianzas para abrir nuevos espacios de utilidad para nuestros visitantes y locatarios. Hoy, con mucha felicidad, abrimos el primer Migracentro en nuestro centro comercial Puruchuco, donde los ciudadanos y ciudadanas podrán recibir un acompañamiento para la toma de decisiones informada en su proceso de movilidad humana”, precisó Misael Shimizu, CEO de Real Plaza.

**HIERBAS SON DISTRIBUIDAS A NUEVE COMEDORES POPULARES DEL DISTRITO.**

## Biohuerto de Surco produce 14 tipos de plantas medicinales

El biohuerto de la Municipalidad de Surco se ha convertido en un espacio que no solo promueve la sostenibilidad y la protección del medio ambiente, también se preocupa por el bienestar y la salud de nuestros vecinos. En este espacio se siembran plantas medicinales que son distribuidas a nueve comedores populares del distrito. Son 14 plantas medicinales que contienen propiedades diuréticas y digestivas que ayudan a calmar desórdenes estomacales y gastrointestinales. Asimismo, tienen acción antiséptica y expectorante,



importantes para la recuperación de catarras y gripes. Esta acertada labor agrícola ofrece una excelente producción de alta calidad de cultivos de moringa,

romero, yerbabuena, hierba luisa, orégano, ruda, alfalfa, cedrón, llantén, tomillo, menta, sábila, aguaymanto y toronjil, con alto valor proteico y nutritivo.



Estas plantas también son utilizadas para combatir cefaleas, son antiparasitarias, cicatrizantes, antioxidantes, laxantes y antibacterianas. Además, gracias a su efecto en el sistema nervioso ayudan a superar el estrés, el insomnio y la ansiedad. También previenen afecciones cardíacas, trastornos de la menopausia, entre otras.

“La producción de los cultivos se basa en una técnica agrícola de primera calidad que va desde el sembrío a la cosecha, cuyo proceso demora de dos a tres meses con óptimos resultados”, refiere Wagner Safra Reyes, subgerente de Limpieza, Parques y Jardines de la Municipalidad de Surco. Estas plantas medicinales son sembradas en un área de 2,400 metros cuadrados, en 30 camas de cultivo, cada una de 3 metros de ancho por 4 de largo. Una vez cosechadas son distribuidas en nueve comedores populares del distrito. De esta manera, el municipio también lleva salud y bienestar a las personas de

escasos recursos.

Recientemente se inició en el biohuerto la siembra de moringa y en un plazo de 90 días, serán cosechadas y posteriormente deshidratadas para ser entregadas a los adultos mayores, madres en proceso de lactancia, así como a los niños de los colegios. Y es que, la moringa es una de las plantas medicinales que sirve en el tratamiento de la deficiencia de hierro. De esta manera, la Municipalidad de Surco, continúa tomando medidas concretas en beneficio de nuestros vecinos.

HASTA CON 500 UIT, SEGÚN REGLAMENTO DE PRODUCE

## Sancionarán a plantas de autos que infrinjan seguridad

El Ministerio de la Producción (Produce) sancionará hasta con 500 unidades impositivas tributarias (UIT) a plantas industriales de vehículos que infrinjan condiciones de seguridad. El Congreso de la República aprobó la Ley 31697, que tipifica infracciones y establece disposiciones para el ejercicio de la facultad



sancionadora del Produce. Durante el 2023, se prevé la fabricación y ensamblaje de más de 380,000 vehículos de transporte terrestre en el país en estas plantas industriales, indicó. Estas plantas, de no cumplir con las condiciones de seguridad, podrían ser sancionadas por Produce con multas de hasta 500 UIT, la suspensión o la cancelación

de la autorización otorgada, anotó. La norma que fija las condiciones de seguridad en las que se deben realizar las actividades productivas industriales relativas a los vehículos de transporte terrestre, así como la asignación del código WMI se encuentran en el reglamento aprobado por decreto supremo (DS) 006-2021 del Produce, refirió.



**QUE ESTÉN ENTRE LOS 18 Y 59 AÑOS, ANUNCIÓ ESSALUD**  
**Vacunarán con dosis bivalente a 540 mil personas**

El Seguro Social de Salud (EsSalud) inició el proceso de vacunación de la dosis de refuerzo bivalente contra el covid-19 para personas entre 18 y 59 años de edad, en Lima Metropolitana y Callao, con el objetivo de proteger a un total de 540,872 personas de este grupo etario a escala nacional.

Quienes deseen acceder a la dosis de refuerzo bivalente deberán contar con las cuatro dosis de la vacuna contra el covid-19 y haber pasado por lo menos 2 meses desde la aplicación de la última dosis.

Desde el punto de vacunación de Playa Miller, en Jesús María, el doctor Vladimir Lanao Rosas, gerente de Oferta Flexible de EsSalud, invitó a la población asegurada y no asegurada para que se acerquen a los puntos de vacunación implementados por la institución.



**EN MÁS SEGURO QUE EL DNI AZUL**  
**Reniec emite DNI electrónico a S/ 30 en todo el país**

El Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec) invitó a los peruanos mayores de 17 años a tramitar el DNI electrónico (DNIE) a un costo de 30 soles, costo similar al que ahora se paga por un DNI azul. Según explicó Juan Carlos Castro, vocero Reniec, se trata de una iniciativa que busca impulsar la modernidad y la masificación del DNIE, cuyo precio normalmente es 41 soles, pero ahora, debido a la campaña, ha sido rebajado.

“Pagando una tasa de 30 soles, les daremos DNIE; ya no tienen que pagar los 41 soles”, manifestó. El DNIE es un documento más seguro, pues contiene 15 elementos de seguridad y un chip donde se almacenan los datos de su propietario.

**LAS INICIATIVAS PROVIENEN DE PERÚ LIBRE Y ESTABLECEN LA POSIBILIDAD DE RETIRAR HASTA EL 70% DE LOS FONDOS APORTADOS**

**D**os nuevos proyectos de ley han sido presentados en el Congreso. Estas tienen como objetivo, facultar a los afiliados a las administradoras de fondos de pensiones (AFP), a disponer de sus aportes y a desafiliarse con mayor facilidad de dichas entidades.

Las iniciativas provienen de la bancada de Perú Libre y establecen la posibilidad de retirar hasta el 70% de los fondos aportados y de acceder de manera directa a la libre desafiliación, respectivamente. El promotor de ambas es el presidente de la Comisión de Justicia y Derechos Humanos, Américo Gonza,

El primer proyecto establece la posibilidad de que los afiliados puedan retirar hasta el 70% de los fondos con los que cuentan en las AFP, a fin de mitigar la actual crisis económica por la que atraviesa el país.

Según la argumentación desarrollada en la iniciativa, la aprobación de la misma favo-

## Presentan nuevos proyectos para libre desafiliación y retiro de fondos de AFP

recerá a la economía familiar y personal de más de 8.5 millones de afiliados al Sistema Privado de Administración de Pensiones. El retiro de estos fondos representaría una inyección de dinero en la economía nacional, dinamizándola, se indica.

### LIBRE DESAFILIACIÓN

Por otro lado, el segundo proyecto de ley presentado sobre el tema establece la libre desafiliación de las personas adscritas al Sistema Privado de Administración de Fondos de Pensiones. Para ello se plantea un mecanismo que incluye la presentación por parte de los afiliados de una solicitud



dirigida a las AFP correspondientes, solicitando su retiro.

En esta iniciativa se establece también la posibilidad de reti-

rar libremente hasta el 70% del monto total del fondo aportado, quedando el 30% restante en calidad de intangible, destinándose a fines pensionables, y transfiriéndose a la Oficina de Normalización Previsional o a alguna entidad del sistema financiero.

Para este último caso, el afiliado deberá abrir una cuenta bancaria de carácter intangible en la cual la AFP hará el depósito correspondiente. Con tal fin, se propone modificar la Ley General del Sistema Financiero, estableciendo que los bancos podrán recibir depósitos previsionales con carácter intangible.

**SE EFECTUARÁ EN SEIS REGIONES, INCLUIDA LIMA**

## Minedu alista programa de educación sexual integral

Con el objetivo de reducir los casos de embarazo adolescente y la adopción de conductas de riesgo entre escolares, el Ministerio de Educación prepara un programa de educación sexual

integral que se efectuará en seis regiones, incluida Lima, así lo reveló el titular del Minedu, Óscar Becerra. “Esto además de ser una tragedia y situación dramática para las niñas, que en la ma-

yoría de los casos no están en gestación por voluntad propia; se suma las dificultades de continuación de estudios y las facilidades que pueden ofrecer los colegios para ello”, sostuvo. Ante esta difícil realidad, el

ministro anunció que elaborarán dos recursos preventivos, que complementarán el kit de bienestar socioemocional con el que cuentan los colegios para apoyar a las adolescentes en esta situación.



ALIVIAN LAS MOLESTIAS DE LAS HEMORROIDES, COMO EL DOLOR, LA PICAZÓN Y EL ARDOR QUE CAUSAN.

# Remedios caseros y naturales contra las hemorroides

**Buscar remedios contra las hemorroides es el objetivo de cualquiera que haya experimentado las molestias que provocan, como picazón, ardor y dolor.**

Las formas naturales de tratar el malestar causado por las hemorroides suelen ser muy variadas. La aplicación de ungüentos o cremas y una dieta adecuada contribuyen a regular el proceso de evacuación y prevenir las hemorroides. Antes de explicar cómo tratar las hemorroides, incluiremos una breve referencia al mejor remedio contra las hemorroides: la prevención.

## CÓMO PREVENIR LA APARICIÓN DE HEMORROIDES

La mejor manera de prevenir las hemorroides es tratar de que las heces sean siempre blandas para evacuarlas con facilidad. Sigue los consejos a continuación:

- Come alimentos con alto contenido de fibra. Por ejemplo, frutas, vegetales y cereales integrales.
- Bebe mucho líquido. Seis a ocho vasos de agua y otros líquidos (no bebidas alcohólicas) por día.
- Los suplementos de fibra son una buena idea si no comes suficiente fibra en tu dieta.
- No hagas demasiada fuerza cuando tratas de evacuar heces.
- Ve al baño apenas sientas la necesidad.
- Haz ejercicio para ayudar



a evitar el estreñimiento y reducir la presión sobre las venas, que puede producirse cuando pasas mucho tiempo de pie o sentado.

• Evita pasar mucho tiempo sentado en particular en el inodoro, puede aumentar la presión sobre las venas del ano.

Presentamos a continuación seis remedios caseros para aliviar las hemorroides y sus incomodidades:



## 1 TRATAMIENTO ANTIINFLAMATORIO CON CASTAÑO DE INDIAS

El castaño de Indias es un árbol cuyas semillas y flores contribuyen a la mejora de la circulación sanguínea y de la salud de las venas. En el caso de las hemorroides, el castaño de Indias colabora con el proceso de desinflamación, a la vez que reduce el ardor y el sangrado.

Esto se logra mezclando un poco de extracto de castaño de Indias con alcohol y agua tibia. De igual manera, existen tópicos farmacéuticos naturistas hechos con castaño de Indias que se pueden comprar.



## 2 TRATAMIENTO ANTIINFLAMATORIO CON AJO

Gracias a sus propiedades, el ajo puede ser muy efectivo en el tratamiento de las hemorroides. Sus compuestos permiten la desinflamación de la zona afectada. Colocar 2 o 3 dientes de ajo en un recipiente con agua y calentar durante 10 minutos. Después, se deja enfriar el agua, se cuela y se aplica en la zona con hemorroides. En caso de que las molestias se agraven, o no haya mejoras, es importante acudir al médico. Además, recuerda llevar una dieta sana para minimizar las molestias de las hemorroides.



## 3 APLICA ALOE VERA CONTRA LAS HEMORROIDES

Los remedios caseros hechos con aloe vera o sábila son sencillos, y sus beneficios son muchos. El aloe vera tiene propiedades que alivian el ardor, picazón e inflamación. Debes tomar un poco de gel y aplicarlo sobre el área afectada al menos tres veces al día. También es recomendable aplicarla después del proceso de evacuación.



## 4 PREPARAR UN BAÑO DE ASIENTO A BASE DE MANZANILLA

Primero, calienta un poco de agua mezclada con un puñado de hojas y flores de manzanilla. Cuando esté lista, mézclala con más agua en una tina y date un baño. Notarás un alivio instantáneo. La aplicación de ungüentos o aceites hechos a base de manzanilla también permite reducir las molestias. La manzanilla también se usa para tratar desórdenes gastrointestinales o menstruales, inflamaciones y dolores musculares.



## 5 APLICAR AGUA FRÍA O HIELO

El agua fría o el hielo brinda una sensación relajante y fresca, además de ofrecer un rápido alivio. Remoja un paño con agua fría o envuelve un trozo de hielo con un paño, y coloca sobre la zona afectada durante diez minutos aproximadamente. No se debe colocar el trozo de hielo directamente sobre las hemorroides ya que podría ocasionar mayor irritación o lesionar la piel.



## 6 COLOCAR UNA REBANADA DE PAPA FRÍA EN EL ÁREA AFECTADA

La papa es un alimento que se encuentra habitualmente en el hogar. Para aprovechar sus beneficios, se puede cortar una rebanada delgada de papa cruda, enfriarla en el refrigerador y colocarla sobre la zona afectada. Este remedio es adecuado para desinflamar las hemorroides externas.



## Cuándo debes consultar con un médico

Si tienes sangrado durante las deposiciones o tienes hemorroides que no mejoran después de una semana de cuidado en el hogar, habla con tu médico. No asumas que el sangrado rectal se debe a las hemorroides, especialmente si tienes cambios en los hábitos intestinales o si las heces cambian de color o consistencia. El sangrado rectal puede darse en otras enfermedades, incluido el cáncer colorrectal y el cáncer anal.

5 VISIONES DEL MÉDICO FRANCÉS PARA EL 2023, ENTRE ELLAS UNA NUEVA ORDEN MUNDIAL QUE AFECTARÍA A EE.UU, ADEMÁS DE UN NUEVO PAPA

# Nostradamus, el profeta más célebre de todos los tiempos

**Corría el año 1503 cuando nació en Francia el astrólogo y médico Nostradamus, un clarividente para algunos, un agorero para otros. Su principal obra se publicó en 1555 con el título Las profecías y sus palabras han dado pie a innumerables interpretaciones sobre el devenir del mundo y la humanidad. ¿Por qué se hizo tan famosa su obra? ¿Qué tenía de especial para que la gente le creyera?**

En 1555 salió a la luz en Lyon un libro titulado 'Las profecías del señor Michel Nostradamus'. La obra estaba compuesta de 353 cuartetos, poemas de cuatro versos escritos con términos enigmáticos que pretendían anunciar los sucesos del futuro próximo en Francia y en toda Europa. El éxito de las Profecías fue espectacular y dio a su autor, un médico provenzal conocido ya por sus almanaques, una fama a escala europea. Sobre todo después de que en 1559 se produjera un acontecimiento trágico que Nostradamus supuestamente había pronosticado en 1555: la muerte del rey Enrique II en el curso de un torneo. En los años siguientes, Nostradamus publicaría sucesivas ediciones de sus Profecías, ampliadas cada vez con nuevas cuartetos, de manera que la última edición contaba con 942 agrupadas en un total de diez centurias -de ahí que la obra se conozca también con este nombre-. Nostradamus decía que sus obras eran "libros de profecías que he querido pulir un poco oscuramente". Él mismo reconocía, pues, que había dado deliberadamente un aire oscuro

y enigmático a sus pronósticos, hasta convertirlos en "abstrusas y perplejas sentencias". Lo justificaba como una manera de impedir que el "vulgo" pudiera acceder sin dificultades a las verdades celestes que él había recibido por una inspiración especial. No cabe duda, sin embargo, de que de esta manera permitía que sus pronósticos pudieran interpretarse de distintas maneras y así se aplicaran a los diversos acontecimientos del futuro. De ahí que muy rara vez precise la fecha en la que la profecía debía cumplirse. El aire enigmático de las cuartetos se lograba mediante varios procedimientos lingüísticos: uso de latinismos en vez de las palabras habituales; elipsis o supresión de verbos o artículos; sintaxis enrevesada... Hasta los errores de impresión, habituales de una edición a otra, añadían un plus de misterio.

**EL ADIVINO POR ANTONOMASIA**

Tras su muerte en 1566, y hasta hoy día, a Nostradamus se le ha recordado siempre como astrónomo y adivino por antonomasia y sus obras han atraído a una legión de lectores en busca de supuestas predicciones de sucesos históricos ocurridos siglos más tarde.

**El también astrólogo ya tuvo numerosos aciertos como la muerte de la reina Isabel, del papa Benedicto XVI y la guerra con Ucrania**



Lo cierto es que, gracias al estilo enigmático utilizado por Nostradamus en sus Centurias éstas pudieron aplicarse a episodios dramáticos ocurridos decenios o hasta siglos más tarde. Una profecía para cada gran crisis de la historia. Veamos algunos ejemplos.

**1610. EL ASESINATO DE ENRIQUE IV DE FRANCIA**

Mientras iba en carroza por una calle de París, Enrique IV fue atacado por un fanático que le reprochaba las concesiones realizadas a la minoría protestante; el rey murió a las pocas horas a causa de las heridas de



puñal. En las semanas anteriores al magnicidio circuló por París una cuarteta falsamente atribuida a Nostradamus y a la que nadie hizo demasiado caso; después del atentado, en cambio, algunos la interpretaron como una profecía. La cuarteta decía así: "Cinco décadas y siete no frenarán la carrera / del gran león céltico, cuando un joven león / con su

leona, recurriendo a la Osa, / furtivo, de su rival cortará el huso".

**OTRA DE LAS PROFECÍAS: 1792. LA ABOLICIÓN DE LA MONARQUÍA FRANCESA**

La Revolución francesa iniciada en 1789 dio lugar a muchas asociaciones con las cuartetos de Nostradamus. Éste se había referido, en un prólogo de las Centurias, a una "renovación de



siglo" que tendría lugar en 1792, justo el año en que se abolió la monarquía y se proclamó la república. Otra cuarteta aludía a "el monje negro en gris dentro de Varennes", verso que se interpretó como alusión a la huida de Luis XVI en 1791 y su detención en la misma población.

**Y UN TERCER EJEMPLO: 1804. LA CORONACIÓN DE NAPOLEÓN BONAPARTE**

El fulgurante ascenso de Napoleón, hasta su coronación imperial en 1804, incitó a muchos a buscar supuestas anticipaciones en las Centurias de Nostradamus. En 1806, un médico de Montpellier publicó un opúsculo de título elocuente: Napoleón I, emperador de los franceses, predicho por Nostradamus. Una de las cuartetos que más fácilmente podían relacionarse con Napoleón era la que aludía a "un emperador que nacerá cerca de Italia / que será vendido muy caro al imperio. / Dirán con cuántas gentes se alía / que les parecerá menos príncipe que carnicero". Para comprender quién fue realmente Nostradamus y el sentido de sus profecías hay que situarse en el momento histórico que en vivió. El siglo XVI fue una época recorrida por toda suerte de crisis y tensiones que los contemporáneos vivieron con auténtica

angustia, y es a la luz de este clima de conmoción y temores colectivos como hay que entender las Profecías y los Pronósticos de Nostradamus. Por ejemplo, el Nuevo pronóstico para el año 1558 detallaba la visión de la "resplandeciente y eterna espada de Dios" que golpearía por la peste y el hambre, por mutaciones de reinos y guerras. En los albores de 1558, una epidemia proveniente de África sería "tan horrible y lamentable" que "la mayor parte del mundo acabará por menguar", e incluso serían pocos los pájaros que burlarían a la muerte. Un movimiento casi perpetuo traería terremotos, enfermedades, mares teñidos de sangre, muerte, ruina, tierra seca, ventiscas, actos crueles, rupturas de lealtades, discordias y venenos mortíferos. Nostradamus aseguraba también que se produciría una rebelión popular contra una reina. En 1560, Catalina de Médicis, viuda de Enrique II y madre de tres hijos que serían reyes sucesivamente - Francisco II, Carlos IX y Enrique III -, recibió a Nostradamus en el castillo de Blois. Aprovechó la ocasión para pedirle el horóscopo de uno de sus hijos, el futuro Enrique III; del que Nostradamus aseguró que llegaría a ser rey, para alegría de la soberana. Cinco años después, Catalina, en una gira

que hizo por el país con la corte, quiso visitar a Nostradamus en su ciudad de residencia, Salonde-Provence. Mantuvieron una larga entrevista, aunque la predicción con que Nostradamus obsequió a la reina -que un ministro protestante, Coligny, moriría antes que el rey Carlos IX- no resultó muy impresionante, pues Coligny tenía casi 50 años y el monarca apenas 15. Coligny, en todo caso, sería asesinado por sus enemigos católicos durante la noche de San Bartolomé, en 1572. Los males que pronosticaba Nostradamus preparaban al lector para lo peor: "Nuestros problemas no terminan aquí y todavía no hemos tocado fondo...". Las desgracias, en los presagios de Nostradamus, parecían no tener límite. Del cielo vendrían el fuego, lloviznas de sangre, rayos que



entraría en el templo "cerrado"... La llegada de un extraño pájaro iría acompañada de una terrible hambruna, tan grande "que el hombre será antropófago". Del cielo también se abatirían lluvias de sangre y de leche, tempestades que traerían consigo ruina y destrucción, saltamontes que invadirían cultivos y mares y devorarían todo a su paso; en la tierra, una hambruna se añadiría a otra, las crecidas de los ríos inundarían campos y ciudades. Ningún lugar de la tierra escaparía, desde Babilonia hasta África, ni siquiera "Americh" (como llamaba al continente americano), aunque Europa, sobre todo Francia e Italia, sería la más castigada.

**ESTAS SON LAS VISIONES DE NOSTRADAMUS PARA EL 2023**

Como hemos visto Nostradamus realizó numerosos vaticinios desde 1555 cuando sale su primer libro, que daría a conocer las calamidades en el mundo desde la fecha hasta nuestros tiempos. Estas son las 5 profecías que el boticario francés trató de averiguar de cara a 2023:

**UN NUEVO PAPA**

Según las predicciones marcadas por el boticario francés, otra persona ocupará el puesto al frente de la Iglesia Católica; algo que podría casar con la cada vez más cercana renuncia del actual Papa Francisco. Ha sido el propio Santo Padre quien ya admitió en una entrevista a ABC que había presentado su renuncia "en caso de impedimento por cuestiones médicas".

Eso sí, dentro de las predicciones de Nostradamus, queda reflejado que el puesto de nuevo Papa estaría ocupado por "una persona oscura y muy peligrosa".

**¿UNA III GUERRA MUNDIAL?**

Como cabía esperar, han sido muchas las profecías de Nostradamus que tienen un tono... catastrófico y apocalíptico. Concretamente, para este 2023, hay dos predicciones que bien podrían encuadrar en esta categoría. Una de ellas es la de la posible llegada de una Tercera Guerra Mundial con la irrupción de una crisis alimentaria que daría lugar a la hambruna y la pobreza entre las poblaciones afectadas.

Según Nostradamus, este gran conflicto a nivel mundial tendrá una duración de siete meses y las características de este presagio coinciden, al menos en algunos aspectos, con la actual guerra en Ucrania provocada por la invasión de Rusia.

**EXPLOSIÓN NUCLEAR Y CAMBIO CLIMÁTICO**

Esta sería la segunda de las predicciones del francés que más caos presagia. Según el matemático, habrá una catástrofe nuclear que acabará con la vida de los habitantes en varias partes de Europa. Esto provocaría una aceleración radical en la crisis del cambio climático y esta predicción estaría reflejada en las siguientes palabras del manuscrito: "Durante 40 años no aparecerá el arco iris. Durante 40 años se verá todos los días. La tierra seca se volverá más seca y se verán grandes inundaciones".

**UN 'NUEVO ORDEN MUNDIAL'**

Después del abandono del Papa, de una crisis de hambruna y de una supuesta catástrofe que arruinaría el planeta, Nostradamus vaticina otro gran cambio: "un 'nuevo orden mundial'". Una visión que se ha asociado a otra gran crisis, pero esta afectaría a la actual primera potencia del mundo: Estados Unidos. Lo que

se puede atribuir a la desunión del país y una fragmentación en la sociedad, dando lugar a inestabilidad y conflictos.

**VISITA A MARTE**

El año 2023 será también el momento en el que el ser humano podría llegar al planeta rojo; eso, al menos, es lo que deja leer entre líneas el fragmento que habla de que "una luz caerá sobre Marte".



**LAS PROFECÍAS QUE ACERTÓ NOSTRADAMUS**

Tanto para los que crean en las profecías del vidente como para los que prefieren omitirlas, lo cierto es que algunas de sus 'visiones' para el pasado año 2022 que ya hemos dejado atrás, sí parecieron cumplirse. Entre ellas, está la de "la muerte repentina del primer personaje, será cambiado y pondrán a otro en su reino". Algunos atribuyen este pasaje a la muerte de la reina Isabel II de Inglaterra, aunque también se le podría atribuir la reciente muerte del papa emérito Benedicto XVI. También predijo una crisis económica global con las palabras: "Como el sol, la cabeza quemará el mar resplandeciente: Los peces vivos del Mar Negro estarán a punto de hervir. Cuando Rodas y Génova. Medio hambriento será. La gente local para cortarlos trabajará duro". Algo que se ha achacado a la guerra en Ucrania, que comenzó en el mes de febrero del 2022 y vaticinó la invasión de una gran ciudad, y, por último, llegó a la conclusión que hoy nos perturba: en 2022 un gran líder caería y otro sería puesto en su lugar.

## SEGUIDORES SE BURLAN DE SU VESTIMENTA

## Comparan al esposo de "Chabelita" con "Chibolín"

La bailarina peruana dio el sí con su pareja Rodney Rodríguez. A través de las redes sociales, Isabel Acevedo compartió un video de lo que fue su matrimonio con el empresario electricista sin imaginar que su esposo sería comparado con el popular "Chibolín", Andrés Hurtado. La "Chabelita" compartió un video donde se luce con su vestido de novia y su esposo con un traje color azulino, precisamente la vestimenta del empresario fue motivo de burlas y comparaciones con



el conductor de televisión en redes sociales. "Debió tener un terno a la medida", "Se parece a Chibolín", "Pensé que era Chibolín, en serio", "Por un momento pensé que era Chibolín, de verdad", "Pensé era Chibolín con su hija. Lindos", "¿Es Chibolín?", "Felicidades Andrés Hurtado (Chibolín)", "Juraba que era Andrés Hurtado (Chibolín)", "Con todo el bullying a su esposo va a tener que limitar los comentarios", fueron algunos de los comentarios.

## NOBEL VINO AL MATRIMONIO DE SU NIETA

## Mario Vargas Llosa se luce junto a Patricia

El premio Nobel asistió al matrimonio de su nieta donde evidentemente coincidió con su ex esposa Patricia Llosa. Mario Vargas Llosa y la madre de sus hijos no tuvieron problemas en posar juntos para las fotos del recuerdo. La nieta de Mario, Josefina Llosa y el mexicano Emilio Camarena, se casaron en la basílica San Pedro del Cercado de Lima. En imágenes compartidas en las redes sociales se puede ver al escritor con su exesposa Patricia Llosa.

Tv Perú mostró la gran expectativa



que generó el premio Nobel en el Centro de Lima, los peruanos que se encontraban por la zona no dudaron en llenar de aplausos. Mario se retiró del lugar sin brindar ninguna declaración.

## ACTRIZ ASEGURA QUE SUFRIÓ DE DEPRESIÓN Y LUCHA CONSTANTEMENTE CON LA ANSIEDAD

## Anahí de Cárdenas causa preocupación al hablar de su salud mental

No solo ha superado una enfermedad complicada como el Cáncer de mama, sino también ha tenido que luchar con los serios problemas mentales que se han presentado a lo largo de su vida. Anahí de Cárdenas confesó lo difícil que ha sido lidiar con la depresión y la ansiedad.

La actriz dio una entrevista para el programa de Andrés Hurtado, ahí confesó sobre aspectos muy íntimos de su vida. Anahí habló sobre la fuerte lucha que tuvo contra la depresión. " Toda la vida, desde que soy adolescente he tenido una batalla muy grande. Mi batalla más grande ha sido con la salud mental, he estado deprimida por muchos años de mi vida, he sufrido ansiedad mucho, antes del cáncer", dijo Anahí muy conmovida.

Anahí confirmó que sí pudo superar la depresión gracias a la ayuda de los especialistas. Sin embargo, preocupó al revelar que cuando se sentía deprimida, pensaba en la muerte. Además que actualmente sigue luchando con la ansiedad.

"Fui en algún momento, sí depresiva, sufro de ansiedad. Yo creo que los artistas somos personas sensibles, así que es fácil para nosotros caer en estas cosas porque sentimos mucho y sentir mucho es ser sensible. Cuando me ponía triste, no me ponía triste, me quería morir, y cuando estaba feliz, me ponía eufórica", confesó.



## REFRESCANTE E INTERACTIVA HISTORIA PARA LA FAMILIA

## Regresa "El soplador de Estrellas"

La obra nos cuenta la historia del Maestro Bornolio, un particular y excéntrico científico que acaba de inventar su más preciada creación: un 'Esteleroóforo Retráctil', por lo que requiere los servicios de una ayudante. "El soplador de estrellas" es una refrescante e interactiva historia para toda la familia; que invita a divertirnos y a reflexionar sobre la importancia de cuidar nuestro medio ambiente. Se presentará en el Teatro Julieta con funciones a partir del 11 de

marzo, los sábados y domingos a las 4 p. m. Entradas están a la venta en Joinnus.



## CANTANTE REPASO SUS 3 ETAPAS EN EL PAÍS

## Joaquín Sabina y su emotivo mensaje al Perú

El cantautor español deslumbró a sus fanáticos en su concierto llevado a cabo el último fin de semana en nuestro país. Durante su concierto, Joaquín Salinas se refirió a nuestro país con mucho cariño.

"Mi complicidad, mi amor por esta tierra nació hace mucho más de los que ustedes creen. Tuvo tres etapas. La primera con 16 años, me enamoré de César Vallejo y de Chabuca Granda. Luego, hubo una época que empezaba a venir a Lima

y me enamoré del ají de gallina y de la noche de Barranco. Lo que pasó en la tercera parte es que encontré aquí y dura hasta hoy: el amor de mi vida", dijo.



## LIZAMA ANUNCIA SORPRESAS

## Ex de Mauricio persiste con su carrera musical

Lisandra Lizama anunció el último viernes el fin de su relación con Mauricio Diez Canseco, además señaló al empresario de haberla maltratado psicológicamente y acosarla tras su separación. "Brad Pizza" le quitó todo su apoyo financiero para su carrera musical, algo que no ha hecho que la cubana deje de insistir en hacerse conocida en el mundo de la música. Pues compartió una fotografía en un estudio de grabación,

anunciando que vienen sorpresas: "Trabajamos sin parar! ¡Creamos sin parar! Se aproxima una nueva leona", escribió.





### ÉL Y MODELO TERMINARON EN COMISARÍA

## Joselito Carrera se pone faltoso con la policía

El conductor de televisión, Joselito Carrera, fue intervenido por la Policía Nacional en Punta Hermosa junto a la exmodelo Margely Tovar Shialer. Ambos se habrían encontrado bajo los efectos del alcohol y faltándole el respeto a la autoridad. Joselito se habría negado a colaborar en la intervención y comenzó a minimizar a la policía, incluso lo reta

a que saque su arma de reglamento. “No puedes tocar porque estamos estacionados. Llama a quien quieras llamar, cuál es la falta, ¿Eres técnico? ¿Eres oficial? Qué quieres hacer, sabes que estás penado, nos vamos a dormir acá y se acabó. No te voy a dar documentos, no eres quién, arriba Alianza contigo. Sacatu fierro, quieres amedrentar porque estás

con uniforme. ¿Me quieres pegar? Llévame en grúa, te felicito”, dijo Carrera. Además de retar a la policía para pelearse a puño limpio. “Yo soy un ciudadano como tú, sácate el uniforme si te crees macho. Si tú la tocas, le faltas el respeto, y si tú le faltas, yo te faltó el respeto”, señaló. Cabe precisar que Joselito y la exmodelo fueron llevados a la comisaría.

### REVELA QUE UN CANTANTE LE TOCÓ UNA PARTE ÍNTIMA

## “Uchulú” fue víctima de tocamientos indebidos en “El reventonazo de la Chola”



lamentable, la popular “Uchulú”, Etza Wong fue víctima de acoso sexual en el set de “El reventonazo de la chola”. La artista cómica señaló que tanto Ernesto Pimentel como los camarógrafos se dieron cuenta del momento que vivió.

A través de una transmisión en vivo con sus miles de seguidores contó que un cantante le tocó el trasero cuando se encontraba repasando su guión en el set. “Estaba practicando normal, sin molestar a nadie, súper concentrada en mi guión y de la nada siento un palmazo en la nalga súper fuerte, no les voy a decir que ha sido despacio, ha sido súper fuerte y los camarógrafos y la Cholita y el asistente de la Cholita vieron el palmazo que me dio el cantante”, expresó la actriz cómica.

La actriz cómica reveló que nunca se había sentido tan mal como ese día, y

aunque tuvo ganas de responder, decidió guardar silencio. “Yo me sentí súper atacada y no me gustó. Así faltó (poquito) para responderle y decirle una cantidad de cosas, porque yo también suelo explotar y suelo hablar de todo y me desconozco, pero por respeto al lugar donde yo estaba y por respeto a la ‘Cholita’ me aguanté”, agregó. Asimismo reveló que espera que pase un momento para luego decirle a la persona que no lo vuelva a hacer: “le dije a la próxima que lo haga, yo no voy a responder de buena manera y le dije, por favor, que guarde cordura y tenga más de respeto”.



### FRANCISCA ARONSSON SE DESCHAVA

## Explica por qué habla como española

La joven actriz vive actualmente en España y ha participado de producciones en Amazon Prime. Ante las críticas sobre su cambio de acento, Francisca Aronson ha explicado los verdaderos motivos.

“Por el trabajo de mis papás tengo la suerte de conocer diferentes culturas y también diferentes acentos. Mi mamá es peruana y mi papá es de Suecia. Yo viví en el Perú 5 años, ahora tengo acento neutro, pero el acento peruano que tenía era de pituca cuando tenía 8 o 9 años, ahora digo ‘Dios mío’, dijo.



### EL PRIMER ADELANTO DE SU NUEVO ÁLBUM

## Daniela Darcourt estrenó “Ya no te amo”

La cantante peruana estrenó hace unos días su nuevo single “Ya no te amo” producido por Oilo (Oscar Lozano) quien fue pianista y director del Grupo Niche. “Ya no te amo” es el primer adelanto del nuevo álbum de Daniela Darcourt titulado “Catársis” y viene respaldado con este video clip rodado en Punta Sal bajo la dirección de Ojos Suárez. La salsera lanzará su nuevo álbum “Catársis” el día de su cumpleaños 20 de abril para luego presentarlo en un gran show el 22 de Abril en el Anfiteatro del Parque de la Exposición. Las entradas para este gran espectáculo se encuentran disponibles en la plataforma de Teleticket.

# PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —  
PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

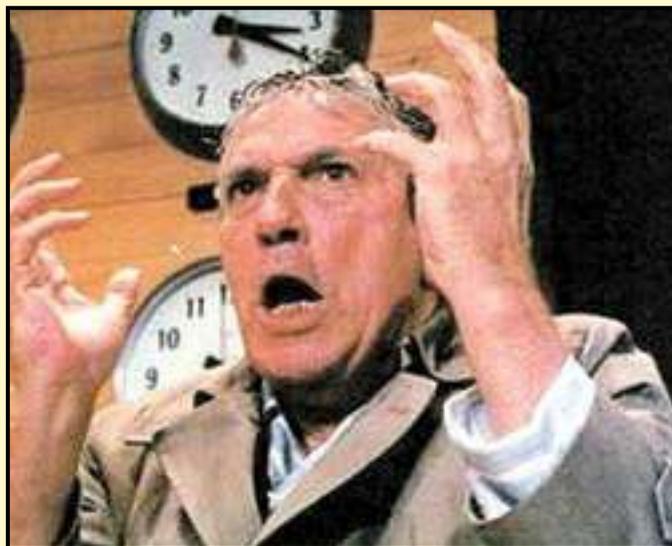
 993 433 014  
952 965 001

florella.mejia@grupolarazon.pe



**PETER FINCH, HEATH LEDGER Y EDWARD G. ROBINSON, ENTRE LAS ESTRELLAS DE HOLLYWOOD EN RECIBIR LA ESTATUILLA DESPUÉS DE MORIR**

# ESTOS SON LOS ACTORES QUE RECIBIERON UN OSCAR PÓSTUMO



**El 22 de enero de 2009, el mundo del cine celebraba la nominación al Oscar a mejor actor de reparto para Heath Ledger, quien acongojaba (y enamoraba) a los espectadores como el Joker de El caballero oscuro. Un anuncio que se producía un año después de la muerte del actor, que fallecía a los 28 años tras una sobredosis accidental con medicamentos recetados. La Academia de Hollywood finalmente le concedía este reconocimiento entre los aplausos y los vítores de los asistentes hacia su familia.**

**E**ste caso excepcional resultó extraordinario para muchos, pero Ledger no era realmente el primero en recibir un Oscar de manera póstuma. Este título lo ostentó durante años Peter Finch en su papel como el presentador de informativos Howard Beal en Network, un mundo implacable (Sidney Lumet, 1976). El británico fallecía a los 60 años de un infarto de miocardio en mitad de la promoción del filme y antes de recibir el merecido premio Finch recibía su primera nominación a mejor actor protagonista en 1972 por Domingo, maldito domingo, aunque se alzaba finalmente con este



mismo reconocimiento por Network en 1977, unos meses después de habernos dejado. Dos actores acompañados de otros intérpretes nominados después de sus trágicas muertes, entre los que encontramos a Jeanne Eagles (La carta, 1929), James Dean (Gigante, 1957), Spencer Tracy (Adivina quién viene a cenar, 1967), Ralph Richardson (Greystoke: La leyenda de Tarzán, el rey de los monos, 1985), Massimo Troisi (El cartero (y Pablo Neruda), 1996) o Chadwick Boseman (Black Panther). Boseman no fue galardonado de manera póstuma en la categoría de Mejor actor de los Premios Oscar. El fallecido y recordado actor estuvo nominado por su rol en la película de Netflix "Ma Rainey's Black Bottom" ("La madre del blues"), en donde interpretó a un trompetista testarudo llamado Leev. El ganador de la estatuilla, en cambio, fue Anthony Hopkins quien se llevó la estatuilla por

su trabajo en "The Father" de Florian Zeller. Hopkins ya había obtenido la estatuilla en 1992 por "The Silence of the Lambs", donde interpretó al canibal Hannibal Lecter

## DOS OSCAR HONORÍFICOS PÓSTUMOS

La primera ceremonia de los premios Oscar sucedía en 1929, una cena privada en Hollywood en el Hotel Roosevelt de Los Ángeles (California). El presidente de la Academia Douglas Fairbanks era el encargado de presentar la entrega de los premios, donde Charles Chaplin y Warner Brothers recibirían premios especiales a su trayectoria. Casualmente, unos años después este premio honorífico recaería también en la figura del propio Fairbanks, por su labor como actor, guionista, director, productor y miembro de la Academia.

El reconocimiento para el denominado como rey de Hollywood llegaría en 1940. Sin embargo, Fairbanks no llegaría a presenciarlo puesto que fallecía en 1939 por un

infarto de miocardio a los 56 años. El corazón siempre ha pasado malas jugadas a la industria cinematográfica estadounidense.

Tendrían que pasar más de tres décadas para que otro actor recibiera el Oscar honorífico tras haber fallecido: Edward G. Robinson. El actor estadounidense de origen rumano era conocido por sus trabajos con pesos pesados del cine como John Ford, William Wyler, Michael Curtiz, Fritz Lang, Orson Welles, Cecil B. De Mille o Frank Capra. Pese a todo, este no recibía su Oscar honorífico hasta marzo de 1973, dos meses después de fallecer de un cáncer de vejiga. Una serie de actores reconocidos por su filmografía que se sumaban así a otros Oscar póstumos entregados a artistas como Walt Disney o Sidney Howard, el guionista de Lo que el viento se llevó. Unos reconocimientos tardíos que al menos dejaron los nombres de todos ellos en la memoria colectiva como las grandes leyendas que fueron.



## HORÓSCOPO

- ARIES** (21 mar - 19 abr)  
 Hoy no será el mejor día de suerte. Se están dando cambios en tu vida que podrían ser indicios de que pronto todo mejorará.
- TAURO** (20 abr - 20 may)  
 Estedía será muy variable. Tendrás momentos muy difíciles pero saldrás de los problemas con un buen final, ten paciencia.
- GÉMINIS** (21 may - 20 jun)  
 Aunque eres idealista y optimista, es tiempo de replantear tu situación y verla de otro punto de vista.
- CÁNCER**  
 Toma decisiones prudentes y no corras riesgos innecesarios, una determinación apresurada podría traerte inconvenientes.
- LEO** (23 jul - 22 agos)  
 Los momentos de esparcimiento son para disfrutar, pero no hagas abuso de todo lo que te gusta porque tu salud te pasará factura.
- VIRGO** (23 agos - 22 set)  
 Te espera un día en el que podrías tener diferentes cambios de humor, que oscilen desde el enojo a la tristeza. Contrólate.
- LIBRA** (23 set - 22 oct)  
 Te sentirás con ganas de realizar cambios en tu vida, aunque es un buen momento toma precauciones.
- ESCORPIO** (23 oct - 21 nov)  
 Trata de superar los obstáculos que se presenten y demuéstrate a ti mismo que puedes con lo que se te presente.
- SAGITARIO** (22 nov - 21 dic)  
 Tendrás una llamada sorpresa que te alegrará más de lo que imaginas. Aprovecha ésta nueva oportunidad.
- CAPRICORNIO** (22 dic - 19 ene)  
 Cualquier descuido podrá traer complicaciones. No dejes que te envuelvan con palabras carentes de fundamento.
- ACUARIO** (20 ene - 18 feb)  
 Deja de actuar con inmadurez y responsabilízate de tus actos, no será lo mejor pero progresarás mucho.
- PISCIS** (19 feb - 20 mar)  
 Te encuentras en un período muy rico y alentador. Tendrás todas las posibilidades para obtener tu máxima capacidad de expresión.

# PUPILETAS

## GRANDES INVENTOS

d	t	a	x	c	l	a	v	o	a	q	n	o	r
w	p	l	g	k	c	u	z	l	n	i	a	n	v
x	d	d	h	l	f	a	q	l	i	n	u	r	i
y	k	a	u	z	t	s	j	i	l	t	t	g	c
p	r	a	d	o	f	s	y	n	i	e	o	e	o
a	l	m	n	i	c	q	v	r	c	r	x	d	s
l	m	i	h	e	c	o	v	o	i	n	y	g	e
a	l	a	m	f	s	i	b	t	n	e	f	s	c
n	n	a	o	p	l	t	r	t	e	t	v	d	h
c	g	p	d	h	r	a	e	t	p	t	i	y	a
a	w	a	s	e	d	e	f	s	c	b	d	v	d
u	e	u	x	i	u	t	n	z	i	e	v	r	o
y	j	m	o	q	i	r	c	t	g	a	l	e	r
z	w	h	n	k	d	f	o	e	a	q	m	e	a

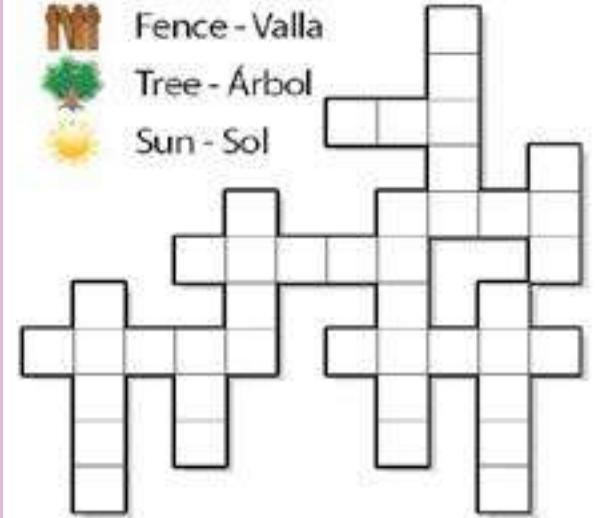
- |             |              |            |
|-------------|--------------|------------|
| ANESTESIA   | ELECTRICIDAD | PENICILINA |
| AUTO        | IMPRESA      | RADIO      |
| CLAVO       | INTERNET     | RUEDA      |
| COSECHADORA | PALANCA      | TORNILLO   |

## 8 DIFERENCIAS



## PASATIEMPO

- Car - Coche
- House - Casa
- Clouds - Nubes
- Fence - Valla
- Tree - Árbol
- Sun - Sol



- (En la escuela)
- Pepito, ¿quién fue Juana de Arco?
  - Una drogadicta maestra
  - ¿De dónde sacas eso?
  - El libro dice que murió por heroína...
- JAJAJAJAJA

AUDIFONOS **EMPIEZA EL AÑO ESCUCHANDO BIEN**

Module Tech *El placer de escuchar*

# Escucha bien Conéctate mejor

TECNOLOGÍA DE ÚLTIMA GENERACIÓN

- 📍 DIGITALES
- 📍 ULTRA DISCRETOS
- 📍 ESTÉTICOS

947 136 650  
964 392 781  
(01)437 4937

• Surco: Av. La Encalada 837 Segundo Piso #16  
 Galería Eden, frente Scotiabank

• Los Olivos: Av. Antúnez de Mayolo 1262  
 Urb. Covida, Frente a Scotiabank

📧 audifonosmoduletech  
 moduletech1@gmail.com



# No lo extraña ni un poquito

**TEN HAG ASEGURÓ QUE NO SE ARREPIENTE DE HABER SACADO A CRISTIANO RONALDO DEL MANCHESTER UNITED.**

**M**anchester United atraviesa un buen momento al ganar la Copa de la Liga de Inglaterra. Los goles del brasileño Casemiro y el inglés Marcus Rashford le dieron el triunfo ante el Newcastle United. Los 'Red Devil', bajo la batuta de Erik ten Hag, va por nuevos objetivos ahora sin la presencia de Cristiano Ronaldo. En las últimas horas, Tan Hag recordó cómo fue tomar la decisión de dejar fuera del equipo a Cristiano

Ronaldo tras una serie de desavenencias. "Decisiones como esa merecen ser consideradas. Siempre tienes que pensar de forma estratégica como entrenador, y es mi trabajo y mi responsabilidad", señaló. En otro momento, reconoció que "dormí bien después de tomar la decisión" al decidir la salida de Cristiano de quien además dijo que "la falta de disciplina era evidente". Ten Hag también reconoció que era obvio que tendría un problema con

el goleador histórico de la Champions League. "Los grandes jugadores necesitan una estructura y ciertas normas, es obvio", apuntó. En Arabia lo premian. Con Cristiano Ronaldo, Al Nassr derrotó 3-1 a Al Batin, en Mrsool Park, en cotejo válido por la fecha 19 de la Liga de Arabia Saudita. Renzo López abrió el marcador para el visitante, pero Abdulrahman Ghareeb, Mohammed Al Fatil y Mohammed Maran anotaron en el tiempo añadido en el segundo tiempo.

Previo al partido, Cristiano Ronaldo fue premiado como el 'Mejor Jugador' de febrero en el campeonato árabe por anotar ocho goles y dar dos asistencias en cinco partidos. Ante Al Batin, el astro mundial de 38 años estuvo cerca de anotar. Lo quiso de cabeza y hasta de tiro de libre, pero el balón no llegó entrar en el arco del uruguayo Martín Campaña, que en la recta final del compromiso. 'CR7' tiene contrato con el club árabe hasta el 2025.

## PEP ASEGURA QUE KOMPANY REGRESARÁ

### Sé que tú volverás

Josep Guardiola, técnico del Manchester City, habló de Vincent Kompany, exjugador del equipo que ahora dirige al Burnley y señaló que eventualmente volverá al club. "Regresará tarde o temprano. Su destino es ser técnico del Manchester City, está escrito en las estrellas. Va a suceder, no sé cuándo, pero estoy bastante seguro de que sucederá", dijo el catalán. Agregó: "Hacer lo que ha

hecho es muy difícil. Lo está haciendo muy bien. Conoce el club, el ambiente, la afición y lo que necesita nuestra gente. Es su destino".



## MEXICANA LE ARREBATÓ CINTURÓN DE PESO MOSCA

### Dejaron sin título a Valentina

Batacazo mundial. La mexicana Alexa Grasso le arrebató el cinturón de peso mosca a Valentina Shevchenko en la pelea coestelar de FC 285, que se desarrolló en el T-Mobile Arena de la ciudad de Las Vegas, Nevada (Estados Unidos). El cinturón se vuelve a marchar para México. Una valiente y combativa Alexa Grasso acabó con el reinado de

la kirguisa Valentina Shevchenko con una sumisión histórica. La menos favorita demostró que no hay nadie invencible. La nueva reina del peso mosca aseguró que la maniobra estaba estudiada. Grasso demostró que es más que solo boxeo y consiguió su tercera pelea por sumisión. La corona de la UFC se marcha a Jalisco, México.



## MBAPPÉ SE CONVIRTIÓ EN EL MÁXIMO GOLEADOR DEL PSG

### Nuevo goleador histórico

Kylian Mbappé se convirtió en el máximo goleador del París Saint-Germain luego de anotar el cuarto gol en la victoria del equipo por 4-2 al Nantes. Luego del partido, el francés fue consultado acerca de su futuro y de si una posible eliminación de la Champions League lo alejaría del PSG.



"Tengo confianza de darle la vuelta y pasar esta eliminatoria. Vamos a Alemania para clasificarnos. Hemos recuperado la confianza. Estamos con deci-

sión y convencido. Estamos unidos en el vestuario... ¿Mi futuro? Si dependiera de lo que ocurra en Champions, y no quiero faltar el respeto a nadie, ya me hubiera ido", señaló el atacante.

Además, habló acerca del Balón de Oro y su deseo de ganarlo pronto: "Quiero el Balón de Oro. Durante mucho tiempo no fue una prioridad, pero es normal que ahora esté en mi pensamiento. Si sigo jugando como hasta ahora, no creo que esté lejos".

## ARBITRÓ DE LA FINAL DE MÉXICO 86

### Murió Romualdo Arppi Filho

El árbitro brasileño Romualdo Arppi Filho, que pitó en México la final en la que Argentina conquistó el bicampeonato en 1986 tras derrotar por 3-2 a Alemania, murió ayer domingo a los 84 años de edad. Considerado uno de los árbitros más destacados de Brasil, Arppi Filho falleció por complicaciones renales en el hospital Ana Costa de la ciudad de Santos, en el estado de Sao Paulo, según informaron sus familiares. Arppi Filho fue el segundo brasileño, después de Arnaldo César Coelho, en pitear una final en un



mundial de fútbol. Nacido en Santos el 7 de enero de 1939 comenzó su carrera en la adolescencia -a los 14 años- y a los 20 ya lo hizo de forma profesional llegando a la cúspide en la década de 1980. El árbitro brasileño también pitó la final de la Copa Intercontinental de

1984, entre el Independiente argentino y el Liverpool inglés, y participó en los Juegos Olímpicos de México (1968), Moscú (1980) y Los Ángeles (1984). Tras colgar el silbato, Arppi Filho trabajó en el negocio inmobiliario. Deja tres hijos y tres nietos.

NO JUGABA DESDE EL MUNDIAL DE CLUBES

## La 'Pulga' regresó con triunfo

Raúl Ruidíaz volvió a jugar tras recuperarse de su lesión. El delantero peruano entró en los minutos finales en el triunfo de Seattle Sounders sobre Real Salt Lake en la Major League Soccer.

Seattle, que fue local, se quedó con la victoria gracias a los goles que marcaron Jordan Morris a los 35



minutos y Heber a los 58. Ruidíaz, quien no jugaba desde el Mundial de Clubes en febrero, pudo debutar en esta temporada de la MLS cuando ingresó en el minuto 81 en reemplazo de Heber. Seattle Sounders sumó 6 puntos y es líder en la conferencia oeste, mientras que Real Salt Lake es noveno con 3 unidades.

GIANLUCA LAPADULA VOLVIÓ ANOTAR

## De vuelta al gol

Gianluca Lapadula sigue siendo un jugador importante para el Cagliari luego que volvió a anotar en el empate (1-1) de su escuadra ante Brescia por la jornada 28 de la Serie B de Italia. El jugador italo-peruano volvió al juego después de cumplir una fecha de suspensión. El Cagliari se adelantó en el marcador a los 67 minutos con tanto de Gianluca Lapadula,



quien reapareció en el equipo luego de su suspensión. El tanto de la selección peruana convirtió de penal.

Sin embargo, Dimitri Bisoli consiguió la igualdad a los 77 para poner el 1-1 definitivo. Este resultado deja a Cagliari con 39 puntos en el octavo lugar de la tabla, mientras que Brescia es penúltimo con 27 unidades.

# Ahora toca la Copa

**S**porting Cristal igualó sin goles con ADT en el Alberto Gallardo por la jornada 7 del Apertura por la Liga 1 Betsson. Al término del cotejo, el entrenador del cuadro celeste, Tiago Nunes, agradeció a la hinchada rimense por la "paciencia" que mostró durante el partido, que "realmente no nos ha gustado". "Fue un primer tiempo aburrido, no hubo juego. Desde afuera, como entrenador, no me gusto ver este partido, y, ahora, me imagino como hincha. Hoy tuvimos 101 minutos de partido y solo 48 fueron jugados, todo el partido restante se quedó parado y parado y no por culpa de los jugadores. (El duelo) No fue violento, no hubo muchas faltas. Se sacó once amarillas. Es increíble. Nunca había visto algo parecido, tener tantas amarillas

**TIAGO NUNES  
OLVIDA MAGRO  
EMPATE DE  
CRISTAL ANTE ADT  
Y YA PLANIFICA SU  
DUELO COPERÓ  
ANTE HURACÁN.**



en un partido normal, faltas normales tanto como para ADT y para nosotros. Hay variables fuera de nuestro control y debemos mantener la calma, nuestra tranquilidad", dijo Tiago Nunes en conferencia de prensa.

El entrenador brasileño valoró el desempeño del equipo de Franco Navarro. "Hoy (el sábado) elegí un equipo con mayor asociación, pero no tuvimos claridad para generar ocasiones. Nuestro rival impuso un ritmo fuerte, que estuvo cerca de ganar el partido. Felicitar a nuestro rival que fue bravo, peleó, luchó y supo explorar nuestras dificultades. Ahora tenemos que sacar buenas conclusiones de este tipo de juego porque yo intento dar oportunidad a todos los jugadores de tener minutos y demostrar que están en condiciones de jugar en Cristal y con cada partido vamos sacando más opiniones", afirmó.

### DE LOS JUECES

Sobre el desempeño del arbitraje, que fue encabezado por Pablo

López Ramos, comentó: "No creo que el árbitro haya tenido influencia porque la responsabilidad es nuestra, el árbitro tiene una característica, es un componente. El público que vino quiere ver fútbol, y de 101 minutos de partido, increíble. Pero no creo que tenga influencia directamente".

### EN MODO COPA

El entrenador se refirió a la posible presencia de Yoshimar Yotun y Martín Távora para el próximo partido que sostendrá Sporting Cristal ante Huracán por la Copa Libertadores. "Yotun está en proceso de recuperación en la parte física y no tenemos la certeza de si va a viajar o no. Lo de Martín es un tema que no es deportivo, es algo que se lo voy a dejar a la directiva". El domingo comienza a trabajar en la Copa. "Voy a evaluar en esta semana porque aún estamos viendo a Huracán, mañana juegan y vamos a tratar de sacar mejores conclusiones", finalizó.

POETAS FELICES POR VICTORIA ANTE MANNUCCI

## Fue una noche de poesía

Yorleys Mena, delantero de la César Vallejo, mostró su felicidad luego de la gran victoria en el derbi trujillano ante Carlos Mannucci que les permite trepar hasta la cima del Torneo Apertura.

"Gran noche, muy contento por lo que el equipo viene haciendo. A seguir trabajando y contento por el gol", comentó Mena al finalizar el partido.



Además, se refirió a su gol que sirvió para cerrar el triunfo. "Venimos trabajando bien la definición, lo entrenamos para los partidos y para seguir adelante". Por último, ya piensa en lo que será el duelo ante Binacional por

la primera fase de la Copa Sudamericana. "Descansar ahora y pensar el miércoles que tenemos un partido muy importante".

PERUANO MIGUEL TRAUCO FUE TITULAR

## Genio estuvo en victoria de San José

San José Earthquakes venció por 2-1 a Vancouver Whitecaps en la segunda jornada de la MLS. El lateral peruano Miguel Trauco fue titular y jugó hasta los 63 minutos.

La visita se puso arriba a los 17 minutos con gol de Alessandro Schopf. Trauco fue reemplazado en el minuto 63 por Carlos Akapo. Jeremy Ebobisse consiguió la igualdad a los 68 y el tanto del triunfo llegó a los 77 por medio de Akapo.

San José sumó sus primeros 3 puntos en el torneo y está sexto en la conferencia oeste, mientras que Vancouver aún no tiene unidades.



