

S/1.00 **ADN** Perú, MIÉRCOLES 08
MARZO DEL 2023

El Men

DIRECTORA:
PATRICIA MEDINA

» El diario que lucha por tus derechos

AÑO XXI N° 8206



HERMANITOS MUEREN TRAS INGRESAR A POZOS DE AGUAS RESIDUALES

Ocurrió mientras
jugaban y tercer
niño fue rescatado
con vida



PBO
RADIO
91.9 FM
Phillip
Butters
Lunes a Sábado 6am a 10am



Conozca
aquí cómo
utilizarlo y
aproveche
sus
beneficios

ONP LANZA CASILLA ELECTRÓNICA PARA QUE ASEGURADOS RECIBAN RESPUESTAS RÁPIDAS Y SEGURAS



En redes sociales
dijo que habría
sufrido tocamientos
indebidos

MAGALY LAMENTA QUE "UCHULÚ" NO ACUSE FORMALMENTE A TONY ROSADO

Tribunal Constitucional respaldó anteriormente
devolución de aportes a fonavistas, y ahora hará lo
mismo para comenzar a pagar de inmediato

SE ALISTA PAGO DE ADELANTOS A FONAVISTAS DE S/700 A S/1,900

POSIBLE DEVOLUCIÓN
ACTUALIZADA CON LA
LEY FONAVISTA

DEUDA TOTAL A
LOS FONAVISTAS
(Ley fonavista)
42 MIL MILLONES
DE SOLES

Monto promedio
actualizado a devolver
a cada fonavista (según
años de aportes). Solo
adelantos.
De S/700 a S/1,900

PAG. 3

HOY **ASIGNATURAS N°7 DEL COLEGIO**



EDUCACIÓN FÍSICA



CLASES ESCOLARES NO EMPEZARÁN EL LUNES EN PUNO Y PUTUMAYO

Postergación se
replicaría en Arequipa,
Piura, Cusco e Ica



CAYÓ 'EL ESPAÑOL' POR PLANIFICAR ACCIONES EN CONTRA DE HARVEY COLCHADO

Fiscalía allanó varios inmuebles
de allegados a Pedro Castillo



PLATOS DEL NORTE PERUANO

N°07 CEVICHE DE MERERO

VINAGRE DEL FIRME

Una ayudita en su cocina



VINAGRE DEL FIRME ES ENVASADO EN NUESTRA MODERNA FÁBRICA, GARANTIZANDO UN VINAGRE DE GRAN CALIDAD, PURO, DELICIOSO Y LIMPIO.

www.elmen.pe @elmen_pe

LAS INVESTIGACIONES APUNTAN A UN PROMEDIO DIARIO DE TREINTA CRÍMENES POR PARTE DE LA CRUEL IRMA ILSE IDA GRESE

CONOZCA AL “ÁNGEL EXTERMINADOR” QUE ASESINABA SIN PIEDAD EN LA ÉPOCA NAZI

Ha sido descrita como la peor mujer de todo el campo. No había crueldad que no tuviese relación con ella. Participaba regularmente en las selecciones para la cámara de gas, torturando a discreción. En Belsen, continuó con el mismo comportamiento, igualmente público.

Irma Ilse Ida Grese nació en la localidad alemana Wrechen el 7 de octubre de 1923 en el seno de una familia desestructurada. Su padre, Alfred Grese, un lechero disidente del Partido Nazi se había quedado viudo después de que su mujer se suicidase en 1936. Fue tras su paso como limpiadora en una clínica en Hohenlychen donde su director, el doctor Karl Gebhardt -acusado de realizar experimentos quirúrgicos a prisioneros de los campos de concentración de Ravensbrück y Auschwitz juzgado en el Doctor's Trial de Nuremberg- quien la animó a que no decayera.

Nada debía interponerse entre Grese y su futuro en las dependencias de las SS, ni siquiera ser madre y formar una familia. Cuando Irma se



quedó embarazada ordenó a otra confinada, que le practicase un aborto. Esta temía tanto a Grese que la ayudó. Quizá esa frialdad fue el motivo por el que en marzo de 1942 y a la edad de 18 años, finalmente Irma Grese lograra entrar como voluntaria en el campo de Ravensbrück, tras

un intento previo fallido. Allí empezaría su entrenamiento. Tras su periodo de aprendizaje, en marzo de 1943 Grese fue trasladada a Auschwitz y asignada al Konzentrationslager (KL) de Birkenau, donde en un primer momento realizó labores de control de provisiones, manejo de correo y de

la Strassenbaukommando, el comando de la unidad de carreteras. Aún no había cumplido los veinte años y su carrera seguía en ascenso. En otoño de ese mismo año Grese fue nombrada SS Oberaufseherin (supervisora) con un sueldo de 54 marcos al mes, unos 28 euros.

LA MUJER MÁS IMPORTANTE

La alemana era la segunda mujer de más alto rango en el campamento después de María Mandel, lo que suponía que estaba a cargo de unas 30.000 reclusas de origen judío, en su mayoría polacas y húngaras. El ángel, según contaron los supervivientes, se paseaba por los pabellones. Durante su recorrido la acompañaban sus perros, siempre hambrientos y furiosos, que Irma utilizaba a su gusto. Una de sus diversiones era lanzar a estas fieras contra las reclusas para que fueran devoradas. Otro de sus modus operandi consistía en asesinar a las internas pegándoles un tiro a sangre fría. También utilizó un látigo trenzado para destrozar los pechos de las mujeres, preferiblemente judías y con buena figura, hasta causarles la muerte.

Las cautivas eran tratadas como meros conejillos de indias, cualquier ensayo médico valía si con ello se conseguía impartir un sufrimiento extremo. Todo era lícito, sobre todo si era para uso y disfrute de la guardiana nazi. “Llegó a sacar

los ojos a una niña al encontrarla hablando con un conocido a través de la alambrada”, aseguraba un superviviente de Técsö. Actualmente, no se conoce con exactitud el número concreto de asesinatos que la Bestia podría haber infligido en el galpón



C del campo de Birkenau, las investigaciones apuntan a un promedio diario de treinta crímenes. La capacidad de su pabellón era de 30.000 reclusas. Auschwitz-Birkenau no fue el único campo de concentración que padeció el encarnizamiento de Irma Grese. Durante un breve lapso de tiempo -de enero a marzo de 1945-, la joven regresó nuevamente al campamento de Ravensbrück para después ser enviada a Bergen-Belsen, cerca de Hannover, Alemania.

DISPARABA SIN PIEDAD

Durante la madrugada de la rendición, del 14 al 15 de abril de 1945, el comandante Josef Kramer negoció la entrega con los británicos. Mientras tanto y con el recinto de Bergen-Belsen aún en manos alemanas, el personal de vigilancia disparó contra varios prisioneros que intentaban escapar.

A primera hora de la mañana, los aliados llegaron y se encontraron con un personal teutón en hilera, pulcramente unifor-

mado, impecable e implacable y, entre ellos, a una glacial Irma Grese de mirada arrogante. Tras su detención, Grese fue juzgada junto con el comandante de Bergen-Belsen, Josef Kramer y otros cuarenta oficiales en septiembre de 1945. Estaban acusados de cometer crímenes de guerra y tenían varios cargos de asesinato y malos tratos a los prisioneros de los campos de concentración de Bergen-Belsen y Auschwitz.

Aun siendo condenada, Grese negó todos los cargos de asesinato que se le imputaban, jamás renegó de la ideología nazi e, incluso, llegó a entonar los cantos marciales de las SS en la víspera de su ejecución. En el 54º día del juicio, la nazi fue declarada culpable por cometer crímenes de guerra en los campos de Bergen-Belsen y Auschwitz. Según el Tribunal, aún siendo responsable del bienestar de los prisioneros violó las leyes

y costumbres en tiempos de guerra y participó en maltratos de algunas personas causándoles incluso la muerte. El veredicto: morir en la horca. El viernes 13 de diciembre de 1945 a las 9:34 de la mañana, Irma Grese se dirigió a la sala de ejecuciones en compañía de su verdugo, el británico Albert Pierrepoint. Al entrar, contempló durante unos instantes a los funcionarios que allí se encontraban y después subió los escalones



hasta la trampilla tan diligente como pudo. Sus últimas

palabras fueron: “Schnell!” (¡rápido!). Tenía 22 años.

EL NUEVO CONVERSATORIO SE LLEVARÁ A CABO EL JUEVES 09 DE MARZO A LAS 7:15 PM, A TRAVÉS DEL FACEBOOK LIVE DE DERRAMA MAGISTERIAL

“Hablando de Educación”: Derrama Magisterial continúa con su programa de capacitación docente

Continuando con su programa de capacitación docente, Derrama Magisterial convoca a todos los docentes a una nueva sesión

del ciclo de conversatorios titulado “Hablando de Educación”, a cargo del educador y ex Ministro de Educación, Idel Vexler.

En esta ocasión, a pocas semanas del inicio del año escolar 2023, la temática “Calidad educativa y gestión pedagógica para un

buen año escolar 2023” será desarrollada en esta conferencia que se llevará a cabo el jueves 9 de marzo, a las 7:15 pm, a través de las Facebook Live de la institución. La institución de previsión social del Magisterio Peruano continúa ofreciendo su programa de capacitación de manera virtual y totalmente gratuita para la comunidad educativa. Los maestros interesados pueden ingresar sus datos a

través de bit.ly/Educación2023 y asegurar un espacio en esta actividad, que se transmitirá a través de la plataforma de Facebook Live de la institución. De esta manera, Derrama Magisterial reafirma nuevamente su compromiso con los docentes de todo el Perú, acompañándolos en este inicio de clases escolares 2023 con información de calidad en beneficio de todos los niños y niñas.



Hermanitos de 10 y 6 años mueren tras ingresar a estanque de aguas residuales

La inocencia de unos niños y el descuido de unos padres de familia, desencadenó un final trágico en Lurín. Dos de tres niños murieron luego de ingresar a los pozos de oxidación de la empresa inmobiliaria El Pino, ubicada en la urbanización La Encantada. Según se pudo conocer, tres niños estaban jugando y llegaron hasta la zona conocida como el “Pozo”, luego intentaron ingresar, pero un personal de seguridad lo impidió. Tras ello, los niños dieron la vuelta a la zona y lograron ingresar por una zona sin cerco perimétrico y mallas. En todo momento, los menores creían que se trataba de una laguna artificial



Luego de unos minutos los niños comenzaron a pedir ayuda. Los menores tenían 13, 10 y 6 años de edad: los dos últimos eran hermanos. El mayor logró ser rescatado por el jardinero de la compañía, identificado como Richer Sumiller Parejas Alarco, de 49 años, quien declaró ante la Policía que vio el cuerpo de las dos víctimas flotando en el

agua y al otro tratando de salir. La familia y vecinos exigen una exhaustiva investigación porque aseguran que el lugar, conocido como El Hueco, debería tener un cerco de malla o muros con carteles que avisen lo peligroso que son los pozos de agua para la población. El niño rescatado fue llevado a su casa y entregado a su madre, mientras la progenitora de los dos hermanos, identificada como Yofanny Quilcat Sollozando, de 24 años, llegó hasta el lugar para reconocer a sus menores hijos. La familia aseguró que solicitará el apoyo de la empresa para poder enterrarlos, ya que no cuentan con los medios económicos suficientes.

ASEGURADOS DEL SNP PODRÁN USAR VOLUNTARIAMENTE EL NUEVO SERVICIO DIGITAL GRATUITO. CONOZCA AQUÍ CÓMO UTILIZARLO Y APROVECHE SUS BENEFICIOS

ONP LANZA CASILLA ELECTRÓNICA PARA QUE ASEGURADOS RECIBAN RESPUESTA DE FORMA RÁPIDA Y SEGURA

En el marco de la digitalización de sus procesos para mejorar la atención que brinda a los asegurados del Sistema Nacional de Pensiones (SNP), la Oficina de Normalización Previsional (ONP) lanzó el nuevo servicio de casilla electrónica, mediante el cual los usuarios podrán recibir las respuestas de los trámites que efectúan ante la institución de forma rápida, segura y sin intermediarios. De esta manera, los asegurados al SNP contarán con un nuevo medio de notificación para recibir las respuestas de la ONP cuando presenten sus solicitudes en torno a afiliación, solicitud de pensiones, consultas de aportaciones, acreditación de aportes, coberturas económicas, entre otros trámites. Además de ser un servicio volun-



tario, gratuito y que agiliza la respuesta de las solicitudes, la nueva casilla electrónica de la ONP brinda otros beneficios a los asegurados: Gastón Remy, gerente general de la ONP, destacó que la nueva casilla electrónica es producto del esfuerzo y el trabajo constante que realiza la institución para brindar permanentemente un servicio de calidad a todos los usuarios. “Con este nuevo servicio nuestros asegurados podrán recibir

las respuestas a sus trámites de forma inmediata y segura. Además, tendrán todas sus notificaciones en este espacio, al cual podrán acceder las veces que quieran. Es un servicio voluntario y totalmente gratuito, los animo a utilizarlo y aprovechar todas sus bondades”, destacó.

¿CÓMO USAR LA CASILLA ELECTRÓNICA DE LA ONP?

El funcionamiento de la casilla electrónica es sencillo. En primer lugar, al ingresar su solicitud, la ONP crea automáticamente una casilla electrónica y el usuario debe solicitar de forma voluntaria que la institución envíe las notificaciones a través de este medio. Luego para utilizar el nuevo servicio digital, el asegurado debe contar con su Clave Virtual. Si no se cuenta con ella, puede solicitarlo en la plataforma [https://](https://onpvirtual.pe)

onpvirtual.pe, en la opción “Quiero mi clave virtual”. Una vez que tenga su clave, debe ingresar a <https://onpvirtual.pe> y dirigirse a “Tu zona segura”. A continuación, elija si es persona titular o persona apoderada, luego ingrese los datos solicitados: el número de DNI, la clave virtual y el código de seguridad. Finalmente, haga clic en la pestaña “Casilla electrónica”, desde donde podrá acceder y descargar de forma gratuita todos los documentos notificados por la ONP. Si tiene dudas sobre el nuevo servicio, comuníquese a nuestra central única ONP Te escucha, llamando al (01) 634 2222, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:30 p. m.

POSIBLE DEVOLUCIÓN ACTUALIZADA CON LA LEY FONAVISTA

DEUDA TOTAL A LOS FONAVISTAS (Ley fonavista)
42 MIL MILLONES DE SOLES

Monto promedio actualizado a devolver a cada fonavista (según años de aportes). Solo adelantos.
De S/700 a S/1,900

Tribunal Constitucional respalda devolución actualizada de aportes del FONAVI

El Tribunal Constitucional ampara la llamada Ley Fonavista, por tanto el Ejecutivo no tendrá otro camino más que aceptar la devolución completa de los aportes a los fonavistas. Sin embargo, el Gobierno presentó una demanda constitucional ante el TC, organismo que viene estudiando la decisión final que, estamos seguros, nuevamente será a favor de los fonavistas,

pues si antes falló a favor de ellos, consecuentemente ahora tendría que hacer lo propio. En ese sentido, el presidente de la Federación Nacional de Fonavistas y Pensionistas del Perú, Luis Luzuriaga, promotora de la Ley 31173, (que respalda la Ley inicia 29625) precisó 4 puntos que son importantes para la ansiada devolución del dinero de los exafiliados al FONAVI.

1. El dinero del Fonavi es dinero Privado.
2. Conforme lo ha precisado el Tribunal Constitucional, la deuda del Estado con los fonavistas se generó, desde el momento que le dio un uso diferente al de su finalidad primigenia: la construcción de la vivienda del trabajador aportante
3. Asimismo, el Tribunal Constitucional precisó anteriormente que

el Estado debe pagar, vía la devolución, su Deuda Pública-Fonavi conforme se lo ordenan los Artículos 75° y 78° de la Constitución, por lo que es totalmente falso que el pago del Fonavi genera un desequilibrio fiscal, porque, además, hay diversas modalidades para hacer efectiva la devolución Total. 4. ¿Cuándo el Estado se endeudó con más de 60 000 millones a favor de los Empresarios, porque

no le preocupó que ha futuro se generaría un desequilibrio en las cuentas fiscales?

DEVOLUCIÓN SERÁ DE MANERA ACTUALIZADA

De esta manera, más de 2,5 millones de fonavistas esperan la devolución de sus aportes, por lo que se espera que sea de inmediato; se sabe que no será completa (por el momento) pero sí será por partes.

MENORES AMENAZAN CON SUICIDARSE SI AUTORIDADES ORDENAN QUE VIVAN CON SU PADRE ABUSIVO

PERUANA EN DINAMARCA LUCHA PARA RECUPERAR A SUS HIJOS

La peruana Natalia Lindo Valladolid, está viviendo una pesadilla en Copenhague, Dinamarca, porque les fueron arrebatados de los cuidados de sus hijos Oliver y Lukas Velando Arosemena, incluso no llevan el apellido de la madre (Lindo) porque el padre Jorge Velando Arosemena, menosprecia el apellido peruano de la madre. El mal padre es hijo de un diplomático ex cónsul de Perú en Dinamarca. La primera vez que le quitaron los dos hijos a Natalia, fue en el 2020 y fueron llevados a NYHOLM albergue, pero gracias a sus esfuerzos los recuperó en el 2021. Cuando pensaba que la felicidad había llegado a sus vidas, el 24 de octubre del 2022 nuevamente hacen una falsa denuncia ANONIMA. Natalia, se enteró que fue su ex esposo quien hizo la falsa denuncia por lo que el 8 de febrero del 2023, se los volvieron a quitar de forma ilegal y fueron llevados a LEON, institución para niños con discapacidad psiquiátrica en Dinamarca, pese a que ella tiene una orden de no internamiento de una



especialista psiquiátrica y el informe escolar que indican ser niños de muy buen nivel y que hablan incluso tres idiomas.

Los dos niños se niegan a ver a su padre porque éste los agrede físicamente, psicológicamente, están traumatizados porque han sido testigos de cómo el padre violaba a su madre y han sido amenazados de muerte.

“Se han cometido varios atropellos con mis hijos. Ellos no quieren ver a su padre porque son felices a



mi lado. Mi exesposo Jorge Velando Arosemena, el día que fuimos al juzgado para recibir la sentencia, amenazó de muerte a su propio hijo, a mi jurista Erick Seldek y a mí. Es un psicópata, sociópata y violador, todo lo que denuncié está en el informe de mis hijos, quienes lo han relatado”, cuenta Natalia Lindo.

JORGE VELANDO AROSEMENA, realizó una falsa denuncia anónima en contra de Natalia afirmando que ella maltrata a los niños, hecho que no se ajusta a la verdad. Estas denuncias sin fundamentos las recibe desde que sus hijos tenían cuatro años. Se divorció el 15 de mayo del 2017 sus hijos tenían 5 y 7 años, pero igual sigue el acoso y hostigamiento y ahora la amenaza de muerte.

SISTEMA SOCIAL DE COPENHAGUE NO ES EL MEJOR

Cuenta Natalia con mucho dolor que: “El sistema Social de Copenhague no es el mejor. El padre viola los derechos de mis hijos nacionales e internacionalmente, me tildan de loca, a pesar de tener un informe psiquiátrico que indica que soy una mujer normal, pero todo esto se

origina en Europa en donde se fingen denuncias, te acusan de lo peor, te califican hasta de loca para obtener el cuidado y protección de los niños, pero la verdad es por el dinero”. Por cada niño los centros de acogida o por ser trasladados a hogares sustitutos cobran más de 2000 mil euros mensuales. En Dinamarca alegan proteger a los niños, pero es una corrupción o una cortina de humo para mandar y cobrar el dinero del estado.

Natalia, afirma que se violan sus derechos como peruana y esto se debe a que su ex esposo Jorge Velando Arosemena, fue hijo de diplomática, tiene al parecer muchos contactos que le cierran todos los caminos de forma directa e indirecta Dinamarca. Asegura que protegen al padre agresor.

“Pido ayuda a mi consulado de Estocolmo, pero siento que la cónsul Cristina María del Rosario Ronquillo de Blödorn no me ayuda, envíe una carta a la Reina de Dinamarca para que haga un reclamo de mi caso en la Comisión de derechos humanos y también para que me dé la protección, pero no hace nada para protegerme de estos abusos. Al igual que yo, mis niños son peruanos. Hace tres semanas me llamaron representantes diciéndome que nada pueden hacer, que no pueden intervenir”.

MUJER MALTRATADA

“Soy una de las millones de mujeres maltratadas en Europa, aduciendo un síndrome de alienación parental que no existe, pues ya me divorcie del padre de mis hijos hace varios años porque golpeaba a mi hijo, a mí me rompió la mandíbula, me violaba delante de

mis hijos y esto también lo relaté mi hijo de 12 años quien dejó en su manifestación que estos lamentables hechos causados por su propio padre JORGE VELANDO AROSEMENA, quien ahora amenaza de muerte a su propio hijo”. Natalia Lindo dice que sus hijos están tan deprimidos que

están pensando en suicidarse, porque no soportan la idea de vivir con su padre. Pidió apoyo también a la ministra de relaciones exteriores, ANA CECILIA GERVASI DIAZ, en dos cartas y no recibió respuesta, también a la Ministra de la Mujer, NANCY ROSALINA TOLENTINO GAMARRA, pero

tampoco le contestó. “He reenviado mi carta a relaciones exteriores de Perú, por favor ayúdenme. Pedí también ayuda a mi cónsul, la señora CRISTINA MARÍA DEL ROSARIO RONQUILLO DE BLÖDORN, para que vea mi caso y nada, no comprendo qué pasa con las mujeres peruanas que

somos maltratadas y tampoco con las mujeres latinas y sobre todo los NIÑOS, pues son muchos abusados en Dinamarca, el país de la FELICIDAD es solo una pantalla que dice apoya y protege a los niños pero la verdad es otra violan los siguientes derechos de mis hijos y míos.



Piden que expremier Betsy Chávez no salga del país

La congresista de la banca de Avanza País, Patricia Chirinos, solicitó que la Superintendencia Nacional de Migraciones y la Fiscalía de la Nación dicten las medidas necesarias para evitar que

la expresidenta del Consejo de Ministros, Betsy Chávez, se "escape del país" tras la denuncia constitucional que presentó en su contra. Según manifestó la legisladora, su pedido nace a raíz de un

presunto "riesgo de fuga" luego de que se difundió un video donde se observa a la expremier realizar coordinaciones para que el expresidente de la República, Pedro Castillo, diera un golpe de Estado; motivo

por el cual Chirinos Venegas presentó la referida denuncia. "Ante el riesgo de la fuga de Betsy Chávez, estoy solicitando a Migraciones que emita alerta del movimiento migratorio de la expremier. Igual-

mente exhorto a la Fiscalía de la Nación solicitar las medidas restrictivas necesarias a fin de evitar que Betsy Chávez escape del país y solicite asilo", se lee en la cuenta oficial de Twitter de la congresista Chirinos.



Dina Boluarte dijo todo lo que sabe ante la Fiscalía

El titular de la cartera de Justicia y Derechos Humanos (MINJUSDH), José Tello Alfaro, se pronunció acerca de las declaraciones de la presidenta de la República, Dina Boluarte Zegarra en la Fiscalía de la Nación por las investigaciones en su contra por las muertes en las protestas a nivel nacional. "La presidenta fue a dar su declaración como corresponde, tomó esa decisión, esto se pudo llevar a cabo en Palacio, de manera virtual o presencial en la propia Fiscalía y lo hizo así, pero no hay que entrar en el tema de formas, hay que resaltar el hecho de que haya ido y eso es positivo. Los detalles de por qué tan breve su tránsito por el Ministerio Público, lo sabremos", dijo en Exitosa. Asimismo, se refirió al ataque a los soldados en el río Ilave, en

Puno, en donde fallecieron seis miembros del Ejército. "Fueron agredidos, en el momento que prefirieron no usar sus armas para no matar personas y no seguir el juego de los radicales, ellos salieron haciendo una cadena para cruzar el río, hay indicios claros de que les aventaron piedras. Estos hechos nos dan indicios de que las Fuerzas Armadas salen a cumplir un control del orden interno. Estamos buscando el diálogo".



Amenazan de muerte a Salas Arena

El presidente del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), Jorge Salas Arenas, denunció ante el Ministerio Público que recibió una amenaza de muerte de una cuenta de Twitter denominada 'Ultra Derechista Clandestino'. Asimismo, señaló que en dicho mensaje adjuntaron una imagen de una mano sosteniendo una bala y que este hecho de amedrentamiento "pone en grave riesgo" su vida e integridad. "A través de la red institucional oficial del JNE, el señor Presidente Jorge Luis Salas Arenas ha recibido una amenaza de muerte desde una cuenta denominada 'Ultra Derechista Clandestino' con el siguiente mensaje: 'lárgate salas arenas... lárgate lejos,

CORRUPTO... estás advertido', con una imagen de una mano sosteniendo una bala", se lee en la carta dirigida por el titular del JNE al Ministerio Público. Además, en dicho oficio, Salas Arenas pide a las autoridades realizar las acciones que sean "necesarias" para cumplir con el "ejercicio de sus funciones constitucionales".



FISCALÍA ALLANÓ INMUEBLES DE ALLEGADOS A PEDRO CASTILLO PARA ENCONTRAR MÁS PRUEBAS DE LOS DELITOS QUE HABRÍA COMETIDO

CAYÓ 'EL ESPAÑOL' QUIEN HABRÍA PLANIFICADO ACCIONES EN CONTRA DE HARVEY COLCHADO

En el marco de las investigaciones referidas a supuestos actos irregulares perpetrados en el gobierno de Pedro Castillo, el Ministerio Público realizó la madrugada de ayer diligencias en seis distritos de Lima y Callao, que incluyeron el allanamiento a una oficina de la Policía Nacional. Estas acciones se realizaron de manera simultánea, con la colaboración de la División de Investigación de Delitos de Alta Complejidad. El objetivo principal de ellas fue la detención de Jorge Hernández Fernández, alias 'El Español'. Se indicó que dicha persona viene siendo investigada por los presuntos delitos de organización criminal y de corrupción de funcionarios.



HERNÁNDEZ Y SHIMABUKURO

Además de la detención de Hernández Fernández, y de la intervención en el local de la Central 105 de la Policía Nacional, las diligencias comprendieron allanamientos a

diversos inmuebles e incautación de documentos. Información periodística previa señala que el detenido habría participado en la supuesta planificación de acciones en contra del oficial de la Policía Nacional, Harvey

Colchado, además de la coordinación de supuestos reglajes y escuchas ilegales a diversos policías y fiscales. Se informó también que se allanó un inmueble en el distrito de Surco, vinculado al empresario Henry Shimabukuro, quien durante el gobierno de Pedro Castillo desarrolló asesoría en el tema de inteligencia para Palacio de Gobierno. De igual manera, TV Perú informó que se allanó el inmueble del ciudadano español Sergio Castellanos Martínez, ubicado en el distrito de San Isidro. Dicho empresario ha sido incluido en la investigación por el presunto delito de conspiración y ofrecimiento de sicariato en agravio de Colchado y de la fiscal Marita Barreto.

Golpista Castillo una vez más se hace el bueno ante el Poder Judicial

El expresidente de la República, Pedro Castillo Terrones, se presentó ante el Poder Judicial por las acusaciones de ser el presunto líder de una organización criminal por parte de la Fiscalía de la Nación. En ese sentido, rechazó dicha figura y aseveró que su "único delito fue servir al país" y que, cuando compuso los Gabinete-

Ministeriales, el Congreso les concedió el voto de confianza, aludiendo que también son parte del conflicto que afronta la Nación. "Niego rotundamente que soy autor y formo parte de una red criminal. El único delito que he cometido es el de servir como presidente de la República y no solamente he tenido dos

ministros, sino muchos, que para ejercer su función han tenido que pedir el voto de confianza de este Congreso, que hoy no le sirve al país", dijo. De acuerdo a ello, el ex jefe de Estado aseveró que los parlamentarios que elaboraron la denuncia constitucional en su contra se acercaron a su despacho en Palacio de Gobierno,



son, en conjunto "parte de esta organización criminal".



Reafirman que ataque de manifestantes provocó fallecimiento de soldados

El jefe del Comando Conjunto de las Fuerzas Armadas (CCFFAA), general EP Óscar Gómez de la Torre, reafirmó que el ataque de un grupo de manifestantes provocó el ahogo y posterior fallecimiento de seis soldados. En ese sentido, indicó que los responsables de la muerte de

los efectivos del Ejército del Perú "son los atacantes", agregando que hasta el momento "no hay detenidos" y que se está tratando de identificar a las personas que provocaron estos hechos. "(Los soldados) han estado cruzando (el río) agarrados en cadena, el problema se suscitó cuando la

lluvia de piedras y avellanas les cayeron en pleno cruce, eso me lo ha referido la misma tropa, ellos han sentido los impactos, conversé con los soldados. Muchos presentan policontusiones y rotura de cabeza", dijo. Por su parte, el Ministerio de Defensa informó que se ubicó

los restos del cabo Ejército del Perú, Carlos Quispe Montalico. Con la ubicación del efectivo, concluyeron las labores de búsqueda y rescate. Los otros fallecidos son: Franz Canazas Cahuaya, Alex Quispe Serrano, Elvis Pari Quiso, Elías Lupaca Inquillas y Percy Castillo Pongo

EXISTE EL RIESGO QUE LA POSTERGACIÓN SE REPLIQUE EN AREQUIPA, PIURA, CUSCO E ICA

CLASES ESCOLARES NO EMPEZARÁN EL LUNES EN PUNO Y PUTUMAYO

Las manifestaciones sociales y las demoras en la entrega de materiales educativos han complicado la situación en Puno respecto al inicio del año escolar. En esa línea, la Dirección Regional de Educación (DRE) de Puno, decidió postergar por una semana el inicio de las clases escolares. Es así que ya no empezarán el lunes 13 de marzo, sino el lunes 20.

En conjunto con sus 14 Unidades de Gestión Educativa Local (UGEL), el titular de la DRE de Puno, Rómulo Borda, precisó que la recalendarización no afectará el servicio y el derecho de los niños, ya que se mantendrán las 39 semanas de trabajo lectivo. Quedarán su potestad disponer cómo se recuperarán las clases durante el año.

Borda, mediante un comunicado, desmintió al ministro de Educación,



Óscar Becerra, quien señaló que se había entregado el 100% de los materiales educativos en esa región. "Hemos podido corroborar que solo representa el 37% y en dos UGEL los distribuyeron fuera del plazo límite. Además, el Minedu y el MEF no cumplen con la transferencia de presupuesto para contratar el transporte de los libros", afirmó.

La situación de Puno se replicará en la provincia de Putumayo, Loreto, pues los estudiantes tampoco volverán a las aulas el lunes 13 de marzo. El representante de la Adjuntía para la Administración Estatal de la Defensoría del Pueblo, Renzo Deza, dijo que la UGEL Putumayo dispuso que las clases escolares empiecen el jueves 16.

Esto debido a que existe retraso en el traslado de los docentes a las escuelas de la selva con difícil accesibilidad, cerca de la frontera con Colombia. Estas son las dos localidades donde ya se han anunciado postergaciones. Sin embargo, en Apurímac se evalúan protestas por esos días. Delfín Pérez Oscco, secretario del Comité de Lucha de Andahuaylas, dijo que han acordado no enviar a sus hijos a los colegios. En Arequipa, hay riesgo de que no comiencen las clases en el colegio Ricardo Palma, el único de Secocha, que fue seriamente afectado por un huaico. La Defensoría también advirtió que 40 colegios de la provincia cajamarquina de San Ignacio están en peligro y no podrían abrir sus puertas el lunes. Lo mismo sucede en Piura, Cusco e Ica (en el Barrio Chino).



MINEM autoriza transferencia de más de S/ 148 millones para Bono Electricidad

El Ministerio de Energía y Minas (MINEM) autorizó la transferencia financiera de hasta 148 946,130.00 soles a favor de las empresas distribuidoras de electricidad para la aplicación del Bono de Electricidad, en beneficio de los usuarios residenciales en situación vulnerable de diversas regiones del país.

La norma específica en sus considerandos que el Bono Electricidad consiste en el otorgamiento, excepcional, temporal y por única vez, de un subsidio monetario para suministro eléctrico de hasta un monto de 30.00 soles, distribuido entre tres recibos de servicio eléctrico de hasta 10 soles.

Alrededor de 17 millones de mujeres conmemoran hoy su día en el Perú

Al conmemorar el 8 de marzo el Día Internacional de la Mujer, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) dio a conocer que, al año 2023, la población femenina del Perú asciende a 16 millones 999,000 y representa el 50,4% de la población total del país. De acuerdo con la edad, del total de mujeres, el 23,5% son menores de 15 años (3 millones 999 mil), el 52,0% tiene de 15 a 49 años, es decir, se encuentran en edad fértil

(8 millones 832 mil), el 10,3% tiene entre 50 y 59 años de edad (1 millón 756 mil) y el 14,2% son mayores de 60 años de edad (2 millones 412 mil).



Deudos de militares fallecidos en Ilave recibirán pensión vitalicia



Los deudos de los seis miembros del Servicio Militar que fallecieron el fin de semana en el río Ilave, Puno, recibirán una pensión vitalicia equivalente a la remuneración de un suboficial de tercera del Ejército del Perú.

A los beneficiarios de nuestros valerosos cabos y soldados fallecidos también les corresponderá un monto de más de 76 mil soles por concepto de seguro de vida, así como una bonificación por subsidio póstumo que asciende a 2 mil

700 soles. El despacho del Ministro de Defensa dispuso agilizar los trámites destinados al otorgamiento de los mencionados beneficios, así como el acompañamiento permanente y asesoramiento correspondiente a los deudos.



**PARA
EMPRENDEDORES!**



**ASEGÚRATE DE QUE
LAS PERSONAS QUE
ATIENDAN, TENGAN
UN TRATO AMABLE
Y CORDIAL CON LA
CLIENTELA**

REQUISITOS Y GASTOS DE INVERSIÓN PARA TU NEGOCIO DE PERFUMES

Abrir una perfumería es una idea que puede tener varios puntos de entrada de dinero: higiene personal, cosmética, productos de limpieza y, por supuesto, perfumes. Se trata de un sector que siempre está en movimiento, y que, por ello, ofrece un espacio de emprendimiento que no podemos dejar pasar.

PASOS

Al inicio:

Antes que nada, hay que definir la competencia de la perfumería, que será, mayoritariamente, el supermercado e hipermercado. En segundo lugar, vienen las farmacias locales. A la primera por exceso de mercadería y a la segunda por escasez de la misma, al abrir una perfumería se le puede ganar por lejos a cualquiera de las dos. Selecciona personal con conocimientos en el área o, en su defecto, asegúrate de que asista a capacitaciones con diferentes marcas para que pueda asesorar muy bien a

cada cliente que ingresa a tu negocio. A su vez, asegúrate de que todas las personas que atiendan, tengan mucho gusto por el trato con el público, ya que ese factor puede marcar la diferencia entre un cliente satisfecho, o uno que nunca vuelva. Adicional a ello, permite que el perfil del personal esté orientado a la asesoría de las personas, por lo que debe conocer de aromas y perfumes para brindarle las mejores opciones de acuerdo a lo que el cliente busca.

Funcionamiento de un negocio de venta de perfumes:

La venta de perfumes es uno de los sectores con más mo-

vimiento dentro del mercado en el nicho de la belleza y el cuidado personal, por lo que resulta ser una de las mejores áreas para enfocarnos. No es necesario contar con un local físico para empezar con nuestro negocio, pues podemos vender el producto por catálogo con

perfumes importados de la más alta calidad, vendiéndolos incluso por Internet u otros canales. De esta manera, nuestro negocio se enfocará en la venta de perfumes para toda la familia con una gran variedad de fragancias en la que cada persona podrá encontrar el aroma que más le agrade.

En el caso de vender con local, o sin local, veamos qué necesitas en cada caso:

Con local: requiere la compra o alquiler del local, estantes, exhibidores y productos físicos comprados para exponerlos. Debes buscar un lugar visible para instalar tu negocio, cerca de locales comerciales. Tu promoción debe estar diseñada para atraer al público al local. Para ello puedes

usar promociones y descuentos que logren captar su atención. Sin local: puedes comprar los perfumes antes para almacenarlos en un estante que tengas en casa o bien comprarlos a penas te realicen un pedido. Tendrás que tener catálogos de productos atractivos para llamar la atención, y en este caso, será tu promoción la que irá en búsqueda del público objetivo.

Clientes:

Cuando se piensa en abrir una perfumería, tener presente la clientela te dará las pautas acerca de cómo enfocar y presentar tu negocio, pues sabes a quién va dirigido y en esta medida, cómo puedes atraer su atención. Las personas que

CONSEJOS

Como en el sector textil, constantemente están apareciendo nuevas tendencias de productos, aromas y perfumes de marcas específicas y temporadas que atraen más a unos clientes que a otros, especialmente cuando se trata de nombres prestigiosos de los que todos quieren probar. Por esto recomendamos estar al tanto de las tendencias y ofrecerlas al público en el momento correcto. Abrir una perfumería puede ser un negocio redondo si aprovechas estos consejos y construyes un perfil de emprendedor comprometido y perseverante. Recuerda que sin importar si eliges vender desde un local o no, la publicidad debe ser tanto física como digital, pues esto será clave para atraer la atención de los clientes por distintos medios por donde puedan realizar sus pedidos. Reparte volantes y carteles en zonas estratégicas donde transite tu público objetivo con frecuencia, pero no olvides ofrecer tus productos a través de redes sociales

o un sitio web desde el que tus clientes puedan ver el catálogo de productos que ofreces. Puntos débiles: en los negocios conviene mantener un orden y una organización muy precisa con el dinero que está destinado a la compra de los productos que van a ser vendidos, pues en muchas ocasiones esto no es claro, se invierte desmesuradamente en otras áreas y la compra de los productos es una preocupación luego. Puntos a favor: es un negocio con mucha rentabilidad, dado que los perfumes son uno de los productos que se compran con más frecuencia, ya sea como compra personal, o como regalo, por lo que se convierte en una excelente alternativa para emprender en el mundo de la belleza. Además, este tipo de negocio te permite plantear tu proyecto de acuerdo a tus condiciones, ya que puedes elegir entre abrir un local o no, y, aun así, tener muchas oportunidades. Conviértete en tu propio jefe, elige tus proveedores y la modalidad de trabajo general.

se acercan a una perfumería a comprar con frecuencia serán amas de casa, personas que tienen que hacer un regalo, jóvenes que van por perfumes en tendencia, personas que viven solas, entre otras. Resaltar beneficios de ahorro de precios para productos de limpieza para el hogar, tendrá a tus clientes siempre pendiente de las ofertas; mientras que un toque de glamour será siempre atractivo para las personas más vanidosas.

REQUISITOS

Luego de haber elegido un local adecuado en materia de visibilidad y competencia, deberás dirigirte a los organismos que se encargan de darte la habilitación para operar como comerciante en el ramo de la perfumería. Tendrás unos costos fijos para la apertura de la misma y luego se abonarán impuestos por concepto de tener el negocio funcionando. Puedes contar con una o dos personas como ayudantes en el local para la atención al cliente, organización y limpieza del lugar.



EXISTEN REMEDIOS NATURALES, PALIATIVOS, PARA LA ANSIEDAD DE LOS QUE PUEDES CONSUMIR EN ÉPOCAS DIFÍCILES

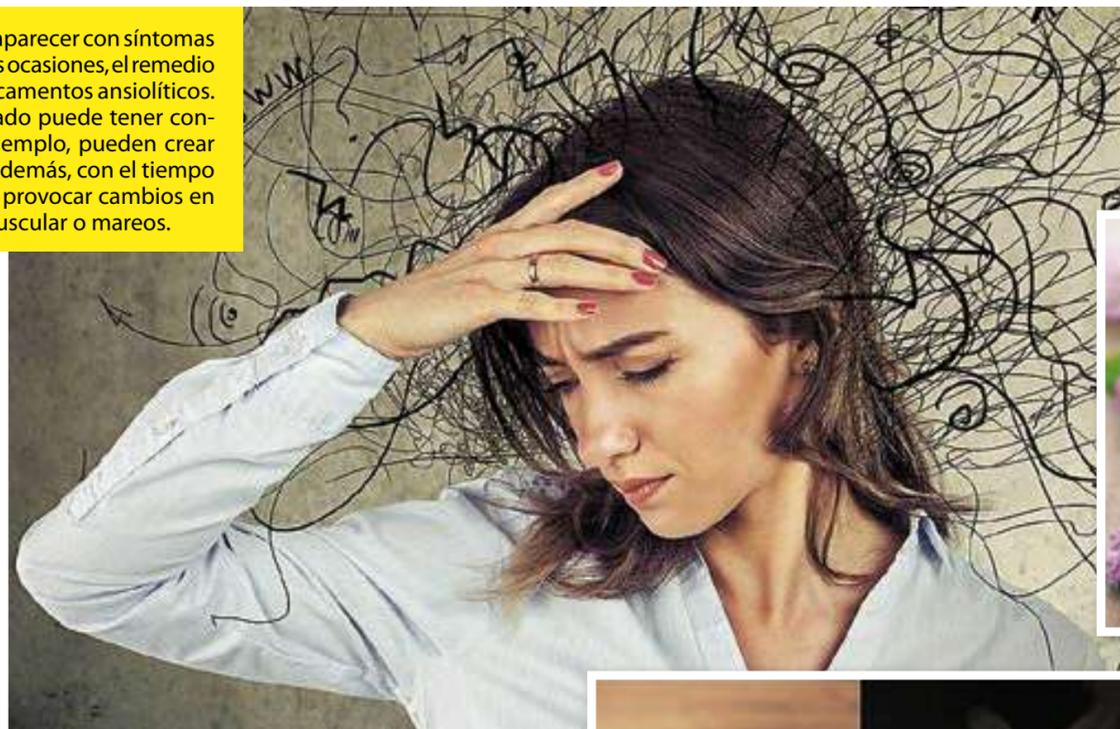
PRODUCTOS CASEROS PARA AYUDAR A ALIVIAAR LA ANSIEDAD

La ansiedad se manifiesta de muchas formas y puede aparecer con síntomas físicos o como manifestaciones psicológicas. En muchas ocasiones, el remedio para reducir los síntomas de la ansiedad son los medicamentos ansiolíticos. Y aunque parece una solución fácil, su uso prolongado puede tener consecuencias y numerosos efectos secundarios. Por ejemplo, pueden crear dependencia si su toma se prolonga con el tiempo. Además, con el tiempo los ansiolíticos pierden eficacia. Finalmente, pueden provocar cambios en el comportamiento como somnolencia, debilidad muscular o mareos.

ALGUNOS REMEDIOS



BATIDO DE ALMENDRAS, PLÁTANO Y AGUA DE COCO: Un batido con estos tres alimentos proporciona al cuerpo nutrientes que mitigan los síntomas de la ansiedad. El plátano tiene un alto contenido de minerales y vitaminas que dan saciedad, evitando la ansiedad de comer. Las almendras tienen vitamina E y B2 capaces de proteger el sistema inmune en periodos de estrés. Finalmente, el agua de coco es energizante, relaja los músculos e incrementa la circulación, reduciendo la ansiedad y la fatiga del cuerpo y la mente.



INFUSIÓN DE MANZANILLA:

Esta planta tiene un compuesto químico llamado camazuleno con propiedades antiespasmódicas, antiinflamatorias y analgésicas. Por ello, puede calmar los temblores, calambres y espasmos que produce la ansiedad. Una infusión baja el estrés, los dolores y regula el sistema digestivo.

TÉ PARA LA ANSIEDAD DE BRÓCOLI Y LECHUGA:

La lechuga es una de las plantas relajantes más potentes, y esto se debe a su contenido de lactucina que ayuda a



calmar la ansiedad y conciliar el sueño. El brócoli contiene ácidos grasos Omega 3 y ácido fólico que sirven para tratar la depresión, el insomnio y el cansancio. Su contenido de vitamina B activa las células del cerebro, mientras que las vitaminas A, C y E actúan como antioxidantes beneficiosos para contrarrestar los efectos negativos del estrés oxidativo, posible causa de la depresión.



INFUSIÓN DE VALERIANA:

La valeriana es un sedante y tranquilizante natural muy usado para tratar el insomnio, soltar la tensión física y calmar los trastornos nerviosos como los temblores y las palpitaciones. También se puede consumir en extracto con una dosificación por gotas.

LÚPULO:

Sí, se encuentra en la cerveza, pero no obtendrás los beneficios calmantes en una de estas bebidas. El compuesto sedante que se encuentra en el lúpulo es un aceite volátil, por lo que contiene extractos y tinturas que se pueden usar en la aromaterapia. El lúpulo se utiliza a menudo como un sedante para promover el sueño.



TÉ DE PASIFLORA:

Conocida como la flor de la pasión, tiene cualidades sedantes, hipnóticas, ansiolíticas, para la relación de los músculos, analgésico leve y antisépticas. La pasiflora ayuda a calmar la angustia, los nervios, los síntomas de abstinencia, migrañas, taquicardias, histeria y la falta de sueño, todos padecimientos típicos de la ansiedad.



OMEGA-3:

La suplementación de omega-3 se ha visto relacionada con una reducción de los síntomas de ansiedad. Los peces de agua fría como el salmón son las mejores fuentes de ácidos grasos; asimismo, las anchoas y las sardinas también tienen una gran cantidad de estos ácidos grasos.

ASHWAGANDHA:

La ashwagandha es otra planta medicinal con efecto comprobado contra el trastorno de ansiedad y el estrés crónico. Esta planta es muy utilizada en la India debido a su acción adaptógena que ayuda a regular el estrés del organismo, disminuyendo la producción de cortisol, hormona producida en periodos de estrés y que en grandes cantidades afecta al buen funcionamiento del organismo. Además de la acción adaptógena, la ashwagandha también contiene sustancias que actúan en el sistema



nervioso central de la misma forma que el neurotransmisor GABA, favoreciendo una relajación en la persona. La ashwagandha puede consumirse en forma de té, sin embargo, la planta también puede encontrarse en forma de suplemento. En caso del suplemento, estudios indican que la dosis debe ser entre 125 a 300 mg, 2 veces al día. Lo ideal es siempre hacer uso del suplemento con orientación de un médico, nutricionista o fitoterapeuta.

RECOMENDACIONES

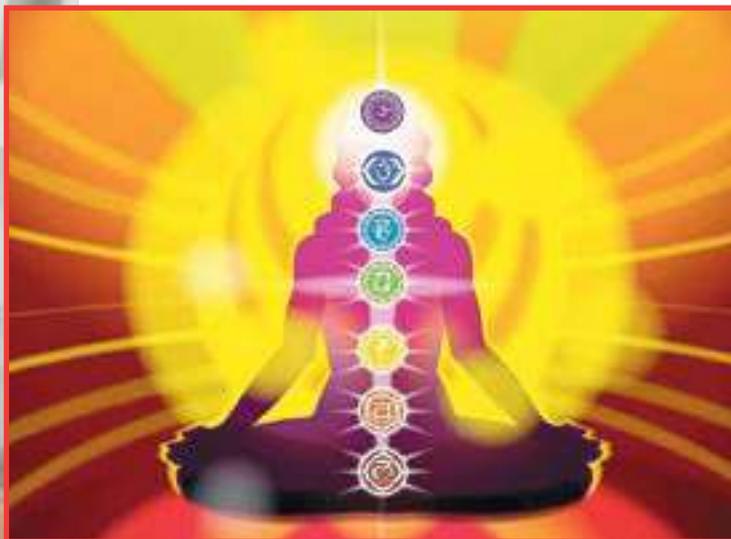
- **Trabaja con tu médico:** Trabaja con tu médico de atención primaria o profesional de la salud mental para determinar un calendario regular de consultas para hablar sobre tus inquietudes y entablar una relación de confianza. Conversa sobre establecer límites razonables en los exámenes, las evaluaciones y las derivaciones a especialistas.

- **Practica técnicas de relajación y control del estrés:** Aprender métodos de relajación y control del estrés, como la relajación muscular progresiva, puede ayudar a reducir la ansiedad.

- **Haz actividad física:** Tiene un efecto tranquilizador en el estado de ánimo, reduce la ansiedad y ayuda a mejorar el funcionamiento físico.

- **Participa en actividades:** Mantenerte involucrado en tu trabajo, así como en actividades sociales y familiares, puede brindarte apoyo.

- **Evita el consumo de alcohol y drogas recreativas:** El consumo de drogas puede dificultar tu atención médica. Habla con tu médico de atención primaria si necesitas ayuda para dejar de consumir.



EN MOMENTOS DE ESTRÉS Y ANSIEDAD UTILIZA EL REIKI

MÉTODO HOLÍSTICO SENCILLO QUE PUEDES APLICAR PARA MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DE LOS ÓRGANOS Y CONTRA LOS DOLORES DE CABEZA

El Reiki es una terapia alternativa que alivia los dolores físicos. En esta técnica se considera a la persona de forma global en los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual, de manera que, no solamente se dirige a suprimir la patología, sino también a recuperar el estado natural de equilibrio que produce bienestar y felicidad. Una iniciación de Reiki es un proceso que abre los siete chakras, corona, corazón, palmas y los conecta con la fuente de energía. A la persona que decide aprender esta técnica de curación, se le enseña a sentir, canalizar y a transmitir la energía mediante la imposición de manos, actuando así como un canal energético. La sesión se puede trabajar a distancia sobre personas o situaciones: exámenes, juicios, entrevistas de trabajo, estados de ánimos, etc.



El Reiki está indicado en los casos de quimioterapia o radioterapia para disminuir sus efectos secundarios altamente nocivos, aunque está contraindicado durante las intervenciones quirúrgicas.

- ① Reduce el estrés; genera equilibrio y bienestar de manera integral.
- ② Armoniza, energiza, estabiliza, relaja (física, mental, emocional y espiritualmente)

③ Acelera la habilidad natural del cuerpo para auto-sanar (enfermedades, emociones y dolores)

④ Mejora el funcionamiento y el rendimiento fisiológico de células y órganos.

⑤ Aumenta la claridad mental y la concentración para estudiar y/o trabajar.

⑥ Prepara mental y emocionalmente para los actos

quirúrgicos (antes y después de las operaciones)

⑦ Mejora la autoestima.

⑧ Es auxiliar en el tratamiento para disminuir las migrañas, depresión, dolores menstruales y estreñimiento.

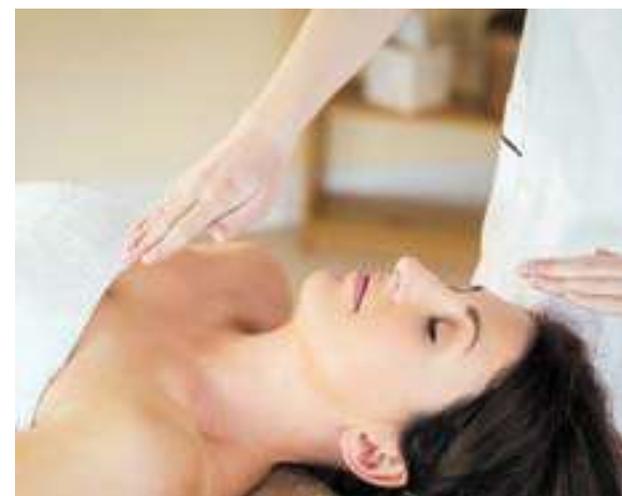
⑨ Así como en trastornos alimentarios: bulimia y anorexia.

⑩ Se puede usar para sanar plantas y/o animales.

UNA SESIÓN DE REIKI

Una sesión de Reiki puede durar aproximadamente cuarenta y cinco minutos y el paciente permanecerá acostado en una camilla, descalzo y vestido. Durante la sesión se utiliza música suave y aromas como incienso o esencias (aromaterapia). Se colocan las manos sobre una serie de ubicaciones en el cuerpo llamados chakras y la Energía Reiki fluye.

Durante un tratamiento, se siente una relajación profunda, una gran sensación de paz. Muchas personas se quedan dormidas, cosa que no influye para nada en el resultado final, algunas sienten un cosquilleo, calor o frío en diferentes partes del cuerpo según fluye la energía, otras personas ven colores, expe-



rimentan una sensación de "flotar" o sienten emociones que salen a la superficie y otras no sienten nada y no por ello el Reiki no está funcionando.

Se pueden hacer sesiones individuales para obtener una profunda relajación y sensación de bienestar momentáneo o bien el tratamiento de cuatro sesiones donde se trabaja más a fondo para sacar al paciente de algún estado de desarmonía. Al finalizar éste tratamiento se podrán tomar sesiones individuales con la frecuencia que el paciente necesite.

Se aumentan tu energía y tus ánimos, dándote un punto de vista más positivo sobre la vida. Situaciones anteriores de estrés parecen no preocuparte como antes. Muchos pacientes tras recibir sus primeras sesiones experimentan unos cambios que pueden resultar molestos. Es habitual que en los días siguientes a la sesión se puedan tener sensaciones de náuseas, vómitos, diarrea, dolor de garganta o simplemente se pase una semana enfadado o de sentimientos a flor de piel. Entonces esta persona piensa que el Reiki le ha ido mal y que está peor que antes de empezar las sesiones. Esto es lo que se llama una crisis de sanación.

Ex de Mauricio hacía vida de soltera en discotecas

Tras el anuncio de la separación entre Mauricio Diez Canseco y Lissandra Lizama, han salido a la luz imágenes de la cubana haciendo su vida de soltera durante todo el mes de febrero.

En las imágenes se le ve a la cubana como desde inicios del mes de febrero disfrutaba como una mujer sola. Rodeada de sus amigas y amigos. "Ya la habíamos visto sola todo el mes de febrero y estábamos preguntándonos: '¿Qué está pasando aquí?'. Nuestro equipo de investigación tenía estas imágenes y las compartimos

con ustedes", dijo Magaly. Debemos recordar que antes de que Lissandra anunciara el fin de su relación con Mauricio, había traído a su madre y a dos amigas cercanas de Cuba.



Manolo del Castillo vuelve a TV Perú

Uno de los personajes más emblemáticos de Tv Perú, vuelve a la señal nacional. Manolo del Castillo emocionó a sus fans al comunicar el regreso de "Reportaje al Perú" luego de tres años, periodo en el que estuvo fuera de la aire debido a la pandemia.

"Escribo esto mientras voy saliendo de Lima en un bus acompañado con el equipo de 'Reportaje al Perú'. Hoy volvemos con el programa y estoy contento. Estamos empezando recién con las

grabaciones, así que tengan paciencia; en unas semanas ya les avisaremos cuándo y en qué horario salimos en la tele", acotó.



Gino Assereto se disculpa tras dejar en paños menores a Facundo

El chico reality fue suspendido de "EEG" tras bajarle el short a su compañero Facundo González. Gino Assereto volvió al programa y se disculpó con sus compañeros y su público por su mal accionar.

"Aprovecho que tengo el micrófono para decir que el jueves cometí un error y no fui consciente de la situación y mucho menos de las consecuencias. Pido disculpas a toda la gente en sus casas y si se sintieron ofendidos por

mi accionar, trabajo en eso para ser una mejor persona cada día", señaló.



PROGRAMAS FARANDULEROS SE PELEAN POR INVITADO RAFAEL CARDOZO

JANET BARBOZA SE QUEDÓ CON LAS GANAS DE RESPONDERLE A MARÍA PÍA COPELLO

La popular "Rulitos", Janet Barboza anunció en sus redes sociales que en el programa responderían a las acusaciones de María Pía Copello de no jugar limpio y robarse a su invitado. Esto no se llegó a dar, ya que la producción de GV se lo habría prohibido. A través de su cuenta de Instagram, Janet señaló que estaban en conversaciones con Rafael desde que regresó de Qatar.

"Venimos negociando con Rafael Cardozo desde que regresó de Qatar... aclaremos el asunto, nosotros no vamos a pelear como las vecinas", escribió la popular 'Rulitos' mediante sus historias de Instagram. Durante el programa en vivo, Janet aseguró que era el momento de dar sus declaraciones y defender, sin embargo sus compañeros no quisieron responder directamente e iniciaron un juego de indirectas. Todos señalaron que a diferencias de otros programas, ellos sí se llevan bien.



zo no asistió a su programa para ir al de Ethel, acusando a la producción de "América hoy" de quitarle a su invitado. "Lo que sí me sorprende es que las producciones no podemos actuar así y lo digo con mucho cariño y respeto, si nosotros lo tenemos de invitado me parece increíble que lo llamen y lo comprometan a estar en su programa. Lo que haga Rafael no importa, pero esto no debe ocurrir con programas del canal", precisó.

"Juntos como hermanos, miembros de una iglesia". De esta manera, ironizaron la queja de la conductora de 'Mande Quien Mande'.

"Unidos, estamos en las buenas y malas. Unidos, jamás serán vencidos... Acá todo es broma, todo alegría, acá sí nos llevamos bien", fueron los cánticos y las palabras de Ethel y todos los miembros del equipo.

Recordemos que María Pía se molestó por que Rafael Cardo-



Magaly lamenta que "Uchulú" no acuse formalmente a Tony Rosado

El último fin de semana, Etza Reátegui denunció en sus redes sociales que fue víctima de tocamientos indebidos por parte de un cantante en "El reventonazo de la chola" un día después decidió retractarse y asegurar que todo se trató de una broma. Magaly Medina lamentó que la "Uchulú" no

tome la seriedad que amerita el caso. Tony Rosado fue señalado como el agresor de la "Uchulú", pero lo negó tajantemente y teniendo comentarios homofóbicos. Magaly le recomendó a la actriz cómica no pasar por alto un hecho así y continúe con su denuncia. "Esa persona no te dio autorización para que la tocas, y la Uchulú tiene que saber que esa

cosa no puede normalizar. Note arrepentidas, no lo minimices. No porque quieras quedar bien con Ernesto Pimentel, con tus demás compañeros, no. ¿Para qué? Hay que ser valiente. Cuando uno deja caer una denuncia de este tipo, hay que mantenerla hasta el final", precisó. Recordemos que la "Uchulú" se retractó en un en vivo con Ernesto Pimentel.



Full entretenimiento

Para el adulto mayor



COLOREAR



PLATOS DEL NORTE PERUANO

Nº7- CEVICHE DE MERO

INGREDIENTES:

- ½ kg. de mero fresco
- 1 cebolla morada grande o 2 pequeñas
- 2 ajíes amarillos
- ¼ de taza de culantro
- 4 o 5 limones
- 2 tomates
- Sal
- Pimienta



PREPARACIÓN:

Para agilizar la preparación de este platillo, recuerda que es mejor pedir el mero limpio y en filetes, ya que acelera la preparación. El mero es de carne blanca y blanda, por lo que el proceso de cocción

con limón no debe durar mucho tiempo. Primero corta el mero en cuadritos de 1 centímetro. Pon el mero picado en un recipiente hondo y exprime el jugo de los limones sobre él hasta cubrirlo comple-

tamente. Lleva a la refrigeradora durante unos 5 minutos aproximadamente ya que la carne del mero es blanda. Agarra las cebollas y pícalas en julianas, lo más finas posible; el ají amarillo se pica en pequeñas tiras o si lo prefieres en trocitos, debes quitarle las semillas, y los tomates hay que picarlos en cuadritos. Pasados los 5 minutos, retira el mero de la nevera, añade la cebolla, los tomates, los ajíes y el culantro. El culantro debe estar picado, si lo tienes en ramitas, deberás deshojarlo y trocearlo antes. Salpimienta al gusto y luego mezcla bien todos los ingredientes, ya el ceviche de mero estará listo para servir.



FUGA DE VOCALES

L_s m_j_r_s _cc_n_s
s_n l_s h_ch_s s_n
_sp_r_r_l _pl_s_
y_l_r_c_n_c_m_nt_
d_n_d_



TRABALENGUAS

ENFRENTA DE FUENSANTA HAY UNA FUENTE DE FRENTE. FUENSANTA FRUNCE LA FRENTE, FRENTE A LA FUENTE QUE ESTÁ ENFRENTA DE FRENTE.

UNICOS en PERU

EXPERTOS EN EL REGRESO DEL SER AMADO



¿Quieres saber qué te hace fracasar, por qué tu hogar se está destruyendo, qué o quien te está haciendo la vida imposible? No sufras más, ya está aquí en Lima Perú el maestro de maestros en conocimientos de la alta parapsicología y endulzamientos de amor.

No importa el sexo ni la distancia, expertos al retirar toda clase de maleficios, liberar cuerpos y almas de esas mentes enajenadas por la envidia hacia terceras personas.

EXPERTO EN MEDICINA NATURAL Y JARABES

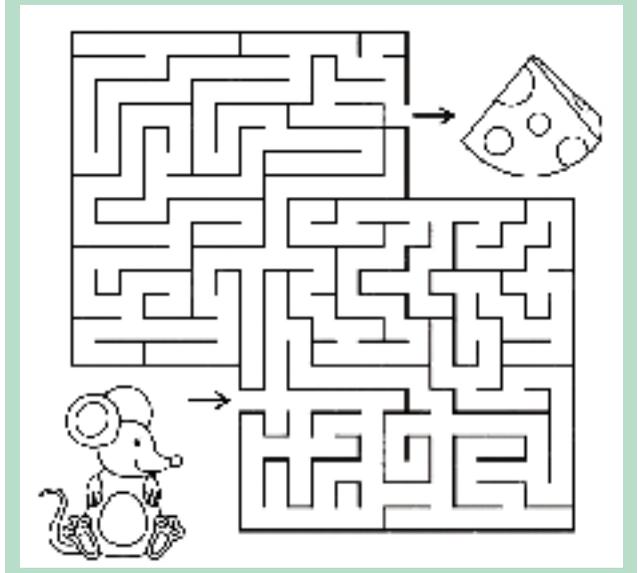
Más de 45 años de experiencia. Visítanos o llámanos. No pagar hasta no ver resultados 100% garantizados.

Jr. Pablo Bermúdez 150 - Edificio "Tiffanys" Piso 6 - C Lima - Altura de Av. Arenales 915 305 422

SUDOKU

		4	8		9		
	3		6				
			9	4			5
			1		5	9	
	1		7		2		8
							4
7	2		5	8	4		
		8					
					1	3	

Laberinto



CRUCIGRAMA ANTERIOR



AGILIZA TU CEREBRO



“PREGUNTAS CAPCIOSAS”
¿POR QUÉ UNA JIRAFÁ BEBE MÁS AGUA EN MARZO QUE EN FEBRERO?

RPTA: PORQUE EL MES DE MARZO TIENE MÁS DÍAS.



ASIGNATURAS DEL COLEGIO

N°7 - CIENCIA, TECNOLOGÍA Y AMBIENTE

Es un área que contribuye al desarrollo integral de la persona, en relación con la naturaleza de la cual forma parte, con la tecnología y con el ambiente, en el marco de una cultura científica. Pretende brindar alternativas de solución a los problemas ambientales y de la salud en la búsqueda de lograr una mejora de la calidad de vida.

CARACTERÍSTICAS**Comprensión de la información:**

Teorías y leyes, que permitan interpretar la realidad, lo cual supone adquisición de una alfabetización científica. La indagación y experimentación para desarrollar el pensamiento científico, manejar instrumentos y equipos que permita optimizar el carácter experimental de las ciencias como un medio para aprender a aprender.

Juicio crítico:

Que permita argumentar sus ideas teniendo como base el conocimiento científico. Desde esta perspectiva, las capacidades de área contribuyen al fortalecimiento de las capacidades fundamentales de la persona. Así

tenemos que, mediante las capacidades de comprensión, juicio crítico, indagación y experimentación se fortalece el pensamiento crítico. Una estrategia para lograrlo está representada mediante el uso de textos científicos en las clases de ciencias, a partir de la cual se promueve en los estudiantes.

Mediante la indagación y experimentación:

En ese sentido, existen diversas estrategias tales como, el método por el descubrimiento, actividades experimentales, proyectos productivos y tecnológicos, los cuales deben realizarse en condiciones ambientales adecua-

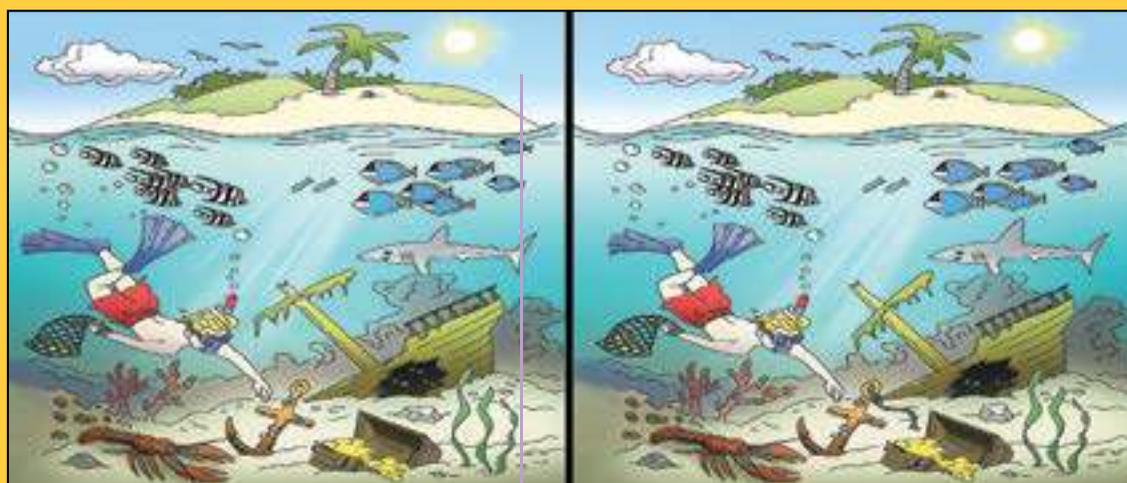


dos que favorezcan en los estudiantes, partiendo de experiencias de su entorno: la confianza en sí mismo, la

curiosidad y apertura frente a los demás, la predisposición hacia el quehacer científico, interés hacia el estudio de las ciencias, la exploración, generación de ideas para que descubran hechos nuevos. Mediante la capacidad de indagación e investigación, se fortalece la toma de decisiones. Implica elegir la mejor respuesta entre varias opciones, ya sea en las actividades experimentales, en el desarrollo de proyectos o la participación en debates.



10 DIFERENCIAS



PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —
 PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014
 952 965 001

foceella.mejia@grupolarazon.pe



Adiós a la temporada

Neymar no solo se perderá el partido de vuelta ante el Bayern Múnich, por octavos de final de la Champions League, sino que será baja todo lo que resta de la temporada. Así confirmó el Paris

Saint-Germain mediante un parte médico publicado en su portal oficial.

El club parisino informó que el atacante brasileño será sometido a una operación de reparación de ligamentos. Eso,

por las constantes lesiones que sufre en el tobillo derecho. Y, según el pronóstico, tendrá una recuperación de tres a cuatro meses para poder entrenar con el resto del equipo.

"Neymar Jr. ha tenido varios episodios de inestabilidad en el tobillo derecho en los últimos años. Tras su último esguince

contraído el 20 de febrero, el cuerpo médico del Paris Saint-Germain recomendó una operación de reparación de ligamentos, para evitar un mayor riesgo de recurrencia. Todos los expertos consultados confirmaron esta necesidad", se lee en la primera parte del informe médico.

El París SG, derrotado en casa por 1-0 por el Bayern Múnich, en el partido de ida de octavos de final de la Liga de Campeones, podrá contar con sus estrellas Leo Messi y Kylian Mbappé, hoy miércoles 8 de marzo (15:00 horas de Perú), para intentar dar la vuelta al resultado como visitante en Alemania. Convertido el pasado fin de semana en el máximo goleador de la historia del PSG (201 tantos), Kylian Mbappé, junto a Leo Messi, lleva sobre sus hombros, la responsabilidad y la esperanza del club de la capital francesa de mantener la ambición de ganar ese título continental que se le escapa al club, pese a las grandes inversiones realizadas.

En el Parque de los Príncipes, el Bayern tomó clara ventaja (1-0) gracias a un gol del antiguo jugador del PSG, Kingsley Coman, en un partido que el equipo alemán dominó ampliamente. Pero la entrada convincente en el segundo período del máximo goleador de la última Copa del Mundo, Mba-

PSG VA CON TODA LA INTENCIÓN DE REALIZAR LO IMPOSIBLE ANTE BAYERN MÚNICH POR LA CHAMPIONS LEAGUE



VA POR LA HAZAÑA

ppé, tras recuperarse de una lesión, deja al PSG el derecho de soñar en una remontada en campo adverso. El equipo francés deberá hacer frente a este desafío sin su otra estrella, Neymar, lesionado en un tobillo y

probablemente baja para el resto de la temporada. Por su parte, el Bayern Múnich llega pleno de confianza tras imponerse en campo del Stuttgart el sábado (2-1), para mantener el liderato de la Bundesliga. En casa, los séx-

tuples campeones de Europa podrían también contar con el talento de Sadio Mané, que regresa progresivamente a los terrenos desde finales de febrero, tras una lesión en el peroné que le había privado del Mundial.



Lo quieren amarrar

Real Madrid buscará extender su vínculo con Eder Militao. Según el diario 'Sport', el actual campeón de la UEFA Champions League y de La Liga, tiene como prioridad renovarle al zaguero brasileño. Su continuidad es de suma importancia para el conjunto dirigido por Carlo Ancelotti. El conjunto 'merengue' pretende llegar a un acuerdo

con el ex jugador del Oporto, antes de centrarse en los futbolistas que culminan su contrato al final de la temporada y quedarían como agentes libres, tales como: Luka Modric, Karim Benzema, Toni Kroos, Nacho Fernández, Marco Asensio y Dani Ceballos. De esa manera, el cuadro español buscará llegar a un acuerdo con el

agente del brasileño, Ulisses Jorge. El central de 25 años, tiene contrato con el equipo blanco hasta el 30 de junio de 2025. Sin embargo, las negociaciones están en marcha para alargar su travesía en el club español por dos temporadas más. En lo que va de la temporada, Militao ha disputado 32 partidos con el Madrid, convirtiendo 5 goles.

No aguantó la informalidad

Con las Eliminatorias Sudamericanas para el Mundial 2026 en el horizonte, se produce un hecho que sacude a la 'Vinotinto'. El entrenador argentino José Néstor Pékerman decidió dar por terminada su relación con la Selección de Venezuela, según informó 'Olé'.

De acuerdo con la citada fuente, la inesperada decisión de Pékerman se produce por incumplimientos de la Federación Venezolana de Fútbol a los compromisos asumidos con el comando téc-

nico cuando acordaron su vínculo en noviembre del 2021. José Pékerman, de 73 años, fue seleccionador de Argentina y Colombia, consiguiendo

clasificar a ambos elencos y participar en Copas del Mundo. Así, con esa experiencia fue contratado por

la Federación Venezolana,

donde se le solicitó conformar un

proyecto a largo

plazo y, desde

luego, luchar

por un cupo

para la 'Vinotinto' en el Mundial

2026, debido a

que, ante el aumento de equipos participantes, Conmebol

tendrá 6 plazas y media.



Freddy González ganó 5 medallas en Gran Prix de Atletismo

El destacado atleta peruano Freddy González Pérez consiguió 2 preseas de oro y 3 medallas de plata en el Gran Prix del Mercosur de Atletismo Master que se desarrolló en la ciudad de Entre Ríos (Argentina).

González, que compitió en la categoría M55, logró su primera medalla de oro en la prueba de lanzamiento de bala e impuso un nuevo récord nacional con 11.90 metros. La segunda presea de oro la obtuvo en lanzamiento de disco con una marca de 39.02 metros.

Asimismo, obtuvo 3 medallas de plata en los lanzamientos de martelete, jabalina y martillo. Freddy González Pérez es antiguo alumno del Colegio La

Salle, en su época escolar participó de manera destacada en las competencias de Adecore. Este torneo internacional contó con la participación de más de 700 atletas de los países de Argentina, Brasil, Bolivia, Chile, Uruguay, Perú, Paraguay y Ecuador.



Esto es abuso de autoridad

Después de la sesión de la Junta Directiva de la Federación Peruana de Fútbol que se realizó la semana pasada, se dio a conocer las modificaciones al Reglamento de la Liga 1 Betsson 2023, a pesar que el torneo de primera división del

fútbol peruano ya tiene cinco jornadas disputadas. Los cambios apuntan principalmente a la transmisión de los partidos de la Liga 1, donde, en caso los clubes que ejercen de locales se opongan a la televisación de sus compromisos,

estos serán suspendidos y posteriormente reprogramados. El detalle apunta a que los encuentros se realizarán en sede neutral, sin la presencia de público, además que el partido pasará a ser televisado por la señal de Liga 1 MAX.

El Reglamento apunta que, ante esta eventualidad, el club infractor (local) tendrá que asumir todos los gastos, así como asumir la multa presentada en las Bases.

Las modificaciones contemplan que se apliquen los artí-

culos 11 y 13 del Reglamento Único de Justicia en caso de reincidencia, los cuales -entre otros puntos- considera sanciones como deducción de puntos, cierre total o parcial del estadio, descenso a la categoría inferior y retirada de licencia.



Se siente como en el cielo

Santiago Giordana habló del buen presente del Real Garcilaso tras alcanzar puntaje perfecto en cuatro fechas, luego de vencer 3-0 al Deportivo Municipal de visita.

"Estoy contento. Creo que hicimos un gran trabajo y somos merecedores del triunfo. La verdad que es un comienzo de torneo soñado. Estamos contentos y esperamos seguir así", indicó Giordana en diálogo con la prensa.

Asimismo, el futbolista agregó: "Es un trabajo de equipo. Hoy se medio el penal y siempre el trabajo en equipo es el resultado de lo que venimos haciendo". Como se recuerda, Deportivo Garcilaso venció por walk-

over a Binacional en la primera fecha jugada en el torneo, luego se impuso por 2-1 ante ADT, le tocó descansar en la fecha 5 y luego, en la fecha 6, pudo volver a ganar por 2-0 contra Atlético Grau y, finalmente, sumó un nuevo triunfo al golear por 3-0 a Deportivo Municipal.



Así se jugará la fecha 8 del Torneo Apertura

Viernes 10 de marzo
3:30 p.m. ADT vs. Sport Boys
Estadio: Unión de Tarma

Sábado 11 de marzo
1:00 p.m. Unión Comercio vs. Sport Huancayo
Estadio: Municipal Carlos Vidaurre

8:00 p.m. A. Lima vs. Cusco FC
Estadio: Alejandro Villanueva

Domingo 12 de marzo
1:00 p.m. Atlético Grau vs. Deportivo Municipal
Estadio: Municipal de Bernal
3:30 p.m. Academia Cantolao vs. Cienciano
Estadio: Iván Elías Moreno

4:00 p.m. Carlos A. Mannucci vs. UTC

Estadio: Mansiche
6:00 p.m. Melgar vs. César Vallejo
Estadio: Monumental UNSA
6:00 p.m. Deportivo Garcilaso vs. Sporting Cristal
Estadio: I. Garcilaso de la Vega

Lunes 13 de marzo
3:00 p.m. Deportivo Binacional vs. Universitario
Estadio: I. Garcilaso de la Vega



Jean Marcell Robilliard presentó su renuncia irrevocable al cargo de secretario general de la Federación Peruana de Fútbol (FPF) que encabeza Agustín Lozano. Esta salida de Robilliard se da luego del allanamiento que realizó la Fiscalía de la Nación el jueves pasado en el Complejo de la Videna, según dio a conocer Ovación.

Recordemos que ese día la Fiscalía optó por entrar a las instalaciones de la FPF porque el ente máximo del fútbol peruano no cumplió con presentar en el tiempo solicitado la documentación requerida para la investigación que se le sigue a Agustín Lozano, presidente de la FPF, presunto delito de Organización criminal, extorsión, coacción y administración fraudulenta.

Sin duda esto fue un duro golpe contra la FPF y propio de ello fue que domingo pasado, en el programa Punto Final de Latina Televisión, se observó imágenes exclusivas de cómo los integrantes de la Fiscalía de la Nación reclamaron a Robilliard por querer esconderse en algún ambiente de la Videna mientras se realizaba la inspec-

JEAN MARCELL ROBILLIARD, SECRETARIO GENERAL DE LA FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL, RENunció A SU CARGO.



EL PRIMERO EN SALTAR DEL BARCO

ción. Luego, Robilliard apareció en escena algo nervioso y se mostró deseoso de colaborar con la investigación.

Al parecer, presiones del propio entorno familiar habrían llevado a Robilliard a presentar su renuncia irrevocable al cargo de secretario general de la FPF,

aunque eso tampoco lo eximiría de las investigaciones que se le realizará -firmó importante documentación- salvo que se presente como testigo protegido y luego pase a convertirse en colaborador eficaz.

Hay que tomar en cuenta que anoche se dieron a conocer

las modificaciones al reglamento de la Liga 1 en pleno campeonato y los clubes que podrían verse perjudicados preparan demanda, una vez más, por coacción y extorsión, los mismos delitos por los que ya viene siendo investigado el presidente Agustín Lozano.

Se viene torneo de IFA 7 Liga PRO con equipos de la Liga 1 Betsson 2023

El torneo de fútbol 7, organizado por IFA Liga PRO, institución reconocida por FIFA, desarrollará en nuestro país un campeonato que tendrá como principal atracción la participación de los clubes oficiales de la Liga 1 Betsson 2023. Este evento será transmitido por Nativa TV. La Liga Profesional iniciará en

octubre de este año con la modalidad de torneo Apertura y Clausura. La institución que logre campeón clasificará a la Copa Sudamericana, certamen que se desarrollará en el Perú. Además, tendrá la posibilidad de competir en el Mundial de Clubes.

"La idea es emular lo que es la Liga 1, pero en la modalidad de

fútbol 7. Habrá uno, dos o tres jugadores profesionales. Lo que sí podemos garantizar es que habrá bastantes futbolistas con un alto rendimiento, que no están teniendo minutos en Liga 1 o 2 (segunda división), así que veremos rostros importantes dentro de lo que será esta liga con todos los clubes",



señaló Daniel Balcorta, presidente de IFA 7.

