

S/1.00



Perú, MIÉRCOLES  
15 MARZO DEL 2023

# El Men

DIRECTORA:  
PATRICIA MEDINA

» El diario que lucha por tus derechos

AÑO XXI N° 8213

Testigos aseguran que fue golpeado y luego le dispararon tres veces

## ASESINAN A BALAZOS A PAYASITO "MONDONGUITO"

**PBO**  
RADIO  
91.9 FM  
Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am



La Libertad y Piura inundados, con un fallecido y miles de casas perdidas



Helicóptero de Ejército de Perú evacúa a más de 20 personas en Virú.

## ¡ALERTA ROJA EN LIMA! LLUVIAS BRAVAS NO SE IRÁN HASTA ESTE 17!

Cobra 25 dólares para diversas celebraciones

## MAYRA COUTO SE RECURSEA COBRANDO POR SALUDOS

Pensionistas de la Ley 19990 piden justicia y se les nivele sus pagos; mientras que Ministerio de Economía ya tiene escala de aumentos

# TABLA CON AUMENTOS QUE DEBEN TENER LOS JUBILADOS

PAG. 5

Tabla de posible incremento mensual a los jubilados del DL. 19990 este año 2023

DE S/500 a S/1,025 PENSIÓN MÍNIMA
S/1,069
S/1,113
S/1,158
S/1,202
S/1,291
S/1,335
S/1,380
DE S/893 a S/1,431 PENSIÓN MÁXIMA

COLECCIÓN: "LAS PARTES DEL CUERPO HUMANO"

## N°6 LOS MÚSCULOS DE LA CABEZA

N°6

BOCADITOS CHINOS

## DANTAT (TARTELETA DE HUEVO)

Comisión Permanente aprobó informe final por fallido golpe de Estado

## CONGRESO TIENE TODO LISTO PARA ACUSAR A BETSY CHÁVEZ



### VINAGRE



Una ayudita en su cocina



VINAGRE DEL FIRME ES ENVASADO EN NUESTRA MODERNA FÁBRICA, GARANTIZANDO UN VINAGRE DE GRAN CALIDAD, PURO, DELICIOSO Y LIMPIO.

@elmen\_pe

elmen.pe

www.elmen.pe

EN LO QUE VA DE MARZO SE HAN REGISTRADO 880 ASESINATOS EN TODO EL PAÍS

# FIN DE SEMANA DE TERROR CON 200 HOMICIDIOS EN MÉXICO

El clima de violencia en el país mantiene una tendencia creciente, en medio de las críticas hacia el presidente Andrés Manuel López Obrador por parte de legisladores de Estados Unidos y a una semana de que estalló el caso de los ciudadanos estadounidenses secuestrados en Matamoros, Tamaulipas.

Aunque durante la última semana el presidente López Obrador criticó la estrategia de seguridad emprendida por el expresidente Felipe Calderón en su mañana desde el que fue el Búnker del exsecretario de Seguridad Pública, Genaro García Luna, por que emprendió la guerra contra el narcotráfico apenas iniciado su sexenio, México tuvo un fin de semana violento

Desde el viernes 10 de marzo y hasta el domingo 12 de marzo, se registraron en México un total de 238 homicidios, de acuerdo con datos preliminares generados por la Secretaría de



Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), que colocan al domingo como el día con más asesinatos, cuando se registraron 88 en todo el país, seguido del sábado con 80 y el viernes, cuando se reportaron 80. De estos datos, se desprende que se promediaron casi 80 homicidios al día, con los estados de Guanajuato, con 36 y Estado de México con 22, como los más violentos, aunque no fueron los

únicos que registraron un alto número de asesinatos. Otros estados con un alto número de homicidios dolosos son Michoacán con 18, Nuevo León con 16, Chihuahua con 17, Baja California con 10 y la Ciudad de México con 13. El caso de Guanajuato fue especialmente relevante, al ser esta la entidad más violenta en los tres días, pues sumó un total de 36 homicidios. La ola de violen-

cia parece estar relacionada por el choque entre las organizaciones antagónicas el Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG) y el Cártel Santa Ros de Lima (CSRL), como se desprende del ataque ocurrido en un centro turístico en Celaya que dejó un saldo de tres muertos y dos heridos el pasado 8 de marzo.

Pero en hechos que ocurrieron este fin de semana, se encuentra el ataque en un centro nocturno que dejó al menos ocho personas muertas en Apaseo el Grande. Los hechos ocurrieron la noche del 11 de marzo, al interior de un club que se ubica en la carretera Celaya - Apaseo el Grande.

Fue hasta 12 horas después de ocurrido este ataque la Fiscalía de Guanajuato emitió un pronunciamiento en el cual se limitó a señalar que abrió una carpeta de investigación, sin mencionar la cantidad de personas que murieron en el lugar. También se registraron hechos



violentos en el estado de Michoacán, en donde sujetos armados atacaron tres bares ubicados en la ciudad de Morelia en lo que, se investigó, fue una posible extorsión a empresarios locales. Por estos hechos que se realizaron de manera simultánea no se registraron personas sin vida. Sin embargo, el viernes 10 se reportaron diferentes enfrentamientos en al menos tres municipios del estado de Michoacán como resultado de un enfrentamiento entre presuntos integrantes del Cártel Jalisco Nueva Generación y Los Viagra, brazo de Cárteles Unidos. En estos hechos se registró un saldo de al menos tres personas fallecidas y 15 más detenidas.

Los municipios involucrados fueron Uruapan, Buenavista y Tepalcatepec, municipios que se encuentran a una hora en carretera entre sí, cercanos a Apatzingán y a Aguililla.

La tendencia en seguridad no parece mantener la tendencia de marzo de 2022, cuando se registraron un total de 2 mil 185 homicidios dolosos, de acuerdo con datos del Secretario Ejecutivo del Sistema Nacional e Seguridad Pública (SESNSP) en todo el mes de marzo con un promedio de 70.48 por día. Ahora, los datos preliminares señalan que se registraron en lo que va del mes 880 víctimas de homicidio doloso con un promedio de 73.3 diarios.

Luego de que Ovidio Guzmán indicara que no es la persona que los Estados Unidos busca juzgar, el presidente Andrés Manuel López Obrador aseguró que sí se trata del hijo de Joaquín Guzmán Loera, alias El Chapo, quien actualmente cumple una cadena perpetua en el penal de ADX Florence por delitos relacionados al narcotráfico.

Durante su tradicional conferencia matutina, el mandatario federal hizo referencia a las declaraciones que Ovidio Guzmán emitió ante un juez federal el pasado 7 de marzo sobre la petición de extradición que realizó el gobierno estadounidense. En aquella ocasión, El Ratón aseguró que él no es el individuo que reclama el país vecino.

Al respecto, López Obrador señaló que se tratan de "prácticas dilatorias" que, aunque son legales, se

## AMLO ASEGURÓ QUE RECAPTURA DEL HIJO DE 'EL CHAPO' GUZMÁN FUE LEGÍTIMA

realizan con la finalidad de evitar la extradición del ahora detenido. Ante ello, aseguró que la persona que se encuentra recluida en el penal de Almoloya, en el Estado de México, sí es Ovidio Guzmán López, hijo del exlíder del Cártel de Sinaloa. "(Los abogados) utilizan estas prácticas legales o legaloides para ganar tiempo. Son tácticas dilatorias. Son legítimas porque se dedican a eso. Pero desde luego sí se trata de Ovidio Guzmán", aseveró López Obrador este 13 de marzo. El pronunciamiento de AMLO tiene que ver con los señalamientos que han hecho los miembros de



la oposición al indicar que probablemente el individuo que fue capturado el pasado 5 de enero en la sindicatura de Jesús María en Culiacán, Sinaloa, no es Ovidio Guzmán, sino otra persona.

"Nuestros adversarios dicen que no es Ovidio, los conservadores y sus voceros, que están desatados con mucho desparpajo (soltura) declarando cosas, haciendo el ridículo.

Ahora dicen que fue un invento nuestro, una maniobra para engañar", refirió el jefe del Ejecutivo ante los cuestionamientos sobre si se trata del hijo de 'El Chapo' Guzmán.

### QUÉ DIJO OVIDIO GUZMÁN EN SU JUICIO DE EXTRADICIÓN

El narcotraficante de 33 años, perteneciente a la facción de "Los Chapitos" o "Los Menores", estuvo presente en una audiencia virtual como parte de su juicio de extradición a Estados Unidos. Ante un juez federal del Centro de Justicia Penal en Almoloya de Juárez, Estado de México, El Ratón aseguró no ser el individuo que busca el gobierno del país vecino.

"No soy la persona que ellos creen, que reclama Estados Unidos", fueron las palabras de Ovidio que causaron controversia. Sin embargo, como mencionó López

Obrador, se podría tratar de una estrategia por parte de la defensa que busca evitar que su cliente sea entregado a las autoridades estadounidenses.

El gobierno de EEUU busca Ovidio Guzmán por 11 cargos, entre los cuales destaca lavado de dinero y tráfico de drogas, específicamente el trasiego de cocaína, marihuana y metanfetamina. Estas actividades ilícitas las habría realizado bajo una facción del Cártel de Sinaloa: Los Chapitos, la cual lideraba junto a sus hermanos.

Con la finalidad de que no sea entregado a las autoridades del país vecino, la defensa legal de El Ratón presentó un "escrito de excepción" ante un juez federal de Almoloya de Juárez, en el que se denunciaron supuestas violaciones al Tratado de Extradición entre México y Estados Unidos.

## Payasito Mondonguito es asesinado a balazos en Ventanilla

Lamentable. Miller Esnaider Vásquez Espíritu (21) más conocido como Payasito Mondonguito fue brutalmente asesinado el pasado domingo en Ventanilla tras salir de un evento. Los testigos relataron que el artista fue golpeado por varios sujetos y luego le dispararon tres veces.

Los hechos ocurrieron exactamente en el sector C2 de Pachacútecal promediando las 3:00 a.m. Uno de los responsables del crimen golpeó a Miller Esnaider Vásquez Espiritu en la cabeza haciéndolo caer al piso. Luego otro le pateó en el estómago hasta que el artista no pudo moverse.



Finalmente, un tercero sacó un revólver y le disparó tres veces en el cuerpo. Los casquillos de bala quedaron impregnados en el suelo. Al lugar llegaron agentes del Departamento de Investigación Criminal (Depincri) y peritos de criminalística que cercaron la zona para las investigaciones del crimen.

## FF.AA confirma muerte de un soldado del Ejército en enfrentamiento terrorista

Un soldado del Ejército murió en un enfrentamiento contra los remanentes de Sendero Luminoso en el Valle de los Ríos Apurímac, Ene y Mantaro (Vraem). El Comando Conjunto de las Fuerzas Armadas informó que se trata del suboficial de segunda Emanuel Guimaraes Chávez.

Asimismo, indicaron que los atacantes eran remanentes de Sendero Luminoso, los cuales emboscaron a la patrulla en la que el suboficial se encontraba. El Comando Conjunto de las Fuerzas Armadas transmitió sus condolencias a los deudos



de Guimaraes Chávez. El enfrentamiento y muerte del suboficial se produjo durante las operaciones de índole militar que se realizan en el Vraem, en prevención de acciones perpetradas por elementos adscritos al narcotráfico y al terrorismo.

## Serpar dispone sus clubes zonales y parques metropolitanos como albergues temporales

Debido a las fuertes lluvias que se vienen presentando en la capital a causa del ciclón Yaku, la Municipalidad de Lima a través de la Gerencia de Gestión del Riesgo de Desastre y el Servicio de Parques de Lima, Serpar, instaló un piloto para albergue de emergencia temporal en el club zonal Cahuide de Ate.

Ante esta situación de emergencia, el presidente del directorio de Serpar, Luis Molina señaló que, por encargo del alcalde de Lima, Rafael López Aliaga se van a ceder todos



los clubes zonales y parques metropolitanos administrados por Serpar para que sirvan de albergues en la medida que se tenga población vulnerable afectada por estas lluvias.

## Amigas son asesinadas cuando limpiaban casa por fuertes lluvias

Una estudiante universitaria de 19 años y su amiga fueron asesinadas dentro de la vivienda donde ambas vivían, ubicada en Chosica. Según se pudo conocer, las víctimas estaban limpiando el inmueble debido a las fuertes lluvias y de pronto fueron atacadas aparentemente por dos hombres de nacionalidad extranjera.

El terrible hallazgo lo hizo la madre de la estudiante, quien llegó hasta la casa de la joven preocupada porque no le respondía las llamadas. Además, aseguró que no conocía a la otra víctima. "Yo no conozco a su amiga, yo recién me entero que vivían juntas. Solo quiero justicia", manifestó la mujer.

La Policía Nacional del Perú (PNP) y los peritos de criminalística, iniciaron las indagaciones correspondientes para hallar con alguna pista que de con la identificación y el paradero de los criminales, quienes, además de asesinar a ambas mujeres, se llevaron varios electrodomésticos que habían en la propiedad.



## MÁS INUNDACIONES Y RESCATES EN HELICÓPTEROS A PERSONAS ATRAPADAS

LA CIFRA DE DAMNIFICADOS CONTINÚA ELEVÁNDOSE POR IMPACTO DE LAS FUERTES LLUVIAS

Fuertes lluvias, inundaciones, deslizamientos y destroz de viviendas se han convertido en el pan de cada día por impacto del ciclón Yaku en el Perú. En esa línea, la cifra de damnificados continúa elevándose y cada vez son más los ríos que se desbordan. Las autoridades inclusive tuvieron que hacer uso de un helicóptero para rescatar a personas que quedaron aisladas.



### 6190 DAMNIFICADOS Y UN FALLECIDO EN LA LIBERTAD

La región La Libertad registra hasta el momento un fallecido, 6,190 damnificados y 20,435 afectados como consecuencia de las lluvias intensas que han generado inundaciones tras la activación de quebradas y crecida de ríos en las provincias de Chepén, Pacasmayo, Ascope y Trujillo, informó el Centro de Operaciones de Emergencia Regional (COER).

En este informe preliminar del COER se revela, asimismo, que existen 1,191 viviendas colapsadas y 6,144 afectadas en 20 distritos de estas cuatro provincias; sin embargo hay otros distritos que no han sido incluidos pese a ser afectados por las lluvias.

### RÍO PIURA SE DESBORDA

Numerosas familias han resultado afectadas por el desborde



del río Piura durante la madrugada del martes. Estas fueron trasladadas a los albergues habilitados por la municipalidad de Tambogrande y con apoyo del serenazgo pusieron a buen recaudo sus pertenencias.

El gerente municipal de la comuna de Piura, Jorge Cabellos, informó que tras el desborde del río en horas de la madrugada del martes, en Tambogrande, se ha destinado ayuda para la zona. Asimismo, el funcionario dijo que se está reforzando el área del Bajo Piura ante la posibilidad de nuevos desbordes.



### HELICÓPTERO DE EJÉRCITO DE PERÚ EVACÚA A MÁS DE 20 PERSONAS EN VIRÚ

Más de 20 personas fueron rescatadas con ayuda de un helicóptero del Ejército de Perú, luego de que quedaran atrapadas por el desborde del río en el sector Montegrande-Huasapito, en el distrito de Chao, provincia de Virú, región La Libertad.

La nave del Ejército tuvo que realizar varios vuelos para poder poner a buen recaudo a todas estas personas, que desde la

noche del lunes se encontraban en el segundo piso de una vivienda para protegerse de la inundación.

Por su parte, el alcalde de Virú, Javier Mendoza, indicó que cuando las autoridades se unen se pueden lograr grandes cosas, y esto es una prueba de ello; sin embargo, afirmó sentir preocupación por las poblaciones que continúan aisladas en diferentes zonas de la provincia de Virú como La Villa, Jullacul, Mallazgo, entre otras.

### AL MENOS 200 VIVIENDAS INUNDADAS EN NUEVO CHIMBOTE

Las viviendas del pueblo joven Villa María, ubicado en el distrito de Nuevo Chimbote, en la provincia del Santa (Áncash), han resultado afectadas tras las lluvias intensas que cayeron por más de siete horas y provocaron el desborde del río Lacramarca. Las lluvias han inundado las avenidas Perú, Brasil y Ayacucho; perjudicando así a cerca de 200 viviendas del pueblo joven, según relataron los vecinos.

Por otro lado, un huaco arrasó con un puente provisional en el centro poblado de Huanchuy, en el distrito de Buenavista Alta, y ha dejado incomunicado a unas 10 mil personas en la zona sierra de la provincia de Casma y Yungay, en la región Áncash, informó el alcalde José Luis Llanto Yupanqui.

POR HUAICO E INUNDACIÓN, ENTRE OTROS, EN EL MARCO DE LA CAMPAÑA AGRÍCOLA 2022-2023

## AGRICULTORES PUEDEN ACTIVAR EL SEGURO CATASTRÓFICO Y RECIBIR S/800 POR HECTÁREA

El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego implementó el Seguro Agrícola Catastrófico (SAC) para la campaña agrícola 2022-2023 y que cubre los perjuicios provocados por los desastres naturales en el agro. El SAC es un seguro gratuito 100 % cubierto por el Estado para atender a los agricultores en situación de vulnerabilidad, priorizando a productores de la agricultura familiar de subsistencia. Ha permitido incorporar mejoras significativas como la inclusión de cultivos permanentes a la cobertura y el incremento de la indemnización de 800 soles por hectárea. Brinda, además, una cobertura complementaria por pérdidas totales, que garantizará la indemnización por pérdida íntegra del cultivo asegurado en una parte de la unidad de riesgo, pudiendo ser, incluso, una parcela. La vigencia de la póliza, para la campaña agrícola 2022-2023, empezó el 1 de agosto del 2022 y tiene vigencia hasta el 1 de agosto



del 2023, por lo que todos los fenómenos naturales adversos presentados durante este periodo y que afecten a los cultivos asegurados, deberán ser reportados por la Dirección Regional de Agricultura (DRA) a la empresa de seguros. Dicho seguro cubre eventos imprevistos que no pueden ser controlados, por lo que potencia los recursos del Estado y brinda cobertura más allá del monto destinado al pago de primas.

### ¿QUÉ ES EL SAC?

El SAC es un seguro gratuito, financiado al 100% con recursos del Estado, a través del Fondo de Garantía para el Campo y del Seguro Agrario (Fogasa), para disminuir la vulnerabilidad a la que están expuestos los cultivos de los pequeños agricultores de escasos recursos. Ello, priorizando los de la agricultura familiar de subsistencia, cuyo propósito es apoyarlos para reinsertarse en la actividad agrícola y resarcirlos por

daños generados por riesgos climáticos y naturales. Además de la cobertura convencional, para 15 riesgos, que se activa cuando el rendimiento promedio de la unidad asegurada se afecta en más de 44%, el Seguro Agrícola Catastrófico implementó una cobertura complementaria para terrenos de cultivos con pérdida total a causa de:

- Granizo.
- Huaico y deslizamiento de terreno.
- Incendio.
- Inundación.
- Erupción volcánica.
- Viento fuerte.

### ¿CÓMO ACTIVAR EL SAC?

Ocurrido el siniestro, el productor debe avisar a la agencia u oficina agraria de su localidad, ya sea acercándose a la oficina o por llamada telefónica. A través de la Dirección Regional de Agricultura (DRA), la agencia agraria informa de la ocurrencia del siniestro, vía correo electrónico, a la compañía de seguros, dentro de los siete días de sucedido el siniestro.



La compañía de seguros designa a un perito ajustador para evaluar en campo los daños ocasionados al cultivo asegurado, dentro de los 15 días siguientes, contados a partir de la fecha en que se recibió el aviso de siniestro.



El perito ajustador evalúa los daños en presencia de un agente agrario y elabora el acta de ajuste (informe de evaluación). Si el informe indica que hay pérdida catastrófica, la compañía de seguros coordina con la DRA el empadronamiento de los agricultores, dentro de los 30 días siguientes a la fecha indicada en el acta.

Para proceder al pago de las indemnizaciones la compañía de seguros realiza la apertura de cuentas bancarias y paga al productor agrícola la suma asegurada por cada hectárea asegurada del cultivo asegurado, dentro de los 30 días siguientes.

### COSTOS DE PRODUCCIÓN

Cabe indicar que el SAC no cubre los costos de producción ni el total de pérdidas estimadas en que incurren los agricultores damnificados por un evento catastrófico. Su objetivo es dotar de una compensación básica, que aumente la capacidad de los agricultores más vulnerables para sobrellevar los impactos negativos de la catástrofe. Es importante resaltar que este esquema de protección social se implementa para cada campaña agrícola, a través de una Resolución Ministerial del Midagri, lo que le permite al Estado ir incorporando mejoras que beneficien al pequeño productor agrícola.

## REQUISITOS PARA CRÉDITOS A PEQUEÑAS PRODUCTORAS AGRARIAS

A fines del 2022, Agrobanco lanzó su nuevo servicio financiero AgroMujer, dirigido a las pequeñas productoras agropecuarias para facilitar su acceso al crédito y brindarles mejores oportunidades. La entidad financiera explicó que AgroMujer busca otorgarles autonomía a las mujeres del campo, mediante un crédito que les brinde mejores condi-

ciones; además de que no será necesaria la firma del cónyuge en la documentación y podrá acceder a una mejor tasa, a través del Fondo para Inclusión Financiera para el Pequeño Productor Agropecuario (FIFPPA). Para que las pequeñas productoras agropecuarias puedan acceder a un crédito AgroMujer deben cumplir con los siguientes requisitos:

- Presentar la copia de su DNI.
- Entregar la copia del recibo de servicio de luz, agua o teléfono (debidamente cancelados).
- Con dos a más años de experiencia en la actividad agropecuaria.
- La modalidad de acceso será de manera individual y si la pequeña productora agropecuaria es cliente de Agrobanco, el monto máximo del crédito



será hasta 3 UIT (14,850 soles), y si es nueva cliente el monto llegará hasta 2 UIT (9,900 soles).

Cabe indicar que la Unidad Impositiva Tributaria (UIT) para el 2023 equivale a 4,950 soles.

El crédito AgroMujer en el sector agrícola permitirá financiar la siembra, mantenimiento, cosecha y comercialización de productos agrícolas. Y en el sector pecuario financiará la crianza y comercialización de animales menores como cuyes, conejos y aves (incluyendo codornices), además de ovinos, caprinos, camélidos sudamericanos, vacunos y porcinos. También se promoverá la comercialización de leche y derivados.

AQUÍ POSIBLE TABLA CON ESCALA DE LOS INCREMENTOS

## PENSIONISTAS DE LA LEY 1990 PIDEN JUSTICIA Y SE LES NIVELE SUELDOS

Ya es hora. Luego de casi 22 años en que las pensiones de los jubilados de la Ley 1990 han estado congeladas, por años en S/415.00 y desde el 2019 en S/500, puede venir una grata noticia para los próximos meses del presente año 2023. Y es que los jubilados todavía

guardan esperanzas que tanto el Poder Legislativo como el Poder Ejecutivo se pongan de acuerdo para que le aumenten sus exiguas pensiones y la nivelen (de manera gradual) con la Remuneración Mínima Vital que es S/1,025. Algunos dirigentes explicaron que este monto son fondos

creados por con aportes que se les descontó durante todo el tiempo que fueron trabajadores activos durante 20, 25, 30 y más años.

De igual manera, señalaron que hace 22 años que todos los gobiernos que han pasado por Palacio, siempre les daban

largas y excusas, como que el Sistema estaba quebrado y era insostenible que se haga el aumento.

O peor aún, que debe hacerse una toda una reforma en el Sistema Nacional de Pensiones para de esta manera evadir de su responsabilidad de no haber

manejado los fondos de todos los trabajadores de la manera correcta.

Pero ahora, ya hay más avances, pues el Ministerio de Economía cuenta con una escala de incrementos de pensiones, que de ser aprobada, podría comenzar a ejecutarse de inmediato.

Tabla de posible incremento mensual a los jubilados del DL. 1990 este año 2023

DE S/500 a S/1,025 PENSIÓN MÍNIMA

S/1,069

S/1,113

S/1,158

S/1,202

S/1,291

S/1,335

S/1,380

DE S/893 a S/1,431 PENSIÓN MÁXIMA

### Comisión de Constitución rechazó adelanto de elecciones para este 2023

Con 12 votos en contra, 9 a favor y ninguna abstención, la Comisión de Constitución rechazó el predictamen de adelanto de elecciones para este 2023. Esto significa que lo más probable es que los comicios generales sean en el 2024 si es que llega a ser aprobado por este grupo de trabajo y posteriormente, por el Congreso.

A favor se mostraron Hernando Guerra-García, Alejandro Aguinaga, Arturo Alegría y Patricia Juárez, de Fuerza Popular; Alex Flores y Jaime Quito, de Perú Libre; Germán Tacuri, del Bloque Magisterial; Ruth Luque, de Cambio Democrático; y la parlamentaria no agrupada Susel Paredes.

En contra votaron Lady Camones y Eduardo Salhuana, de Alianza para el Progreso; Alejandro Cervero y Adriana Tudela, de Avanza País; Luis Aragón, Ilich López y Wilson Soto, de Acción Popular; Gladys Echaíz, de Renovación Popular; Víctor Cutipa, de Perú Bicentenario; Waldemar Cerrón, de Perú Libre; Alex Paredes, del Bloque Magisterial; y Hamlet Echeverría, de Perú Democrático.



### Son sus hermanas pero no saben nada

Las hermanas del expresidente Pedro Castillo no respondieron al pliego de preguntas que se les hizo en la Comisión de Defensa del Congreso por la investigación que se le sigue al exmandatario por el presunto uso irregular de aviones de las Fuerzas Armadas para trasladar a sus familiares.

En la sesión participaron María Gloria Castillo Terrones, Irma Castillo Terrones y María Elisa Castillo Terrones, todas acompañadas por sus abogados.

La sesión fue dirigida por el secretario del grupo de trabajo parlamentario, Alfredo Azurín (Somos Perú), las tres hermanas del exmandatario respondieron que se apelaban



ELLA SOLICITÓ AL PRESIDENTE DEL CONGRESO QUE SE APRUEBE LA DENUNCIA CONSTITUCIONAL EN SU CONTRA PARA NO DEMORAR CON MÁS TRÁMITES

## COMISIÓN PERMANENTE APROBÓ INFORME FINAL PARA ACUSAR A BETSSY CHÁVEZ POR FALLIDO GOLPE DE ESTADO

La congresista y expremier, Betssy Chávez, envió un oficio a José Williams, titular del Parlamento, para solicitarle que la Comisión Permanente apruebe la denuncia constitucional en su contra al ser señalada como la coautora del fallido golpe de Estado que el expresidente Pedro Castillo quiso ejecutar el 7 de diciembre del año pasado.

“Quiero expresar mi total predisposición de coadyuvar con el esclarecimiento de los hechos y de no impedir el trámite procesal sobre la base de un privilegio (antejuicio) que, aunque constitucional y legítimo, no abona a dichos fines”, se lee en el documento de la legisladora de la bancada de Perú Democrático. Por otro



lado, Chávez mencionó en su caso existen irregularidades.

“Existen múltiples irregularidades -por ejemplo, la imputación de un hecho alternativo y no de una calificación jurídica alternativa, o el requerimiento de medidas limitativas sin justificación sin justificación y elementos objetivos que la sustenten que

incluso han sido declarado inadmisibles”, alega la ex primera ministra de Castillo Terrones.

Finalmente, Chávez Chino menciona que se encuentra abierta a las siguientes medidas que la Fiscalía de la Nación como la formalización de la investigación preparatoria por los presuntos delitos de rebelión y conspi-

ración que habría cometido junto al expresidente Castillo. Reiteró su inocencia de los hechos que se le imputan.

### ACUSADA

La Comisión Permanente del Congreso aprobó la primera conclusión del informe final de la Denuncia Constitucional 328, que plantea acusar a la exjefe del Gabinete Ministerial, Betssy Chávez, y ex ministros del expresidente de la República, Pedro Castillo, por los presuntos delitos de rebelión y conspiración. Cabe señalar que, los miembros de dicho grupo de trabajo del Parlamento aprobaron el informe final contra la expresidenta del Consejo de Ministros, Betssy Chávez, con 24 votos a favor, dos en contra y una abstención.

## Congreso verá proyecto para crear Autoridad Nacional de Infraestructura

El titular del Congreso de la República, José Williams, se pronunció tras la reunión que sostuvo la Mesa Directiva con la presidenta de la República, Dina Boluarte, y anunció que se comprometieron a ver con prontitud el proyecto que crea la Autoridad Nacional de Infraestructura.

El encuentro donde también participó el titular de la Presidencia del Consejo de Ministros (PCM), Alberto Otárola, fue para analizar los asuntos relacionados a los desastres naturales, así lo manifestó Williams Zapata. “Hemos tenido una reunión con la presidenta de la República y el primer ministro, para ver

asuntos relacionados con los desastres naturales. Hemos conversado sobre esta nueva autoridad, que es la Autoridad de la Infraestructura Nacional, que va a reemplazar a la Autoridad de Reconstrucción por Cambios”, declaró ante la prensa desde Palacio de Gobierno. “Hemos hecho conocer al Gobierno



que el Congreso de la República, evidentemente, va a poner en agenda lo antes posible este proyecto de ley”, agregó.



## Contralor Nelson Shack califica a proceso de reconstrucción con cambios como fracaso

El contralor general de la República, Nelson Shack, se pronunció respecto a los impactos climáticos que ha causado el Ciclón Yaku y por consecuencia muchos destrozos en distintas partes del Perú. En esa línea, dijo que "el proceso de la Autoridad para la Reconstrucción con

Cambios (ARCC) ha fracasado". Entre las razones, señaló que desde un primer momento se creó como una autoridad que coordina y financia. "Para coordinar está la Presidencia del Consejo de Ministros (PCM) y para financiar el Ministerio de Economía y Finanzas (MEF). No

se tenía que crear una unidad así", comentó Shack. Asimismo, detalló que el diagnóstico señala que no hay capacidades de ejecución de obras grandes y complejas en los proyectos de gobiernos regionales y locales. "Entonces, no necesitas un coordinador y financiador,

sino un ejecutor", dijo. Finalmente, Nelson Shack resaltó la iniciativa del Gobierno de crear la Autoridad Nacional de Infraestructura, sin embargo planteó implementar un Ministerio de Infraestructura para terminar con la burocracia y que las obras se desarrollen con agilidad.

SENAMHI ALERTA DE FUERTES PRECIPITACIONES HASTA EL 17 DE MARZO

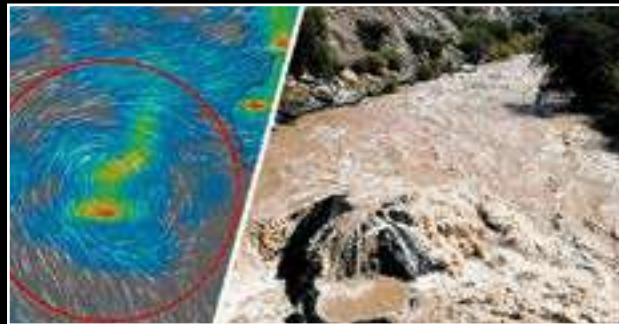
## REGIÓN LIMA EN NIVEL DE ALERTA ROJA POR LLUVIAS DE EXTREMA INTENSIDAD

Las lluvias de extrema intensidad se presentarán en la costa y sierra de las nueve provincias, por influencia indirecta del ciclón Yaku, ubicando a la región Lima en alerta roja.

De acuerdo al aviso del Senamhi, se esperan precipitaciones acompañadas con ráfagas de viento con velocidades cercanas a los 35 km/h, ocurrencia de granizo de forma localizada en zonas por encima de los 2,800 m. s. n. m. y nieve aislada en localidades sobre los 4,000 m. s. n. m. La población deberá tomar medidas, para reducir riesgos existentes por el impacto de lluvias, toda vez que las ocurrencias de las precipitaciones serán del 15 hasta el viernes 17 de marzo. Esta situación podría desencadenar la caída



de deslizamientos, huacos, derrumbes por la activación de quebradas; así como inundaciones por el aumento del caudal de los ríos. Es por ello que, el Gore Lima exhorta a las autoridades a verificar que las rutas de evacuación estén despejadas, para dirigir a la gente hasta una zona alta y segura; así como establecer un sistema de alerta temprana.



### DISTRITOS DE LIMA METROPOLITANA SOPORTARON FUERTES LLUVIAS

Una copiosa y persistente lluvia se registró desde la noche del lunes hasta la madrugada del martes 14 de marzo en diversos distritos de Lima, donde ya se siente la influencia del ciclón Yaku, aunque en una magnitud menor al norte del país. Según los reportes del Senamhi, en algunos distritos la lluvia persistió por seis horas, hasta las 4 de la madrugada,

siendo Chorrillos, Chosica y La Molina donde se registraron los mayores acumulados de precipitación. Así, Chorrillos registró 4.4 mm; Chosica 3.5 mm, y La Molina 2.6 mm. En San Borja el acumulado fue de 1.9 mm, y en el Callao 1.8 mm. Igualmente, Senamhi reporta que el río Huaura presenta umbral rojo; así mismo, los ríos Chancay Huaral, Chillón y Rímac, presentan umbral amarillo. Se recomienda a la población evitar realizar cualquier actividad cercana al río.

## Rosa Vásquez solicita al Ejecutivo acelerar entrega de apoyo a damnificados por lluvias

La gobernadora regional de Lima, Rosa Vásquez Cuadrado, solicitó al Ejecutivo Nacional acelerar la entrega de apoyo, para atender a los damnificados por las intensas lluvias, en las nueve provincias. "Tenemos 78 distritos declarados en emergencia, que están sufriendo los estragos de la

furia de la naturaleza. Esta situación, ha superado la capacidad de respuesta del Gore Lima; por lo que, urge la ayuda humanitaria, combustible y las maquinarias que debe destinar el Gobierno Central", remarcó Rosa Vásquez. La mandataria regional aclaró que, en la medida de las posi-

bilidades, están interviniendo las únicas 10 unidades operativas de las 150 que contaba la entidad que ahora están desaparecidas o desmanteladas ante la interrupción de las carreteras y descolmatación de ríos en Cajatambo, Canta, Oyón, Huarochirí, Barranca, Cañete y Huaura.



## Implementan vía marítima para atender necesidades del norte

La ministra de Desarrollo Agrario y Riego, Nelly Pairedes, manifestó que el Gobierno Central ha habilitado barcos para atender las necesidades urgentes que requiera la población del norte del país. "Ya está habilitado para cualquier necesidad de la población del norte. Estarán saliendo los barcos vía marítima con el apoyo respectivo. Todos los ministerios estamos saliendo a realizar

visitas en todas las zonas, pero ahora la parte norte del país es la que está siendo más afectada", añadió. Por otro lado, la titular del Midagri, informó que el martes 14 de marzo ingresaron más de 10 mil toneladas de alimentos a los mercados mayoristas de Lima, con stocks superiores al 70% en muchos alimentos. Solo en el caso del limón, el cual viene del norte, ha habido un poco de desabastecimiento, dijo.

## Ejército del Perú brinda apoyo a los pobladores de Chepén

Debido a las intensas precipitaciones y deslizamientos que azotan el norte del país, efectivos de la compañía de intervención rápida del Batallón de Infantería Pucará N.º 37, Unidad Militar de la 32a Brigada de Infantería, se trasladaron al sector de Villa Los Martiles, en la provincia de Chepén. Brindando su fuerza solidaria en beneficio de los pobladores, los soldados colaboraron con trabajos de rehabilitación de la zona. Para obtener un mejor panorama de la situación de

esta localidad, las autoridades civiles y militares de la región La Libertad realizaron un sobrevuelo a bordo de un helicóptero del Ejército del Perú.



## CADA NUEVO HALLAZGO ASOMBRA A LOS CIENTÍFICOS Y DESPIERTA LA CURIOSIDAD DEL MUNDO



# QUÉ SON LOS EXTRAÑOS CÍRCULOS EN MARTE DETECTADOS POR LA NASA

**M**arte se ha convertido en el centro de las investigaciones planetarias como uno de los vecinos más cercanos y sugerentes de la Tierra. Es por eso que los científicos no dejan de mirarlo con ojos atentos y asombrados. Más aún cuando acaban de detectar una colección de círculos que aún no pueden interpretar con exactitud. Es que los especialistas de la Administración Nacional de Aeronáutica y el Espacio (NASA) son quienes acaban de dar con un misterioso descubrimiento, ya que detectaron formaciones de dunas de arena muy parti-

culares, las cuales calificaron como "inusuales". Las han localizado en la superficie del Planeta Rojo, y, según indican en el comunicado que anuncia su hallazgo, son "casi perfectamente circulares". El Orbitador de Reconocimiento de Marte (MRO) de la agencia espacial detectó las formas mientras estudiaba cómo se derrite la escarcha al final del invierno marciano. "Las dunas de arena de muchas formas y tamaños son comunes en Marte -indicaron los especialistas en su comunicado-. En este ejemplo, las dunas son casi perfectamente circulares, lo cual es inusual".



Y continúan: "Si bien son ligeramente asimétricas, con caras de deslizamiento empujadas en los extremos sur. Esto indica

que la arena generalmente se mueve hacia ese punto cardinal, pero los vientos pueden ser variables".

Este descubrimiento fue posible gracias a que el MRO se encontraba en una parte del planeta rojo con el

objetivo de tomar imágenes de la escarcha a finales del invierno. Y pese a lo que podría esperar, "esta observación de las dunas de arena 'inusuales' parece estar libre de escarcha", señalaron en su información.

Pese a que los científicos ahora pusieron a estos círculos como centro de la atención científica, en una imagen anterior, estos objetos habían sido identificados. En ese momento, era finales de invierno y se evidenciaban cuando la superficie estaba cubierta por escarcha.

Otro hallazgo reciente también dejó casi perplejos a los expertos. Es que, a principios de este año, el orbitador reveló lo que parecía ser la cara de un oso en la superficie estéril.

La sonda tomó esta peculiar imagen en diciembre desde una altura de 251 kilómetros, lo que llevó a los funcionarios de la NASA a preguntarse si era posible: "¿Un oso en Marte?". Si bien indicaron que lo que se veía era algo parecido a la cara de un oso, aún no se emitió conclusión que clarifique qué es realmente. Mars Reconnaissance Orbiter ha estado orbitando y estudiando Marte desde 2006. La nave espacial está diseñada para estudiar la geología y el clima de Marte, proporcionar reconocimiento de futuros lugares de aterrizaje y transmitir datos de misiones de superficie a la Tierra.

### UNA FERIA DE RAREZAS

Abonando las ideas de la ciencia ficción en torno a conseguir evidencia que confirme los mitos en torno a Marte y su carácter "extraterrestre", la misión que se encuentra trabajando en la captación de datos ha revelado más y más información curiosa sobre el planeta rojo. El rover Curiosity de la NASA envió imágenes de

lo que parece ser una puerta el año pasado, dato que se suma a la supuesta "cara de oso" y a las nuevas dunas "inusuales". Aquellas imágenes de poco menos de un año atrás parecen mostrar un agujero limpiamente cortado en una roca, lo que provocó un debate encarnizado entre los entusiastas del espacio. Ese descubrimiento de Marte se produjo al mis-

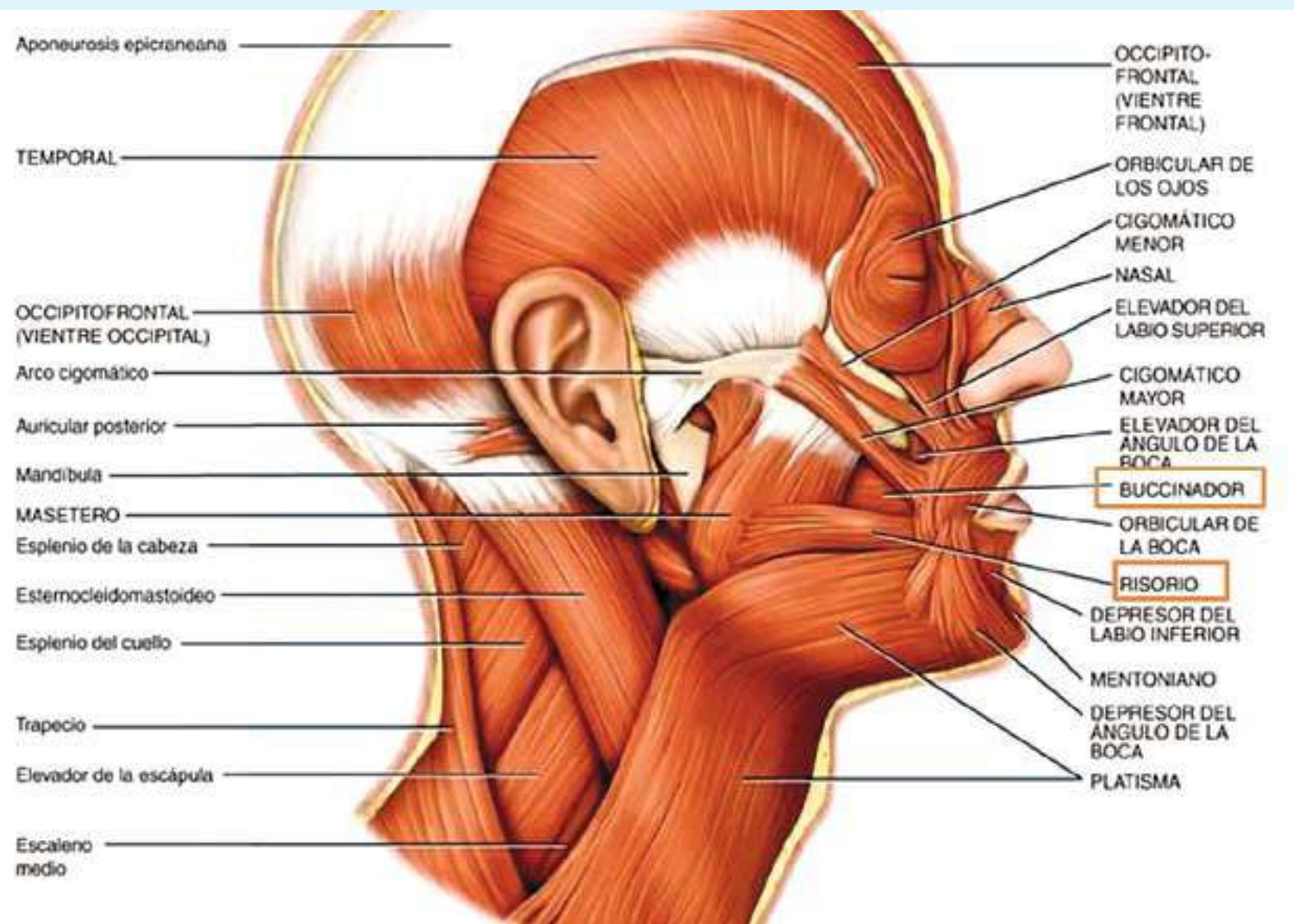
mo tiempo que el Congreso de los Estados Unidos comenzó a celebrar audiencias abiertas sobre ovnis por primera vez en más de 50 años. La Universidad de Arizona, en Tucson, opera HiRISE (High Resolution Imaging Science Experiment, una cámara situada a bordo del Mars Reconnaissance Orbiter, con un peso de 65 kg y un valor de 40

millones de dólares), que fue construido por Ball Aerospace & Technologies Corp., en Boulder, Colorado. El Laboratorio de Propulsión a Chorro de la NASA, una división de Caltech en Pasadena, California, administra el Proyecto Orbitador de Reconocimiento de Marte para la Dirección de Misiones Científicas de la NASA, Washington.



**COLECCIÓN: "LAS PARTES DEL CUERPO HUMANO"**

# Nº6 LOS MÚSCULOS LOS PRINCIPALES MÚSCULOS DE LA CABEZA



Los músculos de la cabeza son estructuras responsables del movimiento de los huesos de la cabeza que intervienen en la masticación y la expresión mímica, del movimiento de la piel de la cara y del cráneo, y de la apertura y la oclusión de los orificios faciales.

Los músculos de la cabeza se pueden clasificar según deriven del primer arco visceral o branquial o del segundo arco visceral o branquial.

**I.-Músculos de la cabeza derivados del primer arco visceral o branquial**

Se caracterizan por estar todos inervados por el nervio trigémino, más espe-

cíficamente por el nervio mandibular o V3. Dentro de ellos nos encontramos los músculos masticadores, el músculo milohipoideo, el vientre anterior del digástrico, el periostafilino externo y el músculo del martillo.

**\*Músculo masticadores:**

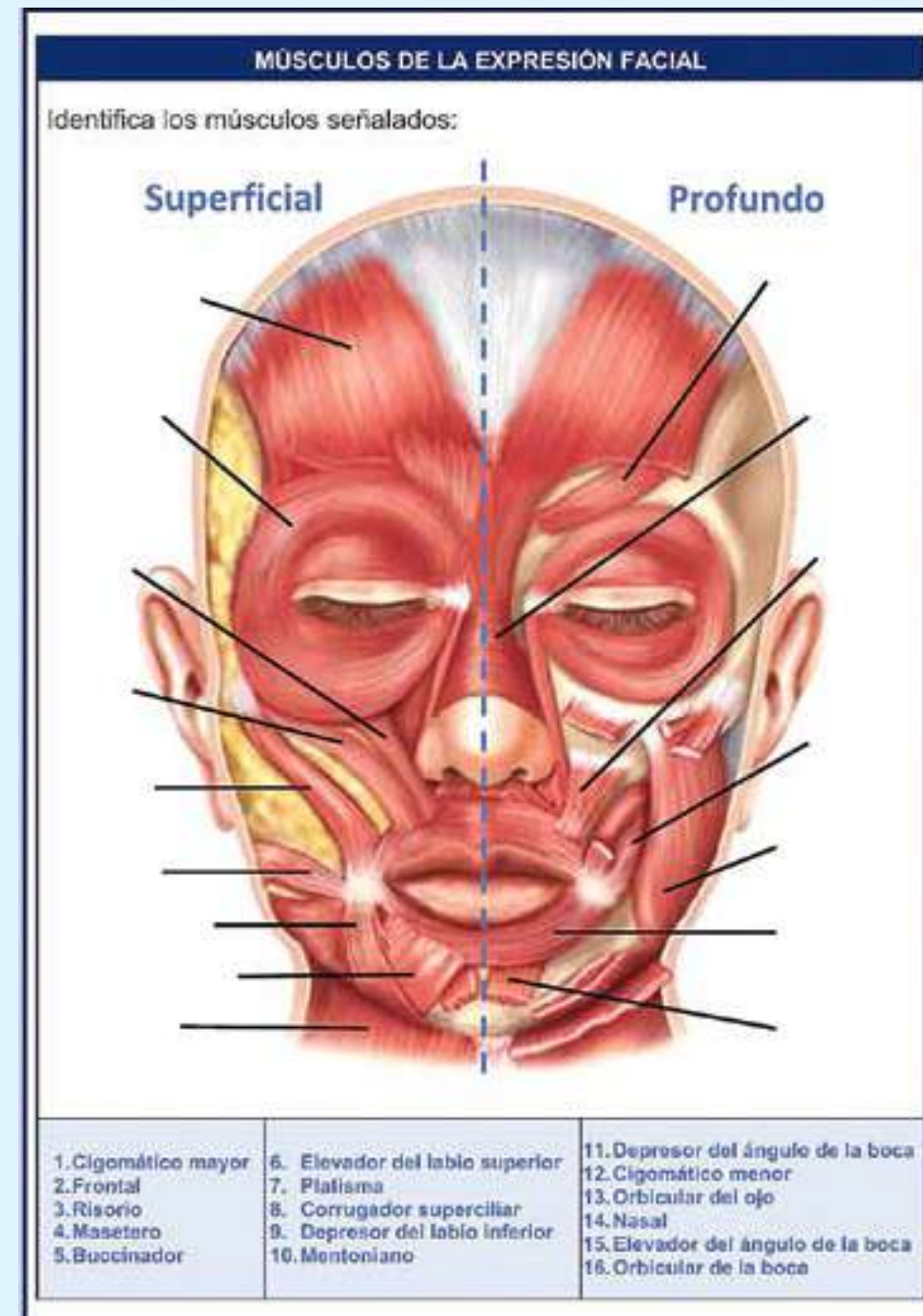
Son ocho músculos agrupados en cuatro pares que se ubican a ambos lados del cráneo y cuya función es la de permitir la masticación. A ellos pertenecen: 1) Los músculos temporales 2) Los músculos maseteros; 3) Los músculos pterigoideos internos o mediales; 4) Los músculos pterigoideos externos o laterales



**II.-Músculos de la cabeza derivados del segundo arco visceral o branquial**

Se caracterizan por estar todos inervados por el nervio facial. Se puede dividir se-

gún estén en un plano profundo o en un plano superficial



en un plano profundo: a ellos pertenecen el vientre posterior del digástrico, el músculo estilohioideo y el músculo del estribo.

B.-Músculos de la cabeza que derivan del segundo arco visceral localizados en un plano superficial: A ellos pertenecen los mús-

culos faciales o de la mímica

\*Músculos faciales: Son músculos que están situados fundamentalmente en la cara - la mayoría se encuentran alrededor de los orificios de la cara: orificios palpebrales, orificios nasales y boca-. Reciben este nombre puesto que una de las

dos inserciones está al menos en la piel. Nos permiten expresar el estado de ánimo. Son muy planos y delgados. Se caracterizan por no tener fascia muscular que los cubra por lo que su disección es difícil. Su contracción o relajación permite cerrar o abrir los párpados, las alas de la nariz y los labios.



## LAS CÉLULAS SON LAS RESPONSABLES DE TRANSPORTAR OXÍGENO AL CUERPO

# JUGOS DE FRUTAS Y VEGETALES PARA SUBIR LA HEMOGLOBINA

Los jugos de frutas cítricas y de vegetales de hojas verdes de color oscuro son excelentes para curar la anemia, porque son ricos en hierro y en vitamina C, siendo esta última muy importante para favorecer la absorción de hierro de origen vegetal a nivel intestinal.

Estos licuados para la anemia pueden ser ingeridos a diario para complementar el tratamiento para la anemia, pero debe recordarse que también es importante el consumo diario de alimentos ricos en hierro como filete de hígado, carne de vaca y yema de huevo.

En caso los síntomas de la anemia permanezcan a pesar de realizar todo el tratamiento tanto médico como a nivel nutricional, se debe consultar nuevamente al médico para una nueva evaluación.

## ALGUNOS JUGOS

### PIÑA CON PEREJIL:

El jugo de piña con perejil es excelente para la anemia, ya que es rico en hierro y vitamina C que es esencial para la absorción de hierro, aliviando y combatiendo los síntomas de la anemia.

#### Ingredientes:

3 rodajas de piña, 1/2 taza de perejil y 1/2 taza de agua.

#### Preparación:

Licuar todos los ingredientes y beber de inmediato para evitar que la vitamina C se oxide y el jugo pierda sus propiedades.

### JUGO DE ESPINACAS Y ALFALFA:

Tanto las espinacas como la

alfalfa representan una fuente rica de hierro, a parte de otros nutrientes, minerales, antioxidantes y vitaminas.

#### Ingredientes:

1 puñado generoso de espinacas  
1 puñadito de alfalfa  
2-3 zanahorias  
1 rama de apio  
2 cubitos de hielo.

#### Preparación:

Lava con agua bien fría todos los ingredientes salvo el hielo. Ahora procede a pelar las zanahorias y cortar todos los ingredientes en trozos de tamaño medio. No hace falta que sean del mismo tamaño, ya que todo irá dentro de la batidora. Introduce los ingredientes en la batidora y bátelos bien hasta que queden todos bien triturados. Introduce los cubitos de hielo y bate de nuevo, para conseguir la textura final deseada. Debería quedar todo bien integrado y mezclado. Por último, sirve el resultado en vasos o botes y tómatelo.

### NARANJA CON ESPINACA:

El jugo de naranja con espinaca, además de aportar hierro y vitamina C, aporta también vitaminas del complejo B, vitamina A, magnesio, potasio, antioxidantes y otros oligoele-



mentos, siendo una excelente opción para tratar la anemia.

#### Ingredientes:

1 taza jugo de naranja y 1/2 taza hojas de espinacas.

#### Preparación:

Licuar todos los ingredientes y beber de inmediato. Este jugo no debe tomarse más de 2 veces por semana.

### MARACUYÁ Y PEREJIL:

El jugo de maracuyá y perejil es óptimo para disminuir los síntomas de la anemia, principalmente por el hecho de que el perejil es rico en hierro y ácido fólico, siendo muy eficaz en el tratamiento contra la anemia. Necesitas 1 maracuyá, 2 cucharadas de perejil y 1 vaso de agua. Licuar todos los ingredientes y beber a continuación.

### JUGO DE PIÑA Y MANGO:

Este smoothie es refrescante y apenas tiene calorías, por lo que va genial con dietas de adelgazamiento. Además, la combinación de piña y mango proporcionan vitaminas B y C, ácido fólico y minerales.

#### Ingredientes:

Una taza de piña fresca.  
Un mango o manga.  
10 cubos de hielo.

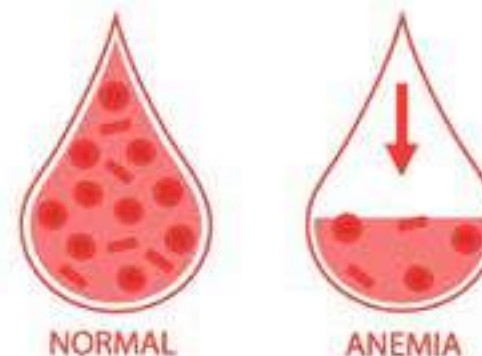
#### Preparación:

Corta la piña, quítale la cáscara y trocea. Limpia el mango y extrae el hueso. En el vaso de una batidora echa la fruta y tritura durante un minuto para conseguir una crema uniforme. Añade el hielo y bate unos segundos más. Sirve inmediatamente para disfrutar de su rico y refrescante sabor.

## BENEFICIOS

Aparte de aportarnos una gran cantidad de hierro que nos ayudará a paliar los síntomas de esta dolencia, también nos aportan vitaminas, antioxidantes y otros minerales que nos ayudarán a estar más sanos. Los principales síntomas de la anemia son la debilidad en general, la fatiga, el cansancio y la falta de apetito, entre otros.

Después de tomar estos jugos durante unos días, empezarás a sentirte cada vez mejor, ya que estarás incorporando hierro a tu cuerpo y por lo tanto te sentirás cada vez con más energía.



### ALIMENTOS POR EVITAR PARA MANTENER NIVELES ALTOS DE HEMOGLOBINA

Lácteos, mejor entre horas. Evita tomar alimentos con calcio (o suplementos) durante las comidas porque pueden competir con la absorción del hierro. Café y té. Su alto contenido en tanatos reduce la asimilación del hierro en el organismo. Es mejor tomarlos por lo menos una hora luego de comer; lo mismo va para las gaseosas con cafeína.

Cuidado con los aditivos. Los refrescos o las gaseosas contienen fosfatos entre sus aditivos que pueden complicar el aprovechamiento del hierro y generar una baja en la hemoglobina.

Cereal y hierro por separado. Los fitatos y los fosfatos que contienen los granos de cereal son potenciales inhibidores de la absorción de hierro. Es mejor consumirlos en momentos separados.



## Damnificada cuadra a reportero de "América hoy"

Es lamentable la situación que están viviendo miles de peruanos a causa de las fuertes lluvias que ha llevado a que los ríos se desborden, como el Río Chillón. El programa "América hoy" decidió llevar ayuda a Comas, a los alrede-

dores del río, como era de esperarse, los ciudadanos se niegan a evacuar debido a que perderán lo poco que tienen. Mientras el reportero realizaba su recorrido, encontró a una señora sentada en la puerta de su casa, ahí le consultó por qué

no había evacuado, la mujer sorprendió con su respuesta. Ella se mantiene a la espera que le den un lugar a donde ir para dejar recién su terrenito. "Cómo estás mamita linda, por qué no te pones a buen recaudo", preguntó el perio-

distista Oswaldo Arteaga a una mujer. "Tienen que ayudarme, nos tienen que reubicar pues, en otro sitio pónganme, un terreno denme por ahí...", expresó la señora dispuesta a arriesgar su vida antes de dejar su terreno.



## Magaly destruye al "Pato" Parodi

Patricio Parodi ha sido criticado por decir que su techo se iba a caer debido a las lluvias. Sabiendo que actualmente hay miles de familias que lo han perdido todo a causa de las lluvias, por ello el chico reality fue criticado por miles de usuarios y por Magaly Medina. "El novio de Luciana Fuster, frívolo como ella,



al punto de no darse cuenta de lo que está diciendo, es una pachotada, hay mucha gente damnificada que ha perdido su vivienda y la van a seguir perdiendo. Tus neuronas son las que se han caído hacerato, las dejó tiradas en Esto es Guerra, eso tenemos que escuchar de estos cabezas huecas".

## Julio Andrade lanza "Más que ayer"

El intérprete de los sonados hits como "Mira la morena", "Jugo de Tamarindo", entre otras canciones que hicieron bailar a más de una generación, lanzará en breve un nuevo tema musical en sus plataformas digitales. "Más que ayer" será lanzado este 17 de marzo. "Lo difícil es mantenerse dentro del gusto de la gente, ahora hay muchas más opciones musicales y más posibilidades de mostrar nuestro trabajo. Las redes sociales por ejemplo nos mantienen vigentes y hace que nuevos públicos conozcan nuestras nuevas producciones", comenta el cantante quien estará el 25 de marzo en Bar 122.



## ACTRIZ QUIERE DINERO EXTRA Y SU COSTO ES DE 25 DÓLARES PARA DIVERSAS OCASIONES

## MAYRA COUTO SE RECURSEA COBRANDO POR SALUDOS

Mientras que otras famosas se recuperarán en OnlyFans. La actriz Mayra Couto ha decidido ganarse un dinerito extra vendiendo sus saludos, incluso más caro que la suscripción de algunas modelos. La popular "Grace" de "Al fondo hay sitio" cobra 25 dólares por saludo. Lo que ha ocasionado las burlas y críticas de cientos de usuarios en redes sociales. A través de su cuenta de Instagram, la actriz publicó un video explicando en qué plataformas los internautas pueden solicitar su saludo. "Me puedes pedir los saludos que quieras, ya sea para un aniversario, un cumpleaños o para un amigo", se le escucha a decir a Mayra en el video. Tras ver el clip, muchos usuarios no dudaron en burlarse y mencionaron a Andrés Wiese, a quien ella acusó de acoso sexual. Además, muchos recordaron

sus expresiones sobre el enfoque de género.

"Quiero un saludo para Andrés Wiese, se podrá?". "¿Pero dirás amiga o amigo?". "Quiero saludo para les niñas". Son algunos de los comentarios que se pueden leer.

Maura sería una de las figuras conocidas que forma parte de Famosos.com, Mayra Couto cobra el exorbitante monto de 25 dólares por enviar un video personalizado de aproximadamente un minuto.

Recordemos que tras su participación en la exitosa serie "Al fondo hay sitio" no hemos visto a Mayra participar de una producción importante en nuestro país.



## Sonaly lleva "Misión Kipi" a Málaga

Sonaly Tuesta, la comunicadora y documentalista, creadora del programa Costumbres, dirige la película documental "Misión Kipi", proyecto que ha sido seleccionado para participar en LATIN AMERICAN FOCUS-PERÚ dentro del evento del MAFF (Málaga Festival Fund & Co-production event), que este año celebra su sexta edición y que tendrá lugar en Málaga del 13 al 17 de marzo de 2023. Misión Kipi es el primer largometraje documental de



Tuesta y narra la historia del profesor Walter Velásquez (protagonista y creador pedagógico del film) y Kipi, la niña robot que crea.

"Estoy feliz por esta oportunidad. Quiero compartir lo que significa Misión Kipi para un país donde no se prioriza la educación y sin embargo, desde la ruralidad, a pesar de todo, maestros como Walter Velásquez generan innovación y transforman la vida de sus estudiantes", expresó Sonaly.

# Full entretenimiento

Para el adulto mayor



## COLOREAR



### BOCADITOS CHINOS

## Nº 6 - DAN TAT (TARTELETA DE HUEVO)

#### INGREDIENTES:

- 200 gramos de harina
- 1 pizca de sal
- 100 gramos de azúcar diluido en agua
- 1 cucharada de azúcar
- 200 gramos de mantequilla sin sal
- 2 cucharas de agua fría
- 3 huevos
- 100 mililitros de leche evaporada
- 1 cucharilla de esencia de vainilla

#### PREPARACIÓN:

En un bol grande, agrega la harina, la sal y 1 cucharada de azúcar. Mezcla la mantequilla con un tenedor hasta que quede en pequeñas migas. Agrega 2 cucharadas de agua fría (o un poco más) para unir la masa. Cubre la masa y refrigera durante 20 min. Coloca la masa sobre una superficie de trabajo ligeramente enharinada. Amasa



ligeramente y aplanala masa con un rodillo para formar un rectángulo de 20x50 cm. Dobra el tercio superior de la masa hacia el centro, luego el tercio inferior hacia arriba y sobre la masa restante para formar un cuadrado. Da un cuarto de vuelta a la masa y extiéndela nuevamente para obtener un rectángulo. Dobra de

la misma manera que en el paso anterior. Cubre y refrigera durante 30 min. Bate los huevos y la leche evaporada. Luego, incorpora el agua azucarada, la vainilla y continúa batiendo. Cuela la mezcla a través de un tamiz fino.

Precalienta el horno a 200°C. Estira la masa hasta que tenga un grosor de unos 5 mm. Corta círculos del tamaño de tus moldes para tarta. Presiona la masa sobre los moldes, hasta los bordes. Coloca los moldes de tarta en una bandeja para hornear.

Llena cada molde de pastelería vacío casi hasta la parte superior. Transfiere la bandeja para hornear al horno y hornea durante 15 min. Luego, baja la temperatura a 180°C y horneas durante otros 12 min, hasta que se asiente la crema. Deja la puerta del horno entreabierta durante 5 min más antes de retirar las tartas de huevo del horno.

## ENCUENTRA A WALLY ->



## TRABALENGUAS

JAIME MANDA MENOS MEMOS Y RAMOS DE MORAS A LOS REINOS DE LOS RENOS Y POR LAS DEMORAS DE LOS MEMOS QUE MANDA A LOS REINOS DE LOS RENOS TIENEN MENOS MEMOS CON MENOS RAMOS DE MORAS Y MÁS DEMORAS.

## UNICOS en PERU

### EXPERTOS EN EL REGRESO DEL SER AMADO



¿Quieres saber qué te hace fracasar, por qué tu hogar se está destruyendo, qué o quien te está haciendo la vida imposible? No sufras más, ya está aquí en Lima Perú el maestro de maestros en conocimientos de la alta parapsicología y endulzamientos de amor.

☎ 4015748

No importa el sexo ni la distancia, expertos al retirar toda clase de maleficios, liberar cuerpos y almas de esas mentes enajenadas por la envidia hacia terceras personas.

### EXPERTO EN MEDICINA NATURAL Y JARABES

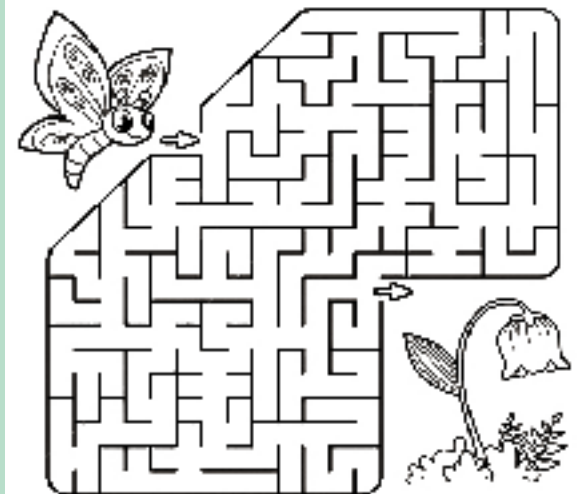
Más de 45 años de experiencia. Visítanos o llámanos. No pagar hasta no ver resultados 100% garantizados.

Jr. Pablo Bermúdez 150 - Edificio "Tiffanys" Piso 6 - C Lima - Altura de Av. Arenales 📞 915 305 422

## SUDOKUS

		3				7					
	3	4		2		1	0	8			
						9		4			
	9		7		8			2			
3	7	1			1						
8	1		6				9				
6			1	8		4					
				5				8			
	6			3							
	8	3			2		8				
9	8										
6	2							7			
0			6			3					
						3	8	0	6		
3		8	6							7	

## LABERINTO



CRUCIGRAMA ANTERIOR

↓ NATTI → NATASHA ↓  
 D A M A H O R A Y A T E O R O  
 U V A L O T O N U L O T R I O  
 N E R O M A B C D I M A N C N  
 C E L I A P A Y A S O A A A  
 A D E R S O R ↓ R A  
 N A C A ↓ D A M ↓  
 ↓ D H U M A N A O S  
 A R A N E O  
 N O R C A T  
 N S C H E O  
 ↓ N O E L ↓  
 M A G O S  
 N A G O Y A

LAGOS Y LAGUNAS DEL PERÚ



Nº7 - LAGUNA PERDIDA DEL INCA

El departamento de Lambayeque presenta diversos atractivos turísticos interesantes de conocer, como la Laguna Perdida del Inca, ubicada en el distrito de Pátapo. Un destino natural que se entremezcla con enigmáticos atractivos arqueológicos, embelesando cada uno de los sentidos de sus visitantes. Pátapo es un distrito conocido por albergar atractivos turísticos interesantes de conocer, como el tan conocido Qápac Ñam o camino

inca, murallas de piedra, petroglifos, tambos, entre otros. Vestigios que se pueden

observar en el camino que te lleva a la Laguna Perdida del Inca, atractivo que combina



a la perfección la naturaleza y las construcciones dejadas por nuestros antepasados. Este hermoso lugar llegó a ser descubierto en el 2003 y recibió su nombre debido a su ubicación cercana a un tramo del tan conocido Camino Inca. Se piensa que los antiguos pobladores indígenas utilizaron esta laguna como un lugar de descanso y veneración. La Laguna Perdida del Inca se caracteriza por presentar agua limpia y cristalina, rodeada por rocas talladas de diversas figuras. Se puede ver representaciones de animales como un delfín, y objetos utilizados por los antepasados como el tan conocido cuchillo chavín.

RUTA

La ruta a pie dura aproximadamente tres horas, llegando hasta el límite entre el distrito de Pátapo y el Sitio Arqueológico de Batán Grande. Si no cuentas con movilidad privada o un tour, puedes tomar la movilidad pública que te lleva a Pátapo en la ciudad de Chiclayo. En Pátapo tendrás que tomar otro colectivo que te lleve a las faldas de la quebrada Pico de Gallinazo, inicio de esta ruta de trekking.

AGILIZA TU CEREBRO



“PREGUNTAS CAPCIOSAS”  
 ¿QUÉ SE NECESITA PARA ENCENDER UNA VELA?

RPTA: QUE ESTÉ APAGADA

**PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL**

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —  
 PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014  
 952 965 001

ficocella\_mujia@grupocorazon.pe

10 DIFERENCIAS





## Un dolor en el corazón

Ausente para el regreso a las canchas del campeón del mundo, donde buscaba comenzar a ganarse un espacio. Alejandro Garnacho confirmó que se perderá los partidos amistosos de la Selección de Argentina tras sufrir una lesión en el tobillo en el último partido del Manchester United, ante Southampton.

“Es difícil poner en palabras cómo me siento en este momento. Desafortunadamente no podré ayudar a mi equipo y a mis compañeros en los próximos juegos en lo que es una parte muy importante de la temporada para nosotros de la Manchester United”, escribió el delantero argentino a través de

sus redes sociales.

Alejandro Garnacho, quien no entró en la lista final Argentina para el Mundial Qatar 2022, fue convocado por Lionel Scaloni para los amistosos de marzo contra Panamá y Curazao, que marcará el retorno de la ‘albi-celeste’ a la acción tras su reciente conquista de la Copa del Mundo.

**E**l París Saint-Germain (PSG) quiere comprar el Estadio de Francia, valorado en unos 600 millones de euros, para mudarse a un lugar más grande y moderno que el Parque de los Príncipes, indica el diario L'Équipe. El club, propiedad del fondo soberano catari, tiene intención de participar en la licitación para la explotación del recinto, levantado para el Mundial de 1998, después de que el actual contrato de explotación acabe en julio de 2025. Según el rotativo, los propietarios catariés del PSG mantienen su idea de tener un estadio de mayor capacidad, de hasta 80.000 plazas, frente a las 47.000 del Parque de los Príncipes, que los aficionados a hora llenan casi en cada partido. El Estado francés, propietario del Estadio de Francia, no se opone a su venta, mientras que el PSG no logra que el Ayuntamiento de París, propietario del Parque de los Príncipes, les venda su actual sede. Las negociaciones con el Ayuntamiento están atascadas. La alcaldesa, Anne Hidalgo, dio un



**PSG QUIERE COMPRAR EL ESTADIO DE FRANCIA VALORIZADO EN 600 MILLONES DE EUROS.**

## LO QUIEREN TODO

portazo hace unas semanas, lo que cerró las ambiciones catariés, que aspiraban a comprarlo para lanzar una gran renovación que les permitiera llegar a los 58.000 asientos. L'Équipe señala que quedarse en el Parque de los Príncipes, su recinto histórico, sigue siendo

la prioridad, pero no al precio de renunciar a importantes ingresos por venta de entradas, lo que dificulta su competitividad con otros clubes del continente. El rotativo indica que el interés del PSG por el Estadio de Francia puede ser también una manera de presionar al Ayuntamiento

de París para que flexibilice su postura sobre el Parque de los Príncipes. El interés del PSG por el Estadio de Francia se produce pocos días después de que también la FIFA mostrara su voluntad de hacerse con el recinto, que en 2024 será el estadio olímpico en los Juegos de París.



## Demuestra de qué estás hecho

El delantero Eden Hazard desea quedarse en el Real Madrid la próxima temporada pese a no jugar prácticamente en el equipo español y aseguró que un traspaso el próximo verano (boreal) “no está en el orden del día”, en una entrevista a la televisión belga RTBF. “Me gustaría quedarme. Siempre soñé con este club. Solo espero una cosa: estar en la cancha para demostrar que

aún puedo jugar al fútbol, aunque la gente lo dude, lo que es normal”, admitió el exjugador del Lille y Chelsea. Eden Hazard, 32 años, llegó a la capital española procedente de Londres en 2019 después de que el Real Madrid pagase al Chelsea 115 millones de euros. Pero desde que aterrizó en Madrid apenas ha podido demostrar su calidad por sus constantes problemas físicos.

No juega un partido del campeonato español desde el pasado 9 de septiembre. “Hay una cosa que podría sacarme de la espiral en la que estoy metido y es jugar (...). Después de meses sin jugar, sé que no marcaré cinco goles en mi primer partido. Necesito tiempo, pero en el Real Madrid no hay tiempo”, declaró Hazard, al que le queda lo que resta de contrato lo que resta de esta temporada y la próxima.



## Pronto serás historia

El técnico del Real Madrid, Carlo Ancelotti, consideró que su extremo brasileño Vinicius “está en el camino” para hacer historia en equipo blanco, “Vinicius está en el buen camino para escribir la historia del Real Madrid en los próximos años”, dijo Ancelotti en la rueda de prensa antes del duelo ante el Liverpool en la vuelta de octavos de Champions. Para el técnico merengue, el joven extremo brasileño, máximo goleador de su equipo en la Champions, puede dejar su huella como lo han

hecho y lo están haciendo “Modric, Kroos, Karim, Casemiro... Todo este grupo que ha sido fantástico, sobre todo en la Champions League”. Ancelotti también destacó el cambio en la actitud del brasileño sobre el campo, más centrado en su juego, que en las provocaciones del rival. “Estoy contento de su progresión. No miro mucho a esto. En el último partido (contra el Espanyol) ha sido ejemplar en su actitud focalizado en lo que hace en el campo”, dijo el entrenador del Real Madrid.

## Mundial 2026 tendrá 12 grupos de 4 equipos

El Consejo de la FIFA, reunido en Kigali (Ruanda), ha aprobado el nuevo formato del Mundial para la edición de Norteamérica 2026, según el cual las selecciones participantes quedarán repartidas en doce grupos de cuatro equipos.

El incremento de equipos que competirán en la fase final, de los 32 desde Francia 1998 hasta Catar 2022, a los 48 a partir de la próxima cita, obliga a esta distribución, según la cual superarán la fase de grupos los dos primeros y los ocho mejores terceros. En total, a partir de este Mundial que tendrá lugar en Canadá, Estados Unidos y México, se jugarán 104 partidos, 40 más que en el formato precedente y la

duración será también de 40 días, entre el 8 de junio y el 19 de julio.

Según la FIFA, “el formato revisado mitiga el riesgo de colusión y garantiza que todos los equipos jueguen un mínimo de tres partidos, al tiempo que proporciona un tiempo de descanso equilibrado entre equipos competidores”.



## Contento por el triunfo

Piero Quispe, volante de Universitario, se mostró muy satisfecho por la gran victoria conseguida ante Binacional en la altura del Cusco y aseguró que ahora solo piensan en la final que tendrán este sábado ante ADT en el Monumental. "Fue un partido muy duro y estamos muy contentos por el triunfo conseguido en una plaza muy complicada como Cusco", dijo Quispe. Luego, el volante de Universitario, agregó que "conseguir tres puntos en el Cusco ha sido muy importantes para nosotros y estamos muy contentos. Fue un partido muy duro, pero ya toca pensar en ADT porque el sábado ya tenemos otra final". Sobre el sistema de juego empleado por el técnico Jorge Fossati, Quispe remarcó

que "desde el primer día que llegó dijo que quería jugar de esa manera y nosotros solo estamos cumplir las órdenes que manda el 'profe'. Recordemos que Universitario venció 2-1 a Binacional, en Cusco, y sumó nueve puntos en la tabla del torneo Apertura.



## Cambio de cancha para los rosados

Este viernes 17 de marzo se inicia la novena fecha del Torneo Apertura de la Liga 1 Betsson con el choque entre Sport Boys y Deportivo Garcilaso, aunque a último momento se cambió de escenario. Yes que si bien este encuentro entre rosados y cusqueños había sido programado para el estadio Alberto Gallardo, ahora se informa que se jugará en el recinto

del Iván Elías Moreno de Villa el Salvador. La hora no se modificó y este compromiso se jugará a partir de las 3:30 de la tarde. Recordemos que Deportivo Garcilaso viene de empatar en casa ante Sporting Cristal y lidera el torneo Apertura con 13 puntos, mientras que Sport Boys cayó 1-0 ante ADT, en Tarma, y solo tiene cuatro unidades en el puesto 16 de la tabla de posiciones.



## No será fácil en Huancayo

Pablo Sabbag, delantero de Alianza Lima, habló de su experiencia jugando en altura y señaló que aunque en Huancayo será más difícil, irán por los tres puntos. "En Equidad jugaba en

la altura, estuve jugando allí bastante tiempo, creo que no tengo problemas. Sé que Huancayo es un poco más alto y será un poco más difícil pero toca ir allá y buscar los 3 puntos", dijo tras los entrenamientos de ayer.

Sobre el penal que ejecutó Andrés Andrade el pasado sábado comentó: "Son ganas que tenemos todos de patear, estamos comprometidos todos con el equipo y queremos todos aportar, nada más que eso".

## HINCHAS DE SPORTING CRISTAL AGOTARON ENTRADAS PARA PARTIDO ANTE HURACÁN.

Con miras al encuentro de mañana jueves 16 ante Huracán por la vuelta de la Fase 3 de la Copa Libertadores, los hinchas de Sporting Cristal agotaron todas las entradas que se pusieron a la venta para el partido que se jugará en el Estadio Nacional desde las 7:00 pm (hora peruana). Según se pudo apreciar en la web de Joinnus, las entradas para las cuatro tribunas del Estadio Nacional se encuentran agotadas, así como también la promoción para aquellos hinchas que quieran ir en grupo a los palcos. Se espera que más de 35 mil aficionados lleguen al primer escenario deportivo del país para alentar a Sporting Cristal.

Sporting Cristal llega a este partido luego de dejaren el camino a Nacional de Paraguay. En la ida ante los paraguayos, el cuadro de Tiago Nunes perdió por 2-0 y en la vuelta lo ganó por 5-1. Mientras que en el torneo local, los rimenses igualaron 4-4 ante Deportivo Garcilaso en la última jornada



# CON EL APOYO DE TODOS

de la Liga 1 Betsson 2023. Sporting Cristal enfrentará Huracán de Argentina mañana jueves 16 desde las 7:00 pm en el Estadio Nacional. El ganador del partido

clasificará a la fase de grupos de la Copa Libertadores 2023. En el partido de ida, jugado en la capital argentina, Cristal sacó un valioso empate sin goles

ante el 'Globo', lo que le permite llegar a este duelo con todas las chances abiertas de asegurar un lugar en la fase de grupo de la Copa Libertadores.

## Lapadula es el mejor jugador de la fecha 29 de la Serie B

Gianluca Lapadula pasa por un buen momento futbolístico con el Cagliari y eso se deja ver al ser elegido como el Jugador Más Valioso (MVP) de la fecha 29 de la Serie B de Italia. El delantero anotó dos tanto en el triunfo (4-1) de su equipo frente a Ascoli. Lapadula lleva anotado 13 goles, que lo colocan como el ter-

cer mayor anotador de la Serie B, en 29 fechas disputadas. Por delante del italo-peruano se posicionan Walid Cheddira (Bari) y Matteo Brunori (Palermo) con 15 y 14 goles, respectivamente. "Un doblete que da la victoria al Cagliari y lo relanza en la carrera por la cima de Pablito. Gianluca Lapadula es el MVP de la jornada 29 de Serie B", indicó

la cuenta oficial del campeonato de ascenso italiano. El jugador italo-peruano fue incluido en el equipo ideal de la fecha: Riccardo Gagno, Anthony Oyono, Filippo Scaglia, Valerio Di Cesare, Gabriele Zappa, Marco Brescianini, Milan Badelj, Adrián Bernabé, Francesco Di Mariano, Gianluca Lapadula y Tommy Maistrello.



**Clues and Answers:**

- Across:**
  - 1. ANTONIO DE LA FUENTE
  - 2. GUACAMAYO DE LOS YAGUAI
  - 3. MONARCA DE LOS YAGUAI
  - 4. DIOS MUSULMAN
  - 5. PERIODO DE 7 DIAS
  - 6. DORSAL 17 BOCA
  - 7. CUNA DE SOTIL
  - 8. LAJADO TIERRAS NEGRAS
  - 9. JIMAR EN EL MUNDO
  - 10. VORRAL
  - 11. A TOULEROY
  - 12. MUJER FAZAL
  - 13. CONFUSION UNO
  - 14. CUENTO NARRACION
  - 15. PASO ENTRE MONTAÑAS
  - 16. SINO DE CLORO
  - 17. EL MAGO DE LEON Q1508
  - 18. NOMBRE DE PALESA
  - 19. EL MAGO DE LEON Q1508
  - 20. LECHO NARRACION
  - 21. PENSA DE UN AÑO
  - 22. EL SEPTIMO ARTE
  - 23. LOS MOJOS DEL OCEANO
  - 24. MELLANO EL ROJO
  - 25. PREMIO NOBEL DE LITERATURA 1908
- Down:**
  - 1. EXTENSIÓN PERUANO
  - 2. USA CIUDAD DE BRILLAS
  - 3. ALIACION DE REY C
  - 4. CENTRO DE COORDENADA
  - 5. ARE INGLÉS
  - 6. M-2002 AÑO ARGENTINA
  - 7. BARRILES EN PORTUGAL
  - 8. DISTRICTO DE HUAYPAH
  - 9. SINDO DEL SELINO
  - 10. LIBERTAD TIERRA
  - 11. DORSAL 7 BARCELONA
  - 12. DORSAL 9 BARCELONA
  - 13. COLEADOR M-1980
  - 14. TIRE
  - 15. CENTRO DE RELACION
  - 16. BELLA DE LOS DIOS
  - 17. CUBO LIMENO
  - 18. CAPITAL DE AUSTRIA
  - 19. INTERIOR PERSONAL
  - 20. CRUZ RAYOTIC
  - 21. ALBUM 2007 A TALONEAR

**Images:**

- Top left: The Beatles.
- Top middle: Cate Winslet.
- Top right: A woman in a floral dress.
- Bottom right: A woman in a green dress.
- Bottom left: Book cover for "MIGENE GONZÁLEZ WIPPLER MIS EXPERIENCIAS EN LA RELIGIÓN".

## HORÓSCOPO



**ARIES** (21 mar - 19 abr)

Las tensiones creadas por las obligaciones se disiparán gracias a una buena noticia que llegará desde lejos. Sorpresa en puerta.



**TAURO** (20 abr - 20 may)

Vives con la esperanza de que las cosas van a cambiar para mejor. Estate atento porque el cambio comienza a partir de hoy.



**GEMINIS** (21 may - 20 jun)

Te invitarán a una fiesta en la que conocerás gente interesante. Prepárate para la ocasión porque pondrán mucha atención en ti.



**CANCER** (21 jun - 22 jul)

Alcanzarás grandes avances en la relación amorosa en la que te encuentras involucrado en la jornada de hoy. Disfrútalos.



**LEO** (23 jul - 22 agos)

Te enterarás de la visita de un amigo especial ocurrirá en estos días. Arregla tu agenda para dedicarle un tiempo.



**VIRGO** (23 agos - 22 set)

La visita de un amigo que no veías hace largo tiempo te llenará de alegría y cambiará radicalmente tu jornada.



**LIBRA** (23 set - 22 oct)

Podrás revertir una situación que te había mantenido cabizbajo durante un largo tiempo. Disfruta de la jornada.



**ESCORPIO** (23 oct - 21 nov)

Momentos de tranquilidad y felicidad experimentarás en la jornada de hoy. Lejos están las tormentas de tu vida ahora.



**SAGITARIO** (22 nov - 21 dic)

Hoy llegará la respuesta que estabas esperando. La ansiedad y el misterio llegaron a su fin, quédate tranquilo, todo saldrá bien.



**CAPRICORNIO** (22 dic - 19 ene)

No le pongas límites a tus pensamientos. Con una mente amplia y abierta, las ideas surgen mejor y en mayor cantidad.



**ACUARIO** (20 ene - 18 feb)

Un gasto de energía te fatigará si no logras racional tus recursos. No asumas todas las responsabilidades, delega algunas.



**PISCIS** (19 feb - 20 mar)

Tu carisma y desenfado harán que te lluevan invitaciones a distintos eventos. Serás el centro de las reuniones.