

S/1.00


el Chino

ADN

El diario de las multitudes

CLAVO DE OLOR Y LIMÓN PODEROSA DUPLA ANTIHONGOS

REMEDIO ANTI FÚNGICO Y ANTIBACTERIAL PARA ACABAR CON ONICOMICOSIS EN LAS UÑAS



PBO RADIO 91.9 FM

Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am



DIRECTORA: SILVIA GAVIDIA ROMÁN

Lima, domingo 16 de abril del 2023

Año 23 Número: 10558

BONO DE RECONOCIMIENTO SE COBRARÁ A LOS 65 AÑOS



ONP RECOMIENDA A SUS AFILIADOS SOLICITAR ORIENTACIÓN PARA SABER SI CALIFICA A ESTE BENEFICIO

LA ORDENANZA SE APLICARÁ EN 43 DISTRITOS



LIMA METROPOLITANA CIERRA LAS PUERTAS A LIMPIABRISAS

MINISTERIO DE LA MUJER OFRECE APOYO LEGAL Y PSICOLÓGICO A CAMILA GANOZA



EXPAREJA PREPARA TRES DENUNCIAS CONTRA ACUÑA

LA BASE MILITAR MÁS SECRETA DE AMÉRICA

ÁREA 51

EL SITIO QUE ALBERGA ALIENS EN EE.UU

El misterioso lugar que inspira teorías de la conspiración



@elchino_pe

diarioelchino.pe

www.elchino.pe

DESDE HACE VARIOS MESES, ECUADOR SE ENFRENTA A UNA OLA DE CRÍMENES VIOLENTOS

Al menos 12 reclusos muertos y otros tres heridos dejaron los enfrentamientos con disparos entre diferentes bandas criminales dentro de la Penitenciaría del Litoral, la cárcel más grande y poblada de Ecuador, situada en la provincia de Guayaquil.

“El centro se encuentra al momento bajo control. Sin embargo, las instituciones de seguridad continúan con los trabajos de intervención. Por los sucesos registrados, los trámites y procedimientos de constatación se van a mantener durante las siguientes horas y se espera la oficialización de datos con la Fiscalía, como disponen las normativas”, indicó el Servicio Nacional de Atención Integral de Privados de Libertad Ecuatoriano (SNAI), según la cadena Ecuavisa.

Las autoridades aún están evaluando el número de víctimas del enfrentamiento, que ha involucrado a presos de los pabellones 3,5,8 y 9. Cabe recordar que el pasado martes seis internos del pabellón 5 fueron encontrados ahorcados en sus celdas.

Corresponsales de la AFP escucharon disparos en el interior de la prisión y capturaron imágenes

Grescas en cárcel ecuatoriana al menos 12 muertos



aéreas en las que se ven cinco cuerpos tendidos en el suelo de la penitenciaría, escenario de las peores masacres carcelarias que se registran en Ecuador desde febrero de 2021.

A ello se suma las condiciones carcelarias, con un hacinamiento que puede llegar en algunos casos al 50 % de la capacidad de la cárcel.

Desde hace varios meses, Ecuador se enfrenta a una ola de crímenes violentos, que han provocado la dimisión del secretario de Seguridad Pública y por las que se han “masificado” las operaciones militares de control de armas, municiones y explosivos, y serán permanentes en todo el país.

La situación de violencia

también se ha trasladado a las calles, con los grupos del crimen organizado en disputa por el control de las rutas del narcotráfico, en especial en la zona de la costa, donde están los puertos que han hecho de Ecuador uno de los principales trampolines para la cocaína que llega a Norteamérica y Europa.

Ejemplo de ello es el triple cri-



men de tres guardias de prisiones que se registró el jueves frente a la Penitenciaría del Litoral, donde murieron acribilladas por presuntos sicarios cuando almorzaban las tres juntas.

La guerra entre los narcos deja más de 400 presos muertos desde 2021 en este centro penitenciario.

En septiembre de ese año, unos 120 reclusos fallecieron en choques entre sí en la Guayas 1.

La violencia ha crecido en las calles al punto que la tasa de asesinatos casi se duplicó entre 2021 y 2022 en Ecuador, pasando de 14 a 25 por cada 100.000 habitantes, según las autoridades.

Paramilitares toman el palacio presidencial de Sudán

El ejército sudanés anunció este sábado que los paramilitares del RSF han atacado sus bases en la capital, Jartum, y en otras zonas del país, poco después de que los paramilitares acusaran al ejército regular de atacar sus campamentos. “Los combatientes de las Fuerzas de Apoyo Rápido (RSF) atacaron varios campamentos del ejército en Jartum y en otros lugares de Sudán”, dijo a la agencia AFP el portavoz del ejército, el general de brigada Nabil Abdallah. “Los enfrentamientos continúan y el ejército está cumpliendo con su deber de salvaguardar el país”.

Pocas horas después, miembros del RSF comunicaron que ganaron el control de varios enclaves tras



los primeros combates, entre los que se incluiría el “control total” del palacio presidencial de Jartum y los aeropuertos de Jartum, Al Obeid y de la ciudad norteña de Marawi, muy próxima a la frontera con

Egipto. Anunciaron asimismo que estos ataques son una respuesta a los ataques previos efectuados por el ejército regular contra las bases del grupo paramilitar al sur de la capital. El líder del RSF y número dos del



ejército sudanés, Mohamed Hamdan Dagalo (conocido como Hemedti), confirmó las razones que empujaron a la agresión e hizo un llamamiento a la población “para que la apoyen y continúen con sus esfuerzos para

proteger los logros del país y la gloriosa y victoriosa revolución de su pueblo”. En su opinión, por sorprendente que parezca, es el ejército regular el responsable del golpe y son los RSF quienes procuran detenerlo.

elCHINO

El diario de las multitudes

DIRECTORA:

Silvia Gavidia Román

MESA DE PARTES VIRTUAL

Fiorella.mejia@grupolarazon.pe

Contenido elaborado por
EDITORIAL BERTONE S.A.C.

LA EMPRESA Y LA DIRECCIÓN
DEL DIARIO NO SE HACEN
RESPONSABLES POR LOS
ARTÍCULOS FIRMADOS

PÁGINA WEB: WWW.ELCHINO.PE
E-MAIL: ELCHINO@ELCHINO.PE



Malditos asesinan a hombre de 83 años por un celular

Lamentable. Un adulto mayor fue hallado muerto en una de las bermas centrales de la Av. Túpac Amaru, a pocos metros del conocido Paradero 50, en el distrito de Comas. Se

trataba de Juan Pablo Medina Sánchez, de 83 años, un apasionado de la música que regresaba a su vivienda tras un ensayo con sus amigos.

Según sus familiares, el

adulto mayor fue asesinado por unos delincuentes que le arrebataron su celular y su billetera. En la última comunicación que Medina Sánchez tuvo con sus familiares, le escribió a su

esposa y le dijo que ya estaba regresando a casa.

Poco después, la familia se enteró de la trágica muerte de Pablo. Dos desconocidos llegaron a la vivienda a bordo

de un automóvil. Ellos portaban el DNI de don Juan y dieron cuenta de que su cuerpo estaba en el Paradero 50, una zona que cuenta con poco alumbrado público.

LAS AUTORIDADES EVALÚAN LA POSIBLE OCURRENCIA DE UN NUEVO ALUD

Población de la Perla-Chaupis podría ser evacuada totalmente

El ministro de Justicia, José Tello, se pronunció respecto a la actualidad que vive el centro poblado La Perla-Chaupis, en la zona del distrito de Atavillos Bajo, provincia de Huaral.

El funcionario no descarta una eventual evacuación total del centro poblado ante la posible caída de nuevo alud.

De momento, José Tello, indicó que el sector Defensa realizará los estudios de la estabilidad del suelo de un "cerro de barro" próximo al centro poblado con estudios correspondientes.

"Entonces sí, lo que está haciendo Defensa Civil, particularmente lo que es el sector Defensa es ver el terreno y el suelo, está tratando de tener balance de la estabilidad del suelo de la zona y no se descarta evidentemente que producto de eso haya una evacuación total. No se puede descartar, pero de plano por lo menos la zona que está en la zona en el pase del huaico, en esa zona de la quebrada,



toda esa zona de los alrededores tiene que ser evacuada", dijo.

CIFRAS ACTUALIZADAS

José Tello también precisó que, según Defensa Civil, hay 30 familias empadronadas, 58 personas damnificadas, 8 afectados, 2 fallecidos, 5 desaparecidos, 24 viviendas destruidas, 5 viviendas afectadas, y la destrucción de la

institución educativa Los Atavillos y del local de madres.

Además, el ministro de Justicia informó que las primeras maquinarias para las labores de retiro de lodo se encuentran en la subida de Huara, antes de la vía de Acos, mientras el Ministerio de Defensa genera accesibilidad.

"Por el lado del Ministerio de Vivienda y del Ministerio de Justicia hemos traído viveres, agua y comestibles que los hemos alojado en la zona de la posta y los vamos a repartir acá", manifestó José Tello.

DEFENSA CIVIL RECOMENDÓ DECLARAR INHABITABLE

El jefe de la Oficina Regional de Defensa Civil, Víctor Díaz, recomendó este sábado declarar inhabitable todo el centro poblado de La Perla-Chaupis para evitar el riesgo de un posible nuevo deslizamiento en esta zona del distrito de Atavillos Bajo, provincia limeña de Huaral.

"Lo recomendable es que evacúen, es necesario porque vemos que es un terreno inestable, es un terreno que al estar en contacto permanente con el agua, por la característica del suelo hace que toda esa zona se convierta en una zona de muy alto riesgo", dijo.

El funcionario anunció que coordina con la Municipalidad de Atavillos Bajo y el Gobierno Regional de Lima para evacuar a todas las personas que aún se encuentran en el centro poblado La Perla-Chaupis.

"Al decir que evacúen es porque no debe haber personas ya acá. Por prevención. Se va a coordinar con los gobiernos locales. En este caso el alcalde distrital de Atavillos Bajo y el alcalde de la Municipalidad Provincial de Huaral. Ellos ya tienen identificadas zonas donde van a trasladar a todas las personas de acá", afirmó.

Sujetos en moto asesinan a sereno en el Callao

Un sereno de la Municipalidad del Callao fue asesinado cuando patrullaba la concurrida Av. Néstor Gambetta, cerca de la entrada a la zona de Sarita Colonia. En total, fueron diez las balas que acabaron con la vida de Martín Bravo Bramón.

Según los testigos del crimen, el agente municipal fue interceptado en plena vía pública por desconocidos que iban a bordo de una motocicleta, quienes abrieron fuego y huyeron inmediatamente. Tras el ataque, Bravo Bramón fue trasladado al Hospital Daniel Alcides Carrión, donde se confirmó su deceso.

El alcalde del Callao, Pedro Spadaro, lamentó el deceso del efectivo municipal y expresó



sus condolencias a los familiares. Según precisó, el agente apenas tenía diez días de haber ingresado al área de Seguridad Ciudadana.

Feminicida Sergio Tarache sigue en Colombia



Horas claves. El resultado de las coordinaciones hechas por la policía y las autoridades judiciales peruanas que buscan el traslado desde Bogotá de Sergio Tarache Parra, a Lima, se conocerá el lunes. El sujeto es acusado de quemar y causar la muerte de Katherine Gómez.

Un equipo especial de la policía peruana se encuentra en Colombia tratando de agilizar su

expulsión, pues consideran que el feminicida ingresó a ese país de manera ilegal por la frontera con Leticia (Loreto).

En esa línea, la presidenta de la Corte Superior de Justicia de Lima (CSJL), María Vidal La Rosa-Sánchez, dijo que la extradición de Tarache a nuestro país "va a depender mucho de la voluntad política del Gobierno colombiano".



Daniel Urresti fue sometido a un debido proceso

El presidente del Poder Judicial, Javier Arévalo, afirmó hoy que el exministro Daniel Urresti fue sometido a un debido proceso, pero que está en su derecho de recurrir ante instancias superiores la condena de 12 años de pena privativa dictada en su contra.

Tras participar en la ceremonia de inauguración del Plan Nacional "Sirviendo a mi Comunidad" en el distrito de San Martín de Porres, indicó que Urresti Elera junto con su defensa legal tienen todo el derecho impugnar, y no solo él, sino "cualquier peruano que haya recibido una pena".

Congresista promueve interpelación contra ministros del Interior y Justicia

La congresista de Avanza País, Patricia Chirinos, se encuentra recolectando firmas entre la Representación Nacional para presentar sendas mociones de interpelación contra los ministros del Interior, Vicente Romero, y de Justicia, José Tello.

El motivo de las mociones, según indican dichos documentos de su autoría, es la participación de ambos ministros en la conferencia de prensa en la que se dio detalles sobre la diligencia de incautación y allanamiento contra bienes de Joaquín Ramírez, exsecretario general de Fuerza Popular.

"La participación del ministro de Justicia (...) en dicha conferencia de prensa implicaría una flagrante violación al principio de separación y equilibrio de poderes, y una grave

afectación al sistema democrático en sí", refiere uno de los documentos de igual contenido.

Asimismo, la parlamentaria señala que la participación del Ejecutivo en esa conferencia proyecta "una pésima imagen" respecto a la autonomía del Ministerio Público.

"El Poder Ejecutivo no tiene competencias en la acción de la justicia y, pretender interferir en ello, daña severamente la institucionalidad y legitimidad de la Fiscalía de la Nación, además de proyectar una pésima imagen y mensaje contradictorio (...) dejando la sensación de que el Poder Ejecutivo tiene influencia en las decisiones y/o acciones de los actores del sistema de administración de justicia", indica el texto de las mociones.

Cabe resaltar que, el último

martes, el ministro del Interior y el ministro de Justicia, acompañados de representantes de la Fiscalía y de la Policía Nacional, participaron en una conferencia de prensa en la que se pronunciaron sobre las diligencias contra Ramírez y otros 13 investigados por el presunto delito de lavado de activos.

"Después del caso Orellana, este caso en el tema de lavado de activos es el más grande en el Perú. Más de mil millones de dólares se van a incautar en un promedio de 295 bienes. Edificios, vehículos, aeronaves, simuladores, inmuebles, en fin", indicó el titular del Interior.

"Estonos daa entender la dimensión de cómo se esconde el dinero a través del ilícito justamente en el tema de lavado de activos", agregó.

Por su parte, el ministro Tello resaltó que el Gobierno estaría

POR PARTICIPAR EN LA CONFERENCIA DE PRENSA DONDE SE DIO DETALLES SOBRE LA INCAUTACIÓN DE BIENES DE JOAQUÍN RAMÍREZ.



Tras la tesis de la Fiscal de la Nación

Susel Paredes, parlamentaria no agrupada, aseguró este viernes haber recibido la información de que la titular del Ministerio Público, Patricia Benavides, habría plagiado su tesis, las de maestría y doctorado.

"Empecé a investigar cuando me dijeron: 'la tesis de la fiscal de la Nación es plagiada. Las dos plagiadas, las de maestría y doctorado. Recibí la información de una persona que no puedo decir su nombre', indicó en el programa Todo se sabe de RPP. Añadió que solicitó a la misma fiscal de la Nación ese documento, pero no se lo dio.

Susel Paredes pidió a la Junta Nacional de Justicia investigar el caso de la tesis de Patricia Benavides debido a que ha realizado controversiales cambios en los equipos que indagan en casos importantes como 'Cuellos blancos'. En ese sentido, dijo que es muy extraño que la Universidad Alas Peruanas señale que no tiene la tesis en su poder.

dando "un mensaje claro" como "operador de justicia".

PRONUNCIAMIENTO DE FUERZA POPULAR

Quienes también criticaron la presencia de los ministros de Estado en dicha conferencia de prensa fue el partido Fuerza Popular. En un pronunciamiento emitido ese mismo martes, la agrupación política fujimorista exhortó a la presidenta Dina Boluarte para que sus ministros no participen en actividades de ese tipo.

"Exhortamos a la presidenta Boluarte a que instruya a sus ministros y estos eviten participar en conferencias de prensa sobre investigaciones judiciales en curso, pues podría interpretarse que existe un interés político del Gobierno y una injerencia en la autonomía del fuero fiscal y judicial", señala el comunicado.

"No existen armas no letales sino menos letales"

El pasado 29 de marzo, el Pleno del Congreso aprobó el dictamen que autoriza el uso de armas no letales a los miembros del Serenazgo.

Con 78 votos a favor, doce en contra y siete abstenciones, se aprobó dotar de grilletes de seguridad, bastón tonfa, aerosoles de pimienta y chalecos antibalas a los serenos para el cumplimiento de sus funciones.

Ante ello, ayer, Percy Castillo, adjunto para los Derechos Humanos de la Defensoría del Pueblo, consideró que el término "armas no letales" no es



preciso para calificar a estos dispositivos.

"No existen armas no letales y eso lo ha señalado. Existen armas menos letales, que es el término correcto. La Defensoría ha sido

muy clara: el uso de todo instrumento que pueda causar daño necesita una preparación y capacitación intensiva", indicó en La Rotativa del Aire.

Castillo Torres indicó que la capacitación en el uso de estas armas es esencial para darle seguridad a la ciudadanía respecto a los criterios de uso de esos implementos.

En ese sentido, indicó que debe implementarse un mecanismo que certifique la capacitación profesional en el uso de estas armas no letales para el personal de Serenazgo.

Fiscalía abre investigación María del Pilar Cordero Jon-Tay

La Fiscalía de la Nación abrió investigación preliminar contra la congresista María del Pilar Cordero Jon-Tay por ser presunta autora del delito de concusión.

Así lo informó la entidad a través de su cuenta oficial de Twitter donde puntualizó que la medida se debe a los supuestos cobros irregulares que habría realizado a los trabajadores de su despacho.

La legisladora Cordero Jon-Tay también fue denunciada cuando era congresista entre el 2011 y 2016 ante la Comisión de Ética del Congreso de la República por el mismo motivo.





Lima Metropolitana cierra las puertas a limpiabrisas

De forma unánime, el Consejo Metropolitano de Lima aprobó el proyecto de ordenanza que prohíbe realizar el servicio de limpiaparabrisas en la capital. La medida impulsada por el alcalde Rafael López Aliaga, fue aprobada

por los 39 regidores, que además ya habían pasado por varios debates en distintas comisiones.

La ordenanza se aplicará en 43 distritos de Lima Metropolitana para las labores de fiscalización a fin de que ya no haya labores de

limpiaparabrisas en los paraderos de la ciudad.

“Saludamos a todos los regidores de todas las bancadas que respaldaron la medida porque es evidente que esto ha traído consecuencias que han dañado

la seguridad ciudadana de todos los limeños. Esta es una ordenanza que se aprueba para todo el territorio de Lima Metropolitana desde que se publica en el diario El Peruano”, expresó el teniente alcalde Renzo Reggiardo.

Generarán más de 4,000 empleos temporales



El Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (Mtpe), a través de su programa Lurawi Perú, firmó convenios con 98 alcaldes distritales de las regiones de Lima, Piura y Tumbes, para generar 4,640 empleos temporales en zonas priorizadas por incidencia de pobreza, por un monto de 13 millones 197,339.

El titular del sector, Alfonso Adrianzén, participó de la firma de convenios con 24 alcaldes distritales de Lima Metropolitana (11) y las provincias de Cañete (10), Yauyos (2) y Huarochiri (1), para concretar la transferencia de alrededor de tres millones de soles.

Ello, para el desarrollo de 24 actividades de limpieza, mantenimiento y acondicionamiento de infraestructura pública que permitan la generación de alrededor de 900 empleos temporales.

Prorrogan estado de emergencia



El Poder Ejecutivo prorrogó el estado de emergencia en diversas carreteras de la Red Vial Nacional (RVN) por el término de 30 días, a partir del sábado 15 de abril. La medida rige en la Carretera Panamericana Sur, Carretera Panamericana Norte, Carretera Central, Corredor Vial Sur Apurímac-Cusco-Arequipa, y Corredor Vial Interoceánica Sur.

En estas vías, “la Policía Nacional del Perú mantiene el control del orden interno, con el apoyo de las Fuerzas Armadas”, detalla el texto legal. Dentro de los cinco días hábiles posteriores al término del estado de emergencia prorrogado, la Policía Nacional del Perú debe presentar al titular del Ministerio del Interior un informe detallado de las acciones realizadas

ONP RECOMIENDA A SUS AFILIADOS SOLICITAR ORIENTACIÓN PARA SABER SI CALIFICA A UN BONO DE RECONOCIMIENTO

Bono de Reconocimiento se cobrará a los 65 años



La Oficina de Normalización Previsional (ONP) informó que el Bono de Reconocimiento (BdR) podrá retirarse cuando el afiliado o exafiliado del Sistema Nacional de Pensiones cumpla 65 años, edad para solicitar

una pensión de jubilación.

La institución recordó que una vez se haya transferido el afiliado del Sistema Nacional de Pensiones inicia desde cero su Cuenta de Capitalización Individual en el Sistema Privado de Pensiones. Lo que podría

poner en peligro la pensión y acceso a la salud de los afiliados. El Bono de Reconocimiento será depositado en su AFP para que pueda retirarlo una vez que alcance la edad de jubilación.

Por eso la ONP recomienda a sus afiliados solicitar orientación

para saber si califica a un Bono de Reconocimiento y también cuál sería su futura pensión en ambos sistemas, para tomar una mejor decisión.

Recordó que en el Sistema Nacional de Pensiones al cumplir 65 años y desde 10 años de aportes

puede acceder a una pensión de jubilación y atención médica. Además, que con sus aportes está asegurando a su pareja (cónyuge o conviviente), hijos menores de edad, con discapacidad para el trabajo y mayores de edad con continuidad de estudios.

Emiten alerta epidemiológica en Lima y Callao por incremento de dengue



El Ministerio de Salud (Minsa) emitió una alerta epidemiológica por incremento de casos de dengue en Lima y Callao, con el fin de fortalecer la vigilancia epidemiológica con búsqueda de casos en todos los

distritos con riesgo de dengue.

La medida busca alertar a las personas, los equipos de gestión de los gobiernos distritales, gobiernos provinciales y regionales, así como al personal de salud de las Diris de Lima y

Geresa Callao para las acciones de control y prevención.

De acuerdo con la última sala situacional de dengue, se registran más de 41 000 casos a nivel nacional, de los cuales el 99% de pacientes han

evolucionado favorablemente y 235 personas hospitalizadas en situación favorable. Solo en Lima y Callao se reportaron 773 casos de dengue, de los cuales 763 se encuentran con tratamiento ambulatorio.

JEFE DEL GRUPO DE MERCENARIOS WAGNER DICE QUE DEBEN ATRINCHERARSE FIRMEAMENTE EN LAS ZONAS OCUPADAS

Piden a Putin declarar el fin de la guerra

El jefe del grupo mercenario ruso Wagner, Yevgeny Prigozhin, le pidió a Vladimir Putin declarar el fin de los ataques en territorio ucraniano y "atrincherarse firmemente" en las zonas ocupadas, así lo dio a conocer mediante un comunicado publicado en su cuenta en Telegram.

"La opción ideal sería anunciar el fin del conflicto, informar a todos que Rusia ha logrado los resultados previstos y, en cierto sentido, realmente los hemos logrado", indicó Prigozhin en el texto recogido por The Kyiv Independent.

"Hemos puesto en tierra a una gran cantidad de soldados de las Fuerzas Armadas de Ucrania y podemos informarnos a nosotros mismos que nuestra tarea ha sido completada", dijo el jefe del grupo paramilitar ruso.

"Rusia cortó el Mar de Azov y una gran parte del Mar Negro, se apoderó de una gran parte del territorio ucraniano y creó un corredor terrestre hacia Crimea. Ahora solo queda una cosa: hacerse un hueco firme y arañar esos territorios que ya existen", agregó.

Prigozhin reconoció en su comunicado que Ucrania es un "Estado completamente nacionalista y la principal tarea de Rusia en el futuro debería ser establecerse



y atrincherarse firmemente en los territorios ocupados".

El grupo Wagner, controlado por Vladimir Putin, ha estado ayudando al ejército ruso a intentar capturar la ciudad de Bakhmut, en el este de Ucrania, durante los últimos nueve meses, mientras Moscú intenta consolidar su control sobre la totalidad del óblast de Donetsk, según información del citado medio ucraniano.

En medio de una nueva muestra de las divisiones entre los altos mandos militares rusos, el Grupo Wagner volvió a desmentir al ejército de Vladimir Putin que afirmó este jueves que tiene bloqueadas a las tropas ucranianas atrincheradas en Bakhmut, y aseguró que las fuerzas de Kiev continúan resistiendo en la ciudad epicentro desde hace meses de feroces combates.

Yevgeny Prigozhin indicó que era "premature" hablar de cerco completo de la localidad.

Bakhmut, que tenía 70.000 habitantes antes de la guerra, es escenario de feroces combates desde hace meses y se ha convertido en un símbolo de lucha entre rusos y ucranianos para controlar la región industrial del Donbás, en el este.

"Las tropas aerotransportadas rusas apoyan en los flancos a las



tropas de asalto de Wagner, bloqueando el envío de reservas del ejército ucraniano a la ciudad y la posibilidad de retirada de las unidades del enemigo" de Bakhmut, indicó el ministerio ruso de Defensa en su informe diario.

Entretanto, el ex combatiente de Wagner Andréi Medvédev, quien huyó a Noruega, confirmó que el grupo paramilitar ruso fue el encargado de decapitar al militar ucraniano tras identificar las voces en el video que muestra la ejecución y cuya autenticidad se está investigando.

"Reconoció las voces de sus colegas en una grabación de video", aseguró el fundador

de la organización Gulagu.net, Vladímir Osechkin, en su canal de Telegram, donde publicó un fragmento de su intervención en el programa Jodorkovski Live.

Según este activista de los derechos humanos, que vive en el exilio, el ex mercenario "identifica inequívocamente a sus colegas allí, los combatientes de Wagner por sus sobrenombres característicos, por la forma en que hablan, por lo que expresan por radio" durante la decapitación del soldado ucraniano.

Osechkin anunció una recompensa de 3.000 euros por informaciones sobre las personas que aparecen en el video.

Irán anunció la entrada en vigor de la Ley del Hiyab y la Castidad Pública

El jefe de la Policía iraní, Ahmad Reza Radan, ha informado que a partir del sábado comenzó la implementación del plan "de castidad y hiyab" que reimpone el uso del velo con la ayuda de cámaras de vigilancia.

"Las cámaras de seguridad no cometerán errores" ha explicado Radan en unas declaraciones recogidas por el periódico 'Ham-mihan' durante la procesión del Día de Quds.

Hace tan solo una semana la Policía de Irán anunció que iba a instalar cámaras y otros "medios inteligentes" para evitar la "tensión" y el "conflicto" por la aplicación de la ley que obliga al uso del hiyab o



velo islámico.

"La Policía utilizará herramientas innovadoras y cámaras inteligentes en la vía pública para evitar cualquier tensión y conflicto con los compatriotas relacionados con la ley del hiyab para identificar a la gente que incumpla la Ley del Hiyab y la Castidad Pública", explicó

la Policía en un comunicado recogido por la agencia de noticias iraní Mizan y la emisora estadounidense en farsi Radio Farda, filial de Radio Liberty.

Estas cámaras en principio serán utilizadas para enviar "mensajes de advertencia" a quienes incumplan sus prerrogativas y "advertirles de las consecuencias legales de reincidir en este delito".

Sin embargo, uno de los miembros más radicales del Consejo Islámico Farvardin, Hossein Yalali, advirtió de castigos económicos, retirada del carné de conducir, el pasaporte o el servicio de Internet dentro del denominado plan Afay y Hiyab.

Como forma de represión, Irán aumentó las ejecuciones como una "maquinaria para sembrar el terror".

Al menos 582 personas fueron ejecutadas por ahorcamiento en Irán en 2022, un 75% más que los 333 de 2021, según datos publicados el jueves por organizaciones de defensa de los derechos humanos, que denunciaron una "maquinaria de ejecuciones" para "sembrar el terror".

Se trata asimismo del mayor número de ejecuciones en la República Islámica de Irán desde 2015, precisa el reporte, realizado por el grupo Iran Human Rights (IHR), con sede en Noruega, y Unidos Contra la Pena de Muerte

(ECPM, por sus siglas en francés), basado en París.

El año pasado estuvo marcado por las manifestaciones nacionales desencadenadas en septiembre por la muerte de Mahsa Amini, una kurdo-iraní de 22 años, que había sido detenida por presunto desacato de las estrictas normas de vestir de las mujeres en el país.

Las autoridades respondieron con una ola de arrestos y condenas, entre ellas las de cuatro personas condenadas a muerte y ejecutadas por su presunta implicación en las protestas, generando protestas internacionales.

"Para detener la maquinaria de la muerte del régimen iraní, es

necesario que la comunidad internacional y la sociedad civil, ya sea 'in situ' o no, muestren activamente su oposición cada vez que una persona es ejecutada en el país", afirmó el director de IHR, Mahmood Amiry Moghaddam.

En el informe se afirma además que en la actualidad unos 100 detenidos son condenados a muerte o procesados por cargos punibles con la pena capital.

"Con el fin de infundir miedo a la población y a los jóvenes que protestan, las autoridades han intensificado las ejecuciones de presos condenados por motivos no políticos", lamentó el director de IHR.

REMEDIO ANTI FÚNGICO Y ANTIBACTERIAL PARA ACABAR CON ONICOMICOSIS EN LAS UÑAS

Clavo de olor y limón poderosa dupla anti hongos

A diferencia de los hongos en los pies y uñas, la onicomicosis en la piel, suele bajar nuestra autoestima, debido a que son difíciles de ocultar a la vista de los demás.

El que pueda salir en la cara, brazos, cabeza etc., no tumba anímicamente. Sin embargo, hoy te traemos una nueva solución que además de económica es súper efectiva.

ACEITE DE CLAVO DE OLOR

Las propiedades medicinales del clavo provienen de su aceite esencial, el cual se obtiene mediante la destilación de los botones florales en agua, y es rico principalmente en eugenol. Entre las muchas propiedades de este componente destacan fundamentalmente sus propiedades antiagregantes, antiédemias, anti vomitivas, carminativas, antiácidas, antioxidantes, gastro protectoras, gastrorregenerativas, bactericidas, antifúngicas, antisépticas, antivirales, herbicidas, pesticidas, insecticidas, insectífugas, vermífugas, anestésicas, sedativas, fragantes y aromatizantes.

Además al ser antiséptico el aceite de clavo se puede utilizar para reducir las infecciones, heridas o picaduras de insectos y por si fuera poco el aceite de clavo es fácil de hacer en casa.

Lo único que tienes que tener en casa es un puñado de clavo de olor y aceite vegetal.

Antes de comenzar a preparar asegúrese de que no está comprando clavos de olor que fueron secados hace varios años. Lo que caracteriza a un clavo de olor fresco es su olor fuerte y penetrante.

TRATAMIENTO

Ponga los clavos de olor dentro de un filtro grande para café o una ollita pequeña, apro-



ximadamente 1/8 taza de clavo de olor y cúbralo con 1/2 taza de aceite vegetal, haciendo que el clavo quede sumergido completamente. Poner a fuego lento durante 45 minutos aproximadamente. Deje reposar durante la noche o durante 24 horas, puede que incluso sea durante un par de días para asegurar la mayor concentración y de esta manera ya tenemos nuestro aceite de clavo de olor casero. Ahora con ayuda de un algodón humedézcalo con el aceite y póngalo sobre el área del cuerpo que esta contagiada o infectada por hongos. De suaves

masajes y déjelo ahí por 10 minutos. Repita este tratamiento todos los días, solo una vez al día.

RECOMENDACIONES:

Recordemos que el aceite de clavo es muy fuerte y por lo tanto se debe utilizar en forma diluida. Además, no se debe utilizar en la piel sensible. Dicho esto, el clavo de olor y su aceite son muy baratos y útiles para una variedad de propósitos y dolencias. Así que si en la piel tienes aparte de hongos una quemadura o herida por una picadura de algún insecto no dudes en usar el aceite de clavo de olor.

Infusión de clavo y limón

Como ya es conocido las propiedades de ambos ingredientes, hoy vamos a preparar un remedio anti fúngico y antibacterial muy efectivo. Vamos a combinarlo con ingredientes que siempre están al alcance del bolsillo. No necesitas ir al mercado para comprarlo ya que seguramente los encuentras fácilmente en tu cocina.

Ten a la mano 1 rajita de canela, 2 clavos de olor, 1 ajo y 1 limón y poco de vinagre.

Tratamiento

En un litro de agua hierve la rajita de canela, 2 clavos de olor, 1 ajo, el jugo de 1 limón, y un chorrito de vinagre. Espera a que hierva por 4 minutos y luego ponela infusión en una tina. Espera a que se entibie un poco y remoja los pies por 20 minutos. Cuando haya pasado el tiempo deja que tus pies sequen, no retires la humedad con una toalla, deja que el ambiente los seque por si solos. Por último, lima tus uñas y si tienes una crema para los hongos lo puedes usar después sino lo dejas así. Repite esto todas las noches hasta lograr que los hongos desaparezcan. No vayas a dormir con medias.

¿Qué bacterias mata el clavo de olor?

Se acuerdo con el sitio especializado en medicina Healthline, se demostró mediante un estudio específico que el aceite esencial de clavo de olor fue eficaz para eliminar tres tipos comunes de bacterias, incluida la E. coli, una cepa de bacterias que puede causar calambres, diarrea, fatiga e incluso la muerte.



Y POR QUÉ ALGUNO

ÁREA 51

qué es inspira



Esta base militar está ubicada en el desierto del estado de Nevada en EE.UU., a unos 135 km al norte de Las Vegas, y ha inspirado toda clase de teorías conspirativas, muchas de ellas relacionadas con extraterrestres.

El campo de pruebas del Área 51 supera los 12.000 km², y se cree que en ella trabajan unas 1.500 personas.

Un evento de Facebook que invitaba a llegar de manera masiva a la base en busca de aliens puso otra vez de moda los mitos que la rodean.

¿Qué enigmas guarda el Área 51 y por qué hay quienes creen que esconde pruebas de vida extraterrestre?

GUERREROS SILENCIOSOS

Es poco lo que se sabe sobre esta zona, pero lo cierto es que antes de 2013 se sabía aún menos.

En ese año, el gobierno estadounidense desclasificó unos documentos en los que por fin confirmaba que existía el Área 51 y que se utilizaba como campo de pruebas y de entrenamiento de la Fuerza Aérea.

Su nombre se debe simplemente a que fue construida en un terreno demarcado por la Comisión de Energía Atómica, en una zona donde se realizaban pruebas nucleares.

Fue creada a mediados de la década de los 50, en plena Guerra Fría, como un laboratorio donde la Fuerza Aérea probó varias de



las armas para un posible enfrentamiento con los rusos.

Fue ahí donde se puso a prueba el avión espía U-2, las aeronaves de reconocimiento A-12 OXCART y el SR-71 Blackbird, así como el sigiloso F-117.

Los encargados de esas misiones trabajaban con el mayor secreto y con información limitada, incluso para ellos mismos.

“Éramos guerreros silenciosos”, dijo en un documental de National Geographic T.D. Barnes, especialista en vuelos supersónicos que trabajó en el Área 51.

Los pilotos que participaron en esos entrenamientos secretos dicen que se identificaban con nombres en clave. Durante las reuniones no les permitían tomar notas y no tenían radio ni televisión.

Ni siquiera podían contarles a sus familias a qué se dedicaban. Uno de los pilotos, por ejemplo, le decía a su esposa que trabajaba reparando televisores.

Ni siquiera el presidente Bill Clinton pudo tener claridad de qué hacían exactamente los contratistas que trabajaban en la base, según escribió la periodista Annie Jacobsen en su libro “Área 51: Una historia sin censura de la base militar secreta de Estados Unidos”.

¿CÓMO SURGE EL MITO?

El ambiente críptico que rodeaba al Área 51 resultó ser el escenario perfecto para que surgieran toda clase de teorías conspirativas.

Los aviones que se probaban en la base volaban tres veces más alto que un avión comercial y a velocidad supersónica. Podían cruzar Estados

Al principio le llamaban “Rancho Paraíso” o “Tierra de los Sueños”. Se trata de un lugar en medio del desierto al que nadie querría ir a trabajar, así que había que ponerle un nombre que sonara atractivo. En la actualidad es más conocida simplemente como Área 51, un nombre mucho más acorde con el hermetismo que la rodea.



OS CREEN QUE ALBERGA EXTRATERRESTRES

el misterioso lugar que teorías de la conspiración



buscarlos en el Área 51.

Tardígrados, los organismos con “superpoderes” que (probablemente) están habitando la Luna

“La comprensible necesidad de proteger información militar clasificada le da a los teóricos de la conspiración la munición que necesitan para afirmar que ahí esconden extraterrestres”, le dice a BBC Mundo el astrobiólogo Douglas Vakoch, presidente de Mensajes

a Inteligencia Extraterrestre, una organización científica que trata de contactar señales de vida por fuera de la Tierra.

Según Vakoch, el secretismo de la base “les da una buena excusa para no ser capaces de proveer evidencia”.

Para él, el caso de Roswell tampoco tiene sentido.

“Si unos extraterrestres pudieron viajar billones de kilómetros de manera segura para llegar a la



Tierra, ¿por qué le fallarían los frenos en los últimos 100 metros?”

Seth Shostak, astrónomo en el Instituto de Búsqueda de Vida Extraterrestre Inteligente, sostiene que la evidencia de ovnis en el Área 51 es “pobre y anecdótica”.

“Los testigos oculares son el peor tipo de evidencia que puede haber, es evidencia de calidad inferior”, afirmó en un video reciente de la organización.

¿VALE LA PENA IR?

El Área 51 está fuertemente vigilada y quienes la resguardan están autorizados a usar la fuerza letal contra quienes intenten sobrepasar los límites.

¿Qué debemos hacer si contactamos inteligencia extraterrestre? Así se preparan los científicos (y les interesa tu opinión).

Las autoridades han recalcado que lo más importante es que nadie intente acercarse a la base.

El Área 51 “es un campo de entrenamiento abierto para la Fuerza Área de Estados Unidos”, le dijo Laura McAndrews, vocera de la Fuerza Aérea, al diario The Washington Post.

“Desalentamos a cualquiera que intente ingresar al área donde entrenamos a las fuerzas armada estadounidenses. La Fuerza Aérea siempre está lista para proteger a EE.UU. y sus bienes”.

Shostak lo advierte de manera más directa.

El día que alguien intente entrar al Área 51, puede ser “el último día” de esa persona, dice el científico.

¿Por qué se llama Área 51?

Como con todo lo del Área 51, hay mucha especulación, pero la verdad es que a ciencia cierta no se sabe cómo recibió su nombre.

Nuevo México.

En ese lugar, el hallazgo de los restos de un extraño artefacto generó toda clase de especulaciones.

En 1994, un informe de las Fuerzas Armadas concluyó que en realidad se trataba de un micrófono que se elevaba con un globo, relacionado con un proyecto secreto que buscaba detectar pruebas nucleares soviéticas.

Los teóricos de la conspiración, sin embargo, aseguraron que en realidad se trataba de una nave alienígena que tiempo después fue trasladada al Área 51 para ser investigada.

En 1989, un hombre llamado Bob Lazar dijo haber trabajado en el Área 51. Según su testimonio, ahí vio fotografías de extraterrestres y aseguró que el gobierno usaba las instalaciones para examinar ovnis.

Lazar, sin embargo, nunca presentó evidencias contundentes.

Y hay leyendas para todos los gustos.

Quienes creen que la llegada del hombre a la Luna fue un fraude, dicen que fue en el Área 51 donde se filmó todo el montaje. Otros dicen que la base está conectada por túneles subterráneos que llegan hasta Las Vegas.

Quienes trabajaron ahí niegan estas teorías, pero reconocen que su información es limitada.

Jim Freedman, quien fue administrador en la base, le dijo a National Geographic que llegó a escuchar que el Área 51 podría ser solo la fachada de un área aún más secreta, pero que no tiene manera de comprobarlo.

¿Y LOS EXTRATERRESTRES?

Nadie tiene evidencia de que los extraterrestres hayan venido a visitarnos, pero los científicos que estudian los fenómenos ovni no tienen un interés particular en

Unidos de costa a costa en solo 70 minutos.

El coronel Hugh Slater, comandante de la base en la década de los 60, afirma que mientras estuvo al mando, solo el A-12 OXCART realizó 2.850 vuelos de prueba.

“¿Eso es un montón de avistamientos de ovnis?”, dijo Slater en entrevista con el diario Los Angeles Times en 2014.

Slater se refería a que cuando los pasajeros y pilotos de aviones comerciales veían a los aviones supersónicos en acción, gritaban “como locos” y avisaban a la torre de control pensando que era un ovni.

Cuando aterrizaban, los estaban esperando autoridades que los hacían comprometerse a no decir nada de lo que habían visto.

Otro episodio que alimenta el mito es un famoso incidente registrado en 1947 en Roswell,

Leonard no saldrá del país hasta que cumpla con sus hijos

Luego de que Leonard León se mostrara indignado al enterarse que no podía salir del país debido a la deuda de 78 mil soles que tiene con Karla Tarazona por no cumplir económicamente con sus hijos, la conductora se mostró firme con su denuncia y no piensa dar su brazo a torcer.

A través de sus redes sociales, Karla se manifestó al respecto y recalcó que la deuda no era negociable, pues como sabemos, el cumbiambero pidió una reducción.

“Esa (deuda) no es negociable, imposible. Si se llegó hasta aquí es porque hay una deuda. No puedo hablar más del tema, pero mi abogado es quien se está encargando de todo”, comenzó diciendo.



En ese sentido, la conductora resaltó el labor de las autoridades y aseguró que dejará que el proceso continúe como corresponde.

“La justicia es igual para todos, si se llegó hasta acá, es porque hay pruebas, la ley es la ley. Dejaré que la justicia se encargue de todo y llegaré hasta el final”, sentenció.

Recordemos que fue el mismo Leonard León quien reveló que solo le deposita a Karla lo que puede, más no lo que corresponde, ya que dentro de sus posibilidades no está pagar la pensión de 3 mil soles de alimentos por sus dos hijos.

Quiere que Nataniel regrese a “AFHS”

El actor que dio vida a “Petter” en la serie “Al fondo hay sitio” confesó en una entrevista con Yaco Eskenazi el gran cariño que siente por Nataniel Sánchez y sus deseos de que la actriz vuelva a la serie.

Adolfo confesó que no entiende porque la actriz se fue del país, si acá estaría llena de trabajo al ser una persona ya conocida.

“Con Nataniel Sánchez, linda

la chata. Se fue a España porque le dio la gana para qué te vas a España que vas a hacer, no es fácil.

Acá estaría trabajando. Me encantaría (que regrese a AFHS). Me llamó por teléfono, me hizo llorar, nos queríamos mucho”, expresó.

Como sabemos, la actriz ha declarado en varias oportunidades que no tiene planeado volver a la serie, ya que sueña con hacerse una carrera en España.



MINISTERIO DE LA MUJER OFRECE APOYO LEGAL Y PSICOLÓGICO A CAMILA GANOZA FRETE A EXCONGRESISTA

Expareja prepara tres denuncias contra Acuña

Hace una semana, la vida de Richard Acuña dio un cambio, de ser conocido por ser un político y esposo de Brunella Horna pasó a protagonizar las portadas de espectáculos, luego de que su ex, Camila Ganoza lo denunciara públicamente por llevarse a su hija, maltratarla psicológicamente y físicamente, además de revelar aspectos de su vida personal.



Cuando se pensó que el Ministerio de la Mujer no se iba a manifestar al respecto, se dio a conocer que ya le brindaron apoyo legal y psicológico a la mujer de 29 años.

La conductora Magaly Medina reveló que la entidad le proporcionó a Camila Ganoza una abogada para iniciar un proceso contra Richard Acuña.



“El Ministerio de la Mujer ya se comunicó con Camila Ganoza. Le han proporcionado ayuda psicológica, legal. La abogada Yenni Jarrin se está haciendo cargo de su defensa por parte del Ministerio de la Mujer”, expresó en un primer momento.

La popular “Urraca” agregó que la ex de Richard Acuña lo denunciará por violencia psicológica y física, así como patrimonial.

“Van a poner tres denuncias, una patrimonial, una psicológica y una de agresión física. Son las denuncias que le han aconsejado que ella haga”, agregó.

Aunque la conductora había

criticado al Ministerio de la Mujer por no manifestarse sobre el caso, ahora se retractó y resaltó que siempre se han hecho presente cuando se lo han solicitado.

“El ministerio de la mujer está para eso, para asistir a los más vulnerables, en este caso Camila Ganoza”, sentenció.

Recordemos que entre las revelaciones de Camila Ganoza,

destacan la vez que Richard Acuña se llevó a su hija de viaje sin su permiso, cuando supuestamente la agredió levantándola del cuello y los mensajes y fotografías que le mandaba cuando ya estaba con Brunella Horna.



Barak trae al Perú “Fuego y poder”

La banda de música gospel y nominada a un Grammy Latino, Barak considerada como un fenómeno que arrastra multitudes en cada concierto llega a Perú. Esta vez, la agrupación conformada por Ángelo Frilop, Janiel Ponciano y Robert Green, anunció a través de sus redes sociales que incluyeron a nuestro país en su gira “Fuego y Poder”, la cual ya ha recorrido las ciudades de Estados Unidos, México, Colombia, Argentina, Honduras, Ecuador, Israel, Paraguay y España. El concierto está programado para



el sábado 13 de mayo en el estadio de San Marcos. Las entradas están a la venta en Teleticket.

Lista para celebrar su 50 aniversario

La cantante criolla celebrará el 15 de julio su 50 aniversario en un concierto inolvidable. Eva Ayllón espera que sus fanáticos se llevan una experiencia extraordinaria y asegura que seguirá cantando hasta que Dios se lo permita.

“Estoy con la esperanza y el anhelo no solo del éxito, sino que sea inolvidable para mi público que me sostiene día a día. No quiero dejar de cantar y estaré en el escenario hasta que Dios lo permita”, expresó la artista.



‘La reina del Santiago’ celebra 30 años en escena

Lleva toda una vida dedicada a la música andina, especialmente difundiendo la danza del Santiago en todo el Perú donde ha ganado miles de seguidores. Ella es Angélica Gómez, mejor conocida como “La reina del Santiago” que lleva 30 años cantándole al Perú.

Gracias a este quinteto musical de la música huanca, la cantante, nacida en el distrito de Colca, Huancayo, Junín dio a conocer su talento a nivel nacional e internacional. La cita



para celebrar sus tres décadas en el arte vernacular será este 14 de mayo en el complejo deportivo Acobamba de Vitarte.



Yaco confiesa que se tatuaría el nombre de Natalie

El ex chico reality mantiene una relación estable con la modelo Natalie Vértiz, pese a que en un momento se especuló que estarían atravesando una fuerte crisis, la pareja habría sabido sobrellevar la situación y continuar unidos

como familia. En una reciente edición de "Estas en Todas", Yaco Eskenazi confesó que no tendría problemas en tatuarse el nombre de la madre de sus hijos.

"Yo en el corazón, en el pecho. Natalie Dayane en el bobo", reveló

el también actor, quien visiblemente es un amante de los tatuajes.

Por su parte, la ex Miss Perú señaló que si se tatuara el nombre del ex guerrero histórico, sería en el cuello.

"La verdad no me gusta que

mis tatuajes sean visibles, si lo haría sería por el cuello".

Cabe indicar que desde hace aproximadamente un mes, la pareja de esposos está al frente del programa "Estás en todas", a raíz de la salida de Choca Mandros.



"Gran tsunami": la película china que arrasa en cartelera

Los mejores efectos especiales la convierten en una de las películas más esperadas del cine asiático, "Gran tsunami: desastre a gran escala" llega a la cartelera nacional este 20 de abril gracias a Star Films y sin duda cautivará a la audiencia. Esta producción se encuentra en la posición número ciento veinte entre las cintas con mayores ingresos en taquilla desde su estreno en diversos países.

"GRAN TSUNAMI: DESASTRE A GRAN ESCALA" ofrece una mezcla emocionante de acción, aventura y suspenso. La trama es interesante que mantiene al espectador en vilo de principio a fin. La cinta fue dirigida por Zhou Jiu Qin y protagonizada por Fei Rong, Wang Ying Lu y Daniella Wang.

SALSERA FUE CAPTADA EN UN RESTAURANTE EN LA COSTA VERDE

Yahaira salió de restaurante sin pagar la cuenta

Para no creerlo. La salsera ya se había alejado un poco de los escándalos, luego de asegurar que era la única mujer haciendo salsa en el Perú. Ahora, Yahaira Plasencia estaría en el ojo de la tormenta por supuestamente haberse ido de un restaurante sin pagar la cuenta.

La salsera fue captada en la Costa Verde a lado de un acompañante y del mozo del restaurante, a quien se le ve con el POS en la mano, para realizar el cobro. En la imagen se puede ver a Yahaira con una expresión de incomodidad en el rostro.

Esta revelación se hizo en el portal instarándula, ahí una seguidora le envió la imagen al periodista Samuel Suárez, la joven asegura que los hechos ocurrieron de esa manera, sin embargo, el periodista deja abierta la posibilidad de que le estén cobrando el estacionamiento, algo que resulta un poco difícil de creer, ya que como sabemos, este personal lleva otro tipo de uniforme,



además que no portan los implementos de bioseguridad que utilizan los trabajadores que manipulan alimentos.

"Samu

la Yaha se estaba yendo sin pagar, tuvieron que cobrarle afuera jajaja", dijo la seguidora. "Jajaja ratujas mal habladas seguro estaba pagando el estacionamiento no creo haya salido de ese exclusivo restaurante en la costa verde sin pagar la cuenta", expresó.



Mauricio deja atrás a Lissandra y celebra con sus hijos



El empresario acaba de cumplir 58 años y lo celebró a lado de sus hijos en un viaje a Cuzco. Esta es la primera vez que Mauricio Diez Canseco reaparece luego de que se hiciera público el fin de su relación con la cubana Lissandra Lizama. Su hija Camila Diez Canseco organizó el

viaje sorpresa junto a Mauricio, Franco, Rodrigo y el pequeño Franchesco.

"Fue un cumpleaños diferente con las personas que más amo en este mundo que son mis hijos. Les agradezco por todo este camino y las sorpresas que me dan", dijo 'Brad Pizza'.

PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

COTIZACIONES PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014 952 965 001

fiorella.mejia@grupolarazon.pe



OBTEN UNA MAYOR CONEXIÓN CON TU PAREJA Y CONTIGO MISMA

¿Qué sentidos ponemos en el sexo?

Al hablar de sexo se debe pensar en los sentidos. Los cuales están presentes en cada momento y etapa de la vida, el olfato, tacto, gusto, vista y oído forman parte del mecanismo fisiológico.

Cada uno de los sentidos es un vínculo que permite la relación con el mundo externo. Pero sabes ¿qué sentidos involucramos cuando tenemos sexo? Los sentidos comunes a la hora de combinarse, crean o potencian otros sentidos que incrementan tu sexualidad. A continuación conoce cuáles son.

La mente: El poder de la imaginación, crea sensaciones y vivencias. Es el sentido más importante ya que al activarlo puedes construir fantasías a base de experiencias previas satisfactorias o imágenes, películas, libros que ayuden a crear a mejor fantasía sexual. Recuerda que el órgano sexual más importante es la mente.

El cuerpo: Tras enfocarte a través de tu mente, el siguiente paso siempre será el tacto. Es



aquí donde el cuerpo se relaja y pasa a un estado más tranquilo. Permitiendo que este sea más receptivo y perceptivo a los estímulos recibidos, potenciando varios sentidos que ayudaran a explorar tu sexualidad.

La atención: Es importante disfrutar del momento y explorar la sexualidad a través de caricias, besos, las miradas o tan solo prestar atención a las palabras. Son elementos necesarios para ayudar a con-

centrar tu mente y energía en el momento presente. Para muchas mujeres prestar atención en el momento, es una de las cosas más difíciles, ya que con tan solo un ruido o sensación hace perder la concentración rápidamente. Esto evita la conexión entre sentidos, por lo tanto el encuentro sexual puede resultar poco satisfactorio.

El momento: A la hora de tener relaciones sexuales hay elementos que permiten activar no solo tu sexualidad sino la

de tu pareja. Pequeños aspectos como una temperatura agradable, un lugar sin interrupciones o el estar cómodos físicamente. Activarán al instante la conexión con tu pareja, por lo tanto tendrás relaciones sexuales más satisfactorias.

Conocer tu sexualidad a través de los sentidos es importante, para obtener una mayor conexión con tu pareja y contigo misma. Tanto el deseo como las sensaciones ayudan a crear vínculos más fuertes.

3 Trucos para aumentar el placer

Libérate del estrés, cansancio u otras cosas que te impiden disfrutar del sexo de una manera completa, con los trucos que te damos hoy.

1. DEJA EL TRABAJO EN LA OFICINA

¿Has tenido un día de perros? Mil reuniones, mil fechas de entrega, ¿tanto trabajo que has tenido que comerte un tupper delante del ordenador? Bueno, pues ya está, eso ya ha pasado, has cruzado el umbral de la puerta de



tu casa y no se habla de trabajo hasta el día siguiente. Prohibido.

2. CENA ROMÁNTICA Y CON ALEGRÍA

O sea, ¿que además de

pasarte el día en la oficina te toca hacer la cena al llegar a casa? Ni de broma. Te damos dos opciones:

1. Cocinar entre los dos: Pon música, cuenten como les fue en el día, lo que les apetece hacer, cocinen al ritmo de la playlist más sexy que tengan.

2. Pide a domicilio: Un capricho de vez en cuando no hace daño a nadie. Ni cocinar, ni limpiar después ni nada de nada.

3. Entréguense a un masaje

Terminen la cena, váyanse a la habitación, enciendan una vela aromática de masaje, y disfruten el uno del otro. Aceite templado, calma, caricias, amor, piel de gallina... nada mejor que un masaje para liberar tensiones.

Así que ya sabes, no dejes que el estrés arruine tu vida sexual. Ni que la haga menos maravillosa. El sexo está para disfrutarlo plenamente; y debería ser la manera de olvidar lo que nos agobia aunque sea durante unos minutos.



Bizcocho de mandarina

Ingredientes:

3 mandarinas
1 taza de aceite
3 huevos
2 tazas de harina
1 taza de azúcar
1 cucharadita de esencia de vainilla

Preparación:

El primer paso para elaborar esta rica y rápida receta es lavar las mandarinas y cortarlas en 4 trozos. Les quitamos las semillas y las batimos en una batidora, con cáscara incluida. Segundo, una vez batidas, incorporamos los huevos, el aceite, el azúcar, la harina y la vainilla y lo volvemos a batirlo todo. Vertemos la mezcla anterior en un



recipiente de horno y lo introducimos, previamente precalentado, durante 45 o 50 minutos a 180°. Para saber si el bizcocho está terminado, podemos meter la puntita de un cuchillo y si sale limpio, nuestro bizcocho estará.

Kalieska Arroyo recibe importante reconocimiento

La Cámara de Comercio Peruano-Panameña, CCPP realizó la Quinta Edición de Eventos Empresariales, con el "Reconocimiento al Liderazgo Gerencial y Éxito Empresarial 2023"; destacando la excelencia y el liderazgo empresarial, así como los sistemas de gestión y responsabilidad social. Una de las profesionales, gracias a su destacada carrera, que obtuvo este importante reconocimiento fue la doctora Kalieska Arroyo, pionera de la belleza en el Perú. Dicha profesional suma un galardón más a los que ya tiene en su haber. Cabe mencionar que "Reconocimiento al Liderazgo



Gerencial y Éxito Empresarial 2023 se entrega anualmente al liderazgo gerencial a empresarios emprendedores y de gran trayectoria profesional.

Tips: Adiós brillo en pantalones

Es común que al planchar los pantalones queden esos antiestéticos brillos de color negro. Para desaparecerlos frota la prenda con una esponja empapada en vinagre blanco, luego pon encima un paño blanco empapado en agua y escurrido y plancha con el paño encima, los brillos desaparecerán.



HORÓSCOPO

ARIES (21 mar - 19 abr)
Un hecho insólito hará que tu día cambie radicalmente. Prepárate para los cambios que se avecinan, que son muchos.

TAURO (20 abr - 20 may)
Si te piden que hagas algo que va en contra de tus valores, ponte firme. Defiende tus convicciones por sobre tus deberes.

GEMINIS (21 may - 20 jun)
Tu ánimo cambiante hace que los demás no sepan cómo acercarse a ti. Demuéstrales que tienes mejor carácter del que aparentas.

CANCER (21 jun - 22 jul)
El día de hoy puede resultar más largo de lo que imaginabas. Algunos problemas de último momento te complicarán la noche.

LEO (23 jul - 22 agos)
Siempre estás predispuesto a ayudar al otro, pero hoy no todos merecen tu ayuda. Ten cuidado porque algunos abusan de tu carisma.

VIRGO (23 agos - 22 set)
La jornada de hoy se presenta con varias complicaciones. Necesitarás ser bien práctico para poder resolver todos los problemas.

LIBRA (23 set - 22 oct)
No esperes grandes esfuerzos de tus colegas, ellos sólo piensan en su propio progreso, así que busca ayuda por otro lado.

ESCORPIO (23 oct - 21 nov)
Deja de actuar como adolescente. Los caprichos y la rebeldía no te conducirán a ninguna parte, asume tus responsabilidades.

SAGITARIO (22 nov - 21 dic)
Día de sensaciones contradictorias. Un colega logrará ponerte de mal humor pero una noticia te cambiará el ánimo.

CAPRICORNIO (22 dic - 19 ene)
No dejes que tu familia decida por ti, ya eres lo suficientemente grande como para que se metan en tu vida.

ACUARIO (20 ene - 18 feb)
Aparece la oportunidad de una mudanza o una renovación en tu hogar. Te ocasionará grandes gastos, pero todo será para mejor.

PISCIS (19 feb - 20 mar)
Tu estado apacible optimista se transformará cuando un familiar te de una noticia. Trata de no demostrarle cómo te sientes.

PUPILETAS

HIGIENE DENTAL

B I X A T I V C Y U C C Y S X H
V Q Z E F C Y O I H E Y I A E U
A E A O P Z D N R D P A L L S U
K B I D R V S U H Y I L S U M H
E V U K O R Q E E T L U O D A E
I R U K I Q W I L S L Q Y T L Y
J V E G R O S L I A O N Y D T Y
W L N S J I P A E R P C U I E S
E N H A A U G D D R D Z E E O H
S I N D Q K U O U O V Y D N K D
B P A S T A R D E N T A L T I K
D I E N T E S F L U O R L E R J
C A R I E S H P B Y Y D I S O E
H I L O E D E N T A L U X X O A
W F X W I D E X L S I O Y K A L
W F U F S O D H Y E O W B C T P

ESMALTE
CARIE
HILO DENTAL

SALUD DIENTES
PASTA DENTAL
FLUOR

SARRO
DIENTES
CEPILLO

CRUCIGRAMA

Resuelve el crucigrama



5 DIFERENCIAS



"Un ladrón me dijo "Dame todo lo que traigas" le dije: "Traigo el corazón roto" me miro a los ojos, nos abrazamos y lloramos, fue hermoso." ... Y mientras me abrazaba me robo la billetera y el celular.

MAESTRO CRISTOFER

SECRETOS MISTERIOS Y VERDAD
¡NO SUFRA MÁS EN SILENCIO! NI OCULTE SUS PROBLEMAS ACTÚE CON AMOR Y SEGURIDAD CONSULTE CON NOSOTROS. LOS MAESTROS DE LA VERDAD ATRAEMOS REGRESAMOS Y LIGAMOS. LA PERSONA DE SUS SUEÑOS DOBLEGADO DOMINADO PIDIENDO PERDÓN DE RODILLAS EN 13 MINUTOS REGRESO AMARRES LIGAS CONJUROS RITUALES HECHIZOS CONTAMOS CON TODO LO NECESARIO PARA CAMBIAR SU VIDA, PASE DE LA TRISTEZA A LA ALEGRIA Y ROMPA LAS CADENAS QUE LE IMPIDEN SER FELIZ
EXPERTO EN SACAR GUACAS

01 4015748
CURO LA IMPOTENCIA SEXUAL Y EXPERTOS EN MEDICINA NATURAL JARABES QUE CURAN
JR. PABLO BERMUDEZ 150 EDIFICIO "TIFFANYS" PISO 6 - C LIMA - ALTURA DE AV. ARENALES 915 305 422

ESPIRITISTA HUANUQUEÑO

MANUEL JESUS VILLANUEVA EL UNICO QUE CONVERSA CON LAS ANIMAS SAGRADAS
AMARRES INSTANTANIOS Y PERPETUOS
EFECTUO: AMARRES DE PAREJA SEPARADAS EN 40 HORAS.
CON RITUALES DE ESPIRITISMO Y SANTERIA, VENICE A TUV ENERGIOS CON BARRA NEGRA.
MI MESA PODEROSA CUENTA CON 250 ANIMAS SAGRADAS QUE ME DAN EL PODER PARA REALIZAR LOS AMARRES ETERNOS Y TEMPORALES
100% SEGURO. TRABAJO CON FOTO Y NOMBRE DE EL Y ELLA
CURO ENFERMEDADES DESCONOCIDAS, SARRO, BRUJERIAS, HECHICERIA, MAL DE OJOS, SUSTOS, ENCANTAMIENTOS. REALIZO BARRAS DE FLORECIEMTO PARA: TRABAJO, NEGOCIO, ESTUDIO, VIAJES, LOS TRABAJOS IMPOSIBLES LOS EFECTUO CON LOS 24 MAESTROS DE LAS LAGUNAS DE LAS HUARINGAS HUANCABARBA : PIURA
AV. LAS ALONDROS 343 OFICINA "0"
FRENTE A PLAZA VEA DEL OVALO DE SANTA ANITA
CON ESTE AVISO LA CONSULTA ES GRATIS
WWW.ESPIRITISTA HUANUQUEÑO.COM 991800069

**BARCELONA
ESTÁ A PUNTO
DE GANAR
LA LIGA DE
ESPAÑA Y SU
DT SE MUESTRA
ILUSIONADO**



La gran ilusión de Xavi

El técnico del Barcelona, Xavi Hernández, consideró este sábado que los próximos tres o cuatro partidos de Liga "son claves" para alcanzar el título, antes de enfrentarse el domingo al Getafe en la 29ª jornada del campeonato español.

"Llevamos una ventaja importante, estos tres o cuatro partidos que vienen son claves", dijo Xavi en rueda de prensa previa al encuentro.

El conjunto azulgrana lidera la Liga con 13 puntos de ventaja sobre el Real Madrid, segundo clasificado, a falta de diez jornadas para el final, incluida la que se juega este fin de semana.

"Dependemos de nosotros, queremos ganar mañana y si, tres o cuatro victorias seguidas nos darían ser casi campeones", insistió Xavi, que no quiere todavía lanzar las campanas al vuelo.

"Tenemos mucha ilusión de poder ganar la Liga, estamos en una situación privilegiada, tenemos una ventaja importante, pero tenemos que mantenerla, quedan diez partidos y tenemos que ganar más partidos para poder ganar" el campeonato, aseguró.

El técnico azulgrana también consideró que Gavi, sobre el que han surgido informaciones del interés de equipos ingleses por él, debería seguir en el Barça.

"Creo que no sería tan feliz en otro equipo como aquí, lo valoramos, está siendo decisivo para el equipo, su futuro pasa por el Barça, otra cosa es lo que quiera él, pero no será tan feliz fuera", afirmó el técnico barcelonista.

También aseguró que "no hay nada decidido ni altas ni bajas, pueden pasar muchas cosas", afirmó al ser preguntado por una supuesta salida de Ansu Fati.

Xavi reiteró que "echamos de menos a los lesionados", pero adelantó que jugadores como Frenkie de Jong, Pedri y Ousmane Dembélé ya están recuperados, aunque prefiere ser cauto.

"Tenemos que frenar a los

jugadores porque se ven bien ahora mismo, podrían haber llegado. Están todos muy bien, tienen actitud, predisposición, pero creemos que es mejor aguantar una semana más", afirmó Xavi, que también tuvo palabras de elogio para el que fuera su entrenador Pep Guardiola.

"Considero a Pep como el mejor entrenador del mundo. Ya antes de ganar títulos era un entrenador especial, siempre innova. Todos los que han pasado por las manos de Pep han quedado cautivados", aseguró Xavi.

"No me puedo comparar con él. Yo acabo de empezar. Ojalá algún día pueda tener ese palmarés", afirmó el entrenador azulgrana.

Se olvidaron de ganar



Sigue de capa caída. Bayern Múnich no pasó del empate a uno con Hoffenheim por la fecha 28 de la Bundesliga y continúa su mala racha tras caer en el partido de ida de la Champions League con Manchester City.

Los goles del partido fueron marcados por Benjamín Pavard a los 17 minutos y el delantero croata Andrej Kra-

maric a los 71 minutos.

Cabe señalar que Dayot Upamecano anotó el segundo gol, pero el VAR se encargó de anularlo por fuera de juego del defensor francés.

Con este resultado, el cuadro bávaro continúa en lo más alto de la tabla con 59 unidades a dos del segundo, Borussia Dortmund.

Jorge Sampaoli es DT del Flamengo de Brasil

Flamengo, el club más popular de Brasil y vigente campeón de la Copa Libertadores, anunció este viernes al argentino Jorge Sampaoli como su nuevo técnico, en el lugar del portugués Vítor Pereira, destituido el martes tras la eliminación del conjunto carioca de tres importantes competiciones.

Flamengo "comunica que



firmó un acuerdo con el técnico Jorge Sampaoli para dirigir el electo de fútbol profesional hasta el 31 de diciembre de 2024", afirma la escueta nota divulgada por el también vigente campeón de la Copa do Brasil en sus redes sociales.

Sampaoli, que en Brasil ya ha comandado clubes como Santos (2019) y Atlético Mineiro (2020), es esperado en Río de Janeiro este final de semana, una vez consiga resolver los asuntos pendientes por la rescisión de su contrato con el Sevilla español.

Sampaoli inició su carrera de técnico en 2011 como entrenador del Universidad de Chile, con el que conquistó la Copa Sudamericana.

Que siempre te vaya bien

Rudi García no es más entrenador de Al Nassr de Arabia Saudita, club donde milita el astro portugués Cristiano Ronaldo. La prensa en Europa señala que la salida del entrenador francés se debe a una mala relación con 'CR7' y compañía.

En esa línea, Cristiano Ronaldo se pronunció en las redes sociales sobre la salida de Rudi García. "Un placer haber trabajado contigo. Te deseo todo lo mejor para el futuro", escribió en su cuenta de Instagram.

Hay que indicar, que García fue cuestionado debido que Al Nassr perdió la punta del campeonato a manos de Al-Ittihad. Su desvinculación se dio luego del empate frente a Al-Feiha el pasado fin de semana.



De momento, Dinko Jelacic, que se desempeñaba como DT Sub 19 del club, asumió las riendas del plantel que tiene como gran figura al exjugador de Real Madrid y Manchester United.

El blues más triste del mundo

Dura derrota. Chelsea cayó como local por 2-1 con Brighton por la fecha 31 de la Premier League y suma su sexto partido sin conocer la victoria entre Champions League y campeonato local. Los goles del partido fueron marcados por Danny Welbeck a los 42 minutos y Julio Enciso a los 69 minutos del partido, mientras que para los 'blues' adelantó Conor Gallagher a los 13 minutos.

Con esto, el cuadro que dirige Frank Lampard solo han sumado cuatro victorias en lo que va del 2023 y se ubican en la décima primera casilla con 39 puntos.



Esta vez Lapadula no pudo mojar

Con la presencia del delantero de la Selección peruana Gianluca Lapadula, en los 90 minutos de juego, Cagliari resigó puntos en casa al igualar sin goles con Frosinone por la Serie B.

Si bien los locales tomaron el manejo de las acciones y generaron algunas de situaciones de gol, al frente tuvieron a un rival con mucho oficio y demostró en el terreno de juego el por qué lidera actualmente la Serie B.

El italo-peruano Gianluca Lapadula jugó todo el partido y tuvo una aceptable actuación.

Con este empate, Cagliari sumó 48 puntos y, por ahora, se ubica en la sexta casilla -zona de clasificación para play-offs-, mientras que



Frosinone tiene 67 unidades y sigue como líder absoluto de la Serie B.

'Cabezón' sigue de paseo en Europa

Juan Reynoso continúa con su gira europea y en esta oportunidad le tocó el turno del defensor Miguel Araujo en Países Bajos.

El técnico nacional llegó hasta las instalaciones del Emmen donde pudo compartir junto a su comando técnico y hasta recibió camisetas del equipo donde el zaguero es titular indiscutible.

A través de las redes sociales, la FPF dio a conocer como fue la visita del estratega a las instalaciones del cuadro neerlandés. "El comando técnico de La Bicolor visitó en esta oportunidad al seleccionado Miguel Araujo en las instalaciones del FC Emmen".

Cabe señalar que Reynoso continuará visitan-



do a los diferentes seleccionados peruanos e incluso sostendría una reunión con el defensor danés con ascendencia peruana, Oliver Sonne.

Será un duro clásico moderno

En racha invicta, Universitario de Deportes sigue ilusionado con ganar el Torneo Apertura de la Liga 1 Betsson 2023. Desde la llegada al banquillo del uruguayo Jorge Fossati, los cremas no saben de derrotas, pero a pesar de su buen presente no se pueden dar el lujo de un traspie.

Desde que dirige Fossati, la 'U' cuenta con un total de seis victorias y un empate entre todas las competencias. Con 19 unidades marcha en el segundo lugar de la clasificación, a dos puntos del líder Alianza Lima, pero con el detalle que los blanquiazules tienen un partido más por jugar.

Lastres derrotas en el inicio de la campaña, con Carlos Compagnucci, pesan actualmente en los registros de Universitario, que visitará en

esta jornada a Deportivo Municipal, elenco que pelea en paralelo con sus problemas administrativos, aunque con grandes cifras en los duelos directos con los merengues.

En las últimas 7 ediciones del 'Clásico moderno', Municipal se quedó con el triunfo en seis ocasiones. Un dominio resaltante que solo evitó una vez la 'U' en 2020 (5-0), cuando era dirigido por Ángel Comizzo, actual estratega de la Academia.

Universitario llega al cotejo tras vencer a Atlético Grau en el Monumental. Si bien contarán con una semana de descanso, Fossati evalúa rotaciones debido a que el jueves sostendrá el duelo con Goiás por la Sudamericana. En el caso de 'Muni', no caen en las recientes cuatro jornadas contando con Christopher Olivares en racha goleadora (4).



UNIVERSITARIO DESEA SEGUIR A LA GAZA DE ALIANZA LIMA CUANDO CHOQUE ESTA TARDE ANTE MUNICIPAL EN VILLA EL SALVADOR.

Lo más importante fue la entrega

Lejos del resultado en el 'Clásico del sur' ante FBC Melgar, en Arequipa, el técnico de Cienciano, Leonel Álvarez, resaltó la entrega de sus muchachos porque jugaron con 10 desde los 25 minutos, aunque no les alcanzó para al menos conseguir el empate.

"Como cuerpo técnico solo tenemos muestra de agradecimiento para estos muchachos porque a pesar de tener 5 o 6 resfriados los esperamos hasta el final para su recuperación, por ello tengo que



valorar lo que hicieron en la cancha porque quedarse con uno menos desde el minuto 25 no es fácil. Definitivamente duele perder porque venimos a buscar un buen resultado, pero con estas circunstancias

que se presentaron se hace difícil".

También pidió que programen mejores árbitros FIFA en partidos importantes.

"Hay que seguir trabajando para tratar de ganar nuestro próximo partido, pero ojalá nos toque un mejor árbitro FIFA y dirija mejor, porque a veces escogen a unos que no están a la altura de partidos importantes. Tenemos que competir en Copa Libertadores y así no se puede", dijo Álvarez.

El triunfo más necesitado del año

El volante de FBC Melgar se mostró muy contento con este primer triunfo del equipo rojinegro en el año y señaló que este puede ser el punto de quiebre que tanto necesitaban para enrumbar la campaña.

"Necesitábamos de este triunfo porque en varios partidos nos quedábamos con mucha bronca, ya que hacíamos todo para ganar, sin embargo no conseguimos los resultados deseados y nos quedábamos a



medio camino", dijo Arias.

Luego, el 'Chaka', puntualizó que "felizmente ante Cienciano resultó la idea que se plasmó en la cancha, pero igual tenemos que seguir mejorando. Sé que todo esto el 'profe' Mariano (Soso) lo evaluará en los entrenamientos para corregir y nosotros tenemos que adaptarnos a lo que él viene plasmando en el día a día. En cada partido, seguramente, habrán errores, pero vamos a bajar muy fuerte para mejorar".

