

S/1.00



Perú, MARTES 23  
MAYO DEL 2023

DIRECTORA:  
PATRICIA  
MEDINA

# El Men

»El diario que lucha por tus derechos

AÑO XXI N° 8280



Colegio Médico del Perú reafirma  
que casos están en pico ascendente

## CASOS DE DENGUE SE DISPARAN EN EL PAÍS

PBO  
RADIO  
91.9 FM  
Phillip  
Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

Choque frontal entre camionetas dejó 4 heridos



### ACCIDENTE DEJA 5 MUERTOS EN LA LIBERTAD



INVENTOS  
DE LA  
HISTORIA

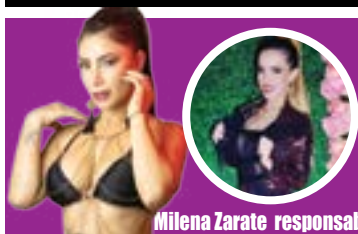
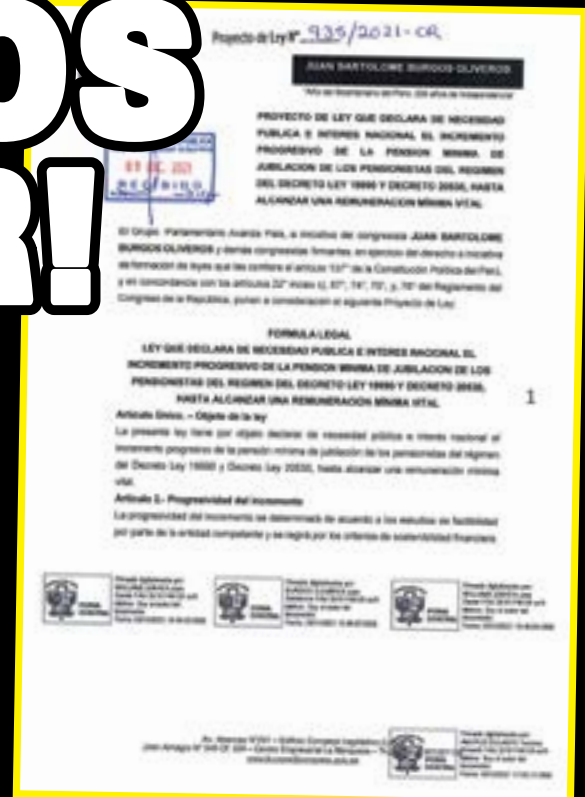
### N° 19 - TARJETA DE CRÉDITO



### N° 04 - PIZZA MOZZARELLA

Todo listo para que congresistas debatan y aprueben reajuste a cesantes del DL. 19990, de 500 soles a 1,025 soles de manera gradual

# ¡JUBILADOS A COBRAR! ADIÓS, A PENSIÓN DE S/500



### DENUNCIA AMENAZAS DE MUERTE

Milena Zarate responsabiliza a su hermana Greissy e Ítalo Villaseca



Presidente de México llamó "usurpadora" a Dina Boluarte

### AMLO ES DECLARADO "PERSONA NO GRATA"

VINAGRE



Una ayudita  
en su cocina



VINAGRE DEL FIRME ES ENVASADO EN  
NUESTRA MODERNA FÁBRICA,  
GARANTIZANDO UN VINAGRE DE GRAN  
CALIDAD, PURO, DELICIOSO Y LIMPIO.

@elmen\_pe

elmen.pe

www.elmen.pe

LA MASACRÓ EN EL TRANCURSO DE CUATRO ESPANTOSAS SEMANAS

# LA CHICA DE 16 AÑOS QUE FUE TORTURADA Y ASESINADA POR SU NOVIO DE 49

La historia de este brutal femicidio se inicia como muchos otros a lo largo de la historia de estos tipos de crímenes. En este caso, el 6 de abril de 1996, James Patterson Smith contactó a la policía de la pequeña localidad inglesa de Greater, cercana a Manchester, para decirles que su novia adolescente, Kelly Anne Bates, se había ahogado accidentalmente en la bañera.

Con una voz calma, casi sin inmutarse, el hombre afirmó que había tratado de resucitarla. Sin embargo, la chica de apenas 16 años estaba muerta. La escena era dantesca. Había manchas de sangre por todos los azulejos y el cuerpo de la joven estaba desfigurado por cortes y golpes. Irreconocible. No era la imagen de una muerte por ahogamiento.

## La escena del horror

Lo que había pasado en realidad es que Patterson Smith de Manchester, Inglaterra, torturó lentamente hasta la muerte de su novia de 16 años, Kelly Anne Bates, en el transcurso de cuatro espantosas semanas.

Tras la denuncia del novio, la policía llegó hasta la pequeña casa. Varios de los agentes se tuvieron que tapar la boca con sus pañuelos y tuvieron arcadas. Lo que veían era espeluznante. La sangre de Kelly Anne estaba esparcida por todo el departamento. Antes de su "accidente", la joven había sufrido decenas de heridas en todo su cuerpo. La verdad estaba por ser revelada. Los oficiales, por ahora, no estaban al tanto del horror al que se iban a enfrentar.

Sin dudar, la policía detuvo a Patterson Smith. La denuncia falsa y toda la historia que había inventado se derrumbó rápidamente como un castillo de naipes. Los



resultados de la autopsia mostraron que el hombre había torturado brutalmente a Kelly Anne Bates durante semanas antes de que finalmente fuera asesinada.

## Novios secretos

La pareja se había conocido en 1993 cuando Kelly Anne Bates tenía solo 14 años y habían mantenido la relación en gran parte en secreto de su madre hasta ese fatídico momento en la cocina.

En noviembre de 1995, poco después de la reunión en la cocina, Kelly Anne se mudó con Smith, que en ese momento estaba desempleado. Aunque escépticos sobre la decisión, sus padres estuvieron de acuerdo con la condición de que se mantuviera en contacto con ellos todas las semanas. Temían que la rebeldía de su hija la alejara para siempre de la casa familiar.

## Convivir con el asesino

Durante los siguientes meses la chica se comunicó cada vez menos. Y una vez que pasó a visitarlos por



su casa de la infancia, su mamá notó moretones en sus brazos. Una señal de alarma que la joven minimizó cuando Margaret intentó preguntarle. "Me caí en la puerta de la casa por un escalón húmedo por la lluvia", dijo Kelly Anne mientras se iba rápido y tras un saludo frío.

James Patterson Smith tenía un largo historial de abuso de las mujeres con las que había convivido. Su primer matrimonio terminó en acusaciones de violencia física. Y otras mujeres con las que Smith había salido contaron historias similares. Incluso una vez trató de ahogar a una novia de 15 años.

Smith no fue diferente con Kelly Anne Bates y la golpeaba casi a diario. Pero después de unos meses, el abuso escaló a un nuevo nivel aterrador.

El verdadero alcance del abuso solo quedó claro el 16 de abril de 1996, cuando Smith entró en la estación de policía de Gorton y dijo que había matado accidentalmente a Kelly Anne después de que una discusión mientras se bañaba. "Se ahogó sola. No entiendo bien cómo fue", declaró ante los policías que ya le habían puesto las esposas.

Pero cuando las autoridades pronto encontraron el cuerpo de Kelly Anne dentro de la casa de Smith, sus heridas contaron una historia mucho más atroz que una simple caída en la bañera tras una discusión.



En la autopsia del cuerpo de Bates hallaron 150 lesiones que al menos le fueron realizadas en el último mes. Todo el tiempo que la chica estuvo secuestrada por su novio, Kelly Anne fue estrangulada y apuñalada en las piernas, el torso y la boca. Incluso le había sacado los ojos, al menos cinco días antes de que finalmente la matara ahogándola en la bañera.

El caso fue a juicio, durante el cual los fiscales expusieron al jurado la tortura que Bates había soportado. "El dolor físico habría sido intenso - dijo el funcionario judicial a cargo de la acusación, mientras miraba fijo al jurado. El objetivo del asesino fue causar angustia y tormento hasta el punto de la crisis mental y el colapso".

En el juicio, otras mujeres de las que Smith había abusado se presentaron para pintar un cuadro de un hombre misógino que era obsesivamente celoso y recurría a la violencia para controlar a los demás.



## La cínica defensa del feticida

Mientras tanto, Smith argumentó que él era la verdadera víctima. Afirmó que Bates lo llevó a matarla burlándose de él. "[Ella] me hizo pasar un infierno dándome cuerda", dijo. Incluso argumentó que ella misma se infligió algunas de sus heridas para hacerlo quedar mal ante los vecinos y sus propios padres.

Pero el jurado no lo creyó y rápidamente encontró a James Patterson Smith, de 49 años, culpable de asesinar a Kelly Anne Bates. El 19 de noviembre de 1997, fue sentenciado a cadena perpetua. El hombre siguió inmutable con la mirada perdida en la nada. ¿Qué habrá pensado cuando el juez bajó el martillo? ¿Habrá recordado el momento en que torturaba y asesinaba a su joven novia?

Unos 20 años después del crimen de su hija ocurrido en 1996, Margaret Bates habló con los medios ingleses. Aún conmocionada por la ausencia de Kelly Anne dijo que todavía no se atrevió a leer

el informe de la autopsia que detalla las 150 lesiones que sufrió la víctima.

"De vez en cuando, llamo al forense para pedir el informe de la autopsia, pero cada vez que lo estoy por abrir me empiezan a temblar las manos y se me cierra el pecho", dijo la mujer durante la entrevista.

Margaret recordó cómo fue la infancia de Kelly Anne. "Le encantaba jugar al fútbol con sus amigos. También adoraba a los niños y, a menudo, cuidaba a los bebés de nuestros vecinos. Quería ser maestra. Era una chica de buen corazón y muy maternal", relató.

La mamá, pese al paso del tiempo, tiene en su mente cada detalle de la corta vida de su hija. Datos claves que quizás hubieran cambiado la historia de horror que vivió Kelly Anne. Por ejemplo el momento en que la chica le presentó a nuevo novio, James Smith, quien dijo que tenía 32 años, cuando en realidad tenía más de 40. "La primera vez que lo vi bajó las escaleras contorneando su cintura. Se me erizaron los pelos de la nuca", recordó Margaret.

"Era mucho mayor de lo que esperaba y este no era el hombre que quería para mi hija", dijo la mujer.

Margaret todavía piensa en ese momento en la cocina cuando conoció a Smith. "Fue un pensamiento extraño -dijo sobre su deseo de matarlo allí mismo-. Normalmente nunca pensaría en algo tan violento y ahora me pregunto si fue una especie de sexto sentido".

PENSIÓN SUBIRÍA DE S/500 A S/1,025 DE MANERA GRADUAL EN UN LAPSO DE 3 AÑOS

## TODO LISTO PARA QUE CONGRESISTAS DEBATAN Y APRUEBEN REAJUSTE DE PENSIONES

La determinación para el aumento de pensiones de los jubilados del DL 19990 de la ONP, está cada vez más cerca y solo es cuestión de tiempo. Esto se debe a que el proyecto de Ley en torno a dicho reajuste, está a punto de ser debatido en el Pleno del Congreso.

Según informaron los dirigentes de los jubilados, los portavoces ya decidieron que la propuesta legislativa entre a debate, por ello en cualquier momento determinarán la fecha exacta para su debate y posible aprobación en el Pleno.

El Pleno debatirá la iniciativa presentada por dos Comisiones en torno al reajuste de pensiones de los cesantes del DL 19990, tomando en cuenta que llevan el último aumento fue en el año 2019 y solo se reajustó 85 soles.

La autógrafa de Ley propone un incremento progresivo en las pensiones de los afiliados a la ONP hasta alcanza el tope de S/1,025 que es el monto equivalente a la Remuneración Mínima Vital. Este incremento será progresivo y quizás en dos o tres años.

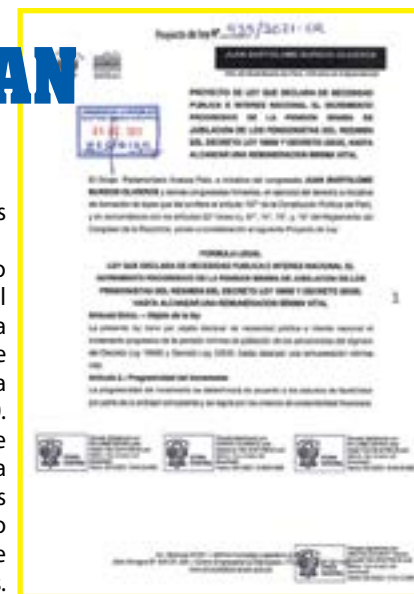
Al respecto, los jubilados han solicitado a través de una serie de documentos, que la pensión mínima de los pensionistas de la Ley 19990 debe ser igual al sueldo básico, hecho que ha sido respaldado por diversos economistas y especialista en el tema, pues sería un monto digno y razonable.

Actualmente, la pensión mínima de los jubilados es de 500 soles, mientras que la máxima es de 893 soles. Existe un retraso de 18 años en el aumento de pensiones por lo que la situación

económica actual de los cesantes es bastante precaria.

El pasado 16 de abril venció el plazo dado por el Tribunal Constitucional (TC) para que el Gobierno cumpla con la sentencia N° 0009-2015 que dispone el aumento progresivo de la pensión de los jubilados del DL 19990.

La sentencia en referencia fue emitida el 16 de abril del año 2019 la misma que dio un plazo de tres años para que el Ejecutivo y el Legislativo realicen las acciones respectivas que conlleven al incremento de pensiones.



## Cinco personas mueren en accidente en carretera de La Libertad



El choque frontal entre dos camionetas dejó como saldo 5 personas muertas en el cruce al centro poblado Conache, a la altura del restaurante Don Isaac, en el distrito de Laredo, provincia de Trujillo.

La camioneta de placa TBT-856 y otra de placa T5G-165 quedaron totalmente destruidas, por lo que fue necesario el apoyo de unidades de las ambulancias de las compañías de bomberos 215 y 177; así como las unidades de rescate de las compañías 26 y 224.

Tras las labores de rescate y la orden del representante del Ministerio Público los cuerpos fueron llevados a la morgue

de Trujillo. La Policía Nacional del Perú aún no ha determinado la causa de este nuevo accidente, pero se presume que habría negligencia de los conductores al conducir con excesiva velocidad.

Las víctimas de este fatídico accidente fueron identificadas como Olegario Rebasas Peña, María Cecilia González Mugarra, Domingo Rodríguez Ulloa, Abraham Gonzales Flores y uno por identificar. Asimismo, los heridos fueron identificados como Daniel Rebasas Gonzales, Roger Mendoza Gavidia, Natividad Juana Gonzales Carrión y Serapio Esquivel Rodríguez

SIN EMBARGO, DESDE EL MINEM ASEGURARON QUE LA SITUACIÓN SE NORMALIZARÁ DESDE HOY MARTES

## ESCASEZ DE GLP GENERÓ LARGAS COLAS Y PRECIOS ELEVADOS EN GRIFOS

Largas colas, alza de precios y preocupación, fue el escenario que se vivió el lunes en los principales grifos de la capital por la escasez de GLP. Conductores, taxistas, padres de familia y personas en general expresaron que no solo crece la preocupación por el desabastecimiento de este insumo, sino que también el alza de precios genera un malestar.

Yes que según los especialistas, el incremento del precio se debe a los fuertes oleajes que se han presentado en nuestro litoral, sobre todo en la zona de Pisco, en donde el pasado sábado más de 300 cisternas no pudieron abastecerse por el cierre de varios puertos.

### Largas colas de vehículos

En el distrito de San Borja se pudo registrar una larga fila de autos en un grifo ubicado en la Av. Aldana con Javier Prado, todos buscaban abastecerse



de gas licuado de petróleo. La extensión de la cola era de hasta tres cuadras.

Algunos conductores comentaron que el GLP no lo encontraban en otros grifos. En esta estación de servicio de Petroperú el gas licuado de petróleo tuvo el lunes un costo de S/6.13. Además, solo se permitía abastecer entre 20 a 30 soles por la alta demanda.

Por otro lado, en el cruce de Los Brillantes con México, en La Victoria, conductores hacían cola por más de 5 de cuadras para abastecerse de GLP. En este grifo de Petroperú, este combustible tenía un costo de S/6.39 y pese al precio había largas filas de vehículos.

Los conductores relataron que en otros grifos no había presencia



de GLP, incluso algunos han optado por paralizar sus operaciones. Cabe mencionar que los trabajadores de este grifo indicaron que no había límite de abastecimiento. "Hasta donde dure el gas", señalaron.

Minem aseguró que este martes se estará normalizando la distribución del GLP.

El Ministerio de Energía y Minas (Minem) indica que luego de los oleajes anómalos, ya se inició con la descarga del GLP y en las próximas horas se normalizará el mercado.

El director general de Hidrocarburos del Minem, Luis Alberto García Cornejo, precisó que desde la semana pasada ya se conocía que habrían oleajes anómalos y es una tendencia que ocurran durante esta época del año.

"La buena noticia es que ya se abrió el terminal de Z Gas andino desde ayer domingo y hoy (lunes) se ha concluido la descarga, que era un punto importante, entonces hoy (ayer) Z Gas está abastecido con el volumen que necesita para despachar normalmente", explicó.

Agregó que este combustible lo cargan las cisternas y luego pasan a los grifos, por lo que desde mañana (hoy) ya se recuperaría el mercado. "Como ya descargó un barco, el martes podría empezar ya a normalizarse y el otro barco debe descargarse en los siguientes días y disipar esta turbulencia", explicó.

LOS AIM-9X SIDEWINDER FUERON RECIENTEMENTE ASIGNADOS A LOS ESCUADRONES DE F-16 VIPER

# TAIWÁN RECIBIÓ NUEVOS MISILES DE EE.UU ANTE LA CRECIENTE AMENAZA CHINA

**T**aiwán ha armado sus cazas más avanzados con nuevos misiles aire-aire, en medio de las incursiones cada vez más frecuentes de los aviones chinos cerca de la isla autogobernada.

Las fuerzas aéreas taiwanesas declararon que los misiles AIM-9X Sidewinder fueron comprados a Estados Unidos y recientemente han sido asignados a sus escuadrones de F-16 Viper, los cazas que responden a los sobrevuelos del Ejército Popular de Liberación de China (EPL).

Los nuevos misiles fueron entregados a Taiwán e instalados de acuerdo con el plan previsto, dijo el lunes un portavoz de la fuerza aérea. El misil cuenta con un sistema de guiado infrarrojo de búsqueda de calor y una ojiva de gran potencia explosiva.

Además, puede ser equipada con el Sistema Conjunto de Guiado Montado en Casco (JHMCS, por sus siglas en inglés), algo que ofrece a los pilotos la capacidad de "primer vistazo, primer disparo". Disponible en configuración nocturna, el sistema permite al piloto dirigir con precisión las armas y sensores de a bordo contra aviones y objetivos terrestres enemigos.

Los 64 F-16V de Taiwán



en la 4ª Ala Táctica de Caza en Chiayi, en el suroeste, también fueron equipados con misiles AIM-9X Block II para mejorar sus



capacidades de seguimiento y ataque de precisión, según dijo otra fuente de las fuerzas aéreas.

"Además de los [misiles] AIM-9X, también se ha montado un misil aire-aire de alcance medio avanzado AIM-120 en uno de los lados de los cazas", dijo la fuente al diario South China Morning Post.

Los F-16V del 5º Ala Táctica de Caza de Hualien, en el este de la isla, también estaban siendo equipados con esos misiles, según la fuente.

Anteriormente los F-16 taiwaneses estaban equipados

con misiles AIM y AIM-120 más antiguos, agregó la fuente.

En febrero, Estados Unidos utilizó misiles AIM-9X para derribar un supuesto globo espía chino en su espacio aéreo. Taiwán compró 140 de los misiles AIM-9X Block II a Estados Unidos cuando trabajó con el contratista de defensa Lockheed Martin para actualizar sus 141 versiones F-16A/B de los aviones de combate en 2016.

Se espera que todas las conversiones se completen a finales de este año, y hasta ahora los escuadrones de F-16 en Hualien han recibido más de 40



de los aviones actualizados. En 2019, Estados Unidos también aprobó la venta de otros 66 F-16V a Taiwán, cuya entrega está prevista para 2026.

En enero, el Ministerio de Defensa de la isla también firmó un contrato por valor de 78,4 millones de dólares estadounidenses para comprar 100 misiles AIM-9X más a Estados Unidos, cuya entrega total está prevista para 2030.

La actualización del armamento llega en medio de crecientes tensiones con China, cuyos aviones de guerra entran casi a diario en la zona de identificación de defensa aérea de la isla, cruzan la línea mediana informal que separa ambos lados del estrecho de Taiwán e incluso rodean la isla. El último episodio fue este domingo, cuando incursionaron 24 cazas y cinco buques de guerra. Doce de las aeronaves violaron el espacio aéreo taiwanés.

En cada ocasión, las fuerzas aéreas taiwanesas se ven obligadas a responder con sus cazas. Taiwán cuenta con un Gobierno independiente desde 1949, pero China considera el territorio bajo su soberanía y su política fundamental respecto a la isla es la de una reunificación pacífica bajo el principio "un país dos sistemas".

El régimen chino ha dicho que cualquier movimiento de Taiwán hacia una declaración formal de independencia provocaría una respuesta militar.

En agosto, el Ejército Popular de Liberación realizó ejercicios de tiro con munición real sin precedentes alrededor de la isla, después de que la entonces presidenta de la Cámara de Representantes estadounidense, Nancy Pelosi, visitara Taipéi, en un viaje que Beijing consideró una violación de su soberanía.

## 24 CAZAS Y CINCO BUQUES DE GUERRA INCURSIONARON EN LAS INMEDIACIONES DE LA ISLA

El Ministerio de Defensa de Taiwán detectó el domingo 24 cazas y cinco buques de guerra del Ejército de China en las inmediaciones de la isla. Además, 12 de los aviones incursionaron en su espacio aéreo, por lo que las Fuerzas Armadas taiwanesas monitorizaron la situación y respondieron con el despliegue de aeronaves, embarcaciones y

sistemas de misiles terrestres. La escalada de las tensiones en la región se inició con el viaje a la isla de la entonces presidenta de la Cámara de Representantes de Estados Unidos, Nancy Pelosi, en agosto del pasado año, y la situación ha empeorado tras la visita de la presidenta taiwanesa, Tsai Ing Wen, al país norteamericano,

donde se reunió con varios congresistas estadounidenses a pesar de las advertencias de Beijing.

La líder de la isla prometió mantener la paz y la estabilidad en el estrecho de Taiwán ante el aumento de la presión militar de China, afirmando que "la guerra no es una opción". Bajo los dos mandatos de Tsai como

presidenta, la isla autogobernada ha visto cómo se intensifican las incursiones aéreas y marítimas del régimen chino. La mandataria -que rechaza que la isla forme parte de China- afirmó que durante su mandato los residentes han mostrado al mundo "la determinación de Taiwán de defenderse".



## Aparece testigo para 'echar' a Dina

En el caso que se sigue a la jefa de Estado, Dina Boluarte, por presunto lavado de activos durante la campaña electoral de 2021, ha surgido una nueva testigo: Marcela Saldarriaga, excandidata al Congreso y militante actual de Perú Libre.

Según se informó, Saldarriaga ha confirmado que comparecerá ante la Fiscalía junto a su abogado para declarar en la investigación que involucra a la jefa de Estado, Pedro Castillo y Henry Shimabukuro por el mencionado delito.

Según el testimonio de la testigo, hubo una reunión

entre el empresario Eduvigis Beltrán y la actual presidenta, donde supuestamente se le ofreció un plan alimenticio para combatir la anemia infantil en un eventual gobierno de Perú Libre, y posteriormente su hijo se convertiría en proveedor.

Además, Saldarriaga recuerda haber visto a Boluarte llegar en una comitiva junto a Shimabukuro en primera línea. Sin embargo, la excandidata congresal aseguró que nunca aceptó contribuciones del empresario debido a la reputación cuestionable de su familia.



## Le dejaron el mensaje bien claro

Zoraida Ávalos, exfiscal de la Nación, expresó su preocupación ante la denuncia constitucional en su contra y señaló que el mensaje que envía el Congreso es "te alineas a mis decisiones políticas o te destituyo". Ávalos lamentó que la Junta de Fiscales Supremos no haya tomado en cuenta la denuncia como un intento de intromisión en el Ministerio Público por parte del Parlamento.

Además, la jurista advirtió que si esto se permite hoy con ella, en el futuro cualquier fiscal supremo o miembro del Poder Judicial podría enfrentar denuncias provenientes del Congreso. En ese sentido, enfatizó la importancia de proteger el sistema de justicia para mantener una democracia sólida.

"Hoy me atacan a mí, pero mañana podrían ser ellos



**PEDRO CASTILLO SE GASTÓ MÁS DE TRES MILLONES DE SOLES EN MODULO EN MAL ESTADO PARA LAS VÍCTIMAS DEL SISMO EN AMAZONAS EN EL 2021.**

## ESTAFÓ A LOS MÁS POBRES

El expresidente de la República, Pedro Castillo, destinó al menos 3 millones de soles para la entrega de módulos inhabitables a los ciudadanos más afectados por el sismo que golpeó Amazonas a finales de 2021. Sin embargo, las malas condiciones de estos establecimientos han llevado a la mayoría de las familias a abandonarlos.

El proyecto tenía como objetivo albergar a alrededor de 100 familias en situación de extrema pobreza que resultaron damnificadas por el fuerte terremoto. Sin embargo, al menos 91 de las familias que se acercaron a los módulos optaron por retirarse después de ver las instalaciones, señalando la falta de servicios básicos.

"Varias personas estaban viviendo aquí, pero se fueron



al darse cuenta de que no había escuela, jardín, agua, luz. No hay nada", declaró una residente en el programa dominical Punto Final.

La falta de ocupantes en los

módulos ha convertido la zona en el "Pueblo fantasma de Pedro Castillo". Por esta razón, los ciudadanos han comenzado a cuestionar el uso que se dará a esta área y han criticado el

monto destinado a un proyecto en condiciones estructurales lamentables.

Además, luego de abandonar las instalaciones construidas durante el gobierno de Pedro Castillo, las familias decidieron regresar a las viviendas en las que residían anteriormente, las cuales también presentan condiciones de vulnerabilidad que quedaron expuestas durante el sismo de noviembre de 2021.

Es importante destacar que solo 5 personas han decidido quedarse en los módulos construidos durante el mandato de Castillo Terrones. Al ser preguntados sobre por qué no han dejado la zona como la mayoría de las familias, mencionaron que sus casas anteriores se encuentran en peores condiciones después del sismo ocurrido hace casi dos años.

## Aprueban moción que declara persona no grata a presidente de México

La Comisión de Relaciones Exteriores del Congreso aprobó la moción que declara persona no grata al presidente de México, Andrés Manuel López Obrador (AMLO).

La moción fue aprobada por mayoría con 11 votos a favor, 1 en contra y 3 abstenciones.

El documento rechaza las recientes declaraciones vertidas por el mandatario mexicano

sobre la situación política y de gobernabilidad en el Perú.

Asimismo, la moción refiere que las afirmaciones del presidente de México constituyen una violación al derecho internacional.

Durante la sesión, AMLO fue cuestionado por los parlamentarios ya que, en su consideración, habría tenido injerencia en los asuntos internos de Perú.

Previo al debate de la moción, el mandatario aseguró que es un "orgullo" la declaración de persona non grata. "Para mí es un timbre de orgullo que quienes actúan de esa manera me declaren non grato", dijo durante una rueda de prensa de hoy.

En días anteriores, López Obrador calificó de "usurpadora" a la presidenta de la República, Dina Boluarte, tras negarse a



entregar la presidencia de la Alianza del Pacífico a Perú al considerar que "legitimaría el golpe de Estado ocurrido".

## El Congreso sigue regalando la plata

El Congreso de la República está nuevamente en el centro de atención debido a que se ha revelado que ha alcanzado un presupuesto de 928 millones de soles durante el presente año, marcando un nivel histórico de desembolso. Esta cifra representa un aumento del 43% en comparación con los 649 millones de soles del año 2021.

Una investigación periodística de un medio local ha puesto el foco en María del Carmen Alva, de Acción Popular (AP), y José Williams Zapata, de Avanza País, quienes ocuparon y ocupan actualmente la presidencia de la Mesa Directiva del Parlamento, ya que se sospecha que los montos han sido modificados durante los regímenes recién

tes de los titulares del Poder Legislativo.

Se ha informado que el presupuesto del Congreso supera



a los asignados a carteras del Ejecutivo, como el Ministerio de Cultura (713,4 millones de soles), Comercio Exterior y Turismo (615,7 millones de soles), así como Mujer y Poblaciones Vulnerables (869,9 millones de soles), según datos extraídos del portal Consulta Amigable del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF).

## Minedu ofertará 100 mil plazas para reasignación docente 2023

El Ministerio de Educación (Minedu) anunció el inicio del proceso de reasignación 2023, que ofrecerá a miles de docentes nombrados la oportunidad de trasladarse a otra institución educativa, manteniendo su mismo cargo, con el fin de estar cerca a sus familias, buscar oportunidades de estudio, entre otros

motivos particulares.

Esta convocatoria, que ofertará más de 100 000 plazas a nivel nacional a partir del 30 de mayo, está dirigida a docentes nombrados y directivos designados en instituciones educativas de educación básica y técnico-productiva, así como especialistas en educación de las direcciones

regionales de Educación (DRE) y unidades de gestión educativa local (UGEL).

Las inscripciones para la etapa regional e interregional se realizarán del 2 al 9 de junio, para lo cual los docentes deberán presentar su solicitud y declaración jurada a la mesa de partes de la UGEL a la que desean postular.



Para más información, puede visitar la página web del Ministerio de Educación.

## Moyobamba pedirá ser declarada en emergencia ante la erosión de barrancos

La Municipalidad Provincial de Moyobamba solicitará al Gobierno declarar el estado de emergencia por peligro inminente a la capital de San Martín, a causa del desorden existente en sus construcciones, la contaminación de las aguas residuales, afectación ambiental y la falta de planificación urbana que han derivado en el colapso de los servicios básicos.

Esta medida se adoptó luego de la visita realizada por el grupo de expertos del Instituto Geofísico del Perú (IGP), del Instituto de Investigaciones de la Amazonia Peruana (IIAP) y del Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp) quienes alertaron de la erosión de los barrancos que se sitúan cerca de Moyobamba y que podrían ocasionar daños a la ciudad.



## 13 833 recién nacidos se beneficiaron con el Banco de Leche Humana

Desde que inició su funcionamiento, el Banco de Leche Humana del Instituto Nacional Materno Perinatal (INMP) del Ministerio de Salud (Minsa) logró beneficiar con leche pasteurizada a 13 833 recién nacidos que no pudieron ser amamantados por prematuridad, bajo peso u otras condiciones de alto

riesgo.

Esto ha sido posible gracias a la donación libre y voluntaria de las madres lactantes, quienes con total desprendimiento comparten el excedente de leche materna para ayudar en la alimentación y recuperación de los bebés hospitalizados en las áreas de neonatología de la institución.



TITULAR DEL GREMIO DIJO QUE LA SITUACIÓN SE SALIÓ DE CONTROL

## COLEGIO MÉDICO DEL PERÚ REAFIRMA QUE CASOS DE DENGUE ESTÁN EN PICO ASCENDENTE

El decano del Colegio Médico del Perú (CMP), Raúl Urquiza, reiteró su preocupación ante los continuos contagios de dengue y por el incremento de fallecidos como consecuencia de este mal que persiste en las diversas regiones del país.

En ese sentido, indicó que estamos en un pico ascendente de la enfermedad a diferencia de lo que manifestó hace unos días la ministra de Salud, Rosa Gutiérrez, quien aseguró que en 15 días el Gobierno resolverá el problema del dengue.

"Hemos escuchado que en 15 días van a descender (los contagios). Tienen una curva natural estas epidemias, sobre todo el dengue. Dentro de dos o cuatro semanas probablemente comience a descender.



Haga algo o nada (el Gobierno) va a descender. O sea, que no es por las acciones que hacen las autoridades porque esta epidemia se repite todos los años en el Perú, no es la primera vez", manifestó durante.

Asimismo, dijo que pesa que el Colegio Médico alertó semanas atrás "a tomar acciones de prevención" contra la amenaza

de esta enfermedad viral, los gobiernos regionales y locales no cumplieron con el cometido, por lo que la situación se salió de control.

"En Piura, por ejemplo, 24,264 casos y 16 fallecidos. En Ica, 8,293 y 24 fallecidos. Lambayeque está en tercer lugar con 6,753 y 16 fallecidos. Nosotros tenemos cifras que alarman,

son más de 100 fallecidos, son picos mucho más altos que en el 2017", detalló.

"Cuando hubo el ciclón Yaku se sabía que esto iba a pasar. ¿Qué se hizo? Nada o poco. Esto no es responsabilidad solamente del Ministerio de Salud. El Ministerio de Vivienda ¿qué ha hecho? El sistema de agua y desagüe ha colapsado en Piura y en todo el norte. ¿Qué hace el Ministerio de Educación? Niños están falleciendo. Nosotros hemos estado en Pucallpa, en Iquitos. El Hospital Santa Rosa, en Piura, no es posible que estén atendiendo en carpas, en el hospital de Sullana hay médicos que están con COVID, el decano del Consejo Regional de Chiclayo está hospitalizado por COVID, entonces ¿qué estamos esperando? ¿que se muera más gente?", expresó Urquiza.

## Comerciantes formales protestan contra ambulantes que tomaron la Av. Grau

El comercio ambulante creció considerablemente en el cruce de la Av. Grau con el Jr. Andahuaylas desde el 15 de mayo, fecha en que comenzó a regir la prohibición de ambulantes en el perímetro de Mesa Redonda y del Mercado Central, en el Cercado de Lima.

La llegada masiva de los am-

bulantes no ha sido del agrado de los comerciantes formales del triángulo comercial de Grau, situado entre los jirones Montevideo y Ayacucho, debido a que las ventas han reducido en más del 80%, una situación que, según denuncian, perjudica a los más de 12 000 asociados de los centros comerciales de la zona

comercial.

Es por eso que el lunes protestaron para exigirle al alcalde de Lima Metropolitana, Rafael López Aliaga, declarar el triángulo comercial de Grau como zona intangible para el comercio ambulante, tal como se hizo con las inmediaciones de Mesa Redonda y Mercado Central.



# ¿ESTÁS EN “CERO” PERO QUIERES SER UN EMPRENDEDOR?

**M**uchas personas están interesadas en emprender su empresa, pero muchos factores los detienen, como el desconocimiento en temas de negocios y administración, la falta de recursos financieros, o factores psicológicos como el miedo a fracasar. Aquí te daremos consejos prácticos de cómo empezar un negocio.

## PASOS PARA COMENZAR UN NEGOCIO PROPIO



### Piensa cuál será tu negocio:

Si quieres iniciar un negocio, debes tener una idea de cuál va a ser. Sin embargo, hay muchas personas que, aunque tienen claro que desean iniciar una actividad de este tipo, no saben bien a qué dedicarse. Para un emprendimiento exitoso, debes combinar 3 factores: algo que te guste, algo que conozcas o sobre lo que ya tengas habilidades, y algo que sea interesante para los demás.

### Haz tu plan de negocios:

Antes de buscar cómo atraer clientes o de dónde sacar el dinero que necesitas, es imprescindible que hagas tu plan de negocios. Un plan de negocios es una especie de “guía” donde verás plasmadas las ideas más importantes de tu proyecto para orientarte durante todo el proceso. No es necesario que tu plan de negocio sea largo y en él deberás contestar a las siguientes preguntas básicas:

- Cuál va a ser tu negocio
- Qué vas a vender en tu negocio (productos, servicios, etc.)
- Quiénes serán tus clientes (hombres, mujeres, qué edades tienen, qué intereses, cuánto ganan)
- Cómo vas a llegar a ellos (redes sociales, publicidad, folletos)
- Quiénes son tus competidores y cómo puedes diferenciarte de ellos
- Dónde vas a poner tu negocio (Internet, un local físico...)
- Qué equipamiento, materiales, y gastos tendrás (para crear un presupuesto del capital necesario)
- Cómo conseguirás financiar tu proyecto si necesitas capital (inversores, tus ahorros, tu familia)
- Qué riesgos existen

### Busca financiación si la necesitas:

Busca el dinero necesario para empezar tu negocio, si es que lo necesitas. Por ejemplo: si deseas crear una tienda online donde vendas tus manualidades u ofrezcas servicios como asesoría,



**LOS MEJORES  
CONSEJOS PARA  
CONVERTIRTE  
EN NEGOCIANTE  
AUNQUE NUNCA  
HAYAS ESTUDIADO  
NADA**

quizás sólo necesites muy pocos ahorros para una página web que te costará muy poco cada mes, y algo menos de \$50 para los materiales. En cambio, si tu sueño es abrir un restaurante, un gimnasio, o incluso una tienda virtual de ropa, la inversión será mayor y probablemente no tengas suficiente dinero.

**Creá el perfil de tu cliente ideal:** Cuando se habla del perfil del cliente ideal, es referido a las personas que van a comprar lo que tú ofreces.

Poreso es importante identificar a tu cliente ideal haciendo su perfil. Pregúntate si es un hombre, una mujer o son niños, qué edades tiene, cuáles son sus gustos, qué cosas compra y dónde las compra (online o en comercios físicos), cuáles son sus necesidades y qué problemas tiene y cómo tu producto o servicio puede solucionárselo.

### Elige la ubicación de tu negocio:

Si has comprobado que tus clientes suelen comprar más a través de Internet, este paso será muy sencillo para ti porque sólo deberás comprar un dominio y un hosting para hacer tu página web y abrir tu negocio online.

Pero si tus compradores no son más de ir a la tienda física o tu empresa necesita un lugar físico como un almacén o un edificio, tendrás que escoger una ubicación y un local. En caso de que pongas una tienda, asegúrate de que esta esté situada en un buen lugar, que sea

accesible.

### Busca proveedores si ofreces productos:

Lo primero es pensar qué necesitas de tu proveedor. Luego, busca varios distribuidores. Puedes buscar en internet, hablando con otros emprendedores del mismo sector, yendo a asociaciones de comerciantes para ver si tienen listas de proveedores, etc.

Cuando hayas encontrado algunos proveedores, habla con ellos, selecciona los que más te interesen, y después trata de negociar los precios para ver cuál es el que te proporciona un mejor servicio con un precio más barato.

### Registra tu negocio:

Antes de ejercer la actividad de tu negocio, será necesario que lo registres y solicites las licencias y permisos necesarios, dependiendo de cada tipo de empresa y cada país.

Por ejemplo, si quieres abrir un

bar, aparte de registrar tu negocio también necesitarás licencias y permisos para vender alcohol, mientras que si quieres montar una tienda de celulares esto no será necesario, pero puede que debas tramitar otra documentación.

### Creá tu plan de marketing para atraer clientes:

Tu plan de marketing debe incluir:

- Qué objetivos quieres conseguir (atraer clientes, fidelizarlos, conseguir X porcentaje más de ventas, etc.)

- Qué estrategias vas a utilizar (publicidad, publicaciones en redes sociales, descuentos, organización de eventos, concursos...)

- Qué medios utilizarás para poner en acción tu plan (publicidad tradicional, marketing digital)

Con estos datos, debes poner en acción tu plan de marketing para empezar a dar a conocer tu negocio y construir así tu cartera de clientes.

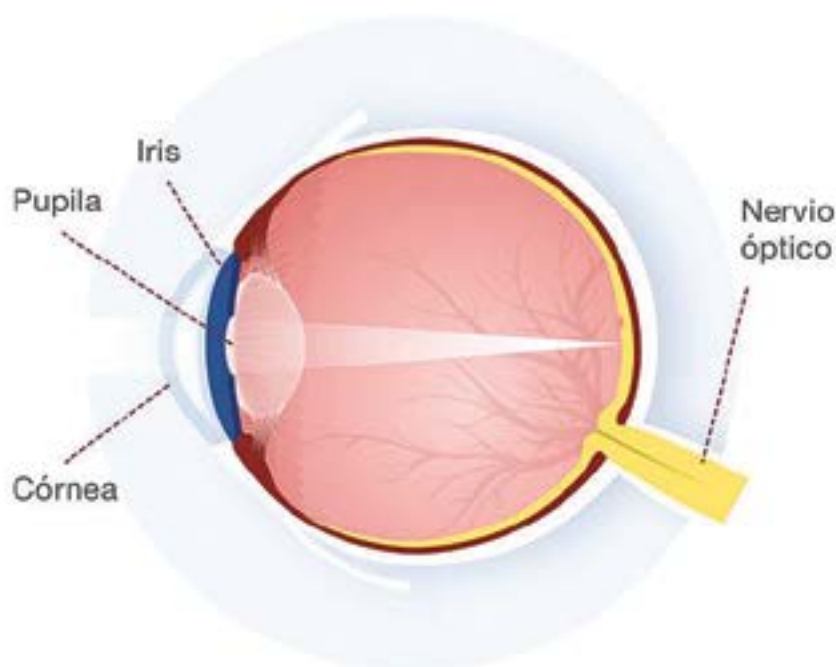


## COLECCIÓN: "LAS PARTES DEL CUERPO HUMANO"

# Nº 5 - ENFERMEDADES DE LA VISTA: MIOPIA

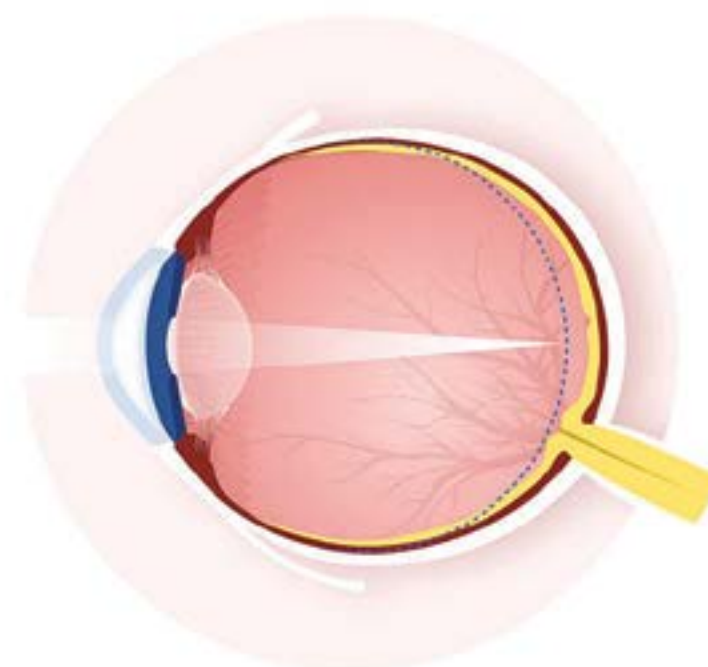
## Miopía

OJO SANO



Longitud de ojo normal

OJO CON MIOPIA

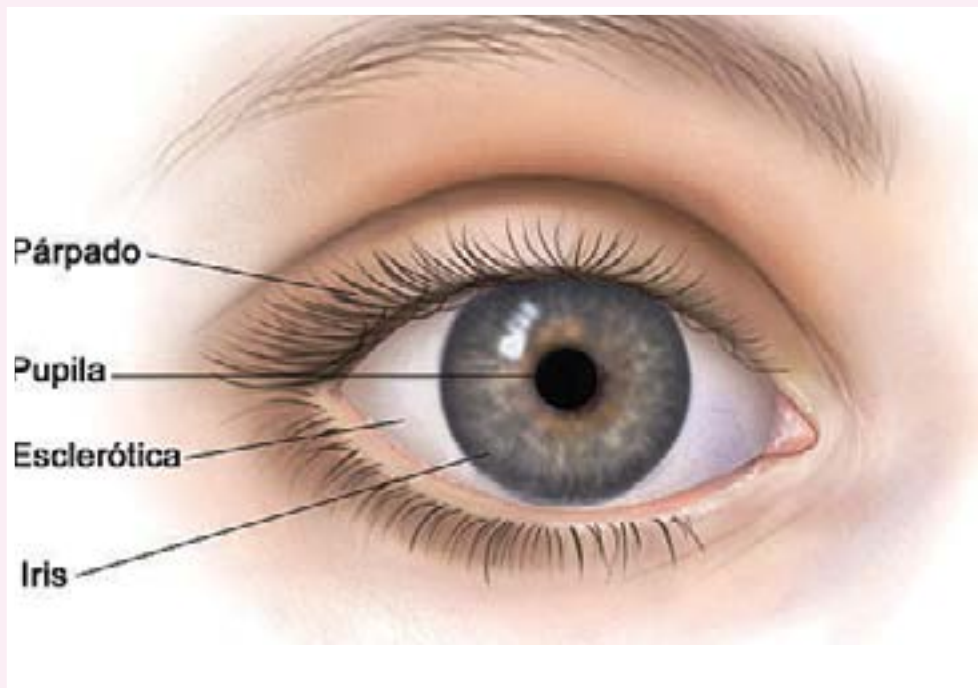


Longitud de ojo con miopía

La miopía es una afección frecuente de la visión en la que los objetos cercanos se ven claros y los objetos lejanos se ven borrosos. Se produce cuando la forma del ojo, o la forma de determinadas partes del ojo, hace que los rayos de luz se desvíen (refracten) de forma incorrecta. Los rayos de luz que se deberían enfocar en los tejidos nerviosos de la parte posterior del ojo (retina) se enfocan delante de la retina.

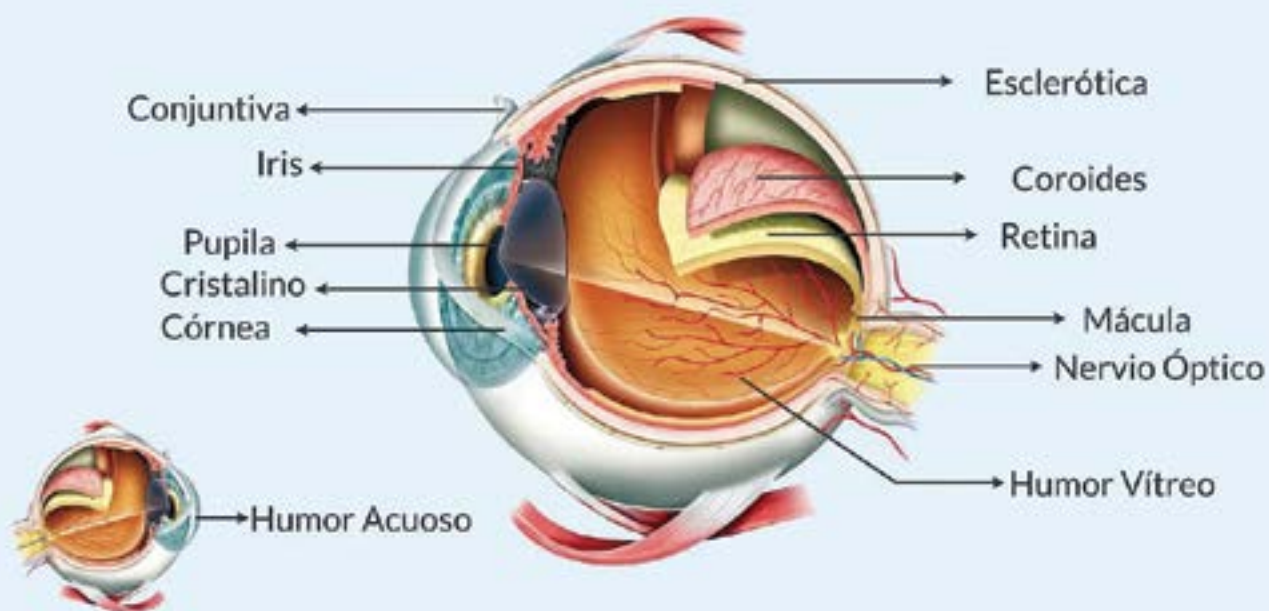
La miopía avanza normalmente durante la infancia y la adolescencia, y suele estabilizarse más entre los 20 y los 40 años. La miopía tiende a ser hereditaria. Un examen básico de los ojos puede confirmar la miopía. Puedes compensar la visión borrosa con anteojos, lentes de contacto o cirugía refractiva.





## SÍNTOMAS

Los síntomas de la miopía suelen presentarse desde la infancia y pueden aumentar con el paso del tiempo al producirse cambios en la graduación asociados al crecimiento. Por regla general, la miopía tiende a estabilizarse a partir de los 18 años. Puede presentarse asociada a otros defectos refractivos, como el astigmatismo y la presbicia o vista cansada. El principal síntoma de la miopía es que el paciente ve claramente los objetos cercanos, pero percibe de forma borrosa. Por lo tanto, para describir cómo ve un miope podemos decir que le cuesta enfocar los objetos que se encuentran a una cierta distancia.



## CAUSAS

La miopía ocurre cuando el globo ocular crece demasiado largo, desde adelante hacia atrás, o cuando hay problemas con la forma de su córnea (la capa transparente frontal del ojo) o el cristalino (el "lente" interno que ayuda al ojo a enfocar). Estos problemas hacen que la luz se refleje en un área enfrente de la retina en vez de directamente sobre ella, lo que hace que los objetos lejanos se vean borrosos.



## CÓMO SE CORRIGE LA MIOPIA

El tratamiento de la miopía permite corregir su principal síntoma: la visión borrosa de lejos. Esto constituye una gran ayuda para los pacientes miopes, que pueden volver a hacer su vida con normalidad y ver correctamente tanto de lejos como de cerca. Existen distintos tratamientos para corregir la miopía y, según cada paciente, será más recomendable decantarse por uno u otro.

**Lentes:** La forma más habitual de corregir los problemas visuales derivados de la miopía es mediante el uso de lentes. Se colocan lentes delante de los ojos previamente graduadas para ajustarse a las dioptrías de cada paciente. De esta forma, se consigue corregir el lugar en el que se produce la refracción de la luz en el ojo, logrando que el paciente vea correctamente tanto de cerca como de lejos.

**Lentes de contacto:** Otro posible tratamiento es el uso de lentes de contacto para miopía. En este caso, lo que se hace es lo mismo que con las lentes, pero, en lugar de colocar las lentes delante del ojo, se hace directamente sobre estos, consiguiendo el mismo efecto que con los lentes.

**Cirugía:** La miopía puede ser tratada empleando diferentes técnicas (Lasik, PRK/Lasek, implantación de una lente intraocular, etc.) en función de las características fisiológicas de cada paciente. Debe ser el oftalmólogo el que, analizando estas particularidades en la consulta preoperatoria indique qué tipo de operación es más adecuada para cada caso.

## SISTEMA HOLÍSTICO QUE TRABAJA CON LOS BLOQUEOS PARA RENOVAR TU VIDA

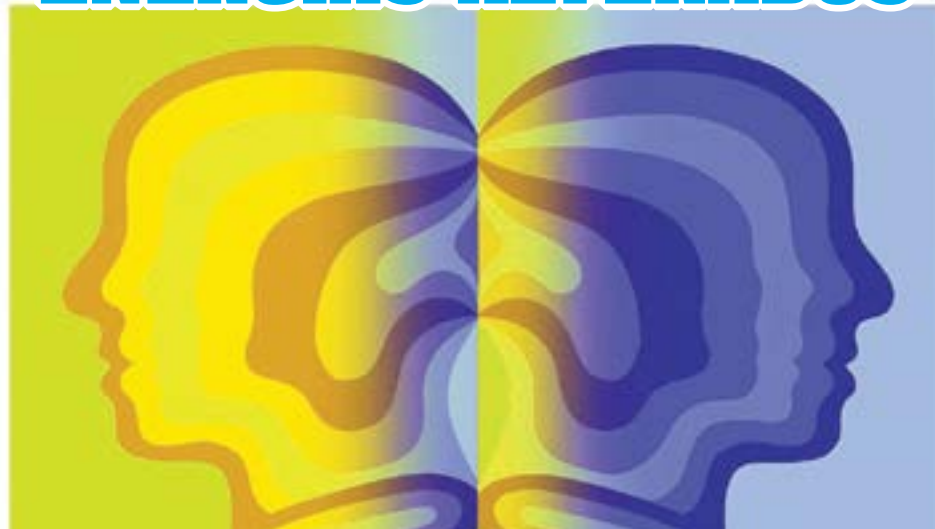
La terapia de polaridad es una terapia alternativa que busca equilibrar el flujo de energía vital del organismo. No actúa de forma directa, sino que debe complementar a otro tratamiento médico. Combina los conocimientos de la medicina tradicional oriental con los de la medicina occidental.

En esencia, la terapia de la polaridad se encarga de nivelar todos los flujos de energía alterados en el cuerpo. De esta forma, actúa liberando los chakras con masajes y técnicas especiales como lo es el yoga de polaridad. Es importante conocer cómo funciona el flujo de energía en el cuerpo, para saber de qué manera actuar.

## ¿EN QUÉ SE DIFERENCIA DE LAS OTRAS TERAPIAS?

La terapia de polaridad se diferencia de otras terapias convencionales porque es un sistema holístico que trabaja directamente en los bloqueos de los flujos de energía. Busca

## TERAPIA DE POLARIDAD NIVELA LOS FLUJOS DE ENERGÍAS ALTERADOS



despertar la conciencia y la capacidad curativa que posee el cuerpo para curarse por sí solo, al equilibrar a la persona y activar el sistema inmunitario. Por lo tanto, es preventiva y alivia los

dolores, equilibra las emociones y el estado de ánimo, e incluso ayuda a pensar mejor.

La terapia de polaridad es un gran complemento a otros tratamientos, farmacológicos

y psicológicos, o cualquier método que se esté llevando a cabo en el momento. La curación tiene un proceso único en cada persona ya que todos lo organismo no son iguales.

## TÉCNICAS TERAPÉUTICAS

Las técnicas terapéuticas de la polaridad funcionan de la siguiente manera:

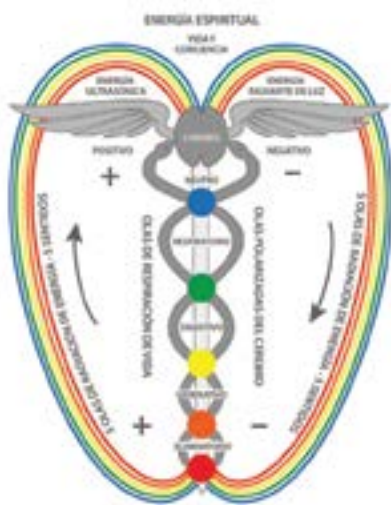
- Toque terapéutico: Consiste en unos toques o manipulaciones para equilibrar y restablecer el flujo energético a modo de masaje muy suave.
- Dieta de Polaridad: Se trata de una dieta depurativa y purificante para propiciar la desintoxicación del cuerpo para potenciar al sistema energético en su proceso curativo.
- Yoga de Polaridad: Consiste en asanas, estiramientos y ejercicios pensados para ayudar al flujo energético, así como su equilibrio.
- Proceso psicológico: Para la terapia de polaridad los pensamientos, emociones y sentimientos que no son procesados y sanados también bloquean los flujos de energía y producen enfermedad, por lo que también trabaja en la toma de conciencia y gestión de esos conflictos para sanarlos.

## INDICACIONES

- Hipertensión.
- Dolor Menstrual.
- Estrés, ansiedad.
- Desarrollo personal.
- Problemas digestivos.
- Sistema inmunológico.
- Problemas posturales.
- Problemas emocionales.
- Baja energía o cansancio.
- Complicaciones musculares (dolor de espalda, cervicalgia, lumbalgias y contracturas).



## TERAPIA DE POLARIDAD



## Toque terapéutico:

A partir de una evaluación establecida según los principios de la Terapia de Polaridad, el terapeuta lleva a cabo una serie de "toques" o contactos realizados con las

manos de forma determinada y en zonas específicas del cuerpo; estos toques, según el caso, son siempre personalizados. Generalmente este proceso se realiza en camilla, pero a veces, en

## HERRAMIENTAS

función del estado de la persona, puede realizarse con la persona sentada en una silla. De esta forma el terapeuta facilita la libre circulación de la energía a través de la "anatomía analábrica", y la toma de conciencia por parte de la persona del propio sistema energético. El terapeuta acompaña todo este proceso.

## Ejercicios específicos de Yoga de Polaridad:

Constituye una de las herramientas de autoayuda que la persona puede llevar a cabo por sí misma, siguiendo las pautas proporcionadas por el terapeuta. Estos ejercicios implican la participación activa de la persona en su proceso hacia la salud. Se trata de posturas, movimientos y sonidos facilitadores de un equilibrio a nivel de cuerpo, mente y espíritu.

## Comunicación:

Dentro del proceso terapéutico

la comunicación verbal constituye una herramienta para la resolución de conflictos, situaciones traumáticas y patrones mentales. Cuanto mayor sea la toma de conciencia de la persona de su sistema energético a todos los niveles, mejor podrá gestionar las diversas situaciones que el día a día le irá presentando. Un ejemplo puede ser la gestión del estrés, tan extendido en nuestros días.

## Dieta:

Ciertos hábitos de alimentación de nuestra era, así como el abuso de productos no saludables en la industria alimenticia, no hacen más que embrutecer la energía y entorpecer su libre circulación por el sistema energético de la persona. Por tanto, es necesario adquirir hábitos de alimentación no tóxicos cuya acción sea precisamente la contraria; esto es, facilitar el libre flujo de la energía.

## ¿CÓMO SE APLICA?

La terapia de polaridad trabaja directamente en los centros vitales específicos y en puntos de tensión o dolor. Así, da la oportunidad al cuerpo físico para que active sus propios recursos de sanación natural y de esta forma liberar la tensión y los bloqueos energéticos. Cuando el cuerpo se libera de la tensión se renueva el espacio emocional y mental. Esto genera patrones de conducta más conscientes.

• La terapia de polaridad pro-

pone, a través de la técnica generada para desbloquear la energía retenida en el cuerpo, sanar la enfermedad y generar un estado de conciencia en el paciente, de tal modo que se conozca más así mismo con mayor profundidad.

• La terapia incluye, además, de los contactos, la alimentación correcta para el proceso y las prácticas de yoga de polaridad. A través de sonidos y posturas ayudan al flujo de energía.



## Fue humillado en "Recargados de risa"

El cómico señaló que José Luis Aguilar, productor del desaparecido programa "Recargados de Risa" le agarró cólera por qué decidió trabajar con Ernesto Pimentel.

Danny Rosales aseguró que lloró de cólera debido a las constantes humillaciones que ejercía el productor en su contra. "Para mí fue una humillación, en ese entonces estaba de moda 'La era de hielo 2' y me dieron el personaje de la ardillita. ¿Y la ardilla habla? Yo hacía el que siempre se le cae la bellota... Me colgaron de las dos piernas, me jalaban, estaba de cabeza, te lo



juro, qué tal hijo de p...". "Lo permití porque necesitaba dinero. Estaba la madre de mis hijos, entro y lo primero que hago es así (renegar) yo me puse a llorar, de cólera", sentenció.

## Ex de Yahaira saca cara por Michelle Soifer

Jair Mendoza, la expareja de Yahaira Plasencia decidió enviarle un mensaje de aliento a Michelle Soifer, quien recibió todo el rechazo del público en el festival de Reggaeton que



se llevó a cabo el último fin de semana.

"Que pena da mi país!!! Qué pena ver cómo humillan y pisotean el trabajo de una artista peruana, que está intentando salir adelante con su música!! Qué triste ver todo el odio, la ignorancia que tenemos que tolerar". "Una lástima. Por eso ratifiqué que desde afuera nos ven como un país pobre de cultura, ignorante. Me llena de rabia ver y escuchar ese maltrato", agregó muy indignado.

## Junior Marcano ex de Flor de Huaraz estrenará nuevo tema

El cantante venezolano Junior Marcano, también conocido por su relación con la popular "Flor de Huaraz" estrenará nuevo tema musical con cantante de su misma nacionalidad.

"Quiero agradecer principalmente a todo el público peruano por el apoyo y cariño en el tiempo que llevo haciendo música folclórica, la cual seguiré haciendo, sin embargo, he decidido emprender mi carrera a nivel internacional con el nuevo tema musical "DIME LA HORA" que grabé con el cantante y compositor venezolano Yosnna." Expresó Marcano.



"Estará disponible en todas las plataformas a nivel mundial este 20 de mayo, con la participación especial de la modelo y actriz peruana Anita Cabellos en nuestro videoclip, y también estaremos sonando en diferentes países del mundo.

COLOMBIANA COMPARTIÓ UN AUDIO DONDE ES AMENAZADA  
SI NO DEJA DE HABLAR DE GREISSY E ÍTALO VILLASECA

# MILENA ZARATE RESPONSABILIZA A SU HERMANA POR AMENAZAS DE MUERTE



La bailarina decidió denunciar públicamente que viene recibiendo amenazas de muerte. Milena Zarate considera que vienen por parte de su hermana Greissy Ortega y su esposo Ítalo Valcárcel.

A través de su cuenta de Instagram, la bailarina compartió un audio donde se le escucha a unos sujetos pedirle que no se meta con Ítalo Villaseca ni con Greissy, de lo contrario atentarán contra su vida.

"Te voy a sacar la mier..., basura reconch... y denunciame, basura, parcerá hija de p... deja de estar molestando a mi hermana. Estamos en Los Ángeles, suéltala, ya pasó, te voy a matar maldita. A mi sobrino pobre que tú... Denunciame, ¿te gusta meterte con Ítalo no? Suéltale herma-



na, ella no está sola, está con nosotros", se escucha en el audio.

Debido a esto, la colombiana señaló que hará su denuncia como corresponde y responsabilizó a su hermana y a su esposo de todo lo que le pueda pasar.

"Bueno, acabo de recibir este mensaje. Me han amenazado de muerte, mañana mismo pongo la denuncia en contra de toda la familia de Ítalo Villaseca si a mí o

alguien de mi familia le pasa algo los culpo a ellos y a Greysi Ortega. Aquí está, tal cual como he recibido la llamada. Aquí está la verdadera cara de esa gente, delincuentes", precisó.

Recordemos que hace un par de meses la pelea mediática entre Greissy y Milena inició nuevamente, según la madre de la hija de Edwin Sierra, porque le quitó su apoyo económico.

## Alicia Mercado dará vida a Susy Díaz en su película

La experimentada actriz Alicia Mercado es quien dará vida a Susy Díaz en la película "SUSY: Una vedette en el Congreso", filme de SYN Entertainment que llegará a los cines a fines de octubre. Después de pasar un riguroso casting la conocida actriz de telenovelas fue la elegida para meterse en la piel de este personaje mediático que llegó a convertirse en una de las congresistas más populares del Perú y que con más de cuarenta años de trayectoria

Para asumir su personaje, Alicia tuvo que someterse a un cambio radical en su look, como teñirse el cabello del peculiar rubio de Susy de 29 años. También, tuvo que reunirse en más de una oportunidad con la ex vedette "Estoy muy emocionada de dar

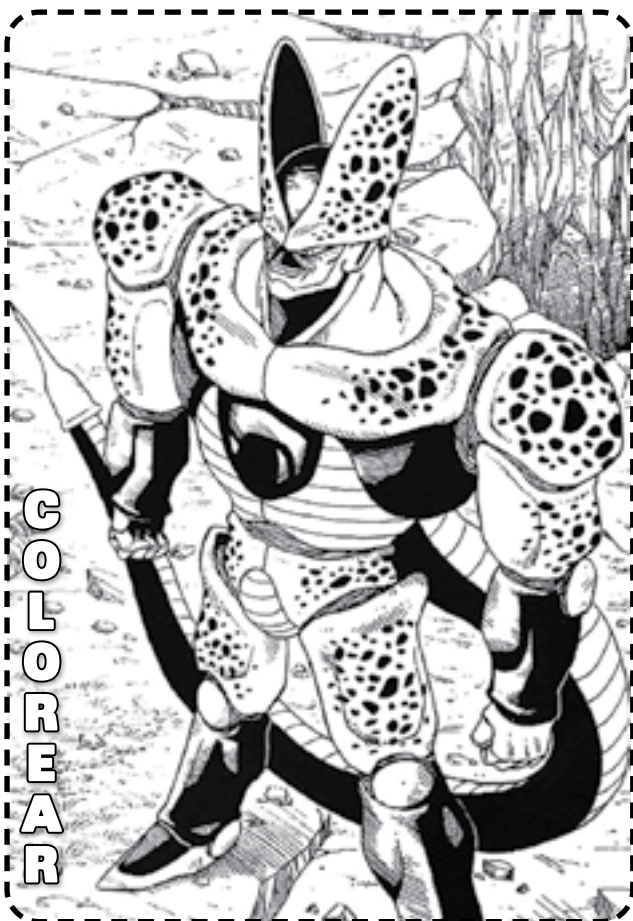


vida a Susy, ella es un personaje muy querido por el Perú y ahora que estoy conociendo más de cerca su vida me doy cuenta que es una mujer muy inteligente, no cualquiera llega tan lejos como ella. Lo que hago es interpretarla, no imitarla ni copiarla. El cambio por su personaje ha sido radical, quise pintarme el cabello tal cual, porque no había pelucas de ese color, lo que quiero es que el personaje se va lo más real posible y a Susy le ha gustado mucho", comentó Alicia.



# Full entretenimiento

Para el  
adulto mayor

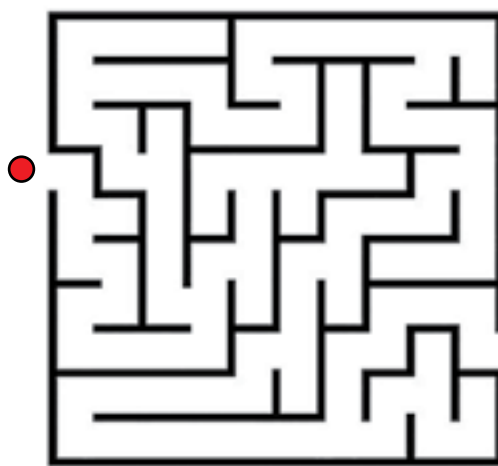


RAERROG

## SUDOKUS

		4	6		
	6				1
8	5		7	1	3
	1	6		5	
1	9	5			
		4			7
	7	2	6		

	5			3	
			7		6
		4	3		5
9	8	7	2		4
6	7	5	9		1
3				7	2
			6		



LABERINTO



## N° 5 - PIZZA PEPPERONI



### Ingredientes:

- 100 gr. de pepperoni
- 100 gr. de salami
- 200 gr. de queso mozzarella rallado
- 1 lata de tomate triturado
- 100 gr. de queso parmesano rallado
- 1 base de masa para pizza casera
- Sal
- Pimienta
- Orégano

### Preparación:

Empieza preparando la salsa casera para tu pizza pepperoni. Aunque algunos optan por el tomate frito, pero de preferible el tomate triturado. Añade aceite de oliva a una sartén y cuando esté caliente incorpora el tomate con sal, pimienta y orégano al gusto.

Remueve y cocina a fuego muy bajo hasta que la salsa espese. Si el punto de acidez del tomate resalta demasiado corrígelo con una pizca de azúcar. Cuando la salsa esté casi a punto, enciende el horno a 200 °C. Estira la masa casera que has preparado y colócala en la bandeja cubierta con papel vegetal. Pincha la masa con un tenedor para que no suba. Luego, corta el pepperoni y el salami en rodajas finas. Cubre la base con salsa que has preparado y pon una capa con el queso mozzarella rallado, el pepperoni y las rodajas de salami. Remata con queso parmesano al gusto e introduce en el horno durante 15 minutos o hasta que esté perfectamente dorada.



ENCUENTRA A WALLY ->

## Adivinanza

Sube llena, baja vacía,  
y si no se da prisa,  
la sopa se enfría.



La cuchara

CRUCIGRAMA ANTERIOR

AGILIZA TU CEREBRO



“PREGUNTAS CAPCIOSAS”  
¿QUÉ HACE FALTA PARA QUE 5 PERSONAS NO SE MOJEN EN LA LLUVIA?

RPTA: QUE NO LLUEVA.

INVENTOS DE LA HISTORIA



Nº 19 - TARJETA DE CRÉDITO

Al parecer, algo parecido a la tarjeta de crédito se empleó en la Grecia clásica hace más de dos mil años. En Atenas, la hipoteca de ganancias futuras comprobadas era frecuente entre comerciantes y armadores de barcos. Era un sistema de financiación, una posibilidad de concesión de crédito a la vista de bienes en gestación: cosechas, mercancías embarcadas, esclavos e incluso la familia.

Esta forma nueva de hacer frente a los pagos tiene, como todo, remotos antecedentes. Historia aparte, el uso moderno de la tarjeta de crédito comenzó hacia 1914, aunque no fue una práctica reconocida hasta la década de los cuarenta del siglo XX. Efectivamente, el origen de las tarjetas de crédito lo encontramos en 1914 cuando la compañía Western Union ofrece una tarjeta solo a sus más selectos clientes. Con ella, no solo podían disfrutar de un trato preferente, además disponían de una línea de crédito sin cargo alguno.

En el año 1949 Frank McNamara pensó en una tarjeta que permitiera pagar en cualquier establecimiento. Esto se le ocurrió en una cena con otros 2 comensales. A McNamara se le olvidó la cartera y tuvo que telefonar a su mujer para que se la trajera. Junto a los otros dos decidieron crear un método para poder pagar con una sola tarjeta en diferentes establecimientos de forma personal y segura. De aquí surgió la Diners' Club, la primera tarjeta de crédito. En 1958 el Bank of America puso en circulación la primera tarjeta bancaria conocida como BankAmericard (actualmente VISA). También en 1958 American Express lanzó su primera tarjeta de crédito. En el año 1967 el First American National Bank of Nashville



creó la tarjeta denominada MasterCharge (actualmente MasterCard). En España se introdujeron hacia los años 60 procedentes del extranjero. El banquero Carlos Donis de León fue quien trajo la tarjeta de crédito a España en el año 1978. La primera tarjeta de crédito fue emitida por el Banco de Bilbao y se le otorgó el número 1 a Carlos Donis. Ya en los años 80 se generalizó su uso.

FUTURO DE LA TARJETA DE CRÉDITO

Actualmente, tanto las tarjetas de crédito, como las tarjetas de débito se renuevan constantemente, aplicándose en ellas las últimas tecnologías que aparecen para garantizar la seguridad de su empleo. Por ejemplo, cada vez menos se emplean las tarjetas con banda magnética que es sustituida por los chips, claramente más seguros. Del mismo modo se empiezan a utilizar las tarjetas con tecnología RFID, que nos permite el pago con solo acercarla al terminal TPV. Pero esto no queda así, existen las tarjetas de crédito virtuales, para garantizar el pago seguro en sitios de Internet. También surgen sistemas alternativos, como el sistema Nimble.

**PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL**

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —  
PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

993 433 014  
952 965 001

fiorella.mejia@grupolarazon.pe

ENCONTRAR LAS 7 DIFERENCIAS



**U**niversitariodeDeportes se enfrentará hoy martes 23 de mayo, al Goiás, en el Estadio Serra Dourada, donde buscarán los tres puntos que le permita afianzarse como líder del Grupo G y consolidar su acceso a los octavos de final de la Copa Sudamericana 2023.

Los cierto es que la "U" llega motivado a este trascendental partido luego de golear 4-0 al César Vallejo, que le permite acortar a cinco puntos la diferencia con el líder Alianza Lima cuando le quedan tres fechas para culminar el Torneo Apertura.

En la Copa Sudamericana las cosas también le va bien a los "cremas" porque se mantienen invictos, con 7 puntos, tras vencer 1-0 al Gimnasia y Esgrima en Argentina, igualar (2-2) con el Goiás en el Monumental de Ate y derrotar (2-0) al Santa Fe en el Monumental.

Los dirigidos por Jorge Fossati, que llegaron anoche a tierras brasileñas, realizarán su último entrenamiento

**UNIVERSITARIO  
BUSCA DAR LA  
SORPRESA DE  
VISITA HOY  
ANTE GOIÁS  
POR LA COPA  
SUDAMERICANA**

**VENGA ESE ABRAZO**

este lunes en las instalaciones del Atlético Goianense y quedarán listos para enfrentar al Goiás, escuadra que viene de igualar (1-1) con el Bahía en su campeonato local.

La escuadra brasileña ve en

este partido ante los limeños como una posibilidad de convertirse en líder de su grupo, ya que de ganar sumaría 8 puntos.

Una vez culminado el partido, el plantel de Universitario

tomará el primer vuelo con destino a Lima.

El encuentro entre Goiás y Universitario se jugará hoy martes 23 de mayo, a las 17:00 horas de Perú (19:00 horas locales).



## Esto no debería ser normal

El futbolista brasileño Vinicius Jr. volvió a ser víctima de racismo durante un partido en el estadio de Mestalla, lo cual lo llevó a emitir un mensaje enérgico prometiendo enfrentarse "hasta el final" contra los racistas.

Expresó su descontento afirmando que el racismo es algo común en LaLiga, y criticó a la competición, a la Federación y a los adversarios por no tomar medidas al respecto.

Además, lamentó que España esté siendo percibida en Brasil como un país racista debido a los

repetidos incidentes. A pesar de recibir apoyo de españoles que no están de acuerdo, Vinicius afirmó que seguirá luchando contra el racismo, incluso desde lejos.

En respuesta, el presidente de La Liga, Javier Tebas, afirmó que han intentado explicar a Vinicius las acciones que pueden tomar ante el racismo, pero el jugador no ha asistido a las reuniones acordadas. Tebas instó a Vinicius a informarse adecuadamente antes de criticar e injuriar a La Liga y recordar el trabajo conjunto realizado hasta el momento.

## Con toda la fe del mundo



Universitario puso rumbo hacia Brasil. Hoy martes, los cremas chocarán ante Goiás por la cuarta fecha de la fase de grupos de la Copa Sudamericana 2023.

Previo al tomar el vuelo hacia Goiania, el director técnico de Universitario de Deportes, Jorge Fossati, atendió brevemente a la prensa.

"Plena confianza en el plantel, en estos jugadores. Esperamos hacer una gran presentación. La hinchada está cada día con más empatía y eso es lo que genera que cada vez tengamos más sentimiento de querer devolverle todo ese cariño a esa respuesta que nos brindan", dijo Fossati en el aeropuerto Jorge Chávez. Otro de los que habló en la 'U' fue el delantero peruano Alex Valera, quien el pasado viernes le anotó un triplete a César Vallejo por la Liga 1.

"Es un partido importante para nosotros. Contento con el grupo, todos estamos motivados. Estamos yendo para sacar un buen resultado", remarcó el exjugador del Deportivo Llacubamba.

## No paran hasta la Fiscalía

El Real Madrid ha presentado una denuncia ante la Fiscalía General del Estado por los insultos racistas dirigidos hacia su delantero brasileño Vinicius durante el partido contra el Valencia, considerándolos un "delito de odio".

El club expresó su enérgica repulsa y afirmó que tales ataques constituyen un delito de

odio, por lo que han solicitado que se investiguen los hechos y se determinen las responsabilidades correspondientes.

El sindicato de jugadores AFE y la asociación 'Movimiento contra la Intolerancia' también han acudido a la fiscalía en relación con este incidente. Ambas organizaciones rechazaron enérgicamente el comportamiento inadmisibles de algunos aficionados y solicitaron medidas contundentes para abordar este tipo de situaciones graves y recurrentes.

Durante el partido, Vinicius denunció haber sido llamado "mono" por un espectador, como consta en el acta del encuentro y se pudo ver en imágenes de televisión.



**Tenemos  
juez  
para  
final  
de la  
Champions**

La UEFA ha designado al árbitro polaco Szymon Marciniak, de 42 años, para dirigir la final de la Liga de Campeones 2022/23. El emocionante partido enfrentará al Manchester City de Inglaterra y al Inter de Milán de Italia el sábado 10 de junio en el estadio Olímpico Atatürk de Estambul.

Marciniak recientemente arbitró el segundo partido de las semifinales entre el Manchester City y el Real Madrid, siendo este su último encuentro europeo. Además, tuvo el honor de officiar en la final de la Copa del Mundo 2022 en Qatar,

donde Argentina se consagró campeón tras vencer a Francia en el estadio de Lusail.

En la final de la Liga de Campeones, Marciniak contará con el apoyo de sus compatriotas Pawel Sokolnicki y Tomasz Listkiewicz como asistentes de línea. El reserva designado será el árbitro rumano Vasile Florin Marinescu, mientras que el cuarto árbitro será otro rumano, Istvan Kovacs. En el sistema de Asistencia Arbitral por Video (VAR), estarán presentes los polacos Tomasz Kwiatkowski y Bartosz Frankowski, junto con el alemán Marco Fritz.



Martín Demichelis, entrenador de River Plate, tiene varias opciones para conformar la

## Millonarios ya piensan en Cristal

delantera este jueves ante Sporting Cristal, incluyendo a Lucas Beltrán, Miguel Ángel Borja, Salomón Rondón, Matías Suárez, Esequiel Barco y Pablo Solari.

Aunque la competencia es saludable, todos desean ser titulares y Demichelis debe tomar decisiones. Borja fue titular contra Platense y respondió de

manera destacada, lo que llevó al entrenador a analizar su rendimiento y pensar en el próximo partido copero ante los celestes.

Demichelis reconoció que puede dar oportunidades a Borja en determinados momentos debido a la competitividad del plantel. Además, mencionó la posibilidad de que Borja, Rondón y Beltrán jueguen juntos,

ya que cada uno tiene características distintas. El entrenador evaluará esta opción para el próximo jueves en el encuentro de la Copa Libertadores.

Con un plantel talentoso y exigente, Demichelis busca tomar decisiones acertadas para ayudar al equipo y obtener resultados positivos en los próximos desafíos.

**A**lianza Lima se enfrenta al Libertad de Paraguay en un partido crucial de la Copa Libertadores hoy martes 23 de mayo en el estadio Alejandro Villanueva. Los "intimos" necesitan una victoria para mantener vivas sus esperanzas de avanzar a los octavos de final.

Después de su derrota por 2-1 ante FBC Melgar en el Estadio Monumental de la UNSA en el Torneo Apertura, Alianza Lima debe dejar atrás rápidamente ese resultado y concentrarse en superar a Libertad de Paraguay. El entrenador Guillermo Salas tendrá que diseñar una estrategia sólida y decidir la alineación titular, ya que no contará con el colombiano Andrés Andrade debido a una lesión de último momento.

Es probable que Salas ocupe ese lugar con Christian Cueva, quien ha demostrado un buen nivel con la camiseta de Alianza. Esta será una gran oportunidad para que el mediocampista disipe las dudas sobre su contratación.

**ALIANZA LIMA SE JUEGA BUENA PARTE DE SUS CHANCES EN LA LIBERTADORES. ESTA NOCHE CUANDO RECIBA EN MATUTE A LIBERTAD DE PARAGUAY.**

**VUELVE A LA VICTORIA**

Alianza Lima se encuentra en el segundo lugar del Grupo G con 4 puntos, obtenidos al empatar 0-0 con Athletico Paranaense en Lima y ganar 1-0 ante Libertad en Asunción. Han sufrido una derrota por

2-0 contra Atlético Mineiro en Brasil.

Una victoria en este partido consolidaría las posibilidades de Alianza Lima de avanzar a los octavos de final de la Copa Libertadores, ya que

clasifican los dos primeros de cada grupo.

El encuentro entre Alianza Lima y Libertad se jugará hoy martes 23 de mayo a las 21:00 horas en el Estadio Alejandro Villanueva.

## Por el camino correcto

La delantera Xioczana Canales, autora del gol de la victoria de Universitario en el Clásico femenino contra Alianza Lima, expresó su gran alegría por el triunfo y destacó que ahora su equipo se encuentra en la posición de líder del torneo.

"Estamos realmente felices por esta victoria, ya que tuvimos un rival muy fuerte y el trabajo que hemos estado realizando está dando resultados. Nos quitamos esa sensación de no poder ganarle a Alianza Lima durante años, por lo que la alegría es enorme para todos nosotros", afirmó Canales en Nativa TV.

Además, la delantera de Universitario, quien anotó su tercer gol en la temporada, mencionó que ahora deben descansar adecuadamente, ya que al día siguiente deben enfocarse en



el próximo partido contra Ayacucho, un equipo que también ha estado desempeñándose bien en el campeonato.

Cuando se le preguntó sobre la presencia de la entrenadora de la Selección femenina de fútbol en la tribuna durante el Clásico, Canales comentó que es una motivación especial, ya que todas desean representar a su país. Además, señaló que todavía tienen aspectos por mejorar para brindarle más alegrías a Universitario.



## Pronto seremos potencia en fútbol femenino

La entrenadora de la Selección peruana femenina de fútbol, Emily Lima, estuvo presente en el Estadio Monumental para presenciar el Clásico entre Universitario y Alianza Lima. Tras el partido, expresó su opinión positiva sobre el nivel de algunas jugadoras y afirmó que en un futuro cercano, Perú podría posicionarse entre los mejores equipos del fútbol femenino en Sudamérica.

"Vi un gran fútbol, especialmente en la primera mitad, donde Universitario hizo las cosas bien y se adelantó en el marcador. En la segunda mitad, Alianza Lima arriesgó más y, a pesar de quedarse con

una jugadora menos, hizo un buen partido. Me llevo varias notas en mi libreta", comentó Emily Lima.

La estrategia también destacó la calidad individual de las jugadoras, pero enfatizó la importancia de trabajar en equipo. Su enfoque está en realizar un buen microciclo y desarrollar un plan a largo plazo, con el objetivo de llegar en óptimas condiciones a la Copa América.

Para finalizar, Emily Lima afirmó: "Observo cosas muy interesantes en esta Liga Femenina y no dudo que, en poco tiempo, Perú estará entre los principales equipos de Sudamérica".

## Hay material para cambiarlo todo

Fernando Gamboa fue presentado como el nuevo entrenador del Sport Boys y expresó su satisfacción por unirse al equipo. Gamboa está convencido de que pueden trabajar juntos para superar la mala racha deportiva que atraviesan.

El entrenador destacó la importancia del compromiso y la convicción para salir de la situación actual. Reconoció la

necesidad de corregir y trabajar arduamente para revertir los resultados negativos que han llevado al equipo a la zona de descenso.

Gamboa mencionó que se reunirá con el cuerpo técnico actual para conocer mejor al plantel y analizar los aspectos tácticos y futbolísticos que deben modificarse. Su objetivo es involucrarse de inmediato

y trabajar en el día a día para impulsar un cambio positivo.

El entrenador enfatizó que es fundamental adaptarse al plantel actual y no imponer preferencias individuales. Destacó la importancia de trabajar en equipo y buscar consenso en las decisiones tácticas.

Con determinación y un enfoque en la mejora constante, Gamboa espera guiar al Sport



Boys hacia una nueva etapa, dejando atrás la difícil situación actual.

